

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
1	00010948	Réveiller sa créativité et le désir du beau pour être bien dans sa tête - 123SOMMEIL - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Objectif général : Sur l'année 2022, favoriser le bien être des seniors du territoire et renforcer leur potentiel en vue de limiter ou de retarder la perte d'autonomie.</p> <p>Le thème « Épanouissement personnel, bien être, prévention de la dépression »</p> <p>Objectifs ciblés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repérer les nombreux changements physiques et psychiques en avançant en âge, parvenir à les accepter.</li> <li>- Comprendre nos mécanismes de protection, reprendre confiance en soi, gérer ses troubles émotionnels, adopter une certaine hygiène de vie, pour éviter autant que possible les passages à vide, la déprime voire la dépression</li> <li>- Favoriser le lien social</li> </ul> <p>Mise en place de 2 cycles de 5 ateliers d'art-thérapie dont l'objectif est de maintenir une autonomie physique, mentale et sociale en développant ses capacités d'expression, de communication et relationnelles.</p> <p>DEROULE D'UNE SEANCE TYPE</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Accueil</li> <li>2. Ice-breaker (technique de renforcement d'esprit de groupe)</li> <li>3. Présentation de la technique/lancement des idées</li> <li>4. Réalisation et production</li> <li>5. Pause conviviale (échanges)</li> <li>7. Présentation des productions/ bilan de séance/ questionnaire court autoévaluation</li> </ol> <p>Vous trouverez dans l'annexe 1 - Projet, le détail des ateliers.</p>	NON	OUI	Seniors de plus de 60 ans	16	02/05/2022	28/02/2023	Il se compose, en présentiel, de 2 cycles de 5 séances d'art-thérapie pour des personnes de plus de 60 ans retraitées, d'une durée de 2h chacune, à raison de 1 séance par semaine sur 5 semaines consécutives. <p>Le 1er cycle aura lieu de mai à juin 2022. Le 2ème cycle de octobre à novembre 2022.</p>	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'HAGUENAU	7452	4700	Projet complémentaire à l'offre existante proposée par l'association 123 Sommeil dans le cadre de la maison sport santé de Haguenau. Il s'agit de développer une activité d'Art thérapie. Un partenariat local avec le CSC Langensand est prévu. Le coût de l'art thérapeute est assez élevé. La méthodologie d'évaluation est développée et pertinente.	Avis favorable	4 700 €	100%
2	00010984	Programme motivationnel D-marche - A LA DECOUVERTE DE L'AGE LIBRE - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif général : Augmenter le niveau quotidien d'activité physique pour préserver et/ou améliorer la santé, l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées de plus de 60 ans.</p> <p>-Objectif spécifique 1 : Inciter chacun à augmenter durablement sa quantité de pas quotidienne (Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique et soutenir la motivation dans la durée).</p> <p>-Objectif spécifique 2 : Favoriser le lien social (Réaliser les activités en groupe et favoriser les rencontres, découverte de nouvelles activités/structure.)</p> <p>-Objectif spécifique 3 : Assurer la pérennité de l'action en intégrant la communauté des D-marcheurs et en s'appuyant sur la structure relais accueillante.</p> <p>La demande porte sur 9 programmes d'une durée d'au moins 3 mois :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 programmes D-marche (cf. plaquette D-marche) constitué chacun de 4 ateliers collectifs : 1 Session initiale (SI) de sensibilisation + 2 temps d'accompagnement (Aide à la connexion et action collective) animés par le Formateur certifié D-marche. Un temps d'accompagnement collectif est organisé par le partenaire local.</li> <li>- 1 projet "D-cartes" (cf. Présentation projet D-cartes) co-construit avec le partenaire local pour valoriser la participation citoyenne et solidaire des bénéficiaires afin d'encourager la mobilité active pour soi et les autres sur un territoire donné.</li> </ul> <p>Après une prise de conscience individuelle, chacun bénéficie ensuite d'un accompagnement quadruple par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le Formateur D-marche,</li> <li>Les partenaires territoriaux de manière officielle et organisée pour le long cours,</li> <li>La communauté D-marche et la force du lien social,</li> <li>Les solutions techniques (podomètre connectable et site internet dédié www.d-marche.fr)</li> </ul>	OUI	OUI	Personnes de plus de 60 ans sans aucun niveau d'activité requis, en majorité GIR 5 ou 6 ou non GIRées et pouvant être atteintes de pathologies chroniques diverses dont respiratoires.	135	01/09/2022	30/09/2023	La durée d'un programme est d'au moins 3 mois, de la session initiale jusqu'au dernier temps d'accompagnement. Chaque programme D-marche (8) inclut 3 séances encadrées par le Formateur D-marche à un rythme mensuel. Le projet D-cartes inclut 6 séances encadrées par le Formateur, tous les 15 jours.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BRUMATH, COMMUNE DE REICHSHOFFEN, COMMUNE DE BISCHWILLER	27738	23115	Projet qui a fait ses preuves, sensibilisation à l'activité physique au quotidien. Bon ancrage dans le tissu local, Repérage de zones non couvertes. Nouvelle action D-Carte innovante par l'implication active des seniors	Avis favorable	23 115 €	100%
3	00010954	Bien Vieillir au Fil de l'Age - ACCUEIL DE JOUR POUR PERSONNES AGEES - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>- Créer des liens entre les seniors d'une ville/ d'un village</p> <p>- Favoriser les éléments en faveur du bien vieillir, susciter la curiosité</p> <p>- Aborder différents thèmes de prévention de manière récréative</p> <p>- Renforcer le sentiment de bien-être propice à une bonne estime de soi, bien vieillir</p> <p>cf. présentation du projet</p>	OUI	NON	60 ans et plus	30	02/05/2022	30/06/2023	10 ateliers par cycle. Nous proposerons 1 séance par semaine pendant 3 mois pour chaque cycle. De plus, les participants seront invités en novembre 2022 / ou 2023 à une conférence-débat à l'Accueil de jour dans le cadre du bilan à 6 mois.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE WOERTH	17856	9156	Projets s'inscrivant dans les suites de crise sanitaire pour remobiliser les seniors de Woerth et villages alentours. La nature de certaines activités sont plus du ressort de l'animation mais forment un tout dans la proposition. Communication grand public prévu pour mobiliser des seniors au-delà des personnes connues par l'accueil de jour. Coûts justifiés. Le projet est à mettre en lien et en complémentarité avec l'offre qui sera proposée au sein de la RS de Woerth. Opportunité de créer du lien entre les résidents et les seniors de la commune.	Avis favorable	9 156 €	100%
4	00013068	HappyVisio : les webconférences en faveur du bien-vieillir - ADAM VISIO - 2022	7- Bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>-Transmettre des messages de prévention sur des sujets variés pour répondre aux attentes de chacun ;</p> <p>-Donner une information de qualité et impliquante en mettant les usagers en lien direct avec des professionnels pour qu'ils puissent poser leurs questions ;</p> <p>-Lutter contre la facture numérique en proposant un outil innovant et utile en accompagnant les utilisateurs à l'usage ;</p> <p>- Avoir plus de 1700 bénéficiaires, inscrits sur le site www.happyvisio.com</p> <p>Diffusion et déploiement d'un cycle d'environ 350 conférences du 1er janvier au 30 juin 2023. Avec l'accompagnement des usagers par téléphone et email.</p>	OUI	NON	Hommes et Femmes non girés ou de Gir 5 à 6 équipés d'une ordinateur ou d'une tablette ainsi que d'une connexion internet pour pouvoir accéder aux activités.	1700	44927	45107	2 à 4 activités diffusées en direct par jour, et accès en illimités au replay 3 mois après la diffusion de l'activité.	Région ALSACE	Visio	9500	9500	Avis favorable. Plus de 1400 seniors alsaciens sont inscrits sur la plateforme depuis septembre 2021 et ont participé à 7000 activités. L'abonnement actuel prendra fin le 31/12/2022. La subvention demandée porte sur les 6 premiers mois de 2023 pour poursuivre l'activité.	Avis favorable	9 500 €	100%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
5	00010955	Silver Fourchette - Cycles prévention domicile - AGRICULTURE ET ALIMENTATION DURABLE - 2021	2- Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diffuser des messages de prévention sur l'alimentation ;</li> <li>- Partager des techniques culinaires simples et des recettes de cuisine qu'ils peuvent aisément reproduire à la maison ;</li> <li>- Transmettre des supports d'information et de sensibilisation - induire des changements dans les pratiques culinaires (varier les recettes), et dans les traditions de table : prendre le temps, manger varier, limiter la consommation de sel...</li> <li>- Démontrer l'intérêt des aides techniques auprès des "jeunes" seniors</li> </ul>	NON	OUI	Seniors vivant à domicile de plus de 60 ans, GRI 5/6.	360	01/06/2022	31/05/2023	Le calendrier est déterminé par le chef de projet lors du démarrage de l'ensemble du projet, en concertation avec les partenaires. Ensemble ils définissent un calendrier définitif et un rythme de séances adapté au secteur et au public.	Région ALSACE	NIEDERBRONN-LES-BAINS - MUNSTER - VENDENHEIM - BENFELD - SAVERNE - MERTZWILLER - MARCKOLSHEIM - CERNAY - OBERNAI - HAGUENAU - HUNINGUE - SCHILTIGHEIM - STRASBOURG - COLMAR - MULHOUSE - SELESTAT - WASSELONNE	77744	77744	Actions de sensibilisation et cycles d'ateliers sur la nutrition sur 17 communes ciblées. - quel effet "prévention" des visites chez les producteurs. 29711 € déjà accordés pour le volet aide aux aidants. Les communes d'intervention sont les villes moyennes. Demander à cibler les zones blanches. Proposition de soutien à hauteur de 80% car projet de plus de 30000€ sans co financements.	Avis favorable	62 195 €	80%
6	00010729	Prévention en santé par activité de Sport adapté - ALSA SENIORS - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Prévenir la perte musculaire et l'amplitude articulaire en maintenant et développant la fonctionnalité articulaire et musculaire Préserver et améliorer les capacités physique sen lien avec les gestes quotidiens Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et activer les réflexes de protection en cas de chute	NON	OUI	Personnes de plus de 60 ans	50	03/10/2022	30/06/2023	3 ateliers par semaine en moyenne	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE ZIMMERBACH	10450	10450	Intervention Siel bleu pour de l'activité physique adaptée axée sur la prévention des chutes sur la commune de Zimmerbach. Préciser à l'association et la commune qu'il ne s'agit pas d'un financement pérenne. Fort engouement pour les ateliers d'activité physique dans cette commune.	Avis favorable	10 450 €	100%
7	00010924	La Sophrologie pour traverser les petits et grands changements afin de prévenir la perte d'autonomie - ANGÉLIQUE MACNAR - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Quelle que soit l'ampleur, la nature du changement (passage à la retraite, démarrage d'une nouvelle activité de loisir, changement de lieu de vie, création de nouveaux liens sociaux, renforcement de l'estime de Soi...): - Apprendre à gérer la ou les peurs liées au changement - Savoir maintenir un état de sérénité au coeur du changement - Diminuer les résistances au changement - Développer les ressources internes pour favoriser le changement afin de prévenir la perte d'autonomie...	NON	NON	Seniors ayant besoin de développer/retrouver une souveraineté d'Etre (retrouver sa libre capacité d'agir et de faire) dans le seul but de pouvoir répondre consciemment à ce que la situation requiert (en lien avec la prévention de la perte d'autonomie).	12	09/09/2022	23/06/2023	2 sessions: - Démarrage S36/2022 - 10 séances de 2h00 à raison de 2 séances par mois - Fin S03/2023  2 sessions: - Démarrage S05/2023 - 10 séances de 2h00 à raison de 2 séances par mois - Fin S25/2023	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE MULHOUSE, COMMUNE D'UNGERSHEIM, COMMUNE DE MUNCHHOUSE, COMMUNE DE MAGSTATT-LE-BAS	13162	11462	Ateliers de sophrologie. Premières actions débiteront sur magstatt et Munchhouse en septembre 2022. Encourager à travailler sur l'équilibre économique du projet pour en prénniser le financement s'il s'avère positif.	Avis favorable	11 462 €	100%
8	00011043	« Apprivoiser le stress c'est mieux se connaître » Ateliers collectifs bimensuels de suivi et soutien dans la gestion du stress - ANTIGONE - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- savoir utiliser les ressources de la relaxation dynamique sophrologique pour un mieux-être c'est expérimenter les capacités de son corps - installer des habitudes pour faire face aux stress du quotidien - installer plus d'optimisme en activant des valeurs positives grâce aux exercices de sophrologie pour contrer le risque de dépression - Informer et échanger pour améliorer ses comportements pour une meilleure santé (sommeil, activité physique, alimentation) - proposer un rendez-vous régulier sur un semestre pour créer du lien et des échanges entre les personnes	OUI	OUI	Seniors de Plus de 60 ans isolés ou en demande d'accompagnement dans les questions de santé, fragilisés au domicile. Les seniors très sensibles au stress ressentant une maucaise qualité de vie due aux changements et ou événements liés à la pandémie	15	02/05/2022	20/04/2023	La conférence inaugurale aura lieu en septembre 2022  la série de 12 séances commencera en octobre 2022 les séances de sophrologie se succéderont au rythme de deux séances par mois (hors congés de fin d'année - le calendrier sera validé avec les participants)  l'action se terminera en avril 2023	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE WOLFISHEIM, COMMUNE D'OBERSCHAEFOLSHEIM, COMMUNE DE BREUSCHWICKERSHEIM, COMMUNE D'ACHENHEIM	18535	10775	Mise en place d'ateliers collectifs de sophrologie et accompagnement individuel de quelques participants. 4 communes ciblées entre septembre 2022 et avril 2023. Demander de prévoir des groupes de 8 personnes et toucher 24 seniors en tout. Coût assez important par personnes (sur la base de 24 personnes).	Avis favorable	10 775 €	100%

