



ANNEXE 3
CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
PLAN D'ACTION 2021 AIDE AUX AIDANTS
 Projets retenus en faveur des proches aidants

Présentation des projets et des actions					Éléments financiers							Propositions de subventions						Analyse et Décisions
Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau
ABRAPA	Ateliers collectifs pour les proches aidants de malades d'Alzheimer	2. Formation des proches aidants	- Amélioration de la perception de la maladie du proche - Baisse du stress et de l'angoisse - Diminution du risque de dépression	Mise en place de 4 cycles de 5 ateliers collectifs (groupes de 8 personnes par cycle) : 1- Connaître et comprendre la maladie 2- Les troubles de la mémoire et leurs répercussions dans la vie quotidienne 3- Les aides et services pour l'accompagnement de la maladie 4- Les troubles du comportement : attitudes à adopter 5- Comment permettre une meilleure communication avec vos proches	Bas-Rhin	EMS	Strasbourg (SSR Abrapa)	Proches aidants PA	40 000 €	10 000 €	250 €	5 000 €	5 000 €					Avis favorable
Association Générale des Familles du Bas-Rhin	Rendez-vous mensuels avec les aidants	1. Information ou sensibilisation collective des aidants	- Apporter à l'aidant des informations sur son statut spécifique - Apporter un temps de répit, de bien-être psychologique et de réconfort - apporter une prise en charge globale en faisant connaître tous les dispositifs existants	Réunions collectives se déroulant 1 fois par mois avec des intervenants extérieurs : psychologue, sophrologie, rigologie. 1 conférence par trimestre sera organisée en plus des ateliers mensuels (3 conférences en tout). Des appels téléphoniques individuels complètent le dispositif.	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Haguenau	Proches aidants PA	7 368 €	4 049 €	33 €	2 025 €	2 024 €					Avis favorable Action ancrée sur le territoire, répondant à un besoin des jeunes retraités identifié via les bénévoles de l'association.
Association AJPA Au fil de l'âge	Babbelkaffee	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	Accentuer et préparer au mieux les nouveaux aidants à la question de la fin de vie de l'aidé, du travail de deuil et de l'après aidant.	Mise en place de 2 groupes de Babbelkaffee de 10 séances mensuelles de 3h. Les séances sont encadrées par une psychologue. Chaque aidant participera en alternance à un rendez-vous individuel d'1h et une séance collective d'1h30, une semaine sur 2. Déroulé des séances (individuelles ou collectives) : - prise de contact - pratique de la sophrologie - expression de ce qui a été vécu	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Niederbronn-Les-Bains, Woerth, Gamsbheim, Drusenheim	Proche aidants PA-PH	6 328 €	5 328 €	211 €	5 328 €						Avis favorable Groupe de parole déployé sur des communes peu dotées en actions en direction des proches aidants.
SARL ANTIGONE	Le distanciel, au plus près de l'aidant	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Répondre rapidement à des besoins sensibles – épuisement & isolement (faciles à évaluer) - Répondre facilement aux besoins de l'aidant par une mise en place de l'action rapidement opérationnelle - Créer un cadre de soutien à l'aidant régulier et hebdomadaire - Apporter une écoute et une réponse individualisée - Installer un cadre pour la verbalisation de l'aidant - Aider l'aidant à modifier le regard posé sur ce qu'il vit - Aider l'aidant à faire des pauses de récupération - Accompagner l'aidant vers l'autonomie en terme d'éducation à la récupération - Permettre à l'aidant de rencontrer d'autres aidants pour échanger et partager afin de sortir de l'isolement psychologique	Séances de sophrologie. Etablir sur 6 mois un calendrier de séances pour que les aidants faisant partie du dispositif puissent rapidement participer et recueillir les effets de cet accompagnement 1. Deux séances individuelles par mois en distanciel 2. Deux séances collectives par mois en distanciel ou en présentiel si c'est possible Chaque séance collective ou individuelle comportera toujours un temps d'échange et un temps de pratique corporelle sophrologique	Bas-Rhin	EMS	Strasbourg, Bischheim ou Wolfisheim.	Proche aidants PA-PH	16 400 €	12 500 €	137 €	12 500 €						Avis favorable Précision de la IARS/DT67 : projet de sophrologie le plus pertinent parmi ceux proposés, même si sophrologie n'est pas le besoin essentiel des aidants.

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
APEH (Aide aux parents d'enfants handicapés)	Respir'sitting	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Proposer aux parents d'enfants en situation de handicap un dispositif de répit souple et financièrement accessible - Contribuer à la formation des étudiants sur la question du répit, les sensibiliser au handicap, et leur proposer un petit boulot à dimension humaine forte.	Favoriser l'accès des familles aidantes à ce dispositif de répit en finançant 50 heures d'un étudiant sur justificatif CESU ainsi que une prise en charge forfaitaire du déplacement (la location d'un véhicule type Citiz par exemple) quand la famille habite dans une zone mal desservie par les transports en commun. Les étudiants sont sensibilisés par l'association à la question du handicap et au vécu des familles (souffrance, isolement, fatigue...) parfois difficile à percevoir de l'extérieur	Bas-Rhin	Bas-Rhin	l'ensemble des communes du Bas-Rhin	Proches aidants PH	19 500 €	19 500 €	1 300 €			8 500 €	8 500 €			Avis favorable Attention, la conférence des financeurs ne constitue pas un financement pérenne. Une recherche de financements pérennes est à engager pour la poursuite du projet.	
APEH (Aide aux parents d'enfants handicapés)	Groupe de parole en visio conférence	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Contribuer à permettre aux parents de prendre soin d'eux mêmes, de se sentir moins seul, de partager leur vécu, les émotions qui y sont liées. - Amorcer un travail psychique qui peut les amener à ne pas s'oublier, à tenir compte de leurs limites (fatigue, déprime...) - Amener les parents à se reconnaître Aidant (et pas que Parent) est une étape nécessaire pour s'autoriser à demander de l'aide, du répit.	Groupe de parole une fois toutes les 2 semaines (pendant 15 mois) pour 8 personnes encadré par un psychologue. Proposition de réunion virtuelle d'une heure pour les parents qui ont manifesté leur désir de participer à ce travail. Préparer la réunion en les informant de la façon de créer chez soi un lieu au calme, « isolé », qui limite les dérangements extérieurs.	Alsace	Alsace	l'ensemble des communes d'Alsace	Proches aidants PH	2 740 €	2 740 €	353 €			1 370 €				Avis favorable La prise en charge de l'enfant pendant le groupe de parole n'est pas prévue dans le montage du projet. Financement d'un expérimentation sur 6 mois pour savoir si les parents peuvent effectivement dégager du temps calme à leur domicile pour participer aux groupes de parole en visio.	
