

Demande	Sélectionner le territoire sur lequel se déroule le projet.	Nom du Territoire de vie d'Impact du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Conclusion	CNSA	ARS 68	Montant total proposé
Programme Motivationnel D-marche - A LA DECOUVERTE DE L'AGE LIBRE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>La demande porte sur 10 programmes D-marche d'une durée d'au moins 3 mois, constitué chacun de 3 ateliers collectifs d'~10 personnes, (8 mini, 15 maxi par groupe) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une Session Initiale (2h30) animée par un formateur D-marche.</li> <li>• Temps d'Accompagnement (TA) 1 : aide à la connexion par un formateur D-</li> <li>• TA 2 : organisation d'une action collective autour de la marche. Ce temps est assuré par la structure locale.</li> <li>• TA 3 : nouvelle action collective avec bilan assurés par le formateur D-marche.</li> </ul> <p>Voir annexe fiche de présentation du projet</p>	Favorable	21 147,00 €		21 147,00 €
HAPPYVISIO : Les webconférences en faveur du Bien-Vieillir - ADAM VISIO - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Diffusion et déploiement d'un programme de visioconférences construit autour de divers éléments du bien vieillir (activité physique, nutrition, numérique, ...). Ce cycle de 850 activités sera mis à disposition de tous les seniors alsaciens du 01 septembre 2025 au 31 août 2026. Les utilisateurs auront accès à ces conférences en direct et en replay, ainsi qu'à notre assistance gratuite pour assurer l'accompagnement des usagers.	Favorable	22 500,00 €		22 500,00 €
Prendre soin de sa condition physique étant sénior, c'est possible ! - ALSACE HABITAT - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Mise en place de 48 séances d'activités physiques adaptées par résidence seniors chez INDOOR santé et 52 séances d'activités physiques adaptées avec la Maison Sport Santé, soit 292 séances pour les 6 résidences concernées.</p> <p>Sur Reichshoffen, 4 temps d'échanges informatifs sur l'importance d'allier sport et nutrition. Si ces échanges s'avèrent concluant, nous pourrions envisager les dupliquer sur les autres résidences.</p>	Favorable	24 350,00 €		24 350,00 €
Activité physique et nutrition au service de la santé des seniors, dans un esprit d'entraide et de solidarité - ALSA'SENIORS - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	<p>Etape 1 : En lien avec les mairies, une information sera donnée aux seniors de + de 60 ans résidant de la commune afin de constituer les groupes de participants.</p> <p>Etape 2 : Evaluation primaire : en fonction de l'autonomie de la personne, des connaissances en matière de nutrition, des tests d'évaluation seront effectués.</p> <p>Etape 3 : Réalisation des ateliers : les objectifs des ateliers étant de maintenir et/ou d'améliorer la capacité fonctionnelle. Permettre de demeurer autonome. Prévenir la maladie, l'incapacité et les blessures pouvant mener à la fragilité. D'améliorer les connaissances en matière d'alimentation. Mais également permettre à cet atelier d'être un lieu d'échange et de convivialité.</p> <p>Etape 4 : Evaluation du projet</p>	Favorable	29 065,00 €		29 065,00 €
Café participatif intergénérationnel inter villes - ANTIGONE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>1 café participatif intergénérationnel dans chacune des villes, Saverne et Wasselonne</p> <p>1 café participatif intergénérationnel intervilles au Château des Rohan à Saverne</p>	Favorable	1 287,00 €		1 287,00 €
Art thérapie - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Méthode d'animation : Elle est axée sur l'expression individuelle et collective, favorisant l'autonomie et l'écoute. Les séances sont structurées autour d'exercices d'ancrage, de relaxation, d'expression artistique (peinture, modelage, etc.), et de partage en groupe, ce qui permet d'instaurer un climat de confiance et de bienveillance où chacun peut s'exprimer sans crainte.</p> <p>- Co-conception avec les participants : Les ateliers sont conçus en tenant compte des besoins et retours des participants. Des évaluations régulières (observations et discussions de groupe) permettent d'adapter les contenus des séances en fonction des attentes des participants, renforçant ainsi leur engagement et leur sentiment d'appartenance.</p> <p>- Outils / exercices utilisés : Le projet d'art-thérapie utilise divers outils créatifs pour encourager l'expression personnelle et la gestion des émotions. Parmi ces outils, on retrouve la peinture, le dessin, le collage, le découpage, l'écriture, le modelage.</p>	Favorable	36 166,00 €		36 166,00 €

Cycle de conférences "Isolement social et solitudes des seniors : enjeux et perspectives pour un bien-vieillir" - APALIB' - MEMBRE D'AMAEELLES HAUT-RHIN - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Mise en place d'un cycle de 4 conférences sur "Isolement social et solitudes des seniors : enjeux et perspectives pour un bien-vieillir", ouvertes au grand public comme aux professionnels médico-sociaux.	Favorable	4 928,00 €		4 928,00 €
Ensemble sur la route - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		Réalisation de 11 cycles de 3 ateliers sur la thématique de "sensibilisation et évaluation des connaissances à la sécurité routière.	Favorable	3 888,00 €		3 888,00 €
FLAMANT ROSE - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>L'ACTION FLAMANT ROSE SE DEROUlera EN PLUSIEURS TEMPS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•1 réunion d'information pour présenter le programme et proposer des premières mobilisations</li> <li>•2 bilans de forme individualisés au début et à la fin pour mesurer l'évolution des capacités physiques</li> <li>•2 tests d'équilibre au début et à la fin pour mesurer l'équilibre statique et dynamique des participants <ul style="list-style-type: none"> <li>•12 séances collectives en présentiel sur 3 mois</li> </ul> </li> <li>•L'apport d'outils numériques pour mieux interagir avec les participants et favoriser la pratique à leur domicile : <ul style="list-style-type: none"> <li>•Un espace personnel et sécurisé sur le site <a href="http://www.ete-indien-editions.fr">www.ete-indien-editions.fr</a></li> </ul> </li> <li>•L'accès à des visio-séances en direct tous les jours et des séances en vidéo depuis son domicile <ul style="list-style-type: none"> <li>•L'utilisation d'une application mobile d'incitation à la marche</li> </ul> </li> <li>•Une mesure d'impact réalisée tout au long de la durée du programme</li> </ul>	Favorable	19 455,00 €		19 455,00 €
FLASH MOBILITE - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>FLASH MOBILITE se déroulera en 14 cycles répartis sur 8 communes:</p> <p>S0 Conférence de présentation de l'activité Séance 1Brise-Glace S2Bilan de forme S3Bloc « Occupation de l'espace et Replacement » S4Bloc « Coordination » &gt; Exercice de coopération/ déplacement S5Mes Olympiades S6 &amp; S7Bloc « Déplacements et Occupation de l'espace » &gt; Exercice de changement de rythme 1/2 S8Bloc « Replacement / Coordination / Mémorisation » Séance 9loc « Filage et Mémorisation » Séance 10Séance « Répétition générale et représentation de la chorégraphie » Séance 11Bilan de forme final et test de Berg Séance 12Moment Convivial</p>	Favorable	40 740,00 €		40 740,00 €
GYM EQUILIBRE - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Le cycle s'organise autour de 12 séances avec des thématiques et objectifs prédéfinis en amont. Le contenu des séances sera adapté et évolutif selon les objectifs et l'évolution des participants.</p> <p>Les exercices seront aménagés pour qu'ils soient réguliers, adaptées, sécuritaires et progressifs au fil des séances avec à chaque séance une proposition d'exercice à réaliser en régularité sur le reste de la semaine en autonomie.</p> <p>Les séances organisées favorisent les échanges dans le groupe et avec l'intervenant, la mise en relation des expériences de vie des participants et le partage d'astuces, de bonnes pratiques et de conseils à appliquer au quotidien.</p> <p>La pratique se découpe de la manière suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 min : temps d'accueil, de parole</li> <li>- 50 min : pratique APA (exercices collectifs, individuels, collaboratifs...)</li> <li>- 5 min : retour de séance, sensations, émotions, ressentis...</li> </ul>	Favorable	10 703,00 €		10 703,00 €
HALTERE ET FOURCHETTE - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<ol style="list-style-type: none"> <li>1)Repérage – Sensibilisation - Inscription <ul style="list-style-type: none"> <li>-Identification des besoins des seniors</li> <li>-Identification du public cible et de la stratégie d'inscription des participants</li> <li>-Coordination logistique</li> <li>- Communication auprès des partenaires et inscription des participants</li> </ul> </li> <li>2)Réunion d'information (1h30 - J-7 avant 1ère séance) auprès des participants</li> <li>3)Mise en place d'une page Internet de suivi du projet en temps réel</li> <li>4)réalisation des 12 séances d'activité physique (1h) encadrés par un enseignant diplômé en activité physique adaptées</li> <li>5)réalisation des 6 ateliers nutrition encadrés par un diététicien nutritionniste</li> <li>6)Bilan opérationnel qualitatif et quantitatif</li> </ol>	Favorable	29 805,00 €		29 805,00 €

MA DEMARCHE SANTE - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>L'ACTIVITE MA DEMARCHE SANTE S'ORGANISE AINSI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•1 réunion d'information pour présenter le programme et proposer des premières mobilisations</li> <li>•2 bilans de forme individualisés au début et à la fin pour mesurer l'évolution des capacités physiques <ul style="list-style-type: none"> <li>•12 sorties de marche en présentiel sur 3 mois</li> </ul> </li> <li>•L'apport d'outils numériques pour mieux interagir avec les participants et favoriser la pratique à leur domicile : <ul style="list-style-type: none"> <li>•Un espace personnel et sécurisé sur le site www.ete-indien-editions.fr</li> </ul> </li> <li>•L'accès à des visio-séances en direct tous les jours et des séances en vidéo depuis son domicile <ul style="list-style-type: none"> <li>•L'utilisation d'une application mobile d'incitation à la marche</li> <li>•Une mesure d'impact réalisée tout au long de la durée du programme</li> </ul> </li> </ul> <p>Les actions se dérouleront en 6 cycles à: Flaxlanden pour 3 Cycles Kappelen, Kayzersberg-Vignoble et Meyenheim: 1 cycle chacun</p>	Favorable	17 368,00 €		17 368,00 €
MA NOUVELLE VIE A TAUX PLEIN - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Chaque cycle se déroulera de la manière suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation de réunions de préparation en amont du lancement des programmes (entre Amaelles et le prestataire) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réunion d'information d1h30</li> <li>- Mise en place d'une page internet de suivi du projet</li> </ul> </li> <li>- 12 activités de marche adaptée (1h) encadrées par un enseignant diplômé en activités physiques adaptées</li> <li>- 3 ateliers de préparation à la retraite en visioconférence (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>- la représentation du passage à la retraite</li> <li>- comment organiser mon temps libre à la retraite</li> <li>- quelles activités choisir à la retraite</li> </ul> </li> <li>- Bilan opérationnel qualitatif et quantitatif réalisé par le chef de projet Eté Indien</li> </ul>	Favorable	10 715,00 €		10 715,00 €
MEM'HOP - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Nous prévoyons d'identifier et d'accompagner 12 groupes de 8 à 14 personnes pendant 6 mois.</p> <p>Mise en œuvre de MEM'HOP :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 réunion d'information pour présenter le programme et proposer des premières mobilisations</li> <li>-1 test des capacités cognitives avec un questionnaire à remplir en ligne puis une analyse des résultats pour définir les piliers de la cognition à travailler en priorité ainsi que les exercices adaptés avec le niveau de difficulté applicable au groupe</li> <li>-2 bilans de forme individualisés au début et à la fin pour mesurer l'évolution des capacités physiques</li> <li>-12 séances collectives en présentiel sur 6 mois</li> <li>-L'apport d'outils numériques pour mieux interagir avec les participants et favoriser la pratique à leur domicile : <ul style="list-style-type: none"> <li>oUn espace personnel et sécurisé sur le site www.ete-indien-editions.fr</li> <li>oL'accès à des visio-séances en direct tous les jours et des séances en vidéo depuis son domicile</li> <li>oL'utilisation d'une application mobile d'incitation à la marche</li> </ul> </li> </ul>	Favorable	45 842,00 €		45 842,00 €
NUTRITION - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>9 cycles de 5 séances de 2h seront organisés :</p> <p>Séance 1 - Manger et bouger : bien-être et équilibre au quotidien Séance 2 - Lecture des étiquettes Séance 3 - Quiz Séance 4 - S'organiser et planifier Séance 5 - Cuisiner ensemble</p> <p>Les thèmes des ateliers évoluent avec les choix des participants, ce qui les engage et renforce leur motivation à participer, tout en tenant compte de leurs besoins spécifiques en matière de santé et de nutrition.</p> <p>Comme évoqué précédemment, des outils simples et adaptés aux séniors sont utilisés, tels que des supports visuels (Powerpoint, tableaux...), des quiz dynamiques et des fiches recettes. Des exercices en groupe ou en petits ateliers permettent aux participants d'analyser leurs habitudes alimentaires et de discuter de solutions concrètes et pratiques pour les améliorer. Des exercices de réflexion et des études de cas les aideront à mieux comprendre les liens entre alimentation et santé</p>	Favorable	17 250,00 €		17 250,00 €
Qi Gong - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Mise en place de 10 cycles de 12 séances de 1h à 1h30 de Qi Gong</p>	Favorable	25 736,00 €		25 736,00 €
SALUT LES COPAINS - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Chaque cycle se déroulera de la manière suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation de réunions de préparation en amont du lancement des programmes (entre Amaelles et le prestataire) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réunion d'information d1h30</li> <li>- Mise en place d'une page internet de suivi du projet</li> </ul> </li> <li>- 12 sorties de marche (1h) encadrées par un enseignant diplômé en activités physiques adaptées</li> <li>- Bilan opérationnel qualitatif et quantitatif réalisé par le chef de projet Eté Indien</li> </ul> <p>Programme</p> <p>Séance 1Brise-Glace Séance 2Bilan de forme Séance 3 et 4Bloc « Marches associées à des exercices / jeux de coopération » Séance 5Bloc « Mobilisation Générale et Équilibre Dynamique » Séance 6Bloc « Stimuler les capacités aérobies de manière plus prononcée » Séance 7Mes Olympiades Séance 8Bloc « Marches + Exercices de type « cardio » progressifs » Séance 9Bloc « Coordination et mémoire » Séance 10Bloc « Autonomisation dans la pratique » Séance 11Bilan de Forme final Séance 12 Moment convivial</p>	Favorable	17 549,00 €		17 549,00 €

