



Proposition d'attribution de subventions dans le cadre de la Conférence des Financeurs

**PLAN D'ACTION : Actions collectives de prévention**

Objectifs de prévention	Porteur	Intitulé projet	Déjà financé ?	Objectifs du projet	Modalités de mise en œuvre	Partenaires associés	Durée et territoire	Public visé	Coût total du projet	Subvention demandée à la CF	Subvention validée par la CF
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	AGF du Bas-Rhin	Activité physique adaptée aux seniors : "Seniors en action"	non	Préserver l'autonomie des personnes, lutter contre l'inactivité en étant acteur de sa vie et de sa santé, permettre aux seniors de se dépenser de manière ludique et adaptée, prévenir les risques liés au vieillissement, pratiquer une activité physique adaptée et entretenir la forme et la santé des seniors.	<b>Mise en place d'une action pour sensibiliser et accompagner les seniors dans leurs pratiques sportives autour de 4 volets d'intervention :</b> 1) le sport adapté par des professionnels et/ou des bénévoles : 200 séances d'activités sportives adaptées 2) des temps de réflexion : 4 conférences (2h) et 8 café-rencontres (1h30) entre professionnels de la santé et les usagers 3) 5 ateliers nutrition (1h30) 4) ateliers soins du corps (ostéopathe) : 3 cycles de 3 ateliers (4h)	Sport pour tous, Vit'Activ, Benfeld, Séléstat, Haguenau centre de prévention cardiovasculaire, Activ'Sport, Siel Bleu, ABRAPA, IREPS	Wasselone, Benfeld, Séléstat, Haguenau 7 mois	60 ans et plus 2350 pers.	35 970 €	17 220 €	17 220 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	AGF du Bas-Rhin	Club vélo	non	Pratiquer une activité physique de loisirs, permettre de rompre l'isolement, lutter contre l'inactivité et créer un espace de rencontre et de convivialité.	<b>Sorties d'une après-midi en vélo</b> Sorties hebdomadaires. Création de 2 groupes en fonction des capacités physiques des participants.	Association Bret'selle	Communauté de communes Mossig et Vignobles 1 an	60 ans et plus 15 pers.	5 340 €	1 640 €	1 640 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Résidence Dinah Faust	Bouger pour rester actif, séances de gym adapté	non	Reprendre une activité physique, lutter contre l'inactivité physique, maintenir un lien social et bénéficier d'un encadrement qualifié et certifié.	<b>Mise en place d'ateliers gym santé</b> Ateliers, adaptés à l'état de santé de la personne Séances hebdomadaires (1h) pendant 1 an, soit 36 séances	Groupement d'employeurs de gymnastique du Bas-Rhin	Résidence Dinah Faust Eschau 1 an	Résidents de la résidence Dinah Faust 10-15 pers.	1 500 €	1 500 €	1 500 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Sportive Culturelle Amicale pour personnes déficientes d'Ingwiller et environ	Handicapé et âgé je bouge !	non	Adapter les activités aux spécificités de la personne, contribuer à la prévention du « vieillissement prématuré des personnes handicapées », construire ou maintenir le lien social.	<b>Ouverture aux personnes handicapées âgées des activités destinées à des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique</b> - activité course à pied, marche et marche nordique à Dettwiller - natation à Bouxwiller - activité multisport à Butten ou Diemeringen - tennis de table à Ingwiller - gymnastique santé à Diemeringen Environ 30 séances annuelles		Cantons d'Ingwiller et communes limitrophe des cantons de Bouxwiller, Saverne et Reichshoffen  3 ans	Personnes âgées de 60 ans et plus en situation d'handicap	17 778 €	12 000€ pour 3 ans 4000€ pour 2019	12 000€ pour 3 ans 4000€ pour 2019
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Vit'Activ	Roulez Jeunesse	oui	Donner l'accès aux seniors à une pratique qui ne leur est plus accessible (le cyclisme), lutter contre l'isolement de la personne senior et apporter un sentiment de liberté pour participer à leur bien-être physique et morale.	<b>Sorties ponctuelles en tricycle les résidents en résidences seniors ou MARPA</b> 3 séances vélos par structure, pour un total de 4 structures : une séance d'essai et de prise en main du tricycle, une petite sortie avec plusieurs retours à la résidence pour permettre à plusieurs seniors de faire cette sortie, une sortie plus longue avec 2 à 4 résidents	Fondation Batigère et Fondation Norauto	Bas-Rhin  1 an	60 ans et plus  10-20 pers.	9 271 €	1 500 €	1 500 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	CCAS Schiltigheim	Gymnastique senior (ouverture d'un nouveau complexe sportif)	non	Renforcer le système immunitaire, conserver équilibre et souplesse et accroître la coordination et la mobilité. Limiter les douleurs au niveau des articulations et lutter contre la fonte musculaire. Limiter la prise de poids et l'hypertension. Contribuer à la santé morale des personnes âgées en libérant la peur des incidents dus à la vieillesse et en permettant de retrouver peu à peu confiance en soi et se détacher de l'idée d'être stigmatisé.	