APEI Centre Alsace	Atelier de détente musicale	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- apporter une détente psychique et physique, s'offrir un temps pour soi, se ressourcer au travers d'un temps de relaxation musicale	Mise en place de 20 séances de détente musicale. Accueil du public concerné (15mn) Détente musicale 50 mn : Les personnes : - Vont pouvoir ressentir leur corps au travers d'exercices d'effleurages pratiqués sur soi-même et ancrage au sol, - Seront allongées sur un tapis de sol, à partir d'une écoute musicale elles bénéficieront d'une relaxation guidée, - Temps de silence/détente, Temps d'éveil, de retour à la pleine conscience de son environnement. Temps d'échange et évaluation 20 mn	Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	Châtenois	Proches aidants PH	1 550 €	1 550 €	155 €				1 550 €			Avis favorable	
APEI Centre Alsace	Café des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Proposer un lieu dédié qui permettent aux aidants d'échanger et de rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. - Favoriser l'information et les échanges autour d'une thématique repérée comme étant un sujet d'intérêt ou de préoccupation des aidants. - Bénéficier d'un temps d'écoute où chacun est libre d'exprimer ses préoccupations, ses questions dans le respect mutuel. - Permettre aux aidants de rompre l'isolement et développer l'entraide.	Mise en place de 6 cafés des aidants d'une durée de 2 h tous les 2 mois encadré par un psychologue : - Accueil et temps convivial 15 mn - Tour de table en donnant à chacun la liberté de s'exprimer sur ses préoccupations et les évolutions de sa situation du moment. 20 mn - Échanges sur le thème retenu 50 mn - Recueil des ressentis 10 mn - Clôture de la séance pour les aidants 5mn - Débriefing entre les 2 animateurs 20 mn	Bas-Rhin		Sélestat	Proches aidants PH	814 €	214 €	66 €					214 €			Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
APEI Centre Alsace	Ateliers de pratiques artistiques	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	Utiliser le médium artistique pour faciliter créer un espace de lâcher-prise et de répit - partager un moment créatif avec des personnes pouvant partager des problématiques similaires, faire-ensemble - valoriser les personnes avec un rendu « esthétique » et valorisable - éveiller à la création en arts plastiques et découvrir une technique - Renverser le paradigme : les personnes en situation de handicap (artistes de L'Evasion) deviennent accompagnantes des « aidants » le temps d'un atelier créatif	Mise en place de 12 ateliers artistiques d'une durée de 2h encadrés par l'Evasion (1 fois par mois)	Bas-Rhin		Sélestat ou Châtenois	Proches aidants PH	3 740 €	3 740 €	312 €			3 740 €					Avis favorable
APEI Centre Alsace	Atelier Corps en éveil	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	Développer ses sens et perceptions, sa conscience corporelle Trouver du confort dans sa posture, de la détente musculaire et de la mobilité dans tout le corps Travailler différentes qualités de toucher pour aborder le corps de l'autre	Mise en place d'ateliers de détente d'1 h30 tous les 15 jours (20 séances en tout). Le Body-Mind Centering® s'inscrit dans le champ des pratiques somatiques telles que le Yoga, Pilates, Méthodes Feldenkrais. Il vise le bien-être psychique et corporel par une exploration du corps dans sa globalité en mouvement.	Bas-Rhin		Sélestat	Proches aidants PH	1 896 €	1 896 €	237 €			1 896 €					Avis favorable
ARTENREEL - My Art-Thérapie	Cycle d'accompagnement préventif par l'écriture...	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Diminuer le sentiment d'isolement - Retrouver un espace pour soi, renforcer la priorisation de sa santé en tant qu'aidant - Exprimer ses émotions et les accueillir avec bienveillance - Retrouver un espace ludique et la notion de plaisir	1 atelier d'écriture en présentiel au sein de l'EHPAD des Colombes à Souffelweyersheim, en journée, fréquence hebdomadaire (2 cycles de 18 séances). Action à destination des aidants des résidents de l'EHPAD.	Bas-Rhin	EMS	Souffelweyersheim (EHPAD Les Colombes)	Proche aidants PA-PH	3 981 €	3 171 €	25 €			3 171 €					Avis favorable Action en présentiel se déroulant dans le locaux de l'EHPAD de Souffelweyersheim
ARTENREEL - My Art-Thérapie	Cycle d'accompagnement préventif par l'écriture Visio	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Diminuer le sentiment d'isolement - Retrouver un espace pour soi, renforcer la priorisation de sa santé en tant qu'aidant - Exprimer ses émotions et les accueillir avec bienveillance - Retrouver un espace ludique et la notion de plaisir	1 atelier d'écriture en visio en fin de journée ou en soirée, permettant aux aidants de participer, fréquence hebdomadaire (2 cycles de 18 séances)	Bas-Rhin		en visio	Proche aidants PA-PH	3 001 €	2 414 €	25 €			2 414 €					Avis favorable Adaptation en distanciel du format d'ateliers d'art thérapie à des horaires et des formats plus accessibles aux aidants qui travaillent.
Association ASDEPAL	Soutien des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	Prévenir l'épuisement et l'isolement de l'aidant en proposant un soutien grâce l'intervention d'une psychologue lors des cafés aidants	- Mise en place d'un groupe de parole mensuel pour du soutien collectif tous les mois en présence de la psychologue; - Mise en place d'un moment de présence de la psychologue pour du soutien individuel tous les mois. Donc présence de la psychologue deux fois par mois trois heures sur 9 mois.	Bas-Rhin	EMS	La Wantzenau	Proche aidants PA-PH	3 500 €	3 000 €				3 000 €					Avis favorable Recrutement de la psychologue en cours

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau
Association ZAPA à Morsbronn-Les-Bains	Le Baluchonnage dans le 67	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Offrir un temps de répit et de repos, apporter des conseils pour améliorer le quotidien	Le Baluchonnage est un service de répit pour les aidants qui souhaitent prendre quelques jours de répit sans sortir leur proche handicapé ou dépendant de son domicile. Un professionnel, appelé Baluchonneur s'installe pour quelques jours auprès du proche aidé pour permettre à l'aidant de quitter le domicile en toute confiance. Baluchon France souhaite rendre possible l'implantation du Baluchonnage en France. La mission de Baluchon France est d'accompagner les porteurs de projets de répit de longue durée vers le Baluchonnage (association loi 1901). - Evaluation de la demande d'intervention - Préparation de l'intervention - Réalisation de l'intervention - Suivi de la prestation	Bas-Rhin	NORD ALSACE	en fonction du lieu d'habitation, tout le Bas-Rhin peut être couvert	Proche aidants PA-PH	142 500 €	40 000 €				33 000 €		3 000 €		Avis favorable Il est important de soutenir ce projet mais indiquer dans le courrier de notification que la conférence n'assure pas de financement pérenne. ARS/DT67 : il faudra une réponse au niveau national avec des adaptations du droit du travail ou de l'emploi surtout pour du baluchonnage de 3 jours minimum. Agirc : évoque Bulle d'Air de la MSA, MSA : le déploiement du projet 'Bulle d'air' était envisagé sur le 68 mais pas de modèle économique viable. C'est pour cela que MSA a fléchi des fonds sur ce projet.
Centre Hospitalier intercommunal de la Lauter - SAJ (Wissembourg)	Groupe de parole à destination des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Réduction des risques d'épuisement chez les aidants - Mettre des mots sur ces émotions - Prendre conscience et connaître les signes d'épuisement (irritabilité, troubles du sommeil...) - Verbaliser ces difficultés, et Rechercher avec le soutien de groupe des solutions concrètes et adaptés - Trouver et prendre conscience des facteurs de leviers positifs - Réduire le stress	Mise en place d'un groupe de parole pour les aidants animé par la psychologue du SAJ : 1 cycle de 12 séances. 1 séance par mois pendant 1 an : la première semaine du mois pour créer un repère donc une séance par trimestre.	Bas-Rhin		WISSEMBOURG WOERTH	Proches aidants PA	943 €	943 €	118 €					943 €		Avis favorable Groupe de parole ouvert aux aidants de personnes qui ne fréquentent pas l'accueil de jour.
Centre Hospitalier intercommunal de la Lauter - SAJ (Wissembourg)		4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	Pour les aidants, il s'agit de : - Prendre soin d'eux, - Ne plus s'oublier et / ou de passer au second plan, - Faire face aux difficultés du rôle d'aidant, - Préserver la relation aidant-aidé, - Offrir un espace de soutien, - Diminuer le risque d'épuisement, - Créer des liens entre les aidants et rompre la solitude, - Transmettre des outils pour permettre aux participants d'être acteur de leur propre bien-être et leur épanouissement, - Orienter l'attention des aidants vers les éléments positifs de leur quotidien.	Organisation de 8 Ateliers de psychologie positive à destination de 8 aidants. Séance hebdomadaire de 2 heures. Chaque séance aura un thème spécifique - Séance 1 : Introduction à la psychologie positive, - Séance 2 : Déterminer ses forces de caractères, - Séance 3 : Mettre du positif dans sa vie, - Séance 4 : Mettre du sens dans sa vie en se fixant des objectifs, - Séance 5 : Travail sur l'estime de soi et la confiance en soi, - Séance 6 : Optimisme et motivation, - Séance 7 : Apprendre à se centrer sur l'instant présent, - Séance 8 : Apprendre à tirer de la gratitude de nos relations sociales.	Bas-Rhin	NORD ALSACE	WISSEMBOURG WOERTH	Proches aidants PA	3 800 €	3 725 €	475 €					3 725 €		Avis favorable Atelier de psychologie positive ouvert aux aidants de personnes qui ne fréquentent pas l'accueil de jour.

Nom du porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller	Prendre soin de soi pour prendre soin de son proche	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Donner accès à la possibilité de prendre soin de soi - Restaurer l'image de soi - Réintroduire des rituels favorisant l'estime de soi - Rompre l'isolement - Proposer un soin relationnel visant au recentrage, à la détente, au ressourcement du proche aidant - Bénéficier d'un temps d'écoute - Contribuer à la revalorisation de la personne et l'image de soi - Transmettre un savoir faire à travers le massage, reproductible avec l'aide 	<p>Mise en place d'ateliers 1 fois toutes les 6 semaines pour « prendre soin de soi » afin de soigner son apparence dans le but de restaurer la confiance en soi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plusieurs propositions seront faites : - L'esthétique : soin du visage, modelage, maquillage - Soins des cheveux / coiffure - Le corps et l'image corporelle à travers la pratique du toucher-massage empathique des mains ou du dos 	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Bischwiller, Hoerd, Nierschaeffel, Sessenheim, Wissembourg, Gundershoffen, Sarre-Union, Bouxwiller.	Proche aidants PA-PH	6 247 €	6 247 €	78 €	3 207 €							Avis favorable <u>uniquement sur le toucher relationnel</u> Invitation à s'ouvrir à d'autres intervenants en favorisant les intervenants du territoire.
Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller	Retrouver l'harmonie au sein du binôme aidé / proche aidant	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Retrouver l'harmonie au sein du binôme aidé / proche aidant afin de prévenir l'épuisement et les troubles du comportement (agressivité) par l'expérimentation du rythme juste et le dialogue non verbal - Offrir un temps de ressourcement et de bien-être au binôme - Proposer des activités communes entre l'aidant et l'aidé - Prendre du temps pour soi, entrer dans le senti corporel. - Trouver le rythme juste - Etre dans une relation nourrissante pour les 2 protagonistes - Partager le vécu, les expériences et les difficultés au quotidien - Comprendre et mieux appréhender la maladie de la personne aidée 	<p>Lise en place d'ateliers pour les dyades aidant/aidé à raison d'un atelier tous les 2 mois soit 6 ateliers en tout (2 dans chacune des 3 communautés de communes ciblées). Le déroulement d'un atelier est le suivant : Questionnement au binôme : « quelles difficultés rencontrez-vous dans votre quotidien ? »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier d'automassage à type do-in (se poser, se faire du bien, entrer dans le senti corporel, changer de rythme) - Atelier en binôme : apprentissage de la capture sensorielle (Humanitude) puis toucher du dos et / ou des mains par le proche aidant pour l'aidé (sentir et trouver le rythme juste, entrer dans une relation nourrissante et positive pour les 2) - Tour de table : vécu de chacun et enseignements tirés 	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Communes à cibler au sein des communautés de communes suivantes : - Pays de Saverne - Hanau / La Petite Pierre - Alsace Bossue	Couple Aidant/Aidé	2 405 €	2 405 €	40 €	2 405 €							Avis favorable
CIDFF 67	Mise en place d'informations via les réseaux sociaux	1. Information ou sensibilisation collective des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Informer et sensibiliser par le biais des réseaux sociaux les aidant.e.s de personnes dépendantes (liée à l'âge, un handicap ou une maladie) du Bas-Rhin, sur leurs droits, les dispositifs locaux et les actions ses déroulants dans leurs secteurs. - Faciliter l'accès à un espace d'information sur les aidant.e.s. 	<p>Créer un page sur Facebook, Tweeter et Instagram. Promouvoir ces pages en demandant à des partenaires de les partager, Mettre du contenu toutes les semaines, Proposer aux partenaires de partager leurs actions sur ces pages, Mettre des articles sur la mise à jour des droits pour les aidant.e.s., Faire des posts sur les droits des aidant.e.s et l'accompagnement proposé, Mettre des témoignages d'aidant.e.s.</p>	Bas-Rhin	Bas-Rhin	Le département du Bas-Rhin dans un premier temps	Proche aidants PA-PH	9 460 €	8 460 €	47 €	4 230 €							Avis favorable pour une expérimentation sur 6 mois Demander à développer les partenariats notamment avec les conseillers territoriaux autonomie et l'agric-arcco (outil Ma Boussole Aidant)

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
CIDFF 67	Ateliers d'information, de sensibilisation et d'accompagnement	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Prévenir le risque de rupture - Accompagner globalement et individuellement certaines participantes - Informer les aidants sur : <ul style="list-style-type: none"> - le statut juridique de l'aidant.e, les aides, - - les questions juridiques (tutelle, curatelle, habilitation familiale, obligation alimentaire, la succession...), - la conciliation de son statut d'aidant.e.s et l'emploi, - - le salariat de l'aidant.e.s en chèque CESU, - les relations aidant.e.s/aidées et la prévention des violences. 	<p>Mise en place de 12 ateliers (1 par mois pendant un an) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 ateliers sur le statut, les aides et les questions juridiques des aidant.e.s - 2 ateliers sur l'allier son statut d'aidant.e.s et l'emploi - 2 ateliers sur le salariat en chèque CESU d'un e aidant.e. - 2 ateliers sur la relation aidant/aidé et la prévention sur les violences 	Bas-Rhin	Bas-Rhin	Bande Rhénane, sud du département notamment les environs de Sélestat, le Kochersberg, ...	Proche aidants PA-PH	32 150 €	24 400 €	157 €	18 300 €	6 100 €						Avis favorable Financement à 90%
Communauté de communes de la Basse-Zorn	Sophrologie dans la nature	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - favoriser un temps de répit aux aidants en offrant un temps de convivialité et d'échanges - favoriser le mieux-être grâce à des techniques de relaxation, respiration et détente musculaire - proposer un temps dans la nature bénéfique pour la santé - mener une réflexion sur les bienfaits de la nature sur la santé et le mieux être - proposer une activité physique douce (marche lente, mouvements doux favorisant la détente corporelle et mentale) - favoriser l'éveil sensoriel en favorisant le contact avec la nature et des sons - favoriser l'équilibre des aidants grâce aux mouvements et la marche douce - favoriser les gestes protecteurs favorisant la prévention du COVID en proposant une activité extérieure 	<p>Mise en place d'un cycle de 8 ateliers de sophro balade à raison d'une fois par semaine au printemps 2022 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - découverte et pratique de diverses techniques pour se relaxer, se détendre, - conseils mieux être lors des échanges, .. - lien avec la nature qui allie le mouvement et la relaxation des participants. 	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Hoerdt	Couple Aidant/Aidé	1 600 €	1 600 €		1 200 €	400 €						Avis favorable
Communauté de communes de la Basse-Zorn	Rigologie et relaxation aux bols tibétains	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Remettre du rire et de la joie dans le quotidien des aidants - Libérer leurs émotions avec des exercices corporels simples - Transmettre des astuces pour cultiver l'optimisme - Offrir aux aidants un temps où ils ne font rien et pour une fois quelqu'un s'occupe d'eux (relaxation aux bols tibétains, fermer les yeux et se laisser porter par les sons et les vibrations) 	<p>8 ateliers de 2 heures qui allient la Rigologie (respiration, libération émotionnelle, jeux, yoga du rire...) et la relaxation aux bols tibétains.</p>	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Communes de la Basse-Zorn	Proches aidants PA	1 600 €	1 600 €		1 200 €	400 €						Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau
Communauté de communes de la Basse-Zorn	Boi d'aiR	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- favoriser un temps de répit aux aidants en offrant un temps de convivialité et d'échanges dans un cadre de verdure - favoriser le mieux-être grâce à des techniques de relaxation, respiration et détente musculaire - favoriser les gestes protecteurs favorisant la prévention au COVID en proposant une activité extérieure - partager des moments de rire et cultiver une attitude positive.	3 journées de répit qui regroupent les différentes techniques sophrologie et relaxation et clôture chacun des cycles. Programme de la journée : 9h30 - 10h : accueil + café 10h - 12h : ateliers rigologie + sophrologie 12h - 14h : repas + temps de convivialité avec chants 14h - 16h : ateliers sophrologie + relaxation aux bols tibétains 16h - 16h30 : échanges	Bas-Rhin	NORD ALSACE	Uhrwiller (Niefern)	Proches aidants PA	3 720 €	3 720 €		3 420 €						Avis favorable
EHPAD Missions Africaines	Un temps pour Soi : Groupe de Parole pour les aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	-Créer un espace de parole bimensuel pour un groupe jusqu'à 10 aidants et 6 aidés (ou 2 groupes) -Mobiliser les ressources d'expression, grâce à l'intervention d'une psychologue spécialisée en gérontologie et l'aide aux aidants -Permettre la socialisation des aidants/ créer des liens	Mise en place de 2 * 10 séances du groupe de parole pour les aidants de personnes âgées dépendantes. Chacun des 2 groupes se réunit une fois par mois.	Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	Saint-Pierre	Proches aidants PA	7 650 €	6 705 €	218 €	4 660 €						Avis favorable sans le coût des 3 bancs en extérieur.
EHPAD Dambach-La Ville + EHPAD de Châtenois	l'entre-ACT des aidants	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Permettre aux aidants de vivre leur rôle d'aidant de manière plus apaisée	Mise en place de 2 cycles de 8 séances de Thérapie ACT pour 2 groupes d'aidants. Chaque cycle aura lieu sur 8 semaines consécutives. Les thématiques des 8 séances sont les suivantes : 1- Bienvenue à bord 2- A la rencontre des émotions 3- Quelqu'un qui vous veut du bien 4- Parce que vous le valez bien 5- Super aidant 6- Equilibre est-tu là ? 7- Reconquérir sa liberté 8- Cultiver une vie savoureuse	Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	EHPAD de Châtenois	Proches aidants PA	1 747 €	1 440 €	7 €	1 440 €						Avis favorable
JEUNESSE AU PLEIN AIR DU BAS-RHIN	Intervention au domicile	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Permettre aux parents-aidants d'enfants en situation de handicap de bénéficier de temps de répit grâce à l'intervention d'auxiliaires de vie sociale au domicile, et cela avec une gratuité totale pour les parents qui en font la demande. > Ce projet s'adresse aux parents d'enfants en situation de handicap, âgés de 3 à 17 ans avec une dérogation possible jusqu'à 20 ans. Un accompagnement en centre de loisirs est possible pour les enfants jusqu'à 12 ans.	Le prestataire de services mettra en place une équipe d'auxiliaires de vie sociale (AVS) missionnée spécialement pour cette action qui pourra intervenir dans tout le Bas-Rhin. La mission sera de 2 mois. Les interventions se feront sur deux demi-journées/une journée max par semaine (Horaire soit de 9 h à 12 h soit de 14 h à 17 h / 10 h à 16 h) – Du lundi au dimanche	Bas-Rhin	Bas-Rhin	en fonction du lieu d'habitation, tout le Bas-Rhin peut être couvert	Proche aidants PA-PH		15 000 €				6 750 €	6 750 €			Avis favorable Proposition de décote à 90 % soit 13 500 € à couvrir. Voir avec Mme Cardoner pour confirmer le montant total de subvention sollicitée et l'obtention du financement de la mutuelle.

