



ANNEXE 1

**CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
PLAN D'ACTION 2021 AIDE AUX AIDANTS**

Projets en direction des proches aidants soutenus via le concours de la CNSA 'autres actions de prévention'

Présentation des projets et des actions											Coûts		Décision	Répartition des financements						
Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
ABRAPA	Ateliers collectifs pour les proches aidants de malades d'Alzheimer		2. Formation des proches aidants	- Amélioration de la perception de la maladie du proche - Baisse du stress et de l'anxiété - Diminution du risque de dépression	Mise en place de 4 cycles de 5 ateliers collectifs (groupes de 8 personnes par cycle) : 1- Connaître et comprendre la maladie 2- Les troubles de la mémoire et leurs répercussions dans la vie quotidienne 3- Les aides et services pour l'accompagnement de la maladie 4- Les troubles du comportement : attitudes à adopter 5- Comment permettre une meilleure communication avec vos proches	Bas-Rhin	EMS	Strasbourg (SSR Abrapa)	Proches aidants PA	de septembre 2021 à juin 2022	40 000 €	10 000 €	Avis favorable	5 000 €	5 000 €					
Total ABRAPA													5 000 €	5 000 €	0 €	0 €	0 €	0 €		
Association Générale des Familles du Bas-Rhin	Rendez-vous mensuels avec les aidants		1. Information ou sensibilisation collective des aidants	- Apporter à l'aidant des informations sur son statut spécifique - Apporter un temps de répit, de bien-être psychologique et de réconfort - apporter une prise en charge globale en faisant connaître tous les dispositifs existants	Réunions collectives se déroulant 1 fois par mois avec des intervenants extérieurs : psychologue, sophrologie, rigologie. 1 conférence par trimestre sera organisée en plus des ateliers mensuels (3 conférences en tout). Des appels téléphoniques individuels complètent le dispositif.	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Haguenau	Proches aidants PA	de juin 2021 à août 2022	7 368 €	4 049 €	Avis favorable Action ancrée sur le territoire, répondant à un besoin des jeunes retraités identifié via les bénévoles de l'association.	2 025 €	2 024 €					
Total Association Générale des Familles du Bas-Rhin													2 025 €	2 024 €	0 €	0 €	0 €	0 €		
Association AJPA Au fil de l'âge	Babbelkaffee		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	Accentuer et préparer au mieux les nouveaux aidants à la question de la fin de vie de l'aidé, du travail de deuil et de l'après aidant.	Mise en place de 2 groupes de Babbelkaffee de 10 séances mensuelles de 3h. Les séances sont encadrées par une psychologue. Chaque aidant participera en alternance à un rendez-vous individuel d'1h et une séance collective d'1h30, une semaine sur 2. Déroulé des séances (individuelles ou collectives) : - prise de contact - pratique de la sophrologie - expression de ce qui a été vécu	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Niederbronn-les-Bains, Woerth, Gamsheim, Drusenheim	Proche aidants PA-PH	de juin 2021 à juin 2022	6 328 €	5 328 €	Avis favorable Groupe de parole déployé sur des communes peu dotées en actions en direction des proches aidants.	5 328 €						
Total Association AJPA Au fil de l'âge													5 328 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €		

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros		
SARL ANTIGONE	Le distanciel, au plus près de l'aidant		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Répondre rapidement à des besoins sensibles – épuisement & isolement (faciles à évaluer) - Répondre facilement aux besoins de l'aidant par une mise en place de l'action rapidement opérationnelle - Créer un cadre de soutien à l'aidant régulier et hebdomadaire - Apporter une écoute et une réponse individualisée - Installer un cadre pour la verbalisation de l'aidant - Aider l'aidant à modifier le regard posé sur ce qu'il vit - Aider l'aidant à faire des pauses de récupération - Accompagner l'aidant vers l'autonomie en terme d'éducation à la récupération - Permettre à l'aidant de rencontrer d'autres aidants pour échanger et partager afin de sortir de l'isolement psychologique 	<p>Séances de sophrologie.</p> <p>Etablir sur 6 mois un calendrier de séances pour que les aidants faisant partie du dispositif puissent rapidement participer et recueillir les effets de cet accompagnement</p> <p>1. Deux séances individuelles par mois en distanciel</p> <p>2. Deux séances collectives par mois en distanciel ou en présentiel si c'est possible</p> <p>Chaque séance collective ou individuelle comportera toujours un temps d'échange et un temps de pratique corporelle sophrologique</p>	Bas-Rhin	EMS	Strasbourg, Bischheim ou Wolfisheim.	Proche aidants PA-PH	juin 2021 à Novembre 2021 inclus	16 400 €	12 500 €	Avis favorable Précision de la l'ARS/DT67 : projet de sophrologie le plus pertinent parmi ceux proposés, même si sophrologie n'est pas le besoin essentiel des aidants.	12 500 €							
Total SARL ANTIGONE														12 500 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €		
ARTENREEL - My Art-Thérapie	Cycle d'accompagnement préventif par l'écriture...		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Diminuer le sentiment d'isolement - Retrouver un espace pour soi, renforcer la priorisation de sa santé en tant qu'aidant - Exprimer ses émotions et les accueillir avec bienveillance - Retrouver un espace ludique et la notion de plaisir 	1 atelier d'écriture en présentiel au sein de l'EHPAD des Colombes à Souffelweyersheim, en journée, fréquence hebdomadaire (2 cycles de 18 séances). Action à destination des aidants des résidents de l'EHPAD.	Bas-Rhin	EMS	Souffelweyersheim (EHPAD Les Colombes)	Proche aidants PA-PH	* 1 er cycle de septembre 2021 à janvier 2022 * 2ème cycle de février 2022 à juin 2022	3 981 €	3 171 €	Avis favorable Action en présentiel se déroulant dans les locaux de l'EHPAD de Souffelweyersheim	3 171 €							
ARTENREEL - My Art-Thérapie	Cycle d'accompagnement préventif par l'écriture Visio		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Diminuer le sentiment d'isolement - Retrouver un espace pour soi, renforcer la priorisation de sa santé en tant qu'aidant - Exprimer ses émotions et les accueillir avec bienveillance - Retrouver un espace ludique et la notion de plaisir 	1 atelier d'écriture en visio en fin de journée ou en soirée, permettant aux aidants en activité de participer, fréquence hebdomadaire (2 cycles de 18 séances)	Bas-Rhin		en visio	Proche aidants PA-PH	* 1 er cycle de septembre 2021 à janvier 2022 * 2ème cycle de février 2022 à juin 2022	3 001 €	2 414 €	Avis favorable Adaptation en distanciel du format d'ateliers d'art thérapie à des horaires et des formats plus accessibles aux aidants qui travaillent.	2 414 €							
Total ARTENREEL - My Art-Thérapie														5 585 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €		