<b>Ateliers de gym douce pour seniors</b> 3 séances hebdomadaires (45 min / séance) soit 90 séances / an	Ville de Schiltigheim	Schiltigheim  1 an	65 ans et plus habitant Schiltigheim  30 pers./séances  90 pers.	12 700 €	5 000 €	5 000 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Brain Up	Détente et mobilité corporelle	non	Savoir mieux gérer les émotions et le stress de certaines situations au quotidien, favoriser un état de bien-être corporel et renforcer le lien social et valoriser l'estime de soi.	<b>3 cycles de 5 séances de jeux, d'exercices et de techniques corporels</b> 1) Jeux de cohésion de groupe : permettant aux participants de mieux se connaître et d'exprimer leur humeur 2) Exercices de mobilisation corporelle 3) Jeux d'expression corporelle 4) Techniques de relaxation : respiration, relaxation, sophrologie		Bas-Rhin 3 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  45 pers.	5 070 €	3 900 €	3 900 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Graine de Cirque	Cirque Senior	non	Favoriser l'autonomie physique des personnes par le maintien des compétences motrices (mouvement, situation dans l'espace, motricité fine) et des compétences cognitives (facultés d'expression et de perception, travail sur la mémoire, vie sociale, travail sur la confiance en soi, éveil de la curiosité).	<b>Mise en place de 3 dimanches seniors (2h) et de 6 cycles de 6 séances (2h) pour pratiquer les arts du cirque (jonglerie, acrobatie, équilibre, jeux d'expression...)</b> 1) dimanche seniors : les personnes âgées sont invitées à venir en famille pour pratiquer le cirque via des ateliers adaptés. En étant accompagnées par des animateurs, elles se verront proposer, en fonction de leurs capacités, un rôle clef au sein des ateliers : celui d'encadrant. Bien-sûr, dans la mesure où cette position sera accompagnée par les animateurs officiels, elle sera facilitée et permettra la mise en valeur des seniors ainsi impliqués 2) ateliers seniors : ateliers animés dans des structures ou sous les chapiteaux du cirque et complétés par la venue du groupe pour un spectacle		Bas-Rhin  1 an	60 ans et plus	14 492 €	10 072 €	10 072 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Centre social et culturel du Neuhof	Combattre les effets négatifs du vieillissement	non	Améliorer et conserver l'autonomie des personnes âgées dans leur quotidien. Rompre l'isolement en favorisant les rencontres et les échanges. Combattre les effets négatifs du vieillissement.	<b>Séances d'activités physiques adaptées</b> 4 cycles de 6 séances d'activités physiques adaptées : équilibre et renforcement musculaire, mobilisation articulaire, proprioception et posture, apprentissage à l'atténuation des douleurs dues aux pathologies habituelles des seniors		Strasbourg Neuhof  7 mois	60 ans et plus  Seniors avec pathologie  40 pers.	7 400 €	5 400 €	5 400 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	A la Découverte de l'Age Libre	La D-marche, une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien	oui	Augmenter le niveau quotidien d'activité physique pour préserver et/ou améliorer la santé, l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées	<b>12 programmes motivationnels de 4 séances de valorisation de la marche au quotidien</b> 1/ une session de formation/sensibilisation sur les thématiques de prévention et de santé, avec définition des objectifs individualisés 2/ un temps d'accompagnement 1 : aide à la connexion par un formateur D-marche au site internet 3/ les temps d'accompagnement 2 et 3 : organisation d'une action collective autour de la marche 15 personnes/programme		Département 12 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  180 pers.	23 713 €	23 713 €	23 713 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Atout Age Alsace	Bouger pour rester actifs	non	Améliorer la condition physique subjective et objective; contribuer au renforcement musculaire; améliorer les capacités