

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
1	00020538	123SOMMEIL	Prendre soin de soi, c'est plus facile quand on est accompagné !	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif général Permettre aux seniors du territoire une accessibilité plus grande à un programme éducatif de promotion de la santé couplant la pratique d'une activité physique adaptée de Santé à des temps d'échanges sur la santé.</p> <p>Cet objectif se décline au travers des objectifs opérationnels suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Initier et développer différents partenariats sur le territoire concerné afin de faire connaître le projet au public ciblé et à fortiori de lui en offrir l'accessibilité. * Mettre en œuvre un parcours « santé » accessible aux seniors en portant une attention particulière aux seniors en situation de fragilité. * Permettre à 25 seniors une prise en charge personnalisée sur 6 mois se déclinant sous la forme d'un bilan éducatif individualisé et partagé, de séances d'activités physiques, de temps d'échange santé et d'un bilan final. * Proposer une évaluation cohérente de l'ensemble du projet. 	<p>Le financement permettra de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - proposer une prise en charge pluridisciplinaire et adapté à 25 seniors du territoire - proposer 4 cycles d'ateliers santé (découverte APAS, atelier nutrition, atelier bien-être et atelier environnement) - proposer des conférences santé grand public pour mobiliser le public ciblé - proposer en complément une accessibilité à une offre en ligne. 	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WISSEMBOURG	185	1 an	39 000 €	28 000 €	Projet pertinent et multithématisé. Territoire en tension.	Favorable	28 000 €
2	00020700	123SOMMEIL	La mobilité à vélo pour les seniors, 60 et plus !	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif général : En 2023 et 2024, encourager la pratique quotidienne du vélo auprès des personnes de 60 ans et plus, vivant à domicile, à l'échelle du PETR de l'Alsace du Nord.</p> <p>Objectif 1 : Encourager les seniors, non pratiquants ou pratiquants occasionnels, à pratiquer le vélo au quotidien, par l'organisation de quatre sessions de remise en selle sur vélo à assistance électrique.</p> <p>Objectif 2 : Sensibiliser les seniors du territoire aux bienfaits de la pratique du vélo sur leur bien-être, leur santé.</p> <p>Objectif 3 : Favoriser la participation des seniors au projet et encourager la cohésion entre seniors du territoire.</p> <p>Objectif 4 : Former les éducateurs sportifs de la Maison Sport Santé du Nord Alsace à encadrer des séances de remise en selle pour des publics seniors.</p> <p>Objectif 5 : Soutenir le développement des politiques cyclables en matière de promotion de la mobilité des seniors.</p>	<p>Actions directes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organisation de deux conférences sur les bienfaits du vélo pour la santé et l'environnement, à destination des seniors de 60 ans et plus du territoire. - Organisation de quatres sessions de remise en selle, respectivement de 10 séances. - Mobilisation et animation d'un groupe de seniors, experts dans la pratique du vélo afin d'expérimenter des pistes d'action pour encourager la pratique auprès d'autres seniors. Exemple de livrable possible : conception d'un outil collaboratif pour l'organisation de sorties à vélo entre seniors. - Publier des articles sur différents canaux pour sensibiliser aux bienfaits du vélo après 60 ans. <p>Actions indirectes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rencontre avec les élus et chargés de mission du territoire pour soutenir les politiques cyclables inclusives, en direction des publics seniors. - Formation des éducateurs sportifs de la Maison Sport Santé Nord Alsace à l'animation d'un programme adapté de remise en selle. 	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	REICHSHOFFEN;LEMBACH	180	1 an	43 648 €	26 000 €	Projet novateur mais volume de séances trop important pour un démarrage : soutien financier réduit sur la base de 20 séances (au lieu de 40) et temps de coordination compris dans les 15%.	Favorable	21 723 €
3	00020586	A LA DECOUVERTE DE L'AGE LIBRE	Programme motivationne l D-marche®, une invitation à augmenter durablement son nombre de pas au quotidien	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif général : Augmenter le niveau quotidien d'activité physique pour préserver et/ou améliorer la santé, l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées de plus de 60 ans</p> <p>Objectif spécifique1 : Inciter chacun à augmenter durablement sa quantité de pas quotidienne.</p> <p>Objectif spécifique 2 : Favoriser le lien social</p> <p>Objectif spécifique 3 : Assurer la pérennité de l'action</p>	<p>La demande porte sur 8 programmes d'une durée d'au moins 3 mois, constitué chacun de 3 ateliers collectifs d'~10 personnes, (8 mini, 15 maxi par groupe) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une Session Initiale (2h30) animée par un formateur D-marche. <p>Ce temps de formation/sensibilisation aborde les thématiques de prévention et de santé, propose une évaluation de nos propres habitudes en matière d'activité physique et de marche au quotidien. Un podomètre connectable (accompagné d'un livret personnalisable) est remis et étalonné pendant cette session. Il permet à chacun, en fonction de ses capacités, de mieux évaluer son nombre de pas, de se fixer des objectifs atteignables et de progresser à son rythme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temps d'Accompagnement (TA) 1 : aide à la connexion par un formateur D-marche au site www.d-marche.fr qui permet de disposer d'un compte personnel et voir ses propres résultats, de créer ou participer à des challenges ou des marches virtuelles, de créer des cartes par le biais de la fonctionnalité id-marche 	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	OBERHOFEN-SUR-MODER;OERMINGEN;BISCHWILLER;SCHEWEIGHOUSE-SUR-MODER;LAUTERBOURG;WISSEMBOURG	120	1 an	25 478 €	21 231 €	Programme soutenu de longue date par CF. Financement réduit à 80% de la somme demandée.	Favorable	16 984 €
4	00020111	ACTION SOCIALE JUIVE	FORUM PREVENANCE " Bien Accompagné r Mieux Vieillir"	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - connaissance des dispositifs - orientation et accompagnement - soutien aux aidants - échanges avec les professionnels - informations grand public 	<ul style="list-style-type: none"> - tables rondes - stands - spectacle 	Eurométropole de Strasbourg	STRASBOURG	200	1 an	23 000 €	5 000 €	Projet intéressant sur le thème du bien vieillir.	Favorable	5 000 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
5	00020885	ADAM VISIO	HappyVisio : les webconférences en faveur du bien-vieillir	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- Transmettre des messages de prévention sur des sujets variés pour répondre aux attentes de chacun ; - Lutter contre la facture numérique en proposant un outil innovant et utile en accompagnant les utilisateurs à l'usage ; - Permettre d'atteindre un public distinct de celui touché par les actions de prévention traditionnelles ; - Donner une information de qualité et impliquante en mettant les usagers en lien direct avec des professionnels pour qu'ils puissent poser leurs questions ; - Avoir 2500 séniors alsaciens inscrits sur le site www.happyvisio.com	L'action consiste à créer et réaliser un cycle d'environ 750 webconférences par an (soit 1500 pour les deux années) à destination des séniors, sur de nombreux thèmes : Santé, Bien-être, prévention, culture, activités physiques, nutrition, etc... Et ce, entre le 1er juillet 2023 et le 30 juin 2025. La demande de subvention doit permettre de financer une partie de la création de ce programme et de permettre la mise à disposition sur le territoire de l'Alsace. L'action intègre un volet communication (transmission de brochures, programmes), contacts avec les acteurs locaux, participation aux événements et un volet accompagnement des utilisateurs (via l'assistance technique).	Alsace		2500	2 ans	47 000 €	38 000 €	Format du distanciel qui questionne. Dernière année de soutien. Financement accordé pour 1 an.	Favorable	19 000 €
6	00020591	ALSA'SENIORS	Rassemblons les citoyens Séniors, dans un esprit d'entraide et au service de leur santé par le biais, de l'activité Sportif adapté !	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Prévenir la perte musculaire et l'amplitude articulaire (maintient et développement de la fonctionnalité articulaire et musculaire) Préserver voir améliorer les capacités physiques (maintient des gestes de la vie quotidienne) Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et activation des réflexes de protection en cas de chute Rompre l'isolement des personnes âgées (maintenir le lien sociale)	Étape 1 : Achat du petit matériel pour la commune de Saint-Pierre (67) Étape : Invitation des Séniors aux différents ateliers et constitution des groupes En partenariat avec les Mairies, une information sera donnée aux Séniors de plus de 60 ans résident dans chaque commune. Pour la commune de Zimmerbach les groupes seront constitués en tenant compte des objectifs de chaque atelier : prévention des troubles de l'équilibre, prévention de la perte musculaire et de l'amplitude articulaire ainsi Gym sur chaise (sollicitation articulaire) Pour Saint-Pierre en fonction du nombre de participant, deux groupes pourraient être créée (un groupe en semaine paire et l'autre semaine impaire) Étape 3 : Réalisation des ateliers Étape 4 : Évaluation du projet	Centre Alsace	SAINT-PIERRE;ZIMMERBACH	80	1 an	16 034 €	16 034 €	Soutien réduit à 80% sur Zimmerbach (3ème année). Le petit matériel est financer pour équiper du tiers lieu à l'EHPAD des mission africaines à Saint-Pierre et servir à différents groupes de séniors réalisant de l'activité physique adaptée.	Favorable	14 008 €
7	00020848	ANGÉLIQUE MACNAR (FLORENTIN)	La Sophrologie pour traverser les petits et grands changements afin de prévenir la perte d'autonomie	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Quelle que soit l'ampleur, la nature du changement (passage à la retraite, démarrage d'une nouvelle activité de loisir, changement de lieu de vie, création de nouveaux liens sociaux, renforcement de l'estime de Soi...): - Apprendre à gérer la ou les peurs liée(s) au changement - Savoir maintenir un état de sérénité et faire preuve de lâcher-prise au cœur du changement - Diminuer les résistances au changement en stimulant la capacité d'adaptation - Développer la confiance en Soi et en sa capacité à traverser le changement - Développer les ressources internes pour favoriser le changement afin de prévenir la perte d'autonomie...	Cycle de 10 ateliers de Sophrologie-Relaxation de 2h (2 fois par mois) pour conduire les participants à développer les ressources internes nécessaires pour traverser tout type de changement lié à la perte d'autonomie.	Agglomération de Mulhouse	KINGERSHEIM;RIXHEIM	15	1 an	8 042 €	7 042 €	Intervenant compétente mais attention à la redondance sur les territoires.	Favorable	7 042 €
8	00020918	ANTIGONE	Le bien-être n'a pas d'âge	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- Disposer d'une boîte à outil pour améliorer le sommeil, l'alimentation, la digestion, la concentration et la mémoire, et réduire le stress et les troubles de l'humeur - Prendre conscience de l'interdépendance de toutes ces sphères - Se sentir acteur de son bien-être et de sa santé - Maintenir et développer le lien social et la mobilité	- communication avec les acteurs sociaux en contact avec les seniors - prise de contact avec les futurs participants et explication des objectifs de l'action - animation de séances deux fois par mois pendant 6 mois - recueil et traitement des réponses des participants dans les questionnaires - rédaction des deux bilans mi-parcours et fin d'action.	Eurométropole de Strasbourg	MUNDOLSHEIM;SOUFFELWEYERSHEIM;LAMPERTHEIM;HOENHEIM	24	1 an	15 708 €	13 208 €	Projet multithématisé et bien structuré.	Favorable	13 208 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
9	00020853	APALIB	Art thérapie	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Permettre aux participants d'exprimer leur créativité par la réalisation d'une oeuvre d'Art - Améliorer la confiance et l'estime de soi grâce à l'apprentissage et la pratique d'activité créative en adéquation avec ses sensibilités propres - Permettre aux participants de prendre du recul sur les événements extérieurs, s'adapter au changement, comprendre que la matière manipulée peut ne pas réagir comme on l'a voulu.	- Recherche de l'intervenant - Consultation auprès de l'intervenant afin de s'assurer de la légitimité des cours - Mise en place des outils de communication et contact avec les médias - Création des outils d'évaluation et de suivi - Recueil des inscriptions - Démarrage de l'action et introduction par le chef de projet - Fin des cycles : Questionnaire de satisfaction.	Région de Colmar	ASPACH-MICHELBACH;WUENHEIM;GUEBWILLER	60	1 an	19 219 €	15 071 €	Reconduction d'un projet pertinent	Favorable	15 071 €
10	00020846	APALIB	Qi Gong	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1. Apprendre à gérer ses émotions et son stress, en améliorant son sommeil, sa souplesse et son équilibre corporel. 2. Permettre de reprendre contact avec son propre corps en développant son énergie.	Mise en place de : 2 cycles de 12 séances de 1h30 de Qi Gong dans la Région de Guebwiller	Région de Colmar	GUEBWILLER	30	1 an	4 005 €	2 974 €	Reconduction d'un projet pertinent	Favorable	2 974 €
11	00020827	APALIB	GYM EQUILIBRE	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Améliorer les habitudes physiques	1. Intervenants Abdelhak BOUNAHAT et Théo Bey Détail dans pièces jointes. 17 cycles de 12 séances : Bischwihr (janv23) Lièpvre (sept23) Soulzbach les bains (oct23) Logelbach, Colmar, Rouffach, Urschenheim de sept23 à janv24 Grussenheim (avril24) 2. Intervenant Christel CHAUMARTIN Détail dans pièces jointes. 3 cycles de 12 séances à Mulhouse (sept23ànov23) 1 cycle de 12 séances à Riedisheim (sept23) 3. Intervenant Pascal ILTIS	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	RIEDISHEIM; MULHOUSE; ROUFFACH; SOULTZBACH-LES-BAINS;CARSPACH;DANNE MARIE;ASPA CH-MICHELBACH;WEGSCHEID;BISCHWIHR;LIEPVRE;COLMAR-LIRSCHE	360	1 an	59 748 €	42 716 €	Reconduction pour la 3ème année : réduction du budget demandé à 80%. Point d'attention sur la qualification APA des intervenants.	Favorable	34 173 €
12	00020851	APALIB	Diététique / Nutrition	2- Nutrition	Objectif n°1 : Informer et sensibiliser les seniors sur une alimentation équilibrée, diversifiée Pour réaliser en autonomie des recettes simples et à fort apport nutritionnel Objectif n°2 : Sensibiliser les seniors sur une activité physique pour augmenter la sensation de faim Pour connaître les dépenses énergétiques journalières recommandées en fonction de certains critères, comme son âge, ou son alimentation en sucre ou protéines. Objectif n°3 : Sensibiliser les seniors à une hydratation régulière Pour prévenir le risque de déshydratation et des troubles qui y sont liés.	Atelier 1 : Manger - bouger : séance d'introduction et de sensibilisation permettant aux bénéficiaires de s'interroger sur leurs habitudes alimentaires. Transmission des recommandations en termes de nutrition et d'AP (durée 1h30). Atelier 2 : Quizz Vrai/Faux : Temps d'échange autour des idées reçues ainsi que sur les habitudes alimentaires de chacun, avec exemples concrets (durée 1h30). Atelier 3 : S'organiser, planifier : Séance de sensibilisation à la gestion des courses alimentaires, de la planification avec sélection de recettes qui seront cuisinées lors de la prochaine session (durée 1h30). Atelier 5 : Préparer et partager ensemble : Les recettes/collations et/ou petit-déjeuner sélectionnées lors de l'atelier 4 sont réalisées tous ensemble. Le repas est partagé tout en prodiguant les conseils et les recommandations nutritionnelles au fil de l'atelier cuisine (durée 2h). Atelier 6 : Lecture des étiquettes analysées ensemble afin d'effectuer les bons les bons choix lors des courses.	Haut-Rhin	BEBLENHEIM;MULHOUSE;LUTTERBACH;SAINT LOUIS;THANN;GUEBWILLER;MUNWILLER;VOLGELSEHEIM;COLMAR	100	1 an	24 275 €	20 531 €	Reconduction pour la 3ème année : réduction du budget demandé à 80%.	Favorable	16 425 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
13	00020829	APALIB	BALADE NORDIQUE	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Acquérir les fondamentaux de l'activité « Marche Nordique » Découvrir des exercices d'échauffement et de relaxation (retour au calme) Faire évoluer ma pratique de la marche nordique	Déroulement : Selon l'intervenant, il sera proposé des cycles de pratique et d'apprentissage sur le terrain. Le parcours sera adapté aux participants et aux conditions météo. Equipement personnel de plein-air et tenue adaptée à la saison comprenant entre autre : -chaussures de marche fermées à semelle crantée, -petit sac à dos avec boisson et en-cas, -bâtons de Nordic Walking (à défaut, il en sera prêtés) -kit de protection Covid-19 masque, gel hydro-alcoolique et pass sanitaire selon réglementation en vigueur... Site de pratique : forêt ou campagne, vallonnée ou plate. Lieu de rendez-vous : sera défini selon le secteur ciblé. 3 intervenants proposant 7 cycles avec 51 séances Selon la commune : - 1 cycle de 5 séances d'une durée de 2h30 chacune, - 1 cycle de 12 séances d'une durée d'1h30 chacune, - 2 cycles de 12 séances d'une durée de 2h chacune, - 1 cycle de 12 séances d'une durée de 2h chacune.	Haut-Rhin	WEGSCHEID; RIEDISHEIM; MULHOUSE; GUNSBACH; A SPACH-MICHELBACH; WIDENSOLE; NELSENHEIM	80	1 an	16 860 €	11 654 €	Reconduction pour la 3ème année : réduction du budget demandé à 80%.	Favorable	9 323 €
14	00020849	APALIB	Sophrologie	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Objectif n°1 : Apprendre à gérer ses émotions et son anxiété à travers un maintien de ses capacités physiques grâce à des activités adaptées associant le physique et le mental. A la fin du cycle les participants se déclarent plus apaisés et disent avoir réduit leur réflexion excessive, en particulier les pensées réceptives inquiétantes ou troublantes. Objectif n°2 : Améliorer la confiance en soi des participants. Ceux-ci se montrent plus à l'aise socialement et dans leurs relations avec les autres car ils acceptent mieux les changements de leurs corps liés au vieillissement. Objectif n°3 : Améliorer la qualité de vie des participants, notamment en procurant des effets positifs sur la qualité du sommeil et la réduction de certaines douleurs chroniques ou passagères.	Séances 1 et 2 : « Je suis dynamique, relaxé et je respire... » - Techniques : La respiration diaphragmatique, se réapproprier son schéma corporel. Séances 3 et 4 : « Moi et mes émotions » - Techniques : Libérer les émotions par les sons, se réapproprier la forme de son corps. Séances 5 et 6 : « Mieux vivre ses douleurs » - Techniques : Défocaliser ses douleurs, visualisations positives. Séances 7 et 8 : « Chut..., je dors » - Techniques : S'apaiser avant l'endormissement, mieux gérer les réveils nocturnes, bien se réveiller. Séances 9 et 10 : « Mon alimentation est ma santé » - Techniques : exercices de relaxation dynamique par les 5 sens. Séances 11 et 12 : « Jouons le jeu ! » - Techniques : Jeux, mouvements corporels, éveil de la voix.	Haut-Rhin	ISSENHEIM; MULHOUSE; SAINTE-MARIE-AUX-MINES; KUNHEIM; DESENHEIM; COLMAR; GUEBWILLER; MUNSTER; BENNWIHR	160	1 an	38 550 €	28 881 €	80% étaient proposés mais je ne vois pas de soutien à ce projet en 2022.	Favorable	28 881 €
15	00020844	APALIB	Numérique	6- Numérique	La maîtrise de l'outil informatique et donc la lutte contre l'illectronisme devient un enjeu d'égalité, d'insertion sociale et de maintien à domicile. Notre projet s'inscrit ainsi pleinement dans ces enjeux sociétaux en permettant par des formations collectives adaptées et bienveillantes : une insertion sociale grâce aux rencontres générées par ces réunions, une maîtrise de l'outil informatique sur tablette, ordinateur ou smartphone et ainsi garder son autonomie, un lien retrouvé avec famille et proches.	6 cycles de 10 séances de 2 heures une fois par semaine Masevaux : 2 cycles de 10 séances en octobre 2023 et janvier 2024 Soultz : 2 cycles de 10 séances en octobre 2023 et janvier 2024 Lutterbach : 2 cycles de 10 séances en octobre 2023 et janvier 2024	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	LUTTERBACH; SOULTZ-HAUT-RHIN; MASEVAUX-NIEDERBRUCK	36	1 an	7 318 €	3 209 €	Projet répondant à un objectif prioritaire mais il conviendrait d'augmenter le nombre de participants dans les groupes. Le coût des tablettes a été ôté de la subvention proposée.	Favorable	1 709 €
16	00020826	APALIB	Mémoire en marche	3- Mémoire, vitalité cognitive	Stimuler l'attention et la concentration Stimuler et entraîner les différents systèmes de mémoire Améliorer l'image de soi (estime de soi)	7 cycles pour un total de 58 séances d'une durée de 2 heures (septembre, octobre 2023 et janvier 2024). Le cycle se déroulera de la manière suivante : -Tour de table de présentation des participants -Exercices de stimulation cognitive adaptée en prenant en compte les difficultés mnésiques rencontrés par les participants. Les activités sont classées par activité et par niveau de difficulté : oPar activité ou type de mémoire : Mémoire de travail : exemple d'exercices : calcul mental, restitution de mots, d'images cachées...) Mémoire épisodique : exemples d'exercices : rappel d'événements d'antan, événements marquants Mémoire sémantique : jeux de mots, association de mots Mémoire procédurale : oPar niveau de difficulté -A chaque exercice temps de restitution sur les différentes méthodes, techniques d'encodage des informations.	Haut-Rhin	WINTZENHEIM; COLMAR; SOULTZ-HAUT-RHIN; KAYSERSBERG; VIGNOBLE; MUNSTER	70	1 an	8 055 €	2 995 €	Appliquer les 80%? Je n'ai pas trouvé trace de cette action en 2021.	Favorable	2 995 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
17	00020830	APALIB	Flamant rose	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Le projet Flamant Rose proposera aux habitants des communes ciblées, des programmes de renforcement de l'équilibre pour réduire significativement le nombre de chutes à domicile pour les 65 ans et +.</p> <p>De manière détaillée, les objectifs poursuivis par ce programme seront :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) améliorer les capacités physiques liées à la fonction équilibre 2) stimuler la sensibilité sensorielle au niveau du pied et la proprioception 3) Apprendre à se relever en cas de chute <p>Ce programme sera proposé aux habitants sur l'année 2023/2024. Eté Indien et Amaelles ont co-construit ce programme en vue d'adresser un programme de prévention des chutes ludique et innovant à l'ensemble de la population concernée.</p>	<p>1) Contact et prospection des communes sélectionnées par APALIB' _Amaelles</p> <p>2) Campagne de communication et de recrutement des participants par AMAELLES et les communes (supports de communication)</p> <p>3) Incription en ligne ou papier ou par téléphone + Questionnaire de sédentarité en ligne. Envoi d'un email de confirmation aux personnes inscrites avec l'accès pour leur espace personnel. Collecte et stockage des données des inscrits sur un serveur sécurisé agréé HDS</p> <p>4) Conférence de présentation (1h30)</p> <p>5) Séances d'activités physiques de 12 séances (1 heure) avec une fréquence de 1 séance / semaine – inclus 2 bilans de forme au début et à la fin - encadrées par un(e) enseignant(e) diplômé(e)</p> <p>6) Hotline téléphonique</p> <p>7) Mise à disposition d'outils numériques</p> <p>8) Mesure d'impact : Bilan opérationnel + protocole d'évaluation de l'impact sur les participants</p>	Haut-Rhin	ZIMMERSHEIM;ZILLISHEIM;STEINBRUNN-LE-BAS;SAUSHEIM;REININGUE;PULVERSHEIM;PFASTATT;MORSCHWILER-LE-BAS;KINGERSHEIM;HEIMSBRUNN;GALFINGUE;FLAXLANDEN;ESCHENTZWILLER;	180	1 an	70 766 €	59 874 €	Thématique prioritaire (équilibre). Une seule intervenante sur des ateliers de prévention des chutes. 18 cycles d'ateliers dans la Région de Mulhouse. Identifier les communes qui ont déjà des actions apalib et les écarter. Financement pour 15 communes : Zillisheim, Galfingue et Flaxlanden bénéficiant déjà d'une autre action d'APALIB.	Favorable	49 895 €