Association ASDEPAL	Soutien des aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	Prévenir l'épuisement et l'isolement de l'aidant en proposant un soutien grâce à l'intervention d'une psychologue lors des cafés aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'un groupe de parole mensuel pour du soutien collectif tous les mois en présence de la psychologue; - Mise en place d'un moment de présence de la psychologue pour du soutien individuel tous les mois. <p>Donc présence de la psychologue deux fois par mois trois heures sur 9 mois.</p>	Bas-Rhin	EMS	La Wantzenau	Proche aidants PA-PH	du septembre 2021 à juin 2022	3 500 €	3 000 €	Avis favorable Recrutement de la psychologue en cours	3 000 €							
Total Association ASDEPAL														3 000 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €		

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Centre Hospitalier intercommunal de la Lauter - SAJ (Wissembourg)	Groupe de parole à destination des aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Réduction des risques d'épuisement chez les aidants - Mettre des mots sur ces émotions - Prendre conscience et connaître les signes d'épuisement (irritabilité, troubles du sommeil...) - Verbaliser ces difficultés, et Rechercher avec le soutien de groupe des solutions concrètes et adaptés - Trouver et prendre conscience des facteurs de leviers positifs - Réduire le stress 	Mise en place d'un groupe de parole pour les aidants animé par la psychologue du SAJ : 1 cycle de 12 séances. 1 séance par mois pendant 1 an : la première semaine du mois pour créer un repère donc une séance par trimestre.	Bas-Rhin		WISSEMBOURG RG WOERTH	Proches aidants PA	de juin 2021 à juin 2022	943 €	943 €	Avis favorable Groupe de parole ouvert aux aidants de personnes qui ne fréquentent pas l'accueil de jour.	943 €						
Centre Hospitalier intercommunal de la Lauter - SAJ (Wissembourg)			4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<p>Pour les aidants, il s'agit de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre soin d'eux, - Ne plus s'oublier et / ou de passer au second plan, - Faire face aux difficultés du rôle d'aidant, - Préserver la relation aidant-aidé, - Offrir un espace de soutien, - Diminuer le risque d'épuisement, - Créer des liens entre les aidants et rompre la solitude, - Transmettre des outils pour permettre aux participants d'être acteur de leur propre bien-être et leur épanouissement, - Orienter l'attention des aidants vers les éléments positifs de leur quotidien. 	<p>Organisation de 8 Ateliers de psychologie positive à destination de 8 aidants. Séance hebdomadaire de 2 heures.</p> <p>Chaque séance aura un thème spécifique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Séance 1 : Introduction à la psychologie positive, - Séance 2 : Déterminer ses forces de caractères, - Séance 3 : Mettre du positif dans sa vie, - Séance 4 : Mettre du sens dans sa vie en se fixant des objectifs, - Séance 5 : Travail sur l'estime de soi et la confiance en soi, - Séance 6 : Optimisme et motivation, - Séance 7 : Apprendre à se centrer sur l'instant présent, - Séance 8 : Apprendre à tirer de la gratitude de nos relations sociales. 	Bas-Rhin	NORD ALSACE	WISSEMBOURG RG WOERTH	Proches aidants PA	de septembre 2021 à juin 2022	3 800 €	3 725 €	Avis favorable Atelier de psychologie positive ouvert aux aidants de personnes qui ne fréquentent pas l'accueil de jour.	3 725 €						
Total Centre Hospitalier intercommunal de la Lauter - SAJ (Wissembourg)														4 668 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller	Prendre soin de soi pour prendre soin de son proche		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Donner accès à la possibilité de prendre soin de soi - Restaurer l'image de soi - Réintroduire des rituels favorisant l'estime de soi - Rompre l'isolement - Proposer un soin relationnel visant au recentrage, à la détente, au ressourcement du proche aidant - Bénéficier d'un temps d'écoute - Contribuer à la revalorisation de la personne et l'image de soi - Transmettre un savoir faire à travers le massage, reproductible avec l'aide 	Mise en place d'ateliers 1 fois toutes les 6 semaines pour « prendre soin de soi » afin de soigner son apparence dans le but de restaurer la confiance en soi : - Plusieurs propositions seront faites : - L'esthétique : soin du visage, modelage, maquillage - Soins des cheveux / coiffure - Le corps et l'image corporelle à travers la pratique du toucher-massage empathique des mains ou du dos	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Bischwiller, Hoerd, Nierserschaeffolsheim, Sessenheim, Wissembourg, Gundershoffen, Sarre-Union, Bouxwiller.	Proche aidants PA-PH	de août 2021 à Août 2022	6 247 €	6 247 €	Avis favorable uniquement sur le toucher relationnel Invitation à s'ouvrir à d'autres intervenants en favorisant les intervenants du territoire.	3 207 €						

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller	Retrouver l'harmonie au sein du binôme aidé / proche aidant		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Retrouver l'harmonie au sein du binôme aidé / proche aidant afin de prévenir l'épuisement et les troubles du comportement (agressivité) par l'expérimentation du rythme juste et le dialogue non verbal - Offrir un temps de ressourcement et de bien-être au binôme - Proposer des activités communes entre l'aidant et l'aidé - Prendre du temps pour soi, entrer dans le senti corporel, <ul style="list-style-type: none"> - Trouver le rythme juste - Etre dans une relation nourrissante pour les 2 protagonistes - Partager le vécu, les expériences et les difficultés au quotidien - Comprendre et mieux appréhender la maladie de la personne aidée 	<p>Lise en place d'ateliers pour les dyades aidant/aidé à raison d'un atelier tous les 2 mois soit 6 ateliers en tout (2 dans chacune des 3 communautés de communes ciblées). Le déroulement d'un atelier est le suivant :</p> <p>Questionnement au binôme : « quelles difficultés rencontrez-vous dans votre quotidien ? »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier d'automassage à type do-in (se poser, se faire du bien, entrer dans le senti corporel, changer de rythme) - Atelier en binôme : apprentissage de la capture sensorielle (Humanitude) puis toucher du dos et / ou des mains par le proche aidant pour l'aidé (sentir et trouver le rythme juste, entrer dans une relation nourrissante et positive pour les 2) - Tour de table : vécu de chacun et enseignements tirés 	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Communes à cibler au sein des communautés de communes suivantes : <ul style="list-style-type: none"> - Pays de Saverne - Hanau / La Petite Pierre - Alsace Bossue 	Couple Aidant/Aidé	de août 2021 à Août 2022	2 405 €	2 405 €	Avis favorable	2 405 €						