SOPHROLOGIE - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Le cycle de sophrologie s'articulera sur une progression de 12 séances réparties sur 12 semaines. Plusieurs cycles peuvent être envisagés afin de renforcer la régularité de la pratique et consolider ces nouvelles techniques de relaxation et l'autonomie des usagers.</p> <p>Durée d'une séance : 1h  Cycle 1 : Relaxation par la sophrologie  Cycle 2 : Mieux-être par la sophrologie</p> <p>Déroulé d'une séance :  - Accueil et mise en confiance  - Préparation corporelle et installation  - Exercice de respiration pour l'apaisement  - Relaxation dynamique  - Exercice de visualisation positive  - Retour progressif et partage en groupe  - Clôture de la séance et conseils pour la pratique quotidienne</p>	Favorable	29 868,00 €		29 868,00 €
Yoga sur chaise - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<ul style="list-style-type: none"> <li>•Un moment d'accueil pour mettre de l'attention sur ce qui se passe à l'intérieur de soi et s'installer dans un climat propice à la pratique du yoga. Il se passe généralement les yeux fermés.</li> <li>•La pratique des postures ; ils nous amènent vers plus de clarté mentale, de lucidité, d'attention. Leur enchaînement apaise les tensions et demande d'écouter ses sensations pour rester dans ses limites physiques. Avec la pratique et des postures correctes, on peut aller de plus en plus loin. Ces mouvements ont un effet sur tout le corps y compris les organes. <ul style="list-style-type: none"> <li>•Des exercices de maîtrise de souffle pour apaiser le système nerveux.</li> </ul> </li> <li>•Un temps d'intégration et de clôture : ce moment se déroule généralement les yeux fermés. Un moment pour revenir à soi.</li> </ul>	Favorable	14 201,00 €		14 201,00 €
Happy Tab'2: Renforcer les compétences numériques des séniors - ABRAPA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	Mise en place de 3 ateliers de 6 séances pour consolider et perfectionner les compétences numériques de seniors ayant déjà suivis des cours et/ou ayant déjà des bases.	Favorable	1 410,00 €		1 410,00 €
Prévention de la perte d'autonomie en résidences services - ABRAPA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Résidence Abrapa Cronembourg  Septembre 2025 à septembre 2026 :  - Activités physiques adaptées - 1x/semaine - 50 séances - ASPTT  - Musicothérapie - 2x par mois - 24 séances - Coline SERRIER  De juin 2025 à juin 2026 :  - Danse et expression corporelle - 2x/mois - 24 séances - Holistiq  Juin 2025 à septembre 2026 :  - Pack prévention - 1x "Maison à Jouer", 6x "Mémoire en jeu" et 6x "Chute alors" - Service Prévention Abrapa</p> <p>Résidence Abrapa Haguenau Neubourg  Septembre 2025 à septembre 2026 :  - Activités physiques adaptées - 1x/semaine - 50 séances - ActivSport  Juin 2025 à septembre 2026 :  - Pack prévention - 1x "Maison à Jouer", 6x "Mémoire en jeu" et 6x "Chute alors" - Service Prévention Abrapa</p>	Favorable	17 747,00 €		17 747,00 €
Happy Tab : Initiation à la tablette et aux usages numériques - ABRAPA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en œuvre de 6 cycles de 12 séances.  Les dates d'ateliers sont programmées en accord avec le lieu d'accueil.  La coordinatrice du projet propose un support de communication qui est diffusé par l'Abrapa et le lieu d'accueil (réseaux sociaux, affichages, bulletins municipaux...).</p> <p>Il est convenu que le lieu d'accueil constitue le groupe en réceptionnant les inscriptions puis nous transmet la liste des participants.  L'intervenant se présente sur le lieu d'accueil 20 min avant le début de la séance afin d'installer la salle et le matériel.  Après chaque séance, l'intervenant procède au rangement de la salle et au nettoyage du matériel.  Un suivi est réalisé en fin de cycles (satisfaction, niveau d'apprentissage,...)  Un bilan qualitatif et quantitatif est réalisé après réalisation de tous les cycles et transmis à la Conférence des Financeurs.</p>	Favorable	7 040,00 €		7 040,00 €
Mémoire en jeu : Déramatiser le vieillissement cognitif et stimuler son cerveau ! - ABRAPA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place et réalisation de 5 ateliers de 6 séances de stimulation cognitive entre septembre 2025 et décembre 2026.  Les dates d'ateliers sont programmées en accord avec le lieu d'accueil. La coordinatrice du projet propose un support de communication qui est diffusé par l'Abrapa et le lieu d'accueil (réseaux sociaux, affichages, bulletins municipaux...).</p> <p>Il est convenu que le lieu d'accueil constitue le groupe en réceptionnant les inscriptions puis nous transmet la liste des participants. L'intervenant se présente sur le lieu d'accueil 20 min avant le début de la séance afin d'installer la salle et le matériel.  Après chaque séance, l'intervenant procède au rangement de la salle et au nettoyage du matériel.  Un suivi est réalisé en fin de cycles (satisfaction,...). Un bilan qualitatif et quantitatif est réalisé après réalisation de tous les cycles et transmis à la Conférence des Financeurs.</p>	Favorable	3 200,00 €		3 200,00 €

Chut(e) alors ! (Atelier de prévention des chutes) - ABRAPA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	Mise en place de 5 ateliers de 6 séances autour de la prévention des chutes pour un groupe de 10 personnes maximum.	Favorable	4 585,00 €		4 585,00 €
Inclusion Numérique - ASS CTRE SOCIAL SOCIO CULTUREL D'ILLZACH - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	<p>Première initiation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- découverte et maîtrise de l'outil informatique (clavier, fichiers, dossiers, souris) indispensable</li> <li>- des ateliers initiation numérique pour maîtriser l'outil informatique qui est indispensable à toute démarche, recherches sur le net.</li> </ul> <p>Par groupe de 4 à 5 Seniors, l'animateur numérique constituera des groupes homogènes selon le niveau des Seniors pour progresser ensemble. 2*2h par semaine.</p> <p>Courant 2026, en plus de l'initiation informatique pour les nouveaux arrivants, nous proposerons des ateliers plus ludiques, comme rechercher recettes, stocker des photos pour en faire un album numérique, jouer sur des sites spécifiquement pour les Seniors et les aider à développer leurs facultés cognitive, 2 conférences seront proposées en 2026 et 2027 pour informer les Seniors sur les danger des paiements en lignes, les fraudes bancaires (faux mail pour faire des virements). Savoir détecter les mails frauduleux. Ces conférences présentées par un ancien directeur de banque.</p>	Favorable	7 000,00 €		7 000,00 €
Santé Seniors 1 - ASS CTRE SOCIAL SOCIO CULTUREL D'ILLZACH - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	<p>ateliers sport 2*2h : gym douce pour les personnes débutantes ou avec déambulateurs. gym tonique pour les personnes plus expérimentées.</p> <p>2 conférences avec la nutritionniste sur la saisonnalité (bien manger en hiver, bien s'hydrater en toute saison)</p>	Favorable	10 000,00 €		10 000,00 €
Epanouissement personnel par le savoir faire - ASS EVANGELIQUE LUTHERIENNE BIENFAISANCE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>La médiation animale est proposée pour un groupe de 8 personnes tous les 15 jours sur une durée d'une heure.</p> <p>l'art thérapie : une trentaine de séances d'une durée de 1 h 30 Groupe de 6 personnes dépendantes, atelier avec la participation de l'animatrice.</p> <p>Acquisition de la borne Mélo qui propose des jeux, des quiz et des activités de stimulation cognitive qui aident à entretenir la mémoire et les capacités mentales.</p>	Favorable	18 500,00 €		18 500,00 €
Bien dans sa tête, bien dans son corps ! Vive les séniors ! - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Pour chaque action, nous prendrons le temps nécessaire à l'accueil des intervenants ainsi que des participants. Ce sera l'occasion d'échanger avec les personnes sur les attentes de l'action, et de recueillir les besoins pour les actions futures.</p> <p>Chaque action aura une durée prédéfinie avec l'intervenant professionnel. Les ateliers nutrition dureront entre 2 et 4 heures, si un temps de dégustation est prévu ou non.</p> <p>Les actions autour du sport dureront 1 heure. Selon l'atelier bien-être, cela peut varier entre 1h et 1 demi-journée. Concernant l'informatique, chaque atelier durera 2h30. Enfin, les séances autour de la mémoire seront de 2 heures.</p> <p>Au total, nous proposerons :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-34 ateliers cuisine</li> <li>-80 ateliers de sport adapté</li> <li>-76 ateliers bien-être</li> <li>-42 ateliers informatique</li> <li>-10 ateliers mémoire</li> </ul> <p>Les bénévoles et salariés se tiendront disponibles à la fin de chaque atelier pour faire un bilan avec les intervenants et les participants.</p>	Favorable	42 453,00 €		42 453,00 €
Bien vieillir à Wasselonne et environs - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Sport adapté :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 cycle de 5 séances de marche nordique</li> <li>- 5 séances de gestion des chutes / équilibres dont travail au sol</li> <li>- 1 cycle de 8 séances de yoga sur chaise</li> </ul> <p>Nutrition :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 ateliers nutrition</li> <li>- 12 ateliers naturopathie</li> <li>- 3 conférences nutrition</li> </ul> <p>Bien être :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 sophro ballades</li> <li>- 5 ateliers de sophrologie</li> <li>- 5 sorties natures</li> </ul> <p>Pour chaque action, nous prendrons le temps nécessaire à l'accueil des intervenants ainsi que des participants. Ce sera l'occasion d'échanger avec les personnes sur les attentes de l'action, et de recueillir les besoins pour les actions futures. Chaque action aura une durée prédéfinie avec l'intervenant professionnel.</p>	Favorable	4 685,00 €		4 685,00 €

<p>Bien vieillir en 3 dimensions (CC du Ried de Marckolsheim) - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Centre Alsace</p>	<p>Nous prévoyons de déployer notre projet sur 3 à 6 communes de la Communauté de Communes du Ried de Marckolsheim.</p> <p>Voici une vision synthétique des actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Gym douce, gym sur chaise, yoga : 88 heures réparties sur 11 cycles d'une moyenne de 8 séances ;</li> <li>-Nutrition : 5 ateliers de 2 à 3h ;</li> <li>-Sophrologie, naturopathie, relaxation : 23 ateliers de 1h à 1h30.</li> </ul> <p>Les séances sont animées par des professionnels des thématiques abordées.</p>	<p>Favorable</p>	<p>8 883,00 €</p>		<p>8 883,00 €</p>
<p>Bien vieillir en 3 dimensions (CC Pays de Barr) - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Centre Alsace</p>	<p>Nous prévoyons de déployer notre projet sur 4 à 5 communes de la Communauté de Communes du Pays de Barr.</p> <p>Voici une vision synthétique des actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gym douce, gym sur chaise : 80 heures réparties sur 10 cycles d'une moyenne de 8 séances ;</li> <li>Nutrition : 8 ateliers de 2 à 3h ;</li> <li>Sophrologie, naturopathie, relaxation : 30 ateliers de 1h à 1h30 ;</li> <li>Conférences sur diverses thématiques liées au bien vieillir : 3 conférences de 2h environs.</li> </ul> <p>Les séances sont animées par des professionnels des thématiques abordées.</p>	<p>Favorable</p>	<p>10 313,00 €</p>		<p>10 313,00 €</p>
<p>Bien vieillir en 3 dimensions (CC Vallée de la Bruche) - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Centre Alsace</p>	<p>5 cycles de sport adapté : 3 cycles de 8 séances par O. Guthertz, 2 cycles de 6 séances par Equiligne pour du cardio-danse ; en variant els communes 9 ateliers nutrition avec F. Holt et 1 conférence nutrition.</p> <p>15 séances de sophrologie, réparties en 3 cycles d'initiation, en variant les communes.</p>	<p>Favorable</p>	<p>7 800,00 €</p>		<p>7 800,00 €</p>
<p>Bien vieillir en 3 dimensions (Eurométropole) - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg</p>	<p>Nous prévoyons d'organiser nos séances dans 5 communes de l'Eurométropole, qui restent éloignées pour la plupart du centre (Strasbourg) et qui ont accès à moins d'offres d'accompagnement. Pour cela, nous proposons différentes pratiques, notamment pour l'APA, incluant notamment du cardio-danse pour faire découvrir de nouvelles activités.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>APA : 142 heures réparties sur 18 cycles d'une moyenne de 8 séances</li> <li>Nutrition : 7 ateliers de 2 à 3h</li> <li>Sophrologie : 30 séances (15/commune)</li> <li>Conférences nutrition : 3 conférences de 1h30 environ</li> </ul> <p>Les séances sont animées par des professionnels des thématiques abordées.</p>	<p>Favorable</p>	<p>21 175,00 €</p>		<p>21 175,00 €</p>
<p>Bien vieillir en Alsace du Nord - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>		<p>Nous prévoyons de déployer notre projet sur 7 communes situées dans le Nord du Bas-Rhin. Villes mais également villages.</p> <p>Voici une vision synthétique des actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Gym douce, gym sur chaise, séniors et en forme : 4 cycles équivalents à 23 séances d'1 heure</li> <li>-Bien-être : 9 cycles équivalents à 33 séances d'1h ainsi que deux ateliers de 2h</li> <li>-Illectronisme/Prévention : 4 conférences/ateliers de 2h</li> <li>-Mémoire et Prévention/Nutrition : 4 séances de sensibilisation de 2h environ ainsi qu'un cycle de 5 séances de 1h.</li> </ul> <p>Les séances sont animées par des professionnels des thématiques abordées.</p>	<p>Favorable</p>	<p>11 139,00 €</p>		<p>11 139,00 €</p>
<p>CC de Sélestat Bien vieillir en 3 dimensions - ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Centre Alsace</p>	<p>Nous prévoyons de déployer notre projet sur 6 à 8 communes de la Communauté de Communes de Sélestat.</p> <p>Voici une vision synthétique des actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gym douce, gym sur chaise, yoga, pilates : 108 heures réparties sur 14 cycles d'une moyenne de 8 séances ;</li> <li>Nutrition : 4 ateliers de 2 à 3h ;</li> <li>Sophrologie, qi-gong, naturopathie, relaxation : 22 ateliers de 1h à 1h30 ;</li> <li>Informatique : 35 séances de 2h réparties sous la forme de 5 à 7 cycles ;</li> <li>Conférences sur diverses thématiques liées au bien vieillir : 5 conférences de 2h environs.</li> </ul>	<p>Favorable</p>	<p>16 993,00 €</p>		<p>16 993,00 €</p>

