



**CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
PLAN D'ACTION 2021**

Projets en direction des séniors résidant à domicile

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
1	APF France Handicap	Yoga pour tous !	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1) Développer une activité physique collective inclusive vectrice de lien social 2) Permettre à des personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes de pratiquer une activité physique adaptée 3) Participer au maintien de l'autonomie physique, le ralentissement des symptômes de vieillissement	Cycle de 12 séances bimensuelles de yoga, de 1h30, en visio, adaptées à la mobilité des seniors - adhérents de l'asso France Handicap : - partie exercices physiques - partie théorie - partie "temps d'échanges" Groupes de 6 à 8 personnes, via Zoom	Alsace	60 ans et +	Alsace (séances via visio conférence)	09/2021 - 03/2022	2 800 €	1 800 €	favorable précision sur identification des participants à apporter	1 800 €
Total APF France Handicap													1 800 €
2	AREIPAH	Accompagner la transition numérique	6. Numérique	Réduire la fracture numérique des seniors engagés dans le bénévolat. Accéder aux applications qui permettent de participer aux réunions à distance et aux formations. Pouvoir communiquer par la messagerie avec les association, les instances et le public accueilli. Recevoir les informations par la messagerie, savoir la traiter et enregistrer les pièces jointes.	A définir avec l'animateur - formateur	Alsace	Bénévoles déjà connectés de 60 ans et +	Ingersheim Sélestat Erstein Altkirch	06/2021 - 10/2021	1 480 €	1 480 €	favorable	1 480 €
3	AREIPAH	Renforcer les formations des visiteurs à domicile	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Former tous les nouveaux bénévoles qui interviennent au domicile de la personne âgée et qui ont un rôle de veille sanitaire. Donner tous les outils nécessaires de la communication non violente. Connaitre les pathologies liées à l'avancée en âge ...	3 cycles de 4 modules pour la formation socle de tout visiteur à domicile. 10 Ateliers d'initiation à la sophrologie en visio, 4 ateliers en présentiel.	Alsace	Bénévoles de 60 ans et +	Guebwiller , Ribeauvillé, Gerstheim , Lingolsheim	06/2021 - 11/2021	9 080 €	9 080 €	favorable	9 080 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
4	AREIPAH	Activités physiques de pleine nature	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Former de nouvelles équipes de bénévoles à l'encadrement d'activités physiques en extérieur. Renforcer les compétences des équipes déjà en place. Acquérir des connaissances et savoir-faire pour animer des séances Marche nordique en milieu urbain ou rural. Créer une dynamique de partage de connaissances entre bénévoles.	12 journées de 7h de formation à la marche nordique et à la marche "bien-être" (marche adaptée) - apports théoriques (en salle) - apports techniques (sur le terrain)	Alsace	Bénévoles de 60 ans et plus	Soultz ; Senthaim Gerstheim ; Mittelschaeffolsheim	06/2021 - 10/2021	9 080 €	9 080 €	favorable	9 080 €
5	AREIPAH	Bénévolat à distance	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Former tous les nouveaux bénévoles qui interviennent à distance auprès de la personne âgée et qui ont un rôle de veille sanitaire	Soutenir et accompagner par téléphone en période de crise. Contenu non détaillé.	Alsace	Bénévoles de 60 ans et	Action distancielle	07/2021 09/2021 10/2021	1 550 €	1 550 €	favorable	1 550 €
6	AREIPAH	Préparer sa retraite en pensant à l'engagement	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Aider des pré-retraités, des futurs retraités ou des jeunes retraités à trouver dans l'engagement bénévole une qualité de vie globale.	2 ateliers "Mon engagement bénévole au service de ma qualité de vie globale au service des personnes âgées"	Alsace	Retraités ou pré retraités ou futurs retraités	Action distancielle	09/2021 10/2021	2 200 €	2 200 €	favorable (subvention CARSAT de 20 000 €)	2 200 €
Total AREIPAH													23 390 €
7	ADAL	D-marche	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1) Inciter chacun à augmenter sa quantité de pas quotidienne 2) Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique 3) Soutenir la motivation dans la durée 4) Favoriser le lien social 5) Assurer la pérennité de l'action 6) Donner accès à un espace privé sur site internet dédié	1) Session de sensibilisation - 3h - théorie + distribution kit D-marche (podomètre, livret,...) 2) Accompagnement 1 - 30j après la SI - création espace privé sur site internet 3) Accompagnement 2 - 2 mois après la SI - organisation d'une marche collective 4) Accompagnement 3 - action collective + bilan	Alsace	60 ans et +	Griesbach, Reichshoffen, Zinswiller, Eschbach, Durrenbach, Laubach, Kriegsheim, Batzendorf, Niederschaeffolsheim, Wasselone, Benfeld, Molsheim, Munchhouse, Vogelgrun	09/2021 à 12/2022	56 909 €	47 424 €	favorable	42 682 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
8	ADAL	D-marcheurs auditeurs	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1) Inciter chacun à augmenter sa quantité de pas quotidienne 2) Contribuer à un projet participatif, citoyen du territoire : - réaliser des marches exploratoires de recueil d'informations - pérenniser le groupe de marcheurs	Constitution d'un groupe de 10 marcheurs issus d'un même territoire, volontaires pour s'engager dans un projet participatif, citoyen, en lien avec leur cadre de vie. A la fin, rédaction d'une synthèse mentionnant l'objectif, les éléments d'observation, les lieux à explorer... (p.ex., repérer des ballades accessibles aux PA). Projet réalisé en lien avec les instances locales	Bas-Rhin	60 ans et +	EPCI de Haguenau, EPCI de Sauer Pechelbronn, EPCI de Niederbronn-les-Bains	09/2021	9 296 €	7 747 €	favorable	7 747 €
Total ADAL													50 429 €
9	Atout Age Alsace	Cap Bien-être	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	L'objectif général est de rendre les participants autonomes dans la mobilisation de leurs compétences psychosociales pour palier le stress et les émotions du quotidien.	Thématiques abordées : Etape 1 : Emotions, Bien Etre et Santé Etape 2 : Gestion du Stress Etape 3 : Bien vivre avec soi Etape 4 : Bien vivre avec les autres Etape 5 : Garder le Cap – Entretien individuel 1 mois après l'atelier de 4 séances Entre les étapes les participants ont un travail à faire pour préparer la prochaine séance	Alsace	60 ans et +	Saint - Amarin ; Kaysersberg (prévisionnel)	09/2021 - 12/2022	35 220 €	27 445 €	favorable	24 701 €
10	Atout Age Alsace	Plaisirs de la table	2. Nutrition	Découvrir les enjeux de l'alimentation sur notre organisme et son évolution ; Connaître les composantes essentielles d'une alimentation saine et équilibrée ; Connaître et décrypter les N ; Connaître et respecter les rythmes quotidiens des repas Inciter à la pratique d'une activité physique régulière, tout en favorisant la cuisine «maison» ; Développer l'esprit critique des personnes face au marketing, la publicité ... dans l'offre alimentaire des magasins et de notre environnement	Thématiques abordées : 1 - L'alimentation, le mouvement, la vie 2 - L'alimentation et le rythme de vie 3 - Les composantes essentielles 4 - La consommation 5 - Liste de course et lieux de vente 6 - L'alimentation et le capital osseux	Alsace	60 ans et +	Alsace (séances via visio conférence)	09/2021 - 12/2022	18 190 €	13 990 €	favorable	12 591 €
Total Atout Age Alsace													37 292 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
11	Brain Up	Gymnastique cérébrale : travailler sa mémoire tout en prenant plaisir	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Faire prendre conscience aux seniors que la mémoire peut être optimisée à tout âge, leur donner les clefs pour la travailler au quotidien.	<p>Pour chaque séance plusieurs temps prévus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je découvre : Apports pédagogiques accessibles à tous ; l'objectif est de faire comprendre aux participants «le pourquoi du comment» du thème choisi. - Je m'exerce : Exercices et jeux, sous diverses formes, plus ou moins difficiles ; la correction est collective avec la participation de chacun. - J'applique : Conseils et recommandations pour optimiser ses résultats et transférer l'acquis en vie quotidienne. 	Alsace	60 ans et +	Hochfelden, Wasselonne, Val de Moder, CC de Hanau - La Petite Pierre, Colmar, Wintzenheim, Westhalten, Cernay	06/2021 - 12/2022	16 800 €	13 440 €	favorable	12 096 €
12	Brain Up	Le sommeil, mieux le comprendre pour mieux le gérer	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Comprendre les mécaniques du sommeil pour mieux gérer son quotidien.	<p>Chaque programme est composé de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 séances pour mieux comprendre le sommeil, ses mécanismes - 1 séance axée sur les conséquences de la crise sanitaire (stress chez les seniors – impacts sur leur sommeil) - 1 séance d'initiation à la sophrologie pour apprendre à mieux s'endormir 	Alsace	60 ans et +	Hochfelden, Marckolsheim, Saulxures, Lingolsheim, Lutzelhouse, CC du Hanau - La Petite pierre, Gamsbheim, Cernay, Huningue, Issenheim, Colmar	06/2021 - 12/2022	19 250 €	15 400 €	favorable	13 860 €
13	Brain Up	« Prévention des risque cardiovasculaires : notre cœur, comment le protéger ? »	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Transmettre des connaissances sur le fonctionnement cardiovasculaire mais aussi, et c'est le plus important, de donner envie aux participants d'en prendre soin.	<p>Le parcours proposé comprend les séances suivantes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Protéger et développer son capital cardiovasculaire 2) Les bienfaits du mouvement et de l'activité physique 3) Faire de l'alimentation une alliée de son cœur, et non un ennemi 4) Gérer ses émotions et son niveau de stress 5) Le rythme, le bien-être, la santé 6) Les accidents vasculaires cérébraux, les prévenir c'est vital 	Alsace	60 ans et +	Drusenheim, Mutzig, Lutzelhouse, CC de Hanau - La Petite Pierre, Colmar, Issenheim	06/2021 - 12/2022	14 700 €	11 760 €	favorable	10 584 €
14	Brain Up	« La douleur, la comprendre pour mieux la soigner »	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Donner les clefs aux seniors pour mieux gérer la douleur au quotidien notamment par le biais d'une hygiène de vie adaptée	<p>Sujets abordés :</p> <p>Séance 1 – Les mécanismes physiologiques de la douleur</p> <p>Séance 2 – Les mécanismes psycho-cognitifs et émotionnels de la douleur</p> <p>Séance 3 – Soulager la douleur au quotidien grâce à l'hygiène de vie</p>	Alsace	60 ans et +	Saulxures, Drusenheim, Obernai, Lingolsheim, Lutzelhouse, CC de Hanau - La Petite Pierre, Schirrhöffen, Guebwiller, Wintzenheim	06/2021 - 12/2022	14 000 €	11 200 €	favorable	10 080 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
15	Brain Up	« C'est bon pour le moral »	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Aider les participants à identifier les clefs leur permettant de favoriser un bien-être général et de s'épanouir pleinement	Sujets abordés : 1) La gestion du stress et des émotions 2) La fatigue et les rythmes 3) Les relations intimes 4) La communication interpersonnelle 5) Les impacts de la crise sanitaire	Alsace	60 ans et +	Hochfelden, Wasselonne, Marckolsheim, Saulxures, Val de Moder, CC de Hanau - La Petite Pierre, Schirrhoffen, Gamsheim, Colmar, Huningue, Issenheim, Westhalten, Voegtlinshoffen	06/2021 - 12/2022	29 400 €	23 520 €	favorable	21 168 €
16	Brain Up	Plaisir, sécurité, sérénité au volant et piéton	5. Sécurité routière	Donner les clefs aux participants pour maintenir leur autonomie en conduite et se protéger des risques en tant que piéton	Thématiques abordées : - Agir et réagir efficacement au volant - Entraîner ses capacités physiques pour une meilleure conduite - Savoir gérer les situations de stress au volant - Sécurité piéton	Bas-Rhin	60 ans et +	Wasselonne, Drusenheim, Neuwiller-les-Saverne, Mutzig, Lingolsheim	06/2021 - 12/2022	8 750 €	7 000 €	favorable	7 000 €
Total Brain Up													74 788 €
17	EPVG	Tour d'Europe en pédalier	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Augmenter le niveau d'activité physique des seniors pour maintenir leur autonomie le plus longtemps possible. - Pratiquer une activité physique accessible et adaptée à la condition physique de chacun. - Proposer une organisation de l'activité physique en respectant les protocoles sanitaires. - Rendre autonome le senior dans sa gestion de vie physique au travers de la mise en projet sur 10 semaines. - S'approprier des connaissances autour de l'activité physique dans les champs de la nutrition, des arts, des langues étrangères, etc. - Créer une émulation de groupe sur les territoires / Proposer quand c'est possible une pratique collective sur un même lieu.	Tour virtuel de 10 villes européennes (à travers une vidéo) en pédalant. Le pédalier, facile à installer et à utiliser, permet d'exercer et de mesurer l'activité physique en fonction des capacités de chacun. A chaque étape des infos ludiques sur différents sujets (nutrition, arts...) sont présentées. 1 appel téléphonique par semaine pour un suivi personnalisé. Les 10 étapes sont matérialisées par un journal hebdomadaire envoyé par la poste pour immerger le senior dans son Tour d'Europe.	Alsace	60 ans et +	Alsace (séances via visio conférence)	09/2021 - 03/2022	31 304 €	19 000 €	favorable	17 100 €
Total EPVG													17 100 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
18	ADAM VISIO	Les web conférences pour les aidants	6. Numérique	Promouvoir une culture du bien vieillir auprès des seniors en organisant en direct des séances informatives et interactives animées par des professionnels sur des sujets santé et prévention. L'objectif est de cumuler 10 000 participations à des web conférences. Rompre l'isolement de certaines personnes en proposant des activités en direct, interactives et conviviales.	Abonnement départemental à une plateforme en ligne qui partage des actions de prévention seniors. L'action présente plusieurs volets : 1) La création d'un accès dédié au département et à ses seniors sur le site www.happyvisio.com. 2) L'accès à des web conférences + Accès à des contenus associés aux conférences. 3) Lors de la mise en place de l'action, un programme semestriel sera réalisé avec les sujets à venir et le mode opératoire pour participer aux activités. 5) Mise en place d' un accompagnement des utilisateurs - une hotline téléphonique.	Alsace	60 ans et +	Alsace (séances via visio conférence)	06/2021 - 12/2022	22 000 €	19 000 €	favorable	19 000 €
Total ADAM VISIO													19 000 €
19	Ligue régionale d'Athlétisme du Grand-Est	Forum de la deuxième jeunesse	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	L'objectif des forums est à sensibiliser et à donner envie de faire : tester des ateliers de prévention (activité physique) sera proposé au public.	Forum sur 1 journée avec 30 stands : - 10 dédiés à la présentation des outils de l'Institut des Rencontres de la Forme (IRFO) - tester des ateliers de prévention / outils de suivi de l'activité physique... - 10 pour les associations locales - 10 pour les organismes publics travaillant dans le Bien Vieillir	Alsace	60 ans et +	A déterminer ensemble avec la CDF : 1 au Nord (Wissembourg), 1 au Centre (CC Val d'Argent), 1 au Sud (CC de la Largue)	2021 et 2022	150 000 €	75 000 €	favorable pour une subvention de 50000€	50 000 €
Total Ligue régionale d'Athlétisme du Grand-Est													50 000 €
20	MFGE	« Charlotte et papillotes – Faites le ménage en cuisine ! »	2. Nutrition	1) Renforcer les connaissances et la compréhension des participants en matière d'alimentation. 2) Renforcer les comportements favorables à la santé. 3) Favoriser le lien et les échanges entre les participants via l'outil informatique.	Mise en place d'un cycle de web conférences : Conférence 1 : « Les nouveaux repères nutritionnels : comment faire pour manger mieux ? » Conférence 2 « Décrypter les étiquettes pour choisir ce que l'on met dans notre assiette » Conférence 3 : « Faim, envies, plaisir... Quelle est leur place dans notre alimentation ? » Conférence 4 : « Comment la micronutrition nous guide vers les bons choix alimentaires ? » animée par une diététicienne comportementaliste et nutritionniste.	Alsace	60 ans et +	Alsace (séances via visio conférence)	juin / juillet 2021	1 800 €	910 €	favorable	910 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
21	MFGE	« Charlotte et papillotes – Faites le ménage en cuisine ! »	2. Nutrition	1) Renforcer les connaissances et la compréhension des participants en matière d'alimentation 2) Renforcer les comportements favorables à la santé 3) Favoriser le lien social et les échanges entre les participants.	4 ateliers complémentaires, incluant une collation santé à l'issue des 3 premiers (le dernier s'articulant autour d'un repas si les conditions sanitaires le permettent). Atelier 1 : « Parlons habitudes alimentaires ! Les clés d'une alimentation saine » Atelier 2 : « Parlons équilibre alimentaire ! Bien manger, bien digérer. Le ventre ; deuxième cerveau ? » Atelier 3 : « Consommons autrement ! Décrypter les étiquettes, choisir ses modes de cuisson et de conservation Atelier 4 : « Être un.e cuisinier.ère averti.e »	Bas-Rhin	60 ans et +	Westhouse	09-10/2021	5 020 €	3 010 €	favorable	3 010 €
22	MFGE	« Dépression, comprendre pour mieux agir »	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	1) Renforcer les connaissances des participants sur l'alimentation, l'activité physique, le sommeil en lien avec la prévention de la dépression des seniors, dans une approche globale et positive. 2) Améliorer la capacité des participants à mettre en pratique les conseils donnés (prévention de la dépression, pratique d'activité physique, alimentation, sommeil). 3) Favoriser les échanges.	Cycle de 3 conférences-débats à distance : - « Stress, déprime et dépression : comprendre pour mieux agir » - « L'alimentation et l'activité physique : mes armes anti-déprime » - « Sommeil et dépression : quels liens ? »	Haut-Rhin	60 ans et +	Visio conf	septembre - décembre 2021	2 125 €	500 €	favorable	500 €
23	MFGE	« Seniors en santé, Seniors enchantés »	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	1) Contribuer au lien social des seniors 2) Favoriser les échanges et l'apport d'informations 3) Renforcer les comportements favorables à la santé	1 Ciné-débat autour d'une réflexion sur « le bien vieillir » et l'avancée en âge 2 Ateliers de sophrologie dont 1 en piscine 1 Atelier de méditation 2 Ateliers de rigologie	Bas-Rhin	60 ans et +	Oberhausbergen	septembre - décembre 2021	9 850 €	3 110 €	favorable	3 110 €
24	MFGE	« Seniors en santé, Seniors enchantés »	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	1) Contribuer au lien social des seniors 2) Favoriser les échanges et l'apport d'informations 3) Renforcer les comportements favorables à la santé	1 Ciné-débat autour du passage à la retraite et de l'avancée en âge 2. Conférence-débat « Trucs & astuces pour garder la forme » 3. Atelier autour de la question de la projection et de l'engagement citoyen 4. Cycle d'ateliers de sophrologie	Bas-Rhin	60 ans et +	Sarre-Union	juin - décembre 2021	9 810 €	3 025 €	favorable	3 025 €
25	MFGE	« Zen'iors au volant »	5. Sécurité routière	1) Contribuer au maintien de la conduite automobile des seniors 2) Accompagner les participants vers la préservation de leur santé sensorielle (visuelle et auditive) 3) Contribuer au lien social des seniors et favoriser les échanges	1. Séance de sensibilisation collective 2. Bilan de conduite individuel 3. Parcours prévention « Dépistage auditif et visuel »	Bas-Rhin	60 ans et +	Ebersheim	septembre - décembre 2021	6 140 €	2 820 €	favorable	2 820 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
26	MFGE	« Zen'iors au volant »	5. Sécurité routière	1) Contribuer au maintien de la conduite automobile des seniors 2) Accompagner les participants vers la préservation de leur santé sensorielle (visuelle et auditive) 3) Contribuer au lien social des seniors et favoriser les échanges	1. Séance de sensibilisation collective 2. Bilan de conduite individuel 3. Parcours prévention « Dépistage auditif et visuel »	Haut-Rhin	60 ans et +	Westhouse	septembre - décembre 2021	6 055 €	2 810 €	favorable	2 810 €
Total MFGE													16 185 €
27	Association Agriculture et Alimentation Durable (Silver Fourchette)	Les ateliers Toc-Toques	2. Nutrition	1) Faire face au risque d'isolement en permettant à des seniors de cuisiner, chez eux 2) Soutenir la consommation de produits simples, de saison et locaux 3) Redonner l'envie de prendre du plaisir lors du repas 4) Bénéficier de conseils de professionnels de l'alimentation santé, de manière sécurisée, à domicile	Atelier cuisine à réaliser à la maison à partir d'un panier complet contenant des denrées, une fiche recette ainsi que des conseils nutritionnels expliqués à l'oral et rédigés par une diététicienne. 3 étapes : 1) Participation à une conférence de prévention 2) Réception des denrées (gratuites) et des conseils rédigés 3) Réalisation de la recette - accompagnement en ligne par un chef-cuisinier	Alsace	60 ans et +	Altkirch, Munster, Sainte-Marie-aux-Mines, Sélestat	09/2021 - 02/2022	33 289 €	33 289 €	favorable à 80 %	26 631 €
28	Association Agriculture et Alimentation Durable (Silver Fourchette)	CYCLES ALIMENTATION PLAISIR ET SANTE	2. Nutrition	Sensibiliser de manière innovante et pédagogique les plus de 60 ans aux enjeux liés à : - le lien entre la forme physique et l'alimentation - bien récupérer après l'effort - lier bonne alimentation et petit budget - privilégier une alimentation locale et de saison	7 ateliers de 3 séances dédiées à l'alimentation de la personne âgée, sous l'angle de "alimentation et petit budget"; "alimentation sport-santé" : 1) Prévention initiale : au sein du club ou de l'épicerie, conseil donné par une diététicienne 2) Action thématique : les participants sont invités à une pratique thématique en fonction du partenaire 3) Mise en pratique : les bénéficiaires sont invités à réaliser un atelier pratique, en lien avec la thématique générale	Alsace	60 ans et +	Mulhouse, Niederbronn, Sélestat, Thann	09/2021 - 05/2022	34 591 €	25 518 €	favorable à 80 % car onéreux	20 414 €
29	Association Agriculture et Alimentation Durable (Silver Fourchette)	DEMONSTRATIONS CULINAIRES	2. Nutrition	1) Passer des messages de prévention dans un cadre convivial et de confiance 2) Favoriser le développement économique local 3) Permettre aux seniors de faire des activités de maintien de lien social en petits groupes	Concept de la démonstration culinaire: - proposer une démonstration autour de l'alimentation. Sélection de recettes adaptées (selon lieu et matériel disponible : froid, chaud, sans cuisson salades, au four...), - transmission des informations nutritionnelles et bonnes pratiques alimentaires. Souhait de proposer 3 démonstrations culinaires directement chez les producteurs locaux	Alsace	60 ans et +	Colmar, Mulhouse, Saint-Louis, Sélestat (validées) Sainte-Marie-Aux-Mines, secteur Nord CeA (prévision)	07/2021 - 06/2022	30 224 €	30 224 €	favorable 80 % du sollicité	24 179 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
30	Association Agriculture et Alimentation Durable (Silver Fourchette)	CYCLE LUTTE CONTRE LA PAUVRETE	2. Nutrition	<p>1) Identifier les besoins exprimés par les bénéficiaires (public de personnes âgées en situation de précarité)</p> <p>2) Trouver ensemble des solutions concrètes aux problématiques soulevées</p> <p>3) Faire émerger des savoirs et astuces, capitaliser sur leurs expériences</p> <p>L'objectif général est la lutte contre la précarité alimentaire des personnes âgées par la promotion de services innovants favorisant l'accès de chacun à une réponse à ses difficultés sociales.</p>	<p>Cycles d'actions à destination des personnes âgées en situation de précarité :</p> <p>1) Recueil des expériences/témoignages des personnes précaires en s'appuyant sur une enquête de terrain réalisée au travers de rencontres participatives et d'échanges entre bénéficiaires, associations, et pros de la santé.</p> <p>2) Création d'un album pédagogique avec les bonnes pratiques et astuces.</p> <p>3) Accompagnement des bénéficiaires tout au long du cycle pour la découverte d'une alimentation plaisir et santé.</p> <p>4) Formation de bénévoles des associations partenaires.</p>	Alsace	60 ans et +	Alsace	04/2021 - 06/2022	9 317 €	9 317 €	favorable	9 317 €
Association Agriculture et Alimentation Durable (Silver Fourchette)													80 542 €
31	SOS FUTUR	Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors	6. Numérique	<p>Nos objectifs sont de réduire la fracture numérique, favoriser la création de lien social et préserver l'autonomie.</p>	<p>1) Présentation, découverte de l'écosystème numérique et des tablettes.</p> <p>2) Gestion multimédias : fichiers, photos, vidéos, musique.</p> <p>3) Découverte des notions et du fonctionnement d'Internet.</p> <p>4) Utilisation d'Internet et e-administration.</p> <p>5) Messagerie électronique.</p> <p>6) Messagerie instantanée : utilisation de Skype.</p> <p>7) Découverte des applications de vie quotidiennes utiles.</p> <p>8) Installer des applications, découverte des différents types d'applications :</p> <p>9) Mise en application des différentes notions apprises en créant du lien entre les thématiques.</p> <p>10) Questions et problématiques</p>	Alsace	60 ans et +	<p>Vendenheim (accord de principe)</p> <p>- Urbès (accord de principe)</p> <p>- Lingolsheim (accord de principe)</p> <p>- Marmoutier (accord de principe)</p> <p>- Aspach-le-Bas (en cours)</p> <p>- Baldersheim (en cours)</p> <p>- Molsheim (en cours)</p> <p>- Ensisheim (en cours)</p>	09/2021 - 01/2022	39 200 €	22 400 €	favorable sur le principe montant à revoir en fonction volumétrie horaire	20 160 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