Réf éren ce adminis trative - Deman de	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
9	00010849	Cycles de Santé Globale - ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>Les objectifs du projet sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De favoriser la prévention santé pour maintenir le capital autonomie des personnes de plus de 60 ans,</li> <li>- De faire passer des messages de prévention en santé (Manger-Bouger, mémoire et Bien-Être),</li> <li>- De rompre l'isolement et de créer du lien social par l'animation de groupe.</li> </ul> <p>Centrés sur l'individu, ces ateliers sont destinés à provoquer des changements durables, dans sa santé globale et sa vie sociale.</p>	Mise en œuvre de 3 cycles de 20 séances de sensibilisation globale au vieillissement en santé. Mise en œuvre d'un transport pour les participants des 2 cycles d'Oberhausbergen.	NON	OUI	Personnes retraitées, personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile	30	02/05/2022	29/09/2023	3 cycles de 20 séances à raison d'une séance hebdomadaire de 2h sur 20 semaines.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'OBERHAUSBERGEN, COMMUNE DE SAVERNE	24982	17110	Avis favorable sans le coût des transports car on est en zone urbaine à Oberhausbergen. Ressources propres pour une grande partie du matériel : séances avec les casques de vr, location sur 18 mois coût 9072, 1200 euros pour la demande casque	Avis favorable	11 370 €	66%
10	00010852	Happy Tab'2 : Consolidation des acquis numériques - ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES - 2021	6- Numérique	<p>Les objectifs de ce projet sont:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De consolider les acquis des participants d'Happy Tab 1 ou de personnes ayant déjà des bases,</li> <li>- De sensibiliser les personnes âgées aux risques pour sécuriser leur utilisation (arnaques, mail frauduleux etc)</li> <li>- De réduire la fracture numérique et accompagner la dématérialisation des services publics.</li> <li>- De créer du lien social par la dynamique de groupe.</li> </ul>	Mise en place de 10 cycles de 6 séances pour consolider les acquis sur l'usage de la tablette tactile. La demande concerne l'organisation (logistique/préparation), la réalisation (animation) et l'évaluation des actions.	NON	OUI	Personnes âgées de 60 ans et plus résidant à domicile dans la Bas-Rhin et ayant participé à l'initiation Happy Tab'1 ou ayant déjà des bases	100	02/05/2022	29/09/2023	Nous souhaitons proposer 10 ateliers de 6 séances à raison d'une séance hebdomadaire de 2h sur 6 semaines, soit 60 séances sur la période.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE MUTZIG, COMMUNE DE LA WANTZENAU, COMMUNE DE PETERSBACH, COMMUNE D'INGWILLER, COMMUNE D'ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	13020	13020	Demander à étoffer les bilans sur les acquis des seniors via les sessions Happy Tab. Financement à hauteur de 90% car poursuite d'un projet prérévisé sur les mêmes communes	Avis favorable mais	11 718 €	90%
11	00010967	Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile. - ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Les 4 résidences services souhaitent mettre en place un cycle de 16 ateliers sur la nutrition et l'alimentation saine au fil des saisons.</p> <p>Mise en place d'un atelier linguistique de 2 heures par mois soit 15 ateliers.</p> <p>3 résidences souhaitent mettre en place un atelier mémoire de 18 séances.</p> <p>Trois résidences souhaitent mettre en place des ateliers de gym adaptée soit 144 ateliers.</p> <p>Deux résidences souhaitent mettre en place 1 fois par semaine des ateliers de danse thérapie soit 36 ateliers. Une résidence souhaite mettre en place un atelier d'aquagym par semaine soit 44 séances.</p> <p>Mise en place d'un atelier de marche nordique animé par un intervenant extérieur 1 fois par semaine soit 35 ateliers.</p> <p>Mise en place d'un atelier de sophrologie soit 32 ateliers.</p> <p>Mise en place d'un atelier de 13 ateliers d'art floral.</p> <p>Mise en place d'un atelier de 32 séances de musicothérapie.</p> <p>Animation de 8 conférences sur les substances psychoactives et de 4 conférences sur les dangers du numériques.</p>	NON	OUI	Personnes âgées de 60 ans ou plus accueillies dans les résidences où venant de l'extérieur.	433	01/05/2022	30/09/2023	Les ateliers se dérouleront soit 1 fois par semaine du 01 mai 2022 au 30 septembre 2023 soit de janvier 2023 à septembre 2023.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'HAGUENAU, COMMUNE DE TRUCHTERSHEIM, COMMUNE DE ROSHEIM, COMMUNE DE STRASBOURG	44384	44384	Réduire à 3 actions de prévention par résidence senior et ouvrir les actions aux seniors du quartier pour faire venir un autre public en s'appuyant sur les partenaires locaux (ex CSC ou CCAS) pour amener des seniors vers les actions de prévention. Complément apporté par l'ABRAPA. Enlever la médiation animale pour Cronenbourg pour rester dans les 3 actions. 3 actions par résidence (bilan à fournir par résidence).	Avis favorable pour 3 actions de prévention par EHPAD	22 203 €	50%	
12	10888	Actions individuelles de prévention mises en œuvre dans le cadre des SPASAD - ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	<p>L'objectif de ce projet est d'accompagner les bénéficiaires pris en charge par les SPASAD afin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•De ralentir la perte autonomie en proposant un accompagnement personnalisé individuel selon les problématiques rencontrées par chacun (stimulation cognitive, nutrition, activité physique adaptée, Bien-Être...),</li> <li>•De rompre l'isolement des personnes les plus vulnérables,</li> <li>•De permettre aux salariés (aides à domicile et aides-soignants) d'accompagnement différemment leurs bénéficiaires sur des temps dédiés.</li> </ul>	Mise en œuvre d'un suivi individuel de prévention de 10 à 12 heures pour 30 bénéficiaires résidant sur le secteur du SPASAD de Vendenheim. Chaque personne bénéficiera d'un accompagnement personnalisé pouvant aller jusqu'à 10 heures d'accompagnement par des intervenants internes à l'association et 2 heures avec des prestataires externes (diététicienne, coach sportif adapté, sophrologue, socio-esthétique etc) selon les objectifs de l'accompagnement. Une évaluation est réalisée en amont de l'accompagnement pour en définir les objectifs et le types d'actions et d'intervenants qui interviendront. A la fin de l'accompagnement, bilan est réalisé avec les intervenants, la personnes et les professionnels du SPASAD.	NON	OUI	Personnes de 60 ans ou plus (ou en situation de handicap), Gir 1 à 4, pris en charge par le SPASAD de Vendenheim	30	01/05/2022	30/09/2023	Suivi de 10 à 12 semaines à raison d'une séance hebdomadaire par bénéficiaire. Le calendrier des séances est établi en amont avec le bénéficiaire.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE VENDENHEIM	21825	21825	Avis réservé : projet de prévention individuelle porté par le SPASAD de l'ABRAPA. Suivi de 30 seniors sur 10 à 12 semaines à raison d'une séance hebdomadaire par bénéficiaire. Proposition de financement des 4800 € d'intervenants extérieurs + autres actions sur 12 mois (au lieu de 17). Prévoir un bilan des bénéficiaires qui sont identifiés auprès des seniors (quelles changements observés) et éventuellement chez les salariés moins de turn over ? Sub de fonctionnement pour les salariés ne doit pas contribuer aux tâches quotidiennes déjà financées (soin, hygiène, repas...). Centrer les objectifs sur les effets de l'action sur les seniors.	Avis favorable	17 655 €	81%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
13	00010949	Gymnastique douce au Stockfeld - ASS EDUCATION POPULAIRE KAMMERHOF - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre  Mise en place de séances de gymnastique douce une fois par semaine Permettre une certaine fidélisation du public (nous visons pour commencer deux groupes de 10) Au travers d'exercice, changer le regard que ces personnes peuvent avoir d'elle même Pour certains séniors, dedynamiser leur corps afin de les rendre plus autonomes dans leurs déplacements.	Mise en place d'une séance par semaine durant une année pour deux groupes différents de 10 personnes.	NON	NON	70 ans et plus	20	01/02/2022	16/12/2022	1 séances par semaine pour chacun des deux groupes	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE STRASBOURG	4080	4080	Perspective de redynamisation des séniors du Stockfeld. L'Assoc sera mobilisée pour le printemps de la santé (au printemps de la santé 2022 : programmation sur tout le Neuho). Encourager cet acteur sur la prévention de la perte d'autonomie des séniors. Se mettre dans une démarche de l'aller vers. Le démarrage de l'activité se fera au 1er mai 2022.	Avis favorable	4 080 €	100%
14	00010681	Bien manger c'est bien vieillir - ASS GESTION CENTRE SOCIO CULTUREL DU PAYS DE THANN - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie  Ce projet s'inscrit dans une approche globale de prévention à destination du public senior du territoire intercommunal. L'objectif principal est de contribuer au maintien de l'autonomie de la personne, en agissant sur les thématiques de la santé, du bien-être et de la qualité de vie de leur nouvel environnement social. D'autres objectifs, directement liés aux actions proposées, sont également fixés : -Faciliter et maintenir les compétences physiques et cognitives des seniors. -Lutter contre l'isolement et contribuer au repérage des fragilités. -Favoriser le bien-être, la confiance en soi, l'ouverture vers autrui et la réassurance en ses capacités.	-Programme d'interventions d'une diététicienne nutritionniste à la fin de plusieurs séances de sport (gym plaisir et balade nature) -Achat de matériel de sport (barres lestées) pour les cours de Gym Plaisir Senior -Programme d'atelier de cuisine en présence d'une diététicienne nutritionniste -Programme d'interventions d'un animateur-nature spécialisé en sylvothérapie -Cycle d'art thérapie en présence d'une psychopédagogue -Programme d'animations qui se greffe aux journées « marche populaire »	NON	OUI	Senior, 60 ans et plus, résidant de la CCTC, GIR 5 et GIR 6. Sur le territoire d'intervention du Centre Socioculturel, on constate par ailleurs une mixité socio-économique dense, que l'on retrouve au sein des actions menées. Le territoire, majoritairement rural, l'une de ses particularités	800	02/05/2022	30/09/2023	Gym : 1X/semaine ; balade : 1X/mois ; cuisine : 1X/mois ; art thérapie : 1X/mois ; marches populaires : 3 fois. Présence d'une diététicienne nutritionniste : 3X par mois. Présence d'une sophrologue et d'un psychopédagogue : 1X par mois. Présence d'un animateur nature : 1X par mois.	Département du HAUT-RHIN	WILLER-SUR-THUR - WATTWILLER - UFFHOLTZ - STEINBACH - SCHWEIGHOUSE-THANN - BOURBACH-LE-HAUT - BOURBACH-LE-BAS - RAMMERSMATT - RODEREN - LEIMBACH - VIEUX-THANN - CERNAY - ASPACH-MICHELBAACH - ASPACH-LE-BAS - BITSCHWILLER-LES-THANN - THANN	38644	22000	Avis favorable : recours à des prestataires extérieurs pour des actions de prévention variées autour d'un fil rouge nutrition.  Ne commencer le cycle de balades nature qu'à partir de juillet 2022 car la CARSAT finance cet atelier en mai-juin.	Avis favorable	22 000 €	100%
15	00010590	l'informatique pour tous - ASSOCIATION "PLAISIR DE SORTIR" - 2021	6- Numérique  Lutter contre la fracture numérique de nos aînés, lutter contre l'isolement en favorisant les échanges par mail, visio avec les enfants ou petits-enfants éloignés.  →Objectif : L'ordinateur s'est imposé dans presque tous les foyers. Pour les seniors, l'utilisation d'un ordinateur et d'Internet apporte beaucoup : qualité de vie, lutte contre l'isolement... →Le but : permettre aux seniors accéder à internet en toute sécurité, les atouts de l'ordinateur et d'internet pour les seniors sont multiples →les principaux avantages d'Internet pour les seniors	→L'action : Salle de télétravail- début de l'action septembre 2022 les aînés ont la possibilité de venir aux ateliers avec leur ordinateur portable, s'ils n'en possèdent pas un ordinateur sera mis à disposition. A chaque atelier de 2h, 12 seniors seront accueillis, sur un cycle de 10 séances. Dans le projet il est prévu 3 cycles de 10 séances, de septembre 2022 à juin 2023.	NON	OUI	+65 ANS	36	01/09/2022	30/06/2022	Une séance par semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE SCHIRMECK	9200	5900	avis favorable : point d'attention sur la pérennité du financement. La commune de Schirmeck pourra peut être prendre le relais.	Avis favorable	5 900 €	100%
19	00011219	Actions de Médiation animale auprès des personnes âgées - ASSOCIATION DE ZOOTHERAPIE DE L'EST - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression  Les objectifs des ateliers sont nombreux : - rompre la solitude - Créer des liens sociaux et des échanges - Se responsabiliser et améliorer l'estime de soi - Passez un moment de joie et de détente - Stimuler la mémoire, la motivation et la motricité - Améliorer la moral - Changer le quotidien - Répondre à un besoin affectif	- 10 ateliers de 2h00 collectifs à destination des personnes âgées vivant à domicile - 10 ateliers d'1 heure dans 5 EHPAD	OUI	OUI	Personnes âgées de plus de 60 ans, majoritairement en GIR 5 et 6	50	20/05/2022	30/09/2023	- 5 EHPAD : 1 séance d'1 heure par semestre - 10 ateliers collectifs : 2h00 par mois	Région ALSACE	THANNENKIRCH - RIBEAUVILLE	8500	7500	Ateliers de médiation animale. Ojectif de prévention ciblé sur la lutte contre l'isolement. Demander à travailler avec les CCAS sur le repérage des seniors pour identifier les plus fragiles. Cibler une autre commune que Thannenkirch déjà ciblée en 2021. Une action en EHPAD est prévue dans ce projet. Proposition d'intervention en EHPAD. Ne cibler qu'un seul EHPAD et proposer d'intervenir 5 séances pour qu'il y ait un bénéfice pour les résidents. Ôter 1380 € de soin des animaux.	Avis favorable	6 120 €	82%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
20	00011022	Vous avez dit séniors, et alors ? - ASSOCIATION DU CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Objectif général : Permettre aux séniors de la Meinau de préserver leur autonomie afin de participer à la vie sociale et aux loisirs de leur territoire. Objectifs opérationnels : - Faciliter et maintenir le lien social par des rendez-vous collectifs réguliers. - Lutter contre l'isolement et contribuer au repérage des fragilités. - Entretenir les capacités cognitives en particulier la mémoire par des activités ludiques et physiques de façon conviviale. - Sensibiliser à l'importance de l'alimentation pour le bien être et la santé - Créer une dynamique de groupe.	OUI	OUI	Personnes de 60 ans et plus résidant à domicile, principalement GIR 5-6 ou hors GIR dont : Seniors présentant des déficits récents ou anciens d'ordre auditif, visuel, physique ou cognitifs légers ; Seniors isolés en perte de confiance ou vulnérables ; Couples aidants / aidés en	200	01/07/2022	30/09/2023	Les ateliers numériques et mémoires seront hebdomadaires, l'atelier cuisine sera mensuel et la conférence sera annuelle.	Département du BAS-RHIN	ILLKIRCH- GRAFFENSTADEN - STRASBOURG	18466	10435	Atelier cuisine : intervenante connue par la Ville sur des actions de nutrition. Vérifier le volume horaire de la diététicienne-nutritionniste. Ateliers numériques / Ateliers mémoire : ressources RH du CSC. Proposition de financement à hauteur de 5700 € pour les ateliers nutrition (Intervention diététicienne+denrées pour la cuisine+com+frais généraux et de gestion)	Avis favorable pour ateliers nutrition	5 700 €	55%
22	00010801	Atelier de TANGO pour patients atteints de la maladie de Parkinson - ASSOCIATION FRANCE PARKINSON - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Amélioration de la fluidité de la marche Amélioration de l'initiation des mouvements Diminution du nombre de chutes d'où Majoration de la confiance en soi pour les déplacements intérieurs et extérieurs Maintien d'un lien social et avec l'aidant, participant souvent à l'atelier.	NON	NON	Tout patient atteint de maladie de Parkinson de plus de 60 ans	15	01/05/2022	30/09/2023	2 sessions par mois, vacances en août	Département du BAS-RHIN	STRASBOURG	570	570	Projet répond à un besoin identifié avec une évaluation précise.	Avis favorable	570 €	100%
23	00011129	France Parkinson HR --- 2022-2023 --- Activités physiques et informations sur la maladie - ASSOCIATION FRANCE PARKINSON - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	La rigidification est un processus inéluctable et en partie irréversible dans l'évolution des symptômes moteurs de la maladie de Parkinson. L'amplitude, la rapidité, la rythmicité et la coordination, spécialement dans les mouvements des membres supérieurs et inférieurs s'en trouvent fortement affectées. On observe aussi très fréquemment un accroissement rapide des difficultés à la marche, et au maintien de l'équilibre en position debout. Ce qui est susceptible de rendre vite très difficile le maintien à domicile. Par ailleurs, sur le plan psychologique, la personne marque souvent une invalidation de sa capacité à vouloir, une baisse de la détermination à l'action quelle qu'elle soit, et en particulier celle qui amène à se mouvoir et à fournir un effort physique, surtout quand celui-ci devient pénible. Aussi on s'efforcera de développer et d'outiller, chez les participants, des habitudes d'autoévaluation de leur activité physique, par des exercices calibrés.	OUI	OUI	Des malades et des aidants adhérents de l'association France Parkinson	128	12/09/2022	07/07/2023	hebdomadaire pour les différents ateliers Pour les conférences et les actions de sensibilisation, elles auront lieu à peu près toutes les 4 à 6 semaines.	Département du HAUT-RHIN	MUNSTER - SAINTE-CROIX-EN-PLAINE - HEGENHEIM - CARSPACH - BOLLWILLER - RICHWILLER - BATTENHEIM - HORBOURG-WIHR - GUEBWILLER - THANN - CERNAY - ALTKIRCH - SAINT-LOUIS - MULHOUSE - COLMAR	30584	15300	Demande de sub porte sur la gym, le qigong, la motricité en groupe. Action qui touche aussi des aidants. Poursuite des activités financées les années précédentes Demander à toucher de nouvelles communes Question du nombre important de communes ciblées et de la capacité à mobiliser autant de personnes.	Avis favorable	15 300 €	100%
24	00011130	France Parkinson HR --- 2022-2023 --- prise en mains de l'outil numérique - ASSOCIATION FRANCE PARKINSON - 2021	6- Numérique	Envoyer et recevoir un message SMS et un message e-mail. Ouvrir et joindre un fichier attaché à un envoi Suivre un lien pour ouvrir une session internet Ouvrir et suivre une séquence YouTube Renseigner un formulaire en ligne pour une demande de service Participer à une visio-réunion	OUI	OUI	Des malades et des aidants adhérents de l'association France Parkinson	30	12/09/2022	07/07/2023	hebdomadaire	Département du HAUT-RHIN		5750	2875	La démarche de coopération inter-associative est très intéressante Action à 2 dimensions - collective et individuelle	Avis favorable	2 875 €	100%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
25	00010803	Balade Nordique - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Les actions se dérouleront selon deux durées distinctes, en fonction du lieu de réalisation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cycles de 5 demi-journées de pratique et d'apprentissages sur le terrain. (2h30)</li> <li>- cycles d'ateliers de 1h30 à 2h00</li> </ul> <p>A l'issue de chaque cycle nous visons à faire acquérir aux participants les mouvements et exercices de base leur permettant de poursuivre de manière autonome ou en groupe leur pratique, cela afin qu'ils puissent:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entretien leur mobilité par la prise de conscience du corps et du geste</li> <li>- Développer leur motricité et leur équilibre par une activité et des techniques appropriées.</li> </ul> <p>Dans tous les cas: Le parcours sera adapté aux participants et aux conditions météo. L'équipement personnel de plein-air et tenue adaptée à la saison seront demandés aux participants et comprendront entre autre : -chaussures de marche fermées à semelle crantée, -petit sac à dos avec boisson et en-cas, -bâtons de Nordic Walking (à défaut, il en sera prêtés) -kit de protection Covid-19 masque, gel hydro-alcoolique et pass sanitaire selon réglementation en vigueur...</p> <p>Site de pratique : forêt ou campagne, vallonnée ou plate. Lieu de rendez-vous : sera défini selon le secteur ciblé.</p>	OUI	OUI	Public sénior de +60 ans, apte à une randonnée d'au moins 1h30	160	01/09/2022	30/04/2023	<p>Sept. 22: Feldkirch, Illzach, Riedsheim, 2 cycles de 12 séances de 2 heures (1 séance par semaine)</p> <p>Juillet 22: Dannemarie: 4 séances de 1h30</p> <p>Août 22: Waldighofen: 4 séances de 1h30</p> <p>Oct. 22: Munster, Bennwihr, Sundhoffen, Sélestat: 5 séances de 2h30</p> <p>Avril 23: Thann :4 cycles de 8 séances de 1h30</p>	Région ALSACE	ILLZACH - SUNDHOFFEN - THANN - WALDIGHOFEN - DANNEMARIE - BENNWIHR - MUNSTER - RIEDISHEIM - FELDKIRCH-SELESTAT	20787	18096	Avis favorable même si cette activité pourrait être déployée à moindre frais sur le territoire via d'autres opérateurs. Illzach, Dannemarie, Feldkirch et Munster sont à remplacer par d'autres communes car elles ont déjà été touchées l'année dernière (2021)	Avis favorable	18 096 €	100%
26	00010808	Yoga - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Objectif n°1: A travers des postures propre à l'activité accroître son endurance musculaire et la propension à réaliser des efforts tout en décontractant les muscles et en assouplissant les articulations. Au terme de l'activité les participants auront gagné en souplesse articulaire et seront capable de ressentir les bienfaits des efforts sur leur corps. Objectif N°2: Retrouver l'équilibre du corps, renforcer ses sensations kinesthésiques. Au terme du cycle d'activité les participants auront amélioré le contrôle du corps dans l'espace dans diverses positions d'équilibre.</p> <p>Mise en place de 33 cycles d'ateliers de Yoga au sein de 9 communes du Haut-Rhin. La demande de la subvention porte principalement sur la rémunération des professeurs diplômés.</p>	OUI	OUI	Séniors +60 ans - Gir 5/6	330	01/09/2022	30/04/2023	<p>les séances se déroulent 1 fois par semaine pour chaque cycle.</p> <p>Sept. 22 : Mulhouse, Bennwihr, Dannemarie, Weckholshheim</p> <p>Oct. 22: Cernay, Colmar, Wintzenheim, Ruelisheim</p> <p>Janv. 23:Cernay, Ingersheim, Ruelisheim</p> <p>Fév. 23: Bennwihr, Colmar, Weckholshheim</p> <p>Avril 23: Cernay</p>	Département du HAUT-RHIN	WECKOLSHEIM - RUELISHEIM - DANNEMARIE - WINTZENHEIM - INGERSHEIM - COLMAR - BENNWIHR - CERNAY - MULHOUSE	25168	21278	Proposition d'accorder la subvention pour les 15 cycles prévus pour chacune de 9 communes ciblées pour lesquels le calendrier est annoncé	Avis favorable pour 15 cycles	10 000 €	47%
27	00010809	Mémoire en marche - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	<p>Objectif n°1 : stimuler l'attention et la concentration Pour rester équilibré tout en se concentrant sur un exercice mental complexe Objectif n°2 : stimuler les différents systèmes de mémoire Pour être capable de se remémorer des informations anciennes, récentes, longues ou courtes. Objectif n°3 : Entraîner et entretenir sa mémoire Pour faire appel rapidement aux informations stockées Objectif n° 4 : Conseils pratiques pour booster sa mémoire au quotidien (hygiène de vie lecture etc) Pour être autonome dans le maintien de sa vivacité cognitive</p> <p>Recherche de l'intervenant et Coordination entre l'intervenant et le chargé d'animation et choix des jeux Mise en place des cycles et détermination des dates et lieux Communication pour promouvoir l'action Mise en place et Suivi de l'action: Réalisation de 36 séances réalisées sur 4 cycles Synthèse à la fin de l'action et recueil de la satisfaction La demande de subvention porte principalement sur le financement des professionnels réalisant l'action auprès des participants.</p>	OUI	OUI	Séniors de + 60 ans - Gir 5/6	48	01/09/2022	31/03/2023	<p>1 séance par semaine</p> <p>Sept. 22: Munster</p> <p>Oct. 22: Colmar et Wintzenheim</p> <p>Mars 23: Waldihoffen</p>	Département du HAUT-RHIN	WALDIGHOFEN - WINTZENHEIM - MUNSTER - COLMAR	2532	1572	avis favorable, stimulation de la mémoire	Avis favorable	1 572 €	100%
28	00010811	Aquagym - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>A l'issue du cycle Aquagym, nous visons à faire acquérir aux participants les mouvements et exercices de base leur permettant de poursuivre de manière autonome ou en groupe leur pratique.</p> <p>Ces séances permettront ainsi de participer à la prévention de l'autonomie de la personne grâce à son action sur : - le renforcement de la masse musculaire : Se sentir + fort au quotidien, - l'amélioration du tonus respiratoire: Gagner en endurance - la stimulation du rythme cardiovasculaire: être capable de tenir dans le temps un effort de moyenne intensité - la création de liens sociaux entre les membres du groupe pour favoriser la poursuite de leurs rencontres, en dehors de la conférence des financeurs, après le cycle d'ateliers</p> <p>L'Aquagym est dispensée dans la piscine de Guebwiller à raison de 5 cycles correspondant à 14 séances.</p> <p>Ces séances débutent toujours par un échauffement avant de débiter les exercices qui consistent à quelques minutes de course sur place dans l'eau, fentes, levées de genoux, de mouvements de bras... puis les exercices s'intensifient sur une vingtaine de minutes faisant travailler bras, jambes, taille... Les mouvements sont adaptés en fonction des capacités de chacun et de l'âge. Puis retour au calme progressivement.</p>	OUI	OUI	Personnes de plus de 60 ans - De Gir 5 à 6	75	02/05/2022	31/05/2023	<p>Mai 2022: 4 séances d'une heure</p> <p>Oct. 2022: 4 séances d'une heure</p> <p>Janv. 2023: 8 séances d'une heure</p> <p>Mars 2023: 8 séances d'une heure</p> <p>Mai 2023: 8 séances d'une heure</p>	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE GUEBWILLER	7992	7032	Proposition de financer : 3200€ de maitre nageur (100€ de l'heure) + 15%+5%+500 € de frais de com	Avis favorable	4 440 €	63%