Actif Non Sédentaire - ASS POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE MAINTIEN A DOMICILE - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin		<p>Notre demande de subvention servira à financer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les heures d'intervention des salariés lors des actions de sensibilisation et des ateliers (puisque'il y aura des temps d'intervention direct en face à face avec des personnes séniors),</li> <li>- La communication externe sur le projet et la communication des résultats de l'étude au travers d'un guide pratique.</li> <li>- la gratification des stagiaires</li> </ul>	Favorable	7 540,00 €		7 540,00 €
« Vitalité et Amitié in Elsass » : Séjours de prévention Seniors : Bien-être et Convivialité - ASS REGIO PUPILLES ENSEIGNEMENT PUBLIC - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les interventions des prestataires extérieurs pour l'animation d'ateliers d'Aquagym, d'Art Thérapie, de nutrition, de Danse Assise.</li> <li>- Les interventions des éducateurs PEP Alsace, pour les activités physiques adaptées (marche nordique, gym douce), ateliers de musique, créatifs, ludiques, lors de temps communs et conviviaux.</li> <li>- Les temps de travail de notre informaticien PEP Alsace, pour les ateliers de sensibilisation au numérique, rémunéré en Heures Supplémentaires</li> <li>- Le matériel lié à l'organisation du séjour, des activités, des veillées, des temps conviviaux (2 €/pers/jour) ainsi que le matériel pour les séances d'art thérapie</li> <li>- Le cout lié au transport, permettant le ramassage des participants en gare de Colmar (location d'un minibus pour faire la navette)</li> <li>- Les salaires de l'animateur et du coordinateur lors des 4 séjours</li> </ul>	Favorable	17 386,00 €		17 386,00 €
Ateliers prévention gym douce et nutrition - ASSOCIATION 2 APA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<p>Les 2 parties identifiées comme "conférences" sont les temps informatif en début d'ateliers animés par la MSS NA.</p> <p>Les 4 actions de sensibilisations sont les 2 ateliers MSS NA + 1 atelier 2APA + 1 campagne de sensibilisation lors de la semaine de la dénutrition en novembre tous les ans.</p> <p>La subvention financera globalement les ateliers de la MSS NA, la location de lieux, la coordination et le temps-homme supplémentaire nécessaire dans le cadre de ces actions.</p>	Favorable	2 921,00 €		2 921,00 €
Action Rebon'dir - ASSOCIATION DE FAMILLES ET DE MALADES OU OPERES CARDIO-VASCULAIRES DE LA REGION ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>Les bénéficiaires après un 1er entretien d'évaluation sont intégrés dans un groupe le plus homogène possible mais non impératif (sans discrimination). La durée de la rééducation est définie avec un responsable de l'équipe en fonction des besoins de chacun. Une ou plusieurs séances d'entretiens peuvent être proposées soit avec un nutritionniste soit avec une psychologue.</p>	Favorable	7 180,00 €		7 180,00 €
Le banquet des souvenirs - CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL BETHESDA CONTADES - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>L'artiste assurera la mise en œuvre des ateliers (apport du matériel, de l'expertise d'artiste, de la mise en scène de l'exposition, de la réalisation du roman photo)</p> <p>Le Centre de Ressources Territorial et l'EHPAD assureront la gestion administrative de l'atelier, ils veilleront à mettre à disposition le personnel soignant nécessaire pour accompagner la bonne mise en œuvre de l'atelier, en fonction des profils des participants.</p> <p>Les partenaires mettront à disposition les tiers lieux où les ateliers se dérouleront.</p> <p>Durant l'atelier, les bénéficiaires parleront de leurs souvenir puis fabriqueront les trompes l'oeil en papier mâché. Les photos des productions artistiques seront réalisées soit par les bénéficiaires soit par l'artiste plasticienne.</p> <p>Les ateliers auront lieu entre Avril et Juillet 2024.</p> <p>L'exposition aura lieu à la fin de la série d'atelier.</p> <p>Un temps de traitement sera probablement nécessaire avant la parution du "Roman-photo" - publication pour Septembre 2025</p>	Favorable	3 000,00 €		3 000,00 €
Sortie à vélo - ASSOCIATION DIACONAT BETHESDA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>L'animatrice proposera aux personnes inscrites une remise en forme sur le vélo-motomed et fera un rappel du code de la route à vélo et du cadre à respecter. Elle préparera en amont des circuits sécurisés à vélo. Les sorties seront collectives en nombre réduit de 4-5 personnes, avec deux accompagnateurs. Les sorties débiteront à partir du printemps et un suivi des séances sera réalisé afin d'observer l'évolution concernant les bénéfices apportés.</p>	Favorable	2 800,00 €		2 800,00 €
Médiation animale - ASSOCIATION DIACONAT BETHESDA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>L'intervenant(e) en médiation animale interviendra dans un premier temps à l'EHPAD ou au sein d'un centre socio-culturel, accompagné de petits animaux tels que d'un chien, d'un lapin ou d'un chat. Des thématiques de séances seront préparées en amont afin de cibler des objectifs précis de séances. Pendant la séance, les personnes seront en contact avec les animaux, elles auront un apport de connaissances et des échanges autour de la thématique et pourront être amenées à réaliser des petits exercices. Un suivi des séances sera réalisé afin d'observer l'évolution concernant les bénéfices apportés.</p>	Favorable	7 510,00 €		7 510,00 €

Bien vieillir avec le Fossé des Treize - ASSOCIATION DU FOSSÉ DES TREIZE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>1)Des ateliers de loisirs hebdomadaires dans 5 disciplines : gym douce, marche nordique, chant, écriture créative. Durée des ateliers : 1h ou 1h30.</p> <p>2)Le projet "Manger et bouger" au CSC Côté Gare - Des ateliers de cuisine (Oct 2025 - Juin 2026) - Un atelier sportif animé par un intervenant spécialisé en Sport Santé</p> <p>3)Un mini-séjour de proximité en Octobre 2025 -3 jours et 2 nuits en pension complète -Transport en car</p> <p>-Activités : chaque jour un atelier autour du « bien vieillir » (alimentation, activité physique, bien-être) + découverte du patrimoine local (visites, promenades)</p> <p>4)Des animations thématiques dans le cadre du « Café des Habitants » au CSC Côté Gare Animations assurées soit par l'équipe du CSC Côté Gare, soit par des intervenants extérieurs</p>	Favorable	9 341,00 €	9 341,00 €
1.a Bien vieillir par l'activité physique adaptée du Vert Galant - ASSOCIATION DU VERT GALANT - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Novembre 25 à juillet 27 = 4 conférences (4 x 2h = 8h), entretiens motivationnels (2 fois / personne = 50h), cours de gym (4 / semaine, séance d'1h = 292h), rando-gym (1 fois / semaine, séance d'1h = 70h), marche (1h / semaine de mars à nov. = 55h), marche nordique (1 semaine sur 2 de mars à nov. = 54h), aquagym (1 / semaine = 62 séances), sortie vélo (18 séances, séance de 2h = 36h), prévention des chutes (48 séances, séance d'1h = 48h), séance APA en individuelle (au total 252h, 4h / semaine réservée aux indiv.), mise en place d'un suivi podomètre sur 6 semaines / personne, et participation à des événements et sorties 10h.</p>	Favorable	53 392,00 €	53 392,00 €
4.a Bien vieillir avec la stimulation Cognitive du Vert Galant - ASSOCIATION DU VERT GALANT - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place d'ateliers de stimulation cognitive à raison de 70 ateliers sur la période allant du mois de Novembre 2025 au mois de juillet 2027 inclus, visant à stimuler les capacités mnésiques, langagières, attentionnelles et de raisonnement au travers de divers supports adaptés aux problématiques des participants. Une conférence est également prévue afin de répondre aux nombreuses questions posées par ces participants.</p>	Favorable	8 848,00 €	8 848,00 €
3.a Bien vieillir avec la cuisine, santé, plaisir du Vert Galant - ASSOCIATION DU VERT GALANT - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place d'ateliers de cuisine alliant la santé, le plaisir et la diététique pour redonner au seniors le goût de cuisiner, s'alimenter sainement en partageant un moment convivial. 2 groupes par mois</p>	Favorable	9 568,00 €	9 568,00 €
2.a Bien vieillir avec la sophrologie et la méditation active du Vert Galant - ASSOCIATION DU VERT GALANT - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Chacun des thèmes suivants fera l'objet d'une conférence, suivie de plusieurs ateliers en lien :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) La détoxification douce avec la sophrologie.</li> <li>2) Prévenir ou réduire les facteurs qui favorisent l'inflammation.</li> <li>3) En quoi la sophrologie peut-elle être d'un grand secours en cas de troubles du sommeil ?</li> <li>4) Prendre soin de notre système nerveux.</li> <li>5) Je m'épanouis : la confiance en soi et l'estime de soi, piliers du bien-être intérieur.</li> <li>6) Je gère les émotions désagréables.</li> <li>7) Pratiques ludiques pour prendre soin de soi et vivre plus en harmonie intérieure.</li> <li>8) Sophro-balade : séance de sophrologie en plein air, rencontrer la nature à travers ses sens, marcher en pleine conscience, contempler et se ressourcer.</li> </ol>	Favorable	10 952,00 €	10 952,00 €
5.a Bien vieillir et être connecté avec le Vert Galant - ASSOCIATION DU VERT GALANT - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>6 cycles de 10 séances de 2h</p>	Favorable	6 432,00 €	6 432,00 €
Comité 68 : Ping Parkinson et Art thérapie pour les malade du Parkinson et leurs aidants - ASSOCIATION FRANCE PARKINSON - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	<p>Mise en place d'un créneau Ping Pong adapté sur Mulhouse et Colmar et d'ateliers d'Art Thérapie sur Colmar pour les malades du Parkinson et leurs aidants</p>	Favorable	5 264,00 €	5 264,00 €

Ateliers Santé et Bien-être - ASSOCIATION LES DISCIPLES - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>En résumé, les actions concrètes qui font l'objet de la demande de subvention sont les activités « Santé et Bien-être » encadrées par des professionnels expérimentés dans ces domaines, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-L'animation Multisports adaptés pour séniors, durant 10 mois par l'association SATH, soit 18 séances de 1h chacune, à l'attention des 20 à 24 membres des groupes « Les aînés dynamiques » et Sadaka,</li> <li>-La sophrologie de groupe, durant 10 mois, soit 8 séances de 1h chacune, sauf durant les vacances scolaires, par Mme Virginie LUTZ, destinées aux 8 à 12 séniors « Les aînés dynamiques »</li> <li>-L'art thérapie, durant 10 mois, soit 10 séances de 1h par l'association Gazelle Rouge, pour les 8 à 12 séniors du groupe Sadaka.</li> </ul> <p>(cf. pour le détail, l'annexe 2 : organisation des activités Santé et Bien-être 2025-2026)</p>	Favorable	4 000,00 €		4 000,00 €
« Bien prévenir, Bien se nourrir, Ensemble pour bien vieillir » - ASSOCIATION RESIDENCE "SAINT-GILLES" - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prévention des chutes <ul style="list-style-type: none"> <li>•Ateliers de gymnastique douce hebdomadaires</li> <li>•Parcours de motricité intergénérationnels</li> <li>•Sensibilisation ludique</li> </ul> </li> <li>2. Promotion d'une alimentation saine <ul style="list-style-type: none"> <li>•Ateliers de cuisine intergénérationnels</li> <li>•Création et entretien d'un potager</li> <li>•Dégustations et journées thématiques</li> </ul> </li> <li>3. Renforcement des liens intergénérationnels <ul style="list-style-type: none"> <li>•Activités partagées</li> <li>•Sorties collectives</li> <li>•Exposition de clôture</li> </ul> </li> </ol>	Favorable	6 500,00 €		6 500,00 €
Bien vieillir chez soi à Balbronn - ASSOCIATION SPORTS ET CULTURE DE BALBRONN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; mise en place de séances hebdomadaires de gymnastique douce pour les seniors mobiles à raison d'1h par semaine sur 42 semaines entre septembre 2025 et aout 2026</li> <li>&gt; mise en place de séances hebdomadaires de gymnastique douce pour les seniors mobiles à raison d'1h par semaine sur 42 semaines entre septembre 2025 et aout 2026</li> <li>&gt; mise en place de 2 sessions de 2h d'initiation "les gestes qui sauvent", une à l'automne 2025 et une au printemps 2026</li> </ul>	Favorable	7 372,00 €		7 372,00 €
A l'aise du net - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Promotion et supports de communication <ul style="list-style-type: none"> <li>Réalisation du tract et affiche</li> <li>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</li> </ul> </li> <li>2.Organisation <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> </li> <li>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</li> <li>3.Déroulement de l'atelier : Atelier en 5 séances de 2h00 <ul style="list-style-type: none"> <li>-Découverte de la tablette</li> <li>-Naviguer sur internet</li> <li>-La messagerie électronique</li> <li>-Démarches administratives en ligne</li> <li>-La tablette et les loisirs</li> </ul> </li> <li>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</li> </ol>	Favorable	9 695,00 €		9 695,00 €
Bien dormir c'est possible! - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Promotion et supports de communication <ul style="list-style-type: none"> <li>Réalisation du tract et affiche</li> <li>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</li> </ul> </li> <li>2.Organisation <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> </li> <li>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</li> <li>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 6 séances de 2h00 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le sommeil : ses cycles, ses bienfaits et ses troubles</li> <li>Les mécanismes du sommeil, les différents troubles potentiels et les évolutions du sommeil au cours de la vie</li> <li>2. Le sommeil et moi : A titre individuel, apprendre à se connaître et à évaluer</li> </ol> </li> </ol>	Favorable	12 897,00 €		12 897,00 €
Bien Être : Relaxation et Sophrologie - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Promotion et supports de communication <ul style="list-style-type: none"> <li>Réalisation du tract et affiche</li> <li>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</li> </ul> </li> <li>2.Organisation <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> </li> <li>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</li> <li>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 5 séances de 1h30 à 2h00 <ul style="list-style-type: none"> <li>Séance 1 : Respiration consciente</li> <li>Différence entre relaxation &amp; sophrologie</li> </ul> </li> </ol>	Favorable	11 882,00 €		11 882,00 €

