



Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques

Webinaire du jeudi 3 octobre 2024





Question 1 :

Quand donner un téléphone à son enfant ?



Recommandations sur la prise en main des téléphones (Rapport « Enfants et écrans » Avril 2024)

Contrôle parental et smartphone, les
bonnes pratiques
3 octobre 2024

Avant 11 ans

Pas de téléphone

[Lire le rapport sur le site de l'Elysée](#)

À partir de 11 ans

Téléphone sans connexion internet

À partir de 13 ans

Téléphone connecté sans accès aux réseaux sociaux ni aux contenus illégaux

À partir de 15 ans (majorité numérique)

Accès complémentaire aux réseaux sociaux éthiques.



Question 2 : Puis-je contrôler l'activité de mon enfant ?



Panorama des forfaits bloqués par opérateurs (tarifs indicatifs, septembre 2024)

Contrôle parental et smartphone, les
bonnes pratiques
3 octobre 2024

1

160 Go 5G | **9 €99** /mois
19 Go en Europe

- Appels, SMS et MMS illimités
- Qualité du réseau Bouygues Telecom
- Avec option forfait bloqué à 1€/mois
- Carte SIM : 1€ seulement

Forfait sans engagement [Voir l'offre >](#)

2

300 Go 5G | **19 €99** /mois
35 Go en Europe

- Appels, SMS et MMS illimités
- Inclus Etats-unis, Canada, Suisse
- Télévision 220 chaînes sur l'app Oqee
- Forfait à **9,99€/mois** pour les abonnés Freebox Pop ou **15,99€/mois** pour les autres abonnés à une Freebox
- Forfait bloquable
- Carte SIM (ou eSIM) : 10 €

Forfait sans engagement [Voir l'offre >](#)

3

300 Go 5G | **15 €99** /mois
25 Go en Europe

- Appels, SMS et MMS illimités
- Qualité du réseau Bouygues Telecom
- Avec option forfait bloqué à 1€/mois
- Carte SIM : 1€ seulement

Forfait sans engagement [Voir l'offre >](#)

2h · 1 Go
SMS/MMS illimités

5 €99 /mois

- Forfait bloquable
- Carte SIM (ou eSIM) : 1€ seulement

Forfait sans engagement [Voir l'offre >](#)

4 mois offerts

100 Go | **10 €99** /mois
25 Go en Europe

- Appels, SMS et MMS illimités
- Qualité du réseau SFR
- Forfait bloquable
- Option 5G disponible à 5 €/mois
- Carte SIM : 9,90 €

Forfait sans engagement [Voir l'offre >](#)

20 Go | **17 €99** /mois
France et Europe

- Appels, SMS et MMS illimités
- Inclus Suisse
- Option multi-SIM à 5 €/mois
- Forfait à **12,99 €/mois** pour les abonnés à une Livebox
- Forfait bloquable
- Carte SIM (ou eSIM) : 10 €

Forfait sans engagement [Voir l'offre >](#)



paramètres WiFi

WiFi Avancé

[mon WiFi](#) > [paramètres WiFi](#) > planificateur WiFi

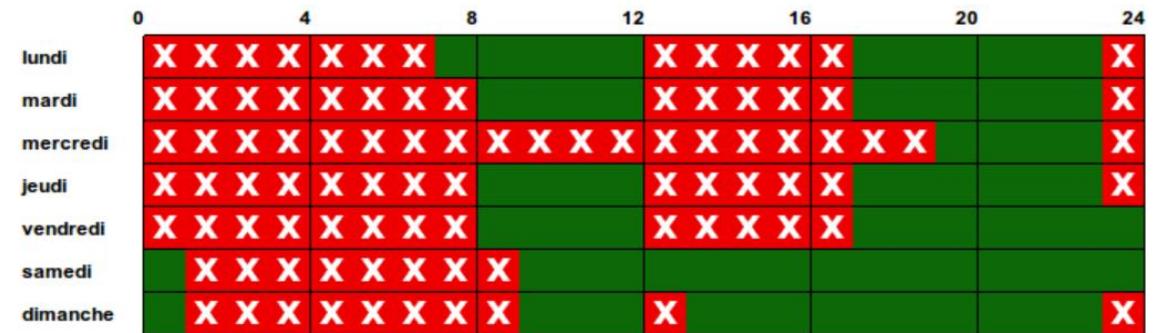
planificateur WiFi

vous pouvez planifier l'activation du WiFi de la Livebox selon les jours et plages horaires de votre choix.

Activer le WiFi en permanence oui non

 Le WiFi est activé sur les plages horaires affichées en vert

 Le WiFi est désactivé sur les plages horaires affichées en rouge



<https://www.assistance.bouyguestelecom.fr/s/article/acces-distance-administration-bbox>

<https://la fibre.info/orange-les-news/programmer-lactivation-du-wifi-avec-une-horloge>



dumbphone

≠

smartphone

feature phone

[C'est quoi les dumb phones ? \(Futura Sciences\)](#)



Question 3 :

Le contrôle parental, comment ça marche ?

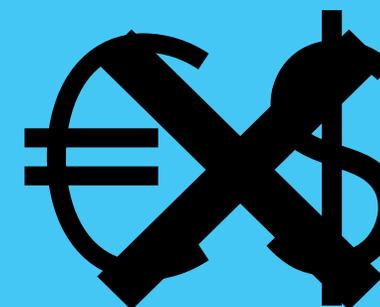
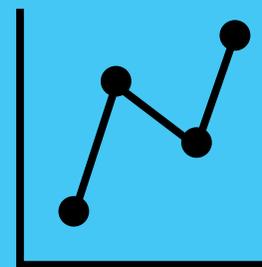
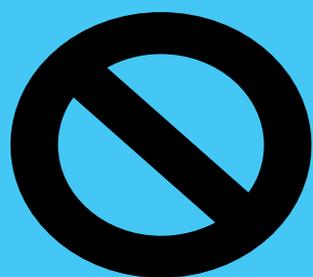


La loi Studer et les obligations des opérateurs (Inclusion obligatoire d'un contrôle parental pour tout appareil connecté avec écran)

Contrôle parental et smartphone, les
bonnes pratiques
3 octobre 2024



Depuis le
13 juillet 2024





"Les équipements terminaux destinés à l'utilisation de services de communication au public en ligne donnant accès à des services et des contenus susceptibles de nuire à l'épanouissement physique, mental ou moral des mineurs"

"Dispositif aisément accessible et compréhensible permettant à leurs utilisateurs de restreindre ou de contrôler l'accès de telles personnes à ces services et contenus."