Référé ce adminis trative - Deman de	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
30	000108 13	Gymnastique évolutive - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif n°1 : Améliorer la souplesse, l'équilibre et la mobilité des participants Ceux-ci améliorent la mobilité de leur corps, l'extension de leurs articulations et gagnent en confort corporel</p> <p>Objectif N°2 : Lutter contre l'aggravation de certaines pathologies (arthrose, arthrite, ostéoporose...) grâce au mouvement doux, sans contrainte Les participants constatent de leur capacité à faire de l'exercice physique et profiter de ses effets, sans pour autant avoir de douleurs articulaires</p> <p>Objectif N°3 Faire ressentir aux participants la libération de l'hormone dite « du bonheur » (dopamine, ocytocine, sérotonine, endorphine...) par la réalisation d'exercices adaptés Les participants ressentent la sensation de bien-être à l'issue de chacune des séances et leur donne l'envie de poursuivre leur pratique.</p>	<p>Nous organiserons 3 cycles de 8 séances.</p> <p>Cycle 1 : Stretching, analyser les capacités physiques des individus pour adapter, travailler sur l'équilibre, le maintien d'une posture, et la diminution des douleurs musculaires.</p> <p>Cycle 2 : Mobilité et stretching : faire un transfère sur du renforcement des muscles profonds, en commençant par solliciter les articulations et les tendons qui mettent plus longtemps à s'adapter à la contrainte mécanique.</p> <p>Cycle 3 : Renforcement et mobilité : améliorer les faiblesses de chaque individu, renforcer la posture et crée un entraînement adapté.</p>	OUI	OUI	Public de + de 60 ans - Gir 5/6	340	01/09/2022	31/05/2023	34 cycles répartis sur 17 communes d'Alsace 340 séances.	Département du HAUT- RHIN	WINTZENHEIM - GUEBWILLER - OBERBRUCK - SEWEN - ROUFFACH - HAGENTHAL - LE-HAUT - MASEVAUX - NIEDERBRUCK - DANNEMARIE - RIEDISHEIM - COLMAR - URSCHENHEIM - RUSTENHART - CERNAY - LIEPVRE - SELESTAT - GRUSSENHEIM - MULHOUSE	63202	53160	Avis favorable pour 17 cycles (1 cycle par commune) 100€ de l'heure max pour l'intervenant Yann ROLANDO	Avis favorable pour 17 cycles	26 580 €	50%
32	000108 21	Danse assise - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif N°1: Quelle que soit la condition physique développer la capacité de coordination, la fluidité des mouvements d'interaction, de concentration et de mémorisation par une activité physique douce</p> <p>Objectif N°2: Procurer des effets positifs de l'activité physique douce auprès de personnes étant limitées dans leur mobilité. Notamment par la procuration de moments de relaxation agissant sur le contrôle de la respiration et du rythme cardiaque.</p>	<p>Mise en place de 4 cycles d'ateliers de Danse assise adaptée à une population moins autonome, pouvant souffrir de difficulté dans sa mobilité.</p>	OUI	OUI	Séniors de + 60 ans	40	01/05/2022	31/03/2023	4 cycles de 6 séances (1 par semaine) Mai 2022: Wittelsheim Sept 2022: Mulhouse Février 2023: Waldighofen Mars 2023: Saint-Louis	Département du HAUT- RHIN	COMMUNE DE MULHOUSE, COMMUNE DE WITTELSHEIM, COMMUNE DE WALDIGHOFEN, COMMUNE DE SAINT- LOUIS	4190	3758	Attention à la problématique de transport des personnes peu mobiles pour se rendre à l'activité de danse assise.	Avis favorable	3 758 €	100%
34	000108 26	Ludosphère - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	<p>Objectif n°1 : stimuler l'attention et la concentration Pour rester équilibré tout en se concentrant sur un exercice mental complexe</p> <p>Objectif n°2 : stimuler les différents systèmes de mémoire Pour être capable de se remémorer des informations anciennes, récentes, longues ou courtes.</p> <p>Objectif n°3 : Entraîner et entretenir sa mémoire Pour faire appel rapidement aux informations stockées</p> <p>Objectif n°4 : Conseils pratiques pour booster sa mémoire au quotidien (hygiène de vie lecture etc) Pour être autonome dans le maintien de sa vivacité cognitive</p>	<p>Un cycle ludosphère se compose de 6 séances de 2h animés par un ergothérapeute Il s'adresse à un public sénior Déroulement d'un cycle :</p> <p>Séance 1 : apport des jeux de société - présentation des jeux pour créer le lien - choix dans une large sélection -, apprentissage des règles - mémorisation -</p> <p>Séance 2/3/4 /5 : Entraînement du cerveau - développement des notions de tactiques et stratégie - observations - repérer les talents de chacun - prendre des risques et s'améliorer</p> <p>Séance 6 : Présentation des jeux intergénérationnels - créer ses propres règles - créer ses propres journées récréatives avec ses amis ou ses proches.</p>	OUI	OUI	Séniors + 60 ans	90	01/09/2022	30/04/2023	Séances 1 fois par semaine  Début des cycles: Sept. 2022: Mulhouse - Wittelsheim Oct. 2022: ST AMARIN Nov. 2022: CERNAY Janv. 2023 : SOULTZ-HAUT- RHIN Fév. 2023: MASEVAUX - NIEDERBRUCK Mars 2023: REGUISHEIM - MUNSTER - INGERSHEIM	Département du HAUT- RHIN	INGERSHEIM - MUNSTER - REGUISHEIM - MASEVAUX - NIEDERBRUCK - SOULTZ- HAUT-RHIN - CERNAY - SAINT-AMARIN - WITTELSHEIM - MULHOUSE	15859	11563	9 communes ciblées. pas de financement de la salle à 1000€ de location de salle + financement d'un seul kit de jeu à 160€ + ne pas valoriser le bénévolat	Avis favorable	9 583 €	83%
35	000108 31	Œuvres d'Arts - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	4- Epanouisse ment personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Permettre aux participants d'exprimer leur créativité par la réalisation d'une œuvre d'Art</p> <p>Améliorer la confiance et l'estime de soi grâce à l'apprentissage et la pratique d'activité créative en adéquation avec ses sensibilités propres</p> <p>Permettre aux participants de prendre du recul sur les événements extérieurs, s'adapter au changement, comprendre que la matière manipulée peut ne pas réagir comme on l'a voulu.</p>	<p>- Recherche de l'intervenant - Consultation auprès de l'intervenant afin de s'assurer de la légitimité des cours - Mise en place des outils de communication et contact avec les médias - Création des outils d'évaluation et de suivi - Recueil des inscriptions - Démarrage de l'action et introduction par le chef de projet - Fin des cycles : Questionnaire de satisfaction.</p>	OUI	OUI	Séniors + 60 - Gir 5/6	110	01/05/2022	30/04/2023	11 cycles de 10 séances de 2 heures  cycle 1: Mai 2022 - BUHL cycle 2: sept 2022 - MULHOUSE cycles 3 / 4 / 5: Octobre 2022 - BUHL - SOULTZ-HI-RHIN - INGERSHEIM cycles 6 / 7 / 8: janv.2023 - SOULTZ-HI-RHIN - BUHL - CERNAY cycle 9: Fév 2023 - COLMAR cycles 10 / 11: avril 2023 - BUHL - SOULTZ-HI-RHIN	Département du HAUT- RHIN	COMMUNE DE SOULTZ- HAUT-RHIN, COMMUNE DE BUHL, COMMUNE DE CERNAY - COMMUNE DE INGERSHEIM, COMMUNE DE COLMAR, COMMUNE DE MULHOUSE	27552	24392	Art thérapie pour 6 communes. Frais de communication réduits à 500€.	Avis favorable	23 160 €	95%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
36	00010868	Ateliers Diététique Nutrition - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	2- Nutrition	<p>Objectif n°1 : Informer et sensibiliser les seniors sur une alimentation équilibrée, diversifiée</p> <p>Pour réaliser en autonomie des recettes simples et à fort apport nutritionnel</p> <p>Objectif n°2 : Sensibiliser les seniors sur une activité physique pour augmenter la sensation de faim</p> <p>Pour connaître les dépenses énergétiques journalières recommandées en fonction de certains critères, comme son âge, ou son alimentation en sucre ou protéines.</p> <p>Objectif n°3 : Sensibiliser les seniors à une hydratation régulière</p> <p>Pour prévenir le risque de déshydratation et des troubles qui y sont liés.</p>	Séance 1 : Manger - bouger : séance d'introduction et de sensibilisation permettant aux bénéficiaires de s'interroger sur leurs habitudes alimentaires. Transmission des recommandations en termes de nutrition et d'AP (durée 1h30).	OUI	OUI	Séniors + 60 ans	170	01/05/2022	31/03/2023	1 séance par semaine: Mai 2022: Feldkirch Juin 2022: Wittelsheim Sept. 2022: Mulhouse, Illzach, Staffelfelden Oct. 2022: Saint-Amarin Nov. 2022: Waldighoffen Janv. 2023: Uffholtz, Colmar, Guebwiller Fév. 2023: Saint-Louis Mars 2023: Soultz-Hau-Rhin	Département du HAUT-RHIN	GRUSSENHEIM - ASPACH-MICHELBACH - LAUW - SOULTZ-HAUT-RHIN - ENSISHEIM - MASEVAUX-NIEDERBRUCK - STAFFELFELDEN - COLMAR - WITTELSHEIM - ILLZACH - FELDKIRCH - WALDIGHOFEN - SAINT-LOUIS - MULHOUSE - GUEBWILLER - UFFHOLTZ - SAINT-AMARIN	30144	26869	Avis favorable pour les 13 communes citées et non sur le volume de 17 communes. 0,41 € par km, 100 € max de l'heure et 13 communes	Avis favorable	20 545 €	76%
38	00010887	Forum et conférences prévention nutrition - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	2- Nutrition	<p>1. FORUM: Informez et sensibilisez les seniors sur une alimentation équilibrée, diversifiée Sensibiliser les seniors sur une activité physique pour augmenter la sensation de faim Sensibiliser les seniors à une hydratation régulière Sensibiliser également les seniors aux risques de maladies liées à la mauvaise alimentation « malbouffe »</p> <p>2. Conférences Petit déjeuner: Préparer un petit déjeuner équilibré, au proportion raisonnable de chacune des catégories d'aliments : : céréale , pdt laitier et boisson.</p> <p>3. Conférence Quiz santé Sensibiliser et informer les seniors à une alimentation variée et équilibrée à travers un quiz santé et nutritionnel afin d'évaluer leurs connaissances en matière de nutrition et adopter les meilleures attitudes alimentaires au quotidien.</p>	<p>Conférence Petit déjeuner: La formatrice expliquera les premières règles du petit déjeuner (faim ou pas faim), donnera des conseils pour la préparation d'un petit déjeuner équilibré avec des « bonus possibles » pour ceux qui ont de l'appétit le matin et fera mettre en pratique par les participants par la préparation de déjeuners types</p> <p>1 cycle d'une séance de 2h</p> <p>Définition des 4 produits indispensables lors d'un petit déjeuner : Les produits céréaliers – les fruits – les produits laitiers – la boisson</p> <p>Information sur les proportions, les calories, les protéines, les vitamines</p> <p>Information sur les bienfaits pour la santé</p> <p>Préparation d'un petit déjeuner type</p> <p>Conférence Quiz - Première étape : l'impact de l'alimentation sur les maladies cardiovasculaires et leurs causes, - Seconde étape : Quiz : Testez vos connaissances : des aliments, de la nutrition... - Dernière étape : Association alimentation et activités physiques</p>	OUI	OUI	Public sénior de + 60 ans	210	01/10/2022	31/03/2023	Forum organisé durant la journée entière du 14 nov. 2022 à Saint-Amarin Cycles de conférences "Quiz" et de conférences "petit-déjeuner" organisées en Octobre 22 - Janvier 23 et Mars 23	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE SAINT-AMARIN, COMMUNE D'UFFHOLTZ, COMMUNE DE GUEWENHEIM	5526	5095	Avis favorable mais calcul du coût du projet en prenant en compte un coût horaire à 100€ max et 0,41 cts le km. Orienter les seniors vers des ateliers au long cours pour amener à des changements d'habitudes	Avis favorable	4 300 €	84%
42	00010898	Sophrologie - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Objectif n°1: Apprendre à gérer ses émotions et son anxiété à travers un maintien de ses capacités physiques grâce à des activités adaptées associant le physique et le mental.</p> <p>A la fin du cycle les participants se déclarent plus apaisés et disent avoir réduit leur réflexion excessive, en particulier les pensées réceptives inquiétantes ou troublantes.</p> <p>Objectif n°2: Améliorer la confiance en soi des participants. Ceux-ci se montrent plus à l'aise socialement et dans leurs relations avec les autres car ils acceptent mieux les changements de leurs corps liés au vieillissement.</p> <p>Objectif n°3: Améliorer la qualité de vie des participants, notamment en procurant des effets positifs sur la qualité du sommeil et la réduction de certaines douleurs chroniques ou passagères.</p>	Mise en place de 210 ateliers de sophrologie sur 14 communes du Haut-Rhin / Bas-Rhin, encadrées par 7 professionnels.	OUI	OUI	Séniors de plus de 60 ans	310	01/09/2022	30/03/2023	Sept. 2022 Mulhouse, Munster, Lièpvre, Ribeauvillé, Rouffach et Colmar Oct. 2022 Grussenheim, Soultz, Guebwiller, Réguisheim, Dessenheim, Algosheim Nov. 2022 Réguisheim Janv. 2023 Munster, Saint-Louis, Soultz-Haut-Rhin, Guebwiller, Colmar Fév. 2023 Lièpvre, Ribeauvillé, Rouffach, Waldighoffen,	Département du HAUT-RHIN	ALGOLSHEIM - DESSENHEIM - COLMAR - REGUISHEIM - GUEBWILLER - SOULTZ-HAUT-RHIN - WALDIGHOFEN - SAINT-LOUIS - ROUFFACH - RIBEAUVILLE - MUNSTER - GRUSSENHEIM - SELESTAT - BERGHEIM	39467	32496	accord pour les 22 cycles programmés par rapport aux 31 annoncés.	Avis favorable	23 000 €	71%
43	00010901	Ensemble sur la route - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES - 2021	5- Sécurité routière	<p>Objectif n°1 : Permettre aux seniors de continuer à conduire dans de bonnes conditions et Réduire les risques d'accident</p> <p>A la fin de la conférence les participants ont réappris certaines règles de bonne conduite sur la route.</p> <p>Ils se déclarent sensibilisés aux effets du vieillissement sur les aptitudes physiques à la conduite et prêt à adapter leurs habitudes avec l'avancée en âge.</p> <p>Objectif n°2 : Contribuer à trouver des alternatives à la conduite</p> <p>Les participants indiquent avoir pris connaissance des alternatives au véhicule automobile personnel</p> <p>Ils envisagent d'adopter d'autres modalités de transport pour certains déplacements.</p>	Réalisation de 12 conférences de 3 heures sur la thématique de "sensibilisation et évaluation des connaissances à la sécurité routière"	OUI	OUI	Séniors de + 60 ans	500	01/09/2022	30/04/2023	1 session de 3 à 4 heures par lieu de réalisation	Département du HAUT-RHIN	COLMAR - BENNWIHR - BOURBACH-LE-BAS - ENSISHEIM - JUNGHOLTZ - WATTWILLER - SAINT-AMARIN - WITTENHEIM - WITTELSHEIM - MULHOUSE - ILLZACH - FELDKIRCH	12157	7530	enlever les 1500€ de bracelets réfléchissants et éthylotests	Avis favorable	6 030 €	80%



Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
44	00011028	Prévention des Accidents Domestiques - ASSOCIATION HAUT-RHINOISE D'AIDE AUX PERSONNES AGÉES - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>Objectif n°1 sensibiliser les participants aux risques domestiques</p> <p>Objectif n°2 Apporter des clefs permettant aux participants d'engager l'aménagement de leur logement</p> <p>Objectif n°3 Prévenir la perte d'autonomie</p>	OUI	OUI	Seniors de plus de 60 ans	105	01/09/2022	28/02/2023	7 cycles (1 séance par semaine durant 3 semaines)  Cycles 1 / 2 / 3: FELDKIRCH - MULHOUSE - ILLZACH (Septembre 2022) Cycles 4 / 5 / 6: SIGOLSHEIM - WETTOLSHEIM - COLMAR (Novembre 2022) Cycle 7: BERGHEIM (Février 2023)	Département du HAUT-RHIN	COLMAR - WETTOLSHEIM - BERGHEIM - MULHOUSE - ILLZACH - FELDKIRCH - KAYSERSBERG VIGNOBLE	6684	6096	7 cycles de 3 ateliers dans 3 communes.	Avis favorable	6 096 €	100%
47	00010973	Equilibrage - ASSOCIATION POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE MAINTIEN À DOMICILE - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Information auprès de nos partenaires de cette nouvelle action. Visite à domicile pour expliquer à la personne et ou aux aidants, l'action, son organisation et la mise en avant des bienfaits de la pratique d'une activité physique adaptée</p> <p>Déroulement des ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les séances se dérouleront en intérieur.</li> </ul> <p>• Les personnes sont prises en charge depuis leur domicile au lieu de l'activité entre 9h00 et 10h15</p> <p>• Activité : travail de l'équilibre postural statique et dynamique avec un renforcement de la force et de la puissance musculaire des membres inférieurs ; technique de relevés de sol ; Matériel est mis à disposition par l'intervenant</p> <p>• Il s'ensuit un moment convivial d'un déjeuner ou d'une collation pour l'ensemble des participants, avant d'être raccompagnés à son domicile.</p>	OUI	OUI	Seniors de + 60 ans	30	01/10/2022	31/10/2023	1 séance par semaine pour chaque cycle  Cycle 1: Octobre à Novembre 2022 Cycle 2: Février à Mars 2023 Cycle 3: Août à Septembre 2023	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE SAINT-LOUIS	11486	10406	Avis favorable pour le temps d'intervention uniquement : 2h d'intervention * 18 séances (1800€ + frais annexe sans le convivialité) : l'activité de prévention des chutes est pertinente	Avis favorable pour financer le temps d'intervention (prévention des chutes)	2 160 €	21%
48	00011002	Marche nordique adaptée - ASSOCIATION POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE MAINTIEN À DOMICILE - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Notre projet présente plusieurs objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobilisation corporelle : les séances de marche nordique adaptée, les personnes amélioreront leur motricité et leur mobilité, retrouveront des sensations corporelles et de bien être. Ce type de marche sollicite l'ensemble du corps.</li> <li>- Maintien de l'équilibre : retrouver les sensations d'équilibre avec des exercices avec l'aide des bâtons puis sans aide des bâtons</li> <li>- Valoriser les capacités de la personne et l'estime de soi : l'intervenant impulsera une dynamique de groupe tout en valorisant les personnes présentant plus de difficultés. Des moments de pause et d'échange permettront aux personnes plus « lentes » de rejoindre le groupe.</li> <li>- Favoriser le lien avec les autres : la pratique en groupe en pleine nature permettront des moments</li> </ul>	OUI	OUI	Seniors de plus de 60 ans - Gir 4 à 6	40	01/06/2022	30/09/2023	1 séance par semaine:  - Secteur Saint Louis : juin à juillet 2022 - Secteur Rouffach : août à septembre 2022 - Secteur Saint-Louis : mai à juin 2023 - Secteur Rouffach : juin à juillet 2023 - Secteur Altkirch: Août à Septembre 2023	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE SAINT-LOUIS, COMMUNE DE ROUFFACH, COMMUNE D'ALTKIRCH	18816	17016	Avis favorable uniquement pour la marche nordique : 4000 € pour 2h pour 30 séances + des frais de coordination (pas de frais de convivialité).	Avis favorable pour le temps d'intervention	4 800 €	28%
49	00011025	Qi gong et Do In pour une maîtrise du souffle - ASSOCIATION POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE MAINTIEN À DOMICILE - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>1. Apprendre à gérer ses émotions et son stress, en améliorant son sommeil, sa souplesse et son équilibre corporel.</p> <p>2. Permettre de reprendre contact avec son propre corps en développant la qualité du toucher et développer son énergie. (par l'activité physique, l'alimentation, la régulation de nos émotions (y compris le stress), la respiration et notre rythme de vie (alternance repos/action)).</p>	OUI	OUI	Seniors + 60 ans - Gir 5/6	75	01/09/2022	30/04/2023	1 séance par semaine  Sept. 2022: Mittlach et Jungholtz Oct. 2022: Mittlach Nov. 2022: Mittlach Janv. 2023: Jungholtz Février 2023: Munster Avril 2023: Jungholtz	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE MITTLACH, COMMUNE DE JUNGHOLTZ, COMMUNE DE MUNSTER	6037	5349	avis favorable	Avis favorable	5 349 €	100%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
53	000108 54	Activ' Bleu - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre - développer des actions collectives et conviviales autour de la condition physique. - permettre aux personnes en voie de fragilisation de reprendre confiance. - enseigner et transmettre des exercices simples et reproductibles en autonomie. - maintenir et entretenir les fonctions cognitives et le lien social. - encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière. - Améliorer leurs performances et cela de manière instantanée et continue.	Le cycle s'ouvrira par une réunion d'information. Mise en place de 10 cycles d'activités comprenant : - 10 séances d'une durée de 1h d'atelier équilibre & relaxation - 10 séances d'une durée de 2h d'initiation à la marche nordique	OUI	OUI	Activité accessible à tous les plus de 60 ans.	110	01/05/2022	30/09/2023	Il y aura une intervention hebdomadaire. Elles pourront être maintenues pendant les périodes de congés scolaires (hors Noël) en fonction des disponibilités des salles mises à disposition par les communes.	Département du HAUT-RHIN		23700	23700	Le porteur de projet n'est plus dans l'association. Capacité à mettre en œuvre ? Communes non ciblées et pas de cofinancement recherché. Accord pour 5 communes en zone blanche. Echange tél avec C. Poirot le 22/04. Les ateliers Activ bleu, pilates bleu et Amuz bleu prendront le relais des actions financées en 2021 et qui vont se terminer au second semestre 2022. 6 communes pour chacune des 3 activités sont absorbables par l'association.	Avis favorable	14 220 €	60%
54	000108 57	Inspirations Pilates Bleu - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre - développer des actions collectives et conviviales autour de la condition physique. - permettre aux personnes en voie de fragilisation de reprendre confiance. - enseigner et transmettre des exercices simples et reproductibles en autonomie. - maintenir et entretenir les fonctions cognitives et le lien social. - encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière. - Améliorer leurs performances et cela de manière instantanée et continue.	Le cycle s'ouvrira par une réunion d'information. Mise en place de 10 cycles d'activités comprenant 20 séances d'une durée de 1h.	OUI	OUI	Activité accessible à tous les plus de 60 ans / personnes vieillissantes en perte d'autonomie avec risque avéré de chutes ; personnes vieillissantes en perte d'autonomie mais capables de se déplacer seules ; personnes vieillissantes, autonomes mais isolées ;	110	01/05/2022	30/09/2023	Il y aura une intervention hebdomadaire. Elles pourront être maintenues pendant les périodes de congés scolaires (hors Noël) en fonction des disponibilités des salles mises à disposition par les communes.	Département du HAUT-RHIN		15583	15583	Le porteur de projet n'est plus dans l'association. Capacité à mettre en œuvre ? Communes non ciblées et pas de cofinancement recherché. Accord pour 5 communes en zone blanche. Echange tél avec C. Poirot le 22/04. Les ateliers Activ bleu, pilates bleu et Amuz bleu prendront le relais des actions financées en 2021 et qui vont se terminer au second semestre 2022. 6 communes pour chacune des 3 activités sont absorbables par l'association.	Avis favorable	9 350 €	60%
55	000108 58	Amuz' Bleu - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre - développer des actions collectives et conviviales autour de la condition physique via les jeux de société. - permettre aux personnes en voie de fragilisation de reprendre confiance. - maintenir et entretenir les fonctions cognitives et le lien social. - encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière. - Améliorer leurs performances et cela de manière instantanée et continue.	Mise en place d'une conférence de 2h et d'un cycle d'activité physique de 17 séances d'une durée de 1h00 (dont 2 séances d'une durée de 1h00 pour les tests initiaux et finaux).	OUI	OUI	Activité accessible à tous les plus de 60 ans / personnes vieillissantes en perte d'autonomie avec risque avéré de chutes ; personnes vieillissantes en perte d'autonomie mais capables de se déplacer seules ; personnes vieillissantes, autonomes mais isolées ;	100	01/05/2022	30/09/2023	Il y aura une intervention hebdomadaire. Elles pourront être maintenues pendant les périodes de congés scolaires (hors Noël) en fonction des disponibilités des salles mises à disposition par les communes.	Département du HAUT-RHIN		15333	15333	Support original pour promouvoir l'activité physique par le jeu mais pas de cofinancement et pas de communes ciblées. Accord pour 5 communes en zone blanche. Echange tél avec C. Poirot le 22/04. Les ateliers Activ bleu, pilates bleu et Amuz bleu prendront le relais des actions financées en 2021 et qui vont se terminer au second semestre 2022. 6 communes pour chacune des 3 activités sont absorbables par l'association.	Avis favorable	91 200 €	595%
57	000108 61	Siel Bleu chroniques - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie - développer des actions collectives et conviviales autour de la condition physique via les jeux de société. - permettre aux personnes en voie de fragilisation de reprendre confiance. - maintenir et entretenir les fonctions cognitives et le lien social. - encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière. - Améliorer leurs performances et cela de manière instantanée et continue.	Mise en place d'une conférence sur les bienfaits des activités physiques en rapport à la maladie chronique en collaboration avec le partenaire suivi d'une activité physique en plein air (sauf si météo peu clémente).	OUI	OUI	Activité accessible à tous les plus de 60 ans / personnes atteintes de maladies chroniques et/ou touchés de près (famille proche) ou de loin (voisins, etc ...)	100	01/05/2022	30/09/2023	Chaque session (demi-journée) sera unique avec un partenaire pré-défini. Une demi-journée par maladie chronique.	Région ALSACE		2370	2370	Avis favorable pour la mise en place de 5 demi-journées d'information et de démonstration de pratiques d'activité physique adaptée lors de journées mondiales sur 5 maladies chroniques différentes. L'objectif est d'inciter les seniors à s'inscrire à une activité physique adaptée régulière.- Projet en lien avec la perspective de mise en place d'une salle de sport avec le réseau asten Santé pour prendre le relais des séances de sport sur ordonnance une fois les cycles terminés.	Avis favorable	2 370 €	100%