Nom du porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
JEUNESSE AU PLEIN AIR DU BAS-RHIN	La Parenthèse- Lieu d'accueil temporaire	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Offrir un temps de répit aux familles au plus près de chez eux; - Trouver une solution sans surcoût pour les parents	- Les parents feront une demande d'inscription directement via le CREJH, la famille recevra un dossier d'inscription ainsi que les documents nécessaires afin de mieux connaître l'enfant (Projet d'Accueil Personnalisé) et ainsi pouvoir personnaliser son accueil. - Un planning d'accueil leur sera alors établi (locaux de centres de loisirs en priorité) - Le temps d'accueil sera proposé en journée, 2 journées possibles par semaine. - Chaque structure accueillera au maximum 5 enfants par journée par lieu d'accueil.. - Les temps d'accueil se feront de 8h30 à 17h (repas tirés du sac).	Bas-Rhin	Bas-Rhin	Prévisionnelle WASSELONNE EMS	Proches aidants PH	55 325 €	50 525 €				30 855 €					Avis favorable - Financement pour une expérimentation sur l'année scolaire à venir
Maison Sport Santé de Strasbourg	Bouger pour se sentir mieux	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Améliorer l'état physique et mental des aidants	- Sur la base d'une ordonnance du médecin traitant : accueil des aidants au rendez-vous d'inclusion dans le dispositif "Proche aidant" - Bilan et tests (marche, levée de chaise, équilibre, souplesse) - En fonction des résultats, inclusion de l'aidant au cycle dédié - Mise en place d'un cycle de 4 mois : 10 séances d'activité physique, et 1 atelier diététique - Bilan en fin de cycle	Bas-Rhin	EMS	STRASBOURG	Proche aidants PA-PH	55 250 €	31 250 €	276 €			28 125 €					Avis favorable Des éléments précis d'évaluation de l'impact des actions sur les participants sont attendus. Attention à bien suivre le nombre de participants sur chacun des dispositifs : prévention pour les séniors séniors et aidants vieillissants.
Maison Sport Santé de Strasbourg	Manger ... déguster !	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Créer un moment de plaisir et de bien-être à travers l'alimentation	- Sur la base d'une ordonnance du médecin traitant : accueil des aidants au rendez-vous d'inclusion dans le dispositif "Proche aidant" - Bilan et tests (marche, levée de chaise, équilibre, souplesse) - En fonction des résultats, inclusion de l'aidant au cycle dédié - Mise en place d'un cycle de 4 mois : 10 séances d'activité physique, et 1 atelier diététique (réalisation d'une recette simple, suivie d'une partie dégustation) - Bilan en fin de cycle	Bas-Rhin	EMS	STRASBOURG	Proche aidants PA-PH	14 750 €	6 250 €	74 €			6 250 €					Avis favorable
EHPAD LA RESIDENCE DU PARC - PFR Les Madeleines	Accueil de jour du Samedi	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Adapter l'offre de répit - Promouvoir un accueil des personnes aidées complémentaire aux dispositifs déjà en place - Lever les freins financiers au répit	- accueil occasionnel 2 samedis par mois (26 samedis en tout) par groupe de 10 personnes sur un créneau horaire de 8h30 à 17h au sein des locaux de l'accueil de jour par 2 assistantes en soins gériatriques. - possibilité de transport des aidés en taxi sur les 33 communes de l'EMS.	Bas-Rhin	EMS	LINGOLSHEIM	Proches aidants PA	22 450 €	14 150 €	86 €			1 664 €	2 986 €		9 500 €		Avis favorable : Agric : le projet sera transmis aux groupes de protection sociale.
EHPAD LA RESIDENCE DU PARC - PFR Les Madeleines	Le rendez-vous des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Apporter un soutien psychologique - Informer les aidants quant à la maladie de leur proche - Informer les aidants quant aux aides existantes - Lutter contre l'isolement - Apporter bien-être et relaxation	- Mise en place de 3 groupes de parole 2 fois par mois à Lingolsheim et Bischheim + 1 groupe en distanciel. La localisation des actions est complémentaire à la tenue des cafés des aidants de la Ville de Strasbourg.	Bas-Rhin	EMS	LINGOLSHEIM BISCHHEIM	Proches aidants PA	6 015 €	4 715 €	21 €			4 715 €					Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
CCAS de Schiltigheim	L'atelier du rire	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Booster son immunité et avoir une dose de rire pour se maintenir en forme - Diminuer le stress et les angoisses - Réduire le sentiment d'isolement - Partager un moment convivial avec d'autres aidants - Se dynamiser, se motiver ensemble - Se remplir de bonne humeur et de bonnes énergies 	Mise en place d'un cycle de 3 séances de 2 heures de rigologie : respirations, libération émotionnelle, réveil corporel, automassages, sophrologie ludique, jeux, yoga du rire, psychologie positive, méditation du rire, relaxation aux sons des bols tibétains.	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	1 511 €	864 €	15 €	379 €	379 €						Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité
CCAS de Schiltigheim	Mieux-être et sophrologie	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Accorder un temps de pause, de répit aux aidants - Partager un temps différent avec l'aidé si l'aidé accompagné à l'atelier - Favoriser le mieux-être - Découvrir des techniques de relaxation, respiration - Obtenir des conseils pratiques pour mettre en place une hygiène de vie adaptée à ses besoins (alimentation, sommeil, exercice physique, gestion du stress) - Découvrir des techniques pour soutenir et renforcer sa vitalité avec des moyens naturels et accessibles 	Mise en place d'un cycle de 8 ateliers de 2 heures de mieux-être et sophrologie : sophrologie, relaxation ludique, danse libre et mouvement doux, méditation, auto massage, conseils pour favoriser le mieux-être, relaxation dans la nature, éveil des sens.	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	4 725 €	2 703 €	19 €	1 186 €	1 186 €						Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité
CCAS de Schiltigheim	Yoga et éveil : bien-être des aidants/aidés	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Apaiser son mental et son anxiété et relaxer ; - Améliorer sa respiration et sa circulation d'énergie ; - Libérer les émotions (peur, tristesse, colère, ...) - entretenir les mobilités tout en respectant les fragilités liées à l'âge (marche, préhension, ...) - améliorer l'équilibre, la mémoire, le schéma corporel, - améliorer la bienveillance pour soi-même ; - avoir une vie sociale dans le groupe de yoga ; - améliorer sa qualité de sommeil, de contacter sa spiritualité 	Mise en place d'un cycle de 8 ateliers de 2 heures de yoga et éveil bien-être : respiration consciente, la pratique des postures, la relaxation, la méditation et la pensée positive	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	4 275 €	2 703 €	19 €	1 186 €	1 186 €						Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité
CCAS de Schiltigheim	Cafés rencontres des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser le bien être des aidants - Apporter un soutien psychologique - Créer une occasion de sortir de son quotidien et son isolement 	Mise en place de 3 séances de 2 heures de groupe de parole animé par une psychologue clinicienne.	Bas-Rhin	EMS	SCHILTIGHEIM	Proche aidants PA-PH	1 889 €	1 081 €	25 €	475 €	475 €						Avis favorable sans les frais d'affranchissement et de convivialité

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
Accueil en journée les Myosotis (Monswiller)	Accueil des personnes à la journée pour un répit des aidants	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Accueillir des personnes âgées et quelques personnes en situation de handicap à la journée pour rompre leur isolement et soulager leurs aidants		Bas-Rhin	OUEST ALSACE	Monswiller et communes alentours	Proche aidants PA-PH				30 000 €							Avis favorable Travail amorcé avec les services de la CeA pour étudier les pistes de financement de la structure. Demande de précisions sur le nombre de personnes différentes accueillies, leur profil... Echange d'expérience possible avec la commune de Beinheim.
Association de Gestion Le Hattenberg - Accueil en journée Les Parasols - Kintzheim	Accueil des personnes à la journée pour un répit des aidants	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Accueillir des personnes âgées et quelques personnes en situation de handicap à la journée pour rompre leur isolement et soulager leurs aidants		Bas-Rhin	CENTRE ALSACE	Kintzheim et communes alentours	Proche aidants PA-PH				30 000 €							Avis favorable Travail amorcé avec les services de la CeA pour étudier les pistes de financement de la structure. Demande de précisions sur le nombre de personnes différentes accueillies, leur profil... Echange d'expérience possible avec la commune de Beinheim.