18	00020825	APALIB	YOGA	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Améliorer son équilibre</p> <p>Améliorer sa souplesse</p> <p>Utiliser des méthodes du Yoga pour se détendre et se relaxer</p>	<p>Intervenant Alexandre Abraham : yoga sur chaise 7 cycles de 12 séances d'1h30 de septembre 2023 au 31 janvier 2024.</p> <p>Intervenant Nathalie Pierrel : yoga classique 21 cycles de 12 séances d'1h de septembre 2023 au 30 avril 2024.</p>	Haut-Rhin	GALFINGUE;FLAXLANDEN;ZILLISHEIM;MULHOUSE;LUTTERBACH;COLMAR;DESSENHEIM;THANN;SOULTZBACH-LES-BAINS;BEBLENHEIM	280	1 an	47 623 €	32 953 €	Reconduction pour la 3ème année : réduction du budget demandé à 80%.	Favorable	26 362 €
19	00020823	APAMAD	ATELIER MARCHE GOURMAND E	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectif : Améliorer la santé, entretenir le capital santé et la qualité de vie</p> <p>Prévenir la perte d'autonomie en ciblant 20 personnes âgées.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobilisation corporelle : les séances de marche nordique adaptée, les personnes amélioreront leur motricité et leur mobilité, retrouveront des sensations corporelles et de bien être. Ce type de marche sollicite l'ensemble du corps. - Maintien de l'équilibre : retrouver les sensations d'équilibre avec des exercices avec l'aide des bâtons puis sans aide des bâtons - Sensibiliser à la nutrition : Les personnes apprendront les notions du bien manger et changeront potentiellement leurs mauvaises habitudes alimentaires (notamment sensibilisées à la dénutrition). -Sensibiliser à l'hydratation: Notions sur l'importance d'une hydratation régulière, quels sont les signes d'une déshydratation chez une personne âgée. 	<p>Les actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Remise en forme avec la pratique d'une activité physique de type gym adaptée. -Pratique d'une activité physique en plein air de type marche nordique adaptée. -Action de prévention sur la nutrition-santé de manière ludique durant la marche gourmande <p>Cette action sera composée de deux cycles sur la période de 2023 et 2024 de 7 séances chacune dont 2 séances seront consacrées à la remise en forme des participants.</p>	Région de Colmar	MULHOUSE;ROUFFACH;COLMAR	20	1 an	10 823 €	7 183 €	Thématiques prioritaires. Le montant des denrées a été retiré de la subvention car pas de préparation des repas par les seniors.	Favorable	5 183 €
20	00020735	APF FRANCE HANDICAP	Yoga et Méditation, une voie d'inclusion	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Les 4 objectifs du projet « Yoga et Méditation, une voie d'inclusion » sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Développer une activité physique collective inclusive vectrice de lien social > Permettre à des personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes de pratiquer une activité physique progressive, adaptée, sécurisée afin d'améliorer leur qualité de vie. > Participer au maintien de l'autonomie physique, la prévention des chutes, le ralentissement des symptômes de vieillissement > Participer au maintien des capacités cognitives, développer la conscience et la connaissance de soi, renforcer la confiance en soi et la joie de vivre 	<p>Juin 2023 :</p> <p>Notification de la Conférence des financeurs et signature de convention le cas échéant.</p> <p>Juillet :</p> <p>Réunion avec la Conférence des financeurs et mise en place de l'action</p> <p>Etablissement du calendrier définitif des ateliers</p> <p>Septembre 2023 à juin 2024</p> <p>Démarrage de l'action pour les deux cycles de 6 séances dans le 67 et dans le 68</p> <p>Juin – Juillet 2024</p> <p>Bilan et évaluation de fin de cycle</p>	Agglomération de Mulhouse	MULHOUSE;STRASBOURG	50	1 an	3 916 €	2 350 €	Projet intéressant mais coût du matériel ôté du budget demandé.	Favorable	2 314 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
21	00020719	ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES	Mémoire en jeu : Cycles d'ateliers sur les fonctions cognitives et leur stimulation	3- Mémoire, vitalité cognitive	- Sensibiliser les séniors à la santé cognitive en leur expliquant le processus de vieillissement cognitif naturel et ses conséquences - Déramatiser le vieillissement cognitif - Faire de la stimulation et de la remédiation cognitive par le jeu - Démocratiser les outils numériques auprès de seniors en les utilisant comme outils de prévention de la perte d'autonomie - Créer du lien par la dynamique de groupes	Les dates d'ateliers sont programmées en accord avec le lieu d'accueil. La coordinatrice du projet propose un support de communication qui est diffusé par l'Abrafa et le lieu d'accueil (réseaux sociaux, affichages, bulletins municipaux...). Il est convenu que le lieu d'accueil constitue le groupe en réceptionnant les inscriptions puis nous transmet la liste des participants. L'intervenant se présente sur le lieu d'accueil 20 min avant le début de la séance afin d'installer la salle et le matériel dans le respect du protocole sanitaire défini. Chaque séance aborde une fonction cognitive à travers l'apport de notions théoriques, un temps d'activité sur tablette autour cette fonction cognitive et un temps d'échanges. Après chaque séance, l'intervenant procède au rangement de la salle et à la désinfection du matériel. Un suivi est réalisé en fin de cycles avec le lieu d'accueil (satisfaction, volonté de poursuivre, bienfaits ressentis à court terme).	Eurométropole de Strasbourg	MITTELHAUS BERGEN;VAL-DE-MODER;MUNDOLSHEIM;ECKWERSHEIM;VENDENHEIM	100	1 an	13 218 €	11 896 €	Financement uniquement sur les communes identifiées (5/10)	Favorable	5 287 €
22	00020667	ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES	Projet d'activités de prévention en résidence service	7- sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Les projets ont pour objectif de : - Maintenir une activité physique régulière, - Prévenir les chutes, - Stimuler la motricité fine et les fonctions cognitives - Se concentrer sur une durée longue et mémoriser - Prévenir l'isolement.	Résidence Cronenbourg : -Mise en place d'un atelier équilibre 1x/semaine de septembre 2023 à septembre 2024 -Mise en place de séances d'art thérapie floral 1x/mois de septembre 2023 à septembre 2024 -Mise en place de séances de musicothérapie 1x tous les 15 jours de septembre 2023 à septembre 2024 Résidence Haguenau Neubourg : -Mise en place d'un atelier équilibre 1 x par semaine de septembre 2023 à septembre 2024 -Mise en place de séances de musicothérapie 1x/mois de septembre 2023 à septembre 2024 -Mise en place d'un cycle de conférences sur l'accompagnement de la personne âgée, 12 séances de mai 2023 à septembre 2024 Résidence Le Meyerhof à Rosheim : -Mise en place d'un atelier équilibre 1 x par semaine de septembre 2023 à septembre 2024 -Mise en place de séances d'art thérapie 1x/mois de septembre 2023 à septembre 2024 -Mise en place de séances de rigologie de mai 2023 à décembre 2023, suivi de séances de sophrologie 1 fois/mois de janvier à septembre 2024	Bas-Rhin	HAGUENAU;ROSHEIM;STRASBOURG	131	1 an	25 680 €	25 680 €	Financement de l'activité physique adaptée sur les 3 résidences et atelier musicothérapie à Rosheim (diplôme de musicothérapeute et devis fournis 1620€) (taux 15% et 5% appliqués en rapport). Inclure aux ateliers des séniors des communes qui ne logent pas dans les résidences services.	Favorable	10 273 €
23	00020695	ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES	Actions collectives de Sensibilisation globale au Bien Vieillir	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Les objectifs du projet sont: - De favoriser la prévention santé pour maintenir le capital autonomie des personnes de plus de 60 ans en renforçant leurs compétences par des messages de prévention en santé (Manger-Bouger, mémoire et Bien-être), - Provoyer des changements durables, dans sa santé globale et sa vie sociale. - De rompre l'isolement et de créer du lien social par l'animation de groupe.	Mise en œuvre de 6 cycles de 20 séances. Les dates d'ateliers sont programmées en accord avec le lieu d'accueil. La coordinatrice du projet propose un support de communication qui est diffusé par l'Abrafa et le lieu d'accueil (réseaux sociaux, affichages, bulletins municipaux...). Il est convenu que le lieu d'accueil constitue le groupe en réceptionnant les inscriptions puis nous transmet la liste des participants. L'intervenant se présente sur le lieu d'accueil 20 min avant le début de la séance afin d'installer la salle et le matériel dans le respect du protocole sanitaire défini. Après chaque séance, l'intervenant procède au rangement de la salle et à la désinfection du matériel. Un suivi est réalisé avec le lieu d'accueil en fin de cycles (satisfaction, volonté de poursuivre,...) Un bilan qualitatif et quantitatif est réalisé après réalisation de tous les cycles et transmis à la Conférence des Financeurs.	Bas-Rhin	SAVERNE;DUTTLENHEIM;DETTWILLER;MITTELHAUS BERGEN;HANGENBIETEN;BISCHHEIM	60	1 an	26 043 €	23 438 €	Budget revu à la baisse (300h financés et diminution frais de déplacement)	Favorable	11 719 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
24	00020812	ASS BAS-RHINOISE AIDE PERSONNES AGEES	Happy Tab : Ateliers d'initiation à la tablette tactile et aux usages numériques	6- Numérique	Réduire la fracture numérique en démocratisant l'utilisation d'outils comme la tablette tactile, Rendre les séniors autonomes sur les démarches en ligne (consultation compte Carsat, Ameli, Impôts etc.), Créer du lien par la dynamique de groupe	Mise en œuvre de 5 cycles de 12 séances. Les dates d'ateliers sont programmées en accord avec le lieu d'accueil. La coordinatrice du projet propose un support de communication qui est diffusé par l'Abrafa et le lieu d'accueil (réseaux sociaux, affichages, bulletins municipaux...). Il est convenu que le lieu d'accueil constitue le groupe en réceptionnant les inscriptions puis nous transmet la liste des participants. L'intervenant se présente sur le lieu d'accueil 20 min avant le début de la séance afin d'installer la salle et le matériel dans le respect du protocole sanitaire défini. Après chaque séance, l'intervenant procède au rangement de la salle et à la désinfection du matériel. Un suivi est réalisé en fin de cycles (satisfaction, niveau d'apprentissage,...) Un bilan qualitatif et quantitatif est réalisé après réalisation de tous les cycles et transmis à la Conférence des Financeurs.	Bas-Rhin		50	1 an	13 218 €	11 896 €	3/5ème du projet financés en regard du nombre de communes visées.	Favorable	7 138 €
25	00020864	ASS CTRE SOCIAL SOCIO CULTUREL D'ILLZACH	SENIORS EN ACTION	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Maintenir et développer une vie sociale - Lutter contre l'isolement social et affectif - Valoriser les efforts - Améliorer leur état de santé	Mettre en place des ateliers, des temps de rencontres des débats ou conférence pour parler de ce qui les concerne, les préoccupes au premier plan pour désamorcer les craintes, partager et se sentir un citoyen à part entière dans la cité.	Agglomération de Mulhouse	ILLZACH	100	1 an	8 950 €	2 500 €	Projet qui répond aux objectifs prioritaires de l'AAP	Favorable	2 500 €
26	00020659	ASS CTRE SOCIAL SOCIO-CULTURE VAL ARGENT	Relaxation	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- permettre aux séniors un temps de relaxation guidé - améliorer la gestion du stress des participants - améliorer la santé globale des participants	Mise en place d'un cours de relaxation hebdomadaire de 1h pour les séniors de la vallée	Centre Alsace	SAINTE-MARIE-AUX-MINES	15	1 an	4 699 €	2 337 €	Action mise en place par un professeur APA.	Favorable	2 337 €
27	00020641	ASS CTRE SOCIAL SOCIO-CULTURE VAL ARGENT	Prévention des chutes	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Améliorer l'équilibre des séniors participants - Apprendre aux séniors comment se relever après une chute - Améliorer le sentiment de confiance des participants - Réduire la peur de bouger, de sortir, de participer à des activités	Mise en place de 12 séances de 1h30 de prévention des chutes	Centre Alsace	SAINTE-MARIE-AUX-MINES	15	1 an	3 388 €	1 026 €	Projet qui répond à un des objectifs prioritaires de la CFPPA	Favorable	1 026 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
28	00020661	ASS CTRE SOCIAL SOCIO-CULTURE VAL ARGENT	Gym douce	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Améliorer la forme physique des séniors - Fidéliser les séniors participants - Orienter les participants vers d'autres activités du CSCVA	Mise en place d'un cours de gym douce hebdomadaire de 1h pour les séniors de la vallée	Centre Alsace	SAINTE-MARIE-AUX-MINES	15	1 an	4 576 €	2 214 €	Projet qui répond à un des objectifs prioritaires de la CFPPA. Attention à la pérennisation.	Favorable	2 214 €
29	00020664	ASS CTRE SOCIAL SOCIO-CULTURE VAL ARGENT	Numérique séniors	6- Numérique	- Permettre aux séniors de la vallée de trouver une proposition d'accompagnement numérique locale. - Proposer un suivi dans le temps qui permet d'acquérir et de stabiliser des compétences - Stimuler la créativité numérique des séniors (photo, vidéo, réseaux sociaux, albums, etc...)	Mise en place d'un cours d'informatique hebdomadaire spécial séniors. Les mardis hors congés scolaires sur 2 créneaux : 14h-15h et 15h-16h.	Centre Alsace	SAINTE-MARIE-AUX-MINES;ROMBACH-LE-FRANC;LIEPVRÉ;SAINTE-CROIX-AUX-MINES;SAINT-E-MARIE-AUX-MINES	20	1 an	6 242 €	2 380 €	Projet d'accès au numérique en zone rurale.	Favorable	2 380 €
30	00020920	ASS DE SOINS ET D'AIDE A DOMICILE DE COLMAR ET ALENTOURS	INTERAGIR EN PREVENTION AVEC LES SENIORS RESIDANT EN HLM POUR FAVORISER LE MAINTIEN A DOMICILE	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	1.Informer et sensibiliser les seniors isolés à domicile en HLM sur des thématiques du bien vieillir 2.Promouvoir le changement de comportement préventif et favoriser la préservation de l'autonomie et de la santé en faveur du maintien à domicile 3.Identifier les éventuels besoins émergeants en matière de prévention de la perte d'autonomie	Des actions collectives d'informations, de sensibilisation sur des thématiques ciblées, permettant de : •Mieux faire connaissance et développer une dynamique collective, de développer des liens •Recueillir et partager les habitudes de vie, comportements en amont des participants •D'identifier les potentiels comportements préventifs, les petites actions faisables au quotidien •De débattre afin d'opter pour le changement de comportements favorables à la préservation de l'autonomie et de la santé, du bien vieillir, leur faisabilité ainsi que les éventuels freins •Evaluer les acquis, l'évolution et les perspectives •Recueillir des besoins émergents, des difficultés nécessitant un accompagnement, des références La démarche est encadrée par le pilotage et la coordination et gestion du projet.	Région de Colmar	COLMAR	12	2 ans	11 527 €	11 527 €	Projet intéressant mais attention à la complétude du dossier et à détailler le budget.	Favorable	11 527 €
31	00020814	ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN	Prévention de l'illectronisme	6- Numérique	•Développer l'autonomie sur les questions du numérique •Accompagner les séniors dans leurs démarches •Permettre l'accessibilité aux outils numériques •Maintenir des liens sociaux •Prévention de l'isolement	Pour la section de Barr : •11 permanences de 3 heures Pour l'antenne de Haguenau : •1 conférence •2 Cycles de permanences de 12 heures Pour le CSF de Wasselonne : •3 cycles de 5 séances de 2 heures Pour le CSF de Benfeld : •10 cycles de 5 séances de 2 heures pour de l'initiation à l'informatique (ordinateur) •25 permanences •10 cycles de 3 séances de 2 heures d'initiation aux tablettes et smartphones Pour le CSF de Sélestat : •8 cycles de 5 séances de 1h30 d'initiation à l'informatique (ordinateur) •8 cycles de 5 séances de 1h30 d'initiation aux tablettes	Bas-Rhin	SELESTAT;BENFELD;WASSELONNE;HAGUENAU;BARR	455	1 an	29 650 €	28 645 €	Thématisque prioritaire mais alerter sur le fait que les actions doivent être collectives. Matériel informatique retiré du budget demandé.	Favorable	27 685 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
32	00020818	ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN	Séniors en action - activités physiques adaptées	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	À travers la mise en place de notre projet, nous visons différents objectifs : -favoriser, encourager et soutenir la pratique quotidienne d'une activité physique adaptée aux séniors pour préserver l'autonomie des personnes âgées ; -lutter contre l'inactivité, être acteur de sa vie de senior et de sa santé ; -prévenir les risques liés au vieillissement ; -permettre aux séniors de se dépenser de manière ludique et adaptée ; -multiplier le nombre d'espace et d'activités porteuse de lien social.	Nous prévoyons de déployer notre projet sur plus de 25 communes du département. Voici une vision synthétique des actions : -Gym sur chaise : 34 cycles d'une moyenne de 13 séances/cycle ; -Gym douce : 34 cycles d'une moyenne de 10 séances/cycle ; -Yoga séniors : 7 cycles d'une moyenne de 12 séances/cycle ; -Marche nordique : 3 cycles de 10 séances à Sélestat ; -Tai chi séniors : 2 cycle de 8 séances à Ebersheim ; -Conférence santé et sport : 11 rencontres. Chaque cycle de sport adapté représente entre 5 et 12 séances hebdomadaires. Chaque séance dure 1 heure afin de s'adapter au mieux aux difficultés des participants. Les cycles sont animés par des professionnels du sport.	Bas-Rhin	WITTISHEIM; WISSEMBOURG;WESTHOUSE;WEITBRUCH;WASSELONNE;VALFF; SOULTZ-SOUS-FORETS;SOUFFELWEYERSHEIM;SELESTAT;SCHERWILER;ROSHEIM;ORSCHWIJ	1500	1 an	72 256 €	71 001 €	Thématique prioritaire mais financé sur la base des communes identifiées et ratio de 15% appliqués pour les frais de structure et 5% frais généraux.	Favorable	57 643 €
33	00020836	ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN	Bien-être et épanouissement personnel	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Développer l'estime de soi en s'accordant de l'importance, une écoute ; - Apporter un regard apaisé sur la vieillesse et ses effets, développer l'idée de réalisation de soi tout au long de la vie et la confiance en ses ressources ; - Sensibiliser à la pratique d'activités servant d'appui dans la gestion du stress, en particulier dans un contexte de crise propice à l'incertitude et au développement d'émotions et de pensées négatives ; - Renforcer la bienveillance envers soi pour être plus ouvert envers les autres ; - Favoriser l'entraide en reconnaissant les différents vécus et y trouver une richesse pour que chacun puisse trouver des idées pouvant apporter du soutien.	Ce projet est mis en œuvre au travers de : - 27 conférences qui auront lieu dans l'ensemble du Bas-Rhin ; - 52 ateliers pouvant avoir lieu sous forme de cycle au travers de diverses pratiques (sophrologie, tai chi, qi-gong, réflexologie...).	Bas-Rhin	BENFELD;STRASBOURG;SOUFFELWEYERSHEIM;MUNDOLSHEIM;DUTTLENHEIM;SCHILTIGHEIM;GEISPOLSHHEIM;ROSHEIM;KERTZFELD;HAGUENAU;WITTISHEIM;ORSCHWIJ	1000	1 an	34 814 €	33 324 €	Projet éligible en partie et dont le budget a été retravaillé pour être conforme aux critères (sophrologie + 5 et 15%). Financement des ateliers de sophrologie, Tai chi, méditation uniquement.	Favorable	15 569 €
34	00020808	ASS GENERALE FAMILLES BAS RHIN	Nutrition	2- Nutrition	Une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière est un facteur de protection de la santé. -Prévention des maladies cardiovasculaires, du diabète, de l'obésité, de l'ostéoporose... -Préservation de la qualité de vie par l'équilibre alimentaire -Maintien du lien social -Sensibilisation à l'importance d'une nutrition de qualité, mais aussi maintien du plaisir de manger -Renforcement de l'offre de sensibilisation et de prévention dans une démarche de proximité	Nous souhaitons proposer 70 ateliers répartis sur 12 territoires différents et 11 conférences réparties sur 9 territoires différents, pour la période de mai 2023 à septembre 2024. Ces temps de conférences et d'ateliers pourront aborder des thématiques en lien avec les préoccupations du public senior sur le sujet de l'alimentation. Des thématiques précises sont définies en fonction des demandes exprimées par les équipes locales. Les temps d'intervention prévus durent généralement deux heures pour les conférences et une heure et demie pour les ateliers. Ils sont composés d'apports théoriques, toujours basés sur des aspects pratiques, concrets et parlants pour les séniors. En fin de conférence et d'atelier, nous proposons un temps de convivialité pour favoriser les échanges entre les participants, l'intervenant et l'équipe organisatrice. Ce temps est aussi l'occasion d'évaluer l'activité réalisée et de projeter de nouvelles actions.	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	MERKWILLER-PECHELBRONN;SCHAFFHOUSE-PRES-SELTZ;SOULTZ-SOUS-FORETS;WESTHOUSE;ORSCHWILLER;KERTZFELD;EBERSHEIM;BARRE;STRASBOURG;SOUFFELWEYERSHEIM;DUTTLENHEIM;SCHILTIGHEIM;GEISPOL	1400	1 an	22 230 €	20 750 €	Projet éligible en partie et dont le budget a été retravaillé pour être conforme aux critères (-naturopathe et matériel non éligible).	Favorable	15 610 €
35	00020732	ASS GESTION CENTRE SOCIO CULTUREL DU PAYS DE THANN	Vieillir, une aventure enrichissante	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Les objectifs qui découlent de ce projet sont les suivants : - Faciliter et maintenir les compétences physiques et cognitives du public cible ; - Garder l'esprit vivant et rester en forme ; - Reprendre confiance en ses capacités relationnelles ; - Lutter contre l'isolement ; - Contribuer au repérage des fragilités ; - Réduire la fracture numérique et faciliter l'utilisation des outils informatiques ; - Promouvoir les ressources du territoire en permettant au public cible d'accéder aux services et activités de leur environnement ; - Informer et accompagner le public dans l'adaptation de son nouveau cadre de vie.	•Action "Brain Ball" : Ensemble d'exercices et jeux sollicitant la mémoire, la concentration et les capacités cognitives. •Action "numérique" : Ateliers et conférences proposés par notre conseiller numérique. Ces ateliers ont pour objectifs de réduire la fracture numérique et de lever les appréhensions et préjugés autour de nouvelles pratiques liées à l'informatique. •Action de prévention globale : Mise en place du forum seniors sur la thématique du bien vieillir par la connaissance de son environnement et de l'accès aux services existants. Ce forum se déroulera dans le cadre de la Semaine Bleue en octobre 2023. Pour l'ensemble de ces actions, il est proposé aux publics ne disposant pas de moyen de transport de les véhiculer afin que le territoire ne soit plus un frein mais une opportunité de rencontre.	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	ASPACH-MICHELBACH;RODEREN	300	1 an	41 860 €	23 300 €	Budget revu à la baisse. Financement du Brain Ball et du forum à hauteur équivalente du financement accordé en 2021.	Favorable	13 000 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé
36	ASS POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE MAINTIEN A DOMICILE	Intergénération gourmet	2- Nutrition	- Stimulation cognitive : mémoire, concentration, lecture, compréhension d'une recette. - Aspect nutritionnel : importance d'un apport suffisant et équilibré au quotidien. - Communication : favoriser les échanges, le sentiment de sécurité, l'estime de soi. - Dimension psychologique : la cuisine est un lieu familier qui favorise l'expression des souvenirs. Un partage intergénérationnel - Stimulation sensoriel : prendre conscience des 5 sens. - Stimulation physique : déplacement dans la cuisine, manipulation des ustensiles. - Restaurer le plaisir de la table, donner envie de le reproduire chez soi	Mise en place d'ateliers de cuisine sur 14 séances sur le secteur de Mulhouse et le secteur de Colmar. L'accent est misé sur les liens intergénérationnels entre les séniors en perte d'autonomie et les enfants et/ou parents Proposition à un petit groupe de personnes de se réunir périodiquement dans un local équipé d'un matériel de cuisine professionnel pour préparer ensemble un repas. Cet outil simple est très adaptable et peut se décliner selon des modalités diverses en fonction du contexte. La taille du groupe est variable : de quatre à huit participants. La périodicité peut aller à une semaine par mois. L'animation peut être assurée par une équipe de bénévole ou des professionnels.	Région de Colmar	COLMAR;MULHOUSE	15	1 an	6 940 €	6 040 €	Budget intéressant qui mise sur l'intergénérationnel	Favorable	6 040 €