32	SOS FUTUR	Ateliers de perfectionnement à la tablette numérique	6. Numérique	Consolider les acquis des participants aux ateliers d'initiation en 2019	1) Tour de table et liste des demandes. Révisions messagerie instantanée + mail. 2) Révisions photos et vidéos + gestion de ses photos, transfert sur ordinateur, création d'une Dropbox. 3) Révisions recherche internet + installation et découverte d'applications 4) Réseaux sociaux : création de comptes et utilisation des différents réseaux sociaux 5) E-administration : carte d'identité/santé (sécu, caf)/ impôts/ législation, site du gouvernement/ carte grise, paiement pv. 6) E-commerce 7) Word 8) Révisions et demandes personnelles.	Haut-Rhin	60 ans et +	Aubure (localisation définie) Cernay (localisation définie) Jébsheim (localisation définie) Kaysersberg (localisation définie) Wintzenheim (localisation définie) Eguisheim (localisation définie)	09/2021 - 01/2022	29 970 €	18 000 €	favorable sur le principe montant à revoir en fonction volumétrie horaire	16 200 €
Total SOS FUTUR													36 360 €
33	Alsace sport pour tous	« Bougez Varié »	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1) Sensibiliser les seniors à la pratique régulière d'activités physiques 2) Rendre les seniors autonomes dans la pratique extérieure, afin de leur transmettre le goût de la pratique et de la diversité de l'activité physique et notamment des variantes à la marche	Bougez Varié est un cycle ludique de 5 ateliers multisports en extérieur : 1) Bilan Forme Physique 2) Free Fit Adapté 3) Marche Fartlek 4) Marche Afghane 5) Intégrer l'activité physique dans son quotidien	Alsace	60 ans et +	Mulhouse : définie - Blotzheim : prévisionnel - Sausheim : définie - Hégenheim : définie - Canton d'Altkirch : Commune à définir - Canton de Brunstatt : Commune à définir - Spechbach-le-Haut : définie - Buhl : définie - Griesheim-sur-Souffel : définie - Illkirch-Graffenstaden : définie - Weisingen : définie - Breuschwickersheim : définie - Strasbourg : définie - Lauterbourg : définie - Gundershoffen : définie - Roppenheim : définie - Mittelhausbergen : définie	06/2021 - 10/2021	32 479 €	30 000 €	favorable proratiser 14/17ème	24 706 €
34	Alsace sport pour tous	Restez sur vos deux pieds	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	L'objectif de l'action est de permettre aux seniors autonomes de débiter et/ou de reprendre une activité physique adaptée afin de réduire le risque de chutes, de lutter contre la sédentarité, l'isolement, la perte de ses facultés	13 séances en salle + 6 Conférences à distance sur thématique complémentaires du bien vieillir	Bas-Rhin	60 ans et +	- Buhl : définie - Griesheim-sur-Souffel : définie - Illkirch-Graffenstaden : définie - Weisingen : définie - Breuschwickersheim : définie - Strasbourg : définie - Lauterbourg : définie - Gundershoffen : définie - Roppenheim : définie - Mittelhausbergen : définie	01/2022 - 04/2022	99 402 €	90 000 €	favorable proratiser 14/17ème	74 118 €
Total Alsace sport pour tous													98 824 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
35	Synap's	Ateliers Jeux Stimule ma mémoire	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	1) Développer les connaissances des participants quant au fonctionnement cognitif, les pathologies de la mémoire et les facteurs de protection qu'ils peuvent renforcer 2) Leur donner des astuces au quotidien pour faire face à d'éventuels troubles de la mémoire ou de la concentration de manière à agir sur le risque de perte d'autonomie. 3) Renforcer le lien social	2 cycles de 10 séances qui comprendront un temps d'explication du fonctionnement cognitif et des stratégies, un temps d'échange puis un temps d'exercices de stimulation cognitive basés sur les principes de la ludothérapie. Les séances seront assurées par les psychologues et neuropsychologues de l'association Synap's.	Alsace	60 ans et +	A définir après validation du dossier : 1 dans le 67 et 1 dans le 68	09/2021 - 06/2022	3 740 €	2 940 €	favorable	2 940 €
Total Synap's													2 940 €
36	Voisins Solidaires		7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Recruter 300 jeunes seniors à Mulhouse et les aider à développer un réseau d'entraide de voisinage	1. Animer des ateliers : Un programme d'actions avec des kits aux voisins solidaires, animer ce réseau toute l'année, organiser la vie du réseau de voisins solidaires autour 2. Animation réseau : continuer de développer les outils pour fidéliser les Voisins Solidaires déjà repérés, ainsi que de valoriser leurs actions quotidiennes sur les réseaux sociaux.	Haut-Rhin	60 ans et +	Mulhouse	06/2021 - 12/2022	85 000 €	65 000 €	Avis favorable pour 5 000 € concernant un déploiement sur Erstein à titre expérimental pour amorcer la démarche. Un retour d'expérimentation élayé sera nécessaire avant tout nouveau dépôt. Subvention calculée au regard du nbre d'habitant (10630 hab au RP 2017 INSEE dont 2787 seniors)	5 000 €
Total Voisins Solidaires													5 000 €
37	GESAD	Réduire les troubles de la nutrition	2. Nutrition	Faire baisser les troubles de l'alimentation de 50%	4 cycles d'ateliers sur les thématiques : Dénutrition, Carence, Transit, Diabète Dépistage bucco-dentaire Rédaction et transmission d'un doc d'info destiné aux usagers et aux familles	Haut-Rhin	PA 60 ans et plus vivant à domicile et prises en charges par les SAD du Groupement (Gir 1 - 4)	Cernay, Mulhouse, Rixheim, Saint-Louis	Phase 1 : 09/2021 à 12/2021 Ateliers : 03/2022 - 07/2022 Evaluation : 09/2022 - 12/2022	35 885 €	19 477 €	Favorable	17 529 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
38	GESAD	Réduire les chutes	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Réduire les chutes des PA de 50%	4 cycles d'ateliers ; Rédaction et transmission d'un doc d'information destiné aux usagers et à leur famille	Haut-Rhin	PA 60 ans et plus vivant à domicile et prises en charges par les SAD du Groupement (Gir 1 - 4)	Cernay, Mulhouse, Rixheim, Saint-Louis	Phase 1 : 09/2021 à 12/2021 Ateliers : 03/2022 - 07/2022 Evaluation : 09/2022 - 12/2022	35 885 €	19 477 €	Favorable	17 529 €
Total GESAD													35 059 €
39	CSC THANN	séances de sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Diminuer le stress, améliorer la concentration, favoriser le développement personnel et le bien-être	Séances de sophrologie, 1x/semaine hors vacances pour 10 personnes max	Haut-Rhin	PA 60 ans et plus	Thann	du 09/2021 au 12/2022	7 206 €	7 206 €	favorable	7 206 €
40	CSC THANN	1er FORUM du « Bien vieillir en Alsace et sur l'intercommunalité de Thann-Cernay »	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Réunir ensemble les acteurs du bien vieillir et les séniors. Promouvoir une approche globale du bien vieillir. Améliorer la connaissance des dispositifs existants.	Forum sur 1 journée sur le "Bien vieillir": des stands de présentation des professionnels + conférences thématiques + ateliers de sensibilisation à la prévention	Haut-Rhin	PA 60 ans et plus, familles, aidants	Thann	oct-22	12 791 €	12 791 €	favorable	11 512 €
Total CSC THANN													18 718 €
41	ADAJ	GASPAR Activité physique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Améliorer l'équilibre et la souplesse, apporter un bien-être corporel et une détente mentale.	2 types d'actions : - 2x26 séances d'activité physique douce (2 groupes), 1h30 1x/semaine pendant toute l'année - 4x26 séances de yoga (2 groupes), 1h15, 1x/semaine pendant toute l'année	Haut-Rhin	60 ans et plus	Kembs (x3)	06/2021 à 12/2022	20 867 €	10 705 €	favorable	9 635 €
42	ADAJ	GASPAR Mémoire	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Préserver l'indépendance de la personne, tant physique/motrice que psychique/ cognitive, malgré la présence des troubles	1 atelier de 2x26 séances de stimulation psychomotrice (2 groupes)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Kembs	06/2021 - 12/2022	10 590 €	6 438 €	favorable	6 438 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
43	ADAJ	Gaspar Numérique	6. Numérique	Initier les participants à l'utilisation d'une tablette tactile possédant une interface simplifiée. Permettre aux participants de prendre confiance en eux, les aider à apprivoiser cet outil par des cours très pratiques.	52 séances de 1h 1x/semaine. Utilisation de tablettes avec une interface simplifiée, afin de faciliter l'utilisation et d'éviter la mise en échec de l'un ou l'autre des participant (tablettes Ardoiz* proposées par une filiale de la Poste).	Haut-Rhin	60 ans et plus	Kembs	06/201 - 12/2022	4 619 €	1 256 €	favorable	1 256 €
Total ADAJ													17 329 €
44	Alsa'Seniors	Activité physique adaptée	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1) Maintenir et développer les fonctionnalités articulaires et musculaires 2) Améliorer l'équilibre statique et dynamique 3) Repousser le seuil de fatigue global 4) Prévenir le risque de chute	2 ateliers de 26 séances 2x/par mois pour 10 à 15 personnes.	Haut-Rhin	75 ans et +	Zimmerbach (x2)	06/2021 - 12/2022	14 520 €	14 520 €	favorable	13 068 €
Total Alsa'Seniors													13 068 €
45	ASPTT Mulhouse	Marche Nordique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Prévention des maladies coronariennes, Lutte contre la sarcopénie Prévention du diabète, Performance cardio-vasculaires, Prévention des chutes...	Marche Nordique (1 fois toutes les deux semaines) avec une évolution vers une marche en pleine conscience.	Haut-Rhin	65 ans et +	Riedisheim (x12)	09/2021 - 12/2022	7 260 €	2 700 €	favorable	2 700 €
46	ASPTT Mulhouse	Initiation à la sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Partager une méthode simple et reproductible pour optimiser les capacités et les émotions positives	4 séances de 1h30 d'initiation à la sophrologie pendant 4 semaines consécutives	Haut-Rhin	65 ans et +	Riedisheim	juin-21	720 €	700 €	favorable	700 €
Total ASPTT Mulhouse													3 400 €
47	Centre socio culturel du Val d'Argent	Gym douce	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Favoriser la santé des personnes et lutter contre la sédentarisation : public séniors (plus de 60 ans) du Val d'Argent	Projet comprenant un cycle de 64 ateliers de gym douce	Haut-Rhin	60 ans et plus	Sainte-Marie-aux-Mines	06/2021 - 12/2022	5 388 €	3 200 €	favorable	3 200 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
48	Centre socio culturel du Val d'Argent	Numérique séniors	6. Numérique	Proposer une pédagogie simple et adaptée aux séniors Apprendre à utiliser des applications permettant un lien par visio Naviguer avec plus de sécurité sur internet Savoir consulter les sites institutionnels de prévention en faveur du bien vieillir Inscrire et suivre son dossier personnel au niveau des sites utilisés pour la gestion des droits	Utilisation basique des outils, savoir allumer/éteindre ordinateur /tablette... Naviguer sur internet : les applications de visio (WhatsApp, Zoom, Skype, etc...) Savoir consulter les sites institutionnels de prévention en faveur du bien vieillir Savoir consulter d'autres sites utiles (faire sa déclaration d'impôts) Les réseaux sociaux	Haut-Rhin	60 ans et plus	Sainte-Marie-aux-Mines	06/2021 - 12/2022	5 616 €	4 548 €	favorable	4 548 €
49	Centre socio culturel du Val d'Argent	Prévention des chutes	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Favoriser le maintien physique des personnes vieillissantes et leur maintien à domicile à travers un travail spécifique sur l'équilibre.	1 cycle de 14 ateliers de prévention des chutes : Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre Travail sur la marche (foulées, hauteur/ longueur du pas, précision) Acquérir les bases de réflexion nécessaires à la compréhension de la prévention de la chute Activer les chaînes musculaires permettant l'acte de se relever du sol Activer les réflexes de protection en cas de chute (reflexe parachute) Reprise de confiance en soi	Haut-Rhin	60 ans et plus	Sainte-Marie-aux-Mines	09/2021 - 12/2021	1 538 €	700 €	favorable	700 €
50	Centre socio culturel du Val d'Argent	Prévention routière	5. Sécurité routière	Sensibiliser les personnes sur l'impact du vieillissement sur la conduite	Cycle d'action autour de la sécurité routière composé de 3 ateliers : - Agir et réagir efficacement au volant - Entraîner ses capacités physiques pour une meilleure conduite - Savoir gérer les situations de stress au volant - Etre au top du code de la route !	Haut-Rhin	70 ans environ	Sainte-Marie-aux-Mines	09/2021 - 10/2021	1 182 €	400 €	favorable	400 €
51	Centre socio culturel du Val d'Argent	Relaxation Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Améliorer la prise de conscience de son corps, de ses possibilités, de sa respiration, etc... Améliorer le bien-être général de la personne La connaissance et estime de soi Amélioration de la gestion des émotions Meilleure gestion du stress Amélioration du sommeil Améliorer l'attention et la concentration ...	Cycle de sophrologie pour apprendre à se relaxer	Haut-Rhin	60 ans et plus	Sainte-Marie-aux-Mines	1 juin 2021 au 31/12/2022	5 388 €	3 200 €	favorable	3 200 €
Total Centre socio culturel du Val d'Argent													12 048 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
52	Association Familiale et Sociale «Les Coteaux»	Séniors en équilibre	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Prévenir et diminuer le risque de chute en apportant des solutions concrètes Garder son autonomie Favoriser le lien social Créer un groupe ressource pour pratiquer une activité physique à travers la marche	1 atelier de 11 séances de 1,5h 1 conférence-débats sur les risques domestiques Après les sessions "équilibre", des solutions pour continuer à entretenir sa forme physique seront proposées aux participants par les animateurs du centre socioculturel.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse - les Coteaux	09/2021 - 03/2022	2 581 €	1 237 €	favorable	1 237 €
53	Association Familiale et Sociale «Les Coteaux»	Séniors et connectés	6. Numérique	Adaptation de la socialisation d'un public sénior pour partie suivi régulièrement avant la crise sanitaire. Permettre aux usagers de s'approprier les outils numériques, de garantir leur bon usage et leur utilisation en toute sécurité et en maîtrise du respect de leur vie privée. Assurer un lien social dans les périodes d'isolement et / ou de confinement.	1 atelier de 4 modules de 1h : 1) Initiation à l'utilisation des outils numériques (tablettes et smartphones) 2) Formation à l'utilisation des réseaux sociaux et d'Internet 3) Sensibilisation aux risques numériques 4) Communiquer, rechercher et trouver l'information, découvrir de nouvelles pratiques et données	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse - les Coteaux	09/2021 - 03/2022	4 263 €	4 263 €	favorable mais seulement HA de 10 tablettes	2 763 €
54	Association Familiale et Sociale «Les Coteaux»	Séniors : Gourmets avertis et informés	2. Nutrition	Créer un espace de parole et de confiance pour favoriser les échanges à travers les différentes actions. Maintenir chez les personnes une attention à leur santé. / Susciter l'envie et l'implication. Permettre de devenir des consommateurs avertis et responsables. Créer un groupe ressource pour passer à la pratique lors d'ateliers de cuisine déjà en place à l'AFSCO.	10 ateliers de 2h, dont 8 (16h) animés par une diététicienne professionnelle. Afin de poursuivre les résultats en termes de comportement alimentaire et d'encourager à maintenir les efforts, des ateliers de cuisine seront proposés par une animatrice du centre socioculturel	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse - les Coteaux	09/2021 - 12/2022	4 044 €	1 200 €	favorable	1 200 €
Total Association Familiale et Sociale «Les Coteaux»													5 200 €
55	APALIB'	68D014_01	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Stimuler l'attention et la concentration Stimuler les différents systèmes de mémoire. Contribuer au maintien de l'identité sociale Permettre aux séniors de retrouver confiance en leurs capacités cognitives. Améliorer l'image de soi.	Exercices de stimulation cognitive adaptés en prenant en compte les difficultés mnésiques rencontrées par les participants. Les activités classées par type de mémoire et par niveau de difficulté.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse, Waldighoffen, Dannemarie, St Louis et Sultz-Haut-Rhin	09/2021 - 03/2022	12 316 €	8 516 €	favorable 80 % du sollicité	6 813 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
56	APALIB'	68D01_02	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Stimuler l'attention et la concentration Stimuler les différents systèmes de mémoire Contribuer au maintien de l'identité sociale Permettre aux séniors de retrouver confiance en leurs capacités cognitives Améliorer l'image de soi	Mise en place de 6 cycles de 2h de jeux de société 12 participants par atelier. Présentation de différents jeux de société qui permettent de travailler les capacités cognitives des séniors. Ces jeux sont choisis par un ergothérapeute. Jeux en groupes	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller, Soultz, Masevaux Niederbruck, Mulhouse, Colmar, Sainte Marie aux Mines	06/2021 - 12/2021	8 348 €	8 348 €	favorable 80 % du sollicité	6 678 €
57	APALIB'	68D015_01	2. Nutrition	Informier et sensibiliser les personnes de plus de 60 ans sur l'importance d'une alimentation équilibrée Donner des clés aux séniors favorisant une alimentation bonne pour la santé	Mise en place de 7 cycles de 5 à 7 séances d'1h30 à 3h (pour la préparation du repas) animées par une diététicienne diplômée. 10 participants par atelier. Contenu des séances : - Introduction : manger est un acte vital - Equilibre nutritionnel - Rythmes - Variété - Prévention et soin	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar, Bergheim, Aspach Michelbach, Guebwiller, Soultz, Masevaux, Ensisheim	06/2021 - 03/2022	15 273 €	15 273 €	favorable	13 746 €
58	APALIB'	68D015_02	2. Nutrition	Informier et sensibiliser les personnes de plus de 60 ans sur l'importance d'une alimentation équilibrée Donner des clés aux séniors favorisant une alimentation bonne pour la santé	Mise en place de 12 conférences de 2h animées par une diététicienne diplômée 25 participants par conférence. 4 séances de conférence et dégustation « le petit déjeuner pour bien démarrer la journée ». 4 séances de conférence « Quizz alimentaire, prévention des maladies cardiovasculaires ». 4 séances de conférence et dégustation « découverte des sens et des saveurs »	Haut-Rhin	60 ans et plus	Aspach Michelbach, Guebwiller, Soultz, Masevaux	06/2021 - 11/2021	11 796 €	11 796 €	favorable	10 616 €
59	APALIB'	Prévention des maladies cardiovasculaires et prévention de la dénutrition	2. Nutrition	Informier et sensibiliser les personnes de plus de 60 ans sur l'importance d'une alimentation équilibrée Donner des clés aux séniors favorisant une alimentation bonne pour la santé	Organisation d'une journée de sensibilisation sur la prévention des maladies cardiovasculaires et de la dénutrition dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition en novembre 2021. 6 intervenants se succéderont autour d'ateliers et de conférence sur : la dénutrition, les maladies cardiovasculaires, l'alimentation équilibrée, E-Nutriv',... La journée accueillera 100 personnes	Haut-Rhin	60 ans et plus	Soultz Haut-Rhin	nov-21	5 288 €	5 288 €	favorable	5 288 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
60	APALIB'	Concours « Tous ensemble sur la route »	5. Sécurité routière	Permettre à la personne âgée de continuer à conduire. Réduire les risques pour tous : conducteurs, piétons et cyclistes. Contribuer à la mise en place d'alternatives à la conduite. Développer la notion de responsabilité individuelle et collective au volant. Favoriser l'autonomie des séniors.	Mise en place des 17 étapes du concours « Tous ensemble sur la route » (13 épreuves de sélection et la grande finale) 25 personnes par étape. Ce concours a pour vocation de sensibiliser les séniors mais aussi l'ensemble de la population aux risques routiers. Il permet également une remise à niveau des connaissances du code de la route. Chaque séance, comme un vrai examen de code à l'aide du boîtier Rousseau, est suivie d'un corrigé explicatif.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar, Ingersheim, Volgelsheim, Ribeauvillé, Westhalten, Sigolsheim, Saint Louis, Leymen, Waldighoffen, Guebwiller, Cernay, Masevaux, Niederbruck, Illzach, Wittenheim, Feldkirch, Mulhouse	09/2021 - 12/2021	26 796 €	22 716 €	favorable 80 % du sollicité	18 173 €
61	APALIB'	Ateliers « Ensemble sur la route »	5. Sécurité routière	Permettre à la personne âgée de continuer à conduire Réduire les risques pour tous : conducteurs, piétons et cyclistes Contribuer à la mise en place d'alternatives à la conduite Développer la notion de responsabilité individuelle et collective au volant Favoriser l'autonomie des séniors	Mise en place de 12 ateliers de 3 séances de 3h. Contenu des séances : - Ensemble sur la route (contenu général sur les connaissances du code de la route) - Signalisation routière - Piétons - Vélo - Alcool, drogues, médicaments (avec Tapis et lunettes de simulation) - Vitesse et freinage avec réactomètre - Test de code de la route (40 questions)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar, Ingersheim, Volgelsheim, Ribeauvillé, Westhalten, Sigolsheim, Saint Louis, Leymen, Waldighoffen, Guebwiller, Cernay, Masevaux, Niederbruck	01/2022 - 12/2022	22 955 €	18 635 €	favorable hors temps de coordination	14 908 €
62	APALIB'	INITIATION TABLETTES	6. Numérique	Se familiariser avec une tablette et son interface afin de faire ses premiers pas sur le web et le courrier électronique. Utiliser la tablette pour garder le lien avec ses proches. Utiliser la tablette pour pratiquer ses activités à distance.	Mise en place de 7 cycles de 3 à 4 séances de 2h. Ces ateliers sont animés par des bénévoles formés par l'AREIPAH. L'ABC de la tablette : comprendre ma tablette, ses utilités, les logiciels... Prendre des photos, les stocker, jouer. Internet démythifié : le web, les sites les plus importants, envoyer un message. Surfer sur les sites de la prévention : Ameli, mutuelle, caisse de retraite... Garder le lien avec ma tablette et suivre mes activités : WhatsApp, zoom.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Illzach, Colmar, Ribeauvillé, Waldighoffen	09/2021 - 03/2022	9 342 €	7 262 €	favorable 80 % du sollicité	5 810 €
63	APALIB'	INITIATION INFORMATIQUE	6. Numérique	Sensibiliser et encourager les séniors à l'usage des objets informatiques : - Proposer, avec une pédagogie simple et adaptée, l'accès à la messagerie et à l'internet. - Initier les personnes aux services en ligne. - Pérenniser l'activité en donnant aux séniors formés la possibilité d'avoir une assistance personnalisée sur des lieux de formation existants. - Maintenir le lien social.	Mise en place de 2 cycles de 10 séances de 2h. Ces ateliers sont animés par des bénévoles formés par l'AREIPAH. Ateliers d'initiation à l'informatique avec PC : - surfer sur internet - réseaux sociaux - outils de visio-conférences - ... - séance de bilan	Haut-Rhin	60 ans et plus	Masevaux-Niederbruck	06/2021 - 12/2021	2 989 €	2 189 €	favorable 80 % du sollicité	1 751 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
64	APALIB'	GYM EQUILIBRE	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Permettre aux personnes de plus de 60 ans de pratiquer une activité physique régulière et modérée. Prévenir la perte d'autonomie des séniors Améliorer la souplesse et la posture. Stimuler les fonctions d'équilibre. Renforcer les muscles utilisés dans la fonction d'équilibre. Favoriser l'aisance du contact avec le sol.	Mise en place de 19 cycles de 3 à 10 séances d'1h à 1h30 en fonction du territoire toutes les semaines. Contenu du cycle: - Présentation de l'activité gym-équilibre - Sensibilisation aux risques de chutes - Se connaître et connaître ses capacités - Créer des groupes de niveau (sol ou sur chaise) - Mises en situation, parcours de motricité	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse, Rustenhart, Urschenheim, Colmar, Wintzenheim, Munster, Grussenheim, Lièpvre, Sélestat, Carspach, Waldighoffen, St Louis, Dannemarie	06/2021 - 03/2022	23 610 €	23 610 €	favorable 80 % du sollicité	18 888 €
65	APALIB'	Gym douce	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Permettre aux personnes de plus de 60 ans de pratiquer une activité physique régulière et modérée - Prévenir la perte d'autonomie des séniors - Améliorer la souplesse et la posture - Stimuler les fonctions d'équilibre	Mise en place de 9 cycles 10 séances à 15 séances d'1h à 1h30 toutes les semaines. Contenu du cycle: - Présentation de l'activité gymnastique douce adaptée - Se connaître et connaître ses capacités - Créer des groupes de niveau (sol ou sur chaise) - Echauffements, exercices au sol ou sur chaise, étirements	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar, Wintzenheim, Cernay, Mulhouse, Bennwihr	10/2021 - 06/2022	14 080 €	14 080 €	favorable 80 % du sollicité	11 264 €
66	APALIB'	Marche nordique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Sensibiliser et encourager les séniors à l'importance de l'activité physique au quotidien. Pérenniser la pratique en invitant les séniors à poursuivre l'activité en s'inscrivant dans l'un de nos groupes existants ou ceux mis en place par nos partenaires. Rendre accessible la pratique d'une activité physique régulière et modérée.	Mise en place de 12 cycles de 4 à 8 séances de marche nordique animés par un intervenant professionnel formé. La première séance est en salle. Contenu : - les aspects techniques et les différentes formes de pratique - les avantages et les bienfaits de cette activité santé/bien être - les conseils sur le matériel et l'équipement	Haut-Rhin	60 ans et plus	Feldkirch, Illzach, Wintzenheim, Widsolen, Westhalten, Bennwihr, Munster, Dannemarie, Aspach Michelbach, Ensisheim, Lautenbach	06/2021 - 01/2022	15 840 €	15 840 €	favorable 80 % du sollicité	12 672 €