Référé ce adminis trative - Deman de	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
58	000105 43	Bien vieillir à la maison - ASSOCIATION SPORTS ET CULTURE DE BALBRONN - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Activités physiques adaptées Prévention des chutes - gestes de premiers secours Prévention de la perte d'autonomie Prévention de la dénutrition - notion d'équilibre alimentaire Rompre l'isolement social	Cours de gym douce adaptée aux seniors mobiles à raison d'une heure par semaine sur 40 semaines. Cours de gym douce adaptée aux seniors à mobilité réduite (sur chaise) à raison d'une heure par semaine sur 40 semaines. Initiation aux gestes de premiers secours formation deux sessions de formation de huit heures. Ateliers culinaires autour de l'équilibre alimentaire un atelier de quatre heures.	OUI	OUI	Plus de 60 ans constitués en 2 groupes: mobiles et non mobiles + aidants	100	01/09/2022	31/08/2023	Cours de gym douce adaptée: 2 séances hebdomadaires Initiation aux gestes de premiers secours: 1 session en octobre 2022, 1 session en avril 2023 Ateliers culinaires autour de l'équilibre alimentaire: 1 session en juin 2023	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BALBRONN	12720	7470	Ne pas flécher les financements sur les sorties culturelles et de loisirs	Avis favorable	7 470 €	100%
59	000109 20	SPECTACLE BIEN VIVRE SA RETRAITE - ATOUT AGE ALSACE - 2021	7- Sensibilisatio n globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Préserver le lien social et l'autonomie de la personne âgée Inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales 7- Informer et sensibiliser les seniors sur le bien vieillir au cours d'un moment divertissant et plaisant : le théâtre. provoquer un questionnement personnel, une prise de conscience sur son propre rapport au vieillissement, mais aussi, les freins aux changements et notamment, les difficultés à mettre en œuvre des mesures par anticipation. cibler les publics fragiles en termes de santé (anciens invalides), de vie sociale (veuvage) ou de revenus (à faibles revenus) en leur envoyant un courrier personnalisé ouvrir, à un public fragile en situation de précarité, un accès à une activité culturelle doublée d'une dimension de prévention du vieillissement.	1.Promotion et supports de communication -Réalisation du tract et affiche -Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail) 2.Organisation - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc). - Coordination avec la troupe et la commune concernant l'organisation technique et matériel du spectacle - relation avec les participants (inscriptions, aide à la connexion, renseignements) - Préparation des supports d'évaluation et de promotion pour le jour J 3.Déroulement du spectacle en 2 temps : - présentation des ressources existantes sur le territoire pour faire face au vieillissement - spectacle humoristique retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples, de conduite, de numérique... 4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations	OUI	OUI	personnes de plus de 55 ans vivant à domicile, quel que soit leur régime d'appartenance.	1000	02/05/2022	29/09/2023	chaque spectacle se déroule sur 1 après-midi	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE MARCKOLSHEIM, COMMUNE DE WASSELONNE	31714	20560	Avis favorable : Action de prévention : support spectacle humoristique traitant du "bien vieillir" permettant de prendre conscience de sa propre avancée en âge + informations ressources et actions de proximité. Public fragile et/ou précaire visé, repéré grâce à un partenariat avec EVADOPA et caisses de retraite. Invitations personnalisées. 3 spectacles en présentiel+ 1 streaming. Evaluation impacts par un questionnaire objectif.	Avis favorable	20 560 €	100%
60	000109 35	BIEN DANS SA TETE A LA RETRAITE - ATOUT AGE ALSACE - 2021	4- Epanouisse ment personnel, bien-être, prévention de la dépression	L'action a pour objectif d'apporter des clés aux participants pour leur permettre de : - Préserver le lien social - Préserver l'autonomie de la personne âgée - Conjuguer les aspects physiques et psychiques de sa personnalité - Repérer les leviers qui influencent l'état mental de la personne - Apporter des éléments de compréhension des situations gênantes et bloquantes - Mieux comprendre son fonctionnement - Renforcer l'estime de soi - Echanger sur les expériences de vie - Donner des conseils pour prendre soin de soi en matière de sommeil, alimentation et activité physique - Créer une dynamique de groupe favorisant les échanges basés sur le respect mutuel et le plaisir de la rencontre à travers la mise en œuvre d'ateliers de proximité - Inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales	1.Promotion et supports de communication Réalisation du tract et affiche Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail) 2.Organisation - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc). - relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc). - Préparation des supports pédagogiques - Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action. 3.Déroulement de l'atelier : l'animation des 5 séances s'appuie sur les techniques de groupe de parole avec les principes suivants: L'empathie et la dynamique positive insufflée par l'intervenant Le non-jugement entre les participants et a fortiori pour l'intervenant Veiller à laisser "un espace" pour que chacun puisse s'exprimer 4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations	OUI	OUI	personnes de plus de 55 ans vivant à domicile, quel que soit leur régime d'appartenance.	50	02/05/2022	29/09/2023	Chaque atelier est composé de 5 séances hebdomadaires	Région ALSACE		17822	8800	++ cofinancements annoncés Demander à cibler des communes de la bande rhénane nonrd Question sur le public cible : public fragile et isolé. Question du plafonnement du montant.	Avis favorable	8 800 €	100%
61	000110 54	CONDUITE ET PREVENTION ROUTIERE - ATOUT AGE ALSACE - 2021	5- Sécurité routière	- Préserver le lien social - Préserver l'autonomie de la personne âgée - Remettre en question sa propre conduite et s'interroger sur les nouveaux modes de transport - Réduire les accidents de la route - Adopter une conduite citoyenne - Développer les capacités d'anticipation et de favoriser les échanges inter- générationnels dans les familles - Evaluer ses capacités en situation réelle de conduite - Evaluer et actualiser ses connaissances - Créer une dynamique de groupe favorisant les échanges basés sur le respect mutuel et le plaisir de la rencontre à travers la mise en œuvre d'ateliers de proximité - Inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales	1.Promotion et supports de communication Réalisation du tract et affiche Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail) 2.Organisation - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc). - relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc). - Préparation des supports pédagogiques - Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action. 3.Déroulement de l'atelier : animation par des moniteurs auto-école diplômés soit en présentiel sur 1 journée alliant théorie et pratique soit en distanciel sur 2 séances théoriques de 2h 4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations	OUI	OUI	personnes de plus de 55 ans vivant à domicile, quel que soit leur régime d'appartenance.	70	02/05/2022	29/09/2023	Chaque stage se déroule sur 1 journée en présentiel Les ateliers en distanciel se déroulent sur 2 séances hebdomadaires	Région ALSACE	COMMUNE D'EBERSHEIM, COMMUNE DE RANRUPT, COMMUNE DE SAINTE- CROIX-EN-PLAINE	22390	10360	5 stages de conduite avec moniteur (condition réelles - action très demandée par par les PA) + actions de prévention théoriques à distanciel	Avis favorable	10 360 €	100%

Référénc ce adminis trative - Deman de	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
62	000110 55	A L'AISE SUR LE NET - ATOUT AGE ALSACE - 2021	6- Numérique	<p>1.Promotion et supports de communication Réalisation du tract et affiche Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail)</p> <p>2.Organisation - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc). - relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc). - Préparation des supports pédagogiques</p> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action.</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : l'animation des 5 séances comprend : -Découverte de la tablette -Naviguer sur internet -La messagerie électronique -Démarches administratives en ligne -La tablette et les loisirs</p> <p>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</p>	OUI	OUI	personnes de plus de 55 ans vivant à domicile, quel que soit leur régime d'appartenance.	65	02/05/2022	29/09/2023	Chaque atelier est composé de 5 séances hebdomadaires	Région ALSACE	EGUISHEIM - MUTZIG - SURBOURG - MATZENHEIM - ISSENHEIM - ESCHAU	21150	9120	Action "classique" non financée en 2021 ; reste à définir 2 sur les 8 communes (territorialisation actions AAA en cours); 50% financement fonds propres	Avis favorable	9 120 €	100%
63	000110 56	PREVENTION DES CHUTES - ATOUT AGE ALSACE - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Développer et entretenir le lien social Préserver l'autonomie de la personne âgée Apporter des solutions concrètes en matière de prévention des chutes grâce à des exercices permettant à chacun de : -réveiller et stimuler les fonctions d'équilibre, réassurer la stabilisation posturale, -favoriser le renforcement musculaire, travailler au relever du sol, -enseigner, transmettre, des exercices adaptés au domicile. -permettre la dédramatisation de la chute et/ou diminuer l'impact psychologique de la chute, développer la confiance en soi. Connaître les risques de chutes liés à soi-même et à son environnement, savoir les prévenir et créer les conditions du bien vieillir au plan de l'aménagement de l'habitat, Encourager les bénéficiaires à poursuivre un parcours de prévention - en s'inscrivant notamment à un atelier Mieux vivre son logement - pratiquant une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière.</p>	OUI	OUI	personnes de plus de 55 ans vivant à domicile, quel que soit leur régime d'appartenance.	65	02/05/2022	29/09/2023	Chaque atelier est composé de 12 séances hebdomadaires	Région ALSACE	COMMUNE DE MUNSTER, COMMUNE D'OVERNAI	25470	13440	Projet complet et intéressant. Question sur la pérennisation des financements de la conférence des financeurs puisque le projet est soutenu depuis 2018? Les communes sont demandeuses, souhait affiché d'aller vers des communes isolées.	Avis favorable	13 440 €	100%
64	000110 57	PLAISIRS DE LA TABLE - ATOUT AGE ALSACE - 2021	2- Nutrition	<p>L'atelier Plaisirs de la table permet de sensibiliser les participants à adopter un régime alimentaire modéré et varié afin de préserver son capital santé et se protéger contre les facteurs de risque liés au vieillissement mais aussi de : Préserver le lien social Préserver l'autonomie de la personne âgée Découvrir les enjeux de l'alimentation sur notre organisme et son évolution ; Connaître les composantes essentielles d'une alimentation saine et équilibrée ; Prendre conscience que l'équilibre alimentaire est primordial pour se protéger contre les agressions extérieures ; Discuter des aliments et de nouvelles recettes équilibrées autour d'une dégustation à chaque séance. Connaître et décrypter les NOUVEAUX repères de consommation du PNNS 4 Connaître et respecter les rythmes quotidiens des repas Inciter à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée, tout en favorisant la cuisine fait « maison » Développer l'esprit critique des personnes face au marketing, la publicité ...</p>	OUI	OUI	personnes de plus de 55 ans vivant à domicile, quel que soit leur régime d'appartenance.	140	02/05/2022	29/09/2023	Chaque atelier est composé de 6 séances hebdomadaires	Région ALSACE	COMMUNE DE BALBRONN, COMMUNE DE MUSSIG, COMMUNE DE STAFFELFELDEN	47899	23840	Demande en cours sur le nom et le coût horaire de l'intervenant. - Laurent TSCHANTZ - diététicien (diplôme en PJ) - coût horaire de 85€ + frais de déplacement - Myriam PLAUE LOSTETTER - diététicienne (diplôme en PJ) - coût horaire d'environ 78€, Je suppose qu'elle facture également des frais de déplacement - Brain Up - sous opérateur pour différentes actions de AAA, dont "Plaisirs de la table"	Avis favorable	23 840 €	100%
65	000109 30	Gymnastique cérébrale: travailler sa mémoire tout en prenant plaisir - BRAIN UP ASSOCIATION - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	<p>Organiser 13 ateliers "Gymnastique cérébrale " sur le département de l'Alsace pour la période mai 2022 - septembre 2023, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).</p> <p>L'atelier vise à donner les moyens à chaque participant : - d'exercer ses principales fonctions cognitives ; - d'apprendre les techniques pour transférer ces exercices dans la vie quotidienne ; - de connaître les conseils pratiques pour savoir prendre soin de son cerveau.</p> <p>Cet atelier ne vise pas à "développer" sa mémoire en tant que telle. Il s'agit plutôt de mieux l'utiliser et l'optimiser, grâce à une meilleure connaissance de soi-mêmes (approche métacognitive).</p> <p>Nous insistons sur l'importance de travailler sur les autres fonctions cognitives qui sont essentielles pour une bonne mémorisation (concentration, émotion, perception, langage, logique, etc).</p>	OUI	OUI	Seniors autonomes de plus de 60 ans	195	02/05/2022	30/09/2023	Chaque atelier est composé de 5 séances de 2h, organisées à un rythme hebdomadaire.	Région ALSACE	LA PETITE-PIERRE - WESTHALTEN - BRUNSTATT-DIDENHEIM - WINTZENHEIM - WANGEN - VENDENHEIM - STRASBOURG - SELESTAT - OSTWALD - MONSWILLER - LA PETITE-PIERRE - GEISPOLSHHEIM - DRUSENHEIM	21960	18300	AF attention à ne pas cubler Obernai car action déjà prévu avec le CSC Arthur Rimbaud	Avis favorable	18 300 €	100%