37	ASS POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE MAINTIEN A DOMICILE	Ateliers nutrition aidants/aidés	2- Nutrition	L'animation d'un atelier composé de 4 séances a pour objectif pour chaque participant de : - Passer les messages de prévention et de sensibilisation à la perte d'autonomie liée à l'avancée en âge notamment au moment clef du passage à la retraite, - Agir sur les facteurs ralentissant la perte de l'autonomie (activité physique, mémoire, nutrition, prévention des chutes...), - Améliorer la qualité de l'environnement de vie des personnes qui ont perdu une partie de leur autonomie. Cet atelier permettra de relever des objectifs en interne : - Maintenir les acquis auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, - Maintenir le lien social que ce soit pour les personnes âgées ou leurs proches, - Limiter l'arrivée de pathologies en incitant le public à manger de manière équilibrée, - Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des aidants en leur offrant du répit et des astuces économiques.	il s'agit de 4 ateliers pour chacun des trois sites désignés	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	RIEDISHEIM; ZILLISHEIM; THANN	8	1 an	3 797 €	3 597 €	Projet qui répond à une thématique prioritaire de l'AAP	Favorable	3 597 €
38	ASS READAPTATION FORMAT PROFESSIONNELLE	Ateliers de conduite à destination des seniors	5- Sécurité routière	1. Amélioration de la connaissance : améliorer la connaissance de l'accidentologie des séniors : facteurs des accidents, effets du vieillissement sur la conduite,... mettre en place une "boîte à outils" recensant les ressources disponibles à l'attention des seniors et de leurs proches, les solutions alternatives au déplacement, les applications pour smartphone pour préparer son itinéraire, optimiser sa sécurité lors de ses déplacements. 2. Education, formation, sensibilisation, information : renforcer l'offre de formation théorique et pratique : atelier de remise à niveau du code de la route, audits de conduite, utilisation des applications d'aide à la préparation de l'itinéraire.	Les ateliers de sensibilisation seront collectifs, avec des groupes allant de 8 à 12 personnes. Les ateliers sur simulateur sont individuels et personnalisés. ATELIER 1 : ATELIER EN GROUPE Il sera proposé un atelier de sensibilisation d'une durée de 2h30 dans les locaux du CRM sur les thématiques suivantes : - Les médicaments et la conduite - L'état de santé et la conduite - Le vieillissement et le risque d'érosion des réflexes de conduite - Les adaptations du véhicule pour faciliter le quotidien des seniors Ces ateliers seront ouverts à toute personne intéressée âgée de plus de 60 ans. Chaque groupe sera composé de 8 à 12 personnes. ATELIER 2 : TEST SUR LE SIMULATEUR DE CONDUITE	Haut-Rhin	ILLPONT;CE RNEY;THANN ;WITTENHEIM;RICHWILLER;HEIMSBRUNN;HABSHEIM;FELDKIRCH;BRUEBACH;ZILLISHEIM;STEINBRUNN-LE-BAS;STAFFELFELDEN;RIEDISHEIM;PULVERSHEIM;PFASTATT;PETIT-LANDAU;ZIMM	48	1 an	6 336 €	6 336 €	Projet sur une thématique peu développée.	Favorable	6 336 €
39	ASSOC CENTRE SOCIO CULTUREL DU RIED	Vivre avec son temps	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Les objectifs de notre projet sont nombreux: -Répondre à un besoin de conseils et d'outils pour permettre aux personnes âgées de vivre de la manière la plus sûre possible dans leur logement: travailler sur l'équilibre, la mémoire, prévenir les chutes. -Agir sur la mobilité: Renforcer ou confirmer leurs compétences à la conduite d'une automobile, les prévenir des situations à risques (prise de médicaments..) leur fournir un maximum d'informations sur les moyens de locomotion plus doux et/ou alternatifs -Contrecarrer la fracture numérique qui freine grandement les personnes âgées dans la vie de tous les jours: démarches en ligne, appels aux numéros d'urgence, lien avec la famille.. Par l'intermédiaire d'ateliers pratiques et concrets, adaptés au rythme et aux compétences de chacun pour permettre une efficacité optimale aux compétences qui seront acquises	Le projet sera divisé en trois thématiques distinctes: -La fracture numérique dont découlera une conférence d'introduction et dix ateliers (5 sur ordinateur, 5 sur tablette ou smartphone) -La mobilité avec une conférence d'introduction puis 10 ateliers sur les thématiques suivantes: le recyclage au code de la route, de la simulation en réalité virtuelle et sur route, les mobilités alternatives, les 5 sens au volant, circuler à pied en toute sécurité... -La sécurité dans le logement avec une conférence d'introduction puis 3 ateliers concrets sur comment rendre son logement le plus sûr possible par l'intermédiaire de conseils très pratiques et la visite du CEP. 10 ateliers avec une psychomotricienne pour travailler sur l'équilibre et un atelier sous forme de jeu de plateau pour discuter de façon très ludique des risques que l'on peut rencontrer dans la maison.	Eurométropole de Strasbourg	BISCHHEIM;HOENHEIM	50	1 an	12 487 €	9 520 €	Projet OK mais budget revu à la baisse (pas de financement de l'atelier 'savoir agir en cas d'accident' 590 €)	Favorable	8 930 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
40	00020662	ASSOCIATION CITAR	Les Madeleines de Proust	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Amener de l'Art dans les vies des seniors, monde régi davantage par les problématiques médico-sociales, et leur permettre ainsi de s'évader de leur quotidien ; - Créer une mémoire collective par la récolte de récits de vie et l'écriture participative de la matière textuelle - Lutter contre les préjugés liés à l'âge, mettre en parallèle deux visions d'un même monde et ouvrir un espace d'échange visant à mettre en lumière le vécu et le savoir-faire des Anciens - Lutter contre l'isolement, en allant chercher les habitant.e.s des quartiers prioritaires : la Cité de l'Ill, la Cité Spach et le quartier du Port du Rhin - Travailler l'estime de soi pour les rendre acteurs de projets futurs dont ils seraient à l'initiative 	<p>Première cycle les ateliers – ARES - Espace rencontre, expression, mise en place du dispositif de création d'un mémoire collectif par le biais du souvenir d'enfance 4 rencontres mensuelles sur 3 mois.</p> <p>Séance 1, 3 (3 h) 1 atelier collectif avec les 3 intervenants (théâtre, corps, photos)</p> <p>Séance 2, 4 (3 h) 1 atelier collectif, 1 atelier individuel</p> <p>Temps bilan intermédiaire et temps bilan entre la partie atelier et la partie création</p> <p>- Accompagnement et supervision du projet par le sociologue Christophe Humbert</p> <p>Deuxième cycle - la construction de l'expo-spectacle 4 rencontres mensuelles sur 3 mois.</p> <p>Mise en place de la narration, travail sur les portraits (narratifs et visuels) Répétitions Représentations - La Chambre (lieu d'exposition strasbourgeois)</p>	Eurométropole de Strasbourg	STRASBOURG	20	1 an	33 220 €	33 220 €	Accompagnement du projet par C. Humbert, sociologue. OK pour la Ville de Strasbourg	Favorable	33 220 €
41	00020688	ASSOCIATION DU CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU	Vous avez dit : Séniors, et alors?	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>L'objectif général : Permettre aux séniors de la Meinau de préserver leur autonomie afin de participer et s'impliquer à la vie sociale et aux loisirs de leur territoire.</p> <p>Objectifs opérationnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lutter contre l'isolement et contribuer au repérage des fragilités - Faciliter et maintenir le lien social par le biais des ateliers collectifs et réguliers - Créer un dynamique de groupe - Entretenir les capacités cognitives et physiques (par des activités conviviales et ludiques) - Sensibiliser à l'importance du bien être (physique et mental) - Modifier les comportements de consommation, valoriser le travail manuel et le faire soi-même. 	<p>Mise en place des actions suivantes pour les 2 prochaines saisons : (2023/2024 et 2024/2025)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ateliers numériques d'1h30 pour les séniors : 3 cycles de 10 séances pour les débutants et 3 cycles de 10 séances pour les avancés pour 8 séniors chacune , soit 48 séniors pour une saison. Soit au total pour les 2 saisons : 96 participants -atelier mémoire : 3 cycles de 10 séances de 2h, pour 8 à 10 séniors maximum, soit 30 participants pour une saison. Soit au total pour les 2 saison : 60 participants -ateliers créatifs : 4 ateliers d1h30 à 2h pour 10 séniors pour une saison, soit 40 participants pour une saison. Soit au total pour les 2 saison : 80 participants. -atelier liberté créative (recyclage de vêtements) : 5 ateliers de 2h, pour 8 séniors, soit 16 participants pour les 2 saisons. -atelier à thème (recyclage de vêtement tel que le jean, les chaussettes...) : 5 ateliers de 2h30 pour 8 séniors, soit 16 séniors pour 2 saisons 	Eurométropole de Strasbourg	STRASBOURG	236	2 ans	43 536 €	20 040 €	Financement uniquement des actions en lien avec la prévention de la perte d'autonomie (ateliers mémoire et ateliers numériques) et préciser que les ateliers numériques ne pourront être financés au-delà car financement sur 3 ans. Application des 5% et des 15% sur cette base (8996€)	Favorable	10 795 €
42	00020872	ASSOCIATION DU VERT GALANT	1. Bien vieillir avec les activités physiques du Vert Galant	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir du lien social entre les membres de l'association Le Vert Galant, permettant de sortir de l'isolement (fiche de présence) - Maintenir, améliorer sa condition physique pour permettre aux personnes de rester à domicile le plus longtemps possible (tests) - Réduire le stress et l'anxiété, et lutter contre la dépression (questionnaires) - Lutter contre la prévention des chutes à domicile par des exercices adaptés lors des séances d'activités physiques (test de marche + équilibre) - Connaitre les bienfaits et intérêts de l'activité physique pour les seniors (questionnaires suite aux conférences) 	<p>Mise en place de dix conférences sur les bienfaits de l'activité physique en fonction des thèmes.</p> <p>Mise en place d'un suivi podomètre (sur 4 semaines/an/personne)</p> <p>Mise en place d'entretien motivationnel avec échanges, questionnaires et tests d'évaluation de la condition physique (équilibre, endurance, force et souplesse)</p> <p>Mise en place de cours de gymnastique, de marche nordique et d'aquagym.</p> <p>Participation à des événements sportifs et organisation de sorties</p>	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAULXURES	170	2 ans	121 599 €	105 899 €	Financement sur 2 ans de l'aquagym 1 fois par semaine, de la marche nordique 1 fois par semaine, 2 groupes de gymnastique adaptée.	Favorable	46 958 €
43	00020894	ASSOCIATION DU VERT GALANT	2. Bien vieillir avec la Sophrologie et la méditation active du Vert Galant	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>A la fin de la première année , les participants aux séances des sophrologie sauront utiliser en toute autonomie les techniques clés de base de la méthode de sophrologie ainsi que la respiration en cohérence cardiaque pour améliorer leur quotidien et prévenir de la perte d'autonomie en renforçant les capacités dont ils sont porteurs.</p> <p>Pour la fin de la deuxième année de pratique de la méthode sophrologique, les participants sauront adapter les protocoles partagés en fonction de leurs besoins du moment.</p> <p>Au début de chaque cycle un questionnaire est remis à l'ensemble des participants ainsi qu'en milieu et fin de cycle pour cibler les attentes et besoins du public accueilli en séance.</p> <p>Après chaque séance un moment de partage est proposé pour partager le vécu des exercices, s'assurer de leur bonne compréhension et de l'importance de la répétition du contenu des séances.</p> <p>A l'issue de chaque séance un enregistrement audio est mis à disposition pour</p>	<p>Chacun des thèmes suivants fera l'objet d'une conférence, suivie de plusieurs ateliers en lien :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. le stress 2. Le sommeil 3. Les émotions 4. Comportements addictifs, souffrance émotionnelle 5. L'ostéoporose : approche globale et naturelle 6. Routine bien-être 7. Prévention des chutes par la sophrologie 8. Renforcer les fonctions cognitives 9. Manger en pleine conscience 10. Sophro-balade 	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAULXURES	90	2 ans	36 670 €	31 470 €	Seul un groupe de sophrologie sera financé sur 2 ans (cycle d'ateliers, conférences, inclusion des aidants), à destination des plus précaires. Les autres pourront se tenir si participation financière des bénéficiaires.	Favorable	12 588 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
44	00020896	ASSOCIATION DU VERT GALANT	3. Bien vieillir avec la Cuisine, Santé, Plaisir du Vert Galant	2- Nutrition	Objectif général : faire en sorte que les séniors puissent rester en bonne santé le plus longtemps possible ; comment se faire plaisir à table et gérer au mieux les changements physiologiques liés à l'âge ? Notamment en ciblant les objectifs suivants : 1. Faire passer des messages adaptés aux séniors en accord avec le Plan National Nutrition Santé (PNNS) et le Programme National pour l'Alimentation (PNA). Par exemple le repas type du soir reste souvent le sacro-saint potage de légumes accompagné d'un café et de brioches, ce qui ne rentre pas dans le cadre d'une alimentation équilibrée et diversifiée. Il sera nécessaire d'insister sur l'importance des apports protéiques. 2. Redonner le goût de cuisiner avec des techniques simples, des menus faciles, rapides à réaliser, économiques, attrayants. 3. Restaurer la convivialité avec la participation de tous à la cuisine et un repas pris en commun. 4. Faire découvrir des aliments inconnus ou peu utilisés avec des recettes simples	Mise en place d'ateliers de cuisine alliant la santé, le plaisir et la diététique pour redonner au séniors le goût de cuisiner, s'alimenter sainement en partageant un moment convivial. 2 groupes par mois	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAULXURES	40	2 ans	29 800 €	23 700 €	Seul un cycle d'atelier cuisine sera financé sur 2 ans pour 1 seul groupe, à destination des plus précaires. Les autres pourront se tenir si participation financière des bénéficiaires.	Favorable	11 850 €
45	00020897	ASSOCIATION DU VERT GALANT	4. Bien vieillir et être connecté avec le Vert Galant	6- Numérique	Rompre la fracture numérique et être un minimum autonome. 1°) Faire en sorte de comprendre l'organisation de ses fichiers, stocker et retrouver des documents, des photos, des mails... 2°) Utiliser et savoir paramétrier une adresse mail sécurisée. 3°) Naviguer sur internet, rechercher, consulter, contacter, envoyer ou renseigner via des formulaires. 4°) Utiliser un téléphone portable ou un smartphone, indispensable pour sécuriser ses accès, savoir se limiter dans ses actions. 5°) Faire le nécessaire pour se sentir en sécurité en utilisant les outils numériques en ayant mis en place les bonnes pratiques.	Trois groupes par semaine bénéficiant d'ateliers numériques dans une salle dédiée. Une fois par mois, des séances individuelles sont proposées, sur demande (maximum 1h30 par personne, soit 3 heures au total).	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAULXURES	82	2 ans	56 255 €	46 655 €	Projet pertinent axé sur l'inclusion numérique. Seul un cycle sur les 3 sera financé sur 2 ans, à destination des plus précaires. Les autres pourront se tenir si participation financière des bénéficiaires.	Favorable	15 552 €
46	00020898	ASSOCIATION DU VERT GALANT	5. Bien vieillir avec la stimulation cognitive du Vert Galant	3- Mémoire, vitalité cognitive	1. Maintien de l'autonomie de la personne âgée vivant seule ou avec son conjoint à son domicile 2. Gestion de la désorientation 3. Stimulation des capacités cognitives dans le but de préserver ses ressources nécessaire à un vieillissement serein 4. Palié les pertes de capacités au quotidien telles que des procédures comme utiliser son téléphone ou se faire son café soi-même 5. Agir sur la sécurité de la personne âgée à son domicile	atelier de 2 heures par semaine sur différents thèmes en lien avec les autres intervenants	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAULXURES	60	2 ans	21 710 €	15 910 €	Projet de stimulation cognitive en zone rurale sur 2 ans. Une nouvelle thématique est abordée tous les 2 mois. Attention au manque de co-financement.	Favorable	15 910 €
47	00020899	ASSOCIATION DU VERT GALANT	5. Bien vieillir et adapter son logement avec Le Vert Galant	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Sensibiliser aux différents risques à domicile Favoriser l'autonomie du maintien à domicile Aides techniques, l'adaptation du logement ainsi que des solutions alternatives Faire connaître les aides financières existantes Aborder de manière ludique, autour d'un jeu de société, les grandes thématiques de prévention	Maison à jouer : 1ère étape : questions de thématiques trans-générationnelles 2ème étape : réalisation des actions 3ème étapes : solliciter les souvenirs et la créativité DiamanTIC : 1ère étape ; sensibilisation et risques à domicile 2ème étape : aides techniques et aménagement du logement 3ème étape : aides financières mobilisables et la domotique, visite du DiamanTIC	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAULXURES	90	2 ans	4 540 €	3 990 €	Projet sur l'aménagement du logement.	Favorable	3 990 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé
48	00019601	ASSOCIATION FAMILLES MALADES OU OPERES CARDIOVASCULAIRES	Domicile : projet Rebon'dir (prévention de la perte d'autonomie pour les seniors victimes d'un accident cardiovasculaire, pneumologique ou Covid)	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre Prévention des rechutes, l'accompagnement vers l'autonomie et maintien des bénéfices des soins	Une séance de gym adaptée par semaine sur une moyenne de trois mois avec éventuellement une ou plusieurs consultations spécifiques chez la diététicienne ou la psychologue.	Région de Colmar		168	2 ans	45 210 €	12 890 €	Favorable car cofinancements recherchés. Transmettre le dossier à Mme Pagliarulo pour transmettre à élue de Colmar.	Favorable	12 890 €
49	00020486	ASSOCIATION FRANCE PARKINSON	Encadrement d'activité physique adaptée destiné aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs aidants : aide au fonctionnement	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre Nous avons pour objectif : - de maintenir une activité physique régulière chez le participants (assiduité) - de toucher un nombre croissant de participants - de développer chez nos participants la confiance en soi et de restaurer l'image de soi (convivialité des séances)	MISE en place d'activités physiques adaptées, variées, légitimes dans la maladie de parkinson et destinées à maintenir l'autonomie des personnes atteintes, tant physique que psychique et sociale.	Bas-Rhin	OTTERSWILLER;ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN;MUTZIG;HAGUENAU;SAVERNE;WISSEMBOURG;STRASBOURG	45	1 an	29 521 €	15 442 €	Projet de promotion de l'activité physique	Favorable	15 442 €
50	00020535	ASSOCIATION FRANCE PARKINSON	Activités physiques pour rester à domicile	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre La maladie de Parkinson ne se guérit pas, on n'en soigne que les symptômes qui sont d'ailleurs très variables en fonction des malades. Les personnes touchées doivent apprendre à « vivre avec » et à se prendre en charge. Cela nécessite une série d'actes volontaires dont les activités physiques. L'aide des pairs est alors fondamentale, comme celle des aidants qui participent toujours avec profit à ces activités. La raideur, la lenteur et le tremblement sont des symptômes connus qui génèrent des difficultés à la marche, des problèmes de posture et d'équilibre. La camptocormie est souvent présente chez les malades. Rester à domicile nécessite un combat permanent : •Travailler l'équilibre pour éviter les chutes •Conserver une musculation correcte •Apprendre à se relever •Marcher à grands pas et en rythme	Les actions se passeront de septembre 2023 à juillet 2024 •Gymnastiques adaptée sur 8 sites, 8 cycles de 30 séances hebdomadaires conduites par SIEL BLEU. •Qi Gong sur 2 sites, 2 cycles de 30 séances hebdomadaires conduites par des professeurs qualifiés. •Motricité sur 2 sites, 2 cycles de 30 séances hebdomadaires conduites par 2 kiné diplômés. •Tango sur 2 sites, 2 cycles de 30 séances hebdomadaires animées par des professeurs spécialisés. En outre plusieurs conférences -débats et actions de sensibilisation permettront d'informer les adhérents sur les différents ateliers.	Haut-Rhin	THANN;SAINTE-CROIX-EN-PLAINE;RICHWILLER;MULHOUSE;HEGENHEIM;GALFINGUE;ALTKIRCH;COLMAR;BOLLWILLER;BATTENHEIM	112	1 an	35 784 €	17 892 €	Projet de promotion de l'activité physique	Favorable	17 892 €
51	00020149	ASSOCIATION GENERALE DES INTERVENANTS RETRAITES ABCD	Aide au numérique	6- Numérique -Spécifiques : savoir utiliser ordinateur, tablette ou smartphone -Mesurables : réalisation de quizz pour évaluer les niveaux des bénéficiaires, évaluation et questionnaire -Atteignables : les actions menées en atelier correspondent réellement à leurs besoins identifiés et à leur demande formulée -Réalistes : on utilise les outils indispensables au quotidien pour la réalisation des démarches en ligne (doctolib, Ameli, SNCF connect, mutuelle caisse de retraite...) -Temporalité : 5 séances de 2 heures avec rappel de ce qui s'est fait précédemment	CCAS Erstein : 3 modules de 5 séances soit 15 ateliers de 2h = 30h 1 module par trimestre sauf pendant la période estivale	Centre Alsace	ERSTEIN	30	1 an	4 240 €	2 200 €	Projet intéressant sur le secteur d'Erstein avec pour objectif l'inclusion numérique des seniors.	Favorable	2 200 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé
52	ASSOCIATION RÉGIONAL D'ÉTUDE ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES POUR LES ANIMATIONS EN FAVEUR DES PERSONNES ÂGÉES OU HANDICAPÉES	Formation de bénévoles pour animer des actions collectives d'activités physiques adaptées .	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- L'objectif est de former de nouvelles équipes de bénévoles qui œuvrent dans les associations , CCAS ou club senior à l'encadrement d'activités physiques en salle ou en plein air. Ainsi que de renforcer les compétences des équipes déjà en activité dans le but d'accueillir dans leurs groupes des seniors de leur territoires. - Nous tablons sur 100 bénévoles formés sur ces thématiques - Acquérir des connaissances et des "savoir faire" pour proposer, conduire et animer des séances - Conduire des groupes de randonnée, de marche nordique, de balade bien être, ainsi que d'animer des séances de gym douce. - Créer une dynamique et un partage de connaissances entre animateurs. Le descriptif détaillé des ateliers se trouve dans les pièces jointes	Un cycle de 7 Ateliers au printemps 2023 qui concerne des formations pour l'encadrement des formations de marche nordique, de randonnée, de lecture de carte , d'orientation, cartographie, des filières énergétiques et la sécurité en sécurité en montagne. Un cycle de 7 ateliers 2023 qui concerne la formation de gym douce et de gym sur chaise, le corps d'une séance, le corps humain, l'équilibre, les étirements. Un cycle de 7 Ateliers à l'automne 2023 qui concerne des formations pour l'encadrement des formations de marche nordique, de randonnée, de lecture de carte , d'orientation, cartographie, des filières énergétiques et la sécurité en sécurité en montagne. Un cycle de 7 Ateliers au printemps 2024 qui concerne des formations pour l'encadrement des formations de marche nordique, de randonnée, de lecture de carte , d'orientation, cartographie, des filières énergétiques et la sécurité en sécurité en montagne.	Alsace	GERSTHEIM;SELSTAT;SOUTZ-HAUT-RHIN;COLMAR	100	1 an	16 620 €	13 720 €	Projet de formation de bénévoles à l'activité physique adaptée : bien insister sur le fait que ces bénévoles sont censés œuvrer sur leur territoire et pas au-delà et n'auront pas les mêmes compétences que des profs APA.	Favorable	13 720 €