Total Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller														5 612 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
CIDFF 67	Mise en place d'informations via les réseaux sociaux		1. Information ou sensibilisation collective des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Informer et sensibiliser par le biais des réseaux sociaux les aidant.e.s de personnes dépendantes (liée à l'âge, un handicap ou une maladie) du Bas-Rhin, sur leurs droits, les dispositifs locaux et les actions ses déroulants dans leurs secteurs. - Faciliter l'accès à un espace d'information sur les aidant.e.s. 	<ul style="list-style-type: none"> - Créer un page sur Facebook, Tweeter et Instagram, - Promouvoir ces pages en demandant à des partenaires de les partager, <ul style="list-style-type: none"> - Mettre du contenu toutes les semaines, - Proposer aux partenaires de partager leurs actions sur ces pages, - Mettre des articles sur la mise à jour des droits pour les aidant.e.s., - Faire des posts sur les droits des aidant.e.s et l'accompagnement proposé, - Mettre des témoignages d'aidant.e.s. 	Bas-Rhin	Bas-Rhin	Le département du Bas-Rhin dans un premier temps	Proche aidants PA-PH	de juillet 2021 à août 2022	9 460 €	8 460 €	Avis favorable pour une expérimentation sur 6 mois <ul style="list-style-type: none"> - Demander à développer les partenariats notamment avec les conseillers territoriaux autonomie et l'agric-arcco (outil Ma Boussole Aidant) 	4 230 €						
Total CIDFF 67														4 230 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
CIDFF	Ateliers d'information, de sensibilisation et d'accompagnement		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Prévenir le risque de rupture - Accompagner globalement et individuellement certaines participants <ul style="list-style-type: none"> - Informer les aidants sur : <ul style="list-style-type: none"> - le statut juridique de l'aidant.e, les aides, - les questions juridiques (tutelle, curatelle, habilitation familiale, obligation alimentaire, la succession...), - la conciliation de son statut d'aidant.e.s et l'emploi, - le salariat de l'aidant.e.s en chèque CESU, - les relations aidant.e.s/aidés et la prévention des violences. 	<p>Mise en place de 12 ateliers (1 par mois pendant un an) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 ateliers sur le statut, les aides et les questions juridiques des aidant.e.s - 2 ateliers sur l'allier son statut d'aidant.e.s et l'emploi - 2 ateliers sur le salariat en chèque CESU d'un e aidant.e. - 2 ateliers sur la relation aidant/aidé et la prévention sur les violences 	Bas-Rhin	Bas-Rhin	Bande Rhénane, sud du département notamment les environs de Sélestat, le Kochersberg, ...	Proche aidants PA-PH	de septembre 2021 à juin 2022	32 150 €	24 400 €	Avis favorable Financement à 90%	18 300 €	6 100 €					
Total CIDFF														18 300 €	6 100 €	0 €	0 €	0 €	0 €	

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67, 68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Communauté de communes de la Basse-Zorn	Sophrologie dans la nature		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - favoriser un temps de répit aux aidants en offrant un temps de convivialité et d'échanges - favoriser le mieux-être grâce à des techniques de relaxation, respiration et détente musculaire - proposer un temps dans la nature bénéfique pour la santé - mener une réflexion sur les bienfaits de la nature sur la santé et le mieux être - proposer une activité physique douce (marche lente, mouvements doux favorisant la détente corporelle et mentale) - favoriser l'éveil sensoriel en favorisant le contact avec la nature et des sons - favoriser l'équilibre des aidants grâce aux mouvements et la marche douce - favoriser les gestes protecteurs favorisant la prévention du COVID en proposant une activité extérieure 	<p>Mise en place d'un cycle de 8 ateliers de sophro balade à raison d'une fois par semaine au printemps 2022 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - découverte et pratique de diverses techniques pour se relaxer, se détendre, - conseils mieux être lors des échanges, . - lien avec la nature qui allie le mouvement et la relaxation des participants. 	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Hoerd	Couple Aidant/Aidé	printemps 2022	1 600 €	1 600 €	Avis favorable	1 200 €	400 €					
Communauté de communes de la Basse-Zorn	Rigologie et relaxation aux bols tibétains		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> • Remettre du rire et de la joie dans le quotidien des aidants • Libérer leurs émotions avec des exercices corporels simples • Transmettre des astuces pour cultiver l'optimisme • Offrir aux aidants un temps où ils ne font rien et pour une fois quelqu'un s'occupe d'eux (relaxation aux bols tibétains, fermer les yeux et se laisser porter par les sons et les vibrations) 	8 ateliers de 2 heures qui allient la Rigologie (respiration, libération émotionnelle, jeux, yoga du rire...) et la relaxation aux bols tibétains.	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Communes de la Basse-Zorn	Proches aidants PA	automne 2021 (à confirmer)	1 600 €	1 600 €	Avis favorable	1 200 €	400 €					
Communauté de communes de la Basse-Zorn	Bol d'aiR		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - favoriser un temps de répit aux aidants en offrant un temps de convivialité et d'échanges dans un cadre de verdure - favoriser le mieux-être grâce à des techniques de relaxation, respiration et détente musculaire - favoriser les gestes protecteurs favorisant la prévention du COVID en proposant une activité extérieure - partager des moments de rire et cultiver une attitude positive. 	<p>3 journées de répit qui regroupent les différentes techniques sophrologie et relaxation et clôture chacun des cycles.</p> <p>Programme de la journée :</p> <p>9h30 - 10H : accueil + café</p> <p>10h - 12h : ateliers rigologie + sophrologie</p> <p>12h - 14h : repas + temps de convivialité avec chants</p> <p>14h - 16h : ateliers sophrologie + relaxation aux bols tibétains</p> <p>16h - 16h30 : échanges</p>	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Uhrwiller (Niefern)	Proches aidants PA	1 journée par trimestre entre septembre 2021 et juin 2022	3 720 €	3 720 €	Avis favorable	3 420 €						
Total Communauté de communes de la Basse-Zorn														5 820 €	800 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
EHPAD Missions Africaines	Un temps pour Soi : Groupe de Parole pour les aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> -Créer un espace de parole bimensuel pour un groupe jusqu'à 10 aidants et 6 aidés (ou 2 groupes) -Mobiliser les ressources d'expression, grâce à l'intervention d'une psychologue spécialisée en gérontologie et l'aide aux aidants -Permettre la socialisation des aidants/ créer des liens 	Mise en place de 2 * 10 séances du groupe de parole pour les aidants de personnes âgées dépendantes. Chacun des 2 groupes se réunit une fois par mois.	Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	Saint-Pierre	Proches aidants PA	de novembre 2021 à août 2022	7 650 €	6 705 €	Avis favorable sans le coût des 3 bancs en extérieur.	4 660 €						
