



Présentation du projet

Événement hivernal de l'EFPT – WE are EFPT

Contexte

L'EFPT, European Federation of Psychiatry Trainees, rassemble les associations de médecins en formations de psychiatrie de plus de 30 pays européens.

Outre un forum annuel durant l'été, les échanges et les projets de la fédération sont conduits via des groupes de travail focalisés sur différents domaines ayant trait à la formation de psychiatrie (par exemple la neuropsychopharmacologie, la psychiatrie forensique, la pédopsychiatrie...). Ces groupes de travail rassemblent des médecins en formation des différents pays et produisent des webinaires éducatifs, des projets de recherche et des campagnes tout au long de l'année.

L'EFPT, à travers ces projets et en connectant les médecins en formations de psychiatrie à travers l'Europe, vise à améliorer et à harmoniser les normes d'enseignement et de formation en psychiatrie.

La formation en psychiatrie doit préparer les psychiatres de demain aux défis du siècle à venir, tels que l'accélération de la société et les nouvelles méthodes de communication, en explorant leurs avantages et leurs risques pour l'esprit humain, notre domaine d'expertise. Ces changements sociétaux et technologiques offrent également l'occasion d'améliorer l'apprentissage et l'enseignement, ce qui pourrait considérablement améliorer la formation en psychiatrie. Dans le même temps, les médecins en formation doivent rester connectés aux racines de notre discipline et à ses connaissances traditionnelles, transmises par la supervision et la riche histoire de la psychopathologie, de la phénoménologie et de la psychothérapie. Ces évolutions rapides ne trouvent généralement pas leur place dans les programmes de

formation proposés par les institutions, tout comme des conversations plus globales sur l'orientation future de notre discipline. L'EFPT, par son réseau de médecins en formation engagés et tournés vers l'avenir, peut servir de plateforme et de lieu d'échange et de discussion sur ces sujets, permettant à la nouvelle génération de psychiatre d'aborder les évolutions de la psychiatrie avec un esprit ouvert et critique à la fois.

Nous proposons donc l'organisation d'un deuxième événement annuel focalisé sur l'apprentissage et l'enseignement de la psychiatrie : le Winter Event de l'EFPT. Ce rassemblement servira également à renforcer la dynamique de collaboration entre les membres et à soutenir l'avancement des projets bénéficiant aux médecins en formation de psychiatrie européens.

Toutes les informations sur l'EFPT, ses projets et son organisation, peuvent être trouvées sur le site internet de la fédération: efpt.eu

Format

L'EFPT Winter Event sera un rassemblement récurrent durant un week-end, organisé par différents centres de formation à travers l'Europe. La première occurrence aura lieu du 21 au 23 novembre à Strasbourg, France, accueilli par l'Unité de Simulation Européenne en Santé (UNISIMES).

Nous y proposerons à la fois des conférences données par des experts, des ateliers pratiques où les participants pourront discuter et expérimenter des outils et des techniques d'enseignement et des réunions ou ateliers pour les groupes de travail de la fédération.

Ce format interactif est conçu pour maintenir un rythme dynamique et productif tout au long de l'événement.

Le nombre de participants est fixé à 50 médecins en formation, la priorité étant donnée aux membres actifs des groupes de travail existants.

Avantages attendus

Cet événement favorisera une culture d'innovation pédagogique au sein de la communauté EFPT, renforçant ainsi notre capacité à nous adapter aux attentes en constante évolution des patients, des institutions et de la société. Il offrira également une plateforme pour partager les meilleures pratiques, développer de nouvelles normes éducatives et inspirer une nouvelle génération de psychiatres engagés dans l'amélioration continue et les soins centrés sur l'humain.

Cet événement aura aussi pour avantage de dynamiser la fédération et d'améliorer significativement la collaboration au sein des groupes de travail, et l'avancement des projets. Les réunions en personne renforcent la cohésion du groupe, favorisent le sentiment d'appartenance et créent un climat de confiance entre les membres, ce qui est essentiel pour une collaboration efficace à long terme. Les interactions en face à face accélèrent la prise de décision, stimulent la créativité et permettent des échanges plus dynamiques et productifs. Les ateliers pratiques, en particulier ceux qui impliquent des simulations, ont beaucoup plus d'impact en présentiel, car ils offrent un environnement d'apprentissage immersif et expérientiel. De plus, les réunions physiques stimulent l'engagement et la motivation des membres, reconnaissent leur dévouement et encouragent le leadership futur au sein de l'association.

À travers cette initiative, nous réaffirmons l'engagement de l'EFPT à être à la pointe de l'excellence éducative et à façonner l'avenir de la psychiatrie en Europe.

Organisation du 1er événement hivernal de l'EFPT à Strasbourg.

Dates et lieu :

L'événement aura lieu du samedi 22 novembre au dimanche 23 novembre 2025 à Strasbourg, au Centre de simulation et d'enseignement de la Faculté de médecine.

Programme :

Séances du matin (samedi/dimanche) :

Ateliers pédagogiques en psychiatrie utilisant des techniques de simulation :

- Simulations d'intervention en cas de psychotraumatisme à l'aide d'une technique appelée Kube
- Escape game abordant le harcèlement sexuel et le sexisme au travail
- Consultations simulées avec un patient virtuel via un chatbot dédié
- Atelier sur la prise en charge des patients suicidaires

Séances de l'après-midi (samedi/dimanche) :

Ateliers animés par des groupes de travail :

- Avancement des projets internes

Conférence par des experts internationaux:

- Défis et nouvelles opportunités dans l'enseignement médical et de la psychiatrie au 21ème siècle
- Expérience personnelle, construction d'une carrière médicale
- Pédagogie médicale basée sur les preuves et recherche en pédagogie médicale