67	APALIB'	CIRCUIT TRAINING	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Permettre aux séniors de pratiquer une activité physique régulière et modérée Améliorer la force et l'endurance Combattre les effets du vieillissement Prévenir la perte d'autonomie Lutter contre la solitude Travailler la mémoire	Organisation de 2 cycles de 10 séances d'1h Le circuit training est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices les uns après les autres. Une fois la totalité des mouvements effectués, l'enchaînement est repris depuis le début.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar Westhalten	06/2021 - 03/2022	2 952 €	2 952 €	favorable	2 362 €
68	APALIB'	SOPHROLOGIE	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Savoir se détendre et récupérer par le corps Réduire le niveau d'anxiété Apprendre ou réapprendre à respirer S'ancrer dans l'instant présent	Mise en place de 14 cycles de 6 à 8 séances de 1h00/15 de sophrologie toutes les semaines. 10 participants par cycle. Ces ateliers sont animés par des sophrologues diplômés.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar, Alqolsheim, Dessenheim, Lièpvre, Munster Westhalten, Saint Louis, Leymen, Ribeauvillé	09/2021 - 03/2022	21 768 €	21 768 €	favorable 80 % du sollicité	17 414 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
69	APALIB'	YOGA	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<p>Apaiser le mental et l'anxiété Permettre aux séniors de se relaxer</p> <p>Améliorer la respiration et la circulation d'énergie Entrettenir les mobilités tout en respectant les fragilités liées à l'âge (marche, préhension, ...) Améliorer l'équilibre, la mémoire, le schéma corporel, Avoir une vie sociale dans le groupe de yoga</p>	<p>Mise en place de 18 ateliers de 10 séances d'1h ou 1h15. 5 cycles seront proposés en visioconférence 10 participants par cycle</p> <p>Ces ateliers sont animés par des intervenants professionnels.</p> <p>Enchainements de postures et de mouvements dans le respect des capacités physiques, le rythme de chacun</p>	Haut-Rhin	60 ans et plus	Wittelsheim, Mulhouse, Colmar, Wintzenheim, Ingersheim, Cernay, Uffholtz	06/2021 - 03/2022	24 954 €	24 054 €	favorable 80 % du sollicité	19 243 €
70	APALIB'	ART THERAPIE	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<p>Stimuler l'attention et la concentration Stimuler les capacités préservées</p> <p>Evaluer les capacités actuelles du participant (physiques, psychologiques et sociales) Valoriser le « vivant » à travers l'art Permettre à la personne de retrouver le plaisir à être</p>	<p>Mise en place de 8 ateliers de 10 séances de 2h. 12 participants par cycle</p> <p>Ces ateliers sont animés par des intervenants professionnels en art thérapie. Le matériel est directement fourni aux participants.</p> <p>2 thématiques sont possibles : la sculpture et la peinture</p>	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller, Cernay, Aspach Michelbach	06/2021 - 03/2022	26 390 €	26 390 €	favorable à 50 % impact de prévention moindre à démontrer	13 195 €
71	APALIB'	Qi Gong	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<p>Apaiser le mental et l'anxiété Permettre aux séniors de se relaxer</p> <p>Améliorer la respiration et la circulation d'énergie Augmenter, fluidifier et répartir l'énergie (amélioration de tous les systèmes physiologiques) Entrettenir les mobilités tout en respectant les fragilités liées à l'âge (marche, préhension, ...) Améliorer l'équilibre, la mémoire, le schéma corporel,</p>	<p>Mise en place de 4 cycles de 10 séances d'1h30</p> <p>Le Qi Gong est une activité issue de la médecine traditionnelle chinoise qui s'apparente à de la gymnastique lente. Le Qi Gong est composé d'une grande diversité de mouvements qui s'exécutent très lentement</p>	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller (x4)	06/2021 - 06/2022	6 961 €	6 961 €	favorable 80 % du sollicité	5 569 €
72	APALIB'	Marche Consciente	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<p>Permettre aux séniors une meilleure connaissance d'eux-mêmes en favorisant le bien être général. Diminuer le stress.</p> <p>Permettre une meilleure gestion des émotions. Diminuer les cas de dépressions liés à l'âge. Permettre aux séniors de se relier à la nature.</p>	<p>Cycles de marche consciente « au fil de l'eau et de la nature » et « balade, se relier à la nature ».</p> <p>Mise en place de 13 cycles de 3 à 5 séances d'1h30 à 3h de marche consciente</p> <p>Les séances sont différentes à chaque fois, mais basées sur la respiration et le retour à soi et au corps. Les séances se déroulent en intérieur ou en extérieur lors de balades méditatives</p>	Haut-Rhin	60 ans et plus	Riedisheim, Mulhouse, Widensohlen, Ribeauvillé, Sultz	06/2021 - 06/2022	19 097 €	19 097 €	favorable 80 % du sollicité	15 278 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
73	APALIB'	Prévention des accidents domestiques	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Sensibiliser aux risques du domicile, liés au vieillissement. Donner les clés d'un aménagement permettant une prévention de l'autonomie des séniors.	9 ateliers de 3 séances de 2h de prévention des accidents domestiques Déroulement d'un cycle : Séance 1, les accidents domestiques, généralités Séance 2, l'aménagement du domicile Séance 3, prévention des chutes	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse, Ingersheim, Colmar, Ribeauvillé, Waldighoffen, Saint Louis, Guebwiller, Soultz, Masevaux	09/2021 - 03/2022	12 144 €	12 144 €	favorable (mais vérifier les intervenants)	10 930 €
Total APALIB'													210 597 €
74	APAMAD	Ensemble pour bien manger, ensemble pour partager	2. Nutrition	Apprentissage des principes d'une alimentation saine et équilibrée. Maintenir les fonctions de la motricité fine. Valoriser les capacités de la personne et l'estime de soi.	Les séances se dérouleront au sein de l'Association Epices. Il y a un espace de cuisine, un espace pour déjeuner. L'objectif est une participation active des personnes tout en apportant des éléments d'information sur le goût, les risques de dénutrition.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse (x2)	2021 2022	5 793 €	5 025 €	favorable	5 025 €
Total APAMAD													5 025 €
75	France Parkinson	Gym adaptée	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Stimuler et réguler la respiration, optimiser l'oxygénation du corps. Activer les chaînes musculaires et maintenir l'amplitude articulaire. Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre Activer les réflexes de protection, notamment contre les chutes, apprendre les gestes et positions permettant de se relever du sol. Reprendre confiance en soi dans un contexte chaleureux et non jugeant.	Les séances sont animées par un animateur sportif spécialement formé pour encadrer de telles activités adaptées à ce type de public. Il utilise parfois un accompagnement musical.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Nouvelles (2021) : Altkirch, Colmar, Dannemarie et Sainte-Croix-aux-Mines Anciennes (2020) : Battenheim, Bollwiller, Hegenheim, Sainte-Croix en Plaine	15 septembre 2021 jusqu'au 31 décembre 2022	20 640 €	10 320 €	favorable point de vigilance sur montant participation des séniors	9 288 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
76	France Parkinson	Qi Gong	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Mobiliser l'énergie interne par le contrôle du souffle / Stimuler et réguler la respiration, optimiser l'oxygénation du corps. Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre Renforcer la souplesse de l'harmonie du mouvement en s'appuyant sur des gestes et des positions soigneusement codifiés. Activer les chaînes musculaires et maintenir l'amplitude articulaire. Reprendre confiance en soi dans un contexte chaleureux et non jugeant.	Les participants observent et effectuent les enchaînements selon leurs moyens, le formateur veillant à ne pas exagérer les efforts. Les gestes sont lents, profonds et précis. Ils sont choisis pour stimuler l'équilibre physique et psychique. Ils agissent sur la respiration, son rythme et son amplitude. Le formateur fait alterner les positions debout ou assis.	Haut-Rhin	60 ans et plus	2021 : Munster, Thann 2020 : Horbourg-Wihr (x2)	15 septembre 2021 jusqu'au 31 décembre 2022	12 040 €	6 020 €	favorable point de vigilance sur montant participation des seniors	6 020 €
77	France Parkinson	Motricité	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Pratiquer des exercices en position assise, debout ou au sol, sur présentation démonstrative et sous contrôle d'une kinésithérapeute. Stimuler et réguler la respiration, optimiser l'oxygénation du corps. Activer les chaînes musculaires en sollicitant l'amplitude du mouvement articulaire dans les trois dimensions. Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre	Les séances ont lieu une fois par semaine, à jour et horaires fixes, dans une salle mise à disposition de France Parkinson par la Maison des Associations de Colmar. L'animatrice montre les mouvements à faire. Des mouvements codifiés dans les méthodes Gyrotonic® et Gyrokinésis®	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar (x4)	15 septembre 2021 jusqu'au 31 décembre 2022	3 010 €	1 505 €	favorable point de vigilance sur montant participation des seniors	1 505 €
78	France Parkinson	Rencontres haut-rhinoises de France Parkinson	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Permettre aux participants d'approfondir leur connaissance de la maladie de Parkinson, de son mode de développement et de ses symptômes. Les aider à ajuster leur comportement avec les différentes modalités thérapeutiques mises en oeuvre. Développer la coopération et la connaissance mutuelle entre malades et personnels de soins. Aider les malades à explorer leurs droits, à mieux connaître les ressources que représentent pour eux les différentes institutions avec, pour chacune d'entre elles, ses domaines d'action et ses modalités de travail.	Un calendrier des « rencontres haut-rhinoises de France Parkinson » est publié dans la première quinzaine de septembre pour la période allant de fin septembre à fin juin. Il comporte les dates et les thèmes de six ou sept conférences-débats prévues chaque fois pour un après-midi, alternativement à Kingersheim et à Colmar. Il est demandé à chaque intervenant une présentation de son sujet sous forme de conférence, mais laissant une large place aux échanges avec la salle	Haut-Rhin	60 ans et plus	Kingersheim, Colmar	15 septembre 2021 et la fin juin 2022	270 €	- €	Pas de sub demandée	0 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
79	France Parkinson	Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Transmettre une méthode de relaxation dynamique qui permettra aux participants de transformer leur quotidien. Apprendre à s'ancrer dans l'instant présent en s'appuyant sur la respiration, les sensations, les perceptions sensorielles. S'approprier la méthode afin qu'il puisse la pratiquer en autonomie.	Conférence-débat pour présenter la sophrologie + 3 cycles de 10 séances en présentiel ou en distanciel avec un maximum de 12 inscrits par cycle (groupes de malades de Parkinson accompagnés des aidants). Les exercices se font habituellement assis ou debout mais dans tous les cas ils sont adaptés aux capacités et à l'état de la personne dans des locaux aérés.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Colmar, Mulhouse (en prévision)	15 septembre 2021 et décembre 2022	2 500 €	1 250 €	favorable	1 250 €
Total France Parkinson													18 063 €
80	Les Amis de Rimlishof	ACTIVITE PHYSIQUE	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Sensibiliser les personnes à la pratique d'activités physiques régulières Rendre les séniors autonomes dans la pratique par des exercices réalisables à domicile, en intérieur et à l'extérieur Accompagner les séniors qu'ils le souhaitent à la poursuite d'une activité physique par le biais d'associations, comme le Programme Bougez Varié et Restez sur vos deux Pieds	Atelier 1 : Pratique d'activité physique dans « l'air du temps ». Pratiquer en extérieur une marche avec renforcement musculaire Atelier 2 : Intégration de l'activité physique dans son quotidien. Participer activement à une routine d'exercices à effectuer chez soi concernant les principaux groupes musculaires Bilan Forme Physique. Réaliser les tests physiques proposés en ce qui concerne l'équilibre, la force musculaire, l'endurance, l'agilité et la souplesse	Haut-Rhin	60 ans et plus	Buhl (x3)	Mardi 1er juin 2021, mardi 7 septembre 2021, mardi 1er mars 2022	15 360 €	10 680 €	favorable	9 612 €
81	Les Amis de Rimlishof	NUTRITION	2. Nutrition	Acquérir les connaissances de base sur l'équilibre alimentaire à l'aide d'outils imagés Choisir les aliments indispensables pour atteindre cet équilibre; Concevoir des menus adaptés et applicables à domicile. Savoir lire les étiquettes: leur signification et leur application Elaborer des recettes équilibrées et adaptées ; Construire un livret de recettes simples et équilibrées	Conférence introductive en grand groupe + 3 ateliers. Atelier 1 : Equilibre alimentaire et menus Atelier 2 : Lecture et application des étiquettes des produits de consommation courante Atelier 3 : Conception d'un livre de recettes	Haut-Rhin	60 ans et plus	Buhl (x3)	Mardi 7 décembre 2021, mardi 6 juin 2022, mardi 21 juin 2022, mardi 4 octobre 2022	20 480 €	14 240 €	favorable onéreux	12 816 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
82	Les Amis de Rimlishof	ADAPTATION DU CADRE DE VIE	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Permettre aux séniors : - un accès aux dispositifs existants concernant l'aménagement du logement et du cadre de vie - de connaître les Aides Techniques et Aménagements de logement possibles existants pour permettre de faciliter le maintien à domicile - de connaître et identifier les dispositifs financiers qui permettent de mettre en oeuvre ce type de projet	Ce cycle Adaptation du Cadre de vie se décline en 3 conférences-débats interactives, rythmées par des temps en grand groupe et des temps en sous-groupes de 10 à 15 participants, en salle ou en extérieur. Le contenu de ces 3 temps d'échange, d'une durée de 2h chacun portent sur : - les difficultés qui peuvent être rencontrées sur le lieu de vie - les solutions existantes - les aides financières possibles.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Buhl (x3)	Mardi 1er février 2022, mardi 5 avril 2022, mardi 6 septembre 2022	15 360 €	10 680 €	favorable onéreux	9 612 €
Total Les Amis de Rimlishof													32 040 €
83	AZE		4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Mettre en place des activités autour de l'animal avec plusieurs objectifs : motricité, mémoire, communication, rires...)	1 séance de 2 heures tous les 2 mois	Haut-Rhin	60 ans et plus	Ribeauvillé et autour	06/2021 - 12/2022	2 900 €	2 300 €	favorable	2 300 €
Total AZE													2 300 €
84	Siel Bleu	Marche nordique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Lutter contre la Sédentarité : - proposer une activité physique adaptée aux capacités des bénéficiaires - améliorer la condition physique du bénéficiaire - engendrer une dépense énergétique et en impactant la « bonne fatigue » - influencer sur le cycle biologique quotidien - s'initier à la technique de la marche nordique - apprendre la façon de s'échauffer et de s'étirer	Modalités : - 12 cycles : 10 séances de 2h de marche nordique (échauffement et étirement compris) Séance types : - Échauffement / mobilisation articulaire / explications du thème de la séance - Corps de séance (en fonction du thème abordé) - Situation ludique en rapport avec le thème de la séance - Étirements / retour au calme / retour sur la séance / ressenti des bénéficiaires	Haut-Rhin	60 ans et plus	Non définies	09/2021 - 12/2022	20 022 €	19 303 €	favorable 80 % du sollicité	15 442 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
85	Siel Bleu	Atelier équilibre et relaxation	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Évaluer le risque de chute (grâce au TUG et équilibre unipodal). Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre Agir sur les facteurs prédisposant ainsi que sur les facteurs précipitant intrinsèques. Optimiser sa marche : hauteur/longueur/précision du pas. Activer les réflexes de protection en cas de chute. Reprendre confiance en soi	12 cycles (précédant ou succédant l'activité marche nordique) 10 séances d'une durée de 1h	Haut-Rhin	60 ans et plus	Non définies	09/2021 - 12/2022	10 931 €	9 651 €	favorable 80 % du sollicité	7 721 €
86	Siel Bleu	Booste mémoire Bleu	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Stimuler la mémoire court, moyen et long terme des bénéficiaires. Améliorer ses capacités de mémorisation par le biais d'un travail de la mémoire musculaire et cognitive.	Cycles de mémoire sur tablette tactile ; l'activité combinera mémoire musculaire et la mémoire numérique. Les cycles sont ouverts par une réunion de présentation. Les inscriptions seront réalisées à l'issue de cette réunion d'information. Chaque cycle est composé de 12 séances de 2h.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Non définies	09/2021 - 12/2022	23 247 €	19 474 €	favorable 80 % du sollicité	15 579 €
87	Siel Bleu		1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Maintenir son autonomie. Améliorer/conservé sa condition physique Influer sur le quotidien des bénéficiaires Impacter l'équilibre psychiques grâce au bénéfice de l'activité physique. Améliorer l'estime de soi.	DistanSiel est un programme d'activité physique à distance accessible à tous et destiné aux personnes participant à l'une de nos actions subventionnées par la Conférence des Financeurs. Celui-ci permet aux bénéficiaires, grâce à la visio, d'avoir accès à une séance en plus de celle en présentielle. Chaque visio aura un thème spécifique 50 visios d'une durée de 1h30.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Non concerné	10/2021 - 12/2022	9 065 €	6 815 €	favorable	6 815 €
88	Siel Bleu	Inspirations Pilates Bleu	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Lutter contre les effets néfastes du vieillissement biologique de type sarcopénie et l'ostéoporose. Travailler la souplesse et l'amplitude articulaire. Rassurer les bénéficiaires sur leur capacité physique et cognitive. Travailler et favoriser le lien social. Impacter la santé globale de la personne (cardiovasculaire, équilibre).	Séance types : - Échauffement / mobilisation articulaire / explications du thème de la séance - Corps de séance (en fonction du thème abordé) - Situation ludique en rapport avec le thème de la séance - Étirements / retour au calme / retour sur la séance / ressenti des bénéficiaires	Haut-Rhin	60 ans et plus	Non définies	09/2021 - 12/2022	20 026 €	20 026 €	favorable 80 % du sollicité	16 021 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
89	Siel Bleu	Sophro' en Bleu	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Améliorer la prise de conscience de son corps. Améliorer le bien-être. Améliorer sa concentration/mémorisation Améliorer sa gestion des émotions (stress, ...) Reprendre confiance en soi, Avoir une meilleure estime de soi. Conserver son autonomie.	Sophro' Bleu est un programme d'initiation à la sophrologie : cycles de 10 séances de 1h Séance type : - Temps d'accueil et d'échange entre le groupe et l'intervenant - corps de séances (stimulation corporelles associées à la respiration / visualisations d'images positives) - Temps d'échange afin d'exprimer le ressenti vécu au cours de la séance	Haut-Rhin	60 ans et plus	Non définies	09/2021 - 12/2022	5 728 €	5 728 €	favorable 80 % du sollicité	4 582 €
Total Siel Bleu													66 161 €
90	CCAS Guebwiller	Séniors numériques	6. Numérique	1) favoriser l'e-inclusion des PA guebwilloises à travers informations, formation et animations 2) sensibiliser les PA aux enjeux du numérique dans le bien-vieillir à domicile 3) réduire la fracture numérique	Animations organisées tous les jours lors de la semaine bleue : 1 atelier informatique (8 séances de 2h) 1 ciné débats sur le numérique 1 salon séniors (1 journée) 1 musée 1 spectacle	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller	oct-21	17 500 €	9 000 €	favorable	9 000 €
Total CCAS Guebwiller													9 000 €
91	LES JOLIES GAMBETTES DE PULVERSHEIM	MARCHE NORDIQUE	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Engager les Séniors dans une pratique régulière d'activités physiques pour favoriser le maintien de l'autonomie	10 séances de pratique de la marche nordique (entre 5 et 8 km par séance)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Pulversheim	09/2021 - 12/2021	3 702 €	2 895 €	favorable (réduire subvention de 90€)	2 805 €
92	LES JOLIES GAMBETTES DE PULVERSHEIM	BODYZEN	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Engager les Séniors dans une pratique régulière d'activités physiques pour favoriser le maintien de l'autonomie	TEST DE SOUPLESSE AVANT DEBOUT pour mesurer la souplesse du tronc et de la chaîne postérieure des membres inférieurs TEST DE MOBILITÉ SCAPULO-HUMÉRALE pour estimer la mobilité de la région de l'épaule 10 séances de BODYZEN regroupant différentes pratiques : stretching, Yoga, Pilates, QI GONG	Haut-Rhin	60 ans et plus	Pulversheim	09/2021 - 12/2021	2 238 €	1 430 €	favorable (réduire subvention de 90€)	1 340 €
Total LES JOLIES GAMBETTES DE PULVERSHEIM													4 145 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
93	Réseau de Santé Sud Alsace	Action Nutrition	2. Nutrition	Enrichir, actualiser les connaissances des aliments pour maîtriser les bases de l'équilibre alimentaire et savoir les mettre en pratique. Retrouver l'envie et le plaisir de cuisiner Partager ses expériences culinaires	4 Ateliers interactifs de 10 participants d'une durée de 2H tous les 15 jours : - Atelier 1 : Equilibre alimentaire, si on faisait le point - Atelier 2 : Les graisses, un peu, beaucoup, passionnément... - Atelier 3 : Lecture des étiquettes alimentaires - Atelier 4 : Partageons nos recettes + 1 séance commune (3h) avec action activité physique en fin de programme (marche gourmande)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Communautés de communes Sud Alsace Largue et Vallée de St Amarin.		3 307 €	3 307 €	favorable (précisions apportées)	3 307 €
94	Réseau de Santé Sud Alsace	ACTIVITE PHYSIQUE	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Lutter contre l'inactivité physique et la sédentarité Pratiquer une activité physique régulière Préserver et améliorer l'équilibre, la coordination, et la proprioception Gagner en assurance et améliorer la confiance en soi Prévenir les risques de chute	Cycle de 9 séances d'activité physique adaptée "Equilibre - prévention des chutes" : - Renforcement musculaire et souplesse des membres inférieurs/supérieurs - Equilibre, proprioception - Savoir se relever, savoir chuter - Exemple d'exercices à refaire à domicile + 1 séance commune (3h) avec action Nutrition (marche gourmande)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Communautés de communes Sud Alsace Largue et Vallée de St Amarin.	2è" semestre 2027 et 1e. semestre 2022	4 630 €	4 630 €	favorable	4 630 €
Total Réseau de Santé Sud Alsace													7 937 €
95	Thomas Broquet Kinésithérapeute et Educateur en Activité physique	Education à l'activité physique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Augmenter ou pérenniser la quantité d'activité physique par semaine chez les bénéficiaires. Renforcer la motivation intrinsèque à la pratique de l'activité physique chez les bénéficiaires. Améliorer la qualité de la sensation de bien-être corporel des bénéficiaires.	4 cycles de 12 séances d'une heure sont prévus. Séances 1 à 4 : échauffement articulaire et Gymnastique de renforcement musculaire des membres inférieurs et du tronc Séance 5 : étirements Séance 6 : séance centrée sur le travail de l'équilibre. Séance 7 : séance d'échanges et de discussions autour du thème de la mobilité sur les déplacements de moins d'1 Km Séances 8 et 9 : Initiation à la marche nordique Séance 10 et 11 : Frisbee-golf et/ou flag-football (jeu d'équipe avec balle) Séance 12 : Bilan collectif du cycle, temps de parole, clôture du cycle	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller	Cycle 1 : Du 4 Août 2021 au 21 Octobre 2021 Cycle2 : Du 28 Octobre 2021 au 2 Février 2022 Cycle 3 : Du 9 Février au 11 Mai 2022 Cycle 4 : Du 18 Mai au 7 Septembre 2022	6 600 €	6 600 €	favorable	6 600 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
96	Thomas Broquet Kinésithérapeute et Educateur en Activité physique	sortie cycliste urbaine à Guebwiller et environs.	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Appréhender de manière concrète l'utilisation du vélo en ville. Promouvoir l'utilisation du vélo pour des déplacements de moins de 1 Km	Chaque personne intéressée recevra le « Guide du cycliste urbain » édition juin 2020. Il y aura 3 temps dans cette sortie d'environ 2 heures. Un premier temps d'accueil à l'atelier de réparation de l'association Roue Pét (environ 1/2h). Un deuxième temps de sortie (environ 1h). Un troisième temps convivial de débriefting avec eau gazeuse et collation légère offerte. (Environ 1/2h)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller	Août 2021 et le 31 Décembre 2022	252 €	100 €	favorable	100 €
Total Thomas Broquet Kinésithérapeute et Educateur en Activité physique													6 700 €
97	Bollwiller	Activités physiques	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	GYM SUR CHAISE : Proprioception, mobilisation articulaire membres inférieurs et supérieurs, renforcement musculaire global, détente générale, travail postural et relaxation PREVENTION DES CHUTES : Proprioception, mobilisation articulaire, conscientiser les déplacements, gérer son corps dans l'espace, analyser les facteurs de risques, se mouvoir, détente générale INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE : Mobilisation articulaire, activation cardiovasculaire, dissociation membres inférieurs et supérieurs, gérer son corps dans l'espace, détente générale, étirement	3 types d'activités proposées : GYM SUR CHAISE : 6 séances de 1H PREVENTION DES CHUTES : 8 séances de 1H30 INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE : 8 séances de 1H30	Haut-Rhin	60 ans et plus	Bollwiller (x3)	fin novembre 2021 et fin novembre 2022	1 768 €	1 768 €	favorable	1 768 €