Bouger pour rester actif - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 5 séances d'1h30 à 2h00</p> <p>Les 5 séances de l'atelier veilleront à aborder au minimum les composantes de santé suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonction cardio-vasculaire.</li> <li>- Système musculosquelettique.</li> <li>- Mobilité et souplesse des articulations.</li> <li>- Fonction d'équilibration et ses récept</li> </ul>	Favorable	10 831,00 €		10 831,00 €
Conduite et prévention routière - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</p> <p>3.Déroulement de l'atelier :</p> <p>Contenu : Atelier d'une journée de 7h00</p> <p>Une demi-journée destinée à la partie théorique : échanges avec les participants</p> <p>Une demi-journée destinée à la partie pratique : conduite pour chacun des participants avec un animateur professionnel dans des conditions réelles</p>	Favorable	16 029,00 €		16 029,00 €
Du Peps pour ma mémoire - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 5 à 6 séances d'1h30 à 2h00</p> <p>Les séances de l'atelier veilleront à aborder au minimum les composantes de santé suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fonctionnement normal de la mémoire et tous les facteurs qui l'influencent</li> <li>Stratégie de mémorisation</li> <li>Détection des premiers signes d'alerte et</li> </ul>	Favorable	8 018,00 €		8 018,00 €
Mieux vivre son logement - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 3 séances d'2h30</p> <p>Les séances de l'atelier veilleront à aborder les composantes suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Séance 1 : Sensibiliser sur l'importance de rester Chez Soi en toute sécurité</li> <li>Séance 2 : Sensibiliser au danger que représentent les risques à domicile</li> <li>Séance 3 : Présenter</li> </ul>	Favorable	8 706,00 €		8 706,00 €
PLAISIRS DE LA TABLE - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 6 séances de 2h00 :</p> <p>Les séances de l'atelier veilleront à aborder les composantes suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentation</li> <li>- Comprendre et essayer d'améliorer son alimentation pour un meilleur impact sur la santé</li> <li>- Le rôle, les effets et l'importance des différents apports nutri</li> </ul>	Favorable	13 103,00 €		13 103,00 €

PREVENTION DES CHUTES - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CTA, Communes, Institutions, Caisses de retraite...) et canaux de diffusion (Pourbienvieillir, Presse, Internet, Courrier, Mail, Newsletter...)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc.).</li> <li>- Préparation des supports pédagogiques</li> </ul> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action et de la complétude des groupes</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : Contenu : Atelier en 13 séances</p> <p>Les séances de l'atelier veilleront à aborder les composantes suivantes :</p>	Favorable	11 427,00 €		11 427,00 €
SPECTACLE : VIVRE SA RETRAITE AVEC HUMOUR - ATOUT AGE ALSACE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>1.Promotion et supports de communication</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Réalisation du tract et affiche</li> <li>-Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail)</li> </ul> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc.).</li> <li>- Coordination avec la troupe et la commune concernant l'organisation technique et matériel du spectacle</li> <li>- relation avec les participants (inscriptions, aide à la connexion, renseignements)</li> <li>- Préparation des supports d'évaluation et de promotion pour le jour J</li> </ul> <p>3.Déroulement du spectacle en 2 temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- présentation des ressources existantes sur le territoire pour faire face au vieillissement</li> </ul> <p>- spectacle humoristique retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples, de conduite, de numérique...</p> <p>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</p>	Favorable	10 400,00 €		10 400,00 €
Yoga du rire - AUDREY JAEGER COACHING - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Présentation des consignes</p> <p>Eveil du corps</p> <p>Exercice de respiration</p> <p>Exercices de rire</p> <p>Relaxation</p> <p>Retour au calme échanges et partage</p> <p>Mise à dispositions de salles dans toutes les communes citées ci dessus</p>	Favorable	4 155,00 €		4 155,00 €
Bien être avec l'argile - AUDREY JAEGER COACHING - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise à dispositions de salles dans la commune</p> <p>Consigne</p> <p>Eveil du corps</p> <p>Exercice de respiration</p> <p>Médiation</p> <p>Exercices avec l'argile</p> <p>Relaxation</p> <p>Echanges et partage</p>	Favorable	610,00 €		610,00 €
Bain de forêt - AUDREY JAEGER COACHING - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<p>Présentation du bain de forêt</p> <p>Eveil du corps</p> <p>Rituel d'entrée en forêt</p> <p>Marche en toute conscience sur les bases d'une marche afghane</p> <p>Expérience sensorielle (goût, vue, toucher, odeur, écoute)</p> <p>Marche pied nu</p> <p>Relaxation-Connexion à l'arbre</p> <p>Jeux cohésion de groupe</p> <p>Landart</p>	Favorable	2 815,00 €		2 815,00 €
Conduite et Prévention routière - AUTO-ECOLE CONDUITE ACTUELLE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place d'ateliers théoriques et pratiques</p>	Favorable	1 350,00 €		1 350,00 €

Identifier et gérer les situations de stress et le bien-être par la sophrologie - BRAIN UP ASSOCIATION - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Déploiement de 7 ateliers « Identifier et gérer les situations de stress et le bien-être par la sophrologie » sur l'ensemble de l'Alsace. Chaque atelier sera composé de 6 séances de 2 heures.	Favorable	12 023,00 €		12 023,00 €
C'était mieux avant... et demain ? - BRAIN UP ASSOCIATION - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Déploiement de 12 ateliers « C'était mieux avant... et demain ? » sur l'ensemble de l'Alsace. Chaque atelier sera composé de 4 séances de 2 heures.	Favorable	8 900,00 €		8 900,00 €
Renforcer ses défenses par l'alimentation - BRAIN UP ASSOCIATION - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Déploiement de 13 ateliers « Renforcer ses défenses par l'alimentation » sur l'ensemble de l'Alsace. Chaque atelier sera composé de 4 séances de 2 heures.	Favorable	9 641,00 €		9 641,00 €
Faites voyager votre cerveau - BRAIN UP ASSOCIATION - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Déploiement de 11 ateliers « Faites voyager votre cerveau » sur l'ensemble de l'Alsace. Chaque atelier sera composé de 4 séances de 2 heures.	Favorable	8 158,00 €		8 158,00 €
De la tête au pied, je prends soin de moi - BRAIN UP ASSOCIATION - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Déploiement de 16 ateliers « De la tête au pied, je prends soin de moi » sur l'ensemble de l'Alsace. Chaque atelier sera composé de 5 séances de 2 heures.	Favorable	14 354,00 €		14 354,00 €
DOMICILE - CABINET DE SOPHROLOGIE - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Centre Alsace	<p>Je vous propose la mise en place de mes séances ateliers de Sophrologie comme suit: 6 SEQUENCES DE 5 SEANCES = 30 SEANCES DE 1H30</p> <p>Les séances se feront comme suit: Le lundi matin DE 10H A 11H30</p> <p>Dans tous les cas, les séances auront lieu le matin, la stimulation et la concentration sont plus optimales le matin dans cette tranche horaires chez les Séniors.</p> <p>Les séances se dérouleront en groupes de 8 personnes maximum pour un pouvoir répondre aux besoins et aux difficultés de chaque Séniors, c'est impératif. Soit un total de 48 personnes concernées pour la Commune d'Orbey. Une séance d'une heure et trente minutes par semaine par Séniors, dans un groupe de 8 personnes, pour un cycle de 5 séances.</p> <p>En fin de séance, chaque participants se verra remettre un livret d'exercices et conseils, adaptés et facilement lisible, afin de reproduire et de continuer les exercices chez eux et sur les agrès sur le parcours sportif pour les Séniors, mis en place dans le parc à Orbey.</p>	Favorable	6 200,00 €		6 200,00 €
Ateliers de cuisine et créatifs - CC DU PAYS RHENAN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<p>2 cycles de 6 séances, la moitié du temps en cuisine (équipement communal) et la moitié du temps dans une salle adjacente. L'atelier accueille 12 personnes maximum.</p> <p>Le 1er cycle aura lieu à Rountzenheim-Auenheim, et le deuxième à priori à Drusenheim : une confirmation de ce lieu est en cours, la vérification de l'agenda du pôle culturel demande plus de temps. Nous pensons utiliser la cuisine et l'espace adjacent du Pôle culturel de Drusenheim, qui est un équipement municipal très qualitatif.</p>	Favorable	8 061,00 €		8 061,00 €

Prévention routière - automobiliste et piéton - CC DU PAYS RHENAN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	3 cycles de 4 séances dont 1 séance dédié à la sécurité piéton	Favorable	3 456,00 €		3 456,00 €
POSTE COORDINATION SENIORS 3èME ANNEE - CC DU PAYS RHENAN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	continuité du poste	Favorable	36 000,00 €		36 000,00 €
Chut(e) alors - CC DU PAYS RHENAN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	3 cycles de 6 séances	Favorable	4 140,00 €		4 140,00 €
Ateliers numériques sur ordinateur et tablette - CC DU PAYS RHENAN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	4 cycles de 8 séances d'informatique sur ordinateur 4 cycles de 12 séances d'informatique sur tablette	Favorable	9 600,00 €		9 600,00 €
Découvrir des activités de création artistique à un âge avancé - CCAS - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	2 réunions : - présentation des ateliers au public intéressé et inscriptions aux ateliers 2h - bilan du projet avec les participants et l'animatrice et projection sur l'avenir avec repérage des ateliers à perpétuer 2h  4 séquences de 2 ateliers par thème (8h)  Travail du Fil de fer - Printemps - Initiation au travail du fil de fer - Fabrication de fleurs de printemps pour décoration intérieure ou extérieure - Automne - Fabrication d'oiseau et mangeoire en fil de fer pour décoration extérieure  Céramique - Eté - Fabrication d'un cœur en céramique avec un couple d'alsaciens  Peinture - Hiver - Pas à pas d'une "fenêtre sur l'hiver"	Favorable	1 800,00 €		1 800,00 €
Voir et Ressentir - C'ITÉ - FEDERATION DES AVEUGLES ALSACE LORRAINE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	'=> Une communication postale en gros caractère et en braille sera envoyé à nos membres alsaciens (environ 400), complété par une publications sur nos réseaux sociaux et sur le site www.pourbienvieillir.fr => Les inscriptions seront possibles par téléphone ou par mail => Organisation des ateliers entre septembre 2025 et juin 2026 : 1) Art-Thérapie : 6 ateliers de 2h (3 collectifs pour une fresque tactile, 3 ateliers pour des œuvres personnelles). 2) Sophrologie : 6 séances d'1h30 en groupe pour apprendre à gérer le stress, les douleurs et renforcer l'autonomie. 3) Médiation animale: 6 séances (3 collectives pour créer des liens sociaux et sensoriels, 3 individuelles à domicile pour les participants les plus isolés =>Les ateliers collectifs auront lieu à l'Espace Culture et Loisirs de c'ité =>Un suivi personnalisé sera réalisé, avec des questionnaire au début et à la fin des atelier, et un bilan un mois après pour mesurer l'impact	Favorable	4 122,00 €		4 122,00 €
Musclez vos neurones : gage d'un cerveau boosté - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Centre Alsace	Le projet proposé se déploie comme suit :  - un atelier gymnastique cérébrale : "Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir" : un cycle de 5 séances de 2h, proposé par Brain up Association. - un atelier "Pour un cerveau en bonne santé à tout âge" : un cycle de 6 séances de 2h, proposé par Brain up Association. - un atelier "Raisonner, communiquer, fabriquer ensemble" : 3 cycles de 8 ateliers d'1h et un atelier de présentation, découverte et animation de la Legothérapie et du Six Bricks, proposé par Madame Carole JACQUOT, Méta Pédagogue et Facilitatrice Lego® certifiée.	Favorable	4 890,00 €		4 890,00 €

Bougez, dansez : en rythme vers l'autonomie - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Centre Alsace	<p>Le projet proposé se déploie comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mise en place de 2 cycles de 12 séances de yoga sur chaise, proposés par Laurence LAPIERRE</li> <li>- mise en place de 2 cycles de 15 séances de danse adaptée, animés par Anne-Marguerite VANTIER</li> <li>- mise en place de 3 cycles de 10 séances de yoga de Samara, proposés par Marie-Josée CROSSE.</li> </ul>	Favorable	8 962,00 €		8 962,00 €
Bouger et faire bouger les séniors - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'ateliers de diététique, d'ergothérapie, de sylvothérapie et de rigologie.	Favorable	4 600,00 €		4 600,00 €
Ateliers d'entraînement cérébral ENCÉFAL - CENTRE DE RESSOURCES POUR LA COGNITION COGNITION RESOURCE CENTRE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Le projet repose sur la mise en œuvre de 3 cycles de 10 séances de 1h30 d'entraînement cérébral ENCÉFAL® pour chaque résidence(7), spécialement conçues pour les seniors vivant à domicile. Ces ateliers collectifs visent à prévenir la perte d'autonomie cognitive et sociale à travers des activités variées et adaptées.</p> <p>Actions principales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Stimuler les fonctions cognitives: jeux de mémoire, exercices de raisonnement logique, et activités langagières pour renforcer les capacités mentales des participants.</li> <li>-Favoriser le lien social: activités collaboratives et interactives encourageant les échanges et la coopération au sein du groupe.</li> <li>-Améliorer le bien-être: utilisation d'outils d'épanouissement combinant exercices sensoriels et valorisation des réussites individuelles et collectives.</li> <li>-Sensibiliser à la stimulation cognitive: fourniture d'outils pratiques et simples à intégrer dans le quotidien des participants après les ateliers.</li> </ul> <p>Accès aux populations isolées des résidences Alsace Habitat.</p>	Favorable	33 000,00 €		33 000,00 €
Promotion de la pratique de l'activité physique et sportive à destination des personnes accompagnées par l'Equipe Spécialisée Alzheimer rattachée au SSIAD du Centre Hospitalier de Haguenau - CENTRE HOSPITALIER DE HAGUENAU - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation du personnel à la réalisation de l'évaluation des capacités physiques (bilan ONAPS) (2 000 €)</li> <li>- Création d'un livret d'activité physique (500 €)</li> <li>- Organisation d'un atelier collectif d'activité physique hebdomadaire sur 50 semaines, réalisé à l'EHPAD (3 500 €)</li> </ul> <p>- Accompagnement individualisé au domicile d'un minimum de 5 séances et d'un maximum de 10 séances au domicile par un E-APAS ou un intervenant neuro-postural de la MSS NA, dans la limite de 100 séances pour l'ensemble du projet (7 000 €, frais de transport inclus)</p> <p>- Extension à 3 mois de gratuité au lieu de 1 (financé par la MSS NA) pour la participation aux séances de sport santé à la MSS NA (sur le site de Haguenau et/ou sur les sites décentralisés) et accès aux temps d'échange avec des professionnels variés sur les thématiques : nutrition, activité physique, santé, sommeil, ... (8 000 €)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Création des fiches santé hebdomadaires sur 52 semaines (1 040 €)</li> </ul>	Favorable	23 540,00 €		23 540,00 €
Mois des aînés - CENTRE INTERCOMMUNAL ACTION SOCIALE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place de conférences et ateliers de prévention (15 thématiques différentes) pendant tout le mois d'octobre dans toutes les communes du territoire de la Communauté de communes du pays de Niederbronn-les-Bains, afin de sensibiliser les seniors au bien vieillir.	Favorable	4 670,00 €		4 670,00 €
Apprentiss'Âge - CENTRE SOCIOCULTUREL COREAL - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Mise en place de 3 cycles de 8 séances numériques.	Favorable	2 455,00 €		2 455,00 €
Mijot'Âge - CENTRE SOCIOCULTUREL COREAL - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Mise en place d'un cycle de 6 séances sur l'alimentation et la santé	Favorable	3 845,00 €		3 845,00 €