Activation "proposée à l'utilisateur lors de la première mise en service de l'équipement"

"Les données personnelles des mineurs collectées ou générées lors de l'activation de ce dispositif ne doivent pas, y compris après la majorité des intéressés, être utilisées à des fins commerciales, telles que le marketing direct, le profilage et la publicité ciblée sur le comportement"



[Google Family Link](#)



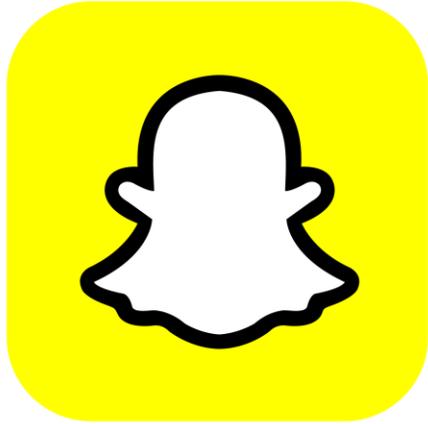
[Sur iPhone et iPad](#)

Et aussi :

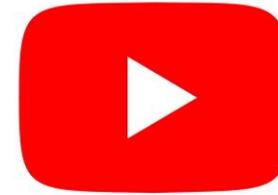
[Meilleures applications contrôle parental de 2024 \(Numerama\)](#)

[Meilleur contrôle parental Android \(Echos du Net\)](#)

[Meilleurs logiciels de contrôle parental \(Clubic\)](#)



[Snapchat et le centre parental](#)



YouTube

[Contrôle parental sur
Youtube et Youtube Kids](#)



[Guide à l'attention des parents
\(Tiktok\)](#)

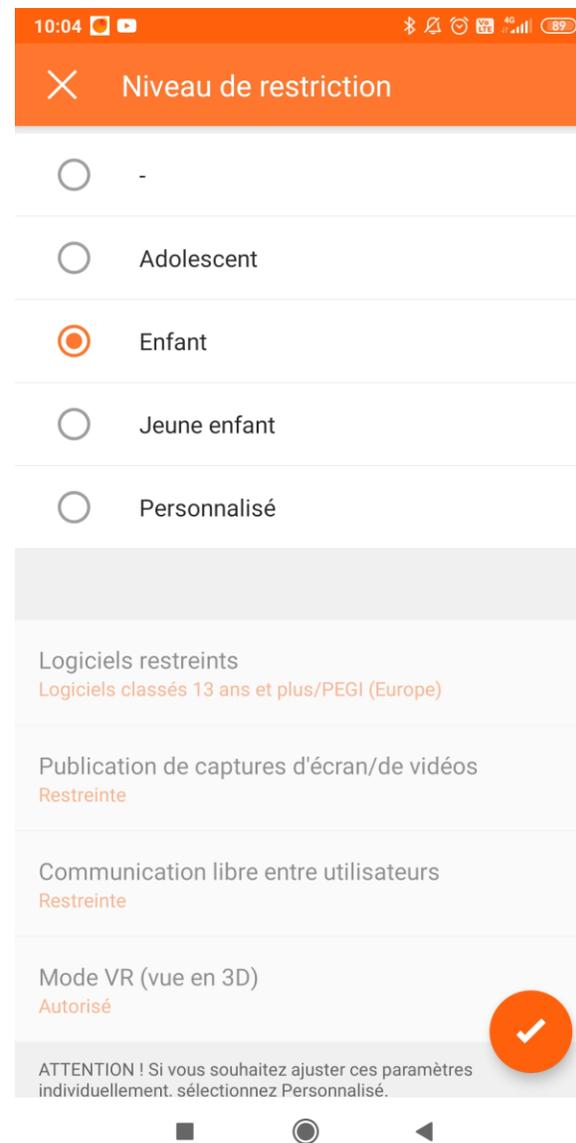
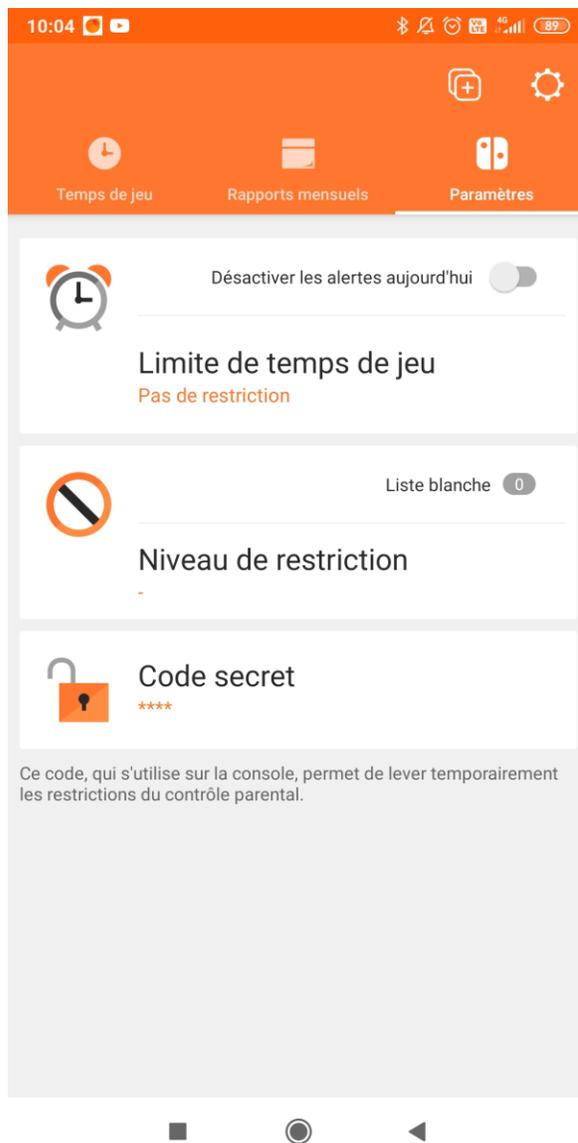
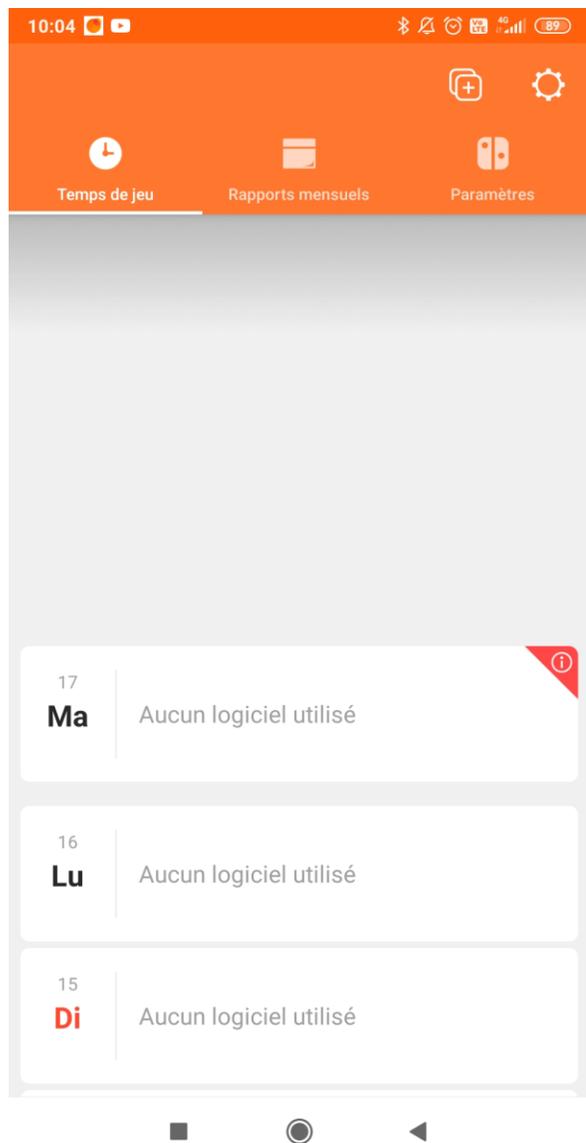


[Centre des parents
sur Instagram](#)



Le contrôle parental sur consoles

Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques
3 octobre 2024



[Sur Nintendo Switch](#)
(captures d'écran ci-contre)

[Sur Sony PS4/PS5](#)

[Sur Microsoft Xbox](#)



