

Strasbourg, le 3 septembre 2021

Les Olympiades des aînés dans 5 Ehpad

La Collectivité européenne d'Alsace organise « Les Olympiades des aînés » durant le mois de septembre 2021. Des actions de sport santé sont proposées aux personnes âgées.

Afin d'amener ce public à se remobiliser physiquement, à faire de nouvelles rencontres de façon ludique, la Collectivité européenne d'Alsace organise, en collaboration avec les partenaires du territoire, cinq Olympiades opposant chacune de 5 à 7 établissements de la même zone géographique sous la forme d'un tournoi sportif.

30 Ehpad s'affronteront lors de 5 rencontres qui se dérouleront :

- Le 7 septembre à Masevaux
- Le 14 septembre à Soultzmatt
- Le 21 septembre à Mulhouse
- Le 23 septembre à Hésingue
- Le 28 septembre à Wihr au Val

Ces rencontres auront lieu le matin, de 9h45 à 12h.

Le but de cet évènement est de mener une action de prévention au travers de l'activité physique adaptée en Ehpad.

Ces manifestations sont l'aboutissement d'un an d'actions menées en amont au sein des Ehpad.

Contact presse :

Sylvie Mertz
Collectivité européenne d'Alsace
06.87.20.94.11
sylvie.mertz@alsace.eu