Des lieux, des liens et des heureuses années - CENTRE SOCIOCULTUREL DU LANGENSAND - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<p>1. Création d'un centre d'activités intergénérationnel: Ateliers créatifs et loisirs : peinture, danse, cuisine, Formations numériques : initiation à l'utilisation des smartphones et ordinateurs / Espaces de rencontre</p> <p>2. Organisation d'activités régulières Sport adapté : gym douce, yoga, marche en groupe. Sorties culturelles : visites de musées, spectacles, cinémas. Groupes d'échange : clubs de lecture ou ateliers mémoire.</p> <p>3. Soutien à domicile et services pratiques Aide administrative: accompagnement pour les démarches en ligne ou papiers. Accompagnement à domicile : visites bénévoles et soutien personnalisé.</p> <p>4. Prévention santé et sécurité Ateliers de prévention</p> <p>5. Initiatives intergénérationnelles</p>	Favorable	20 256,00 €		20 256,00 €
Ateliers de marche culturelle et santé - CITYGEM - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>Un cycle de 30 ateliers à raison d'un atelier par mois pendant 10 mois sur trois CSC de la ville de Strasbourg. Chaque atelier dure 2h30 et accueille 10 participants uniques. Un atelier est constitué de trois volets : 1/ Prévention santé : les bienfaits de la marche (30 minutes) 2/ Utilisation de l'outil numérique : Présentation et prise en main sur smartphone de l'application CityGem, l'application qui vous donne plaisir à marcher au quotidien (60 minutes) 3/ Activité physique en ville : Balade en groupe (60 minutes) Les ateliers sont animés par une enseignante en Activités Physiques Adaptées locale diplômée</p>	Favorable	12 240,00 €		12 240,00 €
A.C.P.P.A. (ateliers créatifs de prévention de perte d'autonomie) - CLUB DES AINES .EDELWEISS - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Dans un 1er temps: présentation de l'intervenante lors d'un café Kuchen à Uhrwiller puis à Zutzendorf et enfin à Menchhoffen. Lucie Devoille (tél 07 82 15 68 27) aura l'occasion de présenter son activité. En juin: préparation des flyers où seront mentionnée une programmation de l'activité sur l'année avec les dates , heures et lieu. En juillet-août: édition et photocopies des flyers. envoi des mails, envoi des sms, envoi des flyers. fin août: rappel sous la même forme début septembre; début de la mise en place d'une conférence sur l'importance de la prévention de la perte d'autonomie et de 4 cycles de 10 séances chacune</p>	Favorable	8 240,00 €		8 240,00 €
RESTER CHEZ SOI EN AUTONOMIE - COLLECTIVITE EUROPEENNE D'ALSACE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>Les frais d'intervention des professionnels du CEP CICAT et le déplacement du Diamantic</p>	Favorable	16 800,00 €		16 800,00 €
Programmes Gymmémoire - COMITE REGIONAL D EDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASIQUE VOLONTAIRE GRAND EST - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>Mise en place de cycle de pratique d'activité physique : 1 réunion d'information. 12 séances avec des tests initiaux et finaux. 1 groupe WhatsApp pour se motiver à pratiquer en dehors de la séance (séances en autonomie en extérieur par exemple).</p>	Favorable	6 600,00 €		6 600,00 €
La vie en forme : une question d'équilibre - COMITE REGIONAL SPORTS POUR TOUS GRAND EST - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>L'action "La vie en forme : une question d'équilibre" se compose d'un cycle de 23 ateliers dont 16 séances d'activités physiques adaptées en intérieur (12) et en extérieur (4). Cette action se décline en plusieurs objectifs : - Permettre aux personnes seniors en perte d'autonomie de s'initier ou de redémarrer une activité physique pour lutter contre la sédentarité, l'isolement et les effets du vieillissement (évaluation condition physique, marche afghane, marche fartlek, marche nordique) - Favoriser la pratique pendant et entre les séances - Sensibiliser le public aux bienfaits d'une activité physique régulière Les 7 séances en distanciel sont intégrées tout au long du cycle et seront dédoublées pour permettre une plus grande souplesse dans les dates proposées. Le détail est dans le document joint : présentation du projet.</p>	Favorable	73 693,00 €		73 693,00 €
Séniors - cuisine - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<p>Mise en place d'un cycle de 6 ateliers cuisines de 2h. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention à la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.</p>	Favorable	2 414,00 €		2 414,00 €

Séniors - Initiation qi - gong - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'un atelier de deux cycles de 20 séances de 1h15. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de par semestre mis en boîte aux lettres des résidents.	Favorable	2 800,00 €		2 800,00 €
Séniors - Initiation au pilates - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'un cycle de 10 séances d'initiation aux pilates de 1 heure. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle.	Favorable	1 400,00 €		1 400,00 €
Séniors : santé mentale. Cultiver la joie de vivre pour vieillir heureux - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place de deux cycles d'ateliers sur la santé mentale de 6 séances de 2h à raison d'une séance par semaine. Chaque cycle les participants sont différents. La réalisation du flyer de communication comprend l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par action et cycle.	Favorable	2 800,00 €		2 800,00 €
Séniors - Journée bien-être et relaxation - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'une journée de bien-être (bain de forêt, body mind et stretching postural) pour les séniors. La réalisation d'un flyer de communication global comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie de la CCBZ, un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	Favorable	840,00 €		840,00 €
Séniors - Initiation au Qi-gong - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	mise en place d'un cycle de 12 séances de Qi-Gong de 1h30. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	Favorable	2 092,00 €		2 092,00 €
Séniors - Bien être et ressourcement - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'un cycle de 8 séances de DO-IN de 1h30. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention à la perte d'autonomie des séniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	Favorable	1 150,00 €		1 150,00 €
Séniors - mémoire et groupe de parole - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'un atelier de deux cycles de 16 séances de 2h. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de par semestre mis en boîte aux lettres des résidents.	Favorable	4 602,00 €		4 602,00 €

Séniors : Bien être par la Sophrologie - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place de deux cycles de 20 séances de 1h chacune avec l'encadrement d'une intervenante spécialisée en sophrologie et hypnose diplômée , MULLER Elodie. 15 participants max par séance.  Les séances sont basés sur un même principe : - temps d'accueil, exercices de relaxations dynamiques physiques en synchronisation avec la respiration, exercices de concentration et pratique de la sophronisation selon le thème de la séance. Les séances s'adaptent à l'état de santé et aux besoins du groupe.	Favorable	2 700,00 €		2 700,00 €
Séniors - Initiation Body mind - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'un cycle de 10 séances de body-mind de 1h30. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention à la perte d'autonomie des séniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	Favorable	2 032,00 €		2 032,00 €
Séniors : Musicothérapie - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place de deux cycles de 16 séances de musicothérapie de 2h. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant la programmation par semestre de l'ensemble des actions séniors. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle.	Favorable	4 380,00 €		4 380,00 €
Séniors : Gymnastique sur chaise - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place d'un atelier de de deux cycles de 24 séances de 1h15.  La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de par semestre mis en boîte aux lettres des résidents.	Favorable	2 635,00 €		2 635,00 €
Séniors - Initiation à la danse intuitive - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place de deux cycles de 24 séances de 1h chacune avec l'encadrement d'une éducatrice sportive diplômée , SANICHANH Audrey. 15 participants max par séance. Les séances sont construites de découvrir une activité physique douce et ludique à travers la musique en apprenant des chorégraphies adaptés à l'état de santé des séniors et évolutives. La danse intuitive permet de retrouver de la mobilité, travailler la mémoire et la coordination, le bien être mental, ainsi que, le renforcement musculaire global et la santé cardiovasculaire.	Favorable	3 640,00 €		3 640,00 €
Séniors : Gym tonic - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Mise en place de deux cycles de 20 séances de 1h chacune avec l'encadrement d'une éducatrice sportive diplômée. 20 participants max par séance. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle.	Favorable	2 456,00 €		2 456,00 €
Sophrologie - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	Intervention d'une sophrologue certifiée pour animer 3 cycles de 15 séances de sophrologie à destination de personnes âgées de 60 ans et plus. Les 3 ateliers seront déployés à partir de septembre 2025, conformément au calendrier de l'appel à projet.	Favorable	12 305,00 €		12 305,00 €

<p>Nutrition, santé et richesses locales : Voyage autour des 7 groupes d'aliments - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Ouest Alsace</p>	<p>Intervention de deux professionnelles du territoire pour animer un programme de sensibilisation à la nutrition et de pratiques culinaires, à destination de personnes âgées de 60 ans et plus. Les ateliers seront déployés à partir de septembre 2025, conformément au calendrier de l'appel à projet.</p>	<p>Favorable</p>	<p>6 622,00 €</p>		<p>6 622,00 €</p>
<p>Art thérapie - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Ouest Alsace</p>	<p>Intervention d'une art thérapeute certifiée pour animer 2 cycles de 10 séances d'art thérapie à destination de personnes âgées de 60 ans et plus. Les 2 ateliers seront déployés à partir de septembre 2025, conformément au calendrier de l'appel à projet.</p>	<p>Favorable</p>	<p>9 773,00 €</p>		<p>9 773,00 €</p>
<p>La vie, la mort, le deuil...et si on en parlait ? - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Ouest Alsace</p>	<p>Intervention d'une accompagnante de fin de vie pour animer un programme autour de la mort/du deuil, à destination de personnes âgées de 60 ans et plus. Les ateliers seront déployés à partir de septembre 2025, conformément au calendrier de l'appel à projet.</p>	<p>Favorable</p>	<p>9 123,00 €</p>		<p>9 123,00 €</p>
<p>Atelier Bodymind pour les seniors - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SAUER - PECHELBRONN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg</p>	<p>Le projet d'ateliers bodymind est de proposer 10 séances d'1h15 par cycle animées par une professionnelle diplômée en sport adapté. Les cours comprennent diverses disciplines de renforcement musculaire ainsi que de stretching postural et exercices pour le dos. Ces diverses méthodes ont un impact direct tant sur le corps de la personne que sur son esprit.  Un atelier est fait d'un échauffement corporel, d'un corps de séance et d'un stretching avec méditation. Chaque séance est unique car, même si le cours est préparé, l'intervenante va s'inspirer de l'état physique et mental des personnes qui seront présentes et de la musique sur l'instant T.</p>	<p>Favorable</p>	<p>2 748,00 €</p>		<p>2 748,00 €</p>
<p>Remise à niveau des connaissances du code de la route - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SAUER - PECHLBRONN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg</p>	<p>Le projet de remise à niveau des connaissances du code de la route pour les plus de 60 ans est de proposer trois cycles d'ateliers de trois séances de 2h dans une salle adaptée au sein d'une commune n'ayant pas encore pu accueillir ce genre d'atelier.</p>	<p>Favorable</p>	<p>6 275,00 €</p>		<p>6 275,00 €</p>
<p>Poste de coordinatrice seniors - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SAUER - PECHELBRONN - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg</p>	<p>Financement partiel du poste de coordinateur/trice seniors</p>	<p>Favorable</p>	<p>34 667,00 €</p>		<p>34 667,00 €</p>
<p>Journée Bien Vieillir Colmar 2025 - COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALES DE SANTE COLMAR AGGLO - 2025</p>	<p>2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Région de Colmar</p>	<p>La soirée ciné-débat, prévue dans le cadre de l'événement « Bien Vieillir » à Colmar, constitue une action concrète visant à sensibiliser le public aux enjeux du vieillissement. L'objectif est de projeter le film Vivre, qui traite de la perte d'autonomie et de l'importance de maintenir une qualité de vie tout au long du vieillissement. À l'issue de la projection, un débat sera organisé avec des experts (médecins, psychologues, spécialistes de l'autonomie), permettant aux participants d'échanger, de poser des questions et d'approfondir leur réflexion sur les thématiques abordées par le film. Cette soirée vise à favoriser une prise de conscience collective et à encourager des discussions sur des solutions pratiques pour bien vieillir. La demande de subvention porte sur les frais liés à la location de la salle, aux droits de projection du film et à l'organisation du débat, afin d'offrir un moment enrichissant et accessible à tous.</p>	<p>Favorable</p>	<p>4 400,00 €</p>		<p>4 400,00 €</p>