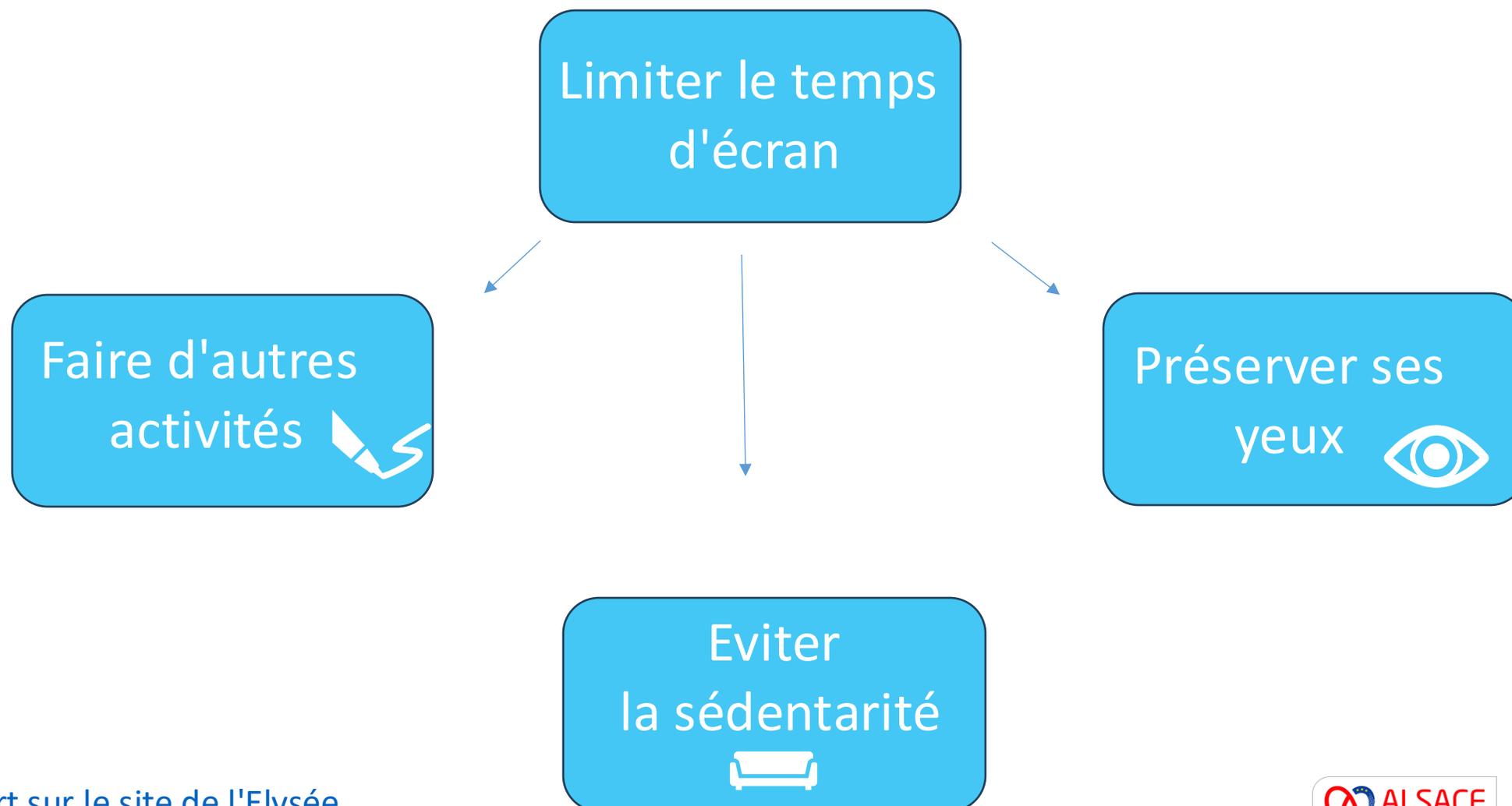
TOUS SAVOIR SUR LES TECHNIQUES DES ENFANTS POUR DÉTOURNER LE CONTRÔLE PARENTAL



[Détourner les contrôles parentaux : comment font vos enfants ? \(app-enfant.fr\)](http://app-enfant.fr)



Question 4 : Quel temps d'écran? Pour quoi ?





La règle des 4 « Pas » (Sabine Duflo)

Contrôle parental et smartphone, les
bonnes pratiques
3 octobre 2024

Pas d'écrans
le matin



Pas d'écrans
pendant les repas



Pas d'écrans
dans la chambre



Pas d'écrans
avant de s'endormir





La règle des 4 « Pas » (Sabine Duflo)

Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques
3 octobre 2024

CoSE
www.surexpositionecrans.fr

4 temps sans écrans = 4 pas pour mieux avancer

MOINS D'ÉCRANS
Se parler

Votre enfant vous parle moins et vous lui répondez moins quand la TV est allumée, quand vous regardez votre portable. Parler souvent et régulièrement avec son enfant stimule son langage et son intelligence. Les écrans n'aident pas l'enfant à réfléchir.

MOINS D'ÉCRANS
Être attentif en classe

Les écrans fatiguent l'attention et empêchent la concentration, même à petite dose. Les résultats scolaires peuvent diminuer.

LES ÉCRANS

Pas le matin

Pas pendant les repas

Pas avant de se coucher

Pas dans la chambre de l'enfant

Sans écrans dans sa chambre, l'enfant apprend à ne pas s'angoisser quand il est seul. Il peut alors imaginer, créer, inventer. Les parents gardent le contrôle sur ce qui entre dans le cerveau de l'enfant. Ils le protègent des images violentes ou pornographiques qui sont traumatisantes et excitantes pour lui.

MOINS D'ÉCRANS
Savoir être seul

La lumière bleue des écrans inhibe la mélatonine et retarde l'entrée naturelle dans le sommeil. Lire une histoire, chanter une comptine, parler avec votre enfant le calme et le sécurise. Regarder un écran avant de s'endormir produit l'effet inverse.