ADAJ Association pour le développement de l'accueil de jour	GASPAR Aidant	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	1) offrir un temps de détente et de convivialité aux aidants 2) aborder différentes problématiques rencontrées par les aidants, les informer et les sensibiliser	3 actions : 1) 8 séances « détente et paroles » en petit groupe 2) 16 séances de permanence psychologique (entretiens individuels) 3) 6 heures par mois de soutien psychologique à domicile	Haut-Rhin	SUD ALSACE	KEMBS	Proches aidants PA	7 235 €	7 235 €	301 €	7 235 €							Avis favorable
APEI SUD ALSACE	Formation de prise en main de l'outil numérique afin de pouvoir dialoguer en distanciel	2. Formation des proches aidants	- Conserver un lien social même en cas de confinement notamment avec son aidé s'il est hébergé, avec le café des aidants avec ses proches et le monde extérieur. - Faire bénéficier le binôme aidant aidé d'un accompagnement pour l'installation et l'utilisation d'un système de visio conférence.	Mise en place d'une formation et d'un accompagnement pour les aidants participant au café des aidants ou orienté par le SAVS de Saint-Louis et Altkirch : - installation, prise en main, test 2 sessions à Saint Louis et 2 sessions à Altkirch	Haut-Rhin	SUD ALSACE	ALTKIRCH Saint-Louis	Proche aidants PA-PH	1 440 €	1 440 €	30 €				1 440 €				Avis favorable
APEI SUD ALSACE	Café des aidants de Altkirch et Saint-Louis	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Favoriser une meilleure gestion des émotions - Développer les relations pair-aidants - S'autoriser le droit au répit - Donner une visibilité aux aidants sur le territoire - Diminuer le sentiment d'isolement - Prévenir le risque bio-psycho-social pour l'aidant	Mise en place d'un café des aidants mensuel à Altkirch et un autre à Saint-Louis durant 12 mois : - Echanges entre les participants sur des thématiques proposées en amont et intéressant le champ des PH et des PA - Intervention de partenaires sur des thématiques précises pour nourrir les échanges - Information et présentation des solutions de répit - Connaissance des différents réseaux et orientations vers les professionnels - Présentation des activités de la MJC et du CSC	Haut-Rhin	SUD ALSACE	ALTKIRCH Saint-Louis	Proche aidants PA-PH	5 760 €	5 760 €	30 €				5 760 €				Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau
Collectif Or du Commun	Sortir de l'isolement : vers du répit à visée professionnelle	1. Information ou sensibilisation collective des aidants	- Sensibiliser les aidants qui s'ignorent à la spécificité de leur situation, et en particulier vis-à-vis de l'emploi et des compétences professionnelles - Permettre aux aidants qui s'ignorent de se reconnaître en tant qu'aidant - Mobiliser et réunir les aidants via les prescripteurs identifiés	- Organiser deux sessions d'information pour 50 bénéficiaires chacune, coanimées par 3 conférencières aux expertises complémentaires (le handicap, le soin et le positionnement professionnel) - A la suite de chaque session, sélectionner 6 aidants afin de constituer une promotion cohérente pour suivre l'action de formation collective et individuelle	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	ANDOLSHEIM	Proche aidants PA-PH	4 606 €	4 606 €	46 €	4 606 €						Avis favorable Projet original qui traite la question du parcours professionnel des aidants.
Collectif Or du Commun	Et dans l'avenir ? Une approche globale et systémique du parcours professionnel de l'aidant	2. Formation des proches aidants	-accompagner les aidants dans le développement de leurs compétences professionnelles -affiner le positionnement de l'aidant-créateur d'activité indépendante -impulser la dynamique de pair-aidance autour des problématiques professionnelles -aider les aidants à forger leur posture professionnelle	Mise en place de 2 sessions de formation. Participation à l'action de l'information/sensibilisation > constitution de la promotion de 6 aidants > diagnostic individuel des besoins > phase TRONC COMMUN « Trouver sa raison d'être » à raison d'une séance toutes les 3 semaines > ateliers d'encapacitation > orientation PIVOT > séances d'orientation et bifurcation en termes d'orientation et d'accompagnement en fonction du choix de l'aidant > le groupe de co-développement sortira du cadre intensif de formation et s'étalera sur 4 mois à raison d'une séance toutes les 3 semaines après la fin du parcours.	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	ANDOLSHEIM	Proche aidants PA-PH	33 234 €	33 234 €	2 769 €	19 760 €			10 150 €			Avis favorable Projet original qui traite la question du parcours professionnel des aidants.
EHPAD LA Roselière	Formation des aidants : comment accompagner sans s'oublier	2. Formation des proches aidants	- Proposer un temps mensuel dans l'EHPAD pour former et informer les aidants du territoire sur la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés	- Organisation de temps de formation des aidants mensuels d'une durée de 2h. Thèmes abordés : - Qu'est ce qu'une démence, quelle attitude adopter pour éviter les conflits et réduire les troubles, comment repérer les signes d'épuisement chez soi, comment s'octroyer du bien-être et organiser des temps de répit, comment faire une manutention sans blesser.	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	KUNHEIM (EHPAD La roselière)	Proches aidants PA	4 898 €	4 898 €	98 €	4 898 €						Avis favorable
EHPAD LA Roselière	Interventions ponctuelles au domicile à la demande	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	Permettre un dispositif de répit ponctuel pour les aidants sur demande tout au long de l'année	Intervention ponctuelles à domicile sur demande de l'aidant. Création d'une procédure simple permettant à un aidant de faire appel à l'EHPAD pour obtenir quelques heures d'aides à domicile sur des missions de relais, d'accompagnement en sortie ou de conduite à un rendez-vous.	Haut-Rhin	REGION DE COLMAR	KUNHEIM	Proches aidants PA	17 278 €	17 278 €	346 €			10 000 €				Avis favorable pour 50% de la subvention demandée : Pour une action expérimentale s'inscrivant dans les suites de la crise COVID. Sous réserve d'un accompagnement financier et organisationnel plus pérenne (création d'un SAAD, mise en relation avec les Lys d'argent ...)

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
EHPAD Le Petit Château à Beblenheim	Groupe de soutien, d'expression et de bien-être corporel à l'attention des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	-Favoriser la compréhension de la maladie et améliorer l'accompagnement du proche aidé par l'aidant -Permettre de maintenir un lien et une relation de qualité entre l'aidant et son proche -Favoriser le bien-être mental, psychique et physique des participants -Trouver des ressources ultérieures de mieux-être	Mise en place d'un groupe de soutien animé par une psychologue à raison d'une fois par mois. Chaque séance sera composée de 2 temps : - un temps de parole pendant 1 heure - un temps de pratique corporelle pendant 1h Les thèmes des séances sont les suivants : -1ère séance : Accueil et présentation des participants, présentation du cycle -2e séance : Devenir parent de son parent, le processus de parentification -3e séance : Culpabilité et honte de l'aidant face à l'aidé -4e séance : Communiquer sans la parole avec son proche, recréer un lien quand la relation change -5e séance : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre -6e séance : Comprendre la maladie d'Alzheimer et ses troubles -7e séance : L'épuisement de l'aidant -8e séance : Accompagner des troubles du comportement -9e séance : Le deuil blanc : je ne reconnais plus mon proche -10e séance : Apaiser le corps et l'esprit de l'aidant	Haut-Rhin	CENTRE ALSACE	BEBLENHEIM	Proches aidants PA	1 210 €	620 €	81 €	620 €							Avis favorable
Association Les Lys d'Argent (ALLDA)	Les ateliers de groupe	2. Formation des proches aidants	- Poser les bases de ce qu'est la maladie d'Alzheimer et son évolution possible ; - Clarifier les connaissances des participants ; - Partager les savoirs et les expériences sur ces maladies ; - Retrouver du pouvoir d'agir à la suite d'un diagnostic qui peut sembler effrayant.	L'action mise en place est celle des ateliers de groupe du programme d'ETP à savoir : a. Atelier de groupe : Comprendre la maladie b. Atelier de groupe : La relation avec mes proches et le regard de la société c. Atelier de groupe : Les interventions non médicamenteuses d. Atelier de groupe : Nutrition et activité physique e. Atelier de groupe : Trucs et astuces pour le quotidien f. Atelier de groupe optionnel : L'art thérapie g. Atelier de groupe optionnel : Aides sociales et juridiques h. Atelier de groupe optionnel : Cuisinons ensemble ! Chaque participant bénéficie de 5 ateliers socles à raison d'un atelier par semaine puis 3 ateliers optionnels à réaliser dans les 3 mois suivant l'inclusion du patient au programme.	Haut-Rhin	SUD ALSACE	SAINT-LOUIS	Couple Aidant/Aidé	141 166 €	45 166 €	1 176 €	30 000 €							Avis favorable proposition d'expérimentation sur 12 mois.