53	ASSOCIATION RÉGIONAL D'ÉTUDE ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES POUR LES ANIMATIONS EN FAVEUR DES PERSONNES ÂGÉES OU HANDICAPÉES	Former des bénévoles visiteurs à domicile pour lutter contre l'isolement social	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Former tous les nouveaux et anciens bénévoles qui interviennent au domicile de la personne âgée. Ils ont, après la période post covid aussi un rôle de veille sanitaire pour alerter famille où des services d'aide à la personne en cas de détection d'une urgence. Donner tous les outils nécessaires de communication verbale et gestuelle, ainsi que l'écoute active. Initier les bénévoles aux pathologies liées à l'avancée en âge, les troubles et les affections Apporter tout le soutien nécessaire par des thématiques s'inspirant de techniques d'animation pour mieux intervenir auprès des publics vulnérables Assurer un suivi des équipes sur le territoire alsacien et veiller au développement de ces réseaux.	Nous proposons 8 cycles de 2 séances pour 2 ans avec des groupes de 12 personnes maximum Le premier module est consacré à l'écoute active, le deuxième module de 3h à la gestion de ses émotions.	Alsace		100	2 ans	10 480 €	8 980 €	Projet répondant à l'objectif de lutte contre l'isolement.	Favorable	8 980 €
54	ASSOCIATION REIACTIS	Ateliers de design citoyen	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Favoriser la citoyenneté des aînés et leur permettre d'être acteurs des solutions pour mieux vieillir sur leur territoire Éprouver la méthode de design citoyen, de l'améliorer d'un point de vue méthodologique, et de commencer à la disséminer en France	Présentation de la démarche aux partenaires locaux et constitution des groupes : De janvier 2023 à mars Formation des chercheurs à la méthode par l'équipe du REIACTIS : Mars 2023 Lancement officiel du travail de l'ensemble des groupes lors des Journées du REIACTIS : Début mars 2023 Tenue des ateliers (4 ateliers d'½ journée en co-animation par territoire) : D'avril 2023 à août 2023 Analyse des résultats et préparation de l'événement de restitution : Septembre - octobre 2023 Evénement de restitution (½ journée en co-animation) : Novembre 2023 Ateliers de retour sur la démarche et mise en œuvre des préconisations (2 ateliers en co-animation : Novembre à décembre 2023 Journée collective de retour sur la démarche pour l'ensemble des territoires pour consolider la méthode animée par l'équipe du REIACTIS : décembre 2023	Alsace	SAINTE-MARIE-AUX-MINES;STRASBOURG	30	1 an	49 550 €	22 850 €	Démarche participative innovante.	Favorable	22 850 €
55	ASSOCIATION SPORT INITIATION ET LOISIR BLEU	Une chute évitée, remets-toi sur pied !	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Les objectifs de cette action sont les suivants: - Améliorer la prise en charge des personnes de plus de 60 ans en termes de prévention des chutes - Améliorer l'équilibre et la condition physique par le biais d'activités variées - Renforçant le réseau d'acteur - Compléter l'offre du territoire (dépistage, activité physique adaptée)	- 1 conférence sur la thématique équilibre et activité physique adaptée - 2 cycles de marche nordique de 12 séances (1H) + 1 séance découverte activité - 2 cycles de gymnastique douce prévention des chutes de 12 séances (1H) + 1 séance découverte activité - 2 cycles d'aquagym de 12 séances (1H) + 1 séance découverte activité Chaque cycle accueillera 10 personnes. Un questionnaire sport/santé réalisé pour inclure la personne dans l'un de ces cycles cités ci-dessus.	Agglomération de Mulhouse	FURDENHEIM	65	1 an	14 948 €	14 948 €	Projet qui aurait pu être davantage détaillé. Certains postes de dépense non éligibles → financement minoré (salaires + déplacement financés à 80% et application 15% et 5% pour frais généraux). Inciter le porteur à aller sur des zones blanches et prendre contact avec coordinateurs seniors.	Favorable	11 000 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
56	00019971	ASSOCIATION SPORT IINITIATION ET LOISIR BLEU	Mouv'bleu	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Le projet se positionne selon les objectifs généraux suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Renfort des habiletés physiques commune au maintien de l'autonomie ; - Favoriser l'apprentissage d'exercices simples et reproductibles chez soi, tout en sensibilisant à la pratique d'une activité physique régulière et pérenne. - Permettre aux personnes en voie de fragilisation de reprendre confiance en leurs capacités ; - Maintenir et entretenir le lien social. 	<p>Mise en place de 10 cycles d'activités comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 séances d'une durée de 1h d'atelier équilibre & relaxation ; - 10 séances d'une durée de 2h d'initiation à la marche nordique ; - 20 séances d'une durée de 1h à distance. - un temps de 2h sera dédié pour l'intervenant afin qu'il prenne le temps de repérer et définir les parcours de marche en réel. Le parcours pourra être défini selon l'objectif de la séance et ses exercices/techniques 	Alsace		69	1 an	25 896 €	25 896 €	Budget revu à la baisse : ne sont pas financées les séances en visio, soit la moitié du volume des séances prévues. Financées : 50% des séances (présentiel), 100% des déplacements, autres frais ramenés aux 15% et 5% éligibles.	Favorable	14 816 €
57	00020790	ASSOCIATION SPORT IINITIATION ET LOISIR BLEU	ADAPTA'Pied	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Les objectifs du projet sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amélioration de l'équilibre et la condition physique par le biais d'exercices variés et d'apport technique pour progresser. - Compréhension des mécanismes de l'équilibre et Identifier les facteurs de risques de chutes. - Comprendre que l'équilibre dépend également d'une bonne hygiène de vie (nutrition, sommeil, activité physique régulière). - Amélioration de l'estime de soi via les encouragements et les feed-back positifs de l'intervenant. - Création de nouveaux liens sociaux notamment en créant des échanges entre participants en dehors des séances. 	<p>Chaque cycle comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 conférence pour présenter l'équilibre, les moyens pour en limiter le déclin, les facteurs de risque de chutes. - 1 bilan téléphonique auprès de chaque bénéficiaire pour adapter le cycle à leurs besoins et les rendre acteur de leur propre santé (basé sur l'ETP). - 1 séance "évaluation initiale" de marche d'1h30 en extérieur. Avec comme évaluation celle de l'équilibre statique et dynamique et enfin celle de la condition physique. - 10 séances comprenant 1 heure d'activité physique amenée de manière progressive pour renforcer tous les facteurs de l'équilibre suivie de 30 minutes d'atelier "échanges" sur différents thèmes (reposant notamment sur les besoins identifiés lors des entretiens téléphoniques). - 1 séance "évaluation finale", dans les mêmes conditions que l'évaluation initiale afin de constater la progression des participants. - 1 entretien téléphonique 1 mois après la dernière séance pour savoir si les participants poursuivent leurs efforts. 	Bas-Rhin	LUTZELHOUS E;BOOFZHEI M;SOULTZ-SOUS-FORETS;HUTTENDORF;NIEDERLAUTERBACH	75	1 an	25 128 €	25 128 €	Budget revu à la baisse en finançant salaires + frais de déplacement + matériel sportif + 15% +5%	Favorable	23 827 €
58	00020509	ASSOCIATION SPORTS ET CULTURE DE BALBRONN	Bien vieillir en restant chez soi	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>favoriser la mobilité par une activité physique adaptée</p> <p>prévenir les chutes et leur conséquences et savoir réagir par les formations aux gestes de premiers secours</p> <p>prévenir la dénutrition et la notion d'équilibre alimentaire avec les ateliers culinaires</p> <p>prévenir la perte d'autonomie</p> <p>rompre l'isolement social</p>	<p>cours de gym douce pour les seniors mobiles, 1h/semaine, 40 semaines/an</p> <p>cours de gym adaptée pour les seniors à mobilité réduite, 1h/semaine, 40 semaines/an</p> <p>initiation aux gestes de 1ers secours, 1 séance de 8h pour 10 personnes</p> <p>atelier culinaire autour de l'équilibre alimentaire , 1 atelier de 4 heures</p>	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	BALBRONN	100	1 an	11 725 €	7 025 €	Budget revu à la baisse en supprimant les sorties culturelles (- 3000€ à féliciter sur des financement communaux)	Favorable	4 025 €
59	00020871	ASSOCIATION UNIS CITE	Les mémoires vives 2024	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>1. Stimuler la mémoire et les capacités cognitives des personnes âgées grâce aux activités ludiques réalisées sur des supports numériques ou traditionnels (au moins 4 ateliers collectifs et rencontres entre janvier et février 2024).</p> <p>2. Répondre au besoin de transmettre des personnes âgées par la création de liens de fraternité intergénérationnelle et la collecte des souvenirs marquants qu'ils souhaitent transmettre (au moins 6 ateliers collectifs entre février et avril 2024).</p> <p>3. Mettre en lumière les récits de vie par la création d'une exposition en fin de parcours (au moins 4 ateliers collectifs et un temps fort organisé pour valoriser les créations avant fin juin 2024)</p>	<p>Entre janvier et juin 2024, 5 parcours collectifs "Mémoires Vives" (3 sur le territoire M2A, 1 pour Colmar Agglo et 1 pour l'Eurométropole seront proposés à 40 seniors vivant à leur domicile. Ces parcours collectifs porteront sur la mémoire, l'estime de soi et les fonctions cognitives et seront assurés par des équipes de volontaires en Service Civique accueillis et formés par Unis-cité et par des intervenants extérieurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ateliers récits de vie avec une écrivaine ; - 1 atelier audio/vidéo ; - 1 séance photo assurée par un photographe professionnel. <p>Des ateliers numériques et ludiques complémentaires seront proposés par les équipes Unis-Cité afin de réaliser pour chaque bénéficiaire un panneau d'exposition en vue d'une valorisation au sein de la commune.</p>	Alsace		40	1 an	154 042 €	38 812 €	Projet de recueil de récits de vie, déjà déployé en EHPAD.	Favorable	38 812 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
60	00020764	ATOUT AGE ALSACE	Mieux vivre son logement	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> •Sensibiliser les participants aux solutions de prévention permettant à chacun de vivre à domicile en toute sécurité et de connaître les moyens existants en termes d'aménagement du logement. •Sensibiliser aux risques à domicile •Présenter les aides techniques, l'adaptation du logement ainsi que les solutions alternatives •Présenter les aides financières existantes •Mettre l'atelier en continuité avec les ateliers équilibre 	<p>Séance 1 : Identifier les premières causes perturbatrices de la perte d'autonomie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - problème dans la compréhension de la gestion de ses papiers avec l'informatisation de nos démarches administratives <p>Seance 2 : PREVENTION DES CHUTES BONS GESTES AU QUOTIDIEN</p> <p>Identifier les actions de prévention que l'on peut mettre en oeuvre au quotidien pour se sentir en sécurité dans son logement et son environnement proche :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de téléphones à chaque étage - Sortir en sécurité avec son portable relié à un opérateur de téléphonie - Installation d'équipements adaptés - Adopter de bons gestes au quotidien <p>Information ateliers : Prévention des chutes, Bouger pour rester actif (à voir si secteur géographique proche retenu)</p> <p>Outils utilisés : Vidéos Suivre un ergothérapeute au domicile d'un retraité.</p> <p>Séance 3 : Informer le groupe et faciliter le parcours des aides financières possibles pour adapter le logement et ainsi les rendre acteurs dans la recherche et la mobilisation des dispositifs</p>	Alsace	communiqué en Mars 2023	36	1 an	10 036 €	5 008 €	Projet sur le bien vivre à domicile, intervenant non identifié mais qualification OK. Des précisions sur les villes ciblées ont été apportées.	Favorable	5 008 €
61	00020702	ATOUT AGE ALSACE	Plaisirs de la table	2- Nutrition	<p>L'atelier Plaisirs de la table permet de sensibiliser les participants à adopter un régime alimentaire modéré et varié afin de préserver son capital santé et se protéger contre les facteurs de risque liés au vieillissement mais aussi de :</p> <p>Préserver le lien social</p> <p>Préserver l'autonomie de la personne âgée</p> <p>Découvrir les enjeux de l'alimentation sur notre organisme et son évolution ;</p> <p>Connaitre les composantes essentielles d'une alimentation saine et équilibrée ;</p> <p>Prendre conscience que l'équilibre alimentaire est primordial pour se protéger contre les agressions extérieures ;</p> <p>Discuter des aliments et de nouvelles recettes équilibrées autour d'une dégustation à chaque séance.</p> <p>Connaitre et décrypter les NOUVEAUX repères de consommation du PNNS 4</p> <p>Connaitre et respecter les rythmes quotidiens des repas</p> <p>Inciter à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée, tout en favorisant la cuisine fait « maison »</p> <p>Développer l'esprit critique des personnes face au marketing, la publicité ...</p>	<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc). <p>- relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc).</p> <p>- Préparation des supports pédagogiques</p> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action.</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : l'animation des 6 séances est basée sur les échanges, le partage d'expérience. L'animateur s'appuie sur les pratiques et comportements des participants pour animer les modules et intervient pour compléter les échanges ou rappeler les repères si besoin.</p> <p>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</p>	Alsace	communiqué en Mars 2023	144	1 an	39 966 €	19 853 €	Projet répondant à une des thématiques prioritaires de la CFPFA.	Favorable	19 853 €
62	00020714	ATOUT AGE ALSACE	Prévention des chutes	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Développer et entretenir le lien social</p> <p>Préserver l'autonomie de la personne âgée</p> <p>Apporter des solutions concrètes en matière de prévention des chutes grâce à des exercices permettant à chacun de :</p> <ul style="list-style-type: none"> -réveiller et stimuler les fonctions d'équilibre, réassurer la stabilisation posturale, -favoriser le renforcement musculaire, travailler au relever du sol, -enseigner, transmettre, des exercices adaptés au domicile. -permettre la dédramatisation de la chute et/ou diminuer l'impact psychologique de la chute, développer la confiance en soi. <p>Connaitre les risques de chutes liées à soi-même et à son environnement, savoir les prévenir et créer les conditions du bien vieillir au plan de l'aménagement de l'habitat,</p> <p>Encourager les bénéficiaires à poursuivre un parcours de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> - en s'inscrivant notamment à un atelier Mieux vivre son logement - pratiquant une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière. 	<p>1.Promotion et supports de communication</p> <p>Réalisation du tract et affiche</p> <p>Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail)</p> <p>2.Organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc). <p>- relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc).</p> <p>- Préparation des supports pédagogiques</p> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action.</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : l'animation des 12 séances comprend :</p> <p>1 séance d'entretiens individuels et de tests au démarrage et à la fin du cycle</p> <p>10 séances de stimulation des fonctions de l'équilibre par des exercices personnalisés et progressifs ainsi qu'une réflexion sur l'aménagement préventif du domicile et l'alimentation</p> <p>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</p>	Alsace	communiqué en Mars 2023	120	1 an	28 384 €	14 976 €	Projet répondant à une des thématiques prioritaires de la CFPFA.	Favorable	14 976 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
63	00020724	ATOUT AGE ALSACE	Conduite et prévention routière	5- Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> - Préserver le lien social - Préserver l'autonomie de la personne âgée - Remettre en cause en question sa propre conduite et s'interroger sur les nouveaux modes de transport - Réduire les accidents de la route - Adopter une conduite citoyenne - Développer les capacités d'anticipation et de favoriser les échanges inter-générationnels dans les familles - Evaluer ses capacités en situation réelle de conduite - Evaluer et actualiser ses connaissances - Créer une dynamique de groupe favorisant les échanges basés sur le respect mutuel et le plaisir de la rencontre à travers la mise en œuvre d'ateliers de proximité - Inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales 	<p>1.Promotion et supports de communication Réalisation du tract et affiche Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail)</p> <p>2.Organisation - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc).</p> <p>- relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc).</p> <p>- Préparation des supports pédagogiques</p> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action.</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : animation par des moniteurs auto-école diplômés soit en présentiel sur 1 journée alliant théorie et pratique soit en distanciel sur 2 séances théoriques de 2h</p> <p>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</p>	Alsace	communiqué en Mars 2023	80	1 an	31 208 €	14 096 €	Projet complet, thématique peu développée par ailleurs	Favorable	14 096 €
64	00020733	ATOUT AGE ALSACE	A l'aise sur le net	6- Numérique	<ul style="list-style-type: none"> - Préserver et stimuler le lien social - Préserver l'autonomie de la personne âgée - Permettre aux seniors d'appréhender les principales fonctionnalités d'Internet, permettant notamment de développer le lien inter générationnel et de réaliser des formalités administratives en ligne - Permettre aux seniors d'accéder aux documents et informations dont ils ont besoin - Créer une dynamique de groupe favorisant les échanges basés sur le respect mutuel et le plaisir de la rencontre à travers la mise en œuvre d'ateliers de proximité - Inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales 	<p>1.Promotion et supports de communication Réalisation du tract et affiche Relais de l'information par nos partenaires (CEA, communes, institutions, ...) et canaux de diffusion (presse, internet, courrier, mail)</p> <p>2.Organisation - relation avec la commune (réservation de salle, envoi des supports de communication etc).</p> <p>- relation avec l'intervenant (confirmation des dates, du nombre de participants etc).</p> <p>- Préparation des supports pédagogiques</p> <p>- Coordination entre l'opérateur, la commune et les participants (avant, pendant et après l'action) permettant de s'assurer du bon déroulement de l'action.</p> <p>3.Déroulement de l'atelier : l'animation des 5 séances comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Découverte de la tablette -Naviguer sur internet -La messagerie électronique -Démarches administratives en ligne -La tablette et les loisirs <p>4.Réalisation d'un bilan de l'action et traitement des évaluations</p>	Alsace	communiqué en Mars 2023	56	1 an	20 592 €	8 860 €	Projet sur l'inclusion numérique des seniors	Favorable	8 860 €
65	00020741	ATOUT AGE ALSACE	Spectacle - théâtre	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>Préserver le lien social et l'autonomie de la personne âgée</p> <p>Inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales</p> <p>Informer et sensibiliser les seniors sur le bien vieillir au cours d'un moment divertissant et plaisant : le théâtre.</p> <p>provoquer un questionnement personnel, une prise de conscience sur son propre rapport au vieillissement, mais aussi, les freins aux changements et notamment, les difficultés à mettre en œuvre des mesures par anticipation.</p> <p>cibler les publics fragiles en termes de santé (anciens invalides), de vie sociale (veuvage) ou de revenus (à faibles revenus) en leur envoyant un courrier personnalisé</p> <p>ouvrir, à un public fragile en situation de précarité, un accès à une activité culturelle doublée d'une dimension de prévention du vieillissement.</p>	<p>Nous travaillons en direct avec les municipalités et les CSC du territoire. Par leur connaissance fine du public nous arrivons à identifier les personnes fragilisées et de les inviter à nos actions</p>	Alsace	communiqué en Mars 2023	600	1 an	23 560 €	15 709 €	Projet de diffusion d'un spectacle : orienter le porteur vers des zones blanches où se trouvent un coordinateur seniors	Favorable	15 709 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
66	00020752	ATOUT AGE ALSACE	Bougez pour rester actifs	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Développer et entretenir le lien social - Préserver l'autonomie de la personne âgée - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention globale <ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la condition physique subjective et objective - Contribuer au renforcement musculaire - Améliorer les capacités cardio-respiratoires - Améliorer la souplesse articulaire - Optimiser les fonctions cognitives : coordination, mémorisation, double tâche <ul style="list-style-type: none"> - Renforcer la confiance en soi, améliorer la qualité de vie 	<p>Les 5 séances de 1h30 de l'atelier veilleront à aborder au minimum les composantes de santé suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fonction cardio-vasculaire. - Système musculosquelettique. - Mobilité et souplesse des articulations. - Fonction d'équilibration et ses récepteurs. - Coordination des gestes. <p>- Mémorisation dans l'espace et le temps grâce au corps en mouvement. Cf. Programme détaillé (COREG EPGV Grand Est)</p> <p>L'animateur veillera à</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formuler des conseils et des recommandations sur des sujets connexes au bien vieillir - Encourager les personnes à pratiquer des activités physiques adaptées ainsi que sociales et culturelles <ul style="list-style-type: none"> - Inciter les participants à réaliser les exercices à domicile - Donner des informations sur les possibilités de poursuivre des activités physiques adaptées à proximité si l'offre existe 	Alsace	communiqué en Mars 2023	210	1 an	40 183 €	17 269 €	Projet activité physique : alerter le porteur sur le coût horaire important de l'intervenant? (130€)	Favorable	17 269 €
67	00020771	ATOUT AGE ALSACE	Sommeil	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les évolutions du sommeil notamment les éveils nocturnes. • Repérer les troubles du sommeil, leurs causes et leurs conséquences. • Fournir des repères, des conseils et des recommandations favorisant une bonne hygiène de sommeil. 	<p>Contenu : Atelier en 6 séances + 1 séance de 30 mn prise de contact (connexion, questionnaire de départ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Le sommeil : ses cycles, ses brefs et ses troubles Les mécanismes du sommeil, les différents troubles potentiels et les évolutions du sommeil au cours de la vie 2. Le sommeil et moi : A titre individuel, apprendre à se connaître et à évaluer son sommeil (agenda et profil), rythme biologique, comportement et habitudes 3. Sommeil et relaxation dynamique : identifier nos habitudes délétères (tensions, ruminations), diminuer la dette de sommeil (sommeil flash, sieste...) 4. Mieux dormir par l'(auto)hypnose : Quelles techniques pour protéger et améliorer son sommeil 5. Comme on fait son lit, on se couche : Conditions environnementales, habitudes de vie, rituels... 6. Solutions complémentaires, bilan et plan d'action : Les nouveaux outils et solutions complémentaires, plan d'action pour atteindre une bonne hygiène de sommeil 	Alsace	communiqué en Mars 2023	60	1 an	19 689 €	12 359 €	OK mais plafonnement du coût horaire des sophrologues), 15% et 5% appliqués sur cette base.	Favorable	7 979 €
68	00020693	AUTOMOBILE CLUB ASSOCIATION FRANCAISE DES AUTOMOBILISTES	Ateliers de la mobilité	5-Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none"> -Mettre à jour les connaissances du code de la route (nouveaux panneaux et signalisations), des placements en circulation (sens giratoires, croisements, ...) et de l'accidentologie spécifique des seniors (médicaments, fatigue, alcool,...) -Comprendre comment marche le cerveau et la route : comprendre les mécanismes, auto-évaluation sur l'analyse des situations -Comprendre la complexité de la réaction en conduite : comprendre les enjeux du temps de réaction : les capacités de concentration, la surcharge mentale et la fatigue -Sensibiliser sur les nouvelles règles de circulation pour les nouveaux modes de déplacement et les équipements obligatoires ainsi que sur le partage de l'espace public en agglomération et hors agglomération ainsi que sur les homologations et sanctions. <p>Pour la partie "piéton" il s'agira de comprendre la réglementation, les difficultés et les situations à risque</p>	Déploiement de 10 cycles de 3 ateliers chacun, chaque atelier dure 3 heures et sont animés par des professionnels de la sécurité routière titulaires du titre BAFM.	Alsace	SAVERNE;MARMOUTIER;BOUXWILLER; SARRE-UNION;WASSELONNE;COLMAR;THANN	150	1 an	42 870 €	37 020 €	Projet pertinent. Sensibiliser le porteur au fait de varier les communes d'intervention.	Favorable	37 020 €