MOINS D'ÉCRANS
Bien dormir

4 PAS
Sabine Duflo

Collectif Surexposition Écrans
CoSE

Soutenez le collectif CoSE www.surexpositionecrans.fr

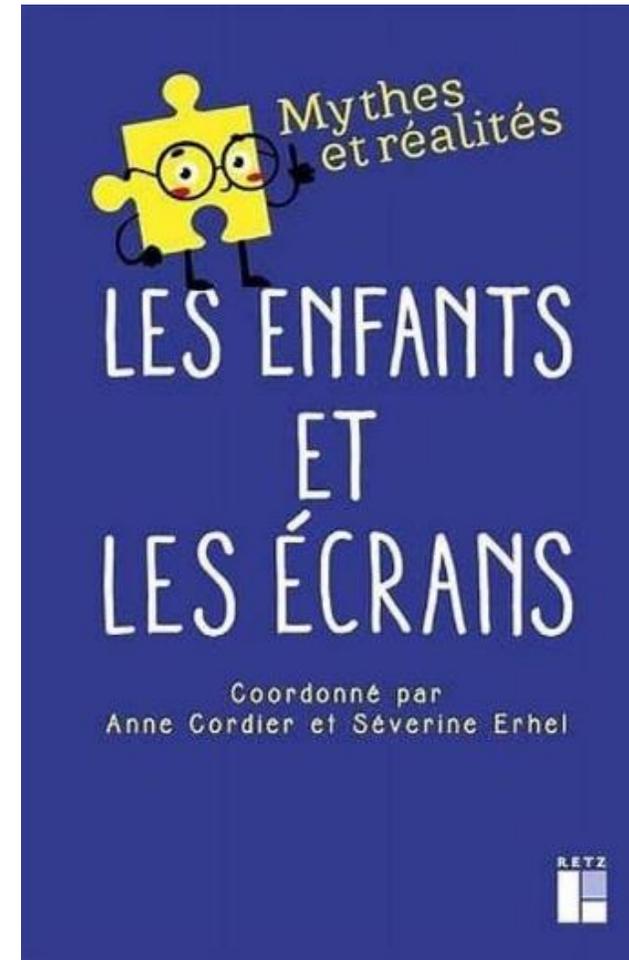
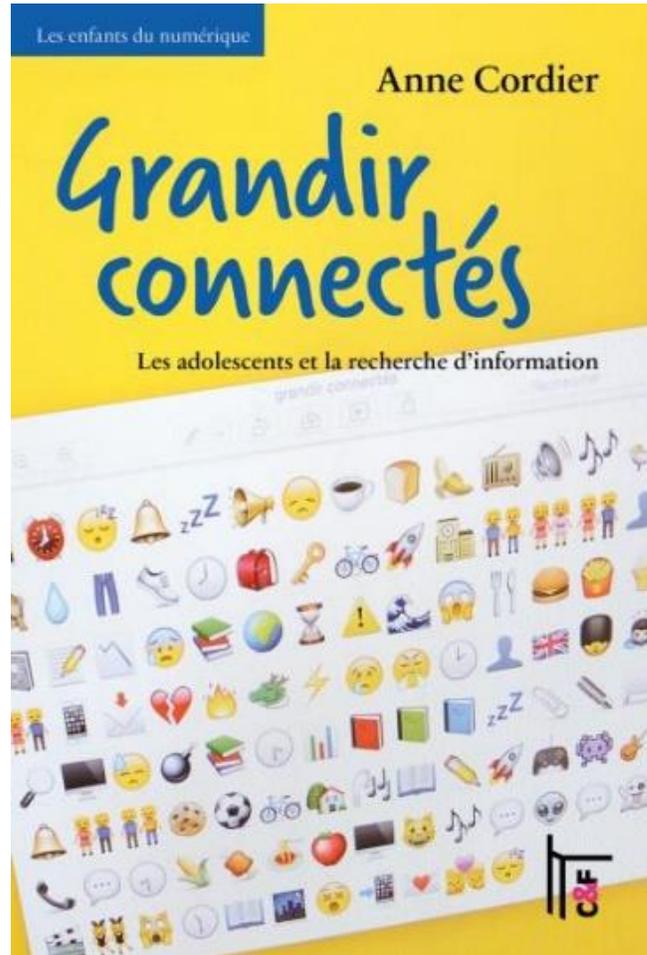
[Les 4 Pas sur le site de Sabine Duflo](http://www.surexpositionecrans.fr)





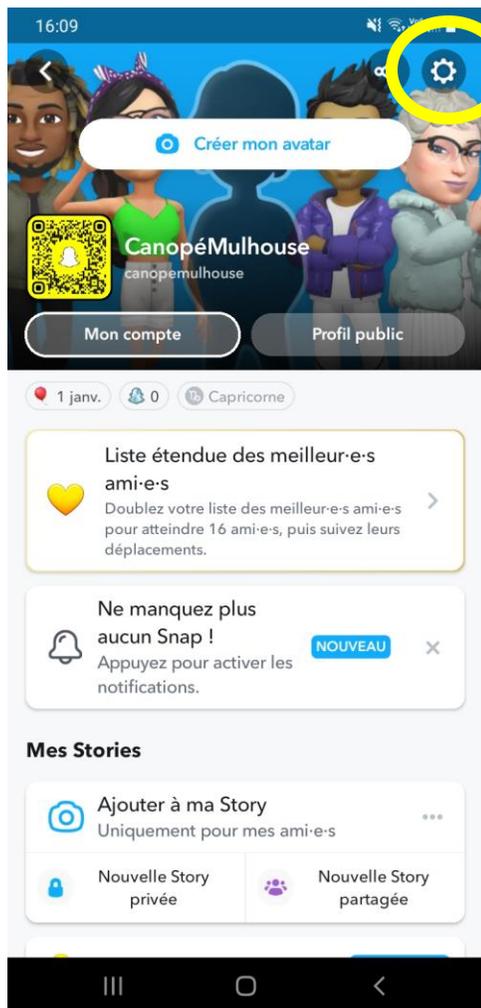
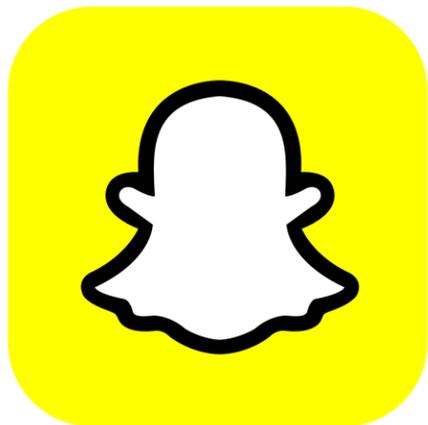
Question 5 :

Faut-il avoir peur des réseaux sociaux ?



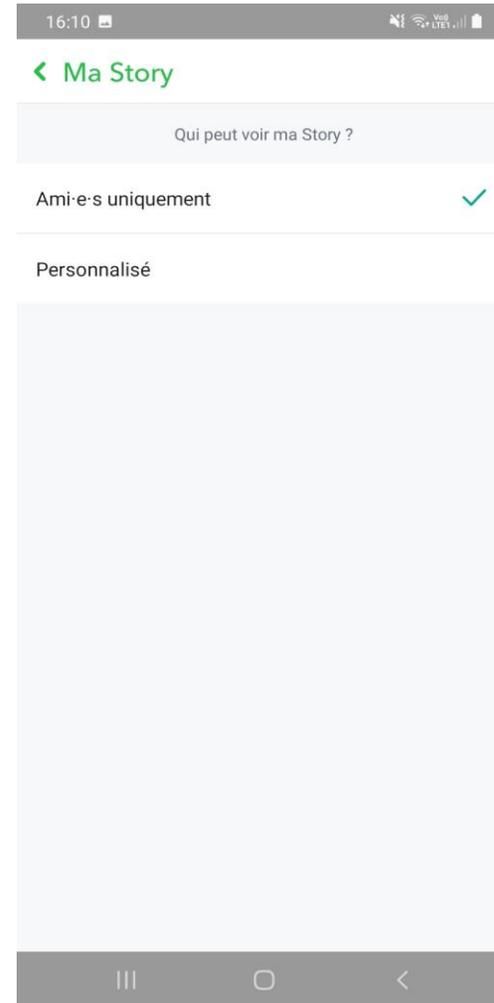
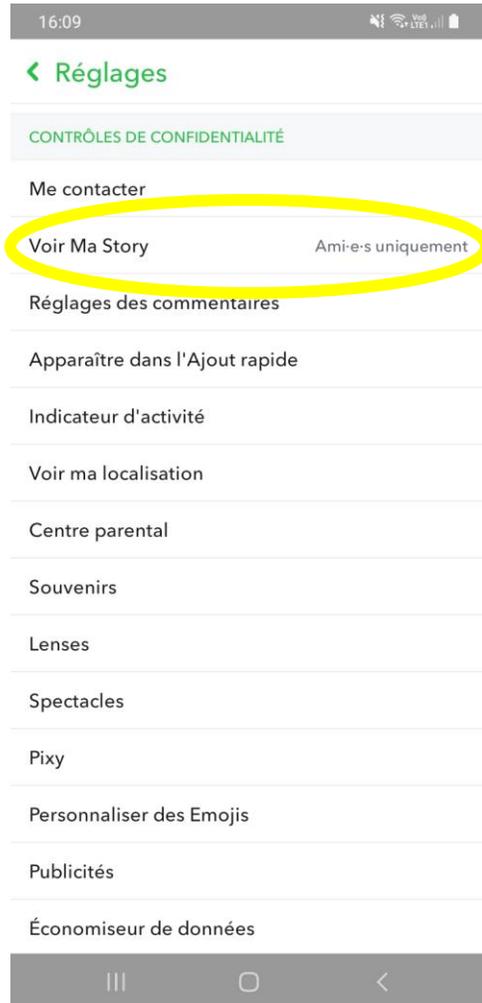
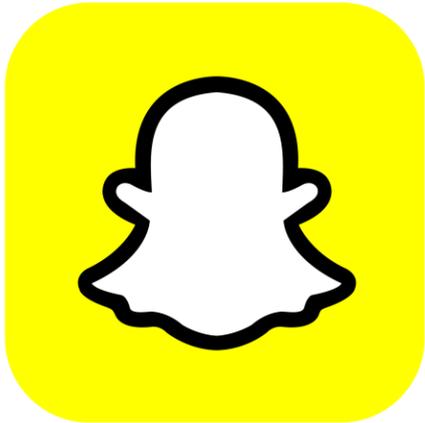