cardio-respiratoires; améliorer la souplesse articulaire; optimiser les fonctions cognitives : coordination, mémorisation, double tâche; encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière; inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales	<b>Sensibilisation des seniors à la pratique d'une activité physique régulière</b> 7 cycles de 5 séances hebdomadaires (1h30) Déroulement de l'atelier : réflexion, information et apports théoriques, temps d'échanges dans le groupe avec l'intervenant, mise en relation des expériences de vie des participants et apports d'exemples (solutions, astuces, bonnes pratiques) Seront abordés les composantes de santé suivantes : force musculaire, endurance musculaire, flexibilité, agilité, aptitude aérobie et équilibre Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	Vit'Activ, COREG EPGV, Yoka K, Siel Bleu	Bas-Rhin 7 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  56-105 pers.	17 385 €	16 785 €	16 785 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Vit'Activ	Prévention seniors en village rural	oui	Renforcer, maintenir et développer les capacités physiques des seniors, lutter contre l'isolement de la personne senior et développer du sport santé sur ordonnance	<b>Ateliers d'activités physiques de maintien de la forme</b> 6 cycles de 28 séances hebdomadaires (1h) dans des communes : exercices de renforcement musculaire doux, coordination, équilibre, souplesse, jeux ludiques Ouverture des séances aux petits-enfants		Bas-Rhin 6 communes  7 mois	60 ans et plus en résidence  60-72 pers. et 18-30 petits-enfants	14 460 €	11 100 €	11 100 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Comité Régional Sports pour Tous	Révolu'Forme Seniors	oui	Développer et/ou renforcer les partenariats sur les différents territoires concernés, afin de favoriser la coordination des acteurs locaux compétents à l'échelon local; créer et mettre en oeuvre un projet qui aborde la santé des seniors de manière globale (activité physique et/ou alimentation) afin de contribuer à un vieillissement en bonne santé; favoriser le bien être des seniors en développant leur capacité d'agir et le lien social afin de contribuer à un vieillissement réussi et à adopter un mode de vie physiquement actif; accompagner les seniors à la poursuite de l'activité physique au niveau du territoire.	<b>Programme Révolu'Forme Seniors</b> 1) Une conférence : sur la santé de manière globale, conseils et informations pratiques 2) Phase 1 : 12 séances d'équilibre dynamique (exercice de reconditionnement physique) 3) Phase 2 : 12 séances qui ont pour objectif l'intégration de l'activité physique dans le quotidien des pratiquants, afin qu'ils acquièrent les bonnes pratiques pour adopter un mode vie physiquement actif, et ce, de manière autonome (activités gymniques d'entretien, jeux sportifs sans contact et marche nordique). Suivi adapté à l'aide d'un bracelet connecté, des exercices à réaliser à domicile (fiches techniques) et d'un pass'sport permettant d'évaluer la condition physique à partir de tests simples (mesure de la force musculaire des membres inférieurs et supérieurs, de l'endurance et de l'équilibre). 4) 2 axes complémentaires (hors financements CF) : pour pérenniser la pratique et intégrer la personne dans un club de proximité	1) Une conférence	Bas-Rhin 8 communes  1 an	60 ans et plus  120 pers. (15/atelier)	52 600 €	46 400 €	46 400 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Atout Age Alsace	Prévention des chutes	non	Apporter des solutions concrètes en matière de prévention des chutes, connaître les risques de chutes liées à soi-même et à son environnement, savoir les prévenir et créer les conditions du bien vieillir, encourager les bénéficiaires à poursuivre un parcours de prévention.	<b>Atelier prévention des chutes pour les seniors</b> 6 cycles de 12 séances (1h) 1) Une séance d'entretiens individuels et de tests au démarrage du cycle 2) 10 séances hebdomadaires de stimulation des fonctions de l'équilibre par des exercices personnalisés et progressifs, ainsi qu'une prévention sur l'aménagement préventif du domicile et l'alimentation équilibrée 3) Une séance de tests et d'évaluation de l'aisance corporelle regagnée, des précautions prises chez soi et des projets de poursuite de l'activité physique Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	Siel Bleu	Bas-Rhin 6 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  48-90 pers.	21 485 €	17 285 €	17 285 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	CCAS Schirrhein	Nutrition, avancée en âge et santé des seniors vivant à domicile	non	Sensibiliser la population à l'importance d'une nutrition équilibrée et adaptée, informer les seniors de l'évolution des vigilances et des adaptations en matière d'alimentation, préserver le plaisir de manger tout en intégrant le cas échéant les adaptations nécessaires sur le plan nutritionnel ou des aides techniques et dédramatiser l'adaptation de l'alimentation en informant les seniors.	