Total EHPAD Missions Africaines														4 660 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros
EHPAD Dambach-La Ville + EHPAD de Châtenois	l'entre-ACT des aidants		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Permettre aux aidants de vivre leur rôle d'aidant de manière plus apaisée	Mise en place de 2 cycles de 8 séances de Thérapie ACT pour 2 groupes d'aidants. Chaque cycle aura lieu sur 8 semaines consécutives. Les thématiques des 8 séances sont les suivantes : 1- Bienvenue à bord 2- A la rencontre des émotions 3- Quelqu'un qui vous veut du bien 4- Parce que vous le valez bien 5- Super aidant 6- Equilibre est-tu là ? 7- Reconquérir sa liberté 8- Cultiver une vie savoureuse	Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	EHPAD de Châtenois	Proches aidants PA	entre septembre 2021 et juin 2022	1 747 €	1 440 €	Avis favorable	1 440 €					
Total EHPAD Dambach-La Ville + EHPAD de Châtenois														1 440 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Maison Sport Santé de Strasbourg	Bouger pour se sentir mieux		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Améliorer l'état physique et mental des aidants	- Sur la base d'une ordonnance du médecin traitant : accueil des aidants au rendez-vous d'inclusion dans le dispositif "Proche aidant" - Bilan et tests (marche, levée de chaise, équilibre, souplesse) - En fonction des résultats, inclusion de l'aidant au cycle dédié - Mise en place d'un cycle de 4 mois : 10 séances d'activité physique, et 1 atelier diététique - Bilan en fin de cycle	Bas-Rhin	EMS	STRASBOURG	Proche aidants PA-PH	de juin 2021 à mai 2022	55 250 €	31 250 €	Avis favorable Des éléments précis d'évaluation de l'impact des actions sur les participants sont attendus. Attention à bien suivre le nombre de participants sur chacun des dispositifs : prévention pour les séniors et aidants vieillissants.	28 125 €					
Maison Sport Santé de Strasbourg	Manger ... déguster !		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Créer un moment de plaisir et de bien-être à travers l'alimentation	- Sur la base d'une ordonnance du médecin traitant : accueil des aidants au rendez-vous d'inclusion dans le dispositif "Proche aidant" - Bilan et tests (marche, levée de chaise, équilibre, souplesse) - En fonction des résultats, inclusion de l'aidant au cycle dédié - Mise en place d'un cycle de 4 mois : 10 séances d'activité physique, et 1 atelier diététique (réalisation d'une recette simple, suivie d'une partie dégustation) - Bilan en fin de cycle	Bas-Rhin	EMS	STRASBOURG	Proche aidants PA-PH	de juin 2021 à mai 2022	14 750 €	6 250 €	Avis favorable	6 250 €					
Total Maison Sport Santé de Strasbourg														34 375 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
EHPAD LA RESIDENCE DU PARC - PFR Les Madeleines	Le rendez-vous des aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Apporter un soutien psychologique - Informer les aidants quant à la maladie de leur proche - Informer les aidants quant aux aides existantes - Lutter contre l'isolement - Apporter bien-être et relaxation	- Mise en place de 3 groupes de parole 2 fois par mois à Lingolsheim et Bischheim + 1 groupe en distanciel. La localisation des actions est complémentaire à la tenue des cafés des aidants de la Ville de Strasbourg.	Bas-Rhin	EMS	LINGOLSHEIM BISCHHEIM	Proches aidants PA	de juin 2021 à août 2022	6 015 €	4 715 €	Avis favorable	4 715 €					
Total EHPAD LA RESIDENCE DU PARC - PFR Les Madeleines														4 715 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
CCAS de Schiltigheim	L'atelier du rire		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Booster son immunité et avoir une dose de rire pour se maintenir en forme - Diminuer le stress et les angoisses - Réduire le sentiment d'isolement - Partager un moment convivial avec d'autres aidants - Se dynamiser, se motiver ensemble - Se remplir de bonne humeur et de bonnes énergies 	Mise en place d'un cycle de 3 séances de 2 heures de rigologie : respirations, libération émotionnelle, réveil corporel, automassages, sophrologie ludique, jeux, yoga du rire, psychologie positive, méditation du rire, relaxation aux sons des bols tibétains.	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	Octobre/novembre 2021	1 511 €	864 €	Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité	379 €	379 €					
CCAS de Schiltigheim	Mieux-être et sophrologie		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Accorder un temps de pause, de répit aux aidants - Partager un temps différent avec l'aidé si l'aidé accompagne à l'atelier - Favoriser le mieux-être - Découvrir des techniques de relaxation, respiration - Obtenir des conseils pratiques pour mettre en place une hygiène de vie adaptée à ses besoins (alimentation, sommeil, exercice physique, gestion du stress) - Découvrir des techniques pour soutenir et renforcer sa vitalité avec des moyens naturels et accessibles 	Mise en place d'un cycle de 8 ateliers de 2 heures de mieux-être et sophrologie : sophrologie, relaxation ludique, danse libre et mouvement doux, méditation, auto massage, conseils pour favoriser le mieux-être, relaxation dans la nature, éveil des sens.	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	de Octobre 2021 à février 2022	4 725 €	2 703 €	Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité	1 186 €	1 186 €					
CCAS de Schiltigheim	Yoga et éveil : bien-être des aidants/aidés		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Apaiser son mental et son anxiété et relaxer ; - Améliorer sa respiration et sa circulation d'énergie ; - Libérer les émotions (peur, tristesse, colère, ...) - entretenir les mobilités tout en respectant les fragilités liées à l'âge (marche, préhension, ...) - améliorer l'équilibre, la mémoire, le schéma corporel, - améliorer la bienveillance pour soi-même ; - avoir une vie sociale dans le groupe de yoga ; - améliorer sa qualité de sommeil, de contacter sa spiritualité 	Mise en place d'un cycle de 8 ateliers de 2 heures de yoga et éveil bien-être : respiration consciente, la pratique des postures, la relaxation, la méditation et la pensée positive	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	de novembre 2021 à mars 2022	4 275 €	2 703 €	Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité	1 186 €	1 186 €					