98	Bollwiller	Atelier conduite	5. Sécurité routière	Comprendre et mieux gérer les situations délicates sur la route Comprendre rapidement la signalisation pour mieux appréhender la route et ses évolutions Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite Evaluer ses compétences à la conduite d'un véhicule	3 séances de 3H et atelier pratique individualisé de 45 mn. Fréquence des séances : une fois par semaine pendant 3 semaines pour les ateliers connaissances code de la route, connaissance des panneaux, se comprendre. Les audits de conduite se dérouleront en fonction de la disponibilité de la monitrice sur plusieurs créneaux au cours d'une semaine	Haut-Rhin	60 ans et plus	Bollwiller (x3)	fin novembre 2021 et fin novembre 2022	3 477 €	2 464 €	favorable	2 464 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
99	Bollwiller	Atelier Mémoire	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	<p>Entretenir et améliorer les capacités de mémorisation</p> <p>Donner un cadre méthodologique pour optimiser ses capacités mémorielles</p> <p>Faire prendre conscience du rôle de la vitalité dans une avancée en âge active et de son impact sur la santé</p> <p>Rassurer par rapport à ses propres capacités et dédramatiser des oublis n'ayant pas forcément un lien avec la pathologie</p> <p>Favoriser la pratique régulière d'exercices mêlant plaisir et stimulation cognitive</p> <p>Donner des conseils et des outils applicables au quotidien</p>	6 séances de 1H30	Haut-Rhin	60 ans et plus	Bollwiller	fin novembre 2021 et fin novembre 2022	468 €	468 €	favorable	468 €
100	Bollwiller	Atelier Numérique	6. Numérique	<p>Paramétrer sa tablette, installer des applications et les utiliser efficacement.</p> <p>Paramétrer son smartphone, consulter ses mails, installer et utiliser des applications.</p> <p>Savoir installer et utiliser Skype.</p> <p>Donner des conseils et des outils applicables au quotidien.</p>	<p>2 groupes de 7 et 8 personnes</p> <p>4 séances de 2H pour chaque groupe</p>	Haut-Rhin	60 ans et plus	Bollwiller (x2)	fin novembre 2021 et fin novembre 2022	1 200 €	1 200 €	favorable	1 200 €
101	Bollwiller	Nutrition	2. Nutrition	<p>Rappeler quelques fondamentaux : manger quotidiennement des produits variés et de qualité est un acte vital</p> <p>Développer son répertoire alimentaire</p> <p>Diversifier l'alimentation pour plus de plaisir</p>	7 séances de 1H30 dont 1 atelier pratique et une conférence de 1H30	Haut-Rhin	60 ans et plus	Bollwiller	fin novembre 2021 et fin novembre 2022	1 452 €	1 452 €	favorable	1 452 €
102	Bollwiller	Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<p>Améliorer l'attention et la concentration</p> <p>Améliorer la gestion des émotions</p> <p>Améliorer la qualité de vie</p> <p>Renforcer l'estime de soi et la vitalité</p>	6 séances de 1H	Haut-Rhin	60 ans et plus	Bollwiller	fin novembre 2021 et fin novembre 2022	312 €	312 €	favorable	312 €
Total Bollwiller													7 664 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
103	CSC ILLZACH	gym adaptée	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Mobiliser des séniors tout en luttant contre leur sédentarité. Créer une dynamique de groupe. Améliorer le bien-être des participants.	Tous les jeudis après-midi 14h à 15h hors vacances scolaires une séance de sport sera proposée aux séniors dans le gymnase du Canal. La coach sportive partira du niveau physique des participants ainsi que de leur connaissance de l'activité sportive. Il s'agira de réveiller en douceur les muscles au début et les renforcer au fil des séances. Maintenir et/ ou développer la masse musculaire des séniors	Haut-Rhin	60 ans et plus	Illzach	Du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	3 959 €	1 000 €	favorable	1 000 €
104	CSC ILLZACH	Nutrition	2. Nutrition	Mettre en place des conférences sur la santé (nutri-aliments, prévention sur la déshydratation, comment composé un menu équilibré,.....). Augmenter les connaissances nutritives des participants. Faire des participants des consommateurs avertis.	5 conférences-débats + 1 atelier de 7 séances. Des ateliers pratiques pourront être proposés aux participants. Une à deux fois par trimestre la psychologue de l'association OPPELIA- AFPRA abordera des thèmes sur l'alimentation et les comportements, les addictions et le rapport à la nourriture. Cela se fera sous forme d'ateliers de paroles.	Haut-Rhin	60 ans et plus	Illzach	Du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	1 825 €	600 €	favorable	600 €
Total CSC ILLZACH													1 600 €
105	CSC La Margelle	Tous en ligne	6. Numérique	Utiliser de manière autonome sa tablette ou son ordinateur : - pour effectuer ses démarches administratives, - maintenir une communication numérique avec ses proches.	Etape 1 Fin septembre 2021 à fin février 2022 : 19 séances de 2h Cours collectifs débutants niveau 1, avec vidéo-projection Prise en main de l'ordinateur Etape 2 Mars 2022 à juin 2022 : 12 séances de 2h : Accompagnement des groupes d'entraides ; mise à disposition de la salle et du matériel, formation de pair à pair	Haut-Rhin	60 ans et plus	Staffelfelden	09/2021 - 07/2022	10 899 €	4 410 €	favorable	4 410 €
106	CSC La Margelle	Premier mouvement	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre		2 fois / mois un cycle de 5 séances de 2h du lundi au vendredi (en matinée) pour 10 personnes	Haut-Rhin	60 ans et plus	Staffelfelden	juillet, août, septembre 2021	5 893 €	3 000 €	favorable	3 000 €
Total CSC La Margelle													7 410 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
107	CSC PAX	Cérébral Fitness	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Créer et développer les liens conviviaux entre les personnes : - Mettre en place des activités qui permettront de travailler différentes compétences cérébrales telles que : la mémoire sémantique, la mémoire à court terme, la mémoire eidétique, la mémoire à long terme, la capacité de raisonnement et la vitesse de réflexion - Partager ensemble un moment convivial, - Lutter contre l'isolement des personnes âgées.	19 séances d'ateliers mémoire, d'une durée de 2h, suivis d'un temps d'échange, à raison de 2 séances par mois, les ateliers seront animés sous forme de thématique, pour exemple : - Activités eidétiques - Jeux de lettres - Jeux de logique - Jeux de mémoire à long terme	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse -Bourzwiller	septembre 2021 à juin 2022	8 454 €	3 400 €	favorable	3 400 €
Total CSC PAX													3 400 €
108	CSC Wagner	Loisirs	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> Partager des moments conviviaux Échanger, écouter, dialoguer, informer Valoriser le jeu comme support éducatif S'amuser autour de la découverte des jeux Favoriser le lien entre les adhérents et la mixité des publics Rompre l'isolement et le quotidien des personnes âgées Remobiliser la personne âgée autour d'un projet <ul style="list-style-type: none"> Créer du lien intergénérationnel 	<ul style="list-style-type: none"> 17 repas 6 sorties séniors 6 soirées jeux / 10 après-midis jeux 6 séances Café de saïdants 2 séjours séniors 26 séances Chorale Aide aux courses à la demande 	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse	du 04/06/2021 au 31/12/2022	30 665 €	10 815 €	Avis favorable limité à la prestation de chant adapté - le reste des activités relève de l'animation et non de la prévention	1 950 €
Total CSC Wagner													1 950 €
109	CSC CRELIANCE Masevaux	Santé et bien-être	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Accompagner les séniors dans les geste et postures pour prévenir les chutes Accompagner les séniors dans le maintien d'une bonne forme physique Favoriser le lien social	Travail sur des mouvements doux, relaxation, postures adptées et balades	Haut-Rhin	60 ans et plus	Masevaux-Niederbruck	09/2021 - 10/2022	1 957 €	1 468 €	favorable	1 468 €
110	CSC CRELIANCE Masevaux	Atelier cuisine	2. Nutrition	Informers les séniors sur l'importance des qualités nutritives des aliments Permettre aux séniors d'avoir un temps d'échange avec un professionnel Montre qu'il est possible de réaliser des recettes à petits prix avec des produits locaux Favoriser le lien social Redonner l'envie de manger aux séniors	1 séance en présentiel avec préparation de repas de saison avec une diététicienne ; partage du repas et questions-réponses	Haut-Rhin	60 ans et plus	Masevaux-Niederbruck	09/2021 - 10/2022	3 549 €	2 071 €	favorable	2 071 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
111	CSC CRELIANCE Masevaux	Initiation à l'informatique	6. Numérique	Accompagner les séniors dans la découverte de l'outil informatique Accompagner les séniors dans la lutte contre l'isolement en leur permettant d'utiliser les nouveaux outils de communication Permettre aux séniors de pouvoir faire les démarches administratives en ligne	Accompagnement à l'utilisation d'une tablette ou d'un PC	Haut-Rhin	60 ans et plus	Masevaux-Niederbruck	09/2021 - 06/2022	6 430 €	4 823 €	favorable	4 823 €
Total CSC CRELIANCE Masevaux													8 362 €
112	EHPAD Les Lys	Les ateliers de groupe	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	Les objectifs généraux des différents ateliers de groupe sont les suivants : -Poser les bases de ce qu'est la maladie et son évolution possible ; -Clarifier les connaissances des participants ; -Partager les savoirs et les expériences sur ces maladies ; -Retrouver du pouvoir d'agir à la suite d'un diagnostic qui peut sembler effrayant	Ateliers de groupe pour malades + aidants de 2h-3h : 1) Comprendre la maladie (1 séance) 2) La relation avec mes proches et le regard de la société (1 séance) 3) Les interventions non médicamenteuses (1 séance) 4) Nutrition et activité physique (1 séance) 5) Trucs et astuces pour le quotidien (1 séance) 6) L'art thérapie (3 séances) 7) Aides sociales et juridiques (1 séance) 8) Cuisinons ensemble (1 séance)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Saint-Louis	à partir de septembre 2021	141166	45166	Examen du projet reporté à l'instruction des dossiers Aide aux aidants car l'action cible les familles des séniors atteints d'Alzheimer	0 €
Total EHPAD Les Lys													0 €
113	CSC Saint Louis	Yoga sur chaise	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Limiter la perte musculaire des séniors Favoriser la souplesse Prévenir les maux du corps	6 séances de 1h (1x/mois) de yoga adapté pour séniors par une instructrice formée	Haut-Rhin	60 ans et plus	Saint-Louis	octobre - décembre 2021	505 €	500 €	favorable	500 €
114	CSC Saint Louis	Jardinage et diététique	2. Nutrition	Comprendre le fonctionnement et les besoins du corps après 60 ans S'approprier les 18 recommandations du programme national Nutrition-santé Réaliser des recettes simples, goûteuses et saines	2 cycles de 4 ateliers (2h) avec une nutritionniste 4 ateliers cuisine (1 avant et 1 après chaque cycle)	Haut-Rhin	60 ans et plus	Saint-Louis	30/09/ - 30/10/2021 28/04 - 18/05/2022	4 599 €	4 000 €	favorable	4 000 €
Total CSC Saint Louis													4 500 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
115	Ville Saint-Louis	NUTRITION	2. Nutrition	Compléter les séances sportives déjà existantes par des ateliers présentant les règles d'une bonne alimentation	10 séances (1x/mois) de 1h encadrées par une diététicienne. Différentes thématiques abordées à chaque séance : équilibre alimentaire, l'hydratation, lire les étiquettes, cours de cuisine etc...	Haut-Rhin	60 ans et plus	Saint-Louis	09/2021 - 07/2022	1 550 €	500 €	favorable	500 €
Total Ville Saint-Louis													500 €
116	FCG 1910 Omnisport Section Tennis Guebwiller	Cycle Nutrition	2. Nutrition	Apporter des conseils nutritionnels des notions d'équilibre alimentaire, alimentation et sport, nutrition avant / pendant / après sport, hydratation	Action en 3 étapes (1 fois toutes les 2 semaines) : 1) prévention générale avec recommandations nutritionnelles 2) Action thématique avec lecture des étiquettes 3) Mises en pratique avec la thématique générale	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller	juin - juillet 2021	- €	- €	favorable	0 €
117	FCG 1910 Omnisport Section Tennis Guebwiller	Cycle Sport	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Travailler le développement et l'entretien physique général Cibler les déficiences pour apporter conseil et aide	Animation par intervenant spécialisé externe (2x/mois) Entretien individuel en début du cycle Ateliers de souplesse, d'équilibre, de force et d'endurance Entretien individuel et collectif en fin du cycle	Haut-Rhin	60 ans et plus	Guebwiller	juin - juillet 2021	2592	2500	favorable	2 500 €
Total FCG 1910 Omnisport Section Tennis Guebwiller													2 500 €
118	Résidence Services Les vergers de Paul	Mémoire	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Maintenir et développer les fonctions cognitives Stimuler la mémoire à court / moyen / long terme Maintenir l'attention	24 séances de 1h30 d'exercices de stimulation de la mémoire à l'aide d'une tablette tactile	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse	01/2022 - 06/2022	4 532 €	1 872 €	favorable	1 872 €
119	Résidence Services Les vergers de Paul	Equilibre et prévention des chutes	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre Optimisation de la marche Activation des réflexes en cas de chute	2 groupes de 60 séances d'exercices animés par un éducateur diplômé de Siel Bleu	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse	08/2021 - 11/2022	6 880 €	6 240 €	favorable	6 240 €
120	Résidence Services Les vergers de Paul	Tai Chi / Qi gong	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Procurer un état général de relaxation Promouvoir la souplesse des articulations Raffermer la musculature Ranimer la vigilance et la légèreté de l'esprit ...	Non détaillé	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse	08/2021 - 11/2022	1 786 €	1 786 €	favorable	1 786 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
121	Résidence Services Les vergers de Paul	Activité physique adaptée	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Améliorer la prise de conscience de son corps Améliorer le bien-être Conserver son autonomie	2 cycles de 20 séances de 1h30 animés par Siel Bleu	Haut-Rhin	60 ans et plus	Mulhouse	09/2021 - 12/2022	2 184 €	2 184 €	favorable	2 184 €
Total Résidence Services Les vergers de Paul													12 082 €
122	APALIB'	Conférences Prévention Santé et Maintien de l'autonomie.	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Permettre à la population de s'exprimer en public et de devenir acteur de leur avenir, tout en profitant des avis, des conseils et de l'expérience des autres et des professionnels du Réseau APA. Donner la possibilité aux citoyens de mieux anticiper les conséquences du vieillissement.	Cycle de Conférences - débats en présentiel et en visio sur les thèmes : « Pour un corps et un esprit vif et alerte à tout âge » « Préparer et vivre une retraite active » « Agir avec bienveillance auprès des plus fragiles » « Préparer son retour à domicile » « Se prémunir des maladies contagieuses » « Bien vivre en Résidence ou en Maison de retraite » « Plaisir de la table »	Haut-Rhin	60 ans et plus	Plusieurs communes intéressées	09/2021 - 12/2022	9 016 €	9 016 €	favorable à 50 %	4 508 €
Total APALIB'													4 508 €
123	123 Sommeil	Renforcer le réseau partenarial de l'association pour nous enrichir de la connaissance du public de nos partenaires.	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- Renforcer les partenariats avec les CSC, les associations du territoire et la CeA - Mettre en oeuvre un plan de communication efficient pour faciliter la diffusion de l'information auprès du public cible sur le territoire concerné. - Proposer des temps d'échange sur la santé lors de temps organisés par les partenaires. - Identifier des seniors en situation de fragilité pour imaginer et co-construire les parcours « santé » dans une logique de promotion de la santé en leur faveur et en faveur de leur pair.	L'action se déroule en 3 temps : - un travail partenarial pour identifier 25 seniors en situation de fragilité, - un temps d'échanges avec les seniors pour co-élaboration des cycles d'ateliers - inclusion des personnes au programme de l'association	Bas-Rhin	Seniors en situation de fragilité et professionnels du territoire	Haguenau et Bischwiller	De juil. 2021 à juin 2022	4 500 €	3 500 €	Avis favorable	3 500 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
124	123 Sommeil	Mettre en place trois cycles de sensibilisation en faveur des séniors en situation de fragilité au sein des structures partenaires.	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer trois cycles de 3 à 4 ateliers de sensibilisation au sein des locaux de nos partenaires. - Développer des partenariats avec les CSC, les associations du territoire et la CeA - Mettre en oeuvre un plan de communication efficient pour faciliter la diffusion de l'information auprès du public cible sur le territoire concerné. 	<p>Mise en place de 3 cycles d'ateliers dans les locaux des partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - avec le CSC du Langensand * un temps d'échange sur la santé des séniors * un atelier cuisine : les aliments anti-arthrose * un atelier activité physique adaptée - avec le CSC de Bischwiller * un temps d'échange pour parler librement de la santé et de l'impact au quotidien * un atelier bien-être : intervenant à définir soit un psychologue soit une sophrologue * un atelier à définir en fonction des demandes des séniors - avec l'association Bou'sol * un temps d'échange pour parler librement de la santé et de l'impact au quotidien * un atelier bien-être : intervenant à définir soit un psychologue soit une sophrologue * un atelier à définir en fonction des demandes des séniors 	Bas-Rhin	Séniors en situation de fragilité	Haguenu et Bischwiller	De juil. 2021 à juin 2022	3 130 €	2 800 €	Avis favorable	2 800 €
125	123 Sommeil	Permettre à 25 séniors de bénéficier durant 6 mois d'un parcours santé personnalisé et adapté.	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	Permettre à 25 séniors une prise en charge personnalisée sur 6 mois se déclinant sous la forme d'un bilan éducatif individualisé et partagé, de séances d'activités physiques hebdomadaires, de temps d'échange santé 3 à 4 fois par semaine et d'un bilan final.	<p>Offre hebdomadaires d'ateliers à la carte :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 séances collectives d'1h d'activités physiques adaptées par jour <p>Thématiques variées : gym douce, équilibre, mémoire et APA, coordination, proprioception, cardiotraining, marche nordique...</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 ateliers santé <p>Thématiques variées : nutrition, bien-être, sommeil</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 à 2 ateliers cuisine de 2h + 1h de partage du repas <p>Exemple de thématiques : crêpes de la chandeleur, recette pour mon coeur, du fromage dans mon assiette, recettes anti-arthrose...</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 à 5 lives par semaine - Une fiche santé par semaine <p>- En complément à ces ateliers, nous proposons un bilan individuel initial (à l'inclusion) et final (à 6 mois) aux personnes</p>	Bas-Rhin	Séniors en situation de fragilité	Haguenu	De juil. 2021 à juin 2022	28 254 €	23 700 €	Avis Favorable (avis ARS nécessaire pour le lien avec prescirmouv)	21 330 €
Total 123 Sommeil												27 630 €	

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
126	ABRAPA	La mémoire en jeu	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et provoquer, par le jeu, des changements durables dans la santé globale et la vie sociale grâce à l'animation de groupe.	Cycles d'ateliers de 6 séances d'initiation au numérique par le jeu de 2h par semaine chacune (groupe de 6 à 10 personnes). Chacune des 6 séances aborde une fonction cognitive à travers l'apport de notions théoriques, un temps d'activité sur tablette autour de cette fonction et un temps d'échanges. L'application de jeux de stimulation se nomme "Happy Neuron Activ". L'action peut être adaptée en format distanciel (téléphone ou visio) en cas de confinement. Une offre de transport est proposée aux participants avec le service de Transport Accompagné de l'ABRAPA (entre le domicile et le lieu de l'atelier)	Bas-Rhin	60 ans et plus GIR 4 à 6 ou non girés	Schleithal, Alteckendorf, Mutzig, Hangebieten, Duttenheim Communes à confirmer : Strasbourg (Cronenberg), Truchtersheim, Oberhausbergen, Illkirch (QPV Liebermann)	Entre juin 2021 et décembre 2022	18 211 €	15 711 €	Avis favorable pour 80% du montant de sub demandé	12 569 €
127	ABRAPA	Happy Tab	6. Numérique	Initier les séniors au numérique	Cycles de 12 séances à raison de 2h par semaine. Le programme « Happy Tab' » permet d'initier les participants aux usages numériques à l'aide d'une tablette tactile. L'atelier peut être proposé en distanciel en cas de confinement.	Bas-Rhin	60 ans et plus GIR 4 à 6 ou non girés	Prévisionnel : Illkirch, Oberhausbergen, Strasbourg (Cronenberg), Alteckendorf, Val de Moder, Une commune reste à cibler	Entre juin 2021 et décembre 2022	20 557 €	17 557 €	Avis favorable - sur 3 cycles (des actions 2020 restant à terminer) Attention Happy TAB va être déployé à la comcom de Hanau La Petite Pierre (projet déposé) Possibilité de redéposer fin 2021 en fonction de l'avancée.	8 779 €
Total ABRAPA													21 348 €
128	ABRAPA - Résidences Services	Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- favoriser le renforcement musculaire complet et prévenir les chutes - Sensibiliser les résidents à l'entretien du capital santé - améliorer l'équilibre statique et dynamique - Diminuer la sédentarité et maintenir l'autonomie créer du lien en intégrant tous les résidents de l'établissement	Cycles de 60 séances de gym adaptée à raison d'1h par semaine (groupe de 10 à 12 personnes).	Bas-Rhin	60 ans et plus encore autonome habitant dans les résidences ou à l'extérieur	4 résidences de l'ABRAPA : Résidences de Rosheim, Cronenberg, Truchtersheim et Haguenau	du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022 (sur 15 mois)	17 400 €	17 400 €	Avis favorable : - identifier un EHPAD à la place de la RA de Haguenau - s'assurer que les actions sont ouvertes aux séniors des communes qui ne vivent pas dans les résidences.	15 660 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
129	ABRAPA - Résidences Services	Musicothérapie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Stimuler les émotions les aptitudes cognitives et les souvenirs de la personne - Favoriser une redécouverte positive de son corps à travers les sensations procurées par la musique, facilitant détente et relaxation - Vivifier le lien relationnel - Valoriser la personne âgée 	2 cycles de 15 séances de musicothérapie à raison de 1 fois par mois par résidence (séances de 2h chacune).	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus des résidences service ou externes	2 résidences services du réseau ABRAPA : - Résidence service ABRAPA Strasbourg Cronenbourg et - Résidence service de Truchtersheim.	du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	8 400 €	8 400 €	Avis favorable	8 400 €
130	ABRAPA - Résidences Services	Médiation animale	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Stimuler les capacités cognitives - Améliorer leur autonomie - Créer ou recréer des liens sociaux - Prévenir la dépression en résidence sénior 	1 cycle de 15 ateliers de médiation animale d'1h se déroulant une fois par mois avec des groupes de 10 à 12 personnes.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus des résidences service ou externes	- Résidence service ABRAPA Strasbourg Cronenbourg	du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	750	750	Avis favorable	750 €
131	ABRAPA - Résidences Services	Art thérapie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Echanger et communiquer ensemble - Agir définir et s'exprimer à travers une œuvre collective - Mobiliser le langage du corps par l'exploration de gestes via les différentes techniques apportées par les artistes - s'approprier les espaces de vie par la mise en valeur des créations des résidents 	2 cycles de 30 ateliers d'art thérapie pour 2 résidences service de l'ABRAPA à raison de 2 fois par mois en groupe de 10 à 12 personnes.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus des résidences service ou externes	2 résidences services du réseau ABRAPA : - Résidence service ABRAPA Strasbourg Cronenbourg et - Résidence service de Truchtersheim.	du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	7 260 €	7 260 €	Avis favorable	7 260 €
132	ABRAPA - Résidences Services	Sécurité routière	5. Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser à la sécurité routière afin de diminuer le nombre de victimes d'accident de la route. - Sensibiliser les séniors aux questions de mobilité et de perception de la route et de son environnement - Agir pour une mobilité sécurisée des séniors - Rappeler les règles essentielles de l'évolution des rythmes biologiques liées à l'âge - Vérifier l'aptitude à la conduite 	1 conférence de sensibilisation à la sécurité routière d'une durée de 2h30 dans chacune des 4 résidences services de l'ABRAPA (groupe de 30 à 35 personnes par conférence). A la fin de la séance les participants seront amenés à tester leurs capacités de réaction à l'aide d'un appareil spécifique.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus des résidences service ou externes ayant un véhicule et conduisant encore.	4 résidences de l'ABRAPA : Résidences de Rosheim, Cronenbourg, Truchtersheim et Haguenau	Dates prévisionnelles : les 4, 11, 18 et 25 novembre 2021	1 000 €	1 000 €	Avis favorable : Attention à cibler un autre établissement à la place de la résidence autonomie de Hauguenau	1 000 €
Total ABRAPA - Résidences Services													33 070 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