<b>Une conférence et 2 ateliers sur le thème de la prévention par une bonne adaptation de la nutrition des seniors vivant à domicile</b> 1) Conférence : information sur l'importance de nutrition en prévention primaire et secondaire, par une approche médicale, diététique et ergonomique ; temps d'échanges ; stands de présentation de produits diététiques et d'ergonomie 2) Ateliers pratiques, participatifs et interactifs sur une journée avec la préparation et la prise en commun de repas sous l'encadrement de professionnels (diététicien, ergothérapeute, infirmière, cuisinier) et la transmission d'informations et de conseils par ces professionnels. Possibilité pour les participants d'expérimenter du matériel ergonomique aidant à la prise ou la préparation de repas	Professionnels de santé et pharmacie de la commune de Schirrhein, médicale du Rhin de Rohrwiller	Territoire Nord Schirrhein  4 mois	60 ans et plus  100 pers.	9 930 €	9 930 €	9 930 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Centre social et culturel d'Elsau	Nutrition et santé pour un bon vieillir	non	Favoriser une alimentation saine et équilibre pour améliorer le bien vieillir en apportant les bons réflexes à garder pour un quotidien meilleur d'un point de vue physique et mental.	<b>Une conférence et 10 ateliers sur la nutrition</b> Conférence qui vise à informer et conseiller. Ateliers cuisine de mise en pratique	Ville de Strasbourg	Elsau  10 mois	60 ans et plus  20 pers.	4 800 €	4 800 €	4 800 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Atout Age Alsace	Plaisirs de la table	oui	Sensibiliser les personnes à adopter un régime alimentaire modéré et varié afin de préserver le capital santé et se protéger contre les facteurs de risque liés au vieillissement	<b>Ateliers de sensibilisation des seniors sur la nutrition</b> 8 cycles de 6 séances (2h) La méthode pédagogique mise en oeuvre favorise les échanges, le partage d'expérience et les jeux de rôles. L'animateur s'appuie principalement sur les pratiques et comportements des participants pour animer les modules. Il intervient pour compléter les échanges ou rappeler les repères si besoin. Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	ABRAPA	Bas-Rhin 8 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  64-120 pers.	24 340 €	18 740 €	18 740 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Domitys - Résidence Les Etoiles d'Argent (SARL)	Mieux vivre en bougeant ! Tout savoir !	non	Prendre conscience de l'importance de l'activité physique et de l'alimentation dans la prévention des risques cardio-vasculaires. Favoriser le lien social au travers de séance collective d'information et de dépistage.	<b>Programme d'information dédié à la prévention des risques cardio-vasculaires et au bien vieillir</b> 1) Parcours du cœur : parcours organisé sur 2 jours autour de plusieurs activités physiques (marches, danse, gym détente, sophrologie, gestes qui sauvent, goûter équilibré...) et apport d'informations générales et de conseil sur sa santé 2) Conférence sur la prévention des risques cardio-vasculaires par le sport, les traitements, la recherche... 3) 4 ateliers de prévention, dépistage et bilan du risque cardio-vasculaire : hypertension artérielle et fréquence cardiaque, échange sur le cholestérol, incidence sur la capacité respiratoire... Action ouverte à l'extérieur	Fédération française de cardiologie, clubs cœur et santé locaux, réseau régionale Fédération cardiologie Alsace	Oberhausbergen  1 an	60 ans et plus GIR 5-6 à domicile  200 pers.	5 298 €	5 297 €	5 297 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Brain Up	La iatrogénie	non	Aborder les risques de consommation médicamenteuse inappropriée et présenter les solutions possibles à mettre en place.	