

Do'isch ebbs los!*

Juin 2025

*Tiens, il se passe quelque chose ici !



Lumière sur de chouettes initiatives pour les Alsaciens en perte d'autonomie et ceux qui les accompagnent !



Édito

De petits bouquets de fleurs sur les tables ou des nappes pour les repas : de petits détails qui changent le quotidien ! En matière d'accompagnement, de soin et de lien, il faudrait toujours se demander comment nous aimerions être pris en charge nous-mêmes... La qualité de vie des Alsaciens à tous les âges est une priorité de la Collectivité européenne d'Alsace. Bravo à toutes ces initiatives locales, discrètes mais essentielles ! »

Frédéric Bierry
Président de la Collectivité européenne d'Alsace

"Les nuits j'en rêve encore"



Germaine fait partie des résidents de la Maison de retraite Marquaire à Mutzig qui ont participé activement à la création d'un court métrage intitulé « **Mon enfance durant l'occupation** ». Ce film

rassemble les souvenirs de guerre des anciens. Il répond au désir des résidents de « garder une trace de l'Histoire pour les générations futures », comme l'explique Elisabeth Velten, animatrice et initiatrice du projet. Ce projet, récompensé et salué tant en local qu'en national, est partagé largement, notamment à travers des diffusions dans les écoles alsaciennes.

➔ Subvention : 2 000€

© Ehpad Marquaire

Ça déménage !

Les nouveaux résidents du foyer d'accueil médicalisé La Caravelle se sont installés en janvier dans l'éco quartier Les Prairies du Canal à Illkirch.

Ils ont découvert des espaces modernes, lumineux ainsi qu'un jardin en terrasse ! Des logements au coeur de la vie de quartier : espaces verts, accès tramway et de nombreux services et commerces de proximité à venir. Et petite nouveauté : ces résidents partagent leur bâtiment avec des séniors et des étudiants.

Un projet inclusif de copropriété porté par l'ARAHM qui souhaite que ses résidents adultes handicapés puissent profiter d'une vie sereine intégrée au sein de la cité et des citoyens.

➔ Financement Collectivité européenne d'Alsace : 602 000€



Crime à Richwiller



Tous les résidents sont concentrés à l'Ehpad de Richwiller ! Il faut mener l'enquête, écouter les accusés, rassembler les indices... Bienvenue dans l'univers de l'« **Ehpad Game** » !

Ce jeu original, imaginé par Amélie Weiss-Meriadec, psychologue, et Julie Winingger, animatrice, a été conçu pour stimuler les capacités cognitives des résidents tout en leur offrant un moment ludique. Et le pari est réussi : les participants sont totalement immergés dans l'aventure, comme en témoigne une résidente enthousiaste : « J'aurais aimé que ça dure plus longtemps ! ». Ce projet innovant a d'ailleurs été récompensé par le Coup de cœur du Jury Innov'âge

➔ Financement Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie : 7140€

© Amélie Weiss-Meriadec



Lumière sur de chouettes initiatives pour les Alsaciens en perte d'autonomie et ceux qui les accompagnent !



Et pourquoi pas du bad en Ehpad ?



À son arrivée en Alsace, Yohan Belin (Entente Nord Alsace Badminton) a été surpris de voir que les seniors ne jouent pas au badminton. Il a alors convaincu plus de 15 Ehpad de s'y mettre, en vantant les bienfaits de la pratique : motricité, coordination, équilibre... Une animatrice confie :

« **Je n'aurais jamais osé le badminton mais finalement les résidents s'y mettent très bien** ».

Grâce à du matériel adapté et à sa formation en sport santé, Yohan permet aux aînés de jouer... jusqu'à 105 ans !

➔ Financement Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie : 9303€

© Ehpad Le Soutzlerland

Le Séquo'Fit

Après le Sequo'shop et le Sequo'pub, le village Ehpad Le Séquoia à Illzach a inauguré le Séquo'Fit ! Cette salle de sport conviviale est équipée de tout le matériel moderne : rameur, vélos, tapis de marche, barres de soutien... Cet investissement permet aux éducateurs de sport adapté de proposer davantage de séances encadrée aux résidents grâce à une prise en charge en simultané. Les résidents autonomes et le personnel peuvent aussi en profiter en libre accès. Résultat : le Séquo'Fit ne désemplit pas depuis son ouverture !

➔ Financement Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie : 13687€

© EHPAD Le Séquoia



"Ici, ce n'est pas comme à la maison"

« Ici, ce n'est pas comme à la maison, c'est CHEZ EUX » souligne Benjamin Bourlier, directeur. À l'Ehpad Paul Bertololy à Lembach, l'objectif est clair: offrir aux résidents un véritable chez-soi, pensé pour répondre à leur niveau de dépendance. Tout est conçu pour s'adapter à leurs envies: qu'ils souhaitent apporter leurs propres meubles, leur linge personnel, modifier l'éclairage de leur chambre, ou encore partager des moments avec leurs proches à toute heure...

Tout est possible ! Ici, les résidents, les proches, les aidants, les bénévoles et les professionnels s'unissent autour d'une même philosophie : celle du bien-vivre ensemble, incarnée par le projet « Mon EHPAD, mon domicile ».

© Ehpad Paul Bertololy



La santé avant tout !