133	Association Générale des Familles	Conférences Bien-être pour Bien vieillir	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilisation à une vision méliorative de la vieillesse et de ses effets -Transmission d'éléments, d'informations, de techniques pouvant impacter le quotidien et le rendre plus apaisé - Prise de recul sur la situation, favoriser le partage d'expérience 	<p>25 conférences de 2h chacune sur des thématiques liées au bien-être (groupe de 20 à 40 personnes). Chaque section locale pourra choisir la thématique en fonction des demandes exprimées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sommeil - Naturopathie - Gestion des émotions - Prévention santé pour se sentir mieux <p>Les temps d'intervention sont composés d'apports théoriques, toujours basés sur des exemples pratiques, concrets et parlants pour les Séniors, suivis d'un temps de questions-réponses.</p> <p>Organisation de co voiturages ou navettes communale en fonction des territoires.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 55 ans et plus encore autonomes	<ul style="list-style-type: none"> - Benfeld (Maison intercommunale des services) - Haguenau (Espace association) - Sélestat (Maison des aînés / Résidence Bien-être) - Wasselonne (CSF ou salle communale) - Merkwiler-Pechelbronn (Restaurant à l'Etoile, route de Woerth) - Marlenheim (Espace Apprederis, route principale) - Kintzheim (Maison de la jeunesse et des sports) - Kertzfeld (A définir) 	<ul style="list-style-type: none"> - Haguenau (1 au 1er semestre 2021 / 1 au 2ème semestre 2022) - Sélestat (1 en octobre 2021 / 1 en février 2022) - Merkwiler-Pechelbronn (entre janvier et mars 2022) - Marlenheim (entre avril et juin 2022) 	9 284 €	8 708 €	Avis favorable - mais attention à la tranche d'âge du public	8 708 €
134	Association Générale des Familles	Ateliers d'écriture et approche théâtrale du récit	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre en place d'atelier d'écriture et de mise en scène théâtrale - Permettre aux Séniors de se raconter à travers des exercices d'écriture - Encourager et valoriser les Séniors à travers une activité ludique et créative 	<p>5 cycles de 10 ateliers (d'une durée entre 1h30 et 2h) de temps favorisant le recueil de l'histoire des Séniors avec comme souhait de créer un ouvrage, une exposition retraçant leur vécu et leur implication dans le développement dans la vie communale.</p> <p>Chaque cycle se décline en 2 étapes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances sur les techniques d'écriture comme moyen thérapeutique et développement de la créativité : retranscrire son vécu, ses sentiments, ses pensées les plus profondes - 5 séances sur une approche théâtralisée du récit : travailler sur l'estime de soi, l'acceptation de soi, le maintien des fonctions cognitives notamment celles liées à la mémoire. Séance d'improvisation permettant la décharge émotionnelle et l'expression orale pratique, concrète et parlante pour les Séniors. 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	<ul style="list-style-type: none"> - Benfeld (CSF AGF) ; - Sélestat (CSF AGF) ; - Wasselonne (CSF AGF) ; - Strasbourg (lieu à définir) ; - Haguenau (Antenne AGF). 	Entre juin 2021 et décembre 2022	12 543 €	10 831 €	Avis favorable : Précisions apportées sur la qualification des intervenants suite à sollicitation par mail du 24/03	9 748 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
135	Association Générale des Familles	Formation à l'outil informatique via ordinateurs et/ou tablettes, voire Smartphones.	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Envoyer/Recevoir ses mails - Compréhension du fonctionnement des sites internet dédiés à leurs démarches administratives et médicales. - Pouvoir communiquer via les plates-formes (au moins une) Audio/Vidéo afin de garder le lien avec leur environnement familial et social. - Les réseaux sociaux. 	<p>Cycles portant sur l'utilisation d'un ordinateur et cycles portants sur l'utilisation d'une tablette ou smartphone. L'objectif pour ces cycles est de permettre aux seniors de suivre une initiation. Les cycles sont de durée variable selon les lieux : ente 4 et 10 séances .</p>	Bas-Rhin	Seniors de 60 ans et plus en situation d'isolement numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Benfeld (définie) - Haguenau (définie) - Sélestat (définie) - Artolsheim (prévisionnelle) - Kintzheim (définie) - Merwiller-Pechelbronn (définie) - Wasselonne (définie) 	Entre juin 2021 et décembre 2022	24 811 €	22 056 €	Avis favorable	19 850 €
136	Association Générale des Familles	Suivi et accompagnement de la formation informatique avec la mise en place de permanences physiques et téléphoniques.	6. Numérique	<p>Apporter aide conseil et soutien à l'autonomie informatique par la présence physique et/ou téléphonique d'un professionnel référent qui saura apporter toutes les réponses aux problématiques et besoin des bénéficiaires de la formation. Consolider les acquis et faire preuve de pédagogie. Pouvoir être en mesure de dresser un « état des lieux » du niveau et des améliorations à apporter aux prochaines formations.</p>	<p>Benfeld : Les permanences numériques ont lieu une fois toutes les 2 semaines hors vacances scolaires (20 à 25 permanences de 2h en tout) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les personnes prennent RDV, ce que nous encourageons, afin de définir leurs questions et identifier leurs besoins ; - Les personnes peuvent venir à l'improviste, la permanence étant ouverte à tout le monde (dans la mesure du contexte sanitaire) et peuvent bénéficier, si les personnes en ont besoin et le souhaitent, d'un accompagnement. <p>Haguenau : Mise en place d'une permanence physique et téléphonique régulière afin de consolider la mise en pratique des savoirs en cours de maîtrise. Les permanences suivront les formations et seront animées par un informaticien qualifié. Les prises de rendez-vous seront encouragées.</p>	Bas-Rhin	Seniors de 60 ans et plus ayant participé à un cycle d'initiation au numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Benfeld - Haguenau 	Entre juin 2021 et décembre 2022	4 860 €	4 321 €	Avis favorable	4 321 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
137	Association Générale des Familles	Ateliers mémoires et conférences sur le fonctionnement du cerveau	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	Initier les Séniors et leur donner les moyens de maintenir une activité intellectuelle au travers de 40 ateliers et 10 conférences portant sur la mémoire, son entretien et les maladies associées	<p>Dans une dizaine de communes bas-rhinoises mise en place d'une conférence et de 4 ateliers mémoires. 10 conférences d'environ 2h portant sur les neurosciences, le fonctionnement de notre cerveau et les diverses façons de « booster » notre mémoire (une partie exposé d'un intervenant et une partie de questions/réponses) avec environ 45 personnes par conférence.</p> <p>10 cycles de 4 ateliers mémoires au travers d'activités cognitives et jeux de mémoire pour des groupes de 10 personnes.</p> <p>Entre 8 et 10 communes bénéficieront de l'action certaines communes accueillant 2 cycles.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	<ul style="list-style-type: none"> - Les sections locales de l'AGF qui ont repéré des besoins Communes identifiées : <ul style="list-style-type: none"> - Benfeld (Maison Intercommunale des Services) ; - Breuschwickersheim (lieu à définir) ; - Kintzheim (Maison de la Jeunesse et des Sports) ; - Strasbourg (lieu à définir). Des actions sont en prévision à : <ul style="list-style-type: none"> - Haguenau (à l'espace association d'Haguenau) ; - Sélestat (lieu à définir) ; - Wasselonne (lieu à définir) ; - Erstein (lieu à définir). 	1er juin 2021 au 31 décembre 2022	19 029 €	17 317 €	Avis favorable	15 585 €
138	Association Générale des Familles	Ateliers et conférences sur le thème de la nutrition	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - promouvoir l'autonomie des Séniors à faire des choix éclairés en termes de nutrition, - sensibiliser à l'importance d'une nutrition de qualité, - maintenir le plaisir de manger. 	<p>47 conférences (30 personnes par groupe) et 12 ateliers (15 personnes par groupe) d'information et de sensibilisation sur différentes localités qui pourront se dérouler en cycle ou de manière ponctuelle. Ces conférences et ateliers mettront en valeur les ressources individuelles et favorisent une démarche participative de co-construction des compétences nutritionnelles et culinaires.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	<ul style="list-style-type: none"> - Benfeld, Strasbourg, Ebersheim, Kintzheim, Valff, Kertzfeld, Westhouse, Marlenheim, Merkwiller-Pechelbronn, Soultz-Sous-Forêts. 	Entre septembre 2021 et décembre 2022	26 104 €	23 721 €	Avis favorable	21 349 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
139	Association Générale des Familles	Ateliers collectifs de prévention et de maîtrise des risques liés à la circulation autoroutière pour les Séniors.	5. Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> -Remise à niveau du code de route -Prise de conscience des risques liés au vieillissement -Connaissance des actions préventives existantes -Evaluation des habitudes de conduite en situation réelle. 	<p>Organisation de ateliers collectifs (groupe de 12 personnes) de prévention et de maîtrise des risques liés à la circulation autoroutière pour les Séniors d'une durée variable entre 3 h et 1 journée.</p> <p>En plus de l'apport théorique, les journées complètes offriront aux participants des ateliers pratiques. En sous-groupe, seront abordées les questions de l'éco-conduite, des effets de l'alcool et de la fatigue (lunettes, alcool). Un formateur d'auto-école proposera également un audit de conduite en situation réelle à chaque participant.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	<p><u>CSF de Wasselonne</u> : (dans les locaux du CSF)</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 ateliers rencontres de 3h animés par la Gendarmerie de Wasselonne -2 journées « Les Ateliers de la mobilité » animés par l'Automobile Club Prévention. <p><u>Section de Marlenheim</u> : (salle communale)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Un atelier rencontre de 3h animé par l'Automobile Club <p><u>Section de Merckwiller-Pechelbronn</u> : (salle communale)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Un atelier rencontre de 3h animé par l'Automobile Club 	entre juin 2021 et décembre 2022)	10 144 €	9 624 €	Avis favorable	9 624 €
140	Association Générale des Familles	Activités Gym Douce	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser, accompagner les séniors dans la pratique d'une activité adaptée, sous forme d'initiation. - Favoriser, encourager et soutenir la pratique d'activités sportives adaptées - développer, améliorer les pratiques 	<p>10 cycles de 10 séances de gymnastique douce d'une durée de 1 heure chacune à raison de 1 ou 2 créneaux par semaine.</p> <p>L'activité sera menée par des éducateurs, trices sportifs, formé.e.s et agréé.e.s par la fédération française de sport pour tous (FFST) et sera accompagnée par les bénévoles qui portent les activités « gym sénior » sur leur commune ou territoire intercommunal</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	<p>Marlenheim – 10 séances hebdomadaires – Octobre, novembre, décembre 2021</p> <p>Merckwiller – Pechelbronn - 10 séances hebdomadaires – Octobre, novembre, décembre 2021</p> <p>Mommenheim – 10 séances hebdomadaires – Mars, avril, mai 2022</p> <p>Sultz-sous-Forêts - 10</p>	d'octobre 2021 à décembre 2022	8 113 €	7 066 €	Avis favorable	7 066 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
141	Association Générale des Familles	Gym sur Chaise	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- sensibiliser et accompagner les séniors dans la pratique d'une activité adaptée, sous forme d'initiation, de reconquête des gestes du quotidien	17 cycles de 10 à 15 séances de gym sur chaise	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Barr d'octobre à décembre 2021 et de janvier à mars 2022 Kintzheim d'octobre à décembre 2021 et de janvier à mars 2022 Rosheim d'octobre à décembre 2021 et de janvier à mars 2022 Haguenau d'octobre à décembre 2021, de janvier à juin 2022 et de octobre à décembre 2022 Saassenheim d'octobre à décembre 2021 et de janvier à mars 2022 Valff d'octobre à décembre 2021 et de janvier à mars 2022 Westhouse d'octobre à décembre 2021 et de janvier à mars 2022 Sélestat d'octobre à décembre 2021 et de février à avril 2022	entre décembre 2021 et décembre 2022	21 500 €	18 725 €	Avis favorable	16 853 €
142	Association Générale des Familles	Yoga sur chaise	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- faire découvrir, accompagner les séniors dans la pratique d'une activité adaptée, sous forme d'initiation. - permettre à des séniors ne pouvant pratiquer une activité physique debout ou couché sur un tapis (à cause d'un problème physique, d'un manque d'énergie, d'un manque d'espace) de bénéficier d'une pratique sur chaise.	1 cycle de 10 séances de yoga sur chaise. Cette discipline permet d'effectuer bon nombre de postures classiques de yoga modifiées simplement par le fait que le pratiquant est sur sa chaise, ou parfois debout près d'elle mais s'en sert de support pour les mains, ou les jambes.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Ebersheim	second trimestre 2022	975 €	848 €	Avis favorable	848 €
143	Association Générale des Familles	Marche nordique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Amélioration des conditions physiques - Maintien de l'autonomie - Lutte contre l'isolement	4 cycles de 10 séances de marche nordique à raison d'une séance par semaine.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Betschdorf, Sélestat (2 cycles), Kertzfeld	Entre octobre 2021 et mai 2022	4 218 €	3 675 €	Avis favorable	3 675 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
144	Association Générale des Familles	Le capital santé	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Apporter aux séniors des réponses pour protéger son capital santé. - Motiver les séniors vers la pratique d'activité sportives 	2 cycles de 4 conférences permettant aux séniors d'établir un constat simple et motivant qui doit entraîner les participants vers la voie de l'activité sportive. Les conférences menées par des professionnels du sport et de la santé se dérouleront avec un accompagnement complet des participants.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Wasselonne : 2 conférences 'L'activité sportive, oui, mais comment s'y préparer' dernier trimestre 2021 (septembre à décembre, à définir) Strasbourg : 2 conférences 'Préserver mon capital santé' introductive des cycles de GYM DOUCE (1 cycle dernier trimestre 2021, 1 cycle premier semestre 2022)	entre septembre 2021 et juin 2022	1 298 €	1 130 €	Avis favorable	1 130 €
Total Association Générale des Familles													118 757 €
145	Association régionale spécialisée d'action sociale d'éducation et d'animation (ARSEA)	Activités Physiques et Sportives Adaptées	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - mieux se mouvoir (monter/descendre les escaliers, marcher) - se vêtir et se dévêtir (enfiler pantalon, chaussettes, lacer ses chaussures) - éviter les dangers (ne pas glisser sur un tapis, un sol mouillé, ne pas trébucher au dessus d'un trottoir, d'un objet) - être propre et soigné (continuer de pouvoir utiliser la salle de bain, les toilettes en toute aisance) - créer du lien social (ne pas avoir peur de tomber lorsque les personnes sortent de chez elles, vont en famille) - avoir confiance en soi 	Une séance d'une heure d'Activités Physiques et Sportives Adaptées chaque semaine pendant une année. Les séances se dérouleront de la manière suivante : échauffement sans matériel (10-15min) – Exercices de Mobilisation articulaire/Renforcement musculaire/Equilibre à l'aide d'un matériel varié et adapté : frites de piscine, ballons, foulards, petites balles, cerceaux, plots etc. (35-40min) - étirements/relaxation (10min).	Bas-Rhin	Séniors de la résidence de Mertzwiller	Mertzwiller (résidence sénior qui ouvrira au 1er semestre 2021)	de juin 2021 à mai 2022	4294	3650	Avis favorable - mais demander à ouvrir l'activité aux séniors de la commune hors résidence	3 650 €
Total Association régionale spécialisée d'action sociale d'éducation et d'animation (ARSEA)													3 650 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
146	Association du Vert Galant	Activités physiques adaptées	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Prendre plaisir et donner envie aux séniors de pratiquer régulièrement une activité physique, à long terme. - Prévenir et/ou réduire la douleur, écouter son corps, comprendre le fonctionnement des articulations et l'impact de l'activité physique. - Maintenir et/ou améliorer sa condition physique. 	<p>3 cycles (=3 groupes de séniors répartis par niveau) de 59 séances d'1 heure d'activités physiques adaptées par semaine pendant 16 mois. 5 thématiques sont abordées sur des périodes de 3 mois chacune se déroulant les unes à la suite des autres.</p> <p>Les 5 thématiques sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> - stress, angoisse, dépression et A.P.A. - troubles du sommeil et A.P.A. - mal de dos et A.P.A. - arthrose et A.P.A. - douleurs au niveau des épaules et A.P.A <p>Chaque nouvelle thématique sera introduite par un temps de conférence avant le commencement des ateliers pratiques.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 6 ans et plus avec une pratique possible en fauteuil roulant	Saulxures et communes de la Vallée de Bruche	de septembre 2021 à décembre 2022	11 446 €	11 446 €	<p>Avis favorable (avis ARS articulation avec le dispositif Sport sur ordonnance)</p> <p>- Demander à ouvrir les actions à des séniors au-delà de Saulxures</p>	10 301 €
147	Association du Vert Galant	Marche (nordique) pour tous	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer sa condition physique et donner envie aux séniors de marcher suffisamment au quotidien - Prévenir et/ou réduire sa douleur (bonne posture lors de la marche) - Maintenir/renforcer le lien social 	<p>3 cycles (=3 groupes de séniors répartis par niveau) de 6 séances de 2 heures de marche nordique tous les 15 jours à l'automne et au printemps en fonction de la météo.</p> <p>La marche nordique fait travailler l'ensemble du corps (les muscles des membres inférieurs et les muscles du haut du corps ; abdominaux, pectoraux, bras, épaules, cou). Elle sollicite environ 80% des chaînes musculaires de l'organisme.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus en groupe de niveau 1er groupe ; très sédentaire, et/ou porteurs de maladies chroniques, parcours d'environ 3 km, peu de dénivelé 2eme groupe ; actif, parcours d'environ 6 km, dénivelé possible 3eme groupe ; très actif, parcours d'environ 8 à 10 km avec dénivelé.	Saulxures et communes de la Vallée de Bruche	entre septembre 2021 et décembre 2022	7 560 €	7 560 €	Avis favorable	7 560 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
148	Association du Vert Galant	Nutrition	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Redonner l'envie de cuisiner - Promouvoir de nouveau le lien social après la crise sanitaire : rompre l'isolement en cuisinant ensemble lors de l'atelier. Possibilité de soit déjeuner avec le groupe, soit de ramener les préparations cuisinées chez soi, en fonction des protocoles en vigueur - Mettre en avant l'importance du plaisir sensoriel : les couleurs, les odeurs, les goûts, les textures - Donner des pistes au niveau de son alimentation pour lutter contre l'inflammation - Mettre en avant l'importance d'une alimentation équilibrée et diversifiée, de saison, avec des produits issus de circuits courts, économique et simple, pour garder la santé et la forme physique et psychologique le plus longtemps possible 	<p>2 cycles de 15 ateliers de cuisine (de 3h30) se déroulant 1 fois par mois encadrés par une diététicienne. Les ateliers se déroulent en 4 temps :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Présentation par la diététicienne du thème de l'atelier à l'oral et distribution de documents écrits liés au thème 2) Présentation par la diététicienne des produits à cuisiner et de leurs intérêts nutritionnels et organoleptiques 3) Préparation du ou des plats avec tous les participants et discussion au fil de l'eau avec la diététicienne sur le plaisir sensoriel, les techniques culinaires, l'hygiène, la nutrition... 4) Déjeuner en commun si le protocole sanitaire l'autorise 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Saulxures et communes de la Vallée de Bruche	entre septembre 2021 et décembre 2022	10 380 €	10 380 €	Avis favorable - Réduire la subvention de 2500€ de non utilisé en 2020	7 880 €
149	Association du Vert Galant	Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Aider à prendre pleinement conscience de ses capacités (dont celles qui sont enfouies ou oubliées depuis longtemps) et de ses valeurs - Renforcer la confiance en soi et l'aptitude à aborder positivement et sereinement les événements du quotidien - Développer les compétences et les capacités personnelles. - Améliorer l'existence quotidienne en mobilisant ses ressources. 	<p>5 conférences de 2h tous les 3 mois sur les thématiques suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La respiration en cohérence cardiaque - Le sommeil : comment l'améliorer - Malaises et maladies : quand mon corps me parle - Prendre soin de mes émotions - Prendre soin de mon énergie <p>+ 3 cycles de 26 séances d'1h de sophrologie tous les 15 jours par groupe de 10 séniors.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Saulxures et communes de la Vallée de Bruche	entre septembre 2021 et décembre 2022	4 500 €	4 500 €	Avis favorable	4 500 €
150	Association du Vert Galant	Aquagym	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Prendre plaisir et donner envie aux séniors de pratiquer régulièrement une activité physique, à long terme. - Prévenir et/ou réduire la douleur, écouter son corps, se surpasser (milieu aquatique : gain amplitude de mouvements, course possible, saut, etc.), améliorer l'estime de soi. - Maintenir et/ou améliorer sa condition physique. 	<p>Séance hebdomadaire de 45 min d'aquagym (2 groupes) encadrée par des maître nageurs, une infirmière et une éducatrice en activité physique adaptée.</p> <p>5 problématiques seront abordées par période de 3 mois avec les participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - stress, angoisse, dépression et aquagym - troubles du sommeil et aquagym - mal de dos et aquagym - arthrose et aquagym - douleurs au niveau des épaules et aquagym 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Séniors de Saulxures mais lieu de pratique à la piscine de Villé	entre septembre 2021 et décembre 2022	15 974 €	15 974 €	Avis favorable	14 377 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
151	Association du Vert Galant	Numérique	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Répondre aux préoccupations numériques actuelles des séniors. Exemple : doctolib, visio etc... - Utiliser un ordinateur ou une tablette numérique, dans les fonctions principales. - Être autonome dans toutes leurs démarches sur internet 	<ul style="list-style-type: none"> Formation à l'outil informatique sur tablettes ou PC. - 3 ateliers PC (débutants, moyens, confirmés) de 1h30 par semaine - 1 atelier Tablettes de 2h par semaine (3 groupes se succéderont) - 1 permanence SOS PC/Tablette pour les questions individuelles de 3h 2 fois par mois (SOS Tablettes ou PC) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Saulxures et communes de la Vallée de Bruche	entre septembre 2021 et décembre 2022	23 364 €	19 364 €	Avis favorable - reconduction d'une action 2020 : réduire la subvention du montant non utilisé en 2020 (retirer 5000€)	14 364 €
Total Association du Vert Galant													58 982 €
152	Association à tous rythmes	Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Tester une pratique douce (Le yoga) sur un cycle court et en découvrir les bienfaits, - Donner envie de prendre sa mobilité, sa santé et son corps en main 	1 conférence et un cycle de 12 séances hebdomadaires de 1h30 de Yoga adapté (incluant la pratique physique, des apports théoriques, des temps d'échange et le partage d'expérience).	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	ROESCHWOOG	septembre 2021 à juin 2022	2 150 €	2 150 €	Avis favorable	2 150 €
Total Association à tous rythmes													2 150 €
153	Association Club 60et+	Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Agir au niveau du stress, de l'anxiété et de la qualité du sommeil - Installation de bien-être et de pensées positives, acquisition d'une meilleure hygiène de vie et d'une meilleure connaissance de soi pour affronter les défis du quotidien 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 cycles de 10 Ateliers interactifs et séances de sophrologie en groupe de 15-20 personnes maximum sur une durée de 1h30 par semaine. - Mise à disposition des séances par transfert numérique afin de reproduire les séances chez soi - Séances mensuelles ou bi mensuelles à définir - Echanges interactifs (ou personnels en fin de séances) du ressenti depuis les séances passées 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus, affectés par la crise sanitaire	Rountzenheim-Auenheim	A partir de Septembre 2021	1 400 €	1 400 €	Avis favorable - Demander à ce que les séniors des commune alentour puissent participer aux actions soutenues par la CF	1 400 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