Activités de prévention pour senior - COMMUNE DE BISCHHEIM - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	12 séances d'art-thérapie, 13 séances de médiation animale, 12 séances d'Happy Tab, 1 théâtre débat, 3 ciné débats, 12 conférences culturelles, 40 ateliers aide à la mémoire, 40 ateliers bricolage, 10 séances intergénérationnelles avec les écoles, 2 séances sécurité routières	Favorable	7 427,00 €		7 427,00 €
ateliers seniors " Mieux vivre dans son corps, dans son temps et avec les autres" - COMMUNE DE BOLLWILLER - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Karaté adapté Gym d'entretien Gym sur chaise Atelier numérique perfectionnement Boost mémoire Sophrologie	Favorable	6 994,00 €		6 994,00 €
Ateliers artistiques pour le pôle seniors cour Saint-Denis - COMMUNE DE ENTZHEIM - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	Le sculpteur professionnel Max Coulon sera présent à Entzheim sur des temps longs (d'une demi-journée à 2 journées) via l'organisation de 5 ateliers : - Atelier 1 : présentation du projet et premières réflexions avec les seniors - Atelier 2 : choix des objets et présentation des techniques de moulage - Atelier 3 : réalisation des empreintes des 20 objets choisis - Atelier 4 : coulage des 20 bas-reliefs - Atelier 5 : pose des bas-reliefs et réception	Favorable	13 200,00 €		13 200,00 €
aide à la perte d'autonomie - activité physique - COMMUNE DE FOUDAY - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	mise en place d'une séance d'information et mise en place des ateliers qui représentent 2 X 10 séances pour une totalité de 2X 30 séances du fait de la création d'un nouveau groupe suite à la demande importante de nos aînés  ce qui qui représente 10 séances supplémentaires par trimestre et du coup 30 séances en plus pour l'année 2025	Favorable	6 000,00 €		6 000,00 €
SPORT SANTE POUR ADULTES ET SENIORS : remise en forme, Fitness, marche, Pilates, ... - COMMUNE DE SAINT-LOUIS - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Sud Alsace, Saint- Louis, Sundgau, Thur-Doller	Nous avons mis en place l'action sport santé pour adultes et seniors, qui consiste à pratiquer une activité physique et sportive régulière sur toute la semaine. L'activité est encadrée par une intervenante diplômée dans ce domaine. Voici le programme qui est en cours. - Les mardis : Marche active De 9 h 15 à 10 h 15 Pilates De 10 h 15 à 11 h - Les mercredis : Fitness De 9 h 15 à 10 h 15 Pilates De 10 h 15 à 11 h - Les jeudis : Marche active De 9 h 15 à 10 h 15 Fitness De 10 h 15 à 11 h Lieux : À l'Espace forme, santé et bien-être multigénérationnel, Foyer Saint-Louis, quartier Gare Ce que nous souhaitons rajouter : - Les vendredis : marche nordique de 9h à 10h, Fitness, circuit training de 10h 15 à 11h 15 Lieu : à proximité du stade de la Frontière ou - Les lundis : marche nordique de 9h à 10h, Fitness, circuit training de 10h 15 à 11h 15 Lieu : Saint-Louis Bourgfelden, à proximité du stade suisse. Et durant les vacances d'Automne et de Février : initiation natation ou aqua gym.	Favorable	9 640,00 €		9 640,00 €
ACCOMPAGNEMENT AINES A LA FRACTURE NUMERIQUE - COMMUNE DE SENTHEIM - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Sud Alsace, Saint- Louis, Sundgau, Thur-Doller	Mise en place de formations des seniors pour leur autonomie face à l'informatique.	Favorable	6 400,00 €		6 400,00 €

BIEN VIEILLIR - COMMUNE DE WASSELONNE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Dance line : danse en ligne, individuel. Permet de travailler la mémoire en adaptant le rythme, moment convivialité et d'amusement.12 Séances, 1H/séance. une moyenne de 20 personnes par séance, 2X/mois.</p> <p>Recabac : gym douce, ensemble de mouvements doux effectués avec la résistance(ressorts) d'un matériel souple pour fortifier et équilibrer l'organisme(bienfaits sur l'appareil locomoteur, cardio-vasculaire et circulatoire ).;12 séances d'1H/séance pour un groupe de 10 personnes à raison de 2X/mois ,</p> <p>Réunions de 2H sur 3 séances sur l'approche de la sexualité et intimité des seniors "Vivre son intimité à tout âge : Animée par une infirmière -sexologue.</p> <p>2 H/séance à raison de 3 réunions dans l'année</p> <p>Informations sur la santé sexuelle, besoins affectifs et intimité des seniors, informations, libre échanges, discussion sur différents thèmes et actualités. Promouvoir une vision positive de la sexualité des seniors à respecter leurs droits fondamentaux et améliorer leur qualité de vie.</p>	Favorable	3 824,00 €		3 824,00 €
Le bien-être n'a pas d'âge - DEDANS-DEHORS - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Pour chacune des communes</p> <p>1. Avant le démarrage du premier atelier Présentation du cycle aux personnes intéressées en présentiel (2h / Intervenante)</p> <p>2. Démarrage des ateliers mensuels de novembre 2025 à Avril 2026 6 Atelier thématique (durée 3h30) par cycle (par commune)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. conférence sur le thème du jour à deux voix avec les points d'entrée des deux intervenantes</li> <li>. animation atelier sophro-relax en demi-groupe</li> <li>. animation atelier de pratique-confection (réalisation de recette, manipulation de plantes, réalisation préparation...) en demi-groupe</li> <li>. temps de convivialité avec dégustation des préparations, questions/réponses et échanges informels création/resserrement de liens.</li> </ul>	Favorable	8 350,00 €		8 350,00 €
Bien se nourrir, pour prévenir... - DOMITYS LA LICORNE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place et financement de 12 ateliers: 6 ateliers par une diététicienne et 6 ateliers culinaires par une micro-entreprise spécialisée</p> <p>2 ateliers par mois, sur une périodicité de 6 mois</p> <p>*Le café et autre aliments mis à disposition lors des ateliers ne seront pas subventionnés</p>	Favorable	3 667,00 €		3 667,00 €
Avancer en âge et penser son habitat de demain - ECO QUARTIER STRASBOURG - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Cycle "Avancer en âge et penser son habitat de demain"</p> <p>1 café-échange: instaurer un climat de confiance, et répondre aux questions sur le déroulement de l'Atelier</p> <p>+</p> <p>1 Atelier de 3 jours non consécutifs.</p> <p>Jour 1: Réflexion sur son parcours résidentiel vécu jusqu'alors.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Examiner et comprendre les choix résidentiels opérés jusqu'à ce jour.</li> <li>- Analyser son habitat actuel (comment je m'y sens?)</li> <li>-Co-construction du contenu de J2 à partir des besoins exprimés</li> </ul> <p>Jour 2: par exemple:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Rencontres/visites d'acteurs du vieillissement : CLIC, services, conseillers fin., associations, artisans, aide à domicile, résidences seniors, notaire, etc.</li> <li>-Information sur les solutions existantes adaptées, l'aménagement de son domicile, les différents types de domiciles envisageables</li> <li>-Témoignages de personnes ayant anticipé/choisi leur habitat futur</li> </ul>	Favorable	27 396,00 €		27 396,00 €
Vieillir bien, vivre mieux - EDIFIS - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>Séances de gym douce : 1 séance d'une heure par semaine les jeudis avec Active-Live TD (35 séances)</p> <p>Séances de marche nordique : 1 séance d'une heures par semaine les vendredis avec Active-Live TD (35 séances)</p> <p>Séance de nutrition : Une séance de deux heures toutes les deux semaines (théorie) et une séance de deux heures toutes les deux semaines pratique) avec NUTRILIBRE (20 séances de 3 heures)</p>	Favorable	11 260,00 €		11 260,00 €
Parcours numériques sur tablettes : accompagner et équiper les seniors de 3 centres socio-culturels - EMMAUS CONNECT FONDATEUR ABBE PIERRE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg	<p>1. Mise en place de 5 cycles d'ateliers (préparation des sessions, du matériel, intervention sur place, temps de bilan)</p> <p>2. Mise à disposition de 40 tablettes reconditionnées à prix symbolique pour les participants assidus</p>	Favorable	10 000,00 €		10 000,00 €
Parcours de Yoga et marche active - ENNESSER MURIELLE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Le projet s'appelle « Parcours de Yoga et marche active ».</p> <p>C'est un atelier constitué de 2 cycles de 5 séances de 2h00 chacun, en plein air composé de marche, de postures de yoga uniquement debout (sans tapis, pas de postures au sol) et d'exercices de respiration.</p> <p>Ce projet rentre dans la thématique « Activité physique, prévention des chutes, équilibre ».</p> <p>Les séances durent 2h00 chacune à raison d'une séance par semaine sur cinq semaines consécutives à l'automne 2025 et au printemps 2026.</p>	Favorable	2 742,00 €		2 742,00 €

Yoga sur chaise avec Association Graines d'Harthouse - ENNESSER MURIELLE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Le projet s'appelle « Yoga sur chaise ». C'est un atelier constitué de 12 séances de 1h30. Il rentre dans la thématique n°1 « Activité physique, prévention des chutes, équilibre » Les séances durent 1h30 chacune à raison d'une séance par semaine, à partir de l'automne 2025.	Favorable	2 224,00 €		2 224,00 €
« Initiation au Yoga : 3 approches : yoga sur tapis, sur chaise et debout en plein air » - ENNESSER MURIELLE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		Avec le CCAS de Kilstett, nous avons le plaisir de proposer le projet nommé « Initiation au Yoga : 3 approches : yoga sur tapis, sur chaise et debout en plein air » C'est un cycle de 12 ateliers divisé en 3 modules de 4 séances par approche : yoga debout avec marche, yoga sur chaise, yoga sur tapis) dans la thématique n°1 : « Activité physique, prévention des chutes, équilibre ». Chaque séance durera 1h30.	Favorable	1 990,00 €		1 990,00 €
Relaxation, respiration et yoga nidra pour un bien-être total (Graine Haguenau) - ENNESSER MURIELLE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Le projet s'appelle « Relaxation, respiration et yoga nidra pour un bien-être total » C'est un atelier constitué de 12 séances. Il rentre dans la thématique n°4 « Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression » Les séances durent 1h30 chacune à raison d'une séance par semaine à partir de septembre / octobre 2025, hors jours fériés et vacances scolaires.	Favorable	3 059,00 €		3 059,00 €
« Yoga adapté sur chaise : Accompagnement collectif et individuel pour une pratique autonome (A tous rythmes) - ENNESSER MURIELLE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	projet 2025/26 intitulé : « Yoga adapté sur chaise : Accompagnement collectif et individuel pour une pratique autonome et durable » se présente ainsi : 1)Accompagnement collectif : 12 séances pour 12 personnes (au-delà de 12 pax - disons jusque 15 participants maximum s'il y a une forte demande, il n'y aura pas d'accompagnement individuel) 2)l'accompagnement individuel : 2 séances individuelles à domicile par participant, soit 24 séances au total. La série de séances individuelles n°1 serait programmée entre la 2ème et la 5ème séance groupée. La série de séances individuelles n°2 serait programmée entre la 9ème séance et la 12ème séance groupée, voire même après la dernière séance (pour faire perdurer le lien avec les plus fragiles et accompagner la pratique autonome, ou pour des raisons d'agendas des uns et des autres).	Favorable	4 423,00 €		4 423,00 €
Bouger pour le lien et la forme - FAMILLES SOLIDAIRES ALSACE - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	1 séance par semaine de maintien de la forme, maîtrise du stress et d'activités physiques adaptées 1 séance par mois d'équithérapie 2 temps du midi par semaine d'animation autour du repas et de la diététique et organisation de petites ballades et activités de proximité	Favorable	6 000,00 €		6 000,00 €
Bien vieillir ensemble - FAMILLES SOLIDAIRES ALSACE - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	Permettre aux personnes âgées de mener une vie quotidienne plus autonome et plus sereine. Maintenir leur autonomie grâce aux gestes du quotidien mais aussi solliciter leurs fonctions cognitives et leurs capacités physiques. L'animateur-coordonateur de la maison maintiendra les activités tel que le groupe de marche hebdomadaire, la sortie piscine mensuel, le thé dansant trimestriel, le café-mémoire mensuel et les sorties vélos entre le printemps et l'automne. Les actions sollicitées auprès de la CF permettront d'étoffer et de diversifier les offres d'animation, le tout avec un regard nouveau, des compétences supplémentaires et des connaissances complémentaires. Ces offres se traduisent par 48 séances d'activités physiques et sportives animées par Activ'sport, 12 séances de relaxation dynamique animées par madame Laurence GERTZ et 24 séances d'activité-mémoire sous forme d'exercices d'arts coaching animées par madame Audrey JAEGER, accompagnatrice mieux-être.	Favorable	6 814,00 €		6 814,00 €
On est vieux ! Et alors ! - FAMILLES SOLIDAIRES ALSACE - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Permettre aux personnes âgées de bien vieillir grâce à des actions de Gymnastique spécifiques pour les personnes atteintes de troubles cognitifs et des ateliers de percussion en musicothérapie. Ces actions sont sources de nouveauté tout en respectant la demande des colocataires : j'aime la musique et bouger.	Favorable	7 035,00 €		7 035,00 €