Association France Parkinson	Groupe de Partage	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	Permettre à des malades de partager avec des pairs leur vécu de la maladie. Leur permettre de découvrir la meilleure manière pour eux de vivre « avec » la maladie. Prendre confiance en soi dans un contexte chaleureux et non jugeant, au sein d'un groupe dont les membres connaissent les symptômes.	Mise en place de groupes de partage composé d'une dizaine de personnes et d'un psychologue animateur. Il se réunit, au rythme de deux fois par mois, pour deux heures chaque fois. Au sein du groupe, la parole est libre et chacun est lié par un engagement de confidentialité stricte à l'égard de tout ce qui se dit en séance.	Haut-Rhin	AGGLOMERATION DE MULHOUSE	MULHOUSE, Horbourg-Wirhr	Proches aidants PA	5 600 €	2 800 €	280 €	2 100 €							Avis favorable sur 12 mois

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau
CAPH 68	Mise en place d'une pratique méditative et mesure de l'impact sur le vécu psychoaffectif et les stratégies d'adaptation chez les proches aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Diminution du vécu anxieux, dépressif et du stress perçu chez le proche aidant d'une personne cérébro-lésée, - amélioration de la notion de présence du proche aidant - modification des stratégies d'adaptation face à des situations de stress	Mise en place d'une série de 8 séances de méditation de pleine conscience pour un groupe de 6 aidants. Afin, en d'évaluer la méthode de méditation de pleine conscience, 4 étapes seront suivies : - Phase de pré-test - Phase d'intervention avec la création d'un groupe témoin et d'un groupe participant aux séances - Phase de post-test - Réinterroger les aidants 2 mois après la fin des séances	Haut-Rhin	AGGLOMERATION DE MULHOUSE	MULHOUSE	Proches aidants PH	1 647 €	1 647 €	275 €				1 647 €			Avis favorable
Handicap Service ALISTER	Stammtisch pour les aidants de personnes cérébro-lésées	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Apporter un soutien psychosocial aux proches aidants des personnes cérébro-lésées en utilisant principalement le médium d'une démarche collective de partage de l'expérience.	Mise en place de 3 rencontres en 2021 et 7 rencontres en 2022. Le stammtisch favorise la sensibilisation collective des aidants sur certains sujets en lien avec leur quotidien. Ces stammtisch seront donc l'occasion d'échanger des informations sur les droits, les aides à la compensation par des pairs ou des professionnels, etc... Le stammtisch permet aux aidants de prendre du recul, de mieux comprendre et d'aborder plus sereinement la relation avec les proches-aidés.	Haut-Rhin		MULHOUSE COLMAR PFASTATT KINGERSHEIM	Proches aidants PH	5 625 €	5 625 €	47 €			5 625 €				Avis favorable
Handicap Service ALISTER	Relayage pour le répit des aidants des personnes cérébro-lésées	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	- Apporter un temps de répit aux proches-aidants, de personnes cérébro-lésées, en exprimant le souhait : * soutien psychosocial de l'aidant ; * repérage des situations d'épuisement ; * prévention de la santé mentale de la personne aidante et de la personne aidée.	Concrètement l'action de relayage se déroulera en 7 étapes : 1- repérage et information des aidants des personnes cérébro-lésées sur l'expérimentation (dès l'accord de financement de la Conférence des financeurs - été 2021) ; 2- réception des demandes formelles de relayage grâce à un numéro de téléphone dédié (dès l'automne 2021 - 4 semaines avant la date de relayage pour le premier relayage envisagé) ; 3- rencontre avec le demandeur pour : diagnostic des besoins de la personne aidée, cadrage, durée, localisation, de l'intervention (au plus tard 3 semaines avant la date de relayage pour le premier relayage envisagé) ; 4- identification du « relayeur » et visite au domicile du relayé (plus ou moins 2h par relayage selon situation) au moins 2 semaines avant la date de relayage pour le premier relayage envisagé ; 5- contractualisation formelle du relayage avec la personne aidée au moins une semaine avant la date de relayage pour le premier relayage envisagé ; 6- réalisation de l'action de relayage ; 7- évaluation/bilan du relayage dans la semaine suivant l'action sur la base d'un questionnaire standardisé et éventuellement d'un contact téléphonique a posteriori ; cette enquête de satisfaction systématique après chaque relayage aura une incidence que les relayages à venir.	Haut-Rhin		tout le Haut-Rhin en fonction du domicile des familles	Proches aidants PH	10 000 €	10 000 €	286 €			8 000 €		2 000 €		Avis favorable Le personnel qualifié de l'association se verra proposé d'assurer le relayage rémunéré sous forme d'heures supplémentaires.

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
IDS Le Phare	Quand les limitations sensorielles s'immiscent dans la relation au proche ... ou comment limiter leurs impacts sur le quotidien des personnes âgées en accompagnant leurs proches aidants?	2. Formation des proches aidants	- Apporter des éléments de connaissances et de compréhension (pratique et théorique) sur les limitations sensorielles et leurs effets au quotidien - Proposer des outils pratiques pour faciliter la gestion des effets des limitations sensorielles sur la vie quotidienne - Informer sur les ressources disponibles sur le territoire en lien avec la prise en compte des déficiences sensorielles (ex : CICAT, ...)	Mise en place de modules de formation des proches aidants (4 modules de 8 participants en moyenne) : - Partie 1 : quand les limitations sensorielles s'immiscent dans la relation au proche - Partie 2 : quand les limitations sensorielles s'immiscent dans la relation au proche (suite) - Partie 3 : comment agir au quotidien en tant que proche aidant Au total, les modules pourront réunir une moyenne de 8 participants pour une durée de 5 heures. Chacune des parties sera espacée d'environ 3 semaines	Haut-Rhin		Tout le territoire du Haut-Rhin	Proche aidants PA-PH	5 450 €	5 450 €	170 €	5 450 €							Avis favorable
UDAF 68	La famille aidante : ateliers pour les jeunes aidants et leur proche aidant	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	- Permettre l'expression du vécu d'aidant pour les enfants et les adultes - Soutenir la parentalité et la relation parent/enfant entre les enfants et le parent - Offrir un temps de répit pour vivre son adolescence/enfance - Faire émerger les besoins des familles aidantes	- Ateliers / groupes de paroles entre jeunes aidants : * 1 groupe de 6 jeunes maximum entre 11 et 14 ans > 3 séances de 3h * 1 groupe de 6 jeunes maximum entre 15 et 18 ans > 3 séances de 3h - Groupe de parole de parents et aidant s'articulant autour de la famille et de la parentalité. 12 adultes maximum pour 3 séances de 3h. - 1 temps fort "Famille" : temps de mise en commun enfants et adultes	Haut-Rhin		Colmar	Proche aidants PA-PH	2 800 €	1 000 €	117 €			0 €	1 000 €				Avis favorable Projet ciblant les jeunes aidants de parents ou de personnes de la fratrie en situation de handicap
AREIPAH	Sophrologie	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- améliorer l'état de bien être avec l'acquisition des outils pour une prise en charge autonome à la suite du cycle de 20 séances. - expliquer et démontrer aux participants les bienfaits des pratiques – impact direct et immédiat avec l'apparition de la sensation du bien-être ressenti au niveau corporel et mental.	- Trois cycles de 20 séances hebdomadaires de sophro-relaxation de 1h30 chacune (10 personnes par cycle). Les séances peuvent se dérouler en présentiel ou distanciel. Ces séances seront enregistrées pour être écoutées ou réécoutées par les aidants inscrits H24.	Alsace		Strasbourg, Erstein, Gerstheim, Sélestat, Colmar, Guebwiller, St Louis, Thann	Proche aidants PA-PH	6 775 €	6 000 €	225 €	5 400 €							Avis favorable
AREIPAH	Les 4 piliers du bien-être	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Favoriser les prises de conscience concernant les limites des aidants, les différents dangers comme l'épuisement, l'isolement, les situations de rupture etc. apporter des solutions concrètes, des outils simples pour préserver leur capital santé dans leur vie quotidienne.	4 modules de 3 heures chacun, espacés de 15 jours : 1. Apprendre à se relaxer (gestion du stress, techniques de relaxation) 2. Apprendre à gérer ses émotions 3. Améliorer la qualité de son sommeil 4. Apprendre à "danser sous la pluie" (apprendre à relativiser, à positiver, ne pas culpabiliser, sortir des regrets etc.)	Alsace		Gerstheim Ingersheim - 3ème commune à trouver	Proche aidants PA-PH	4 260 €	3 900 €	118 €	3 510 €							Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau		
AREIPAH	Aidant aidé dans le même bateau	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Accompagner les aidants dans la prise de conscience de leurs besoins et de leurs limites en leur offrant des outils concrets pour prendre soin d'eux- mêmes et pouvoir s'occuper efficacement de leurs proches en situation de dépendance à domicile. - Apporter un moment de répit pour les aidants - Faire ensemble mais autrement - Mobilité et créativité - Créer une petite communauté aidants aidés - Apporter du bien être 	<ul style="list-style-type: none"> - Expérimenter des ateliers aidant/aidé sur un cycle de 4 ateliers d'une journée (espacés de 3 semaines chacune) : 1. L'accueil des aidants, accompagnés des aidés 2. Un exercice de sophro-relaxation 3. Un espace dédié à la libération de la parole des aidants en présence de la psychologue et de la sophrologue 4. Le déjeuner pris en commun tiré du sac 5. Les ateliers pratiques de l'après-midi 6. Un échange en commun (aidants et aidés) 	Bas-Rhin		Erstein	Couple Aidant/Aidé	6 470 €	5 900 €	404 €	5 310 €							Avis favorable	