69	00020681	BRAIN UP ASSOCIATION	Gymnastique cérébrale : travailler sa mémoire tout en prenant plaisir	3-Mémoire, vitalité cognitive	<p>Organiser 13 ateliers "Gymnastique cérébrale" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2023 - septembre 2024, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).</p> <p>L'atelier vise à donner les moyens à chaque participant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'exercer ses principales fonctions cognitives ; - d'apprendre les techniques pour transférer ces exercices dans la vie quotidienne ; - de connaître les conseils pratiques pour savoir prendre soin de son cerveau. <p>Cet atelier ne vise pas à "développer" sa mémoire en tant que telle. Il s'agit plutôt de mieux l'utiliser et l'optimiser, grâce à une meilleure connaissance de soi-mêmes (approche métacognitive).</p> <p>Nous insistons sur l'importance de travailler sur les autres fonctions cognitives qui sont essentielles pour une bonne mémorisation (concentration, émotion, perception, langage, logique, etc.).</p>	<p>Déploiement de 13 ateliers "Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir" sur l'ensemble de l'Alsace.</p> <p>Chaque atelier sera composé d'une conférence introductory de 2 heures + 5 séances de 2 heures.</p>	Alsace	MATZENHEIM;BRUNSTAT-T-DIDENHEIM;HOENHEIM;LA PETITE-PIERRE;WANGEN;LINGOLSHAIM;COLMAR;NIEDERBRONN-LES-BAINS;LA PETITE-PIERRE;BENFELD;GUEBWILLER;MUTZIG;OBERNAI	195	1 an	27 378 €	22 815 €	Projet intéressant mais budget revu à la baisse en appliquant les 15% max. Déployer le projet sur des communes de la CC Sd Alsace Largue (coordinateur senior en cours de recrutement sur cette comcom)	Favorable	12 391 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématische Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
70	00020696	BRAIN UP ASSOCIATION	Mon alimentation, mon corps : mon équilibre !	2- Nutrition	<p>Organiser 10 ateliers "Mon alimentation, mon corps : mon équilibre !" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2023 - septembre 2024, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).</p> <p>Ce programme vise à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lutter contre la prévention des chutes par le biais d'une alimentation saine et équilibrée ; - Connaître les besoins nutritionnels essentiels liés à l'avancée en âge pour lutter contre la dénutrition et la fonte musculaire ; - Prévenir certaines pathologies comme l'ostéoporose, le diabète, les troubles cardiaques et certaines maladies neurodégénératives. 	<p>Déploiement de 10 ateliers "Mon alimentation, mon corps : mon équilibre" sur l'ensemble de l'Alsace.</p> <p>Chaque atelier sera composé de 5 séances de 2 heures.</p>	Alsace	HOENHEIM;BRUNSTATT-DIDENHEIM;WANGEN;SAINTE-LOUIS;DRUSENHEIM;WASSERLONNE;MUTZIG	150	1 an	17 940 €	14 950 €	Projet intéressant mais dont le budget revu à la baisse. Soutien uniquement sur la base des frais liés directement au projet +15%	Favorable	8 723 €
71	00020701	BRAIN UP ASSOCIATION	Être heureux à la retraite	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Organiser 10 ateliers "Etre heureux à la retraite" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2023 - septembre 2024, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).</p> <p>Cet atelier a pour objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'épanouissement personnel des seniors en cultivant la pensée positive au quotidien ; - La gestion des émotions et du stress - D'initier à la sophrologie. 	<p>Déploiement de 10 ateliers "Être heureux à la retraite" sur l'ensemble de l'Alsace.</p> <p>Chaque atelier sera composé d'une conférence introductory de 2 heures + 4 séances de 2 heures.</p>	Alsace	STRASBOURG;SCHILTIGHEIM;LINGOLSHAIM;LA PETITE-PIERRE;DRUSSENHEIM;GUEBWILLER;OBERRNAI	150	1 an	17 940 €	14 950 €	Psychologue formée à la sophrologie OK	Favorable	14 950 €
72	00020710	BRAIN UP ASSOCIATION	Plaisir, sécurité et sérénité au volant et en tant que piéton	5- Sécurité routière	<p>Organiser 10 ateliers "Plaisir, sécurité, sérénité au volant et en tant que piéton" sur le département de l'Alsace pour la période mai 2023- septembre 2024, en partenariat avec les acteurs locaux (mairies, CCAS, centres socioculturels, communautés de communes, ou autres associations impliquées dans les actions en faveur des personnes âgées).</p> <p>Objectifs : Sensibiliser les seniors sur les enjeux du vieillissement sur la conduite automobile et sensibiliser les seniors aux dangers qu'ils peuvent rencontrer sur la voie publique en tant que piéton.</p>	<p>Déploiement de 10 ateliers "Plaisir, sécurité, sérénité au volant et en tant que piéton" sur l'ensemble de l'Alsace.</p> <p>Chaque atelier sera composé de 4 séances de 2 heures.</p>	Alsace	MARCKOLSHEIM;BRUNSTATT-DIDENHEIM;HORBOURG-WIHR;STRASBOURG;HOCHEFELDEN;NIEDERBRONN-LES-BAINS;SAINT-E-MARIE-AUX-MINES-SAVE	150	1 an	14 436 €	12 030 €	Psychologues car ce sont les émotions au volant qui sont travaillées.	Favorable	12 030 €
73	00020760	CABINET DE SOPHROLOGIE	Domicile	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Les objectifs de mon projet sont:</p> <p>Prévenir la perte d'Autonomie des Séniors en travaillant plusieurs points:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aider les Séniors à prévenir les risques de chutes, à stimuler et maintenir leurs capacités à se mouvoir. - Aider les Séniors à maintenir leur Autonomie, de maintenir et stimuler la mémoire et la motricité. - Aider les Séniors à retrouver le Sommeil et la stimulation des sens. - Aider les Séniors à gérer le stress, la douleur, les angoisses, diminution de la dépression. - Aider les Séniors à retrouver leur identité, la confiance, créer un lien social, rompre avec la Solitude et l'isolement et retrouver goût à la Vie.. 	<p>En vue des demandes pour ces ateliers, je me permets une seconde fois de vous solliciter pour réaliser mon projet.</p> <p>Désormais je suis en collaboration avec la Maison de santé d'Orbey, Fréland et les médecins de Kaysersberg, afin qu'ils proposent aux séniors ces ateliers de prévention des chutes et pour la prévention à la dépression.</p> <p>Je vous propose la mise en place de mes séances ateliers de Sophrologie comme suit:</p> <p>8 Séniors x 5 séquences de 12 séances = 60 séances pour 40 Séniors</p> <p>Le lundi matin dans la salle des fêtes à ORBEY, 1 groupe de 10h à 11 h et 1 groupe à 11h à 12h.</p> <p>Le matin la concentration des Séniors est plus optimale.</p> <p>Pour la dernière séance, je prévois un atelier cuisine avec la Diététicienne de la Maison de Santé d'Orbey pour apprendre à cuisiner équilibré, rapide et peu couteux.</p> <p>Chaque participant se verra remettre un livret d'exercices et conseils et recettes, adaptés et compréhensibles, afin de reproduire et de continuer les exercices chez eux dans leur quotidien.</p>	Centre Alsace	ORBEY	40	1 an	7 600 €	7 600 €	Projet éligible mais coût horaire de la sophrologue ramené à 100€/h.	Favorable	6 400 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématische Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
74	00020902	CC DU PAYS RHENAN	Ateliers outils informatiques	6- Numérique	Aussi, convient-il de mettre en place des ateliers informatiques sur le territoire afin que les seniors puissent avoir un lieu de rencontre leur permettant de se familiariser avec les outils numériques et de susciter la simulation cognitive. Ces ateliers en petit groupe aideront les seniors à appréhender les outils informatiques, à créer des adresses mails par exemple et à suivre leurs dossiers administratifs. Pour certains, ce sera aussi l'occasion de passer outre la peur de l'usage des outils informatiques.	Initiation informatique soit un cycle de 12 séances pour la découverte des outils internet et mail et un deuxième cycle de 12 séances pour la découverte des sites gouvernementaux	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	LEUTENHEIM;KAUFFENHEIM;ROPPENHEIM;NEUHAEUSEL;ROESC HWOOG;ROT UNTZENHEIM-AUENHEIM;SOUFFLENHEIM;STATTMATTEN;SESENHEIM;HERRLISHEIM;OEFEN WOLFERSDORF	480	1 an	4 780 €	4 200 €	Projet sur l'inclusion numérique des seniors. Frais de déplacement justifiés par les distances.	Favorable	4 200 €
75	00020649	CC SUD ALSACE LARGUE	coordinateur Senior	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Embauche d'un coordinateur Séniors ayant pour missions de : - faire un diagnostic précis de la population des 60 ans et plus et identifier les besoins des seniors sur le territoire - mieux connaître l'offre existante pour mieux la faire connaître - identifier les partenaires existants pour créer un réseau d'acteurs, le faire connaître - mettre en place un plan d'actions partagées pour renforcer le lien social, favoriser le maintien à domicile et la prévention de la perte d'autonomie	recrutement du coordinateur seniors en sept 2023 pour une durée initiale de 2 ans	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	RF;VALDIEULUTRAN;UEB ERSTRASS;TRAUBACH-LE-HAUT;TRAUBACH-LE-BAS;STRUET;H;STERNENBERG;SEPOIS-LE-HAUT;SEPOIS-LE-BAS-SAINTE-GENEVILLE	5637	2 ans	82 500 €	82 000 €	Financement d'un coordinateur seniors. OK mais retrait de 5000€ de matériel informatique et 10000€ financement d'actions de prévention non précisées. Demander aux opérateurs retenus lors de l'AP 2023 de flécher leurs actions vers ce territoire.	Favorable	67 000 €
76	00020636	CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE GUEBWILLER	programme annuel d'activités à destination des Guebwillois retraités	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- faciliter l'accès aux droits et aux informations de la vie quotidienne lors d'un moment de convivialité dans un lieu fréquenté par les retraités - continuer à lutter contre la fracture numérique par des formations et des temps de partage - continuer à rendre visible les actions de prévention menées sur le territoire de Guebwiller pour les plus de 60 ans par la publication d'un programme trimestriel - rendre ludique l'accès à l'information lors de moments de détente (excursions, séjours...) ou festifs (goûter, noël des aînés...) - développer le pouvoir d'agir du collectif de retraités - lutter contre l'isolement social en développant l'aller-vers par des temps de convivialité implantés dans les quartiers cibles et un séjour	parution du programme trimestriel : janvier, avril, septembre animation du collectif de seniors : 1X/mois de janvier à décembre en dehors des vacances d'été petit déjeuner de l'info : janvier, avril, juillet, septembre 2 cycles de formation numérique : 3 niveaux d'apprentissage (débutant, intermédiaire, avancés), 4 séances de 2h par niveau, par cycle gouter : janvier, avril, septembre temps conviviaux : tous les mois excursion : mars, juin, octobre séjour : septembre semaine bleue : 1ère semaine d'octobre	Région de Colmar	GUEBWILLER	541	1 an	23 288 €	5 822 €	Projet intéressant et co-financé	Favorable	5 822 €
77	00020570	CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE MULHOUSE	Les Olympiades des aînés à domicile	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Maintenir l'autonomie et prévenir les chutes Sensibiliser le public aux bienfaits de la pratique sportive Lutter contre l'isolement	En novembre et décembre 2023 : 1 séance de sensibilisation dans chaque structure par le prof APA pour présenter le projet et saisir les inscriptions De janvier à avril : 1 entraînement collectif hebdomadaire dans chaque structure partenaire encadré par un éducateur en activités physiques adaptées et en santé. En janvier, mars et avril : 3 conférences en prévention santé animées par un nutritionniste, un professionnel de santé et un psychologue spécialisé dans la prévention des troubles cognitifs En février : animation d'un temps ludique favorisant la rencontre entre les participants et la sensibilisation au bien manger bien bouger pour rester en forme En mai : organisation de la finale sportive (repas, animation, jeux encadrés par les professeurs APA) + stands de promotion des clubs sportifs engagés dans Mulhouse Sport Santé	Agglomération de Mulhouse	MULHOUSE	80	1 an	37 948 €	24 860 €	Projet d'Olympiades complémentaire à celui en EHPAD.	Favorable	24 860 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
78	00020734	CENTRE D EXPOSITION PERMANENTE	Préserver son autonomie	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser des réunions d'information qui ont pour objet d'informer, de communiquer et sensibiliser sur l'adaptation du logement et les financements mobilisables et plus largement sur le maintien à domicile - Faciliter l'accès à l'information afin de : <ul style="list-style-type: none"> •soutenir l'autonomie à domicile •permettre à la personne retraitée d'optimiser la qualité de son logement •accompagner la personne retraitée dans l'adaptation de son logement ou recherche d'autres solutions - Sensibiliser sur les différents types de solutions existantes (aides techniques et/ou aménagement du logement) - Présenter les partenaires financeurs possibles - Repérer les besoins des personnes présentes et les orienter vers une prise en charge Faciliter l'usage et l'accès à la domotique 	<p>Mise en place d'une réunion d'information en collaboration avec le CCAS et le tissu associatif local.</p> <p>La mise en place de ces réunions nécessitera une implication forte du territoire. Après prise de contact, un rendez-vous sera organisé avec le CCAS pour présenter la démarche. Cette même démarche sera étendue aux CCAS alentours pour toucher un large public.</p> <p>A l'issue de la réunion collective, des rendez-vous individuels seront assurés par l'ergothérapeute et la coordinatrice administrative. Chaque usager verra sa situation étudiée à la fois sur le volet administratif et financements ainsi que sur le volet prévention et/ou compensation.</p>	Alsace	PLOBSHEIM; SCHWEIGHOU SE-SUR-MODER; SOULTZ-SOUS-FORETS; DETT WILLER; BOUXWILLER; BAR EMBACH; CHATENOIS; VILLE	200	1 an	20 237 €	16 200 €	Projet pertinent et bien construit.	Favorable	16 200 €
79	00020639	CENTRE INTERCOMMUNAL ACTION SOCIALE	Quinzaine des ainés	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<p>L'objectif de la "Quinzaine des ainés 2023" est de sensibiliser les seniors au bien vieillir.</p> <p>Cette manifestation permet de passer des messages de prévention et de sensibilisation à la perte d'autonomie liée à l'avancée en âge.</p> <p>Des conférences et ateliers sont ainsi proposés tous les jours, au plus proche des seniors, sur les différents aspects de la vie quotidienne, afin d'envisager l'avenir plus sereinement. La "Quinzaine des ainés 2023" est également un lieu d'échange et de rencontre avec les professionnels et de maintien du lien social dans un cadre convivial.</p> <p>La "Quinzaine des ainés" est accessible à tous les seniors grâce à la mise en place d'un transport à la demande gratuit pour l'occasion.</p>	<p>Mise en place d'une conférence / atelier tous les jours pendant deux semaines dans toutes les communes de la Communauté de communes du Pays de Niederbronn-les-Bains afin de sensibiliser les seniors au bien vieillir.</p>	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	ZINSWILLER; WINDSTEIN; UTTENHOFFEN; ROTHBACH; REICHSHOFFEN; OFFWILLE; OBERBRONN; MIETESHEIM; NIEDERBRONN-LES-BAINS; MERTZWILLER; GUNDERSHOFFEN-GUIMBREC	400	1 an	11 200 €	3 000 €	Thématique intéressante, projet qui a déjà fait ses preuves.	Favorable	3 000 €
80	00020772	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL "ROBERT SCHUMAN"	Séniors en plein air !	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Assurer une fonction de prévention face aux risques liés au vieillissement <ul style="list-style-type: none"> - Rompre l'isolement des séniors - Entretenir les capacités physiques et cognitives des seniors - Donner « l'envie d'avoir envie » à « nos » ainés 	<p>Le projet s'organisera concrètement de façon suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de 20 activités dans le jardin. Rester actif : planter, arroser, entretenir, récolter, exploiter, se dépenser - Mise en place de 10d'ateliers "de la graine à l'assiette" : nutrition, manger mieux et préparations culinaires - Mise en place de 14 ateliers créatifs : valoriser les éléments naturels pour créer des éléments de décoration - Mise en place 16 d'activités physiques en plein air : s'étirer, se bouger, s'assouplir, <p>On distinguerá deux périodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La première de mai 2023 à décembre 2023 - La seconde de janvier 2024 à décembre 2024 	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	HAGUENAU	60	2 ans	19 834 €	16 000 €	Projet d'ateliers. Alerter le porteur sur le fait que les ateliers créatifs ne sont pas vraiment du ressort de la CFPPA.	Favorable	16 000 €
81	00020717	CENTRE SOCIO CULTUREL D'OBERNAI	Mieux vivre son avancée dans l'âge	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<ul style="list-style-type: none"> - Lutter contre l'isolement social en permettant aux seniors de sortir de chez eux et de rencontrer d'autres personnes. - Prévenir la perte d'autonomie des seniors en leur permettant d'adapter leur quotidien par une meilleure gestion du stress, des émotions et de la nutrition. - Donner les clés et informer les seniors pour découvrir des méthodes et modifier les idées reçues ou les préjugés sur la thématique nutrition et huiles essentielles afin de limiter la prise de médicaments. - Déramatiser sous forme théâtrale l'avancée en âge et son impact. - Créer des recettes ou des productions artistiques pour s'exprimer, mettre des mots sur les maux et conserver sa motricité. 	<p>Dans le cadre de ce projet vont se dérouler :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un cycle de 5 ateliers d'une durée d'1h30 chacun sur la thématique des huiles essentielles et de la nutrition. Cette action de sensibilisation aura lieu un mardi par mois de 14h à 15h30 à partir de septembre. - Un cycle de 10 séances d'une durée de 4h chacune pour l'art-thérapie. La programmation de ces ateliers est prévue à partir de mai 2023 et à raison d'un jeudi par mois de 14h à 18h. - Un cycle de 5 interventions sous la forme de théâtre-débat d'une durée de 2h chacune. Il y aura 3 ateliers de préparation et 2 soirées théâtre-débat ouvertes aux publics. Ces ateliers auront lieu en soirée à partir de juin 2023. - Un cycle de 5 ateliers de cuisine-thérapie d'une durée de 4 h chacun. Les ateliers auront lieu de manière bimensuelle à partir de septembre 2023. 	Centre Alsace	OBERNAI	60	1 an	15 765 €	14 830 €	Programme d'ateliers intéressants. Cependant, l'achat des huiles essentielles ne peut être financé (-900€)	Favorable	13 930 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
82	00020936	CENTRE SOCIO CULTUREL L ALBATROS	Par-à-Chutes et faim de tout	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	-aider le senior à agir pour favoriser son "bien vieillir" en proposant des temps d'information sur la nécessité d'entretenir ses capacités physiques et bien alimenter son corps. -apporter les messages de prévention vers les senior éloignés du collectif -informer les seniors sur les aides et services pour faciliter le bien-vieillir: adaptations de leur cadre de vie...	propositions d'actions pour répondre à la prévention des chutes: *mise en place de séances d'activités physiques (selon l'approche danse libre de Malkowsky) pour garder souplesse et vigilance sur l'équilibre corporel (rendez-vous mensuel) *atelier prévention des chutes, savoir réagir et agir. *temps de parole avec une sophrologue pour exprimer oralement la peur de la chute *art thérapie pour exprimer la peur, le stress au travers de dessin. *atelier numérique et alimentation: 3 séances avec une diététicienne et un conseiller numérique *atelier cuisine, 1 par saison, avec une diététicienne et un professionnel de la cuisine. *cycle prévention sécurité au volant et à pied *information sur les dispositifs d'aide aux seniors. *information collective sur l'habitat et les bons gestes en cuisine: intervention ergothérapeute *information-démonstration collective sur la nutrition.	Eurométropole de Strasbourg	LINGOLSHEIM	50	1 an	14 619 €	12 819 €	Projet intéressant et primé à Innov'Age	Favorable	12 819 €
83	00020784	CENTRE SOCIOCULTUREL COREAL	Bien vivre son âge !	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	-Renforcer l'autonomie des séniors : En maintenant une bonne condition physique En augmentant les compétences numériques des séniors (lutter contre la fracture numérique) - Lutter contre l'isolement des séniors : En proposant des activités collectives culturelles et créatives En renforçant le pouvoir d'agir des séniors	- Mise en place d'un cycle sport santé à destination des séniors sur un cycle de 12 séances de septembre 2023 à juin 2024. - Mise en place d'un atelier d'initiation au numérique. Un cycle de 12 séances d'une durée de 2h animé avec le CSC et une chargée de mission à l'accompagnement au numérique. - Proposer des cafés séniors pour sensibiliser sur le bien vieillir chez soi 1 fois par trimestre durant 2h par l'animatrice et chargée de projets Morgane Hartmann du secteur Adultes et Familles du CSC CoRéal. -Des ateliers permettant de sortir de l'isolement et de favoriser le lien social (cuisine, activité manuelle,...). Un cycle de 12 séances de 2h co-animé avec l'animatrice et chargée de projets et les séniors volontaires. - Des animations coutures : 15 séances de 2h animé par Anne MEYER, animatrice en couture au CSC CoRéal. - 10 sorties séniors -Des actions d'autofinancement seront réalisées 1 fois par trimestre entre sept 2023 et juin 2024 pour diminuer le coût des sorties	Agglomération de Mulhouse	WITTENHEIM	30	1 an	8 790 €	4 150 €	Financement des ateliers de sport adapté (prof APA) + 15% et 5%. Alerter le porteur sur la régularité des ateliers d'activité physique à intensifier. Le devis sur les ateliers numériques n'était pas joint au dossier. Les autres actions sont du domaine de l'animation.	Favorable	900 €
84	00020638	CENTRE SOCIOCULTUREL DU LANGENSAND	bien vieillir au quartier Saint Joseph	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- Encourager le maintien du lien social et ainsi rompre l'isolement du séniors - Créer un lien entre séniors vulnérables et les services du quartier (CSC, UTAMS...) et de la ville (CCAS, CEA, les Essentielles, CSC Schuman, les Petits Frères des Pauvres...) - Préserver la participation citoyenne de nos «Aînés » - Assurer une fonction de prévention face aux risques liés au vieillissement - Réduire les inégalités sur le territoire	ateliers d'activité physique : 3 séances de gym adapté par semaine +3 séances de yoga par semaine + 3 sorties à dominantes sportives ateliers nutrition : 1x/mois ateliers prévention numérique : 2x/semaine sorties culturelles : 1x/mois comité des seniors : 1x/mois ateliers art plastique et de rencontre : 1x/semaine ateliers rencontres intergénérationnelles : 1x/trimestre	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	HAGUENAU	150	1 an	45 351 €	30 396 €	Programme d'activités pour lequel il faut trouver d'autres mode de pérennisation. Le budget des sorties culturelles a été retiré du montant de la demande (-12000€).	Favorable	18 396 €
85	00020418	CLUB SOURIRE	Bouger avec le club du Sourire	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Offrir aux séniors la possibilité de pratiquer régulièrement une activité physique - Développer les échanges et le lien social - Conserver sa souplesse corporelle et l'équilibre - Garder une mobilité et son capital musculaire - Travailler la mémoire des mouvements et la coordination - Avoir un temps de relaxation, de bien-être et de lâcher-prise	Cycle d'un an (année scolaire 2023/2024) de séances hebdomadaire de Gym douce et de Qi Gong d'une heure (alternance des 2 activités une semaine sur 2 le mardi matin).	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	VIEUX-FERRETTE	30	1 an	1 012 €	1 012 €	Programme d'activités physiques développé par une toute petite structure	Favorable	1 012 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