Main dans la Main - FONDATION DE L'ARMEE DU SALUT - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	Les actions concrètes mises en place sont des séances de sport adapté avec l'Association "Tous au sport" et de pouvoir ouvrir plus de séances sur le territoire : passer de 6 séances hebdomadaires à 8 séances et permettre de répondre à la demande grandissante des séniors. L'objet de notre demande de subvention est de pouvoir nous soutenir à développer encore ce projet qui rencontre un véritable succès au vu du nombre de personnes qui s'inscrivent régulièrement. Nous souhaitons pérenniser ce projet pour qu'il puisse répondre aux besoins des personnes âgées en ruralité, maintenir leur autonomie à domicile et leur permettre à la fois de développer leurs liens sociaux.	Favorable. Positionnement de l'ARS; 10 400 €	20 800,00 €	20 800,00 €
face à mes oublis du quotidien, j'agis ! ateliers mémoire - FONDATION DE LA MAISON DU DIACONAT DE MULHOUSE - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	Mise en place de 2 cycles d'ateliers cognitifs, de 15 séance d'une heure chacun	Favorable	2 550,00 €	2 550,00 €
l'activité physique c'est bien, pouvoir y aller c'est mieux ! - FONDATION DE LA MAISON DU DIACONAT DE MULHOUSE - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	1.constitution des groupes, en lien avec le CRT, les rééducateurs des SMR qui orientent les personnes en sorties d'hospitalisation, les services de soins à domicile 2.organisation du transport 3.évaluation des capacités des personnes : tests d'autonomie fonctionnelle 4.réalisations des ateliers. 40 séances de 1h 5.évaluation du projet	Favorable	4 050,00 €	4 050,00 €
Un instant pour souffler et veiller à sa santé - FONDATION DE LA MAISON DU DIACONAT DE MULHOUSE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Etape 1 : Invitation des séniors aux ateliers, sur le cycle de leur choix (dates définies) En partenariat avec les mairies, une information sera donnée aux séniors de plus de 60 ans résidant dans chaque commune. Etape 2 : réalisation des ateliers Etape 3 : Evaluation du projet	Favorable	16 800,00 €	16 800,00 €
Toutes les rencontres ne se font pas par hasard, retrouvons nous autour de l'activité physique - FONDATION DE LA MAISON DU DIACONAT DE MULHOUSE - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	Le projet sera déployé en atelier de 1h30, 15 personnes maximum. Si le nombre de participant est supérieur ou inférieur à 30 personnes, une mutualisation ou un transfert de l'activité entre les communes pourra être envisagé. Etape 1 : En lien avec les mairies, une information sera donné aux seniors de + de 60 ans résidant de la commune afin de constituer deux groupes de 15 personnes environ. Etape 2 : Evaluation primaire : en fonction de l'autonomie de la personne, des tests d'évaluation de la capacité fonctionnelle seront effectués. Etape 3 : Réalisation des ateliers : les objectifs des ateliers étant de maintenir et/ou d'améliorer la capacité fonctionnelle. Permettre de demeurer autonome. Prévenir la maladie, l'incapacité et les blessures pouvant mener à la fragilité. Mais également permettre à cet atelier d'être un lieu d'échange et de convivialité. Etape 4 : Evaluation du projet	Favorable	52 305,00 €	52 305,00 €
Gymnastique adaptée aux seniors - GM 67 - 2025 - GENERATIONS MOUVEMENT FEDERATION DU BAS-RHIN - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		Mise en place de conférences sur les bienfaits de l'activité physique dans chaque secteur de GM67. Organisation de 24 cycles d'ateliers dans différentes communes du Bas-Rhin, soit 336 séances. Evaluation des bienfaits aux bénéficiaires par le chargé de prévention.	Favorable	44 227,00 €	44 227,00 €
"Chemins d'Autonomie : Bien Vieillir à Domicile" - GESAD - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	- Mise en place de 48 évaluations individuelles à domicile - Mise en place de 20 ateliers de 2h (un cycle de 5 par commune)	Favorable	8 486,00 €	8 486,00 €

<p>En forme pour demain : parcours santé pour les seniors alsaciens - GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRES - 2025</p>	<p>3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin</p>		<p>- 4 cycles de 5 ateliers « Activez votre vitalité » permettent aux séniors de prendre soin de leur santé, de maintenir leur autonomie, et d'améliorer leur qualité de vie comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 ateliers sport-santé adaptés</li> <li>2 ateliers nutritionnels</li> <li>1 atelier sur le sommeil</li> </ul> <p>- 4 cycles de 5 ateliers « Les clés d'un bien-être durable » pour aider les séniors à comprendre et à agir sur les interactions entre alimentation, bien-être émotionnel, et santé cognitive, pour améliorer leur qualité de vie et leur autonomie au quotidien comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 ateliers culinaires</li> <li>1 atelier sophrologie</li> <li>1 atelier de stimulation cognitive</li> </ul> <p>- 4 cycles de 5 ateliers « Santé Environnementale » qui visent à fournir aux séniors des outils concrets pour améliorer leur bien-être, en particulier en matière de nutrition, de prévention des risques sanitaires et de respect de l'environnement comprenant</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 atelier de lecture d'étiquettes</li> <li>2 ateliers de pratique culinaire</li> <li>1 conférence interactive</li> <li>1 découverte de producteur</li> </ul>	<p>Favorable</p>	<p>38 120,00 €</p>		<p>38 120,00 €</p>
<p>Repair'âge phase 2 - HABITATS DE HAUTE ALSACE, OFFICE PUBLIC DE L'HABITAT DE LA COLLECTIVITE EUROPEENNE D'ALSACE - 2025</p>	<p>2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse</p>	<p>Création de 4 groupes d'échange et de réflexion (en plus des 2 qui ont déjà été menés en 2024) :</p> <p>Les 4 groupes participent à une séance de recueil des attentes et des besoins et de coconstruction des réponses</p> <p>Les 4 groupes participent à une ou plusieurs actions globales de sensibilisation</p> <p>Les 4 groupes peuvent participer jusqu'à 3 cycles d'ateliers de prévention issus du diagnostic et des ateliers participatifs et coorganisés avec les intéressés (1 cycle comprend 6 séances)</p>	<p>Favorable</p>	<p>46 351,00 €</p>		<p>46 351,00 €</p>
<p>Une bonne alimentation pour bien vieillir - JOIE DE VIVRE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg</p>	<p>Mise en place d'un cycle de 3 conférences nutrition-santé</p>	<p>Favorable</p>	<p>1 020,00 €</p>		<p>1 020,00 €</p>
<p>"Hors des Murs", une revue poétique, artistique et sonore pour une création inclusive et participative, portée par des personnes concernées par le handicap psychique. - L' AZIMUT - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg</p>	<p>1- animation de 6 ateliers d'écriture et d'expression artistique et de 2 ateliers de correction de textes au sein de notre GEM.</p> <p>2- animation de 3 ateliers de mise en voix et d'enregistrement de textes au sein de notre GEM pour proposer du contenu sonore dans la revue via la plateforme de distribution audio "soundcloud".</p> <p>3- mise en place de 3 ateliers animés par un intervenant extérieur, Florent Vicenti du Studio Sans-Plomb à Strasbourg. Il accompagnera notre groupe dans la conception graphique et éditoriale de la revue ( choix des couleurs, du format, de la typographie, des contenus à publier, de la réalisation des maquettes et des calques ) ainsi que dans l'impression participative en risographie de la revue.</p>	<p>Favorable</p>	<p>4 400,00 €</p>		<p>4 400,00 €</p>
<p>Atelier d'Art-thérapie - l'Atelier ça crée - L'ATELIER ÇA CRÉE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Centre Alsace</p>	<p>1. MARCKOLSHEIM avec La bouilloire Mise en place d'un cycle d'atelier d'Art-thérapie : 6 ateliers de 4h (24 heures)</p> <p>2. SUNDHOUSE avec Le RAI Mise en place d'un cycle d'atelier d'Art-thérapie : 6 ateliers de 4h (24 heures)</p> <p>3. HINDISHEIM : Mise en place d'un cycle d'atelier d'Art-thérapie : 8 ateliers de 2h (16 heures)</p>	<p>Favorable</p>	<p>8 848,00 €</p>		<p>8 848,00 €</p>
<p>Les popotes à l'Echoppe - L'ECHOPPE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Ouest Alsace</p>	<p>Mise en place de 22 ateliers culinaires à raison de 2 ateliers par mois, animés alternativement et en coordination par une diététicienne et une auto-entrepreneuse. Ateliers de 2 heures chacun, en semaine, l'après-midi.</p>	<p>Favorable</p>	<p>6 157,00 €</p>		<p>6 157,00 €</p>

<p>Boi d'Air &amp; Lait Frais - LES AMIS DU RIMLISHOF - 2025</p>	<p>2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Région de Colmar</p>	<p>Notre premier axe d'action vise à l'amélioration de la santé physique et mentale  1-Yoga : Gestion de la douleur chronique et mobilité douce   techniques de respiration  2-Qi Gong : Qi Gong   circulation de l'énergie et mobilité des seniors  3-Sophrologie : renforcer la coordination et conscience du corps (visualisations positives)  4- Atelier d'écriture: travail de mémoire  5- Art Thérapie: stimulation cognitive</p> <p>Notre second axe vise au renforcement musculaire et amélioration de l'équilibre  6-Conférence sur la prévention de la perte de l'autonomie  7-Les mouvements à adopter afin de maintenir et/ou prévenir de la perte de l'autonomie</p> <p>Un troisième axe vise à l'adaptation des besoins nutritionnels et innovations nutritionnelles  8- 3 ateliers nutrition et intégration d'un cycle de 6 ateliers avec ASEPT Alsace pour un groupe réduit</p> <p>Notre dernier axe vise à prolonger l'autonomie et soutenir la santé grâce aux conférences du CICAT, une sortie culturelle accompagnée d'étudiants.</p>	<p>Favorable</p>	<p>22 629,00 €</p>		<p>22 629,00 €</p>
<p>Construire la Communauté des Audacieux et des Audacieuses, seniors LGBTI et hétéro-alliés. - LES AUDACIEUX - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Eurométropole de Strasbourg</p>	<p>10 sorties conviviales sur l'année, 15 participants,  10 sorties culturelles sur l'année, 15 participants  30 ateliers de prévention (estime de soi, nutrition, informatique,...) : 10 ateliers/ thématique/ an</p>	<p>Favorable</p>	<p>2 500,00 €</p>		<p>2 500,00 €</p>
<p>ENCOURAGER LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DES PLUS DE 60 ANS - LES JOLIES GAMBETTES DE PULVERSHEIM - 2025</p>	<p>2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse</p>	<p>L'adhésion sera réduite de 50 € pour les personnes concernées</p>	<p>Favorable</p>	<p>2 200,00 €</p>		<p>2 200,00 €</p>
<p>Remise en selle, en route pour les mobilités douces - MAISON SPORT SANTÉ NORD ALSACE - FLORILÈGE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg</p>	<p>Conférence sur les bienfaits de la pratique du vélo pour les seniors  Remise à niveau du code de la route + révision des vélos pour ceux qui souhaitent utiliser leur propre vélo  Location des vélos durant la phase de remise en selle  Mise en place d'un cycle de 10 séances pour 15 seniors du territoire de remise en selle suivi d'un atelier hebdomadaire de vélo durant 6 mois  Proposer une prise en charge pluridisciplinaire en offrant un accès au programme de la Maison Sport Santé Nord Alsace.</p>	<p>Favorable</p>	<p>19 000,00 €</p>		<p>19 000,00 €</p>
<p>Une seule santé, même en ruralité ! - MAISON SPORT SANTÉ NORD ALSACE - FLORILÈGE - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>		<p>3 conférences santé  54 séances nutrition et santé sur le territoire Nord Alsace  Abonnements pour 6 mois pour 30 seniors</p>	<p>Favorable</p>	<p>23 000,00 €</p>		<p>23 000,00 €</p>
<p>CréActif : Art et Autonomie pour une Retraite Inspirée - NARRÉ TON ART - 2025</p>	<p>1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin</p>	<p>Territoire de vie - Ouest Alsace</p>	<p>- réunion d'échanges avec la coordinatrice du CCAS afin de cibler les participants intéressés et en adéquation avec la thématique proposée (1h)  - prise de contact téléphonique avec chaque participant potentiel pour les encourager à rejoindre les ateliers et identifier leurs besoins spécifiques (1h)  - préparation de l'atelier et des supports de création (2h)  - mise en place de l'atelier (30 min) , animation de l'atelier (2h), rangement fin d'atelier et recueil des observations comportementales et verbatim (30 min)  - réalisation d'un questionnaire de satisfaction en fin de cycle  - rédaction du rapport d'activités avec analyse quantitative et qualitative des évaluations (5h)  - retour à la coordinatrice du CCAS, temps d'échanges, axes d'amélioration, suggestions... (1h)</p>	<p>Favorable</p>	<p>7 200,00 €</p>		<p>7 200,00 €</p>

Harmonie et Vitalité : Vers une Autonomie Durable - RADFAR VIDA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place de 2 ateliers par mois par structure identifiée. (Un total de 4 ateliers par mois)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation régulière de séances, offrant un espace sécurisé pour l'expression artistique et la réflexion personnelle.</li> <li>- Mise en place d'ateliers spécifiquement conçus pour répondre aux besoins des seniors, en utilisant une variété de médiums artistiques .</li> <li>- Introduction d'approches créatives et innovantes, pour enrichir les séances d'art-thérapie.</li> </ul> <p>Ce dispositif encourage l'exploration de la créativité, de l'imagination et le développement des compétences en narration et en performance. Il favorise également l'expression de soi et la communication interpersonnelle .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Établissement d'un partenariat avec le « CCAS », « La maison d'accueil de l'Altenberg » pour renforcer l'accessibilité du projet auprès de la communauté locale et assurer une coordination efficace.</li> <li>-Mise en place d'un système d'évaluation régulière pour mesurer les progrès des participants.</li> </ul>	Favorable	5 138,00 €		5 138,00 €
Forme et bien-être à Wattwiller - SOC DE GYMNASTIQUE ALSATIA WATTWILLER - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	<p>1 - développement d'une activité de sport adapté fondé sur des cycles (équilibre, renforcement sur chaise, marche...*</p> <p>2 - lancement d'une activité de oaga sur chaise pour seniors</p> <p>3 - sensibilisation et découverte des activités pilâtes, oga...</p>	Favorable	6 400,00 €		6 400,00 €
Bien-être par le Rire - SOPHIE PAROLINI EI - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Résidence Séniors Damecosi Haguenau Cycle de 12 ateliers, à raison de 2 ateliers mensuels (tous les 15 jours) sur 6 mois</p> <p>Résidence Séniors Abrapa Saint Guillaume à Strasbourg Cycle de 6 ateliers, à raison de 2 ateliers mensuels (tous les 15 jours) sur 6 mois</p> <p>Ville de Brumath Cycle de 12 ateliers, à raison de 2 ateliers mensuels (tous les 15 jours) sur 3 mois</p> <p>Ville de Lingolsheim - Centre Socio Culturel Albatros Cycle de 12 ateliers, à raison de 2 ateliers mensuels (tous les 15 jours) sur 6 mois</p>	Favorable	9 000,00 €		9 000,00 €
Ateliers de perfectionnement à la tablette numérique pour seniors - SOS FUTUR - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>Les ateliers de perfectionnement se dérouleraient sous le format de 8 séances hebdomadaire de 2h. Les tablettes seraient à nouveau fournies par SOS FUTUR pour chaque participant, ainsi qu'une connexion internet mise à disposition. Les ateliers s'adressent en priorité aux personnes ayant participé aux ateliers d'initiation en 2024-2025.</p> <p>Chaque séance est centrée autour d'une thématique précise liée à l'utilisation de la tablette numérique. Lors des sessions d'initiation, les participants étaient très demandeurs pour une suite afin d'approfondir leurs connaissances et compétences en abordant des thématiques essentielles comme l'e-administration (impôts, Ameli), achats en ligne, les réseaux sociaux, etc.</p> <p>Nous nous adaptons au groupe et si besoin nous prenons plus de temps sur certaines thématiques. Le but est que les personnes comprennent bien les manipulations à faire, acquièrent des bases solides au niveau du numérique et puissent être autonomes.</p>	Favorable	12 656,00 €		12 656,00 €
Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors - SOS FUTUR - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		<p>Les ateliers d'initiation sont constitués de 10 séances, ils se déroulent de manière hebdomadaire, à un horaire fixe. Chaque séance a une durée totale de 2h. Les systèmes d'entraide, le travail en binôme et une méthode pédagogique participative sont valorisés au sein des ateliers afin de favoriser les échanges et la création de lien social. Ils sont destinés à une dizaine de personnes.</p> <p>Chaque séance est centrée autour d'une thématique précise liée à l'utilisation de la tablette numérique. Du lien entre les différentes séances est prévu dans le contenu pédagogique, permettant de revoir les éléments déjà appris et d'apporter une approche globale des bases de la tablette.</p> <p>Nous nous adaptons au groupe et si besoin nous prenons plus de temps sur certaines thématiques. Le but est que les personnes acquièrent des bases solides au niveau du numérique et puissent être autonomes.</p>	Favorable	15 637,00 €		15 637,00 €
Bien vieillir à tous les niveaux - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Mise en place des ateliers d'activités physiques adaptées, de programmation neurolinguistique, de nutrition et de conseil en financement d'aménagement du domicile.	Favorable	2 668,00 €		2 668,00 €
Les Estivales Bleues - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU - 2025	3- l'action se déroule à la fois dans le Bas-Rhin et dans le Haut-Rhin		Mise en place de séances d'activités physiques aux seniors pour qui leur activité cesse durant la période estivale. Les séances auront pour objectif de faire découvrir diverses activités olympiques (escrime, basket-ball, tir à l'arc etc...) grâce à du matériel acquis par la région GRAND EST via INVEST ASSO.	Favorable	18 480,00 €		18 480,00 €

