

Fiche Action

Atelier « massage bien-être du bébé par les parents »

Constat :

- Difficultés repérées par les puéricultrices de certains parents dans le lien d'attachement à leur enfant,
- Isolement des parents qui ne permet pas toujours de transmission, intergénérationnelle en particulier sur les « savoir-faire » et qui favorise la vulnérabilité des familles par l'absence de soutien,
- Parents démunis face aux pleurs de leur bébé
- Demande des parents de techniques de massage pour leur bébé,
- Proposition commerciale souvent onéreuse pour ce type d'atelier qui ne favorise pas l'accès à tous.

Définition :

Le massage « bien-être » est un outil d'interaction et de communication. Il favorise la communication verbale et non verbale, dans un contact direct et « face à face » entre le parent et son enfant et contribue à développer le lien d'attachement. Il permet aussi de stimuler les systèmes circulatoires et digestifs, de soulager certaines tensions digestives et d'améliorer le sommeil. Le massage est un moment intime et privilégié entre le parent et son enfant. Le professionnel accompagne les parents dans les gestes en les réalisant sur un poupon et n'intervient jamais directement sur les enfants. La réalisation d'un massage n'est possible que lorsque le bébé est disponible. Il sera nécessaire de sensibiliser les parents au respect du rythme de vie de leur bébé en les accompagnant dans l'observation de ce dernier (par ex : le laisser dormir).

Objectifs :

Généraux :

- Valoriser les compétences parentales
- Sensibiliser les parents aux compétences interactives précoces de leur enfant
- Soutenir et favoriser le lien d'attachement
- Proposer une action de soutien à la parentalité à proximité du public ciblé
- Repérer les situations de vulnérabilité et proposer un accompagnement si besoin
- Favoriser les échanges entre parents
- Proposer un moment de relaxation et de plaisir partagé entre parents et enfant

Opérationnels :

- Informer les parents des bienfaits du massage pour leur bébé et pour eux-mêmes
- Apprentissage des mouvements de massage
- Sensibiliser aux contre-indications du massage
- Rompre l'isolement des familles
- Encourager les parents à poursuivre les massages avec leur enfant au domicile

Bénéficiaires :

- Enfant âgé de 1 à 10 mois accompagné de son ou ses parents

Participation sur la base du volontariat

Modalités de mise en œuvre

Echéancier :

- Date de démarrage : **en fonction de la convention des locaux**
- Fréquence : une fois par mois, jeudi AM
- Sur inscription : géré par la professionnelle en charge de l'atelier

Durée : maximum 2 heures

Déroulement :

- en amont :
Nettoyage des surfaces utilisées : tapis de sol, tapis de change, poignées
Installation du matériel (tapis-coussins...)
- pendant :
Organisation de la séance :
Démonstration avec temps de massage du bébé
Discussion
- après :
Eventuellement temps d'échange en groupe ou en individuel avec les parents
Rangement
Transmission d'éléments de vulnérabilité repérés à la puéricultrice de secteur si besoin, en accord avec la famille

Nombre de participants :

- 1^{ers} ateliers : 1 professionnel pour 2 enfants
- Par la suite : 4 enfants maximum

Lieu :

Caractéristiques indispensables à un accueil bienveillant des participants

- Sécurité :
 - Tapis de sol
 - Règles de confort et d'hygiène élémentaires (local propre, clair, aéré...)
Local correctement chauffé (augmentation de la température 2h avant le début de l'atelier)
- Intimité :
 - Salle fermée
 - Taille de la pièce : espace suffisant mais pas trop grand afin qu'il reste accueillant
- Toilettes : à proximité

Matériel :

- Tapis suffisamment grand pour chaque parent
- Coussins lavables
- Poupon à corps mou
- Huile de massage

- Alèse ou papier d'examen en l'absence de serviette éponge apportée par les parents
- Lecteur + CD (musique douce)
- Chaises
- Matériel de désinfection
- Coordonnées des puéricultrices
- Matériel de convivialité (eau, gobelets...)
- Etiquettes pour le verso des flyers, s'inspirer de l'étiquette ci-dessous en modifiant l'adresse :

« Animé par Karen FOUCHARD puéricultrice de PMI formée au massage-bébé

Séance mensuelle le jeudi de 14h à 15h30

Au LAPE L'Oasis

3 rue de Normandie 67300 SCHILTIGHEIM

Renseignements et inscription : 0368338450

N'oubliez pas de venir en tenue décontractée, d'apporter une huile de massage pour bébé ainsi qu'une serviette et une petite couverture pour votre enfant. »

Communication :

- Informations aux professionnels de l'UTAMS, LAPE, RAM, maternités, communes (article dans la gazette), Réseau des parents, ...
- Flyers et affiches
- Si le lieu n'appartient pas au CD, le cadre de santé prendra contact avec les RUTAMS pour négocier avec le propriétaire des locaux et demander la diffusion de l'information aux élus du canton.

Evaluation :

- une réunion une fois par an pour tous les ateliers, avec le cadre de santé et médecin de territoire

Statistiques :

- Nombre de séances mensuelles/communauté de communes ou canton
- Nombre de participants (compter les adultes et les enfants présents)
- Préciser si animation en binôme ou non
- Bilan dans le rapport d'activité individuel du professionnel animateur et dans celui de territoire
- A long terme, noter si des familles n'ont pas pu s'inscrire faute de place