<b>3 cycles de 4 séances sur la iatrogénie</b> 1) Le médicament et moi 2) Comprendre et respecter une ordonnance 3) Suivre un traitement sur la durée 4) Etre acteur de son traitement Au cours des séances seront utilisées des questionnaires, des quiz et des mises en situation sous forme de texte ou de vidéo.		Bas-Rhin  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  45 pers.	4 329 €	3 330 €	3 330 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Brain Up	Le sommeil, mieux le comprendre pour mieux le gérer	oui	Connaître les conseils et les astuces à appliquer au quotidien pour faire face aux difficultés rencontrées sur le sommeil, découvrir les différences entre ces difficultés passagères normales et les pathologies liées au sommeil, expérimenter certaines techniques de relaxation et de respiration pour mieux gérer les nuits difficiles.	<b>5 cycles de 2 séances (2h) d'information sur le sommeil</b> Thèmes abordés : les mécanismes du sommeil et les effets du temps, les ennemis du sommeil, les gestes et les attitudes pour bien dormir, les maladies associées au sommeil		Bas-Rhin 1 an	60 ans et plus GIR 5-6 45 pers.	5 070 €	3 900 €	3 900 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association Vit'Activ	Prévention seniors en résidences	oui	Renforcer, maintenir et développer les capacités physiques des seniors, lutter contre l'isolement de la personne senior et développer des activités en résidences.	<b>Ateliers d'activités physiques de maintien de la forme</b> 2 cycles de 28 séances (1h) en résidences : exercices de renforcement musculaire doux, coordination, équilibre, souplesse, jeux ludiques dans les résidences		Résidence senior à définir 7 mois	60 ans et plus en résidence 20-30 pers.	3 100 €	2 000 €	1 000 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Groupe associatif Siel Bleu	Gym prévention santé	non	Lutter contre les effets néfastes du vieillissement biologique de type sarcopénie et l'ostéoporose. Travailler sur la souplesse et l'amplitude articulaire. Rassurer les bénéficiaires sur leurs capacités physiques et cognitives. Travailler et favoriser le lien social. Impacter la santé globale de la personne (cardiovasculaire, équilibre).	<b>Programme de gym douce</b> 10 cycles de 12 séances (1h) Thèmes abordés : équilibre, coordination, mémoire, rythmique, souplesse et renforcement musculaire Accès à la plateforme GETPHY : séances d'exercices physiques, accès à des articles de prévention et possibilité d'envoyer des messages.		Bas-Rhin 10 communes 1 an	60 ans et plus GIR 5-6 80-150 pers.	16 645 €	16 645 €	8 323 €
1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Groupe associatif Siel Bleu	Marche nordique adaptée	oui	Développer des actions collectives et conviviales autour de la condition physique. Permettre aux personnes en voie de fragilisation de reprendre confiance. Enseigner des exercices simples et reproductibles en autonomie. Maintenir et entretenir les fonctions cognitives et le lien social. Encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière afin d'améliorer leur qualité de vie et leurs performances physiques.	<b>Programme de marche nordique adaptée</b> 16 cycles de 12 séances (1h30) Des podomètres seront confiés aux participants en début et fin de cycle et un accès à la plateforme en ligne GETPHY sera proposé aux participants.		Bas-Rhin 16 communes 1 an	60 ans et plus GIR 4 à 6 200 pers.	27 740 €	27 740 €	13 870 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Association du Vert Galant	Bien vieillir dans la Haute Vallée de la Bruche	oui	Combattre l'isolement des seniors dans la Haute Vallée de la Bruche, renforcer le lien social et accroître l'interactivité entre les seniors de la commune de Saulxures et les communes environnantes, lever le frein à l'accès et à l'offre de prévention, et renforcer les connaissances des seniors sur les thématiques de santé.	<b>Offre de prévention sur diverses thématiques</b> 1) Ateliers cuisine (un par mois) : consiste en la préparation collective d'un repas à thème, d'explications, de la prise du repas en commun et du nettoyage 2) La gym adaptée (2 x 1h/semaine) : cours d'activité physique adaptée 3) Qi Gong (une fois/semaine) : gymnastique de santé et de longévité d'origine chinoise 4) Marche nordique (5 séances de 1h30) 5) Atelier mémoire (1 conférence et 5 ateliers) : découverte du fonctionnement de la mémoire et conseils pour mieux mémoriser et l'entraîner 6) Transport collectif : pour permettre aux seniors des communes voisines de venir aux ateliers 7) Cours d'informatique (2 x 1h30/semaine)	Commune de Saulxures, Communes signataires de la Charte des Aïnés	Saulxures 1 an	60 ans et plus GIR 5-6 150 pers.	39 324 €	26 474 €	26 474 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Association Sport et Culture de Balbronn	Savourer le bien-être	oui	Développer les liens sociaux, éviter l'inactivité, stimuler les rencontres et les échanges intergénérationnels.	