Equipe de Prévention des chutes - SSIAD HOPITAL DE MOLSHEIM - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		<p>Pour les actions collectives :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Conférence de présentation et de sensibilisation à la prévention avec l'âge</li> <li>- 2 Entretiens individuels</li> </ul> <p>- 12 Séances de deux heures (une séance par semaine durant trois mois) permettant une amélioration de l'accès aux soins en faisant découvrir le rôle de différents acteurs locaux. Apport de connaissances sur les facteurs de risque de chutes. Partage de solutions entre les participants. Stimulation du lien social.</p> <p>Pour les actions individuelles :</p> <p>Ces actions individuelles seront proposées aux personnes isolées et fragiles, repérées par le SPASAD et partenaires avec un double objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- travailler sur les fragilités repérées, par l'intervention de professionnels experts (Ergothérapeute, Diététicienne, IPA ou Psychologue) apportant un accompagnement ciblé et personnalisé</li> <li>- amener ces personnes vers des relais afin de prévenir la perte d'autonomie : actions collectives, associations locales, structures d'accompagnement, professionnels libéraux</li> </ul>	Favorable	56 362,00 €		56 362,00 €
Cyclisme santé et yoga - SURYA - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	<p>Organisation et encadrement de séances de cyclisme (sur vélos d'appartement, à l'intérieur ou à l'extérieur si les conditions le permettent) et de yoga pour des groupes de 5 personnes (afin d'avoir un suivi de qualité et pouvoir adapter la séance en fonction des besoins de chaque participant).</p> <p>A titre d'exemple, pour une séance d'1 heure, l'activité se décomposerait comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-15 min d'échauffement (avec du yoga)</li> <li>-30 min de vélo</li> <li>-15 min de retour au calme (avec du yoga)</li> </ul> <p>Sur une demi-journée, 2 groupes de 5 personnes pourront bénéficier de l'activité.</p> <p>L'activité est proposée "clé en main", c'est-à-dire avec 5 vélos d'appartement et autre matériel nécessaire (notamment pour le yoga, le renforcement musculaire et le travail d'équilibre).</p>	Favorable	26 860,00 €		26 860,00 €
Bien dans ma tête - SYNAP'S - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	<p>mise en place d'une conférence interactive puis de 3 actions de suite portant sur la mémoire, le sommeil et la gestion du stress.</p>	Favorable	4 438,00 €		4 438,00 €
Escape Game Sommeil - SYNAP'S - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Mise en place d'un escape game abordant le sommeil et ses problématiques. Création du contenu et des 5 tables de jeux</p>	Favorable	2 303,00 €		2 303,00 €
Ateliers de psychologie positive "Être bien avec soi" - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Cette action se compose de 5 ateliers de 2h. Ce format est modulable. Il est recommandé de proposer au minimum 3 ateliers, espacés de 15 jours maximum.</p> <p>Séance 1 : Cultiver la bienveillance envers soi → accorder plus d'attention aux phénomènes positifs que négatifs, s'auto-évaluer de façon positive, développer l'estime de soi</p> <p>Séance 2 : Cultiver ses forces → identifier ses forces de caractère et leurs bénéfices sur le bien-être, développer ses forces, repérer les forces chez autrui</p> <p>Séance 3 et 4 : Gérer son stress et vivre avec ses émotions → comprendre les mécanismes du stress, comprendre et identifier les émotions, savoir les exprimer, identifier les techniques efficaces pour réguler le stress et vivre avec ses émotions</p> <p>Séance 5 : Cultiver son bien-être → apprendre à prendre soin de soi et affirmer ses besoins. Ces différentes notions sont abordées en fonction du nombre de séances proposées, des besoins du public ciblé et du rythme du groupe.</p>	Favorable	2 720,00 €		2 720,00 €
Ateliers de psychologie positive "Être bien avec soi" - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	<p>Cette action se compose de 5 ateliers de 2h. Ce format est modulable. Il est recommandé de proposer au minimum 3 ateliers, espacés de 15 jours maximum.</p> <p>Séance 1 : Cultiver la bienveillance envers soi → accorder plus d'attention aux phénomènes positifs que négatifs, s'auto-évaluer de façon positive, développer l'estime de soi</p> <p>Séance 2 : Cultiver ses forces → identifier ses forces de caractère et leurs bénéfices sur le bien-être, développer ses forces, repérer les forces chez autrui</p> <p>Séance 3 et 4 : Gérer son stress et vivre avec ses émotions → comprendre les mécanismes du stress, comprendre et identifier les émotions, savoir les exprimer, identifier les techniques efficaces pour réguler le stress et vivre avec ses émotions</p> <p>Séance 5 : Cultiver son bien-être → apprendre à prendre soin de soi et affirmer ses besoins. Ces différentes notions sont abordées en fonction du nombre de séances proposées, des besoins du public ciblé et du rythme du groupe.</p>	Favorable	2 775,00 €		2 775,00 €
P'Art à Chute - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Centre Alsace	<p>L'action : 4 ateliers complémentaires de 2h30, afin que les participants puissent développer leurs connaissances sur : le fonctionnement de la vue, son rôle dans le maintien de l'équilibre et les modifications au fil de l'âge / le fonctionnement de l'ouïe, son rôle dans le maintien de l'équilibre et les modifications au fil de l'âge / l'importance du goût et de l'équilibre alimentaire, le plaisir de manger et les apports conseillés avec l'avancée en âge / le corps en mouvement, les conséquences de la sédentarité, comment continuer à bouger tout en prenant de l'âge.</p> <p>Les ateliers allient des apports théoriques et pratiques.</p> <p>Atelier 1 : Mon équilibre en vue (chargée de projets, opticien, photographe)</p> <p>Atelier 2 : A l'écoute de mon équilibre (intervenants : chargée de projets, audioprothésiste, musicothérapeute)</p> <p>Atelier 3 : Mon équilibre en mouvement (chargée de projets, kinésithérapeute)</p> <p>Atelier 4 : Mon équilibre dans l'assiette (intervenants : chargé de projets, diététicienne)</p>	Favorable	5 370,00 €		5 370,00 €

Sommeil et relaxation, mes alliés santé - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	L'action propose la mise en place de 3 ateliers de 2h : - 1 atelier théorique pour développer ses connaissances sur le sommeil et sur les habitudes de vie favorables à une bonne qualité de sommeil - 2 ateliers pratiques de découverte de la sophrologie permettant d'expérimenter des exercices simples de relaxation, à mémoriser et à refaire chez soi.	Favorable	2 485,00 €		2 485,00 €
Ateliers de psychologie positive "Être bien avec soi" - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	Cette action se compose de 5 ateliers de 2h. Ce format est modulable. Il est recommandé de proposer au minimum 3 ateliers, espacés de 15 jours maximum. Séance 1 : Cultiver la bienveillance envers soi → accorder plus d'attention aux phénomènes positifs que négatifs, s'auto-évaluer de façon positive, développer l'estime de soi Séance 2 : Cultiver ses forces → identifier ses forces de caractère et leurs bénéfices sur le bien-être, développer ses forces, repérer les forces chez autrui Séance 3 et 4 : Gérer son stress et vivre avec ses émotions → comprendre les mécanismes du stress, comprendre et identifier les émotions, savoir les exprimer, identifier les techniques efficaces pour réguler le stress et vivre avec ses émotions Séance 5 : Cultiver son bien-être → apprendre à prendre soin de soi et affirmer ses besoins. Ces différentes notions sont abordées en fonction du nombre de séances proposées, des besoins du public ciblé et du rythme du groupe.	Favorable	2 730,00 €		2 730,00 €
Ateliers de psychologie positive "Être bien avec soi" - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	Cette action se compose de 5 ateliers de 2h. Ce format est modulable. Il est recommandé de proposer au minimum 3 ateliers, espacés de 15 jours maximum. Séance 1 : Cultiver la bienveillance envers soi → accorder plus d'attention aux phénomènes positifs que négatifs, s'auto-évaluer de façon positive, développer l'estime de soi Séance 2 : Cultiver ses forces → identifier ses forces de caractère et leurs bénéfices sur le bien-être, développer ses forces, repérer les forces chez autrui Séance 3 et 4 : Gérer son stress et vivre avec ses émotions → comprendre les mécanismes du stress, comprendre et identifier les émotions, savoir les exprimer, identifier les techniques efficaces pour réguler le stress et vivre avec ses émotions Séance 5 : Cultiver son bien-être → apprendre à prendre soin de soi et affirmer ses besoins. Ces différentes notions sont abordées en fonction du nombre de séances proposées, des besoins du public ciblé et du rythme du groupe.	Favorable	2 700,00 €		2 700,00 €
Zen'iors au volant - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	Cycle de 4 ateliers complémentaires Atelier 1 : Une séance de sensibilisation collective sur la sécurité routière, animée par un formateur enseignant de conduite (3h) Atelier 2 : 2 journées de bilan de conduite personnalisées des seniors, animé par un formateur enseignant de conduite (1h/personne) Atelier 3 : Un parcours auditif (exposition animée par la MFGÉ et tests auditifs réalisés par un audioprothésiste, ½ journée) Atelier 4 : Un parcours visuel (exposition animée par la MFGÉ et tests visuels réalisés par un opticien, ½ journée)	Favorable	2 740,00 €		2 740,00 €
Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin	Territoire de vie - Ouest Alsace	Les actions qui seront mises en place : 5 ateliers complémentaires d'information et de sensibilisation, afin que les participants puissent développer leurs connaissances sur : les facteurs de chute, les aménagements et aides techniques possibles au sein du logement, les bienfaits de l'activité physique dans la préservation de son autonomie, les recommandations pour une alimentation équilibrée, notamment pour éviter la fonte musculaire. Ils allient des apports théoriques et pratiques. Atelier 1 : Adapter son intérieur aux personnes qui vivent dans le foyer (intervenants : chargée de projets Prévention de la MFGÉ et ergothérapeute) Ateliers 2 et 3 : prévention de la dénutrition des seniors et des aidés (intervenante : diététicienne) Ateliers 4 et 5 : renforcement de l'équilibre postural (intervenante : éducateur sportif)	Favorable	3 280,00 €		3 280,00 €
Seniors Connectés : la Tablette à la Portée de Tous 2025 - VD PRO ASSISTANCE NUMERIQUE SAS - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Agglomération de Mulhouse	Nous souhaitons mettre en place 1 cycle de 6 séances de 2 heures hebdomadaires (soit 12 heures au total) sur l'initiation à la tablette tactile pour les seniors. Au travers de chaque atelier de 6 séances nous avons pour objectif d'impacter de manière positive la confiance des participants lors de l'utilisation de leurs appareils numériques (tablette/smartphone) et d'augmenter leur autonomie pour trouver de l'information et communiquer avec leurs proches ou les services dont ils ont besoin. Les séances représentent également un temps d'échange dans un cadre bienveillant. Pour le détail du projet, merci de consulter les annexes jointes, rubrique : "Description complémentaire du projet". Le document s'intitule "présentation-du-projet_seniors-connectes.pdf".	Favorable	1 664,00 €		1 664,00 €
Ateliers Prévention Equilibre et Vue - WALCH JOËLLE EI - 2025	1- l'action se déroule uniquement dans le Bas-Rhin		1ère étape : l'émergence du sujet du cycle et son contenu, rédaction des activités structurées en ateliers progressifs et construits, achat de matériel en lien avec l'équilibre et le système visuel. Communication pour le public visé et prise d'inscriptions. 2ème étape : l'animation proprement dite des ateliers, soit au total sur les trois cycles 30h d'interventions, et 15 déplacements aller-retour ainsi que des temps inter-ateliers d'ajustement et de rédaction des fiches supports participants. 3ème étape : évaluation finale de l'action grâce aux bilans de fin de cycle, et rédaction d'un bilan d'action.	Favorable	2 779,00 €		2 779,00 €

Ya pas d'Age pour bouger - ZENITUDE SENIOR EXPLOITATION - 2025	2- l'action se déroule uniquement dans le Haut-Rhin	Territoire de vie - Région de Colmar	Nous avons organisé une commission animation et les résidents ont exprimé le souhait et l'importance de gardé une activité physique .	Favorable	3 840,00 €		3 840,00 €
-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	------------	--	------------

2 051 623,00 €