MFGE	Aidants, votre santé parlons en (Haguenau)	4. Action collective de prévention de la santé et du bien être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> * Mettre en place un temps fort de sensibilisation à destination du grand public * Organiser un cycle de trois ateliers abordant la santé physique, psychologique et social 	<ul style="list-style-type: none"> - Un temps-fort visant à sensibiliser le grand public sur la thématique de la santé et de l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants. Le format « diffusion vidéo de saynètes de théâtre et débat » sera privilégié pour la ville de Haguenau. - 4 ateliers centrés sur les dimensions physiques, psychologiques et sociales des aidants. Ils sont dédiés aux aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée : <ul style="list-style-type: none"> * Aidant et en forme (atelier 1) * Aidant et serein (atelier 2) * Aidants mais pas seulement (ateliers 3 et 4) 	Bas-Rhin		Haguenau	Proche aidants PA-PH	13 630 €	6 815 €	92 €	5 111 €	1 704 €							Avis favorable
MFGE	Aidants, votre santé parlons en (Mulhouse)	4. Action collective de prévention de la santé et du bien être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> * Mettre en place un temps fort de sensibilisation à destination du grand public * Organiser un cycle de trois ateliers abordant la santé physique, psychologique et social 	<ul style="list-style-type: none"> - Un temps-fort visant à sensibiliser le grand public sur la thématique de la santé et de l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants (théâtre-débat, ciné-débat ou conférence-débat) - 3 ateliers centrés sur les dimensions physiques, psychologiques et sociales des aidants. Ils sont dédiés aux aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée : <ul style="list-style-type: none"> * Aidant et en forme (atelier 1) * Aidant et serein (atelier 2) * Aidants mais pas seulement (ateliers 3) 	Haut-Rhin		Mulhouse	Proche aidants PA-PH	14 400 €	7 200 €	105 €	5 400 €	1 800 €							Avis favorable
MFGE	Café des aidants	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer, mensuellement et gratuitement, un lieu d'écoute, d'échange et d'information animé par des professionnelles (une psychologue et une travailleuse sociale). - Faire découvrir les pratiques permettant de prendre soin de sa santé au quotidien par des activités physiques douces. 	<ul style="list-style-type: none"> - Groupes de parole labélisés « Cafés des Aidants ». Ce sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par une travailleuse sociale et une psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. - Séances d'activités physiques dans le cadre des Cafés des aidants, animées par un éducateur sportif. 	Bas-Rhin		Strasbourg	Proche aidants PA-PH	66 770 €	23 290 €	88 €	17 467 €	5 823 €							Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
ASEPT Alsace	Sensibilisation au rôle de l'aidant	1. Information ou sensibilisation collective des aidants	- Faire prendre conscience des risques liés au rôle d'aidant - Faire prendre conscience de l'importance de s'accorder du temps pour se préserver et se maintenir en bonne santé T76	Première approche – 1 heure : - Le contexte de la maladie et les changements que cela implique au quotidien - La place et le rôle de l'aidant - Les difficultés de l'aidant - Les risques pour l'aidant Le rôle de l'aidant – 1 heure : - L'importance de prendre soin de soi - Comment se préserver en tant qu'aidant - Les moyens pour se ressourcer	Alsace		SCHEILTHAL (résidence Senior), MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	5 400 €	3 200 €	180 €	3 200 €							Avis favorable
ASEPT Alsace	Do-in	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Préserver sa vitalité physique et psychique en apprenant à ressentir et éliminer les tensions et par une meilleure connaissance de soi. - Aller vers plus d'autonomie : un support pédagogique illustré est adressé aux aidants familiaux après la séance qui permet de refaire chez soi les pratiques.	Mise en place de 2 ateliers de 2h de Do In ou auto Shiatsu basés sur : - les automassages (friction, lissage ou percussion), la localisation de points clés de méridien d'acupuncture, des étirements et la respiration consciente. - Un aide-mémoire illustré qui reprend les exercices de la séance et permet la reproduction des gestes sera envoyé par e-mail aux participants.	Alsace		SCHLIETHAL (résidence sénior), MUNSTER	Proche aidants PA-PH	3 500 €	2 000 €	175 €	2 000 €							Avis favorable
ASEPT Alsace	Gestes et postures	2. Formation des proches aidants	Former le proche aidant : - Gestes qui sauvent - Gestes et postures Apporter au proche aidant des techniques pour prendre en charge l'aidant sans se blesser et acquérir des gestes adaptés aux situations.	Mise en place d'atelier abordant : - Gestes et postures : Notions sommaires d'anatomie du corps humain Principes de sécurité physique et d'économie d'effort - Gestes qui sauvent : Protéger, Alerter, Secourir	Alsace		SCHEILTHAL (résidence Senior), MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	5 200 €	3 000 €	173 €	3 000 €							Avis favorable
ASEPT Alsace	Rigologie	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	- Stimuler la joie de vivre et réveiller le rire en utilisant la méthode psychocorporelle de la Rigologie.	1- Conférence interactive (10 à 15 minutes) 2- Mise en pratique 3- Relaxation aux sons des bols Tibétains Les sons et les vibrations apportent un état de bien-être quasi immédiat, un état de relaxation profonde.	Alsace		MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	3 700 €	2 300 €	185 €	2 300 €							Avis favorable

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau		
ASEPT Alsace	Sophrologie	4. Action collective de prévention de la santé et du bien-être des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Informations sur la gestion du stress, les tensions du quotidien et ses effets sur la santé physique et morale. - Faire découvrir la sophrologie et ses bienfaits - Proposer des techniques pour mieux appréhender les situations difficiles - Apprendre à mieux gérer le quotidien grâce à des exercices pratiques 	<p>Mise en place d'ateliers de Sophrologie sur 4 séances</p> <p>Exposé sur le principe sophrologique – 1 heure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La sophrologie (le concept, la méthode) - Ce que la sophrologie peut apporter aux aidants <p>Première approche – 1 heure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Techniques de respiration - Conscientisation de son corps - Accueillir les ressentis <p>J'exerce – 2 heures :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices pratique – 1 heure - Sophronisation : comment intervenir sur soi-même – 30mn - Accueillir les ressentis – 15 mn - Retour d'expérience – 15mn 	Alsace		SCHEILTHAL (résidence Sénior), MUNSTER, BRUMATH	Proche aidants PA-PH	5 200 €	3 000 €	173 €	3 000 €							Avis favorable	
ASEPT Alsace	Formation langue des signes	2. Formation des proches aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Accueillir un enfant ayant des difficultés de communication: s'appuyer sur la Langue des Signes pour créer un échange construit - Permettre aux enfants "pré verbaux" de disposer rapidement d'un large vocabulaire pour s'exprimer et être mieux compris de leur entourage en attendant que la parole se mette en place. 	<p>Mise en place d'un cycle de formation à la langue des signes pour les parents de 0 à 5 ans porteurs d'un handicap.</p> <ul style="list-style-type: none"> > 1 réunion d'information > 3 ateliers de 2h00 langue des signes française <p>- Acquisition d'un répertoire de signes : transmission du vocabulaire signé par une méthode pédagogique active et ludique</p> <p>- Initiation d'un vocabulaire de base : activités, émotions, couleurs, véhicules, signe de base et la famille</p> <p>- Mise en situations pratiques et jeux de rôles : s'entraîner à pratiquer la Langue des Signes dans des situations d'exercice ludiques.</p>	Alsace		Altkirch	Proches aidants PH	5 100 €	4 000 €	213 €			2 000 €					Avis favorable pour une expérimentation pour 3 familles	
Collectivité Européenne d'Alsace	Manifestation Alzheimer	1. Information ou sensibilisation collective des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Offrir en un lieu unique un moment de détente, différentes sources d'information (intervention du gériatre et présence des stands) et un espace de dialogue (débat) - Transmettre des informations sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, les prise en charge non médicamenteuses, l'offre à destination des malades et des aidants 	<p>6 manifestations en environ 1 mois. Mardi 14/09 - Jeudi 16/09 – Mardi 21 septembre - Jeudi 30/09 - Lundi 18/10 – 1 date encore à définir jusqu'au 21/10</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - « Je veux voir la mer » pièce de théâtre créée par la Cie El Paso - Intervention d'un médecin gériatre suivie d'un échange avec la salle - Présence des stands des partenaires du territoire (si les conditions sanitaires le permettent) - Possibilité de s'inscrire à un bilan de santé psycho-médicosocial gratuit proposé par centre de prévention Agric-Arco <p>(Plan B : s'il est impossible de proposer l'après-midi en présentiel, maintien de la manifestation en visio via la plateforme Happyvisio (le coût des prestations non déléguées couvrira globalement le montant de cette opération))</p>	Alsace		MUNTZENHEIM, ILLZACH, CHATENOIS, CERNEY	Proches aidants PA	164 149 €	19 649 €	137 €	19 649 €								Avis favorable