<b>Programme d'actions diverses</b> 1) 2 ateliers prévention routière 2) Ateliers de bricolage (2/mois) 3) 4 ateliers culinaires plantes et santé 4) Un atelier culinaire intergénérationnel 5) Séances hebdomadaires de gym douce	Commune de Balbronn, conseil des jeunes de la commune	Balbronn 1 an	60 ans et plus 100 pers.	19 025 €	7 500 €	7 500 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	CCAS Wasselonne	Bien Vieillir à Wasselonne	non	Renforcer les actions auprès des seniors de Wasselonne afin de contribuer à leur bien-être, lutter contre l'isolement et mieux prévenir la perte d'autonomie grâce à l'activité physique. Coordonner l'ensemble des actions afin de les rendre plus visibles, lisibles et accessibles à l'ensemble des seniors.	<b>Développement de temps d'échanges, de rencontres, d'ateliers pour les seniors dans divers lieux de la commune en s'appuyant sur diverses associations très actives</b> 1) Ateliers mensuels de nutrition 2) Organisation de 3-4 demi-journée par an de sorties culturelles 3) Ateliers "Surfer à tous âges" : initiation à l'outil informatique et accompagnement numérique 4) Activités sportives : gym seniors à l'AGF, marche nordique et marche en forêt, marche douce 5) Ateliers de prévention routière 6) Coordination et renforcement des différents clubs déjà en place : club détente, club féminin, club senior 7) Développement du transport "Was en bus" 8) Organisation de visites ou d'appels de convivialité	Commune de Wasselonne, AGF, club vosgien, club de gym, club informatique	Wasselonne 3 ans	60 ans et plus de la commune	81 000 €	60 000€ pour 3 ans 20 000€ pour 2019	60 000€ pour 3 ans 20 000€ pour 2019



2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Centre social et culturel Rotterdam	Bien dans ma tête, bien dans mon corps	non	Favoriser le maintien à domicile, rester en forme, faire de la prévention et préserver la santé, impliquer les personnes âgées dans la ville ou le quartier, s'amuser, ouvrir de nouvelles voies d'expression, apprendre, échanger et s'inscrire dans un projet (culturel, citoyen, de quartier, associatif,...).	<b>Actions de prévention sur les thématiques de la santé physique, la nutrition et le bien être</b> 1) Santé physique : 3 séances hebdomadaires de marche (séance de 2h, séance de 4h, séance de 1h30 de marche nordique) soit 108 séances dans l'année 2) Nutrition : 10 ateliers préparation et prise de repas et 36 ateliers partage d'un petit-déjeuner/déjeuner avec jeux de société, chants, bricolage... 3) Le bien-être : 10 sorties culturelles, 36 ateliers lecture, 36 ateliers d'écriture, 36 ateliers "jeux de mémoire", 36 ateliers numériques	Club de l'orangerie, association VRAC	Strasbourg quartier des Conseils des XV 1 an	60 ans et plus 50 pers.	23 500 €	12 000 €	12 000 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	CIAS Niederbronn	Semaine des aînés, bien vieillir demain !	non	Permettre un meilleur accès à l'information par un événement entièrement dédié aux seniors à proximité de leur lieu de vie et favoriser le lien social, les rencontres et le partage dans une ambiance conviviale.	<b>Mise en place d'actions autour de la semaine des aînés</b> 1) Conférences chaque après-midi dans les communes du territoire (transmission du patrimoine, accueil en établissement, maintien à domicile, prise en charge palliative), suivi d'un moment convivial (lecture de contes, chants, danses) 2) Présentation d'une pièce de théâtre		ComCom de Niederbronn 1 semaine en octobre 2019	65 ans et plus 6500 pers. potentielles	11 000 €	1 200 €	1 200 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Fédération des centres sociaux et socio-culturels du Bas-Rhin	La question du vieillissement dans les centres sociaux et socio-culturel	non	Rompre l'isolement des plus de 60 ans par le maintien et le renforcement du lien social au travers notamment de temps de rencontres et de partage. Préserver l'autonomie des seniors par l'entretien de leurs capacités réflexives. Répondre aux envies et attentes des personnes âgées en proposant des actions adaptées. Valoriser les savoir-faire, les compétences et les potentialités des seniors. Faciliter les rencontres intergénérationnelles en proposant l'expérimentation d'activités partagées. Assurer la participation citoyenne des aînés et favoriser l'ouverture vers l'extérieur par l'élargissement de leur réseau social. Réduire les inégalités sur les territoires.	