CCAS de Schiltigheim	Cafés rencontres des aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser le bien être des aidants - Apporter un soutien psychologique - Créer une occasion de sortir de son quotidien et son isolement 	Mise en place de 3 séances de 2 heures de groupe de parole animé par une psychologue clinicienne.	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	à partir du second semestre 2021	1 889 €	1 081 €	Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité	475 €	475 €					
Total CCAS de Schiltigheim														3 226 €	3 226 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Accueil en journée les Myosotis (Monswiller)	Accueil des personnes à la journée pour un répit des aidants		5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Accueillir des personnes âgées et quelques personnes en situation de handicap à la journée pour rompre leur isolement et soulager leurs aidants		Bas-Rhin	QUEST ALSACE	Monswiller et communes alentours	Proche aidants PA-PH	à partir de juin 2021			Avis favorable Travail amorcé avec les services de la CeA pour étudier les pistes de financement de la structure. Demande de précisions sur le nombre de personnes différentes	30 000 €						
Total Accueil en journée les Myosotis (Monswiller)														30 000 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
Association de Gestion Le Hattenberg - Accueil en journée Les Parasols - Kintzheim	Accueil des personnes à la journée pour un répit des aidants		5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Accueillir des personnes âgées et quelques personnes en situation de handicap à la journée pour rompre leur isolement et soulager leurs aidants		Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	Kintzheim et communes alentours	Proche aidants PA-PH	à partir de juin 2021			Avis favorable Travail amorcé avec les services de la CeA pour étudier les pistes de financement de la structure. Demande de précisions sur le nombre de personnes différentes accueillies. leur profil	30 000 €						
Total Association de Gestion Le Hattenberg - Accueil en journée Les Parasols - Kintzheim														30 000 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
ADAJ Association pour le développement de l'accueil de jour	GASPAR Aidant		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	1) offrir un temps de détente et de convivialité aux aidants 2) aborder différentes problématiques rencontrées par les aidants, les informer et les sensibiliser	3 actions : 1) 8 séances « détente et paroles » en petit groupe 2) 16 séances de permanence psychologique (entretiens individuels) 3) 6 heures par mois de soutien psychologique à domicile	Haut-Rhin	SUD ALSACE	KEMBS	Proches aidants PA	janvier à juin 2021	7 235 €	7 235 €	Avis favorable	7 235 €						
Total ADAJ Association pour le développement de l'accueil de jour														7 235 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
Collectif Or du Commun	Sortir de l'isolement : vers du répit à visée professionnelle		1. Information ou sensibilisation collective des aidants	- Sensibiliser les aidants qui s'ignorent à la spécificité de leur situation, et en particulier vis-à-vis de l'emploi et des compétences professionnelles - Permettre aux aidants qui s'ignorent de se reconnaître en tant qu'aidant - Mobiliser et réunir les aidants via les prescripteurs identifiés	- Organiser deux sessions d'information pour 50 bénéficiaires chacune, coanimées par 3 conférencières aux expertises complémentaires (le handicap, le soin et le positionnement professionnel) - À la suite de chaque session, sélectionner 6 aidants afin de constituer une promotion cohérente pour suivre l'action de formation collective et individuelle	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	ANDOLSHEIM	Proche aidants PA-PH	Deux sessions seront proposées en amont de chaque PARCOURS : à la rentrée scolaire 2021 (autour du 15 septembre 2021) et en février 2022 (autour du 15	4 606 €	4 606 €	Avis favorable Projet original qui traite la question du parcours professionnel des aidants.	4 606 €						
Collectif Or du Commun	Et dans l'avenir ? Une approche globale et systémique du parcours professionnel de l'aidant		2. Formation des proches aidants	-accompagner les aidants dans le développement de leurs compétences professionnelles -affiner le positionnement de l'aidant-créateur d'activité indépendante -impulser la dynamique de pair-aidance autour des problématiques professionnelles -aider les aidants à forger leur posture professionnelle	Mise en place de 2 sessions de formation. Participation à l'action de l'information/sensibilisation > constitution de la promotion de 6 aidants > diagnostic individuel des besoins > phase TRONC COMMUN « Trouver sa raison d'être » à raison d'une séance toutes les 3 semaines > ateliers d'encapsulation > orientation PIVOT > séances d'orientation et bifurcation en termes d'orientation et d'accompagnement en fonction du choix de l'aidant > le groupe de co-développement sortira du cadre intensif de formation et s'étalera sur 4 mois à raison d'une séance toutes les 3 semaines après la fin du parcours.	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	ANDOLSHEIM	Proche aidants PA-PH	session d'octobre 2021 à janvier 2022 puis session de février 2022 à mai 2022	33 234 €	33 234 €	Avis favorable Projet original qui traite la question du parcours professionnel des aidants.	19 760 €			10 150 €			

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Total Collectif Or du Commun														24 366 €	0 €	0 €	10 150 €	0 €	0 €	
EHPAD LA Roselière	Formation des aidants : comment accompagner sans s'oublier		2. Formation des proches aidants	- Proposer un temps mensuel dans l'EHPAD pour former et informer les aidants du territoire sur la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés	- Organisation de temps de formation des aidants mensuels d'une durée de 2h. Thèmes abordés : - Qu'est ce qu'une démence, quelle attitude adopter pour éviter les conflits et réduire les troubles, comment repérer les signes d'épuisement chez soi, comment s'octroyer du bien-être et organiser des temps de répit, comment faire une manutention sans blesser.	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	KUNHEIM (EHPAD La roselière)	Proches aidants PA	de juin 2021 à août 2022	4 898 €	4 898 €	Avis favorable	4 898 €						
Total EHPAD LA Roselière														4 898 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