86	00019565	COLLECTIVITE EUROPEENNE D'ALSACE	Rencontres du bénévolat à destination des seniorss et des personnes en situation de handicap	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Informer le grand public sur l'offre existante (association de bénévoles, ESMS faisant appel aux bénévoles) - Sensibiliser le grand public aux enjeux liés à l'engagement bénévole - Promouvoir l'engagement citoyen - Susciter une dynamique territoriale , créer des réseaux partenariaux - Faire travailler ensemble les acteurs du territoire, en amont du projet	Le théâtre forum a pour objet d'attirer le public sur scène pour qu'il propose sa propre interprétation du sujet mis en scène par les comédiens. L'intérêt de ce format est d'impliquer le public dans la dynamique à l'œuvre. 3 saynètes seront proposées, en rapport avec la thématique relative à l'engagement bénévole. 3 ateliers de sophrologie animés par une sophrologue missionnée par l'AREIPAH seront proposés au public. L'objectif étant de le sensibiliser à la formation destinée aux bénévoles (proches aidants notamment) ainsi qu'aux enjeux relatifs à l'estime de soi	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAVERNE	100	1 an	9 499 €	5 149 €	Projet pour la promotion du bénévolat et incitation de séniors à dédier de leur temps.	Favorable	5 149 €
87	00020798	COMITE REGIONAL D EDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE GRAND EST	Tour de France des régions en pédalier	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Obj opérationnel : Mettre en place 6 groupes de pratique d'une vingtaine de seniors chacun sur 12 semaines. 1. Augmenter le niveau d'activité physique des seniors par le pédalier pour maintenir leur autonomie le plus longtemps possible. 2. Diversifier l'activité physique et la rendre accessible à la condition physique de chacun. 3. S'approprier des connaissances culturelles sur les régions traversées. 4. Entretenir et développer le lien social 5. Favoriser la poursuite de l'activité physique en préparant l'après programme.	1. Communication auprès des prospects seniors : partenaires et municipalités, affichage, email, réseaux sociaux, article de presse. 2. Pré-inscription par téléphone ou email auprès du Comité Départemental (CODEP) EPGV du Bas-Rhin ou du Haut-Rhin. Des partenaires relais pourront réaliser des pré-inscriptions eux-mêmes (ex : APAMAD). 3. Prise de RdV pour venir récupérer le pédalier, et explications sur le déroulement du programme. Si indisponibilité le pédalier pourra être remis au domicile, ou remis à un tiers qui l'apportera au senior. 4. Début de la première étape le lundi de la première semaine où a lieu la première séance. 6. 12 séances d'activité physique en présentiel avec remise en main propre des journaux ou envoie des journal par la poste. 6 bis. Suivi à distance si besoin. 7. Bilan et remise du pédalier au CODEP pour reconditionnement. 9. Suivi post-programme de la pérennisation d'activité physique.	Alsace	RIXHEIM;WIS SEMBOURG; COLMAR;MULHOUSE;WITTENHEIM	120	1 an	30 410 €	17 500 €	Poursuite d'une action financée en 2021.	Favorable	17 500 €
88	00020787	COMITE REGIONAL SPORTS POUR TOUS GRAND EST	La vie en forme : une question d'équilibre !	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1. Développer et pérenniser nos actions sur les territoires où il y a peu ou pas d'offre d'activité physique pour les seniors à l'issue de notre programme 2. Lutter contre les effets du vieillissement et favoriser l'autonomie des personnes en réduisant les risques de chutes, en luttant contre la sédentarité et l'isolement 3. Participer à un projet éco-citoyen qui vise à développer l'entraide, la solidarité, le partage et le lien social et qui pourrait permettre de s'impliquer dans des instances dirigeantes associatives 4. S'approprier des outils numériques afin de développer ses connaissances et échanger autour du bien vieillir via des visio-conférences avec différentes thématiques et des séances en ligne 5. Pratiquer une activité physique adaptée, multisports (activités d'intérieur et d'extérieur) qui vise à développer les composantes de la condition physique et de la mémoire en utilisant des outils innovants	L'action "La vie en forme : une question d'équilibre" se compose d'un cycle de 22 ateliers dont 16 séances d'activités physiques adaptées en intérieur (12) et en extérieur (4). Cette action se décline en plusieurs objectifs : - Permettre aux personnes séniors en perte d'autonomie de s'initier ou de redémarrer une activité physique pour lutter contre la sédentarité, l'isolement et les effets du vieillissement (évaluation condition physique, marche afghane, marche fastak, marche nordique) - Favoriser la pratique pendant et entre les séances - Sensibiliser le public aux bienfaits d'une activité physique régulière. Les 6 séances en distanciel sont intégrées tout au long du cycle et seront dédoublées pour permettre une plus grande souplesse dans les dates proposées.	Alsace	WESTHOUSE-MARMOUTIER;PFETTERHOUSE;LEYMEN;SAINTEMARIE-AUX-MINES;ZIMMERSTEIN;MULHOUSE;HOLTZHEIM;FESSENHEIM;WILLIGOTTHEIM;ECKBOLSHEIM-THANNVILL	252	1 an	131 216 €	126 000 €	Budget réduit : application seule des 15% en remplacement des 45 885€ affectés aux salaires et charges affectés à l'action ; décompte des frais de matériel (déjà acquis en 2022) et des frais de la chargée de communication (seule la partie communication est financée : 1260€)	Favorable	71 580 €
89	00020306	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE	Formations au numérique : "Club tablette"	6- Numérique	- Déplacer l'action au plus proche des habitants du territoire - Familiariser à l'outil informatique afin de favoriser l'inclusion et l'autonomie numérique des seniors - Permettre aux personnes âgées de s'approprier des connaissances et ainsi de lutter contre leur appréhension face aux outils numériques - Créer du lien social et rompre l'isolement des personnes face au numérique - Proposer des ateliers participatifs et interactifs, favorisant l'échange, qui intègrent des apports théoriques et pratiques sur tablettes et des mises en situations concrètes	> 2 cycles débutants, 12 séances de 2h chacun : Découverte de la tablette (3 séances) : Les critères d'achat, les fonctions de bases, le paramétrage... Communiquer, créer et surfer avec la tablette (5 séances) : Prendre des photos, naviguer sur internet, utiliser une messagerie, télécharger des applications Se perfectionner (4 séances) : Utiliser les réseaux sociaux, acheter et vendre avec la tablette. + 2 conférences "Cybersécurité et dangers sur internet" > 2 cycles , 6 séances de 2h chacun : Poursuivre l'accompagnement initié avec le parcours débutant et consolider les acquis, approfondir l'apprentissage. Déroulement du cycle : Le clavier numérique : alphabétique, numérique, les symboles et caractères spéciaux... La boîte mail : organisation, gestion des contacts, les pièces jointes... Les photos : la retouche photo, personnalisation de la page d'accueil et des profils contacts... Communiquer avec ses proches via Messenger Organiser sa page d'accueil : icônes, groupes, widgets...	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	PUBERG;SCHALKENDORF	40	1 an	9 845 €	8 648 €	Ateliers inclusion numérique	Favorable	8 648 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
90	00020308	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE	Ateliers "Les après-midis bien-être et santé"	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir et développer les compétences psychosociales pour favoriser le bien vieillir notamment la confiance et l'estime de soi - Sensibiliser les retraités à adopter des comportements favorables à la santé à travers la pratique d'une activité physique douce alliée à l'usage des plantes dans son quotidien - Découvrir les nombreux bénéfices de l'art thérapie sur les troubles cognitifs, moteurs, psychologiques et comportementaux qui accompagnent le vieillissement (réduction de la fatigue, l'anxiété, le stress, diminution de la pression artérielle et de la dégénérescence mentale tout en veillant au maintien de la motricité). - Créer du lien social entre les participants en leur permettant de sortir de chez eux et de rencontrer d'autres personnes autour d'activité commune, notamment après une période marquée par la pandémie Covid. 	<p>Mise en place de deux ateliers bien-être à Menchhoffen et Wingen-sur-Moder. Les ateliers sont composés de 20 séances par commune, soit 40 séances de 2h au total.</p> <p>Etape 1 : Communication et inscription auprès de la coordinatrice seniors CCHLPP</p> <p>Etape 2 : Déroulement du cycle (pour chaque site) : => 10 séances d'art thérapie => 10 séances d'activité physique douce (randonnée botanique) suivi d'un temps théorie/pratique à base de plantes cueillis lors de la balade : remèdes au naturel, cosmétiques, produits ménagers, recettes culinaires...)</p> <p>Etape 3 : Retour d'usage et analyse des enquêtes de satisfaction</p>	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	MENCHHOFFEN;WINGEN-SUR-MODER	300	1 an	14 657 €	13 112 €	Balades nature : seul le budget de l'art-thérapeute sera pris en charge par la CFPFA (-5000€ pour l'éducation à la nature).	Favorable	8 112 €
91	00020309	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE	Cuisine, santé et nutrition	2- Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Transmettre des notions d'équilibre alimentaire à travers des ateliers nutrition, qui s'appuient sur le plaisir, la convivialité, le goût et la santé et promouvoir le maintien de l'autonomie des seniors de plus de 60 ans en favorisant une alimentation saine à coût modéré. - Permettre aux participants de modifier réellement et de façon pérenne leur comportement alimentaire, qu'ils prennent conscience de leurs habitudes en matière d'alimentation et qu'ils acquièrent de nouveaux réflexes pour leur bien être. - Prévenir les risques de malnutrition, source de perte d'autonomie. 	<p>Mise en place de 4 ateliers nutrition de 3 séances chacun :</p> <p>Etape 1 : Communication et inscription auprès de la coordinatrice seniors CCHLPP</p> <p>Etape 2 : Déroulement d'un cycle => 3 séances mêlant apports théorique et pratique.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Manger équilibré malgré les contraintes liées à l'âge et au milieu (solitude, modification du goût et de l'appétence...) 2. Découvrir la lactofermentation 3. Bien s'alimenter malgré un budget serré <p>Etape 3 : Retour d'usage et analyse des enquêtes de satisfaction</p>	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	LOHR;WEITERSWILLER;KIRRWILLER;WINGEN-SUR-MODER	60	1 an	5 640 €	3 714 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPFA. Intervenant qualifié.	Favorable	3 714 €
92	00020384	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE HANAU-LA PETITE PIERRE	Activité physique adaptée pour tous en milieu rural	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - Développer une activité physique collective inclusive vectrice de lien social - Permettre à des personnes âgées en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie de pratiquer une activité physique adaptée et de lutter contre les effets négatifs de la sédentarité sur la santé - Participer au maintien de l'autonomie physique et prévenir le ralentissement des symptômes de vieillissement grâce à la pratique d'activité physique adaptée - Sensibiliser et encourager les séniors à l'importance de la pratique d'activité physique au quotidien et à poursuivre la pratique d'une activité physique - Pérenniser l'offre en invitant les municipalités à poursuivre et maintenir l'organisation de séances de sport adapté au sein de leur commune 	<p>Mise en place de deux ateliers d'APS Adaptée pour seniors "valides" et un atelier pour seniors en situation de handicap (moteur, mental, psychique) de 15 séances chacun, dans deux communes du territoire :</p> <p>Etape 1 : Communication et inscription auprès de la coordinatrice seniors CCHLPP</p> <p>Etape 2 : Déroulement d'un cycle => 15 séances d'APS.</p> <p>Exemple d'activités qui seront proposées : gym sur chaise, marche nordique, séance axée sur l'équilibre et la coordination (prévention des chutes)... + deux conférence santé du REDOM planifié au cours du cycle (pour les ateliers seniors "valides" uniquement).</p> <p>Etape 3 : Retour d'usage et analyse des enquêtes de satisfaction</p>	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim		30	1 an	10 887 €	9 580 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPFA. Intervenant qualifié.	Favorable	9 580 €
93	00020282	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	Coordination seniors	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> Renforcer le lien social des seniors Prévenir la perte d'autonomie des seniors Favoriser le maintien à domicile Développer les actions d'aide aux aidants 	Emploi d'un coordinateur seniors pour la période d'octobre à octobre 2024.	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WEITBRUCH; BIETLENHEIM; GEUDERTHEIM; WEYERSHEIM; KURTZENHOUSE; GRIES; HOERDT	100	1 an	54 200 €	50 000 €	Reconduction pour la 3ème année : soutien à hauteur de 80%	Favorable	40 000 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
94	00020378	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	atelier cuisine séniors	2- Nutrition	<p>Objectifs principaux:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informer et sensibiliser les personnes de plus de 60 ans sur l'importance d'une alimentation équilibrée - Soutenir les pratiques nutritionnelles protectrices de santé dans une démarche de renforcement des compétences des personnes - Donner des clés aux seniors favorisant une alimentation bonne pour la santé - Permettre aux seniors de réaliser des recettes simples et reproductibles au domicile <p>Objectifs opérationnels:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Objectifs transversaux : <ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global <ul style="list-style-type: none"> - Développer et entretenir le lien social *Objectifs spécifiques : - Fournir des repères, des conseils et des recommandations favorisant une bonne alimentation - Donner aux seniors 6 repas type en fonction de leurs besoins et de leurs envies <ul style="list-style-type: none"> - Les personnes reproduisent les recettes au domicile - Atteindre 10 personnes par cycle 	<p>Mise en place d'un cycle d'ateliers cuisine de 6 séances de 2h La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexes.</p>	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	GEUDERTHEIM	12	1 an	2 328 €	1 710 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPPA. Intervenant qualifié.	Favorable	1 710 €
95	00020379	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	gymnastique douce	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<ul style="list-style-type: none"> - permettre aux séniors de pratiquer une activité physique régulière et modérée <ul style="list-style-type: none"> - proposer des activités physiques dans les zones blanches - prévenir la perte d'autonomie des séniors vivant à domicile - maintenir le lien social <p>Objectifs spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amener les participants à adopter une pratique autonome à faire dans son quotidien (seul ou en groupe) - pratiquer du Pilates permet de maintenir et d'optimiser les capacités motrices et cognitives des seniors : <ul style="list-style-type: none"> - développer l'équilibre - la fonction aérobie - la posture - la souplesse, (bas du dos et de la hanche,) - la force musculaire, - le temps de réaction 	<p>Mise en place de deux cycles de 10 séances de pilates de 1 heure. La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.</p>	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WEITBRUCH; GEUDERTHEIM	15	1 an	2 200 €	1 600 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPPA. Intervenant qualifié.	Favorable	1 600 €
96	00020380	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	séniors : améliorer la gestion du stress avec la sophrologie et stimuler la mémoire et la concentration avec la sophrologie	3- Mémoire, vitalité cognitive	<p>Objectifs stratégiques stimulation mémoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préserver les capacités cérébrales des personnes âgées autonomes en les stimulant afin de leur permettre de préserver leur qualité de vie Objectifs transversaux : - Sensibiliser les seniors à l'importance de suivre un parcours de prévention global <ul style="list-style-type: none"> - Développer et entretenir le lien social <p>Objectifs opérationnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fournir des explications simples sur le fonctionnement normal de la mémoire et les facteurs qui l'influencent <ul style="list-style-type: none"> - Apprendre des stratégies de mémorisation et de concentration <p>Objectifs stratégiques gestion du stress :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préserver le bien être mental des personnes âgées autonomes en les stimulant pour préserver leur santé mentale, leur qualité de vie et entretenir le lien social Objectifs transversaux : - Sensibiliser les seniors à l'importance de suivre un parcours de prévention sur la santé mentale <p>Objectifs opérationnel :</p> <ul style="list-style-type: none"> - apprendre des techniques pour améliorer sa gestion du stress, comprendre le processus de stress 	<p>mise en place de 2 cycles d'ateliers mémoire et concentration de 6 séances de 2h chacune à raison d'une séance par semaine.</p> <p>mise en place de 2 cycles d'ateliers mieux gérer son stress 6 séances de 2h chacune à raison d'une séance par semaine.</p> <p>La réalisation de flyers de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors sur le territoire de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle, en fonction du devis joint.</p>	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	GRIES;HOERDT;KURTZENHOUSE;WEYERSHEIM	50	1 an	8 352 €	5 000 €	Projet OK. Sensibiliser le porteur à l'intérêt de mettre en place de co-financements dans une logique de pérennisation.	Favorable	5 000 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
97	00020381	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	marche nordique	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Permettre aux seniors de pratiquer une activité physique régulière et modérée <ul style="list-style-type: none"> - Proposer des activités physiques dans les zones blanches - Prévenir la perte d'autonomie des seniors vivant à domicile <ul style="list-style-type: none"> - Maintenir le lien social -Améliorer les composantes de la marche : fonction aérobie, longueur de pas <ul style="list-style-type: none"> - Maintenir et développer la coordination motrice - Maintenir et développer l'équilibre - Amener les participants à une pratique autonome (seul ou en groupe) 	Mise en place de deux cycles de 12 séances de marche nordique La réalisation d'un flyer de communication globale comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors de la CCBZ. Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	KURTZENHOUSE;BIETLENHEIM	40	1 an	3 732 €	2 550 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPPA. Intervenant qualifié.	Favorable	2 550 €
98	00020382	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	Médiation artistique	4-Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	<p>Objectifs principaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prévenir la perte d'autonomie des seniors en favorisant le bien-être et la valorisation de soi - Permettre aux seniors de lutter face à la dépression et le repli sur soi par le biais de la création artistique comme moyen de communication et de manière ludique . <p>*Objectifs transversaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global - Développer et entretenir le lien social - favoriser l'épanouissement personnel <p>*Objectifs spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stimuler l'attention et la concentration - Améliorer les capacités d'attention - Stimuler les capacités préservées - stimuler les capacités sensorielles et émotionnelles - Permettre à la personne de retrouver le plaisir à être - Atteindre 10 personnes par cycle 	Mise en place de d'un cycle de 6 séances de 2h d'art thérapie La réalisation de flyer de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie de la CCBZ, un forfait de 50 euros a été calculé par cycle en fonction du devis joint en annexe.	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	HOERDT	10	1 an	1 656 €	1 075 €	Art-thérapie : à la limite de la prévention	Favorable	1 075 €
99	00020533	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	ateliers bien vieillir	7-Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Présenter les clés du bien vieillir pour avoir une espérance de vie en bonne santé de manière ludique - favoriser la prévention primaire en favorisant le développement de connaissance et de compétences <ul style="list-style-type: none"> - Echanger autour du mieux-être - favoriser l'autonomie des seniors en donnant des conseils à mettre en place dans leur quotidien - s'inscrire dans une démarche de promotion de la santé en permettant à la population d'avoir des moyens d'améliorer leur propre santé 	<ul style="list-style-type: none"> - mise en place de 2 cycles d'ateliers bien vieillir de 4 séances de 2h chacune à raison d'une séance par semaine. <p>La réalisation de flyers de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors sur le territoire de la CCBZ.</p> <p>Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle, en fonction du devis joint.</p>	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	GRIES;WEITB RUCH	15	1 an	2 952 €	1 800 €	à mettre dans la balance vu le nombre de dossiers déposés?	Favorable	1 800 €
100	00020560	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA BASSE-ZORN	prévention des chutes	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	<p>Objectifs stratégiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - diminuer la fréquence, le risque et la gravité des chutes tout en travaillant également sur leur dédramatisation - préserver la qualité de vie et de maintenir le lien social des seniors <p>Objectifs transversaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global ; - développer et entretenir le lien social; <p>Objectifs spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - fournir des explications simples sur le fonctionnement normal de la mémoire et tous les facteurs qui l'influencent ; - apprendre des stratégies de mémorisation ; - dédramatiser les pertes courantes de mémoire liées à l'âge ; - permettre une orientation des personnes vers les structures dédiées au vu de certains signaux; 	<ul style="list-style-type: none"> - mise en place d'un cycle de prévention des chutes de 10 séances de 1h chacune à raison d'une séance par semaine. <p>La réalisation de flyers de communication globaux comprenant l'ensemble des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors sur le territoire de la CCBZ.</p> <p>Un forfait de 50 euros a été calculé par cycle, en fonction du devis joint.</p>	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WEYERSHEIM	10	1 an	1 656 €	1 200 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPPA. Intervenant qualifié.	Favorable	1 200 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
101	00020876	COMMUNAUTE DE COMMUNES SAUER PECHELBRONN	Initiation au numérique	6- Numérique	Les sessions de formations « initiation à l'outil informatique » proposées par la communauté de communes ont un double objectif : lutter contre l'isolement des personnes âgées en leur permettant de communiquer et d'accéder à de l'information, et de lutter contre le non recours aux droits, de rendre les personnes âgées autonomes pour leur démarche du quotidien	Mise en place dans les communes d'atelier de 10 séances d'initiation au numérique	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	GOERSDORF; WINGEN	32	1 an	8 800 €	5 000 €	Projet qui répond à une vraie demande sur le territoire. Coût limité.	Favorable	5 000 €
102	00020491	COMMUNE DE BOLLWILLER	Ateliers seniors "mieux vivre dans son corps, dans son temps et avec les autres"	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- renforcer et nourrir le positif en soi - stimuler les facteurs moteur de l'équilibre - activer les réflexes de protection en cas de chute -améliorer les capacités de mémorisation en stimulant toutes les formes de mémoire	- un atelier équilibre et prévention des chutes de 10 séances de 1h30 chacune - un atelier Booste Mémoire de 10 séances de 1h30 chacune - un atelier sophrologie de 10 séances de 1h15 chacune	Agglomération de Mulhouse	BOLLWILLER; BOLLWILLER	35	1 an	4 075 €	2 925 €	Projet qui répond à une des thématiques prioritaires de la CFPFA. Intervenant qualifié. Attention, déjà soutenue en 2022, quelle logique de pérennisation?	Favorable	2 925 €