Nom du porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
Collectivité Européenne d'Alsace	Ligne d'écoute et de soutien psychosocial	3. Soutien psychosocial collectif et/ou individuel ponctuel	<ul style="list-style-type: none"> - Répondre aux besoins d'écoute et de soutien psychosocial des aidants et des personnes âgées isolées - Etre en lien avec les partenaires locaux - Repérer et réorienter les situations fragiles pour la mise en place de suivi adapté 	<ul style="list-style-type: none"> - Prolonger l'offre de soutien psychosocial, par des psychologues, dans le cadre de la ligne d'écoute et la mise en place de permanences téléphoniques, sur 4 jours par semaine. - Les forfaits de vacations par psychologues se répartissent selon le nombre de jours pour chaque mois, afin de couvrir une ouverture de la ligne en continu. Un forfait mensuel a été estimé à 200 heures pour couvrir tout le territoire CeA. 	Alsace	Distanciel (téléphone)		Proche aidants PA-PH	53 248 €	53 248 €	53 €	42 700 €	5 300 €					Avis favorable	
APAMAD - PFR Rivage	Plan de répit des aidants	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Eviter les ruptures de prise en charge des personnes en perte d'autonomie du fait de l'épuisement des aidants - Lever les freins financier et/ou psychologique à l'accès aux solutions de répit - Promouvoir un accueil ponctuel en accueil de jour en ESMS, hébergement temporaire ou hors ESMS - Permettre un temps de répit à domicile de jour pour l'aidant de PA/PH en partenariat avec les SAAD - Proposer d'accéder à un dispositif d'aide au répit extra-légale en urgence (hors de l'hospitalisation de l'aidant) - Rechercher et élaborer des solutions de répit innovantes en partenariat avec les partenaires du champ de l'autonomie. 	<p>Les Plateformes de Répit du territoire de la CeA pourront proposer, dans le cadre d'un accompagnement aux aidants dont l'épuisement a été repéré, l'utilisation d'une enveloppe de 500€ renouvelable une fois pour la mise en place de solutions de répit.</p> <p>Le financement d'un temps de travail en renfort de psychologue ou de travailleur social pour les PFR permettra de venir soutenir les coordinatrices dans la mise en œuvre du projet auprès des aidants. En effet, ce professionnel pourra participer à l'analyse du besoin, repérer les aidants en souffrance, et aider à lever le frein psychologique. Cet apport RH supplémentaire permettra également à l'équipe de travailler en amont en direction des partenaires et des structures du champ de l'autonomie.</p> <p>Les plateformes pourront choisir l'un ou l'autre profil en fonction de leurs besoins et possibilités de recrutement. Le temps de travail sera de 0.3 ETP pour un psychologue et de 0.4 ETP pour un travailleur social (enveloppe de 7 200€ pour 6 mois).</p>	Alsace	Haut-Rhin et CENTRE ALSACE	Alsace entière en fonction du lieu de résidence des personnes	Proche aidants PA-PH	7 200 €	7 200 €				7 200 €					Avis favorable pour le financemnet du renfort en personnel qualifié pour la gestion des enveloppes de répit encore disponibles (enveloppes débloquées en 2020)
Centre hospitalier départemental de Bischwiller - PFR Le Tréfle	Plan de répit des aidants	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Eviter les ruptures de prise en charge des personnes en perte d'autonomie du fait de l'épuisement des aidants - Lever les freins financier et/ou psychologique à l'accès aux solutions de répit - Promouvoir un accueil ponctuel en accueil de jour en ESMS, hébergement temporaire ou hors ESMS - Permettre un temps de répit à domicile de jour pour l'aidant de PA/PH en partenariat avec les SAAD - Proposer d'accéder à un dispositif d'aide au répit extra-légale en urgence (hors de l'hospitalisation de l'aidant) - Rechercher et élaborer des solutions de répit innovantes en partenariat avec les partenaires du champ de l'autonomie. 	<p>Les Plateformes de Répit du territoire de la CeA pourront proposer, dans le cadre d'un accompagnement aux aidants dont l'épuisement a été repéré, l'utilisation d'une enveloppe de 500€ renouvelable une fois pour la mise en place de solutions de répit.</p> <p>Le financement d'un temps de travail en renfort de psychologue ou de travailleur social pour les PFR permettra de venir soutenir les coordinatrices dans la mise en œuvre du projet auprès des aidants. En effet, ce professionnel pourra participer à l'analyse du besoin, repérer les aidants en souffrance, et aider à lever le frein psychologique. Cet apport RH supplémentaire permettra également à l'équipe de travailler en amont en direction des partenaires et des structures du champ de l'autonomie.</p> <p>Les plateformes pourront choisir l'un ou l'autre profil en fonction de leurs besoins et possibilités de recrutement. Le temps de travail sera de 0.3 ETP pour un psychologue et de 0.4 ETP pour un travailleur social (enveloppe de 7 200€ pour 6 mois).</p>	Bas-Rhin	Nord du Bas-Rhin (zone d'action de la PFR Le Tréfle)	Alsace entière en fonction du lieu de résidence des personnes	Proche aidants PA-PH	7 200 €	7 200 €				7 200 €				Avis favorable pour le financemnet du renfort en personnel qualifié pour la gestion des enveloppes de répit encore disponibles (enveloppes débloquées en 2020)	

Nom du Porteur	Nom de l'action	Thématique de l'action	Objectifs de l'action	Contenu/résumé	Territoire d'intervention (67,68, Alsace)	Territoires CeA	Communes ciblées	Public cible	Coût de l'action	Subvention demandée	Coût par participant	Sub CNSA	Sub CARSAT	Sub CeA	Sub ARS	Sub MSA	Sub AGIRC ARCCO	Avis bureau	
Résidence du Parc Au fil de l'eau - PFR Les Madeleines	Plan de répit des aidants	5. Mise en place d'une offre de répit ou de relayage à destination des proches aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Eviter les ruptures de prise en charge des personnes en perte d'autonomie du fait de l'épuisement des aidants - Lever les freins financier et/ou psychologique à l'accès aux solutions de répit - Promouvoir un accueil ponctuel en accueil de jour en ESMS, hébergement temporaire ou hors ESMS - Permettre un temps de répit à domicile de jour pour l'aidant de PA/PH en partenariat avec les SAAD - Proposer d'accéder à un dispositif d'aide au répit extra-légale en urgence (hors de l'hospitalisation de l'aidant) - Rechercher et élaborer des solutions de répit innovantes en partenariat avec les partenaires du champ de l'autonomie. 	<p>Les Plateformes de Répit du territoire de la CeA pourront proposer, dans le cadre d'un accompagnement aux aidants dont l'épuisement a été repéré, l'utilisation d'une enveloppe de 500€ renouvelable une fois pour la mise en place de solutions de répit.</p> <p>Le financement d'un temps de travail en renfort de psychologue ou de travailleur social pour les PFR permettra de venir soutenir les coordinatrices dans la mise en œuvre du projet auprès des aidants. En effet, ce professionnel pourra participer à l'analyse du besoin, repérer les aidants en souffrance, et aider à lever le frein psychologique. Cet apport RH supplémentaire permettra également à l'équipe de travailler en amont en direction des partenaires et des structures du champ de l'autonomie.</p> <p>Les plateformes pourront choisir l'un ou l'autre profil en fonction de leurs besoins et possibilités de recrutement. Le temps de travail sera de 0.3 ETP pour un psychologue et de 0.4 ETP pour un travailleur social (enveloppe de 7 200€ pour 6 mois).</p>	Bas-Rhin	EUROMETROPOLE DE STRASBOURG	Alsace entière en fonction du lieu de résidence des personnes	Proche aidants PA-PH	7 200 €	7 200 €	109 €			7 200 €					Avis favorable pour le financemnet du renfort en personnel qualifié pour la gestion des enveloppes de répit encore disponibles (enveloppes débloquées en 2020)
AGRICULTURE ET ALIMENTATION DURABLE (Silver Fourchette)	Parcours proches aidants numérique	1. Information ou sensibilisation collective des aidants	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer l'accompagnement de l'aidant auprès de son proche - Mieux appréhender le moment du repas en mettant en pratique les astuces des experts - Permettre au moment du repas qu'il reste un moment de partage et de convivialité - Echanger avec ses pairs sur les difficultés rencontrées dans le quotidien - Apporter des solutions concrètes aux problématiques des aidants - Mettre en relation les aidants avec les structures œuvrant pour eux (plateforme de répit et associations d'usagers) et les professionnels de proximité. - Préserver la santé de l'aidant et celle de son proche en connaissant davantage les besoins nutritionnels induits par l'âge 	<p>Nord Alsace – Déploiement du parcours proches aidants numérique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Page internet dédiée avec vidéos et tutoriels d'experts : conseils en alimentation, lien avec des professionnels de santé œuvrant auprès des aidants, - Ateliers de cuisine « Toc-toque aidant » sur le manger-main et les textures modifiées, - Conférence de prévention collective en direct avec des experts. <p>Sud Alsace – Essaimage du parcours proches aidants numérique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Essaimage de la page Internet dédiée réalisée en 2020/21 - Nutri-quiz 	Alsace	Saverne, Haguenau/Willsembourg, Strasbourg, Molsheim et Sélestat/Erstein pour le Nord de l'Alsace et Colmar/Ribeauvillé, Thann/Guebwiller, Mulhouse et Altkirch pour le Sud de l'Alsace.	Proches aidants PA	35 278 €	35 278 €	109 €	25 000 €								Avis favorable mais avec un montant réduit au regard du montant alloués sur les appels à Projets Domicile et EHPAD.
TOTAUX									1 496 981 €	890 296 €		398 200 €	31 777 €	135 000 €	39 997 €	5 000 €	9 500 €		