EHPAD Le Petit Château à Beblenheim	Groupe de soutien, d'expression et de bien-être corporel à l'attention des aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	-Favoriser la compréhension de la maladie et améliorer l'accompagnement du proche aidé par l'aidant -Permettre de maintenir un lien et une relation de qualité entre l'aidant et son proche -Favoriser le bien-être mental, psychique et physique des participants -Trouver des ressources ultérieures de mieux-être	Mise en place d'un groupe de soutien animé par une psychologue à raison d'une fois par mois. Chaque séance sera composée de 2 temps : - un temps de parole pendant 1 heure - un temps de pratique corporelle pendant 1h Les thèmes des séances sont les suivants : -1ère séance : Accueil et présentation des participants, présentation du cycle -2e séance : Devenir parent de son parent, le processus de parentification -3e séance : Culpabilité et honte de l'aidant face à l'aidé -4e séance : Communiquer sans la parole avec son proche, recréer un lien quand la relation change -5e séance : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre -6e séance : Comprendre la maladie d'Alzheimer et ses troubles -7e séance : L'épuisement de l'aidant -8e séance : Accompagner des troubles du comportement -9e séance : Le deuil blanc ; je ne reconnais plus mon proche -10e séance : Apaiser le corps et l'esprit de l'aidant	Haut-Rhin	CENTRE ALSACE	BEBLENHEIM	Proches aidants PA	de septembre 2021 à juin 2022	1 210 €	620 €	Avis favorable	620 €						
Total EHPAD Le Petit Château à Beblenheim														620 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
Association Les Lys d'Argent (ALLDA)	Les ateliers de groupe		2. Formation des proches aidants	- Poser les bases de ce qu'est la maladie d'Alzheimer et son évolution possible ; -Clarifier les connaissances des participants ; -Partager les savoirs et les expériences sur ces maladies ; -Retrouver du pouvoir d'agir à la suite d'un diagnostic qui peut sembler effrayant.	L'action mise en place est celle des ateliers de groupe du programme d'ETP à savoir : a. Atelier de groupe : Comprendre la maladie b. Atelier de groupe : La relation avec mes proches et le regard de la société c. Atelier de groupe : Les interventions non médicamenteuses d. Atelier de groupe : Nutrition et activité physique e. Atelier de groupe : Trucs et astuces pour le quotidien f. Atelier de groupe optionnel : L'art thérapie g. Atelier de groupe optionnel : Aides sociales et juridiques h. Atelier de groupe optionnel : Cuisinons ensemble ! Chaque participant bénéficie de 5 ateliers socles à raison d'un atelier par semaine puis 3 ateliers optionnels à réaliser dans les 3 mois suivant l'inclusion du patient au programme.	Haut-Rhin	SUD ALSACE	SAINT-LOUIS	Couple Aidant/Aidé	A partir de septembre 2021	141 166 €	45 166 €	Avis favorable proposition d'expérimentation sur 12 mois.	30 000 €						

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Total Association Les Lys d'Argent (ALLDA)														30 000 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
Association France Parkinson	Groupe de Partage		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	Permettre à des malades de partager avec des pairs leur vécu de la maladie. Leur permettre de découvrir la meilleure manière pour eux de vivre « avec » la maladie. Reprendre confiance en soi dans un contexte chaleureux et non jugeant, au sein d'un groupe dont les membres connaissent les symptômes.	Mise en place de groupes de partage composé d'une dizaine de personnes et d'un psychologue animateur. Il se réunit, au rythme de deux fois par mois, pour deux heures chaque fois. Au sein du groupe, la parole est libre et chacun est lié par un engagement de confidentialité stricte à l'égard de tout ce qui se dit en séance.	Haut-Rhin	AGGLOMERATION DE MULHOUSE	MULHOUSE, Horbourg-Wihr	Proches aidants PA	de septembre 2021 à décembre 2022	5 600 €	2 800 €	Avis favorable sur 12 mois	2 100 €						
Total Association France Parkinson														2 100 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
IDS Le Phare	Quand les limitations sensorielles s'immiscent dans la relation au proche ... ou comment limiter leurs impacts sur le quotidien des personnes âgées en accompagnant leurs proches aidants?		2. Formation des proches aidants	- Apporter des éléments de connaissances et de compréhension (pratique et théorique) sur les limitations sensorielles et leurs effets au quotidien - Proposer des outils pratiques pour faciliter la gestion des effets des limitations sensorielles sur la vie quotidienne - Informer sur les ressources disponibles sur le territoire en lien avec la prise en compte des déficiences sensorielles (ex : CICAT, ...)	Mise en place de modules de formation des proches aidants (4 modules de 8 participants en moyenne) : - Partie 1 : quand les limitations sensorielles s'immiscent dans la relation au proche - Partie 2 : quand les limitations sensorielles s'immiscent dans la relation au proche (suite) - Partie 3 : comment agir au quotidien en tant que proche aidant Au total, les modules pourront réunir une moyenne de 8 participants pour une durée de 5 heures. Chacune des parties sera espacée d'environ 3 semaines	Haut-Rhin		Tout le territoire du Haut-Rhin	Proche aidants PA-PH	de juin 2021 à juillet 2022	5 450 €	5 450 €	Avis favorable	5 450 €						
Total IDS Le Phare														5 450 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
AREIPAH	Sophrologie		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- améliorer l'état de bien être avec l'acquisition des outils pour une prise en charge autonome à la suite du cycle de 20 séances. - expliquer et démontrer aux participants les bienfaits des pratiques – impact direct et immédiat avec l'apparition de la sensation du bien-être ressenti au niveau corporel et mental.	- Trois cycles de 20 séances hebdomadaires de sophro-relaxation de 1h30 chacune (10 personnes par cycle). Les séances peuvent se dérouler en présentiel ou distanciel. Ces séances seront enregistrées pour être écoutées ou réécoutées par les aidants inscrits H24.	Alsace		Strasbourg, Erstein, Gerstheim, Sélestat, Colmar, Guebwiller, St Louis, Thann	Proche aidants PA-PH	à partir de septembre 2021 (les cycles seront mis en place en fonction de la demande)	6 775 €	6 000 €	Avis favorable	5 400 €						
AREIPAH	Les 4 piliers du bien-être		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Favoriser les prises de conscience concernant les limites des aidants, les différents dangers comme l'épuisement, l'isolement, les situations de rupture etc. -apporter des solutions concrètes, des outils simples pour préserver leur capital santé dans leur vie quotidienne.	4 modules de 3 heures chacun, espacés de 15 jours : 1. Apprendre à se relaxer (gestion du stress, techniques de relaxation) 2. Apprendre à gérer ses émotions 3. Améliorer la qualité de son sommeil 4, Apprendre à "danser sous la pluie" (apprendre à relativiser, à positiver, ne pas culpabiliser, sortir des regrets etc.)	Alsace		Gerstheim Ingersheim + 3ème commune à trouver	Proche aidants PA-PH	septembre 2021 et mai 2022	4 260 €	3 900 €	Avis favorable	3 510 €						

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