103	00020565	COMMUNE DE OBERLARG	Les aînés bougent...	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Continuer à améliorer l'équilibre et le renforcement musculaire des seniors pour limiter les risques de chutes. Travailler la coordination physique pour maintenir les capacités actuelles. Travailler les gestes utiles à domicile. Renforcer les liens sociaux dans le groupe.	Mise en place d'un cycle de 32 séances de sport santé avec l'Association Tous au Sport.	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	BENDORF; WINDEL; COURTAVON; LEVON COURT; OBERLARG	25	1 an	2 880 €	2 880 €	Projet déployé dans une zone blanche et répondant à un objectif prioritaire de la CFPFA. Préciser dans la notification que les séances d'activité physique sont plus qualitatives si limitées à 12-15 personnes, pour mieux s'adapter à chacun.	Favorable	2 880 €
104	00020537	COMMUNE DE OSTHEIM	ACTIVITES SENIORS	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Obj 1 : Offrir aux habitants de plus de 55 ans, un panel d'activités physiques adaptées s'inscrivant dans les problématiques du bien vieillir. Obj 2 : Maintenir l'autonomie en renforçant les habiletés physiques, cognitives et relationnelles des bénéficiaires. Obj 3 : Incrire la commune dans une nouvelle dynamique permettant la prise en compte d'un public souvent isolé.	Les séances se répartiront par cycle de 10 séances, et dureront 1h30 chacune. Siel Bleu s'engage au déroulement des cours selon la façon suivante : Un échauffement, un corps de séance et un retour au calme (étirement, relaxation).	Centre Alsace	OSTHEIM	15	1 an	4 035 €	3 375 €	1ère demande à la CFPFA. Activité physique. Action dont la pérennisation est réfléchie hors CFPFA.	Favorable	3 375 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
105	00020712	COMMUNE DE SAINT-Louis	Sport Santé Senior	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- prendre du plaisir à bouger et être en groupe - améliorer la mobilité et la santé physique et psychique des seniors - créer du lien entre les habitants du quartier de la gare - rompre l'isolement des personnes âgées - rendre autonome ce public dans la pratique sportive	Mise en place de 105 séances (35 semaines - 3 séances par semaine) d'activité physique et sportive adaptée sur l'espace "forme santé bien être" du square du souvenir. En cas de mauvais temps, la séance se déroulera dans une salle attenante à cette espace. Nous n'annulerons aucune séance pour raison climatique.	Sud Alsace, Saint-Louis, Sundgau, Thur-Doller	SAINT-Louis	12	1 an	7 200 €	4 000 €	Activité physique en QPV, animée par une personne du quartier. Projet intéressant. Demander des infos sur le déploiement du projet puisque c'est une expérimentation.	Favorable	4 000 €
106	00020627	COMMUNE DE SCHILTIGHEIM	Danse assise seniors	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	L'objectif principal est de maintenir l'autonomie et l'activité des personnes jusqu'à un âge avancé. Nous favorisons l'autonomie, la mobilité en plus de rompre l'isolement, d'être vecteur de solidarité entre seniors majoritairement d'un même lieu d'habitation ou d'un secteur proche. Bénéfices psychiques : Favorise les contacts sociaux Entraîne la mémoire Augmente la concentration Aide à se repérer dans l'espace et le temps Bienfaits physiques : Active le cœur, la circulation, les fonctions respiratoires, assouplis les articulations, raffermiss les muscles	mise en place d'un cycle de 12 séances de danse assistée et sensibilisation au bien-être mental durant les séances	Eurométropole de Strasbourg	SCHILTIGHEIM	20	1 an	3 700 €	1 200 €	Financement d'ateliers de danse assise. La subvention ne pourra porter que sur un cycle démarrant après le 1er mai 2023.	Favorable	1 200 €
107	00020690	COMMUNE DE WASSELONNE	Bien vieillir à Wasselonne	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Maintenir et développer les actions auprès des seniors afin de contribuer à leur bien-être, lutter contre l'isolement et maintenir le lien social par l'activité physique et culturelle. Prévenir la perte d'autonomie afin de maintenir une activité physique adaptée. Coordonner au mieux l'ensemble des actions "seniors" pour une meilleure accessibilité et visibilité de l'information.	Activités adaptées aux seniors pour la prévention de l'autonomie : prévention des chutes, amélioration de la souplesse et de l'appréhension des chutes, garder une forme physique.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim		15	1 an	20 163 €	6 587 €	Activité physique par Siel Bleu. Action déjà menée en 2022. Insister sur non reconductibilité en 2024.	Favorable	6 587 €
108	00020869	COMMUNE DE WUENHEIM	Ateliers numériques seniors	6- Numérique	Familiariser les seniors avec la tablette ARDOIZ, tactile, - facilite la communication avec l'entourage - recrée du lien social - simplifie les démarches administratives - sécurise la personne âgée	Mise en place d'ateliers numériques	Région de Colmar	WUENHEIM	8	2 ans	4 692 €	4 692 €	Ok pour une expérimentation avec ARDOIZ dans le 68 mais rendre attentif dans la notification à écarter tout message commercial.	Favorable	4 692 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
109	00019897	COMMUNE D'ERNOLSHEIM LES SAVERNE	Les seniors en action pour mieux vieillir à Ernolsheim et environs	6- Numérique	1. Contribuer à réduire la fracture numérique, mieux connaître son smartphone, augmenter l'usage des différentes fonctionnalités 2. Contribuer à préserver l'autonomie de déplacement en mettant à jour les connaissances du code de la route et les appliquer à la conduite de la voiture	-Nous proposons de doubler l'atelier smartphone afin de permettre d'accueillir deux fois 10 stagiaires. Chacun des ateliers est calibré sur 10 semaines à raison d'une séance d'une heure trente chacun (septembre à décembre 2023). -Nous proposons également d'augmenter la capacité d'accueil de l'atelier conduite automobile pour permettre d'accueillir un groupe de 15 et un groupe de 12 stagiaires. Chacun des ateliers se déroulera sur une journée de 8h (une séance en octobre 2023 et une deuxième en novembre 2023).	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	ERNOLSHEIM- LES-SAVERNE	50	1 an	7 105 €	7 105 €	Attention, action au long cours. Insister sur non reconductibilité pour 2024.	Favorable	7 105 €
110	00020765	CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES DE MONSWILLER	Club Séniors de Monswiller	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	1. Rompre l'isolement des personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile par l'échange, la convivialité, et les temps partagés. Le public participant étant souvent des personnes vivant seules. 2. Favoriser le maintien de compétences (par des actions de préventions): Compétences cognitives : liées à l'organisation dans le temps, dans l'espace, solliciter les capacités d'adaptation par les sorties découverte ; ateliers jeux de société qui font travailler la mémoire Compétences physiques et bien être : par la participation à des sorties type visites culturelles ; sorties marche ; gymnastique douce (une séance/semaine sur tapis, une séance/semaine sur chaise). Habillets sociales : en côtoyant des pairs, cela favorise la propension à l'échange. Capacités à se projeter dans un projet plus exceptionnel qu'habituellement, afin de favoriser la diminution des états de déprime qui sont liés à la répétitivité du quotidien/isolement. Conférences d'informations seniors (santé, droits, etc.)	Mise en place de 2 conférences liées à la vie en tant que séniors Mise en place de 2 ateliers (prévention routière et mémoire) Continuité des séances de gymnastique douce 2 fois par semaine Continuité de l'action d'accompagnement aux sorties culturelles et natures Continuité du groupe de marche 2 fois par mois	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	MONSWILLER	60	1 an	50 390 €	13 520 €	Certaines activités comme les sorties n'étant pas éligibles, leur coût a été retranché du financement.	Favorable	10 190 €
111	00020633	CTRE COM ACTION SOCIALE DE KILSTETT	PARCOURS DE YOGA ET MARCHE DANS LA NATURE	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	La mise en place du cycle de « Parcours Yoga et marche dans la nature » à destination des séniors comporte plusieurs objectifs. 1)sensibilisation à l'activité physique 2)retour à la nature 3)autonomie et pérennité 4)lien social 5)se remettre au sport dans un cadre sécurisant Nous visons des personnes retraitées plutôt sédentaires, qui n'ont jamais ou plus pratiqué de sport et de pratiques douces depuis longtemps et qui souhaitent un retour à l'activité en douceur. L'activité proposée favorise l'équilibre, l'ancre, la réactivité du corps lors de la marche sur des sols variés. Tout cela préserve sa capacité de marcher en autonomie, la découverte de la prise de conscience de ses pas et de ses mouvements, la respiration complète et cela dans un environnement propice puisque c'est en plein air à l'air libre. Les exercices de respiration et leurs effets sont décuplés lorsqu'on est au milieu de la forêt ou de la nature.	RETRONPLANNING Juin 2023 : Notification de la Conférence des financeurs et signature de convention le cas échéant. Juillet 2023: Réunion avec la Conférence des financeurs et mise en place de l'action Etablissement des outils de communication, supports visuels, impression des flyers Août- Septembre 2023 : Campagne de communication, distribution des flyers Repérage géographique, établissement des circuits de marche Septembre 2023 : Conférence de présentation Octobre 2023 : Ateliers de la phase automnale Octobre – Novembre 2023 : Bilan de la 1ère phase des ateliers Avril à juin 2024 : 2ème phase des ateliers en période printanière Juin – Juillet 2024 : Bilan et évaluation de fin de cycle	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	KILSTETT	12	1 an	2 430 €	2 430 €	Projet bien structuré qui envisage une pérennisation hors CFPPA.	Favorable	2 430 €
112	00020482	CTRE COM ACTION SOCIALE ISSENHEIM	Action de prévention de la perte d'autonomie destinées aux séniors résidant à domicile	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- La recherche du bien être du corps et de l'esprit. - Renforcement des muscles en profondeur, notamment ceux du bas du dos, la ceinture abdominale, les fessiers ou les cuisses. - Réduire le stress et l'anxiété. - Améliorer le sommeil.	Le CCAS d'Issenheim missionnera un intervenant spécialisé (Antoinette MULLER d'Ani'Ma) pour un cycle annuel de 12 séances d'1h de gym douce et d'1h de gym sur chaise à destination d'un groupe de 20 séniors. Une conférence sur le bien vivre et des ateliers (danse et bouger pour rester actif) seront organisés en partenariat avec le Réseau santé de Colmar.	Région de Colmar	ISSENHEIM	20	1 an	2 090 €	1 045 €	Projet pertinent, qui répond à une demande.	Favorable	1 045 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
113	00020653	CTRE INTERCOMMUNAL ACTION SOCIALE	Parcours d'activités santé et Bien être pour les séniors	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Limiter les risques de sédentarité des séniors, afin de conserver ou maintenir leur état de santé. Promouvoir l'activité physique pour les plus de 60 ans vivant à domicile Favoriser le lien social par des activités menées en petit groupe. Pour rompre l'isolement et pour un mieux être moral. Sensibiliser les séniors au bien vieillir en s'adaptant à leurs nouveaux besoins. Proposer des ateliers innovants dans le secteur proche des communes concernées.	Mise en place d'une conférence sur la médecine Indienne Ayurvédique suivie de 2 ateliers d'1h30 avec une mise en pratique. (soit 3 séances au total) Deux ateliers d'initiation à l'Ortho-Bionomy. (2 séances au total) Deux ateliers Yoga sur chaise, constitués chacun de 2 séances. (4 séances au total) Un atelier de Sylvothérapie d'1 séance. (1 séance) Deux ateliers de Yoga des yeux constitués chacun de 3 séances. (soit 6 séances au total)	Eurométropole de Strasbourg		120	2 ans	13 428 €	2 564 €	1er projet déposé. Budget serré.	Favorable	2 564 €
114	00020740	DOMUS PREVENTION	2 ateliers bien vieillir à domicile	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	Sensibiliser - Prévenir - Accompagner - Sécuriser – Informer	Chaque atelier est dispensé par un ergothérapeute local diplômé d'Etat, appartenant à notre réseau et spécialement formé pour animer l'atelier conçu en collaboration avec le Gérontopôle Pays de la Loire. Un atelier est composé de 3 sessions qui s'articulent autour de 3 thématiques qui sont : 1. L'aménagement de l'habitat selon le projet de vie 2. L'habitat et ses risques 3. Les aides techniques	Région de Colmar	TURCKHEIM; ORBEY;FRELAND;COLMAR	30	1 an	6 000 €	4 000 €	Projet bien structuré, intervenant connu.	Favorable	4 000 €
115	00020514	EHPAD LA SOLIDARITE	Séances magiques et ludiques	3- Mémoire, vitalité cognitive	Encourager la spontanéité et l'expression des émotions Conserver des gestes habituels Stimuler les réactions Développer la volonté de participation	Mise en place du système d'une séance hebdomadaire avec une intervenante présente 1 jour par semaine. Possibilité pour les seniors d'auto gérer les séances	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WEYERSHEIM	24	2 ans	10 980 €	10 980 €	Projet d'acquisition d'une Tovertafel pour la résidence senior de Weyersheim. Attention, le porteur de projet devra préparer des éléments de bilan sur l'utilisation de la Tovertafel.	Favorable	10 980 €
116	00020517	EHPAD LA SOLIDARITE	Bien manger pour bien vieillir	2- Nutrition	Conserver des acquis gestuels Développer l'envie de cuisiner S'intéresser à l'équilibre alimentaire quotidien	Atelier culinaire et dégustation dans la foulée	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WEYERSHEIM	24	1 an	1 860 €	1 860 €	Projet répondant à une des thématiques prioritaires de la CFPPA (nutrition). Pérennisation envisagée hors CFPPA.	Favorable	1 860 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
117	00020522	EHPAD LA SOLIDARITE	Le mieux-être par la créativité	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Dépasser les difficultés personnelles Exprimer ces émotions autrement Soulager les tensions psychiques Se redécouvrir	Mise en place de séance de 2 heures de manière régulière pour développer ses expressions personnelles	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	WEYERSHEIM	24	1 an	4 800 €	4 800 €	Projet d'ateliers pour les résidents de la résidence senior.	Favorable	4 800 €
118	00020631	ENSEMBLE AU SERVICE DES PERSONNES AGEES OU HANDICAPEES	Gymnastique douce et équilibre	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Les objectifs ont défénis suite à nos observations de terrain, les besoins identifiés et les souhaits émis par les résidents lors du conseil du maison mensuel. - Spécifique: Diminuer le nombre de chute de nos résidents de 20% sur deux années. - Mesurables : Le nombre de chute devrait baisser de 10% au terme de la première année (moins de 21 chutes entre mai 2023 et mai 2024) et de 10% supplémentaire au terme de la seconde (Moins de 18 chutes au terme des deux années en mai 2025). - Atteignables: Avec l'aide de Siel bleu, partenaire spécifique dans l'accompagnement des seniors en sport adaptés, nous avons les ressources nécessaires pour proposer des ateliers cohérents et répondant à leurs besoins. - Réalistes: Nos objectifs paraissent réalisistes dans la mesure où les chutes de nos résidents on été étudiés. Toutes on eu lieu à domicile suite à une perte d'équilibre avec une mauvaise répcetion au sol. -Temporalité: Deux ans est idéal pour le public que nous accompagnons.	Mise en place de deux cycles d'ateliers (9à séances sur deux ans) de sport adaptés à destination des seniors : Un cycle de gymnastique douce pour travailler la prévention du risque de chute et un cycle d'équilibre pour assurer une continuité de la marche, adapter les bons réflexes en cas de chute, et travailler la confiance en soi. Deux bilans de deux heures sont prévues avec l'intervenant pour réaliser les statistiques permettants d'évaluer l'efficience du projet: Nombre de participant, récurrence de la participation, chute enregistrée à la résidence, retour des résidents, etc...	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	TRUCHTERSHEIM	10	2 ans	6 300 €	3 500 €	1ère demande à la CFPPA. Activité physique. Demande sur 2 ans : financement ramené à une année dans l'attente d'une évaluation. Une reconduction pourra alors être envisagée.	Favorable	1 750 €
119	00020855	ENSEMBLE AU SERVICE DES PERSONNES AGEES OU HANDICAPEES	Musicothérapie et danse-thérapie	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	La musicothérapie et danse-thérapie a trois objectifs interdépendants. - Travailler le lien social: Recréer ou maintenir des liens sociaux à travers la musique - Travailler le corporel : Pratiquer la musique, chanter, travailler le rythme - Travailler la mémoire: Reconnaître des chansons, inventer des instruments, des sons...	Mise en place de deux actions de sensibilisation pour lutter contre l'isolement des seniors à leur domicile avec deux cycles d'atelier (Musicothérapie et Danse-thérapie).	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	TRUCHTERSHEIM	10	2 ans	1 920 €	1 920 €	Intervenantes diplômées. Le porteur doit garantir l'ouverture des ateliers à des séniors de la commune ne résident pas dans la résidence senior,	Favorable	1 920 €
120	00020854	FAMILLES SOLIDAIRES ALSACE	Actions de prévention en habitat inclusif	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	1/ Retarder et anticiper la perte d'autonomie et prévenir le risque de chutes en favorisant la reprise d'une activité physique pour des publics sédentaires pour limiter les problématiques de santé 2/ Renforcer l'estime de soi, prendre soin de son corps et son esprit par des séances bien-être 3/ Développer des pensées positives et libérer les émotions par le chant, l'expression corporelle et la médiation animale. 4/ Bien manger et manger avec plaisir, favoriser la découverte de nouvelles recettes adaptées aux régimes alimentaires de chacun par des ateliers nutrition et diététique 5/ Stimuler les capacités cognitives par des ateliers mémoire	Mise en place d'un cycle de 11 ateliers "Bien manger et manger avec plaisir" : 4 à Schleithal et 7 à Zillisheim et Bantzenheim Mise en place d'un cycle d'atelier "automassage" de 17 séances : 1 séance par mois à Schleithal Mise en place d'un cycle de séance de soin des mains : 1 séance tous les 15 jours à Bantzenheim et Zillisheim en alternance Mise en place d'un cycle de 72 séances de sport adapté à raison d'une fois par semaine : 48 pour Zillisheim et Bantzenheim et 24 pour Schleithal Mise en place d'un cycle de 24 séances de médiation animale (soit deux fois par mois) à Zillisheim Mise en place d'un cycle de 32 séances de musicothérapie (environ 1x/mois) à Schleithal et à Zillisheim Ateliers mémoire réalisés par les animateurs.trices avec supports pédagogiques toutes les semaines.	Alsace	SCHLEITHAL; BANTZENHEIM; ZILLISHEIM	40	1 an	34 200 €	20 000 €	Familles solidaire a obtenu l'AVP pour les 3 communes ciblées (Schleithal, Bantzenheim, pas encore ouvert et Zillisheim). l'AVP n'a pas vocation à financer des actions de prévention, c'est uniquement pour de l'animation, un ETP dédié. Proposition de financement des activités	Favorable	9 072 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
121	00020799	GENERATIONS MOUVEMENT FEDERATION DU BAS-RHIN	FORMATION TABLETTES pour seniors du BAS-RHIN	6- Numérique	GM67 souhaite initier les seniors du Bas-Rhin au numérique avec un outil simple et une formation adaptée, avec comme objectif de : - Les intégrer à la transformation digitale de la société - Leur permettre de mieux vieillir à domicile - Rompre leur isolement - Les aider dans leurs démarches administratives : Doctolib, MSA, Ameli, impôts, etc. - Les aider à renforcer le contact avec leurs proches : communiquer par mail, par vidéo instantanée, recevoir des photos, etc. - Maintien du lien, s'il y a lieu, avec les établissements de santé.	- Achat de 54 tablettes Ardoiz connectées en 4G pendant toute la durée du projet. - Prêt d'une tablette ardoiz 4G pendant toute la durée de la formation. - Mise en place de 180 ateliers numériques de 2h animés par Docteur Ordinateur, partenaire de Tikeasy par vague de 6 cycles de 9 personnes (défini par le nombre de tablettes disponibles) - Chaque bénéficiaire participera à 5 ateliers numériques collectifs autour des thématiques suivantes : prise en main de la tablette, divertissement, communication par mail et en visio, Internet et sécurité sur le web, démarches administratives, comment être aidé à distance. - Un atelier en visio sera proposé aux proches de l'aîné afin de leur présenter le Portail Famille qui leur permettra de déposer des dossiers sur la tablette (photos, musiques, documents...), d'alimenter l'agenda et de créer des alertes, de faire des listes de tâches quotidiennes à effectuer, de prendre la main à distance sur la tablette afin d'aider le bénéficiaire.	Bas-Rhin		288	1 an	139 861 €	89 181 €	ARDOIZ dans 67. Projet dont le budget a été revu à la baisse : coût horaire de l'intervenant plafonné à 100€ (vs 140) et déploiement sur 12 communes seulement.	Favorable	36 220 €
122	00020773	GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRES	Silver Fourchette - Actions collectives de prévention domicile	2- Nutrition	Les objectifs du projet sont: •Informer les seniors des recommandations nutritionnelles sur l'alimentation après 60 ans ; •Sensibiliser les seniors à l'importance d'une bonne alimentation après 60 ans et l'impact qu'elle a sur la santé ; •Évaluer la propension des seniors à changer leurs habitudes alimentaires et leur compréhension du sujet suite au projet ;	Nous souhaitons mettre en place les actions de prévention suivante : -Ateliers culinaires : atelier cuisine, atelier de transformation (atelier conserverie/ atelier de lacto-fermentation / atelier sirop ou confiture) ou démonstration culinaire -Ateliers plein-air : randonnées gourmandes ou visites de producteurs locaux -Ateliers de prévention générale : nutri-quiz, conférences et ateliers thématiques sur mesure -Ateliers en supermarchés « La santé dans mon panier » -Programmation « Les 4 saisons de l'alimentation » : programmation de 4 actions, une par saison, afin de sensibiliser à l'importance de la saisonnalité et du bien manger -Cycles « Le bien-être dans mon assiette » : cycles en 3 étapes pour diffuser des informations ciblées autour du sommeil, de l'activité physique et du bien-être mental et comprendre leurs interconnexions avec l'alimentation. -Escapade gourmande : une journée innovante pour partir à la découverte des savoirs- faire locaux et du terroir alsacien.	Alsace	MUNSTER;SAINT-LOUIS;RIEDISHEIM;ZILLISHAUSSEN;WESSERLING;SAINTE-CROIX-AUX-MINES;TURCKHEIM;SELESSTATT;ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN;STRASBOURG;SCHERWILLER;BOUXWILLER;OBERSCHLIEB	400	1 an	77 069 €	77 069 €	Avis favorable mais les actions non éligibles (sorties) ont été ôtées du budget demandé.	Favorable	75 219 €
123	00020679	HABITAT DE L'ILL	Coordination d'une politique de prévention pour nos aînés	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- Créer et animer un espace de rencontre, d'accompagnement et d'orientation dédié aux séniors, le tiers-lieu « Tranqu'Ill : Espace Autonomie », au cœur du QPV Libermann à Illkirch-Graffenstaden - Concevoir, coordonner et animer une politique globale de sensibilisation et de prévention sur le bien vieillir pour les séniors du territoire - Concevoir, coordonner et animer un plan de sensibilisation et de prévention pour les aidants du territoire - Animer un réseau d'acteurs pour renforcer le maillage du territoire, avec la Collectivité Européenne d'Alsace et la Ville d'Illkirch-Graffenstaden, pour répondre aux besoins des séniors, renforcer le lien social et favoriser les actions intergénérationnelles - Expérimenter avec un projet innovant et de proximité qui puisse être modélisé pour d'autres projets et disséminé sur d'autres territoires	Le projet permettra la création d'un poste de coordinateur séniors, afin d'initier et modéliser la démarche, de coordonner et mettre en oeuvre un plan d'actions collectives pour les séniors et leurs proches aidants, en coopération avec les partenaires du territoire, ainsi que d'assurer son suivi dans le temps et son évaluation. Le plan d'actions collectives comprendra un cycle d'ateliers par trimestre sur chacune des 6 thématiques de prévention suivantes : - Activités physiques (activité yoga et relaxation, éveil corporel ou gym douce, prévention des chutes dans le logement...) - Nutrition (atelier culinaire, sensibilisation au bien-manger...) - Mémoire (atelier mémoire, exposition photos, atelier cinéma ou blind test...) - Bien-être et estime de soi (ateliers qì gong ; méditation animale ; sorties culturelles...) - Numérique (parcours numériques séniors) - Proches aidants (groupes de parole, permanences, atelier théâtral, adaptation du logement pour prévenir les risques...).	Eurométropole de Strasbourg	ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	3072	2 ans	398 697 €	175 174 €	Avis favorable pour le financement du coordinateur séniors sur 2 ans (plafonné à 90000€ : ces financement ne seront pas reconduits), des actions de prévention et des frais de communication.	Favorable	119 480 €