154	Association Club 60et+	Ateliers culinaires et conférences diététiques	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Re - Découvrir Les groupes d'aliments, l'équilibre alimentaire, répartition de l'énergie, quelles quantités... - Rôle de l'alimentation dans la prévention des maladies (ostéoporose, dénutrition, maladies cardio-vasculaires, cancer...) - Mieux choisir pour mieux consommer : lecture d'étiquettes - Comment cuisiner un repas équilibré et économique (achat, transport, conservation) - débat – réponses aux questions, acquisition d'une meilleure hygiène de vie 	<p>Une conférence sur le rôle de l'alimentation dans l'avancée âge et un cycle de 5 ateliers de cuisines d'une demi journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers interactifs de cuisine et conseils d'utilisations des aliments, conservations et quantités nutritives - Dégustation du repas en commun - Débats / réponses aux questions lors des ateliers et conférences 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Rountzenheim-Auenheim	A partir de mars 2022	1 492 €	1 492 €	Avis favorable	1 492 €
155	Association Club 60et+	Art thérapie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Permettre d'exprimer ses sentiments, ses ressentis ou ses craintes à travers sa création plutôt qu'avec les mots. - Apprendre à mieux se comprendre afin d'amorcer les changements intérieurs nécessaires à son bien-être psychique. - Installation de bien-être et de pensées positives pour affronter les défis du quotidien 	<p>Poursuite de l'activité mise en place en 2020 par de 2 cycles de 5 ateliers de 2h pour un groupe de 15 personnes 2 fois par mois.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers / Echanges interactifs en groupe du ressenti à chaque fin de séance pour adapter les séances futures aux besoins évoqués - Séances mensuelles ou bimensuelles 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Rountzenheim-Auenheim	à partir de juin 2021	1 100 €	1 100 €	Avis favorable	1 100 €
156	Association Club 60et+	Les gestes qui sauvent	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir ou redécouvrir les premiers gestes de secours - Comment faire un massage cardiaque et pose du défibrillateur automatique - Quels sont les risques des accidents domestiques 	<p>2 conférences-débat :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 conférence / atelier de sensibilisation aux gestes qui sauvent, Durée : 2 heures (la sécurité du sauveteur / le dégagement d'urgence / les appels / les segments abondants / les positions d'attente / Massage cardiaque et pose du défibrillateur automatique) - 1 conférence des risques liés aux accidents domestiques, Durée : 4 heures (Positionnement des échelles / escabeau / comportement en cuisine / bricolage / jardinage, travail accompagné...) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Rountzenheim-Auenheim	Septembre/Octobre 2021	510 €	510 €	Avis favorable	510 €
157	Association Club 60et+	Numérique	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir l'outil numérique et informatique - Découvrir Internet et la messagerie électronique 	2 cycles de 12 séances pratiques de découverte de l'outil informatique, Durée : 1h30 par séance 1 fois par semaine pour chaque groupe	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Rountzenheim-Auenheim	A partir de Septembre 2021	3 720 €	3 720 €	Avis favorable	3 720 €
Total Association Club 60et+													8 222 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
58	Association les Petits Frères des Pauvres	Accompagnement numérique à domicile	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Créer une relation de confiance entre bénévoles et personnes accompagnées afin de faciliter la découverte des outils numériques. - Mobiliser des bénévoles pour intégrer l'équipe d'accompagnement aux numériques. - Mettre à disposition des personnes accompagnées du matériel numérique afin de leur permettre d'avoir accès à ces technologies. - Accompagner les personnes âgées isolées dans l'acquisition de matériel informatique adaptée à leur pratique. - Mettre en place des formations pour permettre à certaines personnes âgées d'approfondir leurs pratiques. 	<p>Mise en place d'accompagnements individuels hebdomadaires pour favoriser l'accès aux outils numériques des personnes âgées isolées avec la volonté d'amener les personnes vers des ateliers collectifs ensuite. 10 à 15 bénévoles se rendront au domicile des personnes afin de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - faire découvrir les outils numériques et leurs applications - former à l'utilisation du matériel numérique et accompagné les personnes âgées dans l'achat et l'installation de matériel informatique chez eux. - répondre à un besoin ponctuel pour une démarche administrative, ou pour l'organisation d'une visioconférence avec un membre de la famille. 	Alsace	Séniors de 50 ans et plus en situation d'isolement	<ul style="list-style-type: none"> - Eurométropole - Haguenau - Vallée de la Bruche <p>Puis dans un second temps</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colmar - Mulhouse - Vallée de la Thur 	juin 2021 à décembre 2022	24 600 €	13 000 €	Avis favorable par dérogation liée à la crise sanitaire jusque fin 2021 (action individuelle)	13 000 €
59	Association les Petits Frères des Pauvres	Permanences numériques	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Mise à disposition de matériel numérique à destination des personnes âgées dans nos locaux associatifs et/ou chez un partenaire. - Faciliter l'accès au numérique - Faciliter l'accès aux droits - Faciliter l'accès aux nouveaux moyens de communication - Proposez un accompagnement à l'utilisation des outils numériques. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animation d'une permanence d'une demi-journée par semaine dans les locaux de l'association, tenues par les bénévoles de l'équipe d'accompagnement au numérique. - Les séniors expérimentent l'utilisation d'ordinateur, de tablette ou encore d'un smartphone. L'objectif étant de mieux comprendre l'outil numérique, se familiariser avec, mais aussi de pouvoir l'utiliser pour des démarches administratives, mais aussi de manière plus ludique. 	Bas-Rhin	Séniors de 50 ans et plus en situation d'isolement	<ul style="list-style-type: none"> - Eurométropole (2 lieux : quartier Gare et Koenigshoffen) - Haguenau - Vallée de la Bruche (Schirmeck) <p>Puis dans un second temps</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colmar - Mulhouse - Vallée de la Thur 	juin 2021 à décembre 2022	4 300 €	2 000 €	Avis favorable par dérogation liée à la crise sanitaire jusque fin 2021 (action individuelle)	2 000 €
Total Association les Petits Frères des Pauvres													15 000 €
158	Association BioValley France	Mise en place du référentiel d'évaluation des actions financées par la Conférence des Financeurs.	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	L'action vise à mettre en place des processus et des critères d'évaluation des actions financées par la Conférence des Financeurs.	<p>L'action consiste à la mise en place de critères et d'indicateurs dans les Appels à Projet de la Conférence des Financeurs. Ces critères et ces indicateurs doivent permettre au réseau Innov'Age et à la Conférence des Financeurs de pouvoir se baser sur des informations, qualitatives et quantitatives, d'efficacité socio-économique (usabilité des solutions, taux de pénétration, taux de rétention, gain social, gain économique) qui devront être amenées par les porteurs de projets pour réduire le risque lors du déploiement des projets financés.</p> <p>- Livrable : Annexe au règlement de l'Appel à Projet de la Conférence des Financeurs</p>	Alsace	Séniors de 65 ans et plus et leurs aidants	Alsace en fonction des projets soutenus par la Conférence des Financeurs	L'action se déroulera de septembre 2021 à juin 2022 en vue d'être intégré dans les Appels à Projets de la Conférence des Financeurs.	20 000 €	10 000 €	Avis favorable	10 000 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
159	Association BioValley France	Accompagner 2 projets soutenus par la Conférence des Financeurs et choisis par elle.	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	L'action vise à accompagner un projet suivi par le réseau Innov'Age.	<p>L'action vise à accompagner deux projets financés et choisis par la Conférence des Financeurs en y intégrant un protocole d'évaluation du projet sur tous les aspects socio-économique.</p> <p>La méthodologie intervient en 3 temps.</p> <p>1er temps : Définition d'un protocole d'évaluation du projet qui regroupera :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La taille de la cohorte a évalué - Les critères d'inclusion des usagers <p>- La méthodologie d'évaluation sur les aspects sociaux, économiques, organisationnels</p> <p>2ième temps : Recrutement de la cohorte</p> <ul style="list-style-type: none"> - A partir du protocole d'évaluation, recrutement des citoyens utilisant ou non la solution pour la durée du projet et récolte de leur consentement. <p>3ième temps : Réalisation de l'évaluation tout au long du projet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Déploiement des outils d'évaluation aux usagers recrutés pour participer à l'évaluation - Suivi de la cohorte <p>4ième temps : Rédaction du rapport d'évaluation</p>	Alsace	Séniors de 65 ans et plus et leurs aidants	Alsace en fonction des projets soutenus par la Conférence des Financeurs	L'action se déroulera sur toute la période de l'Appel à Projet en fonction du projet retenu pour l'évaluation.	71 500 €	25 000 €	Avis favorable	25 000 €
Total Association BioValley France												35 000 €	
160	CASF Bischwiller	Conférences et ateliers autour de l'alimentation	2. Nutrition	<p>1. Mettre en place en lien avec l'Utams, la municipalité de Bischwiller, la ville d'Oberhoffen et le club de l'amitié de Bischwiller une orientation des publics en situation d'isolement vers une offre alimentaire.</p> <p>2. Permettre au minimum à 18 personnes âgées différentes de se retrouver ensemble un jour par semaine pour profiter d'un repas convivial.</p> <p>3. Proposer 6 temps d'animation (le vendredi) avec une diététicienne pour apprendre des recettes pour retrouver du plaisir pour se faire à manger d'une manière équilibrée.</p> <p>4. Mettre en place une intervention à domicile pour véhiculer des personnes âgées en lien avec la navette municipale ou le minibus du CASF pour participer à un repas ou à un atelier avec une diététicienne.</p> <p>5. Construire un réseau de partenaires (UTAMS, maires, partenaires de l'action sociale.) mobilisant le CASF comme dispositif d'inclusion des retraités isolés.</p> <p>6. Sensibiliser de 100 à 180 personnes sur les enjeux d'une alimentation de qualité.</p> <p>7. Permettre à 60 retraités de bénéficier d'un atelier de pratiques pour modifier leur comportement social à vis-à-vis de la constitution de leurs repas.</p>	<p>Un cycle de 6 conférences autour de l'alimentation comprenant une conférence à 9h30 destinée à une trentaine de personnes d'une durée de 45 minutes. La séance se terminera par un verre de l'amitié autour de condiments réalisés par notre atelier destiné aux bénéficiaires du RSA pour faire connaître l'activité de notre CAFET.</p> <p>Le même jour à 10h30 sur inscription en amont pour 10 personnes un atelier de mise en pratique (3€/personne) se terminant repas pris en commun.</p> <p>6 thèmes seront proposés dans ce projet :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Qu'est-ce que le goût ? Pourquoi part-il avec l'âge ? 2- J'entretiens ma mémoire à travers mon alimentation 3- Arthrose. Comment la soulager à travers mon alimentation ? 4- Ostéoporose. Mes recettes pour prévenir son apparition. 5- Comment construire des rituels pour m'hydrater ? 6- Comment manger sain à petits prix ? 	Bas-Rhin	Séniors de 55 ans et plus	Bischwiller	de juin à décembre 2021	7 713 €	3 898 €	Avis favorable - actions de prévention de la perte d'autonomie - public identifié	3 898 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
Total CASF Bischwiller													3 898 €
161	CCAS de Batzendorf	Ateliers de sophrologie et bien-être	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Lutter contre la solitude - Découvrir des techniques de relaxation, respiration, méditation - Obtenir des conseils pratiques pour mettre en place une hygiène de vie adaptée à ses besoins - Découvrir des techniques pour soutenir et renforcer sa vitalité avec des moyens naturels et accessibles 	<p>Cycle de 8 ateliers de 2h alliant sophrologie, relaxation ludique, échange autour du mieux-être et créations naturelles (encas sains, huiles essentielles, cosmétiques, produits ménagers écologiques...).</p> <p>Fréquence : un atelier par semaine</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Batzendorf et communes alentours	septembre 2021 à juin 2022	2 790 €	1 540 €	Avis favorable en demandant que l'intervenant ne fasse que de la sophrologie	1 540 €
Total CCAS de Batzendorf													1 540 €
162	Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Niederbronn Les Bains	Semaine des aînés : bien dans son corps, bien dans sa tête	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Apporter des informations, des conseils en matière de prévention de la perte d'autonomie et de favoriser les échanges 	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser des conférences et des ateliers de prévention à destination des séniors de la communauté de communes (organisation en partie en distanciel entre plusieurs communes pour réduire les groupes en présentiel). Les thématiques des 5 conférences sont : <ul style="list-style-type: none"> - l'activité physique : présentation des bienfaits de l'activité physique; - le bien être : présentation de la sophrologie; - la nutrition : bien manger pour bien vieillir; - les impacts de la crise sanitaires sur les séniors : témoignages de séniors; - les droits des aidants : information sur les démarches administratives, les droits, les aides financières, les solutions de répit. Transport prévu avec Taxi pour Tous 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus et leurs familles	Les communes de la communauté de communes du Pays de Niederbronn	oct-21	10 500 €	1 500 €	Avis favorable	1 500 €
Total Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Niederbronn Les Bains													1 500 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
163	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Coordinateur séniors	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Apporter des réponses concrètes aux habitants et structurer l'offre de service en coordination avec les experts du territoire, - orchestrer les actions développées sur les 7 communes et venir en appui aux élus de chaque commune en partenariat avec le tissu associatif local, - développer des outils de communication, d'information. 	<p>Recrutement d'un coordinateur séniors par la communauté de communes ayant pour missions de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - coordonner les actions, - faire le lien entre les différents partenaires et les communes, - rendre plus visibles et accessibles les informations en direction des séniors, - mener et développer des actions de prévention auprès des séniors en s'appuyant sur des structures existantes ou en développant de nouveaux réseaux, - coordonner le service d'aide à la personne à domicile, - promouvoir les actions auprès des publics, la mise en réseau des structures bénévoles, séniors, aidants ; - assurer le suivi du diagnostic social et la mise en œuvre des projets résultant de l'axe "aider les personnes à bien vieillir" du projet de territoire 2030, - accompagner administrativement, écouter et orienter les séniors dans leurs démarches) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	communauté de communes de la Basse-Zorn	juin 2021 à juin 2024	141000	141000	<p>Avis favorable sur 16 mois - sur la période de réalisation des actions prévue dans cet appel à projet (16 mois du 1er septembre 2021 au 31 décembre 2022)</p> <p>- Travailler avec la Conférence des Financeurs pour l'établissement d'un comparatif entre le déploiement d'actions dans une comcom dotée d'un coordonnateur séniors et le déploiement d'action dans les communes d'une comcom non dotée.</p>	62 667 €
164	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Marche nordique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer les composantes de la marche : la fonction aérobie _ longueur du pas. - Maintenir et de développer la coordination motrice - Maintenir et développer l'équilibre dynamique <ul style="list-style-type: none"> - Recréer du lien social - Améliorer le bien-être psychologique - La pratique autonome de la marche ou de la marche bâton 	1 Cycle de 24 séances comprenant une évaluation initiale et finale et une évaluation intermédiaire lors de la douzième séance.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Communes de la communauté de communes de la Basse-Zorn	à partir de septembre 2021	2 660 €	2 660 €	Avis favorable	2 660 €
165	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Sommeil - mieux le comprendre et le gérer	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Donner des clefs aux séniors pour mieux gérer leur sommeil au quotidien 	<p>1 cycle de 4 séances d'information autour du sommeil :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Séances 1 et 2 : Le sommeil, les mécanismes et les effets du temps (âge) - Séance 3 : La crise sanitaire et ses impacts (notamment en terme de stress et de sommeil) - Séance 4 : Initiation à la sophrologie – Pour mieux gérer son sommeil au quotidien 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Communes de la communauté de communes de la Basse-Zorn	juin 2021 et décembre 2022.	1 250 €	1 250 €	Avis favorable	1 250 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
166	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Sécurité routière un cycle de 7 conférences/ateliers de 2h autour de la Prévention routière, animés par l'ASVP de la Basse-Zorn	5. Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> - sensibiliser les séniors de plus de 60 ans et en possession de leur permis de conduire, à la sécurité routière - rappeler aux aînés les effets de l'âge sur l'aptitude à la conduite et aux déplacements, ainsi que la principale évolution du code de la route - gagner en vigilance, en attention et en confiance 	<p>6 Cycle de 6 ateliers de 2 h (1 cycle par trimestre)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une séance de sensibilisation est proposée avec une analyse d'accidents, des quiz sur le code et infrastructure, un rappel sur la santé et la conduite, les équipements du véhicule et une sensibilisation à la mobilité. <p>Un atelier est proposé comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un bilan de connaissances : signalisation, dépassements, angles morts, carrefours à sens giratoires, limitations de vitesse - un bilan de confiance : piétons, cyclistes, cyclomotoristes et motards - un bilan des aptitudes : percevoir, analyser, décider, agir en toute sécurité, en cas d'accident - préparer ses déplacements : état du véhicule, ceinture et siège-enfant, chargement 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	6 Communes de la communauté de communes de la Basse-Zorn : Geuderthaim, Gries, Hoerd, Kurtzenhouse, Weitbruch et Weyersheim.	juin 2021 et décembre 2022.	630 €	0 €	Avis favorable	0 €
167	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Numérique : un cycle de Formation tablette	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Développer le numérique auprès des séniors - Configurer et prendre en main sa tablette - Gérer sa messagerie, ses contacts et son calendrier - Naviguer sur Internet et communiquer en direct - Découvrir de nouvelles applications 	<p>Ateliers de 2h par groupe de 3 personnes sur 4 à 6 semaines.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire découvrir le côté ludique de la tablette, faciliter la prise en main des applications et des services, optimiser les recherches sur internet, créer une boîte mail sont au programme de ces cours. - Donner des conseils sur la création d'un mot de passe, la communication à distance avec Skype, pour échanger avec famille et petits-enfants, en passant par l'utilisation des applications pratiques, les services en ligne de la vie quotidienne : la météo, les annuaires, AMELI et les sites de transports. - Rendre attentif aux risques de cyber malveillance. 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Weyersheim	juin 2021 et décembre 2022.	5 050 €	1 050 €	Avis favorable	1 050 €
168	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Ateliers Équilibre et Santé au naturel	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir au travers de la sophrologie et la naturopathie, des moyens simples et naturels pour prendre soin de son équilibre santé au quotidien - Pratiquer des techniques spécifiques de relaxation-respiration pour mieux gérer douleurs, anxiété, stress et sommeil - Déguster, confectionner des produits sains, naturels et écologiques - Offrir un temps de convivialité et d'échanges aux séniors afin de maintenir le lien social 	<p>Cycle de 8 ateliers de pratique hebdomadaire de 2h30 de sophrologie et naturopathie axés sur le mieux-être physique et mental des séniors (douleurs, anxiété, sommeil, nutrition) pour accompagner le vieillissement</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Gries, Weyersheim et Kurtzenhouse	septembre 2021 à juin 2022	5 520 €	5 520 €	Avis favorable	5 520 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
169	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Atelier mieux être ludique et relaxant	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Soutenir les séniors dans cette période difficile à travers un temps d'échange et des techniques favorisant le mieux être - Lutter contre la solitude des séniors en offrant un temps de convivialité - Découvrir des techniques de relaxation, respiration et de méditation - Obtenir des conseils pratiques pour mettre en place une hygiène de vie adaptée à ses besoins - Découvrir des techniques pour soutenir et renforcer sa vitalité avec des moyens naturels et accessibles 	<p>Atelier de 2h30 alliant sophrologie relaxation, mouvement doux, ludique, échange autour du mieux-être et créations naturelles, cycle de 8 ateliers suivi par une journée mieux être et vitalité de 6 heures.</p> <p>Techniques :sophrologie, relaxation ludique, méditation, auto massage, conseils pour favoriser le mieux-être, relaxation dans la nature, éveil des sens</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Geudertheim, Weitbuch, Hoerdt	septembre 2021 à juin 2022	4 620 €	4 620 €	Avis favorable	4 620 €
170	Communauté de communes de la Basse-Zorn	Notre cœur comment le protéger ?	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Transmettre aux séniors les bons gestes, les bonnes habitudes qui peuvent limiter les facteurs de risque et préserver leur capital cardiovasculaire 	<p>Cycle de 6 conférences de 2 heures sur la prévention cardiovasculaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protéger et développer son capital cardiovasculaire - Les bienfaits du mouvement et de l'activité physique - Faire de l'alimentation une alliée de son cœur et non un ennemi - Gérer ses émotions et son niveau de stress <ul style="list-style-type: none"> - Le rythme, le bien être et la santé - Les accidents vasculaires cérébraux, les prévenir c'est vital 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Communes de la communauté de communes de la Basse-Zorn	juin 2021 et décembre 2022.	1 610 €	1 610 €	Avis favorable	1 610 €
Total Communauté de communes de la Basse-Zorn													79 377 €
171	Communauté de communes de Hanau-La Petite Pierre	Ateliers Happy Tab	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Gagner en autonomie, réduire la fracture numérique chez les séniors, répondre à leurs besoins - Accompagner les personnes âgées à l'utilisation de tablettes tactiles - Réduire l'isolement et créer du lien entre les participants en proposant des ateliers mensuels - Proposer des ateliers participatifs et interactifs, favorisant l'échange, qui intègrent des apports théoriques et pratiques sur tablettes et des mises en situations concrètes 	<p>4 cycles de 12 ateliers numériques de 2h chacun, dans 2 communes de la communauté de communes de Hanau-La Petite Pierre.</p> <p>Chaque cycle se compose de 3 modules :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Module 1 : Découverte de la tablette (3 séances) : Les critères d'achat, les fonctions de bases, le paramétrage... - Module 2 : Communiquer, créer et surfer avec la tablette (5 séances) : Prendre des photos, naviguer sur internet, utiliser une messagerie, télécharger des applications - Module 3 : Se perfectionner (4 séances) :Utiliser les réseaux sociaux, acheter et vendre avec la tablette. <p>Rôle de la coordinatrice : communication, gestion des inscriptions, gestion administrative, ramassage avec notre minibus pour les personnes qui n'ont pas de moyens de locomotion,...</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Maison de la Famille à Ingwiller (localisation définie) et à Petersbach (salle communale – prévisionnel).	septembre 2021 à novembre 2022	11 982 €	9 500 €	Avis favorable : en attente d'un retour ABRAPA sur le calcul du coût horaire	9 500 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
Total Communauté de communes de Hanau-La Petite Pierre													9 500 €
172	Centre communal d'action sociale de Schirrhoffen	Musicothérapie pour séniors	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- développer et maintenir le potentiel sensoriel, moteur, expressif, relationnel et cognitif des séniors - permettre aux séniors de s'exprimer en utilisant la musique comme médiateur et en favorisant le partage de leur vécu émotionnel - permette aux participants de se réinscrire dans un projet et d'ouvrir une fenêtre pour créer du lien	4 cycles de 10 séances hebdomadaires de musicothérapie à un groupe de 10 à 12 participants.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Schirrhoffen	septembre 2021 à décembre 2022	2 500 €	2 500 €	Avis favorable (s'ouvre aux communes environnement)	2 500 €