Référé ce adminis trative - Deman de	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
66	000109 38	Prendre soin de son cerveau - BRAIN UP ASSOCIATION - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	Organiser 17 ateliers "Prendre soin de son cerveau" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2022 - septembre 2023, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).  Objectif du projet: donner aux seniors les clés, conseils et techniques pour protéger au quotidien son cerveau et ses fonctions cognitives grâce à une démarche de prévention santé globale.	OUI	OUI	Seniors autonomes de plus de 60 ans	255	02/05/2022	30/09/2023	Chaque atelier est composé de 6 séances de 2h, organisées à un rythme hebdomadaire.	Région ALSACE	CERNAY - WINGERSHEIM - LES-QUATRE-BANS - OBERNAI - OBERHAUSBERGEN - MUTZIG - MONSWILLER - MARCKOLSHEIM - LA PETITE-PIERRE - LA PETITE-PIERRE - COLMAR - WASSELONNE - NIEDERBRONN-LES- BAINS - WESTHALTEN - BRUNSTATT-DIDENHEIM - WANGEN - SELESTAT	34392	28660	Remplacer la Petite-Pierre par une commune blanche. Transmettre la liste des communes en zone blanche	Avis favorable	28 660 €	100%
67	000109 42	Plaisir, sécurité, sérénité au volant et en tant que piéton - BRAIN UP ASSOCIATION - 2021	5- Sécurité routière	Organiser 15 ateliers "Plaisir, sécurité, sérénité au volant et en tant que piéton" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2022 - septembre 2023, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).  Objectif: Sensibiliser les seniors sur les enjeux du vieillissement sur la conduite automobile et sensibiliser les seniors aux dangers qu'ils peuvent rencontrer sur la voie publique en tant que piéton.	OUI	OUI	Seniors autonomes de plus de 60 ans	225	02/05/2022	30/09/2023	Chaque atelier est composé de 4 séances de 2h, organisées à un rythme hebdomadaire.	Région ALSACE	HUNINGUE - CERNAY - BRUNSTATT-DIDENHEIM - CARSPACH - WINGERSHEIM-LES- QUATRE-BANS - WASSELONNE - VENDENHEIM - SELESTAT - SCHIRRHOFFEN - OBERHAUSBERGEN - MUTZIG - MARCKOLSHEIM - GEISPOLSHHEIM - DRUSENHEIM - LA PETITE PIERRE	20280	16900	Avis favorable	Avis favorable	16 900 €	100%
68	000109 86	Identifier et gérer les situations de stress - BRAIN UP ASSOCIATION - 2021	4- Epanouisse ment personnel, bien-être, prévention de la dépression	Organiser 7 ateliers "Identifier et gérer les situations de stress" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2022 - septembre 2023, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).  Le programme vise à mieux comprendre ce qu'on appelle le stress, les mécanismes, les étapes, et les conséquences du stress. Les participants sont amenés à réfléchir aux différentes sources de stress et d'identifier leurs réactions à ces sources de stress. Il s'agit également de donner des pistes et des conseils pour mieux gérer ce stress.	OUI	OUI	Seniors autonomes de plus de 60 ans	105	02/05/2022	30/09/2023	Chaque atelier est composé de 4 séances de 2h, organisées à un rythme hebdomadaire.	Région ALSACE	CARSPACH - WANGEN - OBERHAUSBERGEN - NIEDERBRONN-LES- BAINS - LA PETITE-PIERRE - HOERDT - BIETLENHEIM	9528	7940	Avis favorable	Avis favorable	7 940 €	100%
69	000109 89	Le bien-être par la sophrologie - BRAIN UP ASSOCIATION - 2021	4- Epanouisse ment personnel, bien-être, prévention de la dépression	Organiser 8 ateliers "le bien-être par la sophrologie" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2022 - septembre 2023, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).  Par des méthodes simples et accessibles à tous, nous souhaitons initier les seniors aux techniques de sophrologie afin de les amener vers un relâchement et un bien-être mental, une détente physique, et afin de les accompagner vers une meilleure maîtrise de leurs émotions, de leur sommeil, de la douleur, de la gestion du stress, et de tous les autres bénéfices que procure cette pratique.	OUI	OUI	Seniors autonomes de plus de 60 ans	120	02/05/2022	30/09/2023	Chaque atelier est composé de 4 séances de 2h, organisées à un rythme hebdomadaire.	Région ALSACE	COLMAR - WASSELONNE - OSTWALD - MUTZIG - HOCHFELDEN - NIEDERBRONN-LES- BAINS - WINTZENHEIM - STRASBOURG	10872	9060	Avis favorable	Avis favorable	9 060 €	100%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
71 000107 40	DOMICILE - CABINET DE SOPHROLOGIE - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Les objectifs de mon projet sont: Prévenir la perte d'Autonomie des Séniors en travaillant plusieurs points: - Aider les Séniors à prévenir le risque de chutes, à stimuler et maintenir leurs capacités à se mouvoir. - Aider les Séniors à maintenir leur Autonomie, de maintenir et stimuler la mémoire et la motricité. - Aider les Séniors à retrouver le Sommeil et la stimulation des sens. - Aider les Séniors à gérer le stress, la douleur, les angoisses, diminution de la dépression. - Aider les Séniors à retrouver leur identité, la confiance, créer un lien social, rompre avec la Solitude et l'isolement et retrouver goût à la VIE...	Je vous propose la mise en place de mes séances ateliers de Sophrologie comme suit: - ORBEY : 5 séances de 12 séances = 60 séances Les séances se feront par exemple : Le lundi matin en alternance, 1 groupe de 10h à 11h et 1 groupe à 11h à 12h. Dans tous les cas, les séances se feront le matin, la stimulation et la concentration sont plus optimales le matin chez les Séniors. Les séances se dérouleront en groupes de 8 personnes maximum pour un pouvoir répondre aux besoins voir aux difficultés de chaque Séniors, c'est impératif. Soit un total de 40 personnes concernées pour la Commune d'Orbey. Une séance d'une heure par semaine par Séniors, dans un groupe de 8 personnes, pour un cycle de 12 séances. En fin de séance chaque participants se verra remettre un livret d'exercices et conseils, adapter et compréhensible, afin de reproduire et de continuer les exercices à leur domicile en toute Autonomie.	NON	NON	Toutes les personnes concernées par ce projet, soit les personnes Séniors désireuses d'améliorer leur quotidien, stimuler et maintenir leur Autonomie le plus agréablement possible et le plus longtemps possible.	40	05/09/2022	03/07/2023	Je propose la fréquence comme suit: Une séance par semaine en alternance le matin pour les Séniors. Sur un cycle de 12 séances (1 groupe de 10/11h, 1 groupe de 11h/12h ) En proposant 5 cycles de 12 séances de 8 personnes, ce qui nous permet de proposer ces ateliers à 40 personnes d'Orbey.	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE D'ORBEY	7600	7600	Indiquer à la sophrologue qu'il faudrait mieux faire porter les projets par les communes	Avis favorable	7 600 €	100%
72 000112 23	bien vieillir dans un territoire riche d'informations et de prévention - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE GUEBWILLER - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- rendre visible les actions de prévention à l'ensemble des habitants guebwillois de plus de 65 ans tout au long de l'année et de manière régulière - compléter les actions de prévention et de lutte contre l'isolement déjà proposées sur le territoire par le développement d'ateliers, de conférences, de moments de convivialité, de manifestations pérennes ou ponctuelles sur l'année et auprès des habitants guebwillois de plus de 65 ans - lutter contre la fracture numérique en proposant des évaluations/validation de compétences, des formations, des conférences, des ateliers de co-partage, des outils numériques adaptés de type tablettes Ardoiz	conférences informatique en février, avril, juin, septembre conférences méditation en mars, mai, octobre, novembre Cycles de formation informatique : "débutants" de février- mars + avril-mai, "intermédiaires" de avril-mai + septembre-octobre, "avancés" de septembre-octobre + novembre-décembre Cycles de formation méditation : février-juin + septembre à janvier 2023 Excursions : mars et juin Séjour : septembre semaine bleue : 3/10 au 7/10 temps conviviaux : de février à juin + septembre à novembre atelier de co-partage : de mars à juin + septembre à novembre	NON	OUI	les personnes de plus de 60 ans habitant guebwiller	750	01/02/2022	30/11/2021	Pour l'ensemble des actions les mois de juillet, août et décembre sont sans activité conférences : 1 fois par mois à compter de février formations : toutes les semaines à compter de février ateliers : toutes les semaines à compter de février séjour/excursion : 7 journées mars, juin et septembre	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE GUEBWILLER	86645	25000	Projet pertinent, subventionnement CF limité à la formatrice MBSR à 100€ de l'heure + intervenant informatique + psychologue + frais de com (500€) + 15% et 5% - pas de financement des séjours, des excursions de la convivialité	Avis favorable pour les temps d'intervention MBSR, Psychologue, Informatique	12 000 €	48%
75 000106 69	Activité physique de pleine nature adaptée - CENTRE CULTUREL ET SOCIAL ROTTERDAM - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Pour les Japonais, le « bain de forêt » fait partie intégrante des concepts thérapeutiques, tant pour les souffrances mentales que pour les troubles cardiovasculaires et respiratoires. Une balade en forêt met en mode de récupération physique et mentale et stimule le système immunitaire. On sors de la forêt en étant plus calme et plus fort que lorsque que l'on y est entré. - Diminution de la pression artérielle et le rythme cardiaque. - Stimulation du métabolisme - Diminution du taux d'hormones du stress et production d'endorphines et de l'hormone du bonheur, la sérotonine. - Développement du niveau de concentration.	Mise en place de 2 cycles de 12 sorties d'activité de pleine nature	OUI	NON	60 ans et +	8	01/05/2022	01/09/2023	Chaque cycle se déroulera 1x par semaine pendant 12 semaines.	Département du BAS-RHIN	STRASBOURG	3804	2804	Avis favorable / recours à un professeur d'activité physique adapté.	Avis favorable	2 804 €	100%
76 000106 84	Parcours santé autour d'une aide pour mieux dormir à travers l'alimentation - CENTRE D'ANIMATION SOCIAL ET FAMILIAL DE BISCHWILLER - 2021		permettre au minimum à 10 retraités d'améliorer la qualité de leur sommeil (contexte covid) Permettre au minimum à 10 retraités d'avoir une meilleure connaissance de leur rythme biologique (contexte covid)	7 ateliers d'une durée de 3h englobant une partie théorique/ludique, un atelier cuisine ou un moment de partage en cuisine favorable aux confidences ou à une écoute active Chaque animation donne lieu à un bilan avec les participants pour préparer la prochaine séance. Un comité technique se met en place cette année avec la ville, notre diététicienne et le CASF pour valider le projet et travailler les complémentarités entre le service des sports de la ville et le CASF.	OUI	OUI	55-75	70	01/04/2022	31/12/2022	1 séance par mois	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BISCHWILLER	7793	6170	Avis favorable mais la CF ne finance pas l'achat des couverts et du paperboard (diminuer éventuellement la sub de 200€, 500€ étant pris en charge par la mairie de Bischwiller)	Avis favorable	5 970 €	97%