Comment paramétrer un compte en privé sur les RS



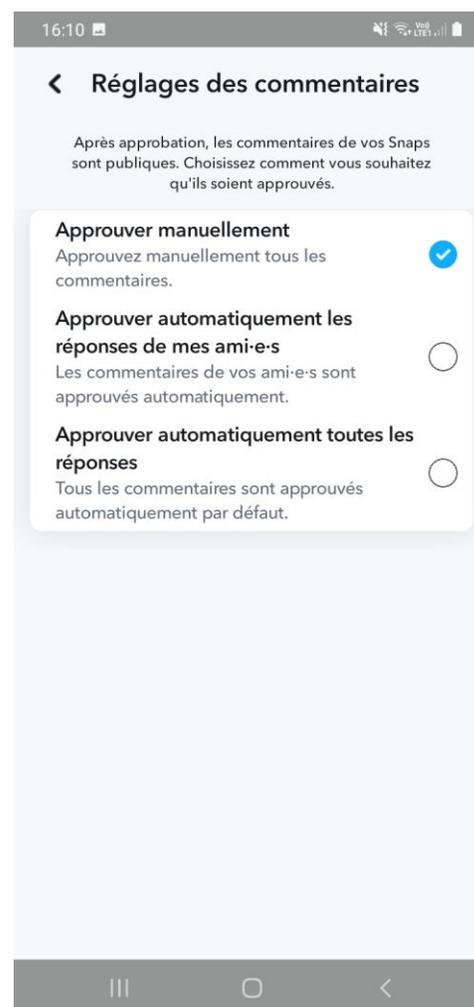
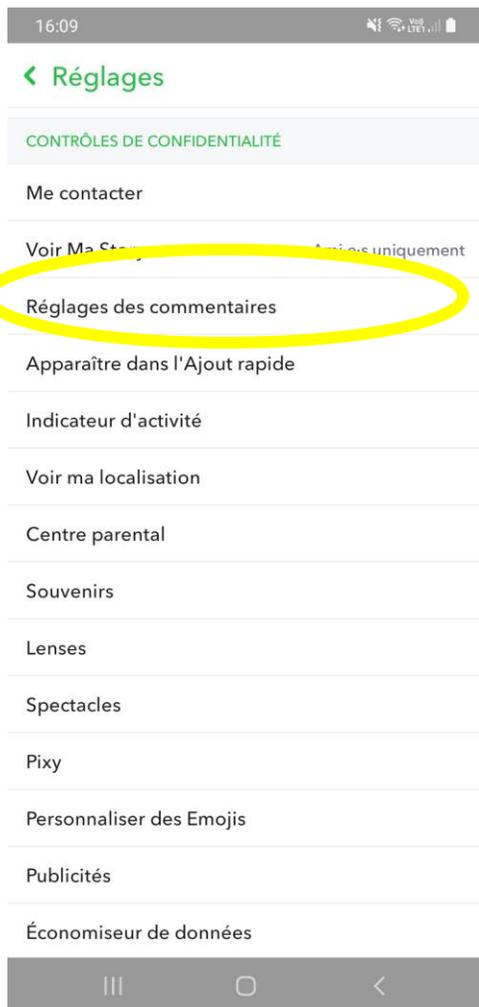
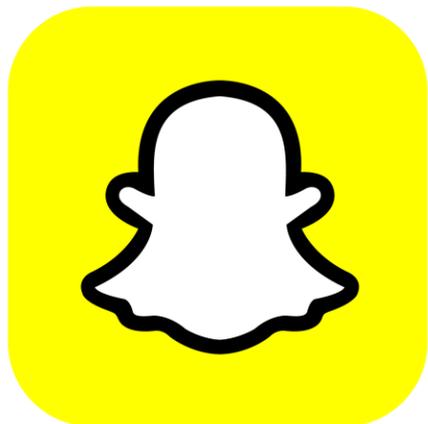


Comment paramétrer un compte en privé sur les RS



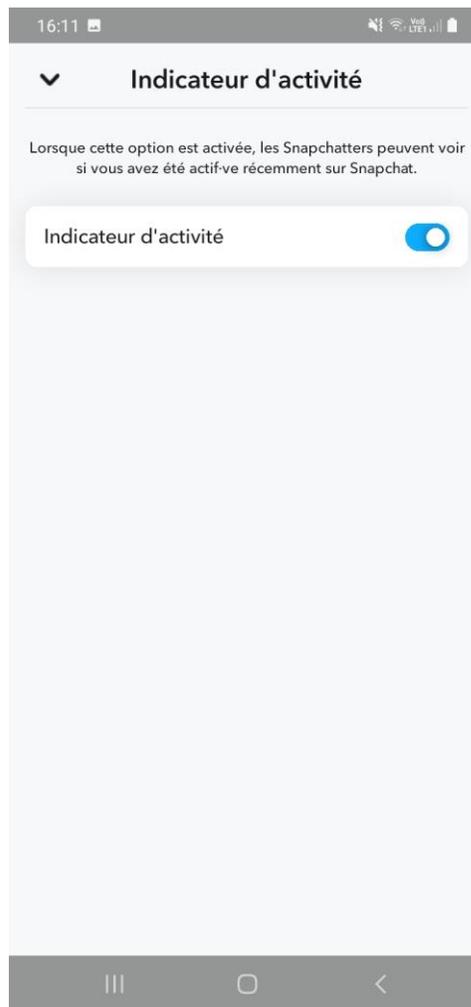
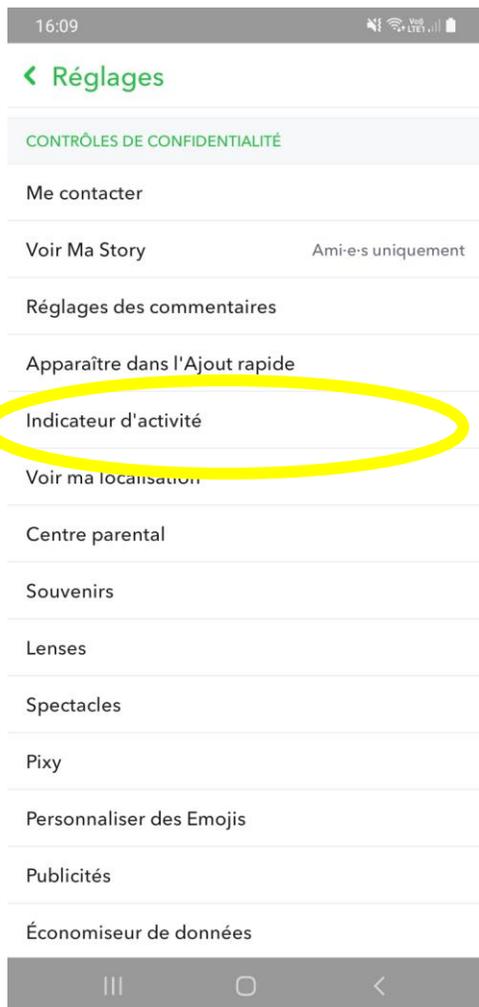
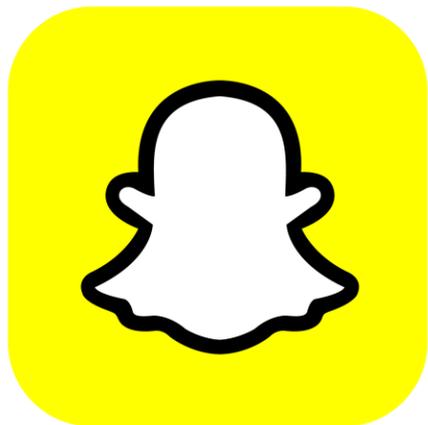