Total Centre communal d'action sociale de Schirrhoffen													2 500 €
173	Association Sport et Culture de Balbronn	Gym douce	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Eviter que le corps ne se raidisse - prendre soin de soi et de son corps - prévenir les chutes et l'isolement	Cycle de séances hebdomadaires d'1h de gym adaptée sur 37 semaines au cours de l'année scolaire 2021/2022. 2 groupes évoluent en parallèle : - un cycle de gym douce - un cycle de gym sur chaise adapté aux personnes à mobilité réduite	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Balbronn	septembre 2021 à juin 2022	5 180 €	5 180 €	Avis favorable	5 180 €
174	Association Sport et Culture de Balbronn	Ateliers cuisine	2. Nutrition	- travailler sur l'équilibre alimentaire des séniors, les problématiques de dénutrition et les carences alimentaires - préserver les gestes quotidiens dans la préparation des repas	3 groupes de 10 personnes participant à 3 séances de 3h dans l'année : - 1 atelier de cuisine avec la préparation d'un repas équilibré - 1 atelier de découverte de plantes sauvages - 1 atelier de cueillette et préparation des plantes sauvages	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Balbronn	avril 2021 puis en octobre 2021 enfin en décembre 2021	1 150 €	550 €	Avis favorable (en développant l'aspect de prévention sur les qualités nutritionnelles des aliments - renforcer une diététicienne)	550 €
Total Association Sport et Culture de Balbronn													5 730 €
175	Commune de Erolsheim les Saverne	Conduite automobile	5. Sécurité routière	- Amener les participants au stage de conduite automobile, à prendre conscience de leurs capacités et leurs savoirs et améliorer leur sécurité au volant	Action collective d'une journée de 6h pour 15 personnes + conseils individuels - Séance de remise à niveau du code de la route - audit de conduite individuelle par un enseignant de l'auto-école avec un véhicule école (15-30 min) - conseils d'amélioration de sa conduite personnelle	Bas-Rhin	Séniors de 65 ans et plus	Erolsheim-les-Saverne	oct-21	1 800 €	1 800 €	Avis favorable	1 800 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
176	Commune de Ernolsheim les Saverne	Mieux comprendre son smartphone	6. Numérique	- Mieux connaître son smartphone, ses fonctionnalités et les utiliser.	1 cycle de 10 ateliers d'1h30 par semaine abordant les thématiques suivantes : - naviguer sur les écran - communiquer - prendre et gérer les photos - envoyer et recevoir des e-mails - surfer sur internet, rechercher des information, s'identifier sur des sites - les réseaux sociaux : échanger avec ses proches - vigilance sur les spams, les virus et le respect de la vie privée	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Ernolsheim-les-Saverne	automne 2021	1 800 €	1 800 €	Avis favorable	1 800 €
177	Commune de Ernolsheim les Saverne	Gymnastique douce et marche en pleine nature	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Sensibiliser les séniors au bienfait d'une pratique d'activité physique régulière, adaptée et encadrée - Renforcer sa tonicité musculaire pour fortifier l'équilibre - Consolider la souplesse et réduire les petites douleurs - Travailler une certaine endurance - Bénéficier d'une émulation collective - Donner envie de poursuivre une pratique sportive	Mise en place d'un atelier collectif de gymnastique douce encadré par une kinésithérapeute (2h par semaine sur 35 semaines hors vacances scolaires).	Bas-Rhin	Séniors de 65 ans et plus	Ernolsheim-les-Saverne	de septembre 2021 à juin 2022	4 550 €	4 550 €	Avis favorable	4 550 €
Total Commune de Ernolsheim les Saverne													8 150 €
178	Commune de Huttendorf	Sport en plein air	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Promouvoir l'activité physique régulière de séniors en utilisant le parcours sportif aménagé par la commune	- Cycle de 16 séances de 1h (3 groupes) d'activité physique encadré par un éducateur sportif. L'activité se déroule en extérieur sur le parcours sportif installé récemment par la commune.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Huttendorf	Juin 2021 à Octobre 2021	4000	4000	Avis favorable	4 000 €
Total Commune de Huttendorf													4 000 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
179	Centre communal d'action sociale de Schirrhein	Initiation des séniors aux outils informatiques	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser le maintien du lien social et de l'autonomie dans la réalisation des démarches administratives, achats en ligne et autres malgré les restrictions et limitations de se déplacer pour diverses raisons (problèmes de restrictions sanitaires, physiques, locomoteurs,) - Lutter contre l'isolement : privilégier l'accès des ateliers de formation au numérique aux personnes ayant des problèmes de mobilité 	<ul style="list-style-type: none"> - Une réunion d'information et de présentation du projet aux séniors et proches pour les séniors qui ne peuvent pas venir à la réunion - une communication et une réunion pour faire un appel à des dons de matériel informatique ainsi qu'à des bénévoles pour reconditionner le matériel et/ou accompagner le formateur lors des séances - 2 cycles de 6 séances d'1h30 (6 séniors par groupe) de formation - 6 cycles de 6 séances d'1h30 (6 séniors par groupe) par thématique (utiliser internet, utiliser les réseaux sociaux, savoir acheter sur internet, savoir s'inscrire sur les sites administratifs, la banque ...) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Schirrhein	de juin 2021 à septembre 2022	8 100 €	8 100 €	<ul style="list-style-type: none"> Avis favorable pour 4500 - pas de prise en charge de la location de la salle : 1500€ - pas de prise en charge de la collation : 600€ - pas de charge des employés communaux pour la préparation de la charge : 1500€ 	4 500 €
Total Centre communal d'action sociale de Schirrhein													4 500 €
180	Centre socio culturel Arthur Rimbaud - Obernai	Ateliers cuisine	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Permettre aux personnes de découvrir ou de revisiter certaines recettes pour varier, équilibrer et adapter leur alimentation afin de prévenir des carences. - Créer du lien social et de la cohésion de groupe à travers la réalisation de préparations culinaires. - Donner des conseils aux personnes pour modifier les idées reçues ou les mauvaises habitudes. 	Action comprenant un cycle de 5 ateliers cuisine d'une durée de 2 heures toutes les 2 semaines avec la présence d'une diététicienne. Les ateliers seront axés sur des réalisations adaptées aux besoins alimentaires des séniors mais aussi sur l'échange, la transmission de conseils pour permettre aux participants d'apprendre ou de modifier les mauvaises habitudes.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	communes de la communauté de communes du Pays d'Obernai	à partir de septembre 2021	600 €	240 €	Avis favorable	240 €
181	Centre socio culturel Arthur Rimbaud - Obernai	Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Créer du lien social entre les participants en leur permettant de sortir de chez eux et de rencontrer d'autres personnes autour d'une activité commune. - Découvrir une nouvelle pratique axée sur l'expression corporelle et la respiration. - Créer de la cohésion et de la solidarité dans le groupe en échangeant et en apprenant des autres. - Procurer à la fin de la séance, une sensation de bien-être aux personnes par le biais de la respiration afin de les aider à mieux gérer les émotions. 	Action comprenant un cycle de 12 séances de sophrologie d'une durée d'1h30 chacune (une semaine sur 2) avec la présence d'une sophrologue. Les séances porteront sur des exercices d'expression corporelle, de relaxation, de respiration et de temps de paroles autour de la grand-parentalité.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	communes de la communauté de communes du Pays d'Obernai	de juin 2021 à septembre 2022	2 280 €	2 160 €	Avis favorable	2 160 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
Total Centre socio culturel Arthur Rimbaud - Obernai													2 400 €
182	Centre socio culturel du Fossé des Treize - Strasbourg	Ateliers santé / Bien-être	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - permettre aux participants d'entretenir ou d'améliorer leur condition physique et leur état psychique - renforcer les liens sociaux entre les participants 	<p>Par trimestre, 10 Séances d'une heure hebdomadaire de découverte de la gym douce, yoga, pilates, marche nordique, sophrologie. Chaque trimestre 2 cycles de 10 séances se déroulent en parallèle dans les 2 quartiers couverts par le CSC.</p> <p>Sur un cycle, les séniors découvrent 3 disciplines différentes.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier Gare-Laiterie et quartier Halles-Tribunal	de septembre 2021 à juin 2022	2 600 €	2 600 €	Avis favorable	2 600 €
183	Centre socio culturel du Fossé des Treize - Strasbourg	Rendez-vous "Stammtisch"	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Tisser des liens de convivialité et d'entraide entre les personnes pour rompre l'isolement - Inciter à cuisiner maison : transmettre des astuces pour cuisiner bon et pas cher en s'appuyant sur une pédagogie par l'exemple (apprendre en faisant) 	10 séances de 5h (temps de préparation du repas + prise en commun du repas) à raison d'une par mois. Un équipe de 6 séniors préparent un repas pour une douzaine de séniors en tous.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg (quartier Gare)	de septembre 2021 à juin 2022	2 500 €	800 €	Avis favorable	800 €
184	Centre socio culturel du Fossé des Treize - Strasbourg	Vélo école	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - développer la pratique du vélo parmi les participants comme un moyen de déplacement quotidien - Maintien ou amélioration de la condition physique générale 	<ul style="list-style-type: none"> - cycle de 5 séances d'1h30 regroupées sur 1 semaine (1 séance par jour) et animée par des intervenants du CADR 67 en avril 2022 - Organisation de balades collectives à vélo (mai à septembre 2022) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus n'ayant pas fait du vélo depuis longtemps	Strasbourg quartier Gare-Laiterie et quartier Halles-Tribunal	avril 2022 à septembre 2022	600 €	155 €	Avis favorable	155 €
185	Centre socio culturel du Fossé des Treize - Strasbourg	Parcours culturel autour du théâtre, écriture et chant	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	<ul style="list-style-type: none"> - Développer l'imaginaire, l'expressivité, la prise de parole et la confiance en soi - Valoriser les productions de ces ateliers lors d'une représentation en juin 2022. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de 2 cycles d'ateliers hebdomadaires d'expression tournés vers la littérature française : - 1er cycle de 20 séances de 2h l'un axé vers le théâtre et l'écriture - 2ème cycle de 10 séances de 2h de chorale de l'autre autour d'un répertoire de la chanson française. - A la fin des 2 cycles, une représentation au CSC valorisera le travail des participants 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier Halles-Tribunal	de septembre 2021 à juin 2022	6 730 €	5 050 €	Avis favorable	5 050 €
Total Centre socio culturel du Fossé des Treize - Strasbourg													8 605 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
186	Centre socioculturel de Hoenheim	Conférences autour de la prévention de la perte d'autonomie	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	-Rompre l'isolement des personnes en perte d'autonomie en leur permettant de se réunir -Répondre aux questionnements remontés par le public en leur permettant de repartir avec des outils pratiques et facile à appliquer chez eux au quotidien -Proposer une ouverture à des gens bien souvent très isolés avec des RDV mensuels pour instaurer une routine	- Mise en place d'un cycle de 4 conférences thématiques (1 par tous les 4 mois pendant 1 an). Les conférences auront une durée de 1h et traiteront d'une thématique de prévention de la perte d'autonomie d'actualité.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Hoenheim	4 temps de conférence : septembre 2021, janvier 2022, mai 2022, septembre 2022	1096	900	Avis favorable - Projet en cours de construction avec le contrat départemental : - Projet à encourager	900 €
187	Centre socioculturel de Hoenheim	Rigologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	-Sortir de l'isolement et de la monotonie -Remettre du rire dans la vie des gens -Cultiver une attitude positive	Mise en place d' 1 cycle de 12 ateliers (1 par mois). Chaque séance se déroulera de la manière suivante : -Accueil et cadre de l'atelier -Connexion à soi, mise en mouvement du corps -Connexion à l'autre avec des interactions ludiques -Exercices de respiration en conscience et de libération émotionnelle -Jeux (créativité, mémoire, confiance, coopération...) -Yoga du rire et méditation du rire -Relaxation et visualisation positive -Temps d'échange Les participant repartiront avec la faculté d'intégrer la pratique également en dehors des ateliers	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Hoenheim	De septembre 2021 à Octobre 2022	1 964 €	1 800 €	Avis favorable	1 800 €
188	Centre socioculturel de Hoenheim	Ateliers thématique	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	- Apporter aux séniors de la commune des outils et des connaissances pour agir au quotidien dans la préservation de leur autonomie	- Mise en place de cycles d'ateliers sur des thématiques de la prévention de la perte d'autonomie. Un atelier une semaine sur 2 sur toute l'année.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Hoenheim	de juin 2021 à décembre 2022 (hors vacances scolaires)	5 971 €	4 500 €	Avis favorable : - repérage du public avec les TS et les CESF de l'UTAMS	4 500 €
Total Centre socioculturel de Hoenheim													7 200 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
189	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Gym douce	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser aux dangers et aux risques de douleurs physiques - Aiguiser les réflexes, la mobilité - Répondre aux besoins des retraités autonomes - Rompre l'isolement - Réduire les inégalités sur le territoire 	<p>Poursuite de 3 ateliers par semaine de 1h30 (3 groupes de 10 personnes) + participation à la marche solidaire "la haguenauvienne".</p> <p>Possibilité de basculer les ateliers en distanciel en cas de confinement en mode 'sport à la maison'.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau : séniors des quartiers : St Joseph/Marxenhouse, Baerenfeld et Château Fiat	de juin 2021 à décembre 2022	7 779 €	2 494 €	Avis favorable	2 494 €
190	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Ateliers intergénérationnels	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser l'inclusion sociale - Favoriser les échanges et les rencontres - Rompre la solitude et le repli de soi - Favoriser la création de liens entre génération - Réduire les inégalités sur le territoire 	<p>Mise en place de 3 types d'actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 Ateliers avec les enfants qui fréquentent le centre de loisirs le mercredi pendant l'année scolaire 2021/2022 : pour mener diverses activités : confection de gouter, bricolage ... - 6 ateliers avec les enfants du conseil municipal des enfants de Haguenau : Les enfants viendront partager des moments ludiques dans les différentes activités du CSC afin de découvrir des actions très variées. - Fabrication de reportages sur les séniors par la Web TV du CSC (par les jeunes de 11-14 ans du CSC) : Les séniors participeront à 2 reportages réalisés par les adolescents. Ceux-ci seront diffusés sur les réseaux sociaux et le site du CSC Langensand. L'action est menée par l'animateur référent du projet qui réalise avec les adolescents une rubrique dans le cadre de la « ST JO TV » 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à juin 2022	8 508 €	2 398 €	<p>Avis favorable</p> <p>- Détailler les impacts sur les bénéficiaires en termes de prévention de la perte d'autonomie</p>	2 398 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
191	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Mangeons ensemble	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - améliorer la consommation - lutter contre le gaspillage alimentaire - travailler sur l'équilibre alimentaire - favoriser l'échange, le partage et les connaissances - Créer du lien social intergénérationnel 	<ul style="list-style-type: none"> - 10 ateliers durant toute l'année animé par une diététicienne. Préparation de repas en fonction des produits de saison, des budgets des participants, des cultures des participants et des événements programmés au sein de la ville (thématique pour la 15aine culturelle, ...) - 5 évènements festifs rythmant l'année autour de repas en commun (barbecue, dîner dansant, goûter intergénérationnel, repas de décembre) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à juin 2022	8 962 €	5 362 €	Avis favorable	5 362 €
192	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Ateliers numériques	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Familiariser les séniors avec les divers outils numériques -Préserver l'autonomie des séniors par rapport aux nouvelles technologies -Favoriser le lien avec l'extérieur -Sensibiliser aux dangers numériques 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 ateliers hebdomadaires pour 1 groupe l'intervenant animera une session tournée vers une thématique particulière (internet, word, excel, ...) suivant les besoins repérés. La référente pendant ce temps de « formation » réalisera un écrit sur le contenu de la séance afin que les séniors puissent avoir un support papier et garder une trace plus théorique. - accompagnement personnalisé : la référente séniors se déplacera sur rendez-vous chez les usagers pour résoudre les difficultés qu'ils peuvent avoir 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à juin 2022	17 884 €	12 010 €	Avis favorable	10 809 €
193	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Nutrition Florilège	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - rendre le temps du repas agréable, par la découverte du goût et la satisfaction de bien manger - Améliorer sa qualité de vie selon certaines pathologies <ul style="list-style-type: none"> - Favoriser le bien vieillir - Stimuler le plaisir nutritionnel - Montrer l'importance de bien se nourrir 	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place de 4 cycles de 3 actions : <ul style="list-style-type: none"> - une conférence thématiques durant 1h au CSC Langensand - une visite du site de l'association Florilège par une infirmière, et participation à un atelier (cuisine, sportif, relaxation) - un atelier de cuisine proposés au CSC, animés par une diététicienne 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus séniors présentant des pathologies et rencontrant des difficultés liées à la nutrition	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à juin 2022 (à chaque début de saison Hiver, printemps, été, automne)	455 €	455 €	Avis favorable	455 €
194	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Prévention des chutes	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser aux dangers et aux risques de douleurs physiques <ul style="list-style-type: none"> - Aiguiser les réflexes, la mobilité - Diminuer la gravité et conséquences des chutes - Dépister d'éventuels troubles de l'équilibre 	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place de 3 cycle d'1 conférence de prévention avec un professionnel de la santé, puis de 3 ateliers 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à juin 2022	1 534 €	1 534 €	Avis favorable	1 534 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
195	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Sécurité routière	5. Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser aux dangers et aux risques de la route - Aiguiser les réflexes, la mobilité - préserver la mobilité des séniors 	<p>3 cycle de remise à niveau de la conduite. Chaque cycle se déroule en 3 étapes :</p> <p>1) 3 mardis de suite l'intervenante fera une séance théorique</p> <p>2) chaque séniors bénéficie d'1 séance pratique</p> <p>3) les séniors participeront à un atelier collectif pour finaliser la sensibilisation de nos Aînés</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à décembre 2022	5 427 €	5 427 €	Avis favorable	5 427 €
196	Centre socioculturel du Langensand - Haguenau	Yoga	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Rompre l'isolement - Stimuler et renforcer les articulations - Travailler la posture corporelle - Stimuler par rythme progressif - Apaiser son mental et son anxiété - Favoriser la relaxation - améliorer sa qualité de sommeil 	Poursuite de 3 cycles annuels de yoga se déroulant en parallèle à raison de 1h30 par semaine pour chaque groupe en période scolaire	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau (quartier Saint Joseph)	de septembre 2021 à décembre 2022	7 029 €	744 €	Avis favorable	744 €
Total Centre socioculturel du Langensand - Haguenau													29 223 €
197	Centre socioculturel de la Meinau - Strasbourg	Sophrologie	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Entretenir les capacités physiques tout en douceur. - Permettre à chacun de mieux se connaître, gagner en estime de soi et en confiance. - Mieux gérer son stress et ses émotions, prendre du recul. - Mieux gérer ses douleurs. - Faciliter l'endormissement. - Proposer des outils adaptés au quotidien des participants, leur permettant de se détendre et de se recentrer. 	<p>Mise en place d'un cycle d'une année de séances de sophrologie d'une durée d'1h15 à raison de 1 fois par semaine.</p> <p>Les séances pourront se faire sur chaise ou sur tapis, en fonction des participants et de leurs possibilités physiques.</p>	Bas-Rhin	<ul style="list-style-type: none"> Séniors de 60 ans et plus Séniors présentant des déficits récents ou anciens d'ordre auditif, visuel, physique ou cognitifs légers Séniors isolés en perte de confiance ou vulnérables Couples aidants / aidés 	Strasbourg quartier de la Meinau	de septembre 2021 à juin 2022	4 213 €	2 798 €	<p>Avis favorable</p> <p>- prévoir plutôt à l'avenir des actions gratuites pour les participants pour éviter d'exclure des participants</p>	2 798 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
198	Centre socioculturel de la Meinau - Strasbourg	Atelier Numérique	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Permettre aux séniors de devenir autonome ou relativement autonome dans l'utilisation d'un ordinateur et dans la manipulation de leurs données sur internet. - Etre en capacité de comprendre ou appréhender des risques potentiels. - Favoriser le maintien des liens familiaux entre - Faciliter et maintenir le lien social par des rendez-vous collectifs réguliers - Lutter contre l'isolement et contribuer au bien-être des séniors 	<p>6 cycles de 8 rendez-vous réguliers et collectifs (groupe de 8 séniors), à raison de 1 rendez-vous par semaine de 2h30 (2 cycles se déroulent toujours en parallèle).</p> <p>Les points abordés sont :</p> <p>la manipulation de la souris, le clavier, savoir ouvrir et fermer un logiciel, internet (chrome), savoir faire une recherche sur internet, savoir ce qu'est un lien et comment l'ouvrir, gestion des mails, vérifier les spams, ce qu'est une pièce-jointe (comment l'ouvrir ou en mettre une dans un mail), comment classer les documents ou pièces-jointes, savoir créer un dossier, comment y mettre des fichiers, savoir télécharger un fichier et comment le retrouver dans son ordinateur, utiliser et maîtriser zoom, si besoin comment créer une adresse mail...</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier de la Meinau	de septembre 2021 à juin 2022	6 883 €	5 534 €	Avis favorable	5 534 €
199	Centre socioculturel de la Meinau - Strasbourg	Atelier Mémoire	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	<ul style="list-style-type: none"> -Réveiller et/ou entretenir de façon ludique la mémoire. - Lieu d'échanges et de communication permettant la stimulation de la mémoire de chaque participant. - Maintenir le lien social. 	<ul style="list-style-type: none"> - Formation de 2 professionnels du centre à l'animation d'ateliers mémoire avec Brain Up - Mise en place de 3 cycles de 10 ateliers de 2h (groupes de 10 personnes) à raison d'une séance par semaine animé par le professionnel interne. <p>Mobilisation de différents outils : utilisation du Jeu Mémo training, conçu par la psychologue Corinne BRUNA, de jeux, de fiches, de questions, de jeux projetés sur grand écran, d'objets à toucher, d'atelier goûts...</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier de la Meinau	de septembre 2021 à juin 2022	5 944 €	4 695 €	Avis favorable	4 695 €
Total Centre socioculturel de la Meinau - Strasbourg												13 027 €	

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
200	Centre socio culturel de Neudorf - Strasbourg	"Connexions"	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Susciter l'autonomie des personnes à travers l'utilisation des outils numériques - Lutter contre la fracture numérique des personnes âgées - Accompagner dans la réalisation des démarches administratives dématérialisées 	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'ateliers numériques une à deux fois par semaine : - Des séances d'informations collectives présentant le développement des applications dans la vie quotidienne notamment pour les démarches administratives. - Des séances de formation en petits groupes : à l'utilisation des outils numériques, à la découverte des réseaux sociaux, à la dématérialisation des démarches, à l'usage du numérique au service de la vie courante... - En fonction des thématiques abordées, des demandes et des niveaux des participants, les thématiques seront abordées soit sur une ou plusieurs séances. 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier de Neudorf - Musau	de septembre 2021 à décembre 2022	29 440 €	16 195 €	Avis favorable - Prévoir un déploiement expérimental des actions sur la moitié du temps prévu initialement avec un bilan en avril 2022	8 000 €