AREIPAH	Aidant aidé dans le même bateau		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Accompagner les aidants dans la prise de conscience de leurs besoins et de leurs limites en leur offrant des outils concrets pour prendre soin d'eux-mêmes et pouvoir s'occuper efficacement de leurs proches en situation de dépendance à domicile. - Apporter un moment de répit pour les aidants - Faire ensemble mais autrement - Mobilité et créativité - Créer une petite communauté aidants aidés - Apporter du bien être 	<ul style="list-style-type: none"> - Expérimenter des ateliers aidant/aidé sur un cycle de 4 ateliers d'une journée (espacés de 3 semaines chacune) : 1. L'accueil des aidants, accompagnés des aidés 2. Un exercice de sophro-relaxation 3. Un espace dédié à la libération de la parole des aidants en présence de la psychologue et de la sophrologue 4. Le déjeuner pris en commun tiré du sac 5. Les ateliers pratiques de l'après-midi 6. Un échange en commun (aidants et aidés) 	Bas-Rhin		Erstein	Couple Aidant/Aidé	printemps 2022	6 470 €	5 900 €	Avis favorable	5 310 €						
Total AREIPAH														14 220 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
MFGE	Aidants, votre santé parlons en (Haguenau)		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place un temps fort de sensibilisation à destination du grand public • Organiser un cycle de trois ateliers abordant la santé physique, psychologique et social 	<ul style="list-style-type: none"> - Un temps fort visant à sensibiliser le grand public sur la thématique de la santé et de l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants. Le format « diffusion vidéo de saynètes de théâtre et débat » sera privilégié pour la ville de Haguenau. - 4 ateliers centrés sur les dimensions physiques, psychologiques et sociales des aidants. Ils sont dédiés aux aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée : * Aidant et en forme (atelier 1) * Aidant et serein (atelier 2) * Aidants mais pas seulement (ateliers 3 et 4) 	Bas-Rhin		Haguenau	Proche aidants PA-PH	Octobre à novembre 2021	13 630 €	6 815 €	Avis favorable	5 111 €	1 704 €					
MFGE	Aidants, votre santé parlons en (Mulhouse)		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place un temps fort de sensibilisation à destination du grand public • Organiser un cycle de trois ateliers abordant la santé physique, psychologique et social 	<ul style="list-style-type: none"> - Un temps fort visant à sensibiliser le grand public sur la thématique de la santé et de l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants (théâtre-débat, ciné-débat ou conférence-débat) - 3 ateliers centrés sur les dimensions physiques, psychologiques et sociales des aidants. Ils sont dédiés aux aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée : * Aidant et en forme (atelier 1) * Aidant et serein (atelier 2) * Aidants mais pas seulement (ateliers 3) 	Haut-Rhin		Mulhouse	Proche aidants PA-PH	second semestre 2021	14 400 €	7 200 €	Avis favorable	5 400 €	1 800 €					
MFGE	Café des aidants		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer, mensuellement et gratuitement, un lieu d'écoute, d'échange et d'information animé par des professionnelles (une psychologue et une travailleuse sociale). - Faire découvrir les pratiques permettant de prendre soin de sa santé au quotidien par des activités physiques douces. 	<ul style="list-style-type: none"> - Groupes de parole labélisés « Cafés des Aidants ». Ce sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par une travailleuse sociale et une psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. - Séances d'activités physiques dans le cadre des Cafés des aidants, animées par un éducateur sportif. 	Bas-Rhin		Strasbourg	Proche aidants PA-PH	Pour la période juin 2021 – août 2022 : 39 Cafés des aidants sont prévus à raison de 3/mois, 2 en présentiel, 1	66 770 €	23 290 €	Avis favorable	17 467 €	5 823 €					
Total MFGE														27 978 €	9 327 €	0 €	0 €	0 €	0 €	

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
ASEPT Alsace	Sensibilisation au rôle de l'aidant		1. Information ou sensibilisation collective des aidants	- Faire prendre conscience des risques liés au rôle d'aidant - Faire prendre conscience de l'importance de s'accorder du temps pour se préserver et se maintenir en bonne santé T76	<p>Première approche – 1 heure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le contexte de la maladie et les changements que cela implique au quotidien - La place et le rôle de l'aidant - Les difficultés de l'aidant - Les risques pour l'aidant <p>Le rôle de l'aidant – 1 heure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'importance de prendre soin de soi - Comment se préserver en tant qu'aidant - Les moyens pour se ressourcer 	Alsace		SCHEILTHAL (résidence Sénior), MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	de septembre 2021 à juin 2022	5 400 €	3 200 €	Avis favorable	3 200 €						
ASEPT Alsace	Do-in		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Préserver sa vitalité physique et psychique en apprenant à ressentir et éliminer les tensions et par une meilleure connaissance de soi. - Aller vers plus d'autonomie : un support pédagogique illustré est adressé aux aidants familiaux après la séance qui permet de refaire chez soi les pratiques.	<p>Mise en place de 2 ateliers de 2h de Do In ou auto Shiatsu basés sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les automassages (friction, lissage ou percussion), la localisation de points clés de méridien d'acupuncture, des étirements et la respiration consciente. - Un aide-mémoire illustré qui reprend les exercices de la séance et permet la reproduction des gestes sera envoyé par e-mail aux participants. 	Alsace		SCHLIETHAL (résidence sénior), MUNSTER	Proche aidants PA-PH	à partir de début 2022	3 500 €	2 000 €	Avis favorable	2 000 €						
ASEPT Alsace	Gestes et postures		2. Formation des proches aidants	Former le proche aidant : - Gestes qui sauvent - Gestes et postures Apporter au proche aidant des techniques pour prendre en charge l'aidant sans se blesser et acquérir des gestes adaptés aux situations.	<p>Mise en place d'atelier abordant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gestes et postures : Notions sommaires d'anatomie du corps humain Principes de sécurité physique et d'économie d'effort - Gestes qui sauvent : Protéger, Alerter, Secourir 	Alsace		SCHEILTHAL (résidence Sénior), MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	de septembre 2021 à juin 2022	5 200 €	3 000 €	Avis favorable	3 000 €						
ASEPT Alsace	Rigologie		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Stimuler la joie de vivre et réveiller le rire en utilisant la méthode psychocorporelle de la Rigologie.	<p>1- Conférence interactive (10 à 15 minutes) 2- Mise en pratique 3- Relaxation aux sons des bols Tibétains Les sons et les vibrations apportent un état de bien-être quasi immédiat, un état de relaxation profonde.</p>	Alsace		MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	à partir de septembre 2021	3 700 €	2 300 €	Avis favorable	2 300 €						