Comment paramétrer un compte en privé sur les RS



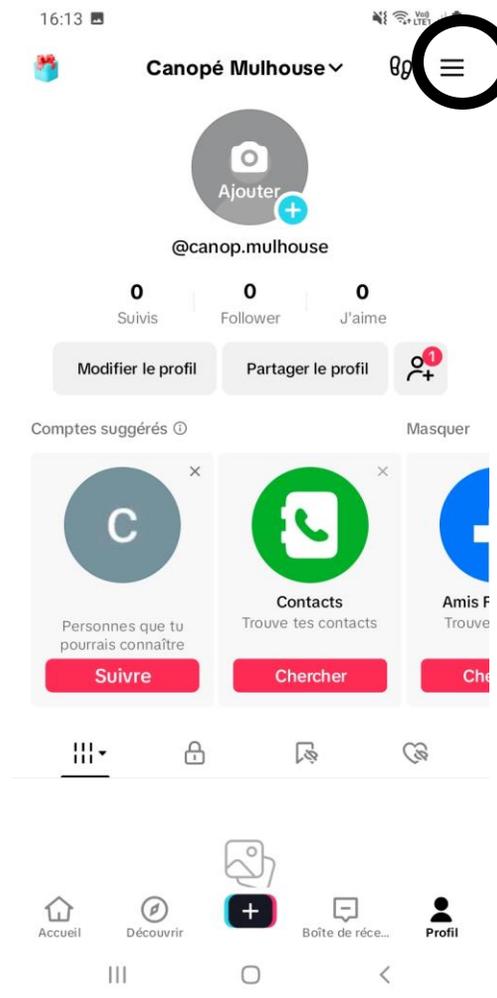
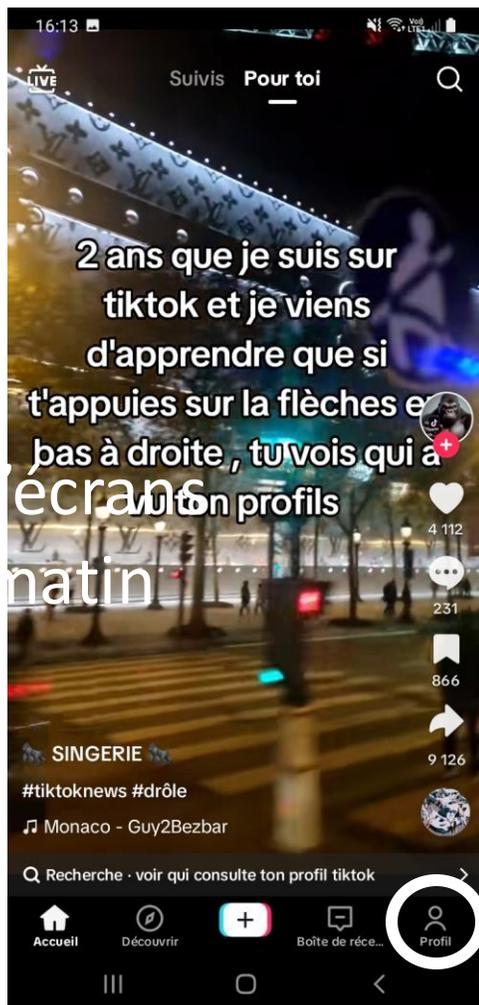


Comment paramétrer un compte en privé sur les RS



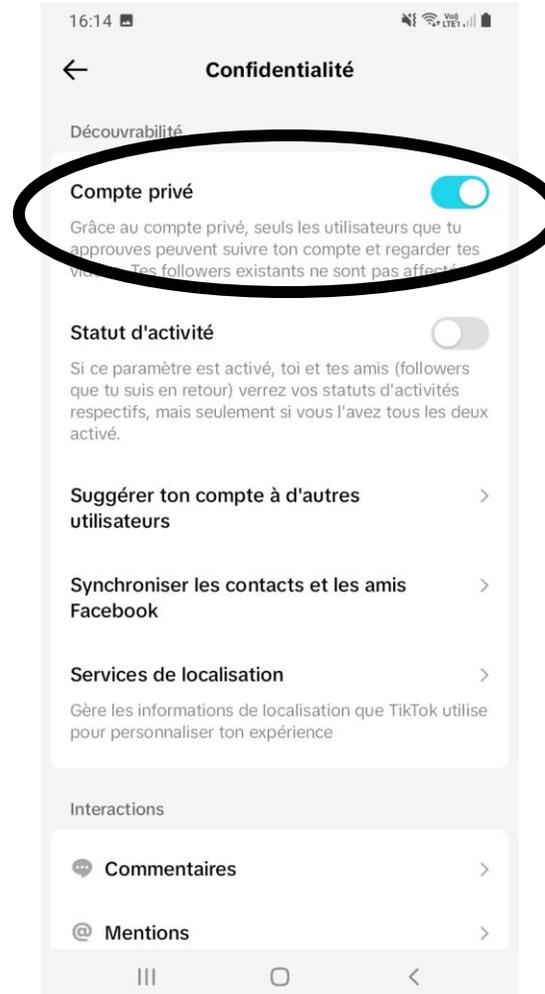
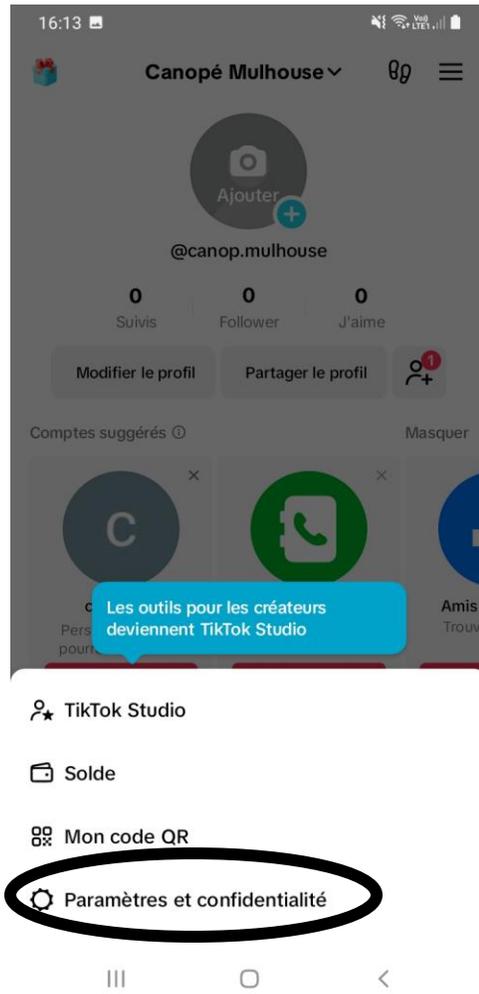