Référénc ce adminis trative - Deman de	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
77	000110 79	Ateliers de "sport cérébral" - CENTRE INTERCOMMUN AL ACTION SOCIALE - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	Les ateliers "sport cérébral" ont pour but de comprendre le fonctionnement de la mémoire, à préserver les capacités cérébrales des personnes âgées en les stimulants, améliorer la qualité de vie en faisant face aux petits trous de mémoire de la vie courante. Les objectifs des ateliers : - fournir des explications sur le fonctionnement de la mémoire et tous les facteurs qui l'influencent - apprendre des stratégies de mémorisation - dédramatiser les pertes courantes de mémoire liées à l'âge - maintenir le lien social	Mise en place d'un cycle composé de 6 ateliers de "sport cérébral"	NON	OUI	Senior autonome à domicile, soucieux des pertes cognitives	15	01/09/2022	31/10/2022	1 atelier par semaine	Département du BAS-RHIN	NIEBRONN LES BAINS	4176	1000	le CIAS fait appel à un prestataire dont l'outil "sport cérébral" a fait ses preuves. Seul le coût du prestataire est sollicité. Même si l'action en elle-même n'est pas pérennisée, elle pourrait s'inscrire dans une dynamique en lien avec le milieu associatif local.	Avis favorable	1 000 €	100%
78	000108 27	Proposer des séances de sophrologie au sein du club de l'amitié de Herbitzheim - CENTRE SOCIO CULTUREL - 2021	4- Epanouisse ment personnel, bien-être, prévention de la dépression	-Permettre aux séniors de se sentir mieux dans leur quotidien -S'approprier des exercices de sophrologie en les reproduisant à domicile	Mise en place d'un cycle de 12 séances de sophrologie au sein du club de l'amitié de Herbitzheim	OUI	OUI	seniors de 60 ans à 90 ans - GIR 6- 5-4	15	21/09/2022	22/03/2023	1 séance tous les 15 jours (le 1er et 3ème mercredi du mois)	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'HERBITZHEIM	5926	2928	Projet novateur pour la structure accueillant le projet, initiative intéressante car part de la demande du bénéficiaire. Partenariat intéressant (triple ) Expérience avérée du porteur et de l'intervenant, clarté des objectifs et des moyens, outils de com. déployés; budget raisonnable. Suivi et impact réfléchis	Avis favorable	2 928 €	100%
79	000108 28	Alimentation plaisir et avancée en âge - CENTRE SOCIO CULTUREL - 2021	2- Nutrition	Renforcer les connaissances des séniors sur la mise en œuvre des recommandations nutritionnelles Accompagner les séniors à mettre en pratique ces notions pour les intégrer dans leur quotidien	Mise en place de 2 cycles de 4 ateliers sur l'alimentation en lien avec l'avancée en âge	OUI	OUI	seniors de 60 à 99 ans, GIR 6-5-4	16	06/06/2022	19/06/2023	1 séance/semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE SARRE- UNION, COMMUNE D'EYWILLER	7818	3509	Projet concernant une commune volontaire, n'ayant pas encore bénéficié d'actions financées par la CDF. Porteur de projet et intervenant légitimes et expérimentés. Projet alliant théorie et pratique (valorisation du lien social). Objectifs clairs. Déroulement de l'action détaillé. Partenariat quadri partite intéressant. Plan de com clair et efficace (presse locale). Budget raisonnable et équitable (part subvention demandée /apport personnel) Outils d'évaluation fournis Mobilité non proposée	Avis favorable	3 509 €	100%
80	000108 35	Des ateliers pour bien vieillir en bonne santé - CENTRE SOCIO CULTUREL - 2021	7- Sensibilisatio n globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Renforcer les connaissances des séniors sur leur santé, que ce soit le sommeil, le système immunitaire ou le bon usage des médicaments	Mise en place d'un cycle de 2 séances sur le sommeil Mise en place d'un cycle de 2 séances sur renforcer son système immunitaire Mise en place d'un cycle de 4 séances sur le bon usage des médicaments	OUI	OUI	seniors de 60 ans et plus	45	09/05/2022	31/07/2023	1 séance/semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE DRULINGEN, COMMUNE DE KESKASTEL, COMMUNE DE BUTTEN	9462	3848	Cycles courts sur le sommeil, le renforcement du système immunitaire, le bon usage des médicaments.	Avis favorable	3 848 €	100%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
81	00010837	Accompagner les seniors d'Alsace Bossue dans l'usage du numérique - CENTRE SOCIO CULTUREL - 2021	6- Numérique	-Mieux maîtriser l'utilisation de la tablette et/ou du smartphone -Être capable de s'informer sur internet -Être capable de communiquer via la boîte email et les réseaux sociaux	Mise en place de 2 cycles de 12 séances d'apprentissage de l'utilisation de la tablette numérique et du smartphone	OUI	OUI	seniors de 60 ans et plus	20	03/10/2022	30/04/2022	1x/semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'OTTWILLER, COMMUNE DE RIMSDORF	12567	5875	Projet répondant à une demande exprimée; détaillé et évolutif. Ciblage des petites communes de l'Alsace Bossue. Porteur et intervenants légitimes et expérimentés. Budget raisonnable et équilibré (subvention VS apport) Plan de com étayé, partenariat intéressant (petites communes). Suivi et impact argumentés Point de vigilance: un conseiller numérique nouvellement recruté au CSC n'aurait-il pas pu être sollicité pour ce projet?	Avis favorable	5 875 €	100%
82	00010838	Accompagner les seniors dans une pratique quotidienne d'activité physique - CENTRE SOCIO CULTUREL - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Sensibiliser les seniors aux bienfaits de l'activité physique Augmenter le niveau quotidien d'activité physique des seniors Créer un groupe de marche dans la commune	Mise en place de 2 programmes D-Marche sur le territoire de l'Alsace Bossue : une conférence sur les bienfaits de l'activité physique suivie de 2 ateliers d'accompagnement.	OUI	OUI	Seniors de 60 ans et + avec un profil sédentaire	30	01/06/2022	19/06/2023	Séance 1 : TO Séance 2 : 1 mois après Séances 3 : 3 mois après	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'ADAMSWILLER, COMMUNE DE DIEDENDORF	10133	6285	Projet cohérent, s'inscrivant dans une approche globale de la politique de prévention (transversalité des thématiques, multiplicité des territoires, ruraux), en lien avec des actions précédemment réalisées qui ont permis de recueillir les besoins. Partenariat intéressant; plan de com rodé. Objectifs atteignables et mesurables pour une action de prévention intéressante sur un territoire dépourvu. Action aisément déclinable à l'issue du financement.(si coordonnateur)	Avis favorable	6 285 €	100%
83	00010929	"Bien dans sa tête et bien dans son corps" - CENTRE SOCIO CULTUREL ARTHUR RIMBAUD - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Lutter contre l'isolement social en permettant aux seniors de sortir de chez eux et de rencontrer d'autres personnes (création d'une dynamique et d'une cohésion de groupe) - Prévenir la perte d'autonomie des seniors en leur permettant d'adapter leur quotidien par une meilleure gestion du sommeil, du stress, des émotions et de la prévention des chutes et des risques cardio-vasculaires. - Donner les clés et informer les seniors pour découvrir des méthodes, les appliquer chez eux et modifier les idées reçues ou les préjugés.	Thématique épanouissement personnel, bien-être et prévention de la dépression - Sommeil : un cycle de 3 ateliers de 2h chacun sur la thématique "le sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer" avec un neuropsychologue de l'association Brain'Up. - Art-thérapie : un cycle de 10 séances mensuelles de 4h chacune. - Gestion du stress : un cycle de 12 séances d'1h30 chacune sera proposé un mardi sur deux à partir de septembre 2022. Les séances sont basées sur des exercices de respiration et de relaxation pour apprendre à gérer le stress et à se détendre. Les séances comprennent un temps de mise en situation et un temps de paroles. Thématique activité physique, prévention des chutes et équilibre - Prévention des chutes : approche globale avec 2 ateliers portant sur la diététique, 2 sur l'activité physique et 1 sur les dispositifs et le mode de vie. - Prévention cardio-vasculaire : 6 séances de 2h chacune seront mises en place, avec l'intervention de l'association Brain'Up.	OUI	OUI	Seniors âgés de 60 ans et + vivant à domicile et résidant sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Sainte-Odile.	50	01/05/2022	30/09/2023	- Sommeil : 3 ateliers de 2h. - Art-thérapie : 10 séances mensuelles de 4h à partir de mai 2022. - Gestion du stress : 12 séances d'1h30, un mardi sur deux dès septembre 2022. - Prévention des chutes : 5 séances de 2h dès mai 2022. - Prévention cardio-vasculaire : 6 séances de 2h.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'OBERNAI	15610	14180	intéressant de demander une mini participation financière d'autant plus dans une idée de pérennisation avec financement du public. Critères d'éval pas assez dév. Intervention de Brain Up, attention au double financement proposition globale sur diff thématiques. vérifier que Brai up n'intervient pas au CSC d'Obernai.	Avis favorable	14 180 €	100%
85	00011121	Retrouver la confiance - CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MONTAGNE VERTE - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- lutter contre l'isolement - Créer un réseau de confiance pour permettre aux personnes isolées de retrouver une vie sociale - accompagner durablement les personnes	- 8 conférences/débats autour de : prendre soin de moi, accès aux droits, vie sociale et engagement, culture et société, connaissance du monde, addictions, consommateur et halte au stress. - 8 actions de sensibilisation autour de : hygiène de vie, dangers de la route, bien manger, prévention des troubles de la santé mentale, outils numériques, e-administration, économies d'énergie et patrimoine et succession. - 3 cycles d'atelier autour de : numérique, activité physique, alimentation.	OUI	NON	60 ans et +	60	03/01/2022	31/12/2022	- 1 cycle = 32 séances - Action de sensibilisation = 1 par mois (février, mars, avril, mai, septembre, octobre, novembre et décembre) - Conférence débat : 1 par mois (février, mars, avril, mai, septembre, octobre, novembre et décembre).	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE STRASBOURG	13800	10500	Projet remanié autour des 3 thématiques activité physique, numérique et nutrition. Pour chaque thématique une conférence et un ou plusieurs cycles d'ateliers seront proposés aux seniors. Avis favorable pour cette 2ème version du projet	Avis favorable	5 780 €	55%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
86	000109 81	DIGITAL'ÂGE - CENTRE SOCIO CULTUREL WAGNER - 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Réduire la fracture numérique</li> <li>•Développer les compétences informatiques des seniors et les accompagner dans les changements des pratiques;</li> <li>•Initiation aux outils numériques et apprendre à réaliser l'ensemble des démarches administratives en ligne pour être autonome</li> <li>•Préserver ses capacités cognitives et intellectuelles (jeux permettant d'exercer sa mémoire, développer ses capacités cognitives);</li> <li>•Leur donner des outils pour garder du lien et sortir de l'isolement.</li> </ul>	<p>Sous forme d'ateliers collectifs sur une thématique précise.</p> <p>1x tous les 15jours (hors période scolaire) sous forme d'atelier d'une durée de 2heures.</p> <p>Atelier Pratique : 3 groupes de niveaux (Découverte, Approfondissement, Perfectionnement) 2x 1heure par semaine x3.</p>	NON	OUI	60 ans et plus vivant sur le territoire alsacien, en situation de précarité, de fragilité et d'isolement.	18	02/05/2022	31/05/2023	Trois groupes de niveaux différents, chaque groupe aura un atelier de 2h/semaine sur une durée de 35 semaines. En complément, une information collective par groupe de niveaux avec une thématique précise, d'une heure pour chaque groupes tous les 15jours sur une durée de 17 semaines.	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE MULHOUSE	21505	8977	Financement de l'intervenant numérique + com + 20% (pas de financement de l'abonnement internet)	Avis favorable	8 127 €	91%
87	000108 24	Cultiver les liens et la solidarité près de chez soi - CENTRE SOCIOCULTUREL DU FOSSÉ DES TREIZE - 2021	<p>4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression</p> <p>Objectif général : Construire et renforcer les liens sociaux et partenariaux autour des seniors afin de lutter contre l'isolement et la précarité</p> <p>Objectifs opérationnels :</p> <p>1)Organiser régulièrement des activités collectives pour les seniors</p> <p>- Des activités sportives permettant d'entretenir la condition physique des seniors</p> <p>- Des activités culturelles afin d'entretenir la curiosité intellectuelle des seniors et leur ouverture sur le monde</p> <p>- Des rencontres conviviales pour faciliter la création de liens sociaux</p> <p>2)Favoriser les relations entre les générations à travers des actions de solidarité de proximité</p> <p>3)Participer activement aux instances de réflexion et d'échanges entre partenaires locaux sur les actions en direction des seniors</p> <p>4)Recruter une personne chargée spécifiquement de l'organisation et de l'animation des activités Adultes/Seniors, pour assister la référente du projet Seniors</p>	<p>-5 cycles d'ateliers hebdomadaires par trimestre (3 sur le quartier Halles-Tribunal et 2 sur le quartier Gare-Laiterie)</p> <p>-3 à 4 réunions par an du groupe de seniors bénévoles en charge de l'élaboration du programme des sorties</p> <p>-Organisation de 6 à 8 sorties par trimestre</p> <p>-Co-animation du Café des Habitants avec le médiateur social au CSC Côté Gare (1 à 2 après-midis par semaine)</p> <p>-Organisation d'un rendez-vous « Stammtisch » une fois par mois au CSC Côté Gare : préparation et partage d'un repas en commun avec sensibilisation à une alimentation saine, économique et durable sur le plan écologique</p> <p>-Création de supports de communication adaptés pour lancer l'opération « Voisins solidaires »</p> <p>-Réunions d'information grand public sur l'opération « Voisins solidaires »</p> <p>-Création de cartes de vœux par les enfants et les jeunes du CSC pour les seniors</p> <p>-Recrutement d'un-e apprenti-e en BPJEPs « Animation sociale » pour animer les actions sur le terrain et accompagner les sorties</p>	OUI	OUI	Retraités habitant le quartier et vivant en autonomie à leur domicile	100	02/05/2022	28/07/2023	Hebdomadaire le plus souvent, voire mensuelle (cf. détails ci-dessus)	Département du BAS-RHIN	STRASBOURG	29450	6000	Avis favorable / bonne dynamique partenariale (repérage...) + co financements annoncés	Avis favorable	6 000 €	100%
88	000109 57	En avant toute... CENTRE SOCIOCULTUREL DU LANGENSAND - 2021	<p>7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie</p> <p>- Encourager le maintien du lien social et ainsi rompre l'isolement du senior</p> <p>- Créer un lien entre seniors vulnérables et les services du quartier (CSC, UTAMS...) et de la ville (CCAS, CEA, Les Essentielles, CSC Schuman, les Petits Frères des Pauvres...)</p> <p>- Préserver la participation citoyenne de nos « Aînés »</p> <p>- Assurer une fonction de prévention face aux risques liés au vieillissement</p> <p>- Réduire les inégalités sur le territoire</p>	<p>A.ateliers d'activité physique : 3 séances de gym adapté par semaine + 3 sorties à dominantes sportives</p> <p>B. ateliers nutrition : 6 séances</p> <p>C.Ateliers de stimulation cognitive : 7 séances</p> <p>D. Ateliers de bien-être, prévention de la dépression : 2 séance de Yoga par semaine + 3 sorties + 1 atelier de "rigologie" une fois par mois</p> <p>E. Ateliers théoriques et pratiques de sécurité routière : 2 sessions de 5 séances</p> <p>F. Ateliers de prévention numérique : 2 fois par semaine</p> <p>F.Axe visant la prévention du numérique : depuis la mise en place des ateliers numérique en 2019, les demandes des seniors ne font que d'augmenter. Ces nouvelles séances permettront aux seniors de progresser et de reprendre si</p>	OUI	OUI	les personnes de + de 60 ans	300	01/05/2022	30/09/2023	les séances seront programmées de manière régulière en fonction du projet : - soit toutes les semaines - ou plusieurs fois par semaine - ou 1 fois par mois	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'HAGUENAU, COMMUNE DE KALTENHOUSE	55885	34198	De nombreuses actions prévues. (numérique, sécurité routière, rigologie, nutrition, gym, yoga). Ciblage d'un public précaire public précaire (nomades sédentarisés de Kaltenhouse)	Avis favorable	29 472 €	86%
89	000108 34	Cérébral Fitness - CENTRE SOCIOCULTUREL PAX - 2021	<p>3- Mémoire, vitalité cognitive</p> <p>A travers ce projet qui se déroulera de septembre 2022 à juin 2023, nous souhaiterions :</p> <p>- Mettre en place 18 séances qui permettront de travailler différentes compétences cérébrales telles que : la mémoire sémantique, la mémoire à court terme, la mémoire eidétique, la mémoire à long terme, la capacité de raisonnement et la vitesse de réflexion.</p> <p>- suite à nos ateliers, que les personnes travaillent et entretiennent au quotidien, chez elles, la mémoire à travers différentes activités ou exercices.</p> <p>- Partager ensemble, à chaque rencontre un moment convivial autour d'un thé ou d'un café,</p> <p>- Créer et développer les liens entre les personnes durant l'année au sein de l'activité et intégrer davantage les personnes au sein du Pax : promouvoir les activités du centre pour motiver les personnes à s'y inscrire afin qu'elles partagent ensemble d'autres activités.</p> <p>Notre volonté sera de développer le lien social, l'expression orale, l'estime de soi et le bien-être de la personne âgée.</p>	<p>Pour la saison 2022/2023, nous souhaiterions mettre en place un projet autour de la mémoire sous forme d'ateliers. Ces ateliers seront programmés 2 fois par mois au Pax. Nous prévoyons environ 18 séances d'une durée de 2h pour 15 personnes âgées, à partir de 60 ans. A travers ces ateliers, nous souhaiterions proposer différentes activités et exercices permettant de travailler la mémoire à court terme, la mémoire à long terme, la mémoire visuelle, la logique, etc. Pour cela, nous nous appuyerons sur différents supports d'activités autour de la mémoire. Le projet sera coordonné par la responsable du Service Adulte et animée par La Référente Famille, Educatrice Spécialisée et ludothécaire. Nous souhaiterions faire intervenir une neuropsychologue pour parler davantage du fonctionnement de la mémoire et de l'importance de l'entretenir et d'une animatrice musicale pour travailler la mémoire de façon plus conviviale.</p>	OUI	OUI	personnes âgées à partir de 60 ans	15	22/09/2022	22/06/2023	Nous projetons d'organiser 2 séances par mois de septembre 2022 à juin 2023.	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE MULHOUSE	5174	3000	Atelier mémoire	Avis favorable	3 000 €	100%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
90	12181	Bougez varié et Restez sur vos 2 pieds - COMITE REGIONAL SPORTS POUR TOUS GRAND EST - 2022	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1. Développer et pérenniser nos actions sur les 15 territoires où il y a peu ou pas d'offre d'activité physique pour les seniors à l'issue de notre programme 2. Lutter contre les effets du vieillissement et favoriser l'autonomie des personnes en réduisant les risques de chutes, en luttant contre la sédentarité et l'isolement 3. Participer à un projet collectif qui vise à développer l'entraide, le lien social et la satisfaction de soi en réalisant un défi de pas et une marche sur une demi-journée au Mont Saint-Odile 4. S'approprier des outils numériques afin de développer ses connaissances et échanger autour du bien vieillir via des visio-conférences avec différentes thématiques 5. Pratiquer une activité physique adaptée, multisports (activités d'intérieur et d'extérieur) qui vise à développer les composantes de la condition physique (renforcement musculaire, cardio-vasculaire, souplesse, coordination, équilibre) et de la mémoire en utilisant des outils innovants Détails : Cf. doc	L'action "Bougez Varié" se compose d'un cycle de 5 séances d'activités physiques adaptées en extérieur. L'objectif est de permettre aux personnes séniors en perte d'autonomie de s'initier ou de redémarrer une activité physique pour lutter contre la sédentarité, l'isolement et les effets du vieillissement (évaluation condition physique, marche afghane, marche fartlek, marche nordique)  L'action "Restez sur Vos Deux Pieds" est un programme de 19 séances d'activités physiques permettant à la fois de favoriser la pratique pendant et entre les séances, mais également de sensibiliser le public aux bienfaits d'une activité physique régulière. Le cycle est composé de 13 séances d'activité physique en présentiel et de 6 séances en distanciel par visioconférence. Ces séances en distanciel sont intégrées tout au long du cycle et seront dédoublées pour permettre une plus grande souplesse dans les dates proposées.  Le détail est dans le document joint : présentation du projet	OUI	OUI	60 ans et plus, public mixte, séniors sédentaires valides, séniors fragiles, séniors avec des pathologies. Toutes sont autonomes	180	01/06/2022	31/08/2023	Une fois que le territoire identifié a démarré, les séances se déroulent au rythme d'1 fois par semaine. - Bougez varié : 5 séances - Restez sur vos 2 pieds : 12 séances d'activités physiques (1 par semaine) + 1 projet marche + un calendrier des visioconférences qui sera transmis aux seniors	Région ALSACE	MULHOUSE (QPV Drouot) SAINTE-MARIE-AUX-MINES HARTMANNWILLER MULHOUSE (QPV Brustlein) DACHSTEIN ROSHEIM KAUFFENHEIM SELTZ SOUFFLENHEIM KILTETT DAMBACH-LA-VILLE KINTZHEIM GOUGENHEIM MERXHEIM DAMBACH	105241	95000	15 cycles de bougez varié, restez sur vos 2 pieds (15 communes qui bénéficient d'un cycle Bougez varié de 5 séances + un cycle Restez sur vos 2 pieds de 12 séances d'activités physiques (1 par semaine) + 1 projet marche + un calendrier des visioconférences qui sera transmis aux seniors).  Avis favorable car on traite de la thématique de l'équilibre.  mais, position de ne pas financer le matériel sauf la moitié des coûts liés aux équipements sportifs pour 2982 €(devis décatlon) ni la location de salle soit 95000-12608-650 = 81742 €  Soit une subvention de 5449 par commune pour environ 18 séances (présentiel) + séances en visio (soit environ 250€ la séance)	Avis favorable	81 742 €	86%
91	00010716	Améliorer la qualité de son sommeil par la sophrologie - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Objectif principal: Prévenir la perte d'autonomie des seniors en favorisant un bon sommeil Objectifs stratégiques : - Sensibiliser, informer et former le public senior à une bonne hygiène du sommeil Objectifs opérationnels: *Objectifs transversaux : - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social *Objectifs spécifiques : - Comprendre les mécanismes du sommeil et les facteurs modulateurs - Fournir des repères, des conseils et des recommandations favorisant une bonne hygiène du sommeil - Donner aux seniors 6 techniques différentes pour bien dormir - Les personnes reproduisent les techniques au domicile - Atteindre 12 personnes par cycle	Mise en place de deux cycles d'ateliers de 6 séances de 2h chacune à raison d'une séance par semaine.  La réalisation de flyers de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie de la CCBZ, un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint.	OUI	OUI	Public de personnes âgées de plus de 60 ans, groupes mixtes - GIR 5 et 6 - Habitants de la CCBZ	24	07/11/2022	31/03/2023	Les ateliers ont lieu toutes les semaines, les mardis après-midi de 14h à 16h	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE GEUDERTHEIM, COMMUNE DE KURTZENHOUSE	3432	2243	MS : projet pertinent, objectifs mesurables, outils d'évaluation fournis et complets MAIS : -Coordinatrice financée par la CF = cdc pourrait prendre en charges les frais annexes (com, frais généraux...) - diplôme de sophrologie non validée par l'intervenante - devis par identique au montant budgétisé (devis supérieur) Subvention deOUIT se limiter au coût de l'intervenante	Avis favorable	2 243 €	100%
92	00010721	Stimuler sa mémoire et sa concentration avec la sophrologie - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	3- Mémoire, vitalité cognitive	Objectifs stratégiques: - Préserver les capacités cérébrales des personnes âgées autonomes en les stimulant afin de leur permettre de préserver leur qualité de vie mais aussi leur lien social Objectifs transversaux : - Sensibiliser les seniors à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social Objectifs opérationnels: - Fournir des explication simples sur le fonctionnement normal de la mémoire et tous les facteurs qui l'influencent - Apprendre des stratégies de mémorisation (au moins une) - Apprendre des stratégies de concentration (au moins une)	Mise en place de deux cycles d'ateliers de 6 séances de 2h chacune à raison d'une séance par semaine.  La réalisation de flyers de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors sur le territoire de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle, en fonction du devis joint.	OUI	OUI	Public de personnes âgées de plus de 60 ans, groupes mixtes - GIR 5 et 6 - Habitants de la CCBZ	24	13/09/2022	30/06/2023	Les ateliers ont lieu toutes les semaines, les mardis après-midi de 14h à 16h	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE GEUDERTHEIM, COMMUNE DE WEITBRUCH	3432	2243	Projet pertinent, objectifs mesurables, outils d'évaluation fournis et complets. Interrogation sur les outils théoriques : quelle maîtrise au-delà de la sophrologie MAIS : -Coordinatrice financée par la CF = cdc pourrait prendre en charges les frais annexes (Mission, déplacement, frais généraux...) - diplôme de sophrologie non validée par l'intervenante - devis par identique au montant budgétisé (devis supérieur) Subvention deOUIT se limiter au coût de l'intervenante	Avis favorable	2 243 €	100%
93	00010732	Marche nordique - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Objectifs généraux : - Permettre aux seniors de pratiquer une activité physique régulière et modérée - Proposer des activités physiques dans les zones blanches - Prévenir la perte d'autonomie des seniors vivant à domicile - Maintenir le lien social Objectifs spécifiques : - Améliorer les composantes de la marche : fonction aérobie, longueur de pas - Maintenir et développer la coordination motrice - Maintenir et développer l'équilibre - Amener les participants à une pratique autonome (seul ou en groupe)	Mise en place de deux cycles de 12 séances de marche nordique  La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	OUI	OUI	Personnes âgées de 60 ans et plus vivant sur le territoire de la CCBZ - GIR 5 et 6 - groupes mixtes	40	06/09/2022	28/03/2023	Les séances ont lieu toutes les semaines le mardi de 14h à 15h15 en dehors des vacances scolaires	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE WEITBRUCH, COMMUNE DE WEYERSHEIM	3071	1927	réflexion identique pour tous les projets CC Basse Zorn : poste de coordinatrice financée par la CF - financement de toutes les actions de préventions Quelle volonté politique ? Com et frais généraux deOUIT être pris en charge par la collectivité Intervenante qualifiée	Avis favorable	1 927 €	100%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
94	00010739	Ateliers cuisine seniors - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	2- Nutrition	Objectifs principaux: - Informer et sensibiliser les personnes de plus de 60 ans sur l'importance d'une alimentation équilibrée - Soutenir les pratiques nutritionnelles protectrices de santé dans une démarche de renforcement des compétences des personnes - Donner des clés aux seniors favorisant une alimentation bonne pour la santé - Permettre aux seniors de réaliser des recettes simples et reproductibles au domicile Objectifs opérationnels: *Objectifs transversaux : - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social *Objectifs spécifiques : - Fournir des repères, des conseils et des recommandations favorisant une bonne alimentation - Donner aux seniors 6 repas type en fonction de leurs besoins et de leurs envies - Les personnes reproduisent les recettes au domicile - Atteindre 12 personnes par cycle	Mise en place d'un cycle d'ateliers cuisine de 6 séances de 2h La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexes.	OUI	OUI	Personnes âgées de 60 ans et plus et résidant sur le territoire de la CCBZ - Gir 5 et 6 - Groupe mixte	10	02/03/2023	07/01/2022	Les séances ont lieu toutes les semaines, le jeudi de 9h à 11h	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BIETLENHEIM	2389	1710	Ateliers pertinents au regard de la prévention santé commentaire idem / cc BZ	Avis favorable	1 710 €	100%
95	00010743	Médiation Artistique - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Objectif principal: Prévenir la perte d'autonomie des seniors en favorisant le bien-être Objectifs opérationnels: *Objectifs transversaux : - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social *Objectifs spécifiques : - Stimuler l'attention et la concentration - Stimuler les capacités préservées - Permettre à la personne de retrouver le plaisir à être - Atteindre 10 personnes par cycle	Mise en place de deux cycles de 10 ateliers de 2h d'art thérapie La réalisation de flyer de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie de la CCBZ, un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	OUI	OUI	Public de personnes âgées de plus de 60 ans, groupes mixtes - GIR 5 et 6 - Habitants de la CCBZ	20	05/01/2023	29/06/2023	Les séances ont lieu tous les jeudis après midi de 14h à 16h hors vacances scolaires	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE GEUDERTHEIM, COMMUNE DE WEYERSHEIM	4992	3608	Attention à la démarche pour toucher le bon public cible, au regard des objectifs : gestion du stress - lien social - sommeil Quid des résidents RS ?	Avis favorable	3 608 €	100%
96	00010790	Ateliers Initiation Numérique - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	6- Numérique	Objectif principal: Prévenir la perte d'autonomie des seniors en développant leurs capacités numériques Objectifs stratégiques : - Initier les seniors à l'utilisation d'un ordinateur - Rendre les bénéficiaires autonomes dans leur pratique du numérique et permettre aux seniors d'utiliser les nouvelles technologies au quotidien Objectifs opérationnels: *Objectifs transversaux : - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social *Objectifs spécifiques : - Proposer, avec une méthodologie simple et adaptée, l'accès à la messagerie et à internet - Initier les seniors aux services en ligne - Atteindre 8 personnes par cycle	Mise en place de 2 cycles de 10 séances d'initiation informatique Accès à la plateforme d'e-learning La réalisation de flyers de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors sur le territoire de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle, en fonction du devis joint.	OUI	OUI	Public de personnes âgées de plus de 60 ans, groupes mixtes - GIR 5 et 6 - Habitants de la CCBZ	16	07/02/2023	25/04/2023	Les sessions ont lieu une fois par semaine, toutes les semaines à compter de la première séance	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE GRIES, COMMUNE D'HOERDT	4267	2974	Objectifs peut-être trop ambitieux pour les seniors. Des outils sont remis, permettant d'avancer à son rythme.	Avis favorable	2 974 €	100%
97	00010918	Jardinage pour seniors - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Objectif principal: Prévenir la perte d'autonomie des seniors en favorisant le bien-être Objectifs opérationnels: *Objectifs transversaux : - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social *Objectifs spécifiques : - Stimuler l'attention et la concentration - Diminuer le stress et l'anxiété - Stimuler les capacités préservées - Permettre à la personne de retrouver le plaisir à être - Atteindre 10 personnes par cycle	Mise en place d'un cycle de 10 ateliers de 2h de jardinage. La réalisation de flyer de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie de la CCBZ, un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	OUI	OUI	Public de personnes âgées de plus de 60 ans, groupes mixtes - GIR 5 et 6 - Habitants de la CCBZ	10	08/09/2022	24/11/2022	Les séances ont lieu une fois par semaine en dehors des vacances scolaires.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BIETLENHEIM	2917	2172	Projet plus adapté à un milieu urbain ou en résidence seniors. L'intervenant CINE serait très pertinent. Questionnement quant à l'accueil de cette activité en milieu très rural, voire agricole.	Avis favorable	2 172 €	100%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée	
98	00011890	Coordination seniors - COMMUNAUTE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN - 2022	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Renforcer le lien social des seniors Prévenir la perte d'autonomie des seniors Favoriser le maintien à domicile Développer les actions d'aide aux aidants	Emploi d'un coordinateur seniors pour la période de janvier à septembre 2023	OUI	OUI	Seniors de la CCBZ, partenaires, associations, communes de la CCBZ	100	01/01/2023	30/09/2023	L'emploi du coordinateur seniors se fait de façon continue sur la période du 1er janvier au 30 septembre 2023 pour un poste à temps plein	Département du BAS-RHIN	WEYERSHEIM - WEITBRUCH - KURTZENHOUSE - HOERDT - GRIES-GEUDERTHEIM - BIETLENHEIM	35040	32880	Financement de la coordinatrice seniors sur janvier - septembre 2023	Avis favorable	32 880 €	100%
99	00010869	Formations au numérique : "Club tablette" - COMMUNAUTE DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2021	6- Numérique	- Déplacer l'action au plus proche des habitants du territoire - Familiariser à l'outil informatique afin de favoriser l'inclusion et l'autonomie numérique des seniors - Permettre aux personnes âgées de s'approprier des connaissances et ainsi de lutter contre leur appréhension face aux outils numériques - Créer du lien social et rompre l'isolement des personnes face au numérique - Proposer des ateliers participatifs et interactifs, favorisant l'échange, qui intègrent des apports théoriques et pratiques sur tablettes et des mises en situations concrètes	Mise en place de 3 cycles d'atelier, 13 séances de 2h chacun dans 3 communes du territoire :  Etape 1 : Communication et inscription auprès de la coordinatrice seniors CCHLPP  Etape 2 : Déroulement du cycle Un cycle se compose de 3 modules : - Module 1 : Découverte de la tablette (3 séances) ☑ Les critères d'achat, les fonctions de bases, le paramétrage... - Module 2 : Communiquer, créer et surfer avec la tablette (5 séances) ☑ Prendre des photos, naviguer sur internet, utiliser une messagerie, télécharger des applications - Module 3 : Se perfectionner (4 séances) ☑ Utiliser les réseaux sociaux, acheter et vendre avec la tablette.  + Une conférence de sensibilisation aux cyberattaques, hameçonnages, arnaques et fraudes sur internet  Etape 3 : Retour d'usage et analyse des enquêtes de satisfaction	OUI	OUI	+60 ans - GIR 4 à 6 - en particulier des personnes à faibles ressources et en situation d'isolement (géographique, familial, social), à faible autonomie administrative et qui rencontrent des difficultés dans l'utilisation du numérique.	30	01/09/2022	30/06/2023	3 cycles de 13 séances à raison d'une séance hebdomadaire, soit 36 séances de 2h au total. Calendrier prévisionnel : Kirrwiller => Du 06 septembre au 06 décembre 2022 (matin) Reipertswiller => Du 06 septembre au 06 décembre 2022 (après-midi) Pfalzweyer => Du 07 février au 02 mai 2023	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE REIPERTSWILLER, COMMUNE DE PFALZWEYER, COMMUNE DE KIRRWILLER	9502	6120	Avis favorable : Projet s'inscrivant dans une politique globale et volontariste de la collectivité; projet complémentaire à celui déployé en 2021 sur d'autres communes et qui a rencontré son public. Argumentaire étayé (aller vers pour lutter contre la fracture numérique et favoriser le lien social). Solution de mobilité prévue. Participation financière au coût du projet. Descriptif détaillé. Pérennisation anticipée de manière réaliste (conseillère numérique)	Avis favorable	6 120 €	100%
100	00010928	Activité physique adaptée en milieu rurale - COMMUNAUTE DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Développer une activité physique collective inclusive vectrice de lien social - Permettre à des personnes âgées en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie de pratiquer une activité physique adaptée et de lutter contre les effets négatifs de la sédentarité sur la santé - Participer au maintien de l'autonomie physique et prévenir le ralentissement des symptômes de vieillissement grâce à la pratique d'activité physique adaptée - Sensibiliser et encourager les seniors à l'importance de la pratique d'activité physique au quotidien - Pérenniser la pratique en invitant les seniors à poursuivre l'activité au sein d'une association locale	Mise en place de trois cycles d'ateliers d'APS Adaptée de 16 séances chacun, dans trois communes du territoire :  Etape 1 : Communication et inscription auprès de la coordinatrice seniors CCHLPP  Etape 2 : Déroulement du cycle => 15 séances d'APS. Exemple d'activités qui seront proposées : gym sur chaise, marche nordique, séance axée sur l'équilibre et la coordination (prévention des chutes)... + une conférence santé du REDOM viendra clôturer l'atelier.  Etape 3 : Retour d'usage et analyse des enquêtes de satisfaction	OUI	OUI	+60 ans - GIR 4 à 6 - en particulier des personnes en situation de sédentarité, d'obésité ou présentant des pathologies type diabète ou maladies cardiovasculaires	30	01/09/2022	30/04/2023	3 cycles de 16 séances à raison d'une séance hebdomadaire, soit 48 séances de 2h au total. Calendrier prévisionnel : Schoenbourg => Du 05 septembre au 19 décembre 2022 Schillersdorf => Du 05 septembre au 19 décembre 2022 Wimmenau => Du 09 janvier au 24 avril 2023	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE SCHOENAU, COMMUNE DE WIMMENAU, COMMUNE DE SCHOENBOURG, COMMUNE DE SCHILLERSDORF	10227	7215	Avis favorable "Projet cohérent, s'inscrivant dans une démarche de promotion du "Bien-Vieillir" initiée par la collectivité. Argumentaire étayé sur les bienfaits de l'action. Descriptif détaillé. Partenariat intéressant: associations compétentes, expérimentées et légitimes. Projet innovant. Solution de mobilité proposée. Pas de cofinancement	Avis favorable	7 215 €	100%
101	00010951	Ateliers de Rigologie : la thérapie par le rire - COMMUNAUTE DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Augmenter sa confiance en soi - Améliorer son humeur et ressentir plus d'optimisme - Ressentir les nombreux bénéfices physiques du rire et de la relaxation : diminution des douleurs chroniques et du stress, renforcement du système immunitaire, meilleurs respiration, digestion, tension, cholestérol, diabète et sommeil. - Créer du lien social entre les participants en leur permettant de sortir de chez eux et de rencontrer d'autres personnes autour d'une activité commune. - Découvrir une nouvelle pratique axée sur l'expression corporelle et la respiration.	Etape 1 : Communication et inscription auprès de la coordinatrice seniors CCHLPP  Etape 2 : Déroulement du cycle - programme des séances : Objectifs : réveiller le rire à travers les exercices suivants => yoga du rire, respiration consciente, sophrologie ludique, psychologie positive, jeux psychocorporels, méditation du rire. Détail des séances => 1ère séance : Explications de la Rigologie, cadre de l'atelier, les bienfaits du rire Séances suivantes : Libération émotionnelle : respirations et exercices en conscience Interactions ludiques avec mobilisations corporelles accessibles à tous Jeux de coopération pour créer le lien Eclats de rire collectif et méditation du rire Temps de relaxation aux sons des bols tibétains Temps de partage et d'échanges  Etape 3 : Retour d'usage et analyse des enquêtes de satisfaction	OUI	OUI	+60 ans - GIR 4 à 6 - en particulier des personnes à faibles ressources et en situation d'isolement (géographique, familial, social)	20	01/09/2022	30/09/2023	2 cycles de 10 séances à raison d'une séance hebdomadaire, soit 20 séances de 2h au total. Calendrier prévisionnel : La Petite Pierre => Du 07 avril au 09 juin 2023 (matin) Bouxwiller => Du 07 avril au 09 juin 2023 (après-midi)	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BOUXWILLER, COMMUNE DE LA PETITE-PIERRE	6812	4100	Avis favorable : Projet intéressant, s'inscrivant dans une démarche globale liée au "Bien-Vieillir", initiée par la collectivité. Projet innovant, action jamais proposée sur cette collectivité. Descriptif et argumentaire détaillés. Mobilité envisagée. Intervenant reconnu, compétent et expérimenté. Indicateurs d'impacts, objectifs, suivis formalisés. attention pas de cofinancement	Avis favorable	4 100 €	100%



Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
102	00011017	Sécurité routière : Réactualisation des connaissances - COMMUNAUTE DE COMMUNES SAUER PECHELBRONN - 2021	5- Sécurité routière	- Sensibiliser les personnes seniors à la sécurité routière - Redonner confiance aux personnes confiances dans leur pratique routière - Permettre aux seniors de rester mobiles et garder une certaine autonomie			seniors de plus de 60 ans	27	10/05/2022	30/04/2023	1er séance en mai- juin 2022 2eme séance octobre 2022 3ème séance mars 2023	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE DURRENBACH, COMMUNE DE LEMBACH, COMMUNE DE WOERTH	4553	3000	Avis favorable - Le projet s'inscrit dans la politique de la ComCom en faveur des seniors. Il répond à une demande des seniors du territoire, en permettant d'aborder de manière plus précise et développée la thématique de la sécurité routière. Apport pratique à encourager. Budget cohérent, apport de ressources propres. Point de vigilance CARSAT : Partenariat en 2019-2020 pour du numérique: les 4 ateliers prévus n'ont pas été réalisés car changement de directive des élus dans le cadre de la crise sanitaire puis embauche d'un conseiller numérique financé dans le plan de relance.	Avis favorable	3 000 €	100%
104	00010977	Avancer en âge en conscience pour donner de la vie aux années - COMMUNE DE BISCHHEIM - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- Avoir connaissance des effets du vieillissement et des points de vigilance à avoir en avançant un âge -Favoriser des changements de comportements (intégrer une activité physique régulière ,adapter son logement.....;)			seniors gr 50 dont les seniors des 2 QPV sur la commune;Les QPV sont moins jeunes que la moyenne observée à l'échelle de l'ensemble des QPV française et l'indice d'évolution des générations âgées y est élevé;le taux de mortalité précoce y est supérieur à la moyenne	140	01/09/2022	30/09/2023	Cycle estime de soi : 1 séance par semaine durant 5 semaines : 4 séances de 3h et une de 10mn = bilan personnalisé Cycle vue : 1 séance de 2h par semaine durant 2 semaines Cycle audition: 1 séance de 2h par semaine durant 2 semaines Cycle PIED: 1 séance de 1.5h par semaine durant 3 mois	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE BISCHHEIM	10200	7800	Avis favorable. Projet complet et large sur la prévention et l'anticipation de la perte d'autonomie. Déclinaison territoriale adaptée au territoire QPV et prise en compte des fragilités du public: recherche de solution de transport, délocalisation des ateliers, diversité des sujets et des intervenants. Le recours à des partenaires spécialisés de territoire est intéressant et judicieux.	Avis favorable	7 800 €	100%
105	00010850	Ateliers seniors "mieux vivre dans son corps, dans son temps et avec les autres" - COMMUNE DE BOLLWILLER - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Faire découvrir aux personnes concernées des ateliers qui participent du bien vieillir et d'un vieillissement actif au sein de notre commune			Les plus de 60 ans	27	12/05/2022	28/11/2022	6 semaines et 4 semaines consécutives	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE BOLLWILLER, COMMUNE DE WITTENHEIM	1764	1429	Avis favorable - Actions complémentaires au projet 2021/22 pour répondre à la demande non-satisfaite; Groupes pour le cycle info de 6 personnes	Avis favorable	1 429 €	100%
106	00010820	Höpla geiss - COMMUNE DE OBERLARG - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- améliorer l'équilibre des seniors pour limiter les risques de chutes à domicile - travailler la coordination physique pour maintenir les capacités mobiles actuelles et pouvoir se déplacer à pieds - favoriser l'interaction sociale entre les seniors du village - créer de l'interaction avec les seniors des villages voisins			Personnes entre 60 ans et 95 ans, isolées et ayant de petites retraites	15	06/09/2022	27/06/2023	Une séance d'1h par semaine. Toutes les semaines (hors vacances scolaires). De septembre 2022 à juin 2023.	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE D'OBERLARG	1600	1600	Avis favorable. Projet simple et efficace. Il serait intéressant de savoir pourquoi la commune ne poursuit pas sa collaboration avec Siel Bleu.	Avis favorable	1 600 €	100%

Référéncé administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée	
107	000109 39	Accompagnement numérique - COMMUNE DE SCHIRRHOFFEN - 2021	6- Numérique	- améliorer la maîtrise dans l'utilisation quotidienne du matériel numérique - favoriser la communication et permettre les échanges dans le cadre familial ou amical - informer les personnes sur les démarches dématérialisées : déclaration impôts, prise de rendez-vous... - sensibiliser les participants sur les arnaques et assurer la prévention	Accompagnement numérique sous forme de 2 cycles d'ateliers comprenant 5 séances de 2h par cycle. Ces ateliers s'adressent à des débutants.	NON	OUI	Seniors	10	02/05/2022	31/12/2022	-1 cycle de 5 séances en mai/juin 2022 -1 cycle de 5 séances en octobre/novembre 2022	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE SCHIRRHOFFEN	2220	2220	Avis favorable projet qui répond à un besoin / demande des seniors, intensifié davantage après le confinement.	Avis favorable	2 220 €	100%
108	000109 72	Bien vieillir à Wasselonne - COMMUNE DE WASELONNE - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Maintenir et développer les actions auprès des seniors de Wasselonne afin de contribuer à leur bien-être, lutter contre l'isolement et mieux prévenir la perte d'autonomie grâce à l'activité physique et culturelle. Coordonner l'ensemble des actions afin de les rendre plus visibles, plus lisibles et plus accessibles à l'ensemble des seniors.	- Activités physiques - Activités manuelles - Ateliers pour l'autonomie - Repas partage - Rencontre intergénérationnelle avec les écoles - Organisation de rencontres mensuelles autour de jeux de société + goûter - Organisation de sorties culturelles - Organisation de visites et/ou d'appels de convivialité - Organisation d'une permanence seniors - Rencontre mensuelles avec les animatrices-coordinatrices seniors du secteur ouest. Voir description du déroulement concret des actions en Annexe 1	OUI	OUI	Toute personne âgée de + de 65 ans habitant Wasselonne	10	02/05/2022	29/09/2023	- Atelier de danse en ligne : 1 atelier mensuel de 1h00 - Atelier de gymnastique Recabic : 1 atelier mensuel de 1h00 - Ateliers d'équilibre : 2 ateliers/semaine de 1h00 - rencontres mensuelles autour des jeux de société : chaque mercredi de 14h à 17h - sorties culturelles : 1 sortie trimestrielle	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE WASELONNE	22407	20507	Favorable : soutenir le financement des actions de prévention ainsi que 15% de temps de coordination soit 12000€ en tout au lieu des 20507 € demandés. Le poste de coordinatrice sénior avait déjà fait l'objet d'un financement sur 3 années.	Avis favorable	12 000 €	59%
109	000111 73	Faire du bien, créer du lien ! Wattwiller bienveillant et solidaire. (Bien vieillir chez soi au village BB) - COMMUNE DE WATTWILLER - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1 - Amélioration des capacités physiques, maintien de la forme. Préservation de l'équilibre. Programme d'activité régulier pour 20 personnes 2 - Maintenir des capacités cognitives. Ateliers de travail sur la mémoire et le réveil intellectuel. Activités de chant, danse, jeux. Pour 20 personnes 3 - Ateliers ponctuels de prévention. 5 ateliers par an. Thèmes : Prévention des chutes, diététique et hydratation, risques routiers, éviter l'isolement, 4 - Coordination élargie des acteurs du territoire pour réussir une médiation avec les personnes en risque de perte d'autonomie : corps médical, associations d'aide et de soins à domicile, bénévoles, proches. 3 rencontres annuelles. Objectif de 20 acteurs du territoire	Conférences sur les risques routiers, l'alimentation, le travail de la mémoire Médiations culturelles et ludiques : jeux, lecture, chant, danse, visite. Cycle d'activités physique, équilibre, souplesse, entretien physique	NON	NON	Personnes de plus de 60 ans concernées par le risque de perte d'autonomie. Sensibilisation prioritaire des personnes isolées et des retraités seuls à faibles ressources	40	01/06/2022	30/09/2023	Activités physiques 1/semaine Activités mémoire 1 / semaine Chants danse Activité culturelles ludiques : 2 sessions dans l'année. Conférences : 3 sessions dans l'année.	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE WATTWILLER	9120	4000	Avis favorable pour les activités de gym, pilates, et prévention sécurité routière / la CF ne finance pas l'animation.	Avis favorable	4 000 €	100%
110	000107 45	prévention seniors vivant à domicile pour retarder la perte d'autonomie. - CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES DE MONSWILLER - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	A-Rompre l'isolement des personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile par l'échange, la convivialité, et les temps partagés. Le public participant étant souvent des personnes vivant seules. B-Favoriser le maintien de compétences (par des actions de préventions): 1-cognitives : liées à l'organisation dans le temps, dans l'espace, solliciter les capacités d'adaptation par les sorties découverte ; ateliers jeux de société ; 2-physique et bien être: par la participation à des sorties type visites culturelles ; sorties marche ; gymnastique douce (une séance/semaine sur tapis, une séance/semaine sur chaise). 3-habiletés sociales : en côtoyant des pairs, cela favorise la propension à l'échange. 4-se projeter dans un projet plus exceptionnel qu'habituellement, afin de favoriser la diminution des états de déprime qui sont liés à la répétitivité du quotidien/isolement. C- Créer/maintenir du lien social au delà des sorties. D- Conférences d'informations seniors (santé, droits ...).	-cycles de conférences d'informations en lien avec des préoccupations liées au vieillissement 5 par an. -groupe de marcheurs : 2/mois -groupe de joueurs : 2/mois -sorties culturelles : 7/an -séances de gymnastique douce : 2 groupes, une fois par semaine sur 12 mois. -ateliers en intergénérationnel avec le périscolaire de la commune : 2 fois par an.	OUI	OUI	seniors de 60 ans et plus, vivant à domicile, niveau d'autonomie variable (difficultés motrices, besoin d'une tierce personne).	60	01/05/2022	30/09/2023	-cycles de conférences d'informations en lien avec des préoccupations liées au vieillissement 5 par an. -groupe de marcheurs : 2/mois -groupe de joueurs : 2/mois -sorties culturelles : 7/an -séances de gymnastique douce : 2 groupes, une fois/ semaine sur 12 mois. -ateliers intergénérationnel: 2/an.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE MONSWILLER	36340	9380	Avis favorable : pour les activités physique adaptée (par ailleurs déjà soutenue l'année dernière) et les 5 conférences autour de la santé. Les autres activités relèvent de l'animation.	Avis favorable	6 840 €	73%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
114	00010789	MAIN DANS LA MAIN - FONDATION DE L'ARMEE DU SALUT - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Nos objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le maintien du tonus pour lutter contre la dépendance</li> <li>L'amélioration de l'équilibre pour anticiper les chutes</li> <li>Pouvoir assurer les tâches quotidiennes à domicile malgré des gestes moins souples.</li> <li>Lutter contre la dépression et stimuler l'estime de soi</li> <li>Lutter contre l'isolement pour limiter la dépression</li> </ul> <p>Les actions mises en place sont des séances sportives avec l'Association "Tous au sport" soit deux jours par semaine avec un encadrant qui devra être recruté courant 2022 car à ce jour, l'animatrice de l'EHPAD gère ce projet en plus du projet de l'EHPAD. Nous avons recruté un contrat PEC pour la soutenir dans les actions.. Des séances socio esthétiques seront mise en place durant 2022 pour élargir notre palette d'actions.</p> <p>L'activité sportive hebdomadaire peut apporter une meilleure condition physique : Améliorer l'équilibre Prévenir des chutes la coordination du corps. L'objet de notre demande de subvention est de pouvoir nous soutenir à développer encore ce projet qui a un réel succès vers d'autres actions, tout en nous aidant à financer une partie du poste du coordinateur du projet pour nous permettre à moyen terme un financement pérenne si nous voulons que ce projet puisse se poursuivre pour le bien de nos anciens.</p>	NON	NON	La tranche d'âge sera entre 65 et 93 ans	85	01/05/2022	01/04/2023	Nous allons faire 8 séances par semaine sur un cycle de 10 mois pour les séances de sport. Nous allons faire 2 séances par semaine sur un cycle de 10 mois pour les séances socio esthétiques.	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE SEPOIS-LE-BAS, COMMUNE DE SEPOIS-LE-HAUT, COMMUNE DE LARGITZEN, COMMUNE D'HIRTZBACH, COMMUNE DE MUESPACH	49197	40197	Avis favorable pour le sport adapté soit 18 930 € (intervenants 10800 € et frais de déplacements 500 €, com 1000 € et 15% de frais de gestion coordination).	Avis favorable pour le sport adapté	14 760 €	37%
115	00010859	Sensibilisation à la télésanté pour le public senior - HABITAT HUMANISME - 2021	6- Numérique	<p>1) Les seniors acquièrent les compétences de base pour utiliser les outils numériques (ordinateur)</p> <p>2) Les seniors sont sensibilisés à la prise de rendez-vous en ligne</p> <p>3) Les seniors sont sensibilisés à l'accès à la téléconsultation</p> <p>- Sensibilisation à la thématique de la télésanté auprès du public senior au travers d'une formation au numérique de 12 ateliers (annexe parcours senior).</p> <p>- Une demi-journée de sensibilisation à la téléconsultation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Historique de la télémédecine</li> <li>Définition de la télémédecine</li> </ul> <p>•Les avantages de la télémédecine côté patient et côté professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La télésanté : télémédecine et télésoin</li> <li>Cadre réglementaire</li> <li>Cas d'usage de la télémédecine (propres à votre besoin)</li> <li>Mise en pratique avec une démonstration d'Odys Web</li> </ul>	NON	NON	+ de 60 ans, seniors autonomes, certains sont en grande précarité sociale et/ou économique	8	03/10/2022	18/11/2022	2 séances par semaine d'une durée de 2h30 1 demi-journée de sensibilisation à la télémédecine à l'issue du cycle d'ateliers	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE STRASBOURG	6735	6235	Avis favorable / Expérimentation intéressante éventuellement reproductible. Demander un bilan permettant de 'compter' combien de seniors ont effectivement utilisé la télémédecine à l'issue de l'action. 3000 (emmaus connect)+1530 (90h pour mise en oeuvre de l'action) +forfait coordination+gestion = 5530 €	Avis favorable	5 530 €	89%
116	00011210	Tous en forme - JOIE DE VIVRE - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>- permettre aux adhérents de retrouver une meilleure mobilité et d'entretenir leurs capacités physiques</p> <p>- donner des informations de prévention-santé à tous les seniors, afin de les aider le cas échéant à modifier leurs habitudes</p> <p>- stimuler leurs aptitudes cognitives, en participant à des conférences et en suivant des consignes d'activités physiques</p> <p>1 conférence sport-santé, avant l'été</p> <p>Un cycle de 2 ateliers mensuels d'une heure sur 10 mois, de septembre 2022 à juin 2023, de Gym Prévention Santé (3 programmes étant proposés par le prestataire Siel Bleu, le choix se fera avec le groupe)</p>	NON	NON	seniors de plus de 60 ans habitant la commune	40	16/05/2022	27/06/2023	- 1 conférence sport-santé en mai 2022 - 20 séances d'activité physique adaptée, à raison de 2 par mois de septembre 2022 à juin 2023	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE DAUENDORF	1565	1565	Avis favorable C'est une nouvelle association, le financement de la CF permettrait d'accompagner l'association à diversifier ses activités en faveur des seniors de la commune, en développant spécifiquement une activité de prévention/santé. Projet bien construit : parcours de prévention cohérent avec un apport théorique et pratique. Budget raisonnable et engagement de la commune pour les frais de communication. Pérennisation de l'action envisagée avec la participation des seniors.	Avis favorable	1 565 €	100%
117	00011044	Parcours Yoga et marche méditative au coeur du Parc Naturel Urbain (PNU) - LE LABO DES PARTENARIATS - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Le partenariat nous permet de proposer des animations bienveillantes pour les seniors. Développer ce projet avec vous nous permettra d'unir nos énergies pour un impact démultiplié ensemble en proposant des activités contribuant au mieux-être mental et physique des seniors.</p> <p>Ainsi, ce partenariat nous permet de compléter et créer de belles synergies avec les activités proposées de convivialité, qui favorisent le pouvoir d'agir en proposant des actions de prévention santé et des ateliers bien-être. L'action proposée à la Conférence des Financiers nous permettrait de développer ce dernier axe et de compléter nos propositions de prévention des défis du vieillissement (isolement, dépression, chutes...).</p> <p>Objectifs concrets :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; maintien et développement de l'autonomie physique</li> <li>&gt; maintien de la marche</li> <li>&gt; prévention des chutes</li> <li>&gt; contact avec la nature et amélioration du système respiratoire par la pratique du pranayama (contrôle du souffle) et de la respiration yogique en plein air</li> </ul> <p>Mise en place d'un cycle de 5 séances de 1h30 de Parcours Yoga &amp; Marche méditative au PNU (parc naturel urbain)</p>	NON	OUI	personnes de plus de 60 ans vivant à domicile en capacité de marcher sur des chemins de campagne	12	02/05/2022	01/11/2022	Fréquence : hebdomadaire Période : entre mai et juin 2022 (hors congés et jours fériés) uniquement en cas de beau temps puisque l'activité se fait en plein air. En cas de mauvais temps, le parcours sera reporté.	Département du BAS-RHIN	STRASBOURG	2668	2378	Financement sur l'intervenante yoga 680 € + 100 € frais de com + 15% +5% Demander de travailler sur le repérage des seniors et les partenariats développés avec les centres socio culturels à proximité.	Avis favorable pour l'intervenante en yoga	936 €	39%

Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub proposée par rapport à la sub sollicitée
118	00011045	Yoga sur tapis pour seniors : bouger pour rester dynamiques et autonomes - LE LABO DES PARTENARIATS - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Le partenariat nous permet de proposer des animations bienveillantes pour les seniors. Développer ce projet avec vous nous permettra d'unir nos énergies pour un impact démultiplié ensemble en proposant des activités contribuant au mieux-être mental et physique des seniors. Ainsi, ce partenariat nous permet de compléter et créer de belles synergies avec les activités proposées de convivialité, qui favorisent le pouvoir d'agir en proposant des actions de prévention santé et des ateliers bien-être. L'action proposée à la Conférence des Financeurs nous permettrait de développer ce dernier axe et de compléter nos propositions de prévention des déficits du vieillissement (isolement, dépression, chutes...).	NON	OUI	personnes retraitées de plus de 60 ans, vivant à domicile et en capacité d'entendre ou de voir et de comprendre. La capacité physique restreinte n'est pas une contre-indication.	10	22/09/2022	15/12/2022	Fréquence : hebdomadaire à partir de septembre ou octobre 2022 (hors congés et jours fériés)	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE STRASBOURG	3200	2910	Avis favorable pour 1608 € intervenante + 100 € de frais de com + 15% + 5 % Demander de travailler sur le repérage des seniors et les partenariats développés avec les centres socio culturels à proximité.	Avis favorable	2 050 €	70%
119	00011281	Bol d'Air et de Lait Frais - LES AMIS DU RIMLISHOF - 2021	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	1. Sortir de son lieu habituel avec un transport adapté vers un lieu en pleine nature dans la même vallée que son domicile ; 2. Reprendre confiance en soi par la connaissance et mise en relation avec d'autres personnes âgées de son village et de sa vallée ; 3. Echanger ses propres expériences de vie avec le groupe et exprimer son avis et ses choix ; 4. Participer à une activité collective de prévention de la perte d'autonomie avec des intervenants experts qualifiés et passionnés ; 5. Appliquer à domicile les nouveaux comportements.	OUI	OUI	Personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile dans la Vallée du Florival et en particulier celles en situation de fragilité économique et sociale et d'isolement.	40	07/06/2022	05/09/2023	Séances mensuelles, excepté pour les mois de juillet et d'août 2022.	Département du HAUT-RHIN	SOULTZ-HAUT-RHIN - GUEBWILLER - LAUTENBACHZELL - LINTHAL - MURBACH - BUHL	61826	42988	Activités mensuelles pour les seniors résidents à Bühl et dans les communes aux alentours. Encourager l'association à toucher de nouveaux seniors. Sollicitation du porteur pour avoir des détails sur le projet Détails apportés par M. Nussbaumer, les salaires des personnes sont uniquement du temps de travail pour les actions seniors. Si on arrête ce financement les actions n'ont plus lieu. Il semble y avoir une vraie dynamique autour de cette association. Malgré tout il y a une grande partie d'actions d'animation en plus de la prévention.  Avis favorable en recalculant le montant de la subvention sur 12 mois au lieu de 15 et en appliquant une décote de 20% car le projet est redéposé pour la 3ème année.	Avis favorable	27 512 €	64%
120	00011070	DOMICILE basket santé pour seniors et récive cancer - LES LIBELLULES BASKET CLUB STRASBOURG - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	faire du sport un sport adapté a chaque participant même uniquement assis c possible de créer du lien social pour des participants qui sont souvent seuls avoir un objectif de sortir pour faire une activité avec d'autres personnes rendre heureux	OUI	NON	60 70 80 même 90 ans ce serait possible	15	04/01/2022	20/12/2022	1 seance hebdo 10 à 11 h le mardi	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE STRASBOURG, COMMUNE DE SCHILTIGHEIM, COMMUNE DE BRUMATH	1720	1720	Avis favorable pour mi 2022 à mi 2023.	Avis favorable	1 720 €	100%
121	00010793	Les ateliers Gaspar 4.0 - LES LYS D'ARGENT - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	-Préserver un niveau d'autonomie et de bien-être pour tous les adultes en perte d'autonomie et/ou isolées -Stimuler les réserves cognitives en prenant en compte les troubles neurodégénératifs le plus tôt possible (ex : travailler autour de l'orientation spatio-temporelle, maintenir les capacités physiques avec des exercices spécifiques comme la souplesse, la coordination, l'équilibre...) -Susciter et découvrir de nouveaux centres d'intérêts -Retrouver/développer une vie sociale en favorisant la relation et la communication -Développer la confiance en soi	OUI	OUI	Les personnes (PA ou PH) en perte d'autonomie et/ou isolées de troubles cognitifs, sans limite d'âge.	70	02/05/2022	30/09/2023	Les ateliers de Gaspar seront ouverts du lundi ou vendredi, et permettront de réaliser 12 séances (toutes activités confondues). Sur les 60 semaines (68 semaines AAP + 8 de fermeture), nous réaliserons 720 séances.  Pour rappel les séances sont composés d'un groupe de 10 personnes max.	Département du HAUT-RHIN	SAINT LOUIS	81862	53782	Avis technique : avis favorable pour seniors : les ateliers d'activité physique et yoga aidants : groupes de parole. Pas de financement sur le poste de coordinatrice CESF. Questionnement sur l'identification des personnes isolées (via les TS de l'accueil de jour).  Proposition : 18335 € (psycho aidants + activité physique + yoga + 1185 de com + 300 de matériel + 2292 de frais de coordination et 764 € de frais généraux) les autres frais sont des frais de fonctionnement et les autres activités proposées ne relèvent pas de la prévention de la perte d'autonomie.  Sur 12 mois.	Avis favorable pour les intervenants (psychologue, activité physique, yoga et petit matériel) sur 12 mois	18 335 €	34%

122	00010773	Les seniors en action pour mieux vieillir à Ernolsheim et environs - MAIRIE - 2021	6- Numérique	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
				- Contribuer à préserver l'autonomie de déplacement en mettant à jour ses connaissances du code de la route et les appliquer à la conduite automobile. - Contribuer à réduire la fracture numérique, mieux connaître son smartphone, chaque stagiaire augmente l'utilisation des différentes fonctionnalités.	- Un atelier smartphone composé de 10 séances, à raison d'une fois par semaine (septembre à décembre 2022) - Un atelier conduite automobile d'une journée (octobre/novembre 2022)	OUI	OUI	60 ans et plus, sans particularité	25	05/09/2022	15/12/2022	L'atelier smartphone se déroulera sur 10 semaines, à raison d'une 1/2 journée de 2 heures par séance. L'atelier conduite automobile se déroulera sur 1 journée de 8 heures.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'ERNOLSHEIM-LES-SAVERNE	4090	3240	Questionnement sur l'identification des personnes isolées (via les TS de l'accueil de jour).	Avis favorable	3 240 €	100%
123	00010777	Méditer avec la musicothérapie - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	De nombreuses études prouvent que la méditation par la musicothérapie présente de nombreux avantages sur les seniors. Elle permet notamment de : Soulager les douleurs chroniques : les seniors souffrant de douleurs chroniques et qui pratiquent la méditation de pleine conscience les ressentent et trouvent plus facilement le sommeil. Vaincre le sentiment de solitude : une étude réalisée par l'université de Californie, a mis en évidence que les seniors qui méditaient régulièrement ressentent moins le sentiment d'isolement. Améliorer l'humeur des seniors : méditer favorise la libération des hormones de neurotransmetteurs (sérotonine, endorphines, dopamine, ocytocine...	Mise en place de séances de 1h de méditation + 30 minutes de temps de parole individuel ou collectif. au début du projet une conférence sur les bienfaits de la méditation pour les seniors sera organisée à la bouilloire avec la présence de médecin et personnel travaillant avec les seniors. À travers les sons d'instruments de musique tribaux (bol chantant, tambour, didgeridoo, flûte amérindienne, gong ...) ou d'autres plus communs (guitare, diapason ...) la voix, ou l'expression corporelle. la musique rentre dans les corps sous forme de vibrations qui massent les organes en faisant résonance sur les cavités de notre squelette. Il existe trois types de musicothérapie : La passive : les seniors sont allongé(e) confortablement et profite des massages sonores. L'active : où les seniors respirent et contribuent par leur voix, le mouvement ou l'utilisation d'un instrument à rentrer dans un état de méditation active.	OUI	NON	+ 60 ans	30	10/01/2022	25/04/2022	tous les lundis de 10h à 11h30 pour un groupe et de 14h à 15h30 pour le 2ème groupe	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE MARCKOLSHEIM	3500	950	Action proposée pour la première fois par la structure. Structure engagée auprès des aînés. Proposition issue du comité de bénévoles "seniors". Cofinancement : structure et conférence.	Avis favorable	950 €	100%
124	00010934	A la découverte du numérique : Ma tablette et moi - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE - 2021		La mise en place de ces deux ateliers d'initiation aux bases de la tablette ont pour objectif de permettre à des personnes seniors de s'initier aux bases de l'utilisation de sa tablette. Ces ateliers ont pour objectif de créer du lien social et permettront aux seniors d'acquiescer de l'autonomie. l'objectif de ses ateliers sera aussi de créer un cours régulier où les participants pourront se retrouver et échanger autour de leur apprentissages.	Mise en place de 2 ateliers de 8 séances de 2h30 pour un groupe de maximum 8 personnes	OUI	OUI	+ 60 ans	16	24/02/2022	14/04/2022	1 séance par semaine et par groupe	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE MARCKOLSHEIM	2000	1500	Forte demande de la population sénior pour cet atelier, déjà cofinancé lors du dernier AAP. Commune rurale. Cofinancement structure/conférence.	Avis favorable	1 500 €	100%
125	00011171	exposition : Portrait de vie - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE - 2021		Préserver du lien social La première chose à faire pour lutter contre l'isolement des personnes âgées est la chose la plus humaine : entretenir du lien social. Que ce soit physiquement ou à distance, il est primordial pour la famille et les amis de continuer à échanger avec les personnes isolées. Un coup de téléphone, une visite au domicile ou encore l'envoi de courrier sont des petits gestes qui peuvent apporter du réconfort à ces personnes seules.	4 séances seront nécessaires pour le projet : 1 séance de rencontre avec les intervenants et présentation du projet 1 séance de mise en beauté et de prise de photo "portrait" avec des professionnels. 1 séance d'écriture des souvenirs d'antan et de choix des photos portrait 1 séance de restitution et de préparation de l'exposition ( mise sous cadre, préparation des mots de présentation) les photos portrait seront exposer dans un 1 er temps à la MJC - La bouilloire et un vernissage en présence des seniors sera organisé en invitant tous les partenaires du projet, les membres du bureau de la MJC, les élus de la Ville...	OUI	NON	seniors de + de 70 ans	10	18/01/2022	26/04/2022	4 séances de 3h + une exposition qui durera 1 mois et pourra ensuite être emprunter et installé à d'autres endroits ( maison des aînés de Selestat, Mairie de Marckolsheim, écoles ...)	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE MARCKOLSHEIM	1000	400	Rompre l'isolement, travailler l'image de soi. Projet artistique participatif. Ouverture vers la cité par une exposition finale. Projet d'exposition nomade.	Avis favorable	400 €	100%

127	00010548	Ateliers de Gym Santé - RESIDENCE DINAH FAUST D'ESCHAU - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Ce programme s'adresse aux seniors autonomes de plus de 60 ans vivant au sein de la Résidence Dinah Faust. Cette activité est accessible à tous ceux qui souhaitent : - Reprendre une activité physique, - Lutter contre l'inactivité physique, - Maintenir un lien social, - Bénéficier d'un encadrement qualifié et certifié...	Mise en place d'un cycle d'ateliers du 1er mai 2022 au 30 septembre 2023, à raison d'une séance par semaine = 74 séances. Moins les vacances scolaires d'été = 58 séances.	OUI	OUI	Les seniors de la Résidence ont une moyenne d'âge de 85 ans. Leur GIR va du 4 au 6.	15	01/05/2022	30/09/2023	1 séance par semaine hors période de congés d'été.	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'ESCHAU	1856	1856	budget à réduire sur 12 mois et non 17. Vérifier avec Mme Wolfuhugel cette volonté de recalculer sur 12 mois.	Avis favorable	1 310 €	71%
130	00010753	Les seniors bougent pour leur santé avec la nature ! - STRASBOURG INITIATION NATURE ENVIRONNEMENT - 2021	2- Nutrition	- Cuisiner des recettes avec des produits bons pour la santé, au rythme des saisons, et développer la notion de goût - Bouger, mobiliser son corps, maintenir ou développer sa forme physique lors d'une sortie simple et conviviale pour donner envie d'oser retourner en autonomie dans ces lieux de nature proches - Découvrir des recettes simples pour confectionner soi-même des produits d'usage courant au quotidien : produits ménagers écologiques, cosmétiques (déodorant, baume, huile de massage...) et savon - Transmettre des astuces pour faire des économies - Partager des moments conviviaux et d'échanges en échangeant ses idées et ses recettes (transmission de savoirs, mémoire et dynamisme)	- cycle de 4 ateliers d'une demi-journée sur la nutrition et l'alimentation saine au fil des saisons (automne-hiver-printemps-été) - cycle de 4 sorties nature d'une demi-journée pour bouger, s'aérer et maintenir / développer sa forme physique - cycle de 4 ateliers de fabrications de produits sains du quotidien (déodorant, baume, huile de massage, savons...) pour maintenir sa mémoire et sa vitalité cognitive - un vélo-bus, une sortie nature et la rencontre d'associations locales lors de "Faut qu'on s'bouge !" 2023 pour s'engager, maintenir son dynamisme, son lien social et son estime de soi. Avec la ville de Bischheim, en lien avec le CSC Victor Hugo (QPV Quartiers Ouest) et l'Espace de Vie Sociale (QPV Guirbaden) : - cycle de 8 ateliers d'une demi-journée sur la nutrition et l'alimentation saine au fil des saisons (automne-hiver-printemps-été)	NON	NON	Seniors de 60 ans et plus, vivant en autonomie à domicile et prioritairement issus des quartiers Gare (QPV Laiterie) et Halles-Tribunal (hors QPV) de Strasbourg, ainsi que des Quartiers Ouest et du Guirbaden (QPV) de Bischheim et de Schiltigheim, ainsi que pour les seniors de	100	01/10/2022	31/08/2023	Pour chaque cycle de 4 ateliers, 2 à 3 mois entre chaque séance (pour chaque cycle thématique : automne-hiver-printemps-été)	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE STRASBOURG, COMMUNE DE BISCHHEIM, COMMUNE DE SCHILTIGHEIM	20423	15407	encourager cet acteur local, déjà en lien avec le Fossé des 13 et la Ville de Bischheim. Demander un rapprochement avec le CSC de l'escala avec le QPV de la cité de L'ill. Repérage des seniors à voir avec la maison sport santé. S'inscrire dans le réseau local et avoir recours à des experts externes. Proposition de soutien à hauteur de 10000€ sur les ateliers nutrition et d'activité physique. La CF ne finance pas les ateliers de fabrication des produits entretien ou cosmétiques. Inciter ce porteur à se rapprocher de la CTA du territoire pour mieux construire le projet si un nouveau dépôt devait avoir lieu. Attention à la non pérennité du financement.  Action déjà réalisée en partenariat avec la CARSAT. Bons résultats.	Avis favorable	10 000 €	65%
131	00010988	Bien-être et vitalité - Bennwihr - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2021	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	En 2022, contribuer au maintien de la bonne santé des seniors de Bennwihr.	Programme combinant plusieurs temps : 1. Trucs et astuces pour garder la forme 2. Atelier plantes 3. Atelier bien-être relaxation 4. Atelier plantes 5. Atelier bien-être relaxation 6. Trucs et astuces pour garder la forme	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	15	13/10/2022	17/11/2022	1 séance par semaine	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE BENNWIHR	5550	3185	Les cycles d'ateliers qui seront proposés aux seniors de Bennwihr et alentours, comprendront les thématiques du bien-être et de l'activité physique. Ce programme comprendra 2 cycles d'ateliers autour de l'activité physique : « balade nordique » et « randonnée bien-être » de 5 séances chacune. D'autres cycles d'ateliers seront proposés également et auront pour thématiques le bien-être et l'épanouissement personnel. Ils comprendront deux cycles de méditation pleine conscience (8 séances) ; un cycle yoga (8 séances) ; un cycle sophrologie (8 séances) ; un cycle de marche consciente (5 séances) et de danse afro-caribéenne (12 séances). Ces deux derniers cycles d'ateliers correspondent également à la thématique de l'activité physique.	Avis favorable	3 185 €	100%
132	00010993	Seniors en santé, seniors enchantés - Munster - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	En 2022, faciliter l'avancée en âge en bonne santé des seniors de la région Grand Est	Programme combinant plusieurs ateliers : 1. Ciné-débat 2. Atelier mémoire 3. Atelier d'initiation à la gym douce 4. Atelier d'initiation au GI Gong	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	15	15/09/2022	06/10/2022	1 séance par semaine	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE DE MUNSTER	7820	3030	Cycle de sensibilisation en partenariat avec APALIB pour inciter les PA d'approfondir par des cycles complets d'ateliers ; Combien de cycles 1 ou 3 ?	Avis favorable	3 030 €	100%



133	000109 95	Seniors en santé, seniors enchantés - HOCHFELDEN - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST - 2021	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	En 2022, faciliter l'avancée en âge en bonne santé des seniors de la région Grand Est	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
					Programme combinant plusieurs ateliers : 1. Ciné-débat 2. Cycle "Trucs et astuces pour garder la forme" 3. Cycle sur le sommeil 4. Cycle "psychologie positive"	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	15	11/10/2022	06/12/2022	1 séance par semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE D'HOCHFELDEN	7795	3045	Porteur expérimenté, partenariat avéré, argumentaire étayé, modalités de déroulement du projet clairement décrites, budget raisonnable, suivi et impact prévus	Avis favorable	3 045 €	100%
					Programme combinant 3 conférences en ligne : 1. « Stress, déprime et dépression : Ne pas confondre » 2. « L'alimentation et l'activité physique : Mes armes anti-déprime » 3. « Sommeil et dépression : Quels liens ? »	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	80	15/11/2022	29/11/2022	1 séance par semaine	Région ALSACE	Visio	2138	1498	Projet bien détaillé ; effet des conférences à LT sera à démontrer ; budget non excessif	Avis favorable	1 498 €	100%
					Programme combinant 3 conférences : 1. « Stress, déprime et dépression : Ne pas confondre » 2. « L'alimentation et l'activité physique : Mes armes anti-déprime » 3. « Sommeil et dépression : Quels liens ? »	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	50	14/06/2022	28/06/2022	1 séance par semaine	Département du HAUT-RHIN	COMMUNE D'ALTKIRCH	6853	4798	Même action que la précédente avec mêmes animateurs ; Temps de coordination (64h) un peu exagéré	Avis favorable	4 798 €	100%
					Programme combinant plusieurs ateliers : 1. Séance de sensibilisation collective 2. Bilan de la conduite automobile des seniors (par un moniteur d'autoécole)	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	15	08/06/2022	05/07/2022	1 séance par semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE SARRE-UNION	5850	2350	CS revenir vers le porteur pour préciser les nombre de cycles	Avis favorable	2 350 €	100%

137	Référence administrative - Demande	Nom projet + nom porteur	Thématique principale de votre projet de prévention - libelle	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2020 ?	Avez-vous déjà bénéficié d'un soutien financier pour l'année 2021 ?	Profil du public visé	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	Date de début	Date de fin	Fréquence des séances/sessions	Territoire	Commune où se déroulera le projet	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financiers	Synthèse instruction technique et avis bureau	Avis plénière	Montant de subvention proposé par la CF du 5/05/2022	Part de la sub-proposée par rapport à la sub-sollicitée
	00011007	Zen'iors au volant - Saverne - UNION REGIONALE MUTUALITE FRANÇAISE GRAND EST - 2021	5- Sécurité routière	En 2022, faciliter la préservation de l'autonomie des seniors par l'accès à des actions relatives aux sens et à la conduite automobile.	<p>Programme combinant plusieurs ateliers :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ciné-débat</li> <li>2. Séance de sensibilisation collective</li> <li>3. Bilan de la conduite automobile des seniors (par un moniteur d'autoécole)</li> <li>4. Un parcours auditif (exposition et Tests auditifs)</li> <li>5. Un parcours visuel (exposition et Tests visuels)</li> </ol>	OUI	OUI	Seniors de 55 ans et plus (retraités et en activité) GIR 5/6	15	07/06/2022	04/07/2022	1 séance par semaine	Département du BAS-RHIN	COMMUNE DE SAVERNE	11345	2380	Porteur expérimenté; modalité du déroulement explicitée; budget raisonnable Question sur la cohérence des actions: le film débat est-il en cohérence avec l'action sur la conduite automobile?	Avis favorable	2 380 €	100%