201	Centre socio culturel de Neudorf - Strasbourg	"Action !"	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Développer des activités afin de prévenir le vieillissement - Préserver le capital santé des séniors par la nutrition et la pratique sportive - Lutter contre la sédentarité - Permettre l'expression d'initiatives et leur réalisation 	<ul style="list-style-type: none"> - Un atelier culinaire mensuel "partages gourmands", permettant la confection collective d'un repas avec l'intervention d'une diététicienne (groupe de 5 à 8 personnes par atelier), - Une atelier artistique mensuel "les créatifs" permettant de mettre en avant toutes les potentialités créatives de séniors (groupe de 12 personnes par atelier), - Un atelier "Séniors en mouvement" qui se décline avec l'organisation trimestrielle d'une sortie randonnée (groupe 20 personnes) et la mise en place de séances de gym douce / relaxation hebdomadaires (groupe de 10 personnes). 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier de Neudorf - Musau	de septembre 2021 à décembre 2022	33 600 €	24 420 €	Avis favorable - Prévoir un déploiement expérimental des actions sur la moitié du temps prévu initialement avec un bilan en avril 2022	12 000 €
Total Centre socio culturel de Neudorf - Strasbourg													20 000 €
202	Centre socio-culturel Robert Schuman - Haguenau	Informatique	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - se familiariser aux outils numériques - Devenir autonome dans les démarches administratives - Utiliser le numérique garder le contact avec son entourage 	<ul style="list-style-type: none"> Mis en place d'ateliers de familiarisation aux outils numériques : - Utiliser internet pour faire une recherche, envoyer des photos, envoyer un mail, utiliser les réseaux sociaux, utiliser les sites administratifs, apprivoiser certains sites (SNCF, ...) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Haguenau	Octobre 2021 à mai 2022	5 263 €	2 704 €	Avis favorable	2 704 €
Total Centre socio-culturel Robert Schuman - Haguenau													2 704 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
203	Centre socio culturel de Sarre-Union	Salon Santé Bien-être	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer un salon santé sport et bien-être en Alsace Bossue - Evaluer l'état de forme des participants par l'intermédiaire d'un bilan forme santé - Sensibiliser les séniors à al santé et au bien-être par la pratique d'une activité physique régulière - Sensibiliser aux bienfaits d'une bonne alimentation en complément d'une activité physique régulière. - Prendre conscience que l'activité physique est accessible à tous - Valoriser l'offre d'activité physique et de bien être existante sur le territoire - Promouvoir la pratique de l'activité physique 	<p>Organisation du salon santé sport sur 2 journées avec des stands organisés autour de pôles thématiques.</p> <p>Mise en place de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 18 cours d'activité physique ou de bien-être - 3 conférences sur les bienfaits de l'activité physique. <p>Bilans forme santé (par Indoor Santé)</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Durtzel	4 et 5 septembre 2021	7 734 €	4 224 €	Avis favorable	4 224 €
204	Centre socio culturel de Sarre-Union	Numérique	6. Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer aux séniors des ateliers d'initiation à l'informatique sur ordinateur et sur tablette - Lutter contre al fracture numérique - Maintenir les liens sociaux et favoriser les liens familiaux entre générations - Effectuer des recherches sur Internet - Connaître les sites institutionnels et les sites de prévention en faveur du bien vieillir - Appréhender les potentiels risques liés à internet 	<p>6 cycles de 8 séances d'initiation à l'informatique sur ordinateur. Séances d'1h30 une fois par semaine + 6h de soutien individuel si nécessaire.</p> <p>2 cycles de 5 séances d'initiation à la tablette numérique</p> <p>1 réunion d'information sur les risques liés à l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux.</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Sarre-Union, Diemeringen, Drulingen, Bust, Burbach	entre juin 2021 et juin 2022	12 116 €	4 096 €	Avis favorable	4 096 €
205	Centre socio culturel de Sarre-Union	Sécurité routière	5. Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer une séance de sensibilisation à al sécurité routière - Sensibiliser les automobilistes séniors à l'évolution du code de la route - Sensibiliser les automobilistes séniors à l'évolution de leurs capacités avec l'avancée en âge - Sensibiliser les automobilistes séniors aux risques en tant que piéton et adopter les bons comportements 	1 réunion de 3h sensibilisation à la sécurité routière	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Diemeringen OU Drulingen	entre juin 2021 et juin 2022	1 562 €	512 €	Avis favorable	512 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
206	Centre socio culturel de Sarre-Union	Mémoire	3. Mémoire, vitalité et stimulation cognitive	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser les séniors à l'importance de stimuler sa mémoire - Préserver les capacités de mémorisation en simulant la mémoire - Apprendre des stratégies de mémorisation <ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la qualité de vie - Développer et maintenir le lien social 	<p>2 actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une conférence de 2h sur les bienfaits des jeux de société sur la mémoire (30 personnes) - 12 séances de 1h30 de l'atelier "du pep's pour ma mémoire" (groupe de 15 personnes) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Diemeringen et une autre commune de l'Alsace Bossue à définir	du 1er juin 2021 au 1er juin 2022	2 790 €	960 €	Avis favorable	960 €
207	Centre socio culturel de Sarre-Union	Bien vieillir	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires et les dispositions à prendre pour les prévenir <ul style="list-style-type: none"> - Rédiger ses directives anticipées - Sensibiliser les séniors aux différents dispositifs existants pour favoriser leur maintien à domicile 	<p>Mise en place d'un cycle de conférences /réunions d'information autour du bien vieillir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 conférences interactives sur la santé de 2h: 3 sur "le cœur et ses maladies" et 2 sur "les maladies cardiovasculaires" (groupe de 30 personnes) - 4 Conférences interactives sur les Directives anticipées de 2h (groupe de 20 personnes). Conférence sur les droits en matière de santé. - 1 réunion d'information de 2h sur le maintien à domicile ou l'entrée en EHPAD, comment mobiliser les aides disponibles (groupe de 30 personnes) - 1 réunion d'information sur l'adaptation du logement lié à la perte d'autonomie 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	11 communes différentes de l'Alsace Bossue	du 1er juin 2021 au 1er juin 2022	12 432 €	5 632 €	Avis favorable	5 632 €
208	Centre socio culturel de Sarre-Union	Nutrition	2. Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser 2 cycles de conférences sur la nutrition santé - Proposer des ateliers cuisine pour mettre en pratique les recommandations des conférences - sensibiliser les séniors aux conséquences de la sédentarité et la mauvaise alimentation sur leur santé 	<p>2 cycles de 3 conférences sur la nutrition santé de 2h :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la santé dans l'assiette, - Bouger pour ma santé, - Améliorer ma santé <p>Suivi de 2 cycles d'ateliers culinaires</p>	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	- 2 communes à définir	du 1er juin 2021 au 1er juin 2022	3 750 €	1 920 €	Avis favorable	1 920 €
209	Centre socio culturel de Sarre-Union	Séniors en santé, séniors enchantés	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuer au lien social des Séniors - Favoriser l'échange et l'apport d'informations - Renforcer les comportements favorables à la santé 	<ul style="list-style-type: none"> 1 cycle "séniors en santé, séniors enchantés" - Ciné débat autour du passage à la retraite et de l'avancée en âge - Conférence : "trucs et astuces pour garder la forme" - Atelier autour de la question de la projection et de l'engagement citoyen - Ateliers de sophrologie 	Bas-Rhin	Séniors de 55 ans et plus	Sarre-Union	entre septembre et décembre 2021	12 228 €	1 920 €	Avis favorable	1 920 €
Total Centre socio culturel de Sarre-Union													19 264 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
210	Fondation du diaconat de Mulhouse - Habitat Inclusif de Schweighouse sur Moder	Ateliers de sport adapté	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire - Améliorer l'équilibre statique et dynamique - Repousser le seuil de fatigue global - Sensibiliser à l'entretien du capital santé - Prévenir le risque de chutes 	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de séances de 2h d'activité physique adaptée pour 2 groupes de 10 à 15 participants à raison d'une 1 fois par semaine pour chaque groupe 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Schweighouse sur Moder	juin 2021 à décembre 2022	8 800 €	6 720 €	<p>Avis favorable</p> <ul style="list-style-type: none"> - la subvention demandée ne fait pas doublon avec le forfait HI. - La subvention concerne la prestation de Siel Bleu et l'acquisition d'un petit matériel pour l'activité physique adaptée - Une rencontre avec la commune et le diaconat est à organiser 	6 720 €
Total Fondation du diaconat de Mulhouse - Habitat Inclusif de Schweighouse sur Moder													6 720 €
211	Fondation Vincent de Paul - Cités Rotterdam et Spach à Strasbourg	Expérimentation de la fonction de veilleur sénior	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Renforcer les moyens locaux sur les quartier Spach et Rotterdam de détection des situations fragiles de séniors - Accompagner vers le dispositif le plus adapté aux situations - Repérer les risques de perte d'autonomie - Diminuer l'isolement - Disposer d'information sur l'état de la personne pagée - créer un réseau d'acteurs bienveillants dans le quartier autour des personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> - Recrutement d'un infirmier dont les missions seront de : - Organiser le repérage des personnes âgées fargilisées dans les quartiers Rotterdam et Spach deus leur domicile - Coordonner les bénévoles en lien avec le tissu associatif local - Détecter les situations de fragilité au moyen de la grille AGGIR ou GEVA - Organiser l'orientation de la personne âgée vers le dispositif adapté - Organiser un système d'alerte dans le cadre d'un voisinage bienveillant - Accompagner physiquement les personnes sur les lieux en cas de besoin (démarche de soin) - Faire connaître l'EHPAD St Joseph comme lieu ressource (foyer restaurant, activités ouvertes sur l'extérieur, lieux climatisés...) 	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg quartier Rotterdam et Spach	à partir de septembre 2021	70694	28000	<p>Avis favorable</p> <ul style="list-style-type: none"> - Besoin réel et reconnu de la population des séniors sur ces quartiers - la demande de financement sur le poste d'infirmier est orientée vers de l'individuel uniquement. Ce type d'action ne rentre par en temps normal dans les types d'actions éligibles. - soutien financier exceptionnel et ponctuel lié à la poursuite de la crise COVID - Pas de renouvellement possible sur les crédits de la CNSA 	28 000 €
Total Fondation Vincent de Paul - Cités Rotterdam et Spach à Strasbourg													28 000 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
212	Association Labo des partenariats	Yoga dynamique pour séniors : bouger pour rester actifs	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> • Prévention santé et ralentissement du vieillissement • Maintien de l'autonomie et de la mobilité • Meilleur équilibre, ancrage dans la terre, confiance pour la marche et prévention des chutes et donc de blessures • Tonicité musculaire, maintien ou réappropriation de certains gestes du quotidien (manger seul, se coiffer, se laver...) • Étirement du corps, verticalité, ouverture de la cage thoracique, meilleure respiration • Meilleure proprioception et schéma corporel • Soulagement de douleurs articulaires <ul style="list-style-type: none"> • Sommeil et appétit régulés • Mental apaisé, confiance en soi et en les autres, ouverture de coeur, bienveillance <ul style="list-style-type: none"> • Ressourcement et lâcher prise • Maintien du lien social et familial 	Mise en place d'une conférence découverte du Yoga et de l'Ayurveda (durée : 3h) et un cycle de 12 séances de pratique d'une durée de 1h30 (1 fiche action)	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Café de la Tour du Schloessel à Strasbourg, Koenigshoffen	Septembre 2021 à septembre 2022	3200	2910	Avis favorable	2 910 €
213	Association Labo des partenariats	Yoga & Ayurveda au service de l'épanouissement des séniors"	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Faire disparaître les éventuels symptômes de mal-être, de dépression ou d'angoisse - Favoriser l'épanouissement personnel qui peut s'opérer en l'espace d'une année scolaire. 	Mise en place d'une conférence du Yoga et de l'Ayurveda et un cycle de 12 séances de relaxation et Yoga Nidra (yoga du sommeil conscient)	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Café de la Tour du Schloessel à Strasbourg, Koenigshoffen	Septembre 2021 à septembre 2022	3200	2910	Avis favorable	2 910 €
Total Association Labo des partenariats													5 820 €
214	Résidence Dinah Faust	Ateliers de rigologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - sortir de la monotonie et remettre de la joie dans le quotidien. - cultiver une attitude positive. - créer du lien de façon différente avec les résidents et avec le personnel présent. - mettre son corps en mouvement de façon ludique. - s'offrir un temps de pause relaxante et apaisante 	Cycle de 12 ateliers d' 1 h 30 de rigologie à raison d'un atelier par mois. La rigologie intègre l'intelligence émotionnelle, la psychologie positive, la sophrologie ludique, le yoga du rire et la méditation : autant d'aspects jamais encore explorés avec nos résidents.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Eschau		2500	2500	Avis favorable	2 500 €
Total Résidence Dinah Faust													2 500 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
215	SOS aide aux habitants - France victimes 67	Psyséniors : Ecoute et soutien distanciel des personnes âgées	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- Améliorer la qualité de vie par le soin psychique - Repérer les besoins médicaux - Evaluer l'état global de la personne - Orienter les situation repérées	- Poursuite de la cellule d'écoute composée de 3 psychologues en direction des séniors repérés par la Ville de Strasbourg notamment dans le cadre du plan canicule. - Suivi psychologique des personnes âgées vulnérables distanciel et présentiel (visites à domicile possibles) - Repérage des besoins et orientation si nécessaire vers les services de soin ou de l'action sociale.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus repérés dans le cadre du plan canicule	Strasbourg	1er juin 2021 au 1er juin 2022	79771	65521	Avis favorable - Soutien psychologique des séniors inscrits sur les listes Séniors fragiles de la Ville de Strasbourg - Soutien financier exceptionnel dans le cadre de la crise COVID jusqu'au 31/12/2021 (sur 7 mois)	38 221 €
Total SOS aide aux habitants - France victimes 67													38 221 €
216	SPASAD du Centre hospitalier de Molsheim	La prévention secondaire ou tertiaire à travers des séances individuelles à domicile	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Donner les moyens à la personne de maintenir son équilibre à domicile	Actions individuelles de prévention des chutes portée par le SPASAD auprès des séniors repérés comme 'chuteurs' grâce au réseau de partenaires : - 1er entretien conjoint ergothérapeute/diététicienne auprès de l'usager et éventuellement son aidant : recueil de la demande de la personne, des antécédents de chute, leur contexte et leurs conséquences. - Définition des objectifs de l'accompagnement de la personne - Réalisation de séances associant ergothérapeute, diététiciennes, IPA, Infirmier coordinateur. - Proposition d'intervention de la psychologue si un besoin est repéré par l'équipe	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus repérés avec des risques de chutes ou ayant déjà chuté	Secteur du SPASAD de Molsheim	1er janvier 2022 au 31 décembre 2022	49990	49990	Avis favorable : - action pertinente sur le fond - demander à fournir des bilans plus détaillés sur les actions réalisées	44 991 €
217	SPASAD du Centre hospitalier de Molsheim	Ateliers collectifs de prévention des chutes	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	- Acquérir des savoir et savoir-faire en termes de prévention des chutes via une approche multidisciplinaire - Identifier les professionnels locaux	Mise en place de 2 cycles de 10 séances collectives de prévention des chutes (groupe de 15 personnes). Le cycle aborde des exercices d'équilibre, des conseils pour la marche, l'aménagement de l'environnement, le rôle de l'alimentation, la vigilance (vision et audition).	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus repérés avec des risques de chutes ou ayant déjà chuté	Mutzig	1er cycle mars/mai 2022 2ème cycle septembre/novembre 2022	6997	6997	Avis favorable	6 997 €
Total SPASAD du Centre hospitalier de Molsheim													51 988 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
218	TV3V - Niederbronn La Régie Intercommunale d'électricité et de téléservices	A la télé pour les aînés - Sophrologie avec l'EHPAD de Reichshoffen	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- permettre aux séniors et à leurs aidants de découvrir des activités, de s'informer sur la prévention de la perte d'autonomie	1 émission avec l'EHPAD de Reichshoffen abordant la sophrologie de prévention : déroulement type d'une émission : 1er temps: prise de contact pour briser la glace. L'explication / le sommaire de l'action permettra de faire connaissance (échange des prénoms, questions ouvertes sur la compréhension, ...). Deuxième temps: déroulement de l'action. Terminer avec un temps d'échange sur la pratique des informations utiles pour la suite (prochaines séances, adresse pour une pratique en groupe...) et des salutations.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus isolés	Diffusion à l'ensemble des communes de la comcom de Niederbronn Les Bains	janvier à novembre 2022	2521	500	Avis favorable	500 €
219	TV3V - Niederbronn La Régie Intercommunale d'électricité et de téléservices	A la télé pour les aînés - 9 émissions de prévention	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- permettre aux séniors et à leurs aidants de découvrir des activités, de s'informer sur la prévention de la perte d'autonomie	9 émissions supplémentaire dont l'ensemble des thématiques n'est pas encore arrêtée.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus isolés	Diffusion à l'ensemble des communes de la comcom de Niederbronn Les Bains	janvier à novembre 2022	22689	4500	Avis favorable : - pour 6 émissions - Proposer une émission par thématique de l'appel à projet : activité physique, nutrition, mémoire, bien-être (déjà fait avec la sophrologie), sécurité routière, numérique, sensibilisation à l'adaptation du logement. - En travaillant les messages de prévention avec des intervenants professionnels du territoires.	3 000 €
Total TV3V - Niederbronn La Régie Intercommunale d'électricité et de téléservices													3 500 €
220	Union départementale de la confédération syndicale des Familles du Bas-Rhin	Animation par une équipe pluridisciplinaire d'un groupe séniors en s'appuyant sur le medium couture	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- Maintenir et développer les compétences psychosociales pour favoriser le bien vieillir notamment la confiance et l'estime de soi	Mise en place d'ateliers hebdomadaire de couture pour 10 personnes sur 18 mois (durée des ateliers : 3h) animé en binôme par un salarié de l'association et un intervenant.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg (polygone) : Neuhof, Meinau, Sud Neudorf	de juin 2021 à décembre 2022	11640	11640	Avis favorable - Demander à ouvrir le groupe ou constituer un 2ème groupe et ne réunir les groupe qu'une fois toutes les 2 semaines	10 476 €
Total Union départementale de la confédération syndicale des Familles du Bas-Rhin													10 476 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
221	Institut Universitaire de Réadaptation Clémenceau	Accompagnement pour une amélioration de la mobilité passant par une évaluation des capacités à la conduite automobile	5. Sécurité routière		- Prise en charge de 8 personnes par semaine sur une journée entière avec des temps collectifs en début et fin de journée et des temps d'évaluation individuelle	Bas-Rhin	Personnes en perte d'autonomie dont un grand public de seniors	Strasbourg	1er juin 2021 au 31 décembre 2022	203832	25100	Avis favorable	22 590 €
Total Institut Universitaire de Réadaptation Clémenceau													22 590 €
222	Ville de Bischheim	Le sucre : un ami ou un ennemi pour la santé ?	2. Nutrition		- Trois conférences, délocalisées au plus proche de la population, sur l'est l'Ouest et le centre de Bischheim. Les QPV se situent à l'est et l'ouest. Durée 1h30 : - Deux cycles de 3 ateliers participatifs de cuisine (durée =3h / ateliers) Un cycle = un atelier petit déjeuner + un atelier déjeuner + un atelier dîner	Bas-Rhin	Seniors de 60 ans et plus	Bischheim		5210	2010	Avis favorable	2 010 €
Total Ville de Bischheim													2 010 €
223	Association Plaisir de sortir - Schirmeck	Sophrologie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- dynamiser les capacités et ressources intérieures de chacun	Cycle de 32 ateliers hebdomadaires de 45 min de sophrologie pour un groupe de 12 personnes. Les techniques suivantes seront travaillées : • La respiration • Le relâchement musculaire • Les mouvements du corps • La visualisation positive	Bas-Rhin	Seniors de 75 ans et plus	Schirmeck	de Septembre 2021 à juin 2022	1000	1000	Avis favorable (dans le cadre du CCAS)	1 000 €
224	Association Plaisir de sortir - Schirmeck	Mobilité, Stabilité, déplacement	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- préserver les réflexes et la masse musculaire afin de réduire le risque de chute	Cycle de 32 ateliers hebdomadaires de prévention des chutes pour un groupe de 12 personnes.	Bas-Rhin	Seniors de 75 ans et plus	Schirmeck	Septembre 2021 à juin 2022	1000	1000	Avis favorable	1 000 €
225	Association Plaisir de sortir - Schirmeck	Art thérapie	4. Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression	- faciliter l'expression et la résolution des conflits émotionnels et psychologiques	Mis en place d'un cycle de 5 ateliers d'art-thérapie ; chaque séance dure 2h30, (groupe de 8 personnes). -1ère séance : identification des envies, échanges et présentation -les séances suivantes : « Argile- pastel- peinture- instrument de musique- marionnette_ feutre – couleurs,... vous aideront à exprimer ce que vous être vraiment	Bas-Rhin	Seniors isolés identifiés par le CCAS	Schirmeck	Septembre 2021 à juin 2022	800	800	Avis favorable	800 €

N° Action	Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Public cible	Communes ciblées	Calendrier de réalisation	Coût de l'action	Subvention demandée	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention accordée
Total Association Plaisir de sortir - Schirmeck													2 800 €
226	Maison Sport Santé de Strasbourg	Activité physique	1. Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Renforcement des capacités physiques, cognitives mémorielles via des activités collectives - Inclure 200 personnes dans le cycle d'accroche puis dans le dispositif sport santé	- 4 Cycles d'accroche : 11 ateliers d'activité physique adaptée dont 2 aquatiques - Cycle de sport santé sur ordonnance : 1 activité ou 2 par semaine pendant 32 mois - Activités en distanciel possible - entretien d'inclusion en début de cycle	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus fragiles	Strasbourg	du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	55250	31250	Avis favorable, sous réserve de précisions sur le budget (solicitation de F. Jouan en cours, mail du 24/03)	28 125 €
227	Maison Sport Santé de Strasbourg	Nutrition	2. Nutrition	- permettre au public de se confectionner un repas complet sans cuisiner (avec les tartines repas)	- Permettre au personnes incluses dans le dispositif sport santé de participer à 1 Atelier diététique autour de tartines-repas animée par la diététicienne (ateliers mensuels). Déroulé : - Présenter les produits du terroir - Présenter les produits moins utilisés par les séniors : les goûter, en débattre. - Réaliser des tartines ensemble - Dégustation et échange	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus fragiles	Strasbourg	du 1er juin 2021 au 31 décembre 2022	14750	6250	Avis favorable	6 250 €
228	Maison Sport Santé de Strasbourg	Sensibilisation à l'accès aux droits et connaissance des dispositifs	7. Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou à l'adaptation du logement et du cadre de vie	- Renforcement de l'accès aux droits et des connaissances des dispositifs destinés aux séniors - Repérage de situations difficiles.	- Conférences et sensibilisation au moment du cycle d'accroche mise en œuvre par V. Klein de la Ville. Présentation de l'offre séniors développée par la Ville de Strasbourg.	Bas-Rhin	Séniors de 60 ans et plus	Strasbourg		1386	0	Avis favorable, l'action ne génère pas de demande de subvention (intervention de la Ville de Strasbourg)	0 €
Total Maison Sport Santé de Strasbourg													34 375 €
Total général													1 790 840 €