Comment paramétrer un compte en privé sur les RS





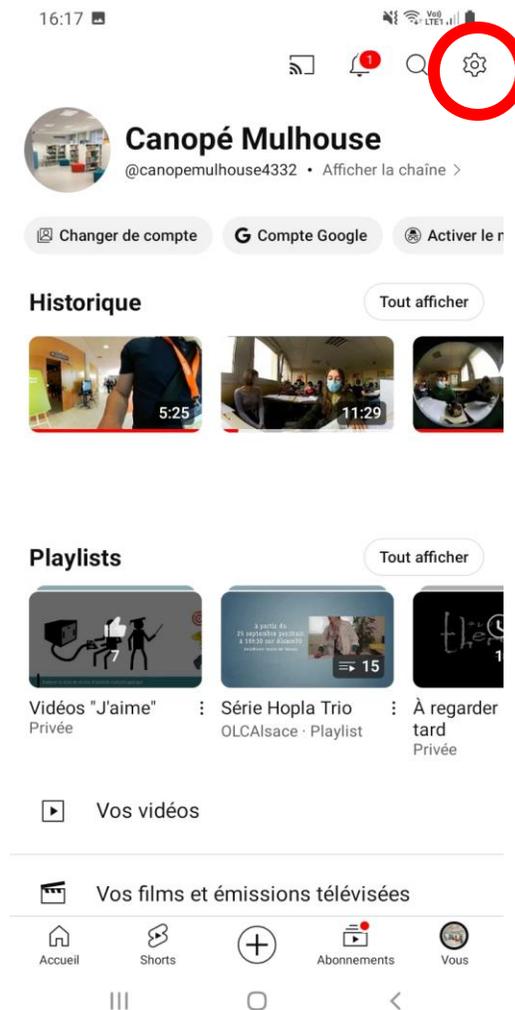
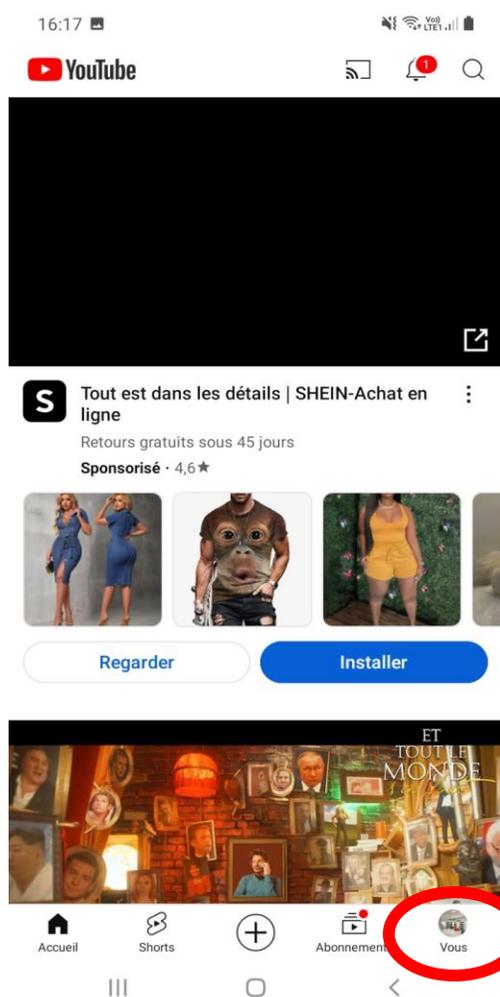
Comment paramétrer un compte en privé sur les RS





Comment paramétrer un compte en privé sur les RS

Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques
3 octobre 2024



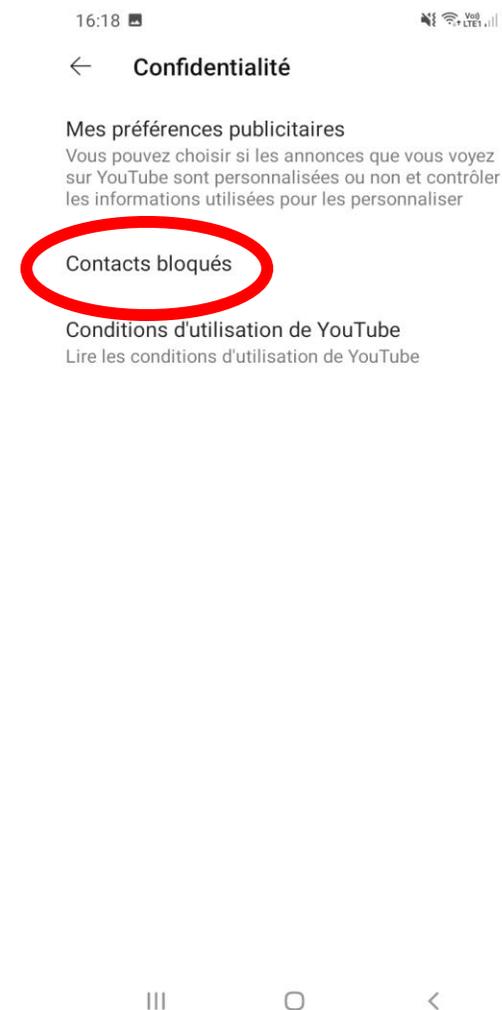
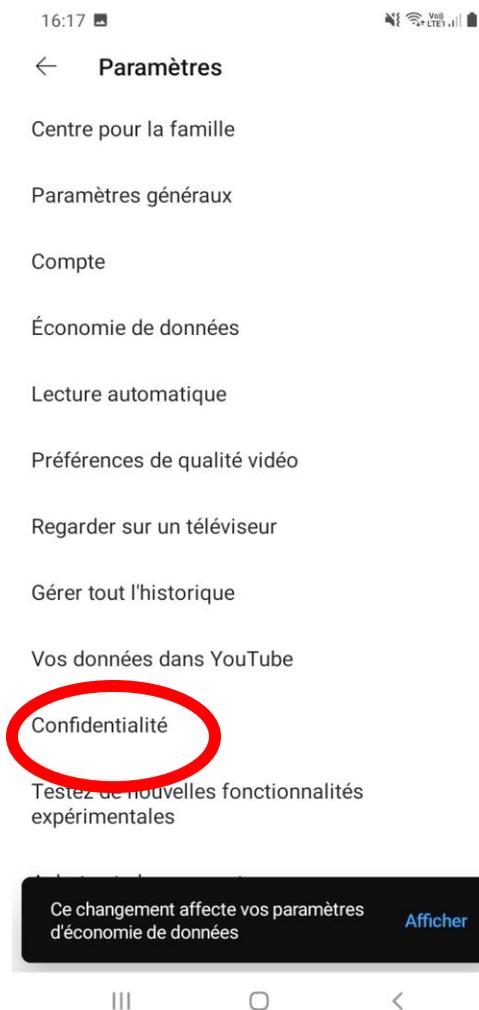
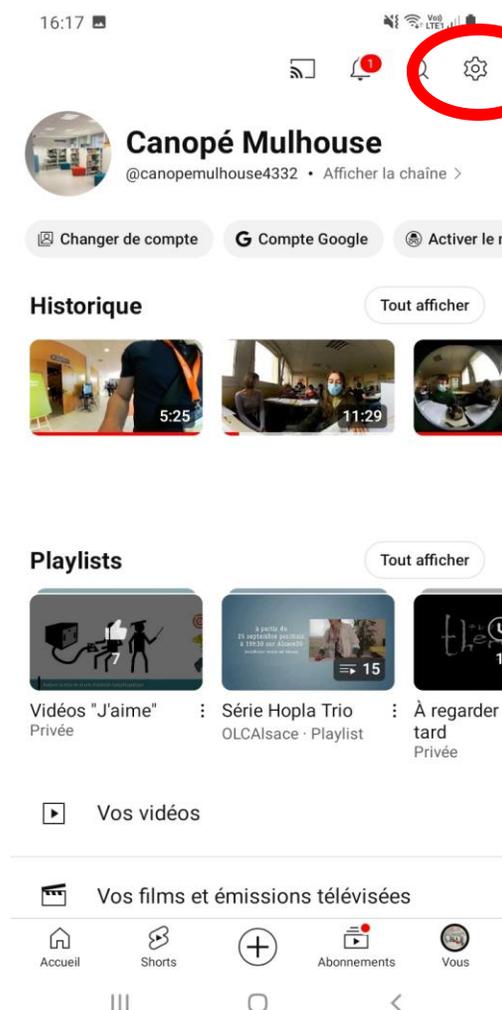