124	00020856	HABITATS DE HAUTE ALSACE, OFFICE PUBLIC DE L'HABITAT DE LA COLLECTIVITE EUROPEENNE D'ALSACE	Repair'âge	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	- Aller de manière pro-active au devant des locataires HHA de +65 ans vivant seul dans leur logement, au sein de la communauté d'agglomération de Mulhouse (avec 60 personnes sur les communes cibles pour un total de 335 personnes visées sur M2A) - Sensibiliser cette population au bien vieillir et à la prévention de la fragilité - Recueillir les besoins et les attentes de cette population - Crée un collectif de locataires pour engager une démarche participative sur le bien vieillir - Elaborer une méthodologie pour aller-vers les personnes de +65 ans isolées et non demandeuses	Triple axe : Les 6 groupes participent à une séance de recueil des attentes et des besoins et de co-construction des réponses Les 6 groupes participent à une ou plusieurs actions globales de sensibilisation Les 6 groupes peuvent participer jusqu'à 3 cycles d'ateliers de prévention issus du diagnostic et des ateliers participatifs et coorganisés avec les intéressés (1 cycle comprend 6 séances)	Agglomération de Mulhouse	SAUSHEIM;BALDERSHEIM;PULVERSHEIM;KINGERSHEIM	60	2 ans	411 199 €	326 199 €	Financement des frais de personnel la 1ère année pour amorcer la dynamique (92700 €) + 5160 € d'aide méthodologique (ARFEGE)	Favorable	97 860 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
125	00020721	LA MARGELLE	Ateliers Numérique	6- Numérique	- Utiliser de manière autonome sa tablette ou son ordinateur pour effectuer ses démarches administratives, - Redonner confiance aux personnes âgées pour utiliser régulièrement l'outil informatique	Mise en place d'une session de 10 séances d'1h30 sur l'ordinateur et d' une session de 10 séances d'1h30 sur la tablette. Les seniors auront le choix de l'outil informatique. Nous espérons 8 à 10 seniors pour chaque session. Une reunion d'1h sera proposé aux seniors afin de connaitre les ressentis des seniors face à l'outil numérique, les besoins, les attentes mais aussi le matériel utilisé. Pour faciliter les échanges le groupe sera scindé en 2, il y aura donc deux réunions animées par l'intervenante et la référente Familles.	Agglomération de Mulhouse	STAFFELFELDEN	16	1 an	4 536 €	2 966 €	Programme d'ateliers intéressants. Intervenants qualifiés ou ayant une expérience concluante avec le public ciblé.	Favorable	2 966 €
126	00020058	L'ECHOPPE	Les popottes à l'Echoppe!	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	- Rompre l'isolement et prévenir les facteurs de dépression - Partage des savoirs et des savoirs faire culinaires - Transmission des connaissances en matière de cuisine durable, économique et écologique - Transmission des savoirs en matière diététique	Mise en place d'ateliers culinaires dans notre cuisine pédagogique. 2 ateliers par mois, d'une durée de 2h30, pendant 12 mois, pour un groupe (figé ou non) de 8 à 10 personnes. Partage sur le site du plat réalisé ou plat emporté à domicile.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	DETTWILLER	30	1 an	6 170 €	6 170 €	Projet intéressant et intervenante qualifiée. Rendre le porteur attentif à l'intérêt de trouver des co-financements.	Favorable	6 170 €
127	00020881	LES AMIS DU RIMLISHOF	Bol d'Air et de Lait Frais	7- Sensibilisation globale au bien vieillir et/ou adaptation du cadre de vie	1. Sortir de son lieu habituel avec un transport adapté et sécurisé pour éviter toute chute vers un lieu en pleine nature ; 2. Reprendre confiance en soi par la connaissance et mise en relation avec d'autres personnes âgées de son village et de sa vallée ; 3. Echanger ses propres expériences de vie avec le groupe et exprimer son avis et ses choix ; 4. Participer à une activité collective de prévention de la perte d'autonomie et des risques de chute avec des intervenants experts qualifiés et passionnés ; 5. Appliquer à domicile les nouveaux comportements.	- « La téléassistance pour tous comme un outil de prévention pour des chutes graves » - « L'adaptation du cadre de vie » - « Le Numérique : se prévenir des risques liés au numérique » Un cycle de 4 ateliers sur la « Prévention des chutes » : - Savoir repérer les risques de chute et alerter - Aides techniques à la mobilité - Activité physique - niveau 1 - Activité physique - niveau 2 2 actions de sensibilisation : - Participation au Salon des Séniors de Guebwiller en octobre 2023 : accompagner un groupe de 50 seniors à cet événement afin d'encourager la participation active - Une action de sensibilisation avec un/e ergothérapeute : aider les seniors à repérer les risques de chutes dans l'espace public (accèsibilité des espaces publics / sorties hors domicile) avec une mise en pratique concrète lors d'une sortie aux Dominicains de Guebwiller 1 atelier participatif de bilan 3 mois après la fin du projet (12 mois après la première rencontre)	Région de Colmar	RIMBACHZEL;BERGHOLTZ;ZELL;SCHWEIGHOUSE-SUR-MODER;LINTHAL;ISSENHEIM;LAUTENBACHZELL;LAUTENBACH;GUEBWILLER;BÜHL	50	1 an	48 958 €	32 858 €	Projet intéressant qui correspond à un des axes prioritaires d'intervention (prévention des chutes)	Favorable	32 858 €
128	00020583	LES JEUNIORS EN MOUVEMENT	Atelier de Gymnastique Douce Seniors avec la méthode Pilates	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	1 Sensibiliser les seniors au bien fait de la pratique en groupe d'une activité physique régulière, encadrée par une kinésithérapeute diplômée 2 Poursuivre la mise en œuvre de l'Atelier de gymnastique douce adapté aux seniors 3 Encourager les pratiquants à découvrir d'autres méthodes tel "le Pilates" 4 Contribuer à la prévention des chutes et de la perte d'autonomie	Au sein de l'Atelier de gymnastique seniors, tout au long de la saison 2023/2024, nous proposerons la mise en œuvre d'un Atelier méthode "Pilates" adapté au public seniors.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim		70	1 an	6 570 €	1 650 €	Projet pertinent, budget raisonnable. Association locale.	Favorable	1 650 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématiche Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
129	00020393	LES JOLIES GAMMETTES DE PULVERSHEIM	ACTY'GYM SENIORS	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	L'objectif du projet : 1. Proposer 1 séance hebdomadaire d'1 heure 2. Engager en 20 et 30 seniors dans une pratique régulière	Mise en place de 36 séances hebdomadaires d'activités physiques visant le maintien de l'autonomie de la personne (cardio, renfo. musculaire, souplesse, équilibre et mémoire)	Agglomération de Mulhouse	PULVERSHEIM	30	1 an	5 100 €	2 190 €	Association locale investie. Promotion de l'activité physique.	Favorable	2 190 €
130	00020965	RDVBYMARIE	RECUEIL DE RECITS DE VIE : IL ETAIT UNE FOIS CHEZ MOI	3- Mémoire, vitalité cognitive	1. Mémoire : se souvenir de son parcours. 2. Epanouissement personnel : valorisation de la personne en l'invitant à développer une narration positive de son vécu. 3. Transmission transgénérationnelle : L'objet livre sera vecteur de la mémoire des seniors. 4. Intégration des seniors dans un projet culturel et de mémoire. 5. Valorisation de la place des seniors dans notre société.	Il était une fois chez moi est le thème principal du projet de recueil de récits vie. 1 Séance collective de recueil de récits de vie par territoire + 3 Séances individuelles de recueil de récits de vie par participant.	Haut-Rhin	MULHOUSE; CERNAY; ALTKIRCH	12	1 an	8 000 €	2 240 €	Projet intéressant pour rompre l'isolement de personnes suivies à domicile par la MAIA	Favorable	2 240 €
131	00020288	SOS FUTUR	Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors	6- Numérique	Les objectifs généraux du projet : - Réduire la fracture numérique : Les seniors sont bien trop souvent écartés des technologies dans nos sociétés où celles-ci deviennent omniprésentes et indispensables (déclaration d'impôts, e-administration, accès à l'information, communication). Nous voulons donc mettre en place des processus et des outils facilitant l'accès aux technologies avec l'organisation d'ateliers d'initiation et de perfectionnement au numérique pour seniors. - Gagner en autonomie : la maîtrise des outils numériques facilite la vie quotidienne (démarches en ligne, utilisation d'internet, communication etc) et encourage une meilleure indépendance. - Lutter contre l'isolement social : par la constitution d'un groupe autour d'un intérêt commun, par la favorisation d'un esprit de convivialité et d'entraide entre les personnes	Les ateliers d'initiation sont constitués de 10 séances, ils se déroulent de manière hebdomadaire, à un horaire fixe. Chaque séance a une durée totale de 2h. Les systèmes d'entraide, le travail en binôme et une méthode pédagogique participative sont valorisés au sein des ateliers afin de favoriser les échanges et la création de lien social. Ils sont destinés à une dizaine de personnes. Chaque séance est centrée autour d'une thématique précise liée à l'utilisation de la tablette numérique. Du lien entre les différentes séances est prévu dans le contenu pédagogique, permettant de revoir les éléments déjà appris et d'apporter une approche globale des bases de la tablette. Nous nous adaptons au groupe et si besoin nous prenons plus de temps sur certaines thématiques. Le but est que les personnes acquièrent des bases solides au niveau du numérique et puissent être autonomes.	Alsace	ORBEY; SCHIRMECK; LUTZELHOUSE; BOLLWILLER; VENDENHEIM; LAMPERTHEIM; GUEBWILLER; LE BONHOMME	80	1 an	43 450 €	24 000 €	Projet faisant intervenir des prestataires lorrains mais coût horaire raisonnable. Partenariats déjà bien avancés avec des communes alsaciennes. Coût raisonnable du matériel. Attention pour les communes Bas-rhinoise ciblées que le déploiement territorial soit complémentaire au projet porté GENERATIONS MOUVEMENT FEDERATION DU BAS-RHIN	Favorable	24 000 €
132	00020654	SSIAD HOPITAL DE MOLSHEIM	Prévention des chutes	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	- Maintenir les personnes âgées à domicile en prévenant les chutes - Promouvoir une alimentation saine et équilibrée - Prévenir les décompensations de maladies chroniques responsables de nombreuses chutes. - Sensibiliser à l'aménagement et à l'adaptation de l'environnement - Promouvoir l'accès aux soins	Pour les actions individuelles : Accompagnement en ergothérapie : Visite du domicile, repérage des dangers environnementaux, propositions d'adaptations et d'aménagement Accompagnement en diététique : Relevé et analyse des habitudes de consommation (alimentaires) Accompagnement IPA : Explication de la maladie chronique et des conséquences directes sur le quotidien, aide à la compréhension des modifications du corps lié à l'âge ou bien à la maladie afin de favoriser l'adhésion aux actions proposées. Pour les actions collectives : 10 séances de deux heures (une séance par semaine durant trois mois) permettant une amélioration de l'accès aux soins en faisant découvrir le rôle des différents acteurs locaux entrant dans la prévention des chutes, un apport de connaissances sur les facteurs de risque de chutes un partage de solutions entre les participants ainsi que l'amélioration du lien social.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	MOLSHEIM; WISCHES; GOXWILLER; MARLENHEIM	140	2 ans	157 112 €	129 412 €	Financement du projet sur une année à hauteur de la subvention accordée en 2022. Similitudes sur l'équipe mobile de prévention financée par l'ARS 67. Prévoir une rencontre CeA/ARS/SSIAD de Molsheim	Favorable	41 362 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
133	00020877	SYNAP'S	Jeux stimule ma mémoire	3- mémoire, vitalité cognitive	- renforcer les connaissances des participants concernant le fonctionnement du cerveau - leur permettre de découvrir des stratégies permettant d'améliorer leurs capacités cognitives dans la vie quotidienne - proposer un moment convivial et aider au maintien du lien social	- mise en place d'une conférence sous forme d'escape game intitulé "Les mystères de la mémoire" suivi d'un cycle de 10 séances d'atelier mémoire	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAVERNE	30	1 an	4 120 €	2 970 €	Cycle de stimulation de la mémoire accompagné d'une conférence basée sur le principe de l'escape game	Favorable	2 970 €
134	00020676	UNION DEPART. CSF-APFS DU BAS-RHIN	Maintenir les compétences pour bien vieillir	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	1- Maintenir les compétences psychosociales: maintenir la capacité à entretenir des relations sociales, lutter contre l'isolement, favoriser l'ouverture et l'empathie. 2- Maintenir les compétences cognitives: capacité à prendre des décisions, résoudre des problèmes, travailler la motricité fine, la concentration, la coordination, la mémoire, structurer la pensée, développer la créativité, se repérer dans le temps et dans l'espace. 3- Maintenir les compétences émotionnelles: renforcer la connaissance de soi, la confiance en soi, diminuer le stress.	L'atelier permet de réaliser un projet de couture pour soi-même, en suivant un process précis et rigoureux. Réaliser une esquisse, prendre ses mesures, faire le patron, la découpe, assembler les éléments sur toile, puis sur tissus définitif. Ce projet permet d'apprendre à coudre, ou de maintenir ses compétences, et globalement d'élaborer un projet personnel sur le long terme. Les effets sociaux et cognitifs favorisent le bien vieillir. Les ateliers sont animés en binôme: un couturier créateur, et un salarié de l'UD (DE ASS). Ils ont lieu une demi journée par semaine, sont à destination de deux groupes: un atelier toutes les deux semaines par groupe. Le matériel est mis à disposition des participants par l'UD. Les participants fournissent le tissu nécessaire à leur réalisation. L'atelier permet également un temps d'échange et de convivialité avec le format "café couture". Il est complété par des événements conviviaux, des sorties en lien avec la couture.	Eurométropole de Strasbourg	STRASBOURG	10	1 an	13 974 €	12 000 €	Contrat de Ville pourrait être un relais de financement. Attention à la pérennisation de l'action (2ème année de financement)	Favorable	12 000 €
135	00020527	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Ateliers « Sommeil et relaxation, mes alliés santé »	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	En 2023, contribuer à l'amélioration du sommeil des seniors. Renforcer les connaissances sur le sommeil et ses spécificités pour les seniors Améliorer la capacité des participants à mettre en place des techniques favorisant un bon sommeil Favoriser les échanges entre les participants	Cycle de 3 ateliers complémentaires de 2h. Atelier 1 : théorie « Sommeil et santé » Ateliers 2 et 3 : pratique de la sophrologie	Centre Alsace	BENFELD	15	1 an	3 340 €	2 340 €	Thématique intéressante. Coût horaire de la sophrologue contient les frais de déplacement donc OK.	Favorable	2 340 €
136	00020529	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Zen'iors au volant	5- Sécurité routière	En 2023, faciliter la préservation de l'autonomie des seniors par l'accès à des actions relatives aux sens et à la conduite automobile.	Cycle de 4 ateliers complémentaires : Atelier 1 : Séance de sensibilisation collective (1/2 journée) Ateliers 2 : Bilan de la conduite automobile des seniors (1/2 journée) Ateliers 3 : Un parcours auditif (exposition et tests auditifs) (1/2 journée) Ateliers 4 : Un parcours visuel (exposition et tests visuels) (1/2 journée)	Centre Alsace	VILLE	15	1 an	7 560 €	3 060 €	Thématique intéressante (la conduite). Le coût horaire de l'intervenant est élevé mais comprend la location du simulateur de conduite et les frais de déplacement.	Favorable	3 060 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématisque Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
137	00020726	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Ateliers « Prévention des chutes »	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	En 2023, contribuer au maintien de l'autonomie à domicile des seniors. Sensibiliser les seniors aux solutions de prévention et de compensation de la perte d'autonomie, sur 3 axes : l'alimentation, l'activité physique et l'aménagement du logement. Favoriser le lien social.	Cycle de 6 ateliers complémentaires de 2h. Ateliers 1 et 2 : prévention de la dénutrition des seniors et des aidés Ateliers 3 et 4 : renforcement de l'équilibre postural Ateliers 5 et 6 : Adapter son intérieur aux personnes qui vivent dans le foyer	Eurométropole de Strasbourg	ECKWERSHEIM	15	1 an	4 630 €	3 240 €	Projet intéressant, sur une zone blanche. Intervenants qualifiés.	Favorable	3 240 €
138	00020761	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Zén'iors au volant	5- Sécurité routière	En 2023, faciliter la préservation de l'autonomie des seniors par l'accès à des actions relatives aux sens et à la conduite automobile.	Programme combinant: 1 séance de sensibilisation collective à la prévention routière 1 bilan de conduite automobile des séniors (sur simulateur de conduite) La prestation est assurée par un formateur (moniteur d'auto-école) Deux repérages sensoriels (vue et audition)	Région de Colmar	COLMAR	15	1 an	7 550 €	3 050 €	Même projet que 20529.	Favorable	3 050 €
139	00020742	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	"Prévention des Chutes " et "Pas d'âge pour le sport"	1- Activité physique, prévention des chutes, équilibre	Objectif général : En 2023, contribuer au maintien de l'autonomie à domicile des séniors par la promotion de l'activité physique et une sensibilisation à la prévention des chutes Objectifs spécifiques: -Sensibiliser les seniors aux solutions de prévention et de compensation de la perte d'autonomie, sur 3 axes : l'alimentation, l'activité physique et l'aménagement du logement. -Favoriser le lien social. -Sensibiliser les seniors à la pratique de l'activité sportive adaptée et aux solutions existantes -Favoriser la confiance en soi et l'estime de soi -Organiser des ateliers de découverte omnisports encadrés par des professionnels de l'activité physique adaptée	Mise en place d'un cycle de 6 ateliers "prévention des chutes", suivie de 12 ateliers de pratique d'activité physique adaptée "omnisports".	Agglomération de Mulhouse	MULHOUSE	15	1 an	8 680 €	6 080 €	Projet dont la thématique répond à un des axes prioritaires de la CFPFA mais budget recalculé (temps de coordination et d'animation ramené à 15%)	Favorable	5 842 €
140	00020738	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Ciné-débat et atelier de santé mentale positive	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	En 2023, Améliorer le bien-être et la santé mentale des seniors •Favoriser l'acquisition de notions de la psychologie positive. •Développer une attitude bienveillante vis-à-vis de soi-même et des autres •Augmenter l'estime de soi, le sentiment de compétence et la capacité de résilience pour faire face à des difficultés •Comprendre l'importance de gérer son stress et ses difficultés	Un ciné-débat de 2h et un cycle de 5 ateliers de psychologie positive de 2h.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAVERNE	65	1 an	7 380 €	4 720 €	Budget recalculé (temps de coordination et d'animation ramené à 15%)	Favorable	1 587 €

N° Dossier	Nom porteur de projet	Nom du projet	Thématique Domicile	Objectifs du projet	Résumé des actions concrètes mises en place qui font l'objet de la demande de subvention	Nom du Territoire CeA	Liste des Communes prévisionnelles	Nombre prévisionnel de personnes participant à l'action	La présente demande de subvention porte sur un projet déployé sur un an ou deux ans ?	Coût total du projet	Montant total de subvention demandée à la Conférence des Financeurs	Commentaire	Avis plénière	Montant proposé	
141	00020749	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Ciné-débat et Ateliers de Psychologie Positive - Struth	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	En 2023, Améliorer le bien-être et la santé mentale des seniors de Struth <ul style="list-style-type: none"> • Favoriser l'acquisition de notions de la psychologie positive. • Développer une attitude bienveillante vis-à-vis de soi-même et des autres • Augmenter l'estime de soi, le sentiment de compétence et la capacité de résilience pour faire face à des difficultés • Comprendre l'importance de gérer son stress et ses difficultés 	Un ciné-débat de 2h et un cycle de 5 ateliers de psychologie positive de 2h.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	STRUTH	15	1 an	7 520 €	4 810 €	Budget recalculé (temps de coordination et d'animation ramené à 15%)	Favorable	1 748 €
142	00020756	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	"Sommeil et relaxation, mes alliés santé"	4- Epanouissement personnel, bien-être, prévention de la dépression	Objectif Général : Contribuer à l'amélioration de la santé des séniors Objectifs Spécifiques - Renforcer les connaissances sur le sommeil et les spécificités du sommeil des séniors - Améliorer la capacité des participants à mettre en place des techniques favorisant un bon sommeil - Favoriser les échanges entre les participants	1 cycle de 3 ateliers complémentaires de 2h Ce cycle comprend 1 atelier introductif sur le sommeil- santé et présentant les spécificités du sommeil avec l'avancée en âge et il est suivi de 2 ateliers pratiques de sophrologie.	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	SAVERNE	15	1 an	3 290 €	2 300 €	Budget recalculé (temps de coordination et d'animation ramené à 15%)	Favorable	1 024 €
143	00020796	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	"Ma santé au menu"	2- Nutrition	Objectif général de l'action Promouvoir l'équilibre nutritionnel et l'activité physique auprès des seniors du Grand Est Objectifs spécifiques (concrets) Sensibiliser les participants aux repères du PNNS en lien avec les besoins des séniors et composer des menus équilibrés Echanger sur la gestion du budget alimentaire et la notion de plaisir Sensibiliser les participants à l'importance de la marche et l'activité physique Favoriser les échanges et le lien social entre les participants	Stage de nutrition de 2 jours comprenant 3 ateliers relatifs à l'alimentation et 1 atelier d'activité physique. La confection du repas fait partie Jour 1 - atelier alimentation 1 et préparation collective du déjeuner - déjeuner pris en commun - après-midi : atelier d'activité physique Jour 2 - Matin : atelier alimentation 2 et préparation collective du déjeuner - déjeuner pris en commun - Après-midi : atelier alimentation 3	Ouest Alsace – Saverne – Molsheim	WEINBOURG	15	1 an	6 400 €	4 480 €	Projet intéressant mais dont le budget doit être revu à la baisse. Soutien uniquement sur la base des frais liés directement au projet +15%	Favorable	1 840 €
144	00020731	UNION REGIONALE MUTUALITE FRANCAISE GRAND EST	Zen'iors au volant	5- Sécurité routière	En 2023, faciliter la préservation de l'autonomie des seniors par l'accès à des actions relatives aux sens et à la conduite automobile.	Cycle de 10 ateliers complémentaires : Atelier 1 à 6 : Séances de sensibilisation collective (Six séances de 2h) Ateliers 7 et 8 : Bilans de conduite automobile des seniors (2 journées) Ateliers 9 : Un parcours auditif (exposition et tests auditifs) (1/2 journée) Ateliers 10 : Un parcours visuel (exposition et tests visuels) (1/2 journée)	Nord Alsace – Haguenau – Wissembourg	KURTZENHO USE;GEUDER THEIM	30	1 an	10 050 €	3 050 €	Thématique peu développée, cofinancements. Orienter le porteur vers d'autres territoires moins couverts.	Favorable	3 050 €
													TOTAL	1 999 360 €	