Les personnes handicapées vieillissantes porteuses de troubles du neuro-développement ont tendance à se sédentariser avec l'âge. Ce qui favorise l'apparition de pathologies comme le diabète ou l'hypertension.

Pour faire face, l'Adapei Papillons Blancs d'Alsace a mis en place un programme d'activités physiques adaptées et d'actions d'information et de prévention au sein de ses 4 établissements à Colmar, Soultz-Haut-Rhin et Mulhouse. Aujourd'hui, 98 personnes bénéficient de ce programme et **une véritable culture de la santé s'installe durablement.**

➔ Financement Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie : 24 290€

© Adapei Papillons Blancs Alsace



Lumière sur de chouettes initiatives pour les Alsaciens en perte d'autonomie et ceux qui les accompagnent !



Une vocation depuis 18 ans



« Solaire, à l'écoute et attentionnée » c'est en ces mots que les résidents décrivent Sylviane, leur animatrice, à l'Ehpad Saint-Martin d'Hilsenheim. Sylviane est à l'écoute de ses résidents

et propose des activités qui correspondent aux envies et aux capacités de chacun. Pour elle, être animatrice, c'est faire preuve de patience, de créativité et savoir trouver les mots justes.

Le secret ? Un lien fort tissé avec ses résidents.

© Sébastien Sutter/CeA

Le geste, la trace mémoire



En janvier dernier, 200 résidents de nos Ehpad alsaciens ont eu la fierté d'exposer leurs créations artistiques à l'Hôtel d'Alsace

de Strasbourg. Ce projet d'art-thérapie, mené par Anne Frénois, plasticienne et art-thérapeute, a réuni les résidents de 10 établissements autour de la réalisation d'une œuvre collective. Une belle initiative qui a stimulé leurs capacités psychiques, physiques et sociales. « Je ne pensais pas pouvoir peindre, et pourtant je l'ai fait. J'en suis fier ! » a confié l'un des participants. Chapeau les artistes !

➡ Financement Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie : 8 748€

© Alexandre Schlub/CeA

"Pour rien au monde, je ne reviendrai en arrière"



Corinne sillonne les routes d'Alsace du nord pour prendre soin des personnes âgées ou handicapées à leur domicile. Une toilette, un repas, un ménage... prendre soin d'eux, c'est sa vocation ! Depuis 2 ans, l'organisation a évolué chez 2APA. **Les intervenants à domicile sont regroupés en « équipes autonomes » qui s'autogèrent** avec le soutien de l'équipe support. Corinne apprécie ce changement : meilleure organisation des tournées, meilleure gestion des absences... Elle connaît bien ses bénéficiaires et peut transmettre avec précision les informations essentielles à ses collègues en cas d'absence. Ce fonctionnement favorise l'esprit d'équipe et rompt l'isolement du métier. Résultat : un climat de travail plus serein, et un taux d'absentéisme réduit de moitié chez 2APA !

➡ Financement Collectivité européenne d'Alsace : 72 000€

© 2APA

Et le vivre-ensemble prend vie !

Pendant que Vincent prête main-forte à Michèle pour résoudre un souci informatique, Charles, promène le chien de Vanessa, partie travailler.

À Terre Rouge, la solidarité est de mise. Cette nouvelle résidence autonomie, à Saverne, propose un habitat innovant mêlant logements adaptés pour les seniors, et appartements conçus pour accueillir des familles.

L'objectif : favoriser le vivre-ensemble et tisser des liens entre les générations.

Des espaces communs ont été pensés pour encourager les rencontres, et chaque semaine, des temps partagés sont organisés. Ces moments sont riches d'échanges, de transmission, de découvertes... et de sourires.

© Groupe SOS





Lumière sur de chouettes initiatives pour les Alsaciens en perte d'autonomie et ceux qui les accompagnent !



La vie est une aventure



À Cernay, à la Maison de retraite spécialisée de l'Institut Saint André, huit résidents en situation de handicap ont choisi de participer au cycle d'ateliers intitulé « La vie est une aventure ».

Animé par Epaul'Moi, ces ateliers aident à mieux vivre les bouleversements de la vie, comme la perte d'un être cher. Ces événements peuvent profondément perturber le quotidien et **susciter des émotions difficiles à reconnaître et à gérer**. Comme ils le disent eux-mêmes : « La vie est belle mais elle n'est pas tranquille. C'est l'aventure ! »

➔ Financement Commission des Financiers de la prévention de la perte d'autonomie : 3500€

© Adèle de Glaubitz



Quand l'expérience devient ressource

La relation entre la personne aidée, le proche aidant et les professionnels forme un triangle délicat, fondé sur une alchimie subtile. Elle repose sur l'écoute mutuelle et un dialogue constant. Les sept ambassadeurs du collectif Aidants-Experts, soutenus par la Plateforme de répit PFR68, ont choisi de mettre leur précieuse expérience de proches aidants au service de cette dynamique.

Ils interviennent auprès d'autres aidants, de professionnels et du grand public pour favoriser une collaboration harmonieuse, bénéfique à tous. Comme le souligne Isabelle, ils portent également la voix des aidants auprès des pouvoirs publics afin de « construire des solutions pertinentes et pérennes pour les personnes aidées, ce qui permettra aux aidants de reprendre leur souffle ».

➔ Financement Commission des Financiers de la prévention de la perte d'autonomie : 23 000€

© PFR68