ASEPT Alsace	Sophrologie		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Informations sur la gestion du stress, les tensions du quotidien et ses effets sur la santé physique et morale. - Faire découvrir la sophrologie et ses bienfaits - Proposer des techniques pour mieux appréhender les situations difficiles - Apprendre à mieux gérer le quotidien grâce à des exercices pratiques	<p>Mise en place d'ateliers de Sophrologie sur 4 séances</p> <p>Exposé sur le principe sophrologique – 1 heure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La sophrologie (le concept, la méthode) - Ce que la sophrologie peut apporter aux aidants <p>Première approche – 1 heure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Techniques de respiration - Conscientisation de son corps - Accueillir les ressentis <p>J'exerce – 2 heures :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices pratique – 1 heure <p>- Sophronisation : comment intervenir sur soi même – 30mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accueillir les ressentis – 15 mn - Retour d'expérience – 15mn 	Alsace		SCHEILTHAL (résidence Sénior), MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	de septembre 2021 à juin 2022	5 200 €	3 000 €	Avis favorable	3 000 €						
Total ASEPT Alsace														13 500 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	

Nom du Porteur	Nom de l'action	NATANA	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Calendrier de réalisation	Coût de l'action en euros	Subvention demandée en euros	Avis CONFERENCE DES FINANCEURS	Subvention CNSA 'Autres actions de prévention' en euros	Sub CARSAT en euros	Sub CeA en euros	Sub ARS en euros	Sub MSA en euros	Sub AGIRC ARCCO en euros	
Collectivité Européenne d'Alsace	Manifestation Alzheimer		1. Information ou sensibilisation collective des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Offrir en un lieu unique un moment de détente, différentes sources d'information (intervention du gériatre et présence des stands) et un espace de dialogue (débat) - Transmettre des informations sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, les prise en charge non médicamenteuses, l'offre à destination des malades et des aidants 	<p>6 manifestations en environ 1 mois. Mardi 14/09 - Jeudi 16/09 – Mardi 21 septembre - Jeudi 30/09 - Lundi 18/10 – 1 date encore à définir jusqu'au 21/10</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - « Je veux voir la mer » pièce de théâtre créée par la Cie El Paso - Intervention d'un médecin gériatre suivie d'un échange avec la salle - Présence des stands des partenaires du territoire (si les conditions sanitaires le permettent) - Possibilité de s'inscrire à un bilan de santé psychosocial gratuit proposé par centre de prévention Agirc-Arrco (Plan B : s'il est impossible de proposer l'après-midi en présentiel, maintien de la manifestation en visio via la plateforme Happyvisio (le coût des prestations non déléguées couvrira globalement le montant de cette opération)) 	Alsace		MUNTZENHEIM, ILLZACH, CHATENNOIS, CERNEY	Proches aidants PA	Septembre / octobre 2021 déroulement des manifestations	164 149 €	19 649 €	Avis favorable	19 649 €						
Collectivité Européenne d'Alsace	Ligne d'écoute et de soutien psychosocial		3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Répondre aux besoins d'écoute et de soutien psychosocial des aidants et des personnes âgées isolées - Etre en lien avec les partenaires locaux - Repérer et réorienter les situations fragiles pour la mise en place de suivi adapté 	<ul style="list-style-type: none"> - Prolonger l'offre de soutien psychosocial, par des psychologues, dans le cadre de la ligne d'écoute et la mise en place de permanences téléphoniques, sur 4 jours par semaine. - Les forfaits de vacations par psychologues se répartissent selon le nombre de jours pour chaque mois, afin de couvrir une ouverture de la ligne en continu. Un forfait mensuel a été estimé à 200 heures pour couvrir tout le territoire CeA. 	Alsace		Distanciel (téléphone)	Proche aidants PA-PH	période de 9 mois (de juin 2021 à février 2022) à hauteur de 4 journées de permanence téléphonique, à savoir lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 heures à 18 heures.	53 248 €	53 248 €	Avis favorable	42 700 €	5 300 €					
Total Collectivité Européenne d'Alsace (ne fait pas l'objet du versement d'une subvention)														62 349 €	5 300 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
AGRICULTURE ET ALIMENTATION DURABLE (Silver Fourchette)	Parcours proches aidants numérique		1. Information ou sensibilisation collective des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer l'accompagnement de l'aidant auprès de son proche - Mieux appréhender le moment du repas en mettant en pratique les astuces des experts - Permettre au moment du repas qu'il reste un moment de partage et de convivialité - Echanger avec ses pairs sur les difficultés rencontrées dans le quotidien - Apporter des solutions concrètes aux problématiques des aidants - Mettre en relation les aidants avec les structures œuvrant pour eux (plateforme de répit et associations d'usagers) et les professionnels de proximité. - Préserver la santé de l'aidant et celle de son proche en connaissant davantage les besoins nutritionnels induits par l'âge 	<p>Nord Alsace – Déploiement du parcours proches aidants numérique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Page internet dédiée avec vidéos et tutoriels d'experts : conseils en alimentation, lien avec des professionnels de santé œuvrant auprès des aidants, - Ateliers de cuisine « Toc-toque aidant » sur le manger-main et les textures modifiées, - Conférence de prévention collective en direct avec des experts. <p>Sud Alsace – Essaimage du parcours proches aidants numérique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Essaimage de la page Internet dédiée réalisée en 2020/21 - Nutri-quiz 	Alsace		Saverne, Haguenau/Wissembourg, Strasbourg, Molsheim et Sélestat/Erstein pour le Nord de l'Alsace et Colmar/Ribeauvillé, Thann/Guebwiller, Mulhouse et Altkirch pour le Sud de l'Alsace.	Proches aidants PA	Entre novembre 2021 et février 2022	35 278 €	35 278 €	Avis favorable mais avec un montant réduit au regard du montant alloués sur les appels à Projets Domicile et EHPAD.	25 000 €						
Total AGRICULTURE ET ALIMENTATION DURABLE (Silver Fourchette)														25 000 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	
Total général : 398 200 € mobilisés sur le concours CNSA 'Autres actions de prévention' dont 335 851 € de subventions et 62 349 € de projets portés par le CeA ne faisant pas l'objet du versement d'une subvention														398 200 €						