Comment paramétrer un compte en privé sur les RS

Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques
3 octobre 2024



YouTube





Comment paramétrer un compte en privé sur les RS

Publier une vidéo en non répertorié ou en privé sur Youtube

Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques
3 octobre 2024



14:13 14:13

Ajouter des détails Suivant

Canopé Mulhouse
@canopemulhouse4332

Créer un titre (saisissez @ pour mentionner une chaîne)

Ajouter une description >

Visibilité >

Publique >

Lieu >

Ajouter à des playlists +

Contenu altéré >

Remix des Shorts

Autoriser le remixage de vidéos et de... >

Commentaires

Activer >

Définir la visibilité

Publier maintenant

Publique
Tout le monde peut la rechercher et la voir

Définir en tant que Première instantanée

Non répertoriée
Visible par toute personne ayant le lien

Privée
Accès réservé aux utilisateurs sélectionnés

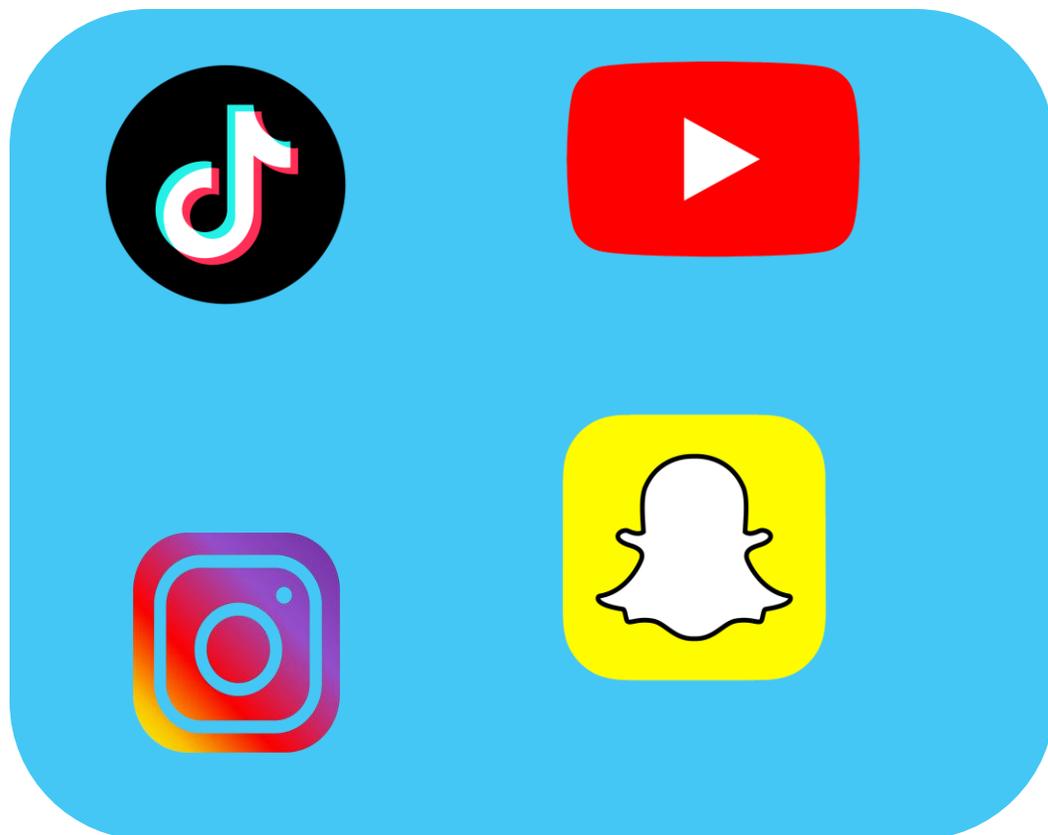
Programmer ▾



Question 6 :
**Et quand l'école pousse à
l'utilisation du smartphone ?**



Usages à la maison et usages pédagogiques





Usages à la maison et usages pédagogiques

temps d'écran, âge des jeux vidéo, limites des applications et partage. On dessine les contours et les limites du « Contrôle parental ».

1 La majorité numérique, à quel âge ?

En France, la majorité numérique est fixée à **15 ans**. Cela signifie qu'à partir de 15 ans, tu peux consentir ou non à la collecte de tes données personnelles. Avant cela, tu as besoin de l'autorisation et de l'accompagnement de tes parents. Cela vaut pour les réseaux sociaux comme pour les jeux vidéo.

4 Géolocalisation, attention !

Cela peut rassurer tes parents de pouvoir te géolocaliser, surtout au collège. Par contre, lorsque tu crées un compte sur un réseau social, attention à bien **enlever** le paramètre de géolocalisation. Cela pourrait amener des personnes mal intentionnées à te localiser facilement. Et si tu n'as plus envie d'avoir le sentiment d'être pisté par tes parents, discutes-en, dans un climat de partage et de **confiance**.

5 Le temps d'écran, quelle importance ?

Les écrans ont un pouvoir **addictif** dont il est difficile de se défaire. Tout l'enjeu est d'apprendre à les utiliser, à les mettre à distance, et à s'en passer. Lecture, dessin, montage de vidéos, recherche d'informations, on peut faire beaucoup de choses avec les écrans, et la question de la qualité du temps passé est aussi importante que la quantité.

grâce à la création de comptes anonymes et te protéger de malintentionnés. Ne donner pas ton nom, adresse ou ta ville pour naviguer en ligne.

ALSACE Collectivité européenne

La Collectivité européenne d'Alsace est en charge des équipements numériques dans les collèges. Elle permet aux enseignants et aux élèves de développer des usages pédagogiques innovants grâce aux ordinateurs, aux tablettes, aux vidéoprojecteurs et aux équipements de webradio qu'elle met à leur disposition. Pour sensibiliser les collégiens et leurs familles aux bons usages des écrans, d'internet et des réseaux sociaux, et les aider à naviguer dans le monde numérique, elle édite ce numéro spécial.



Source : numéro spécial «*Explorations numériques*» du [magazine Chut!](#) Explore co-édité avec la CEA



Le mot de la fin ?



Une règle à suivre : A-CCOM-PA-GNER !

Contrôle parental et smartphone, les
bonnes pratiques
3 octobre 2024





[Le Guide de la Famille Tout-Écran
\(CLEMI/Réseau Canopé\)](#)

[Quiz spécial «Ta vie privée, c'est secret !»
des Incollables, à faire en famille !](#)

[Fiches thématiques *Enfants et ados* de la CNIL](#)

[Affiche «10 conseils pour rester net sur le web» \(CNIL\)](#)

[Guide famille #Bienvenueles6e
\(Internetsanscrainte.fr\)](#)



Contrôle parental et smartphone, les bonnes pratiques

24 septembre 2024



[La Collectivité européenne d'Alsace dans les collèges](https://www.alsace.eu/aides-et-services/jeunesse-et-education/dans-colleges/)
<https://www.alsace.eu/aides-et-services/jeunesse-et-education/dans-colleges/>