<b>Développement des actions pour les seniors des CSC</b> 1) Fossé des 13 : 6 actions principales mensuelles ou trimestrielles : Ateliers nutrition, sport adapté, numériques (initiation informatique, découverte de l'impression 3D), lien social, échanges intergénérationnels 2) CSC Cronembourg : numérique 3) CSC Montagne Verte : Lien social : constitution d'une chorale, pass activités (7 ateliers répartis sur la semaine : ateliers écriture, multimédia, couture, cuisine, jeu de société, gym) 4) CSC Camille Claus : Lien social, numérique, cadre de vie, activités physiques (ateliers de sport adapté) 5) CSC Lupovino : formation numérique 6) CSC Robert Schuman : Lien social (espace d'écoute et de rencontre, club entre amies, club skat, club échecs), activités physiques et culturelles, numérique, ateliers divers 7) CSC Langensand : Lien social (club féminin, club modélisme), activités physiques (gym, yoga), numérique (initiation outils numériques)	CSC Fossé des 13 (Strasbourg), CSC Victor Schoelcher (quartier de Cronembourg), CSC Montagne Verte, CSC Camille Claus (quartier Koenigshoffen), CSC Lupovino (quartier Neuhoef Strasbourg), CSC Robert Schuman et Langensand (Haguenau)	Strasbourg et Haguenau 1 an	60 ans et plus 1100 pers.	230 493 €	105 728 €	105 728 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Mutualité Française Grand Est	Seniors en santé, Seniors enchantés	non	Faciliter l'avancée en âge en santé des seniors de la région par l'accès à une information la plus exhaustive possible.	<b>Programme de prévention</b> 1) Un temps fort sur la santé des seniors (conférence ou autre support en fonction des besoins du territoire) 2) Un cycle d'ateliers thématiques sur : l'activité physique, détente/sophrologie, sommeil, prévention de la dépression et estime de soi	Commune de Rhinau	Rhinau 2 mois	60 ans et plus	10 460 €	1 250 €	1 250 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Section de l'association Animation de la Moder - Club 60 et +	Rendez-vous bien être	non	Organiser des actions mensuelles construites dans une logique de promotion de la santé, qui envisagent le bien vieillir dans sa globalité afin d'apporter une information exhaustive aux seniors de Rountzenheim - Auenheim. Contribuer à prévenir les effets du vieillissement par l'adoption de modes de vie qui entretiennent la santé.	<b>Développement de l'offre de prévention à destination des seniors de la commune nouvelle Rountzenheim-Auenheim</b> Rencontres mensuelles conviviales et jeux de société, séances de marche hebdomadaires, atelier culinaire et diététique (10 séances), thérapies de groupes (arthérapie, jardinage, fleurissement), sensibilisation à la conduite de véhicules, conférences santé (hebdomadaires), atelier 1er secours et utilisation de défibrillateurs, atelier sport cérébral (hebdomadaire), découverte (tous les 2 mois) d'activités physiques (golf, équilibre, yoga, gym...), activités marche et culturelles	Commune nouvelle de Rountzenheim - Auenheim	Commune de Rountzenheim - Auenheim 1 an	60 ans et plus 100 pers.	10 700 €	9 700 €	9 700 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	AJPA Hochstett	Au fil de l'âge	non	Créer des liens entre les seniors d'une ville/ d'un village, favoriser les éléments en faveur du bien vieillir et susciter la curiosité, aborder différents thèmes de prévention de manière récréative, renforcer le sentiment de bien-être propice à une bonne estime de soi, bien vieillir.	<b>Rencontres régulières entre seniors (10 ateliers) :</b> 1) jeux de société 2) Atelier bricolage 3) Information sur la prévention des risques neurologiques 4) Séance de gym rythmée 5) Muscler son cerveau : exercices et jeux de mémorisation 6) Prévention des chutes : information et jeux de groupe sous forme de parcours d'équilibre 7) Temps d'information sur la question "que faire quand la dépendance s'installe" 8) Sortie et visite culturelle 9) Atelier mémoire du village : échange autour de l'historique du village 10) Après-midi dansante		Territoire nord 4 communes 10 mois	60 ans et plus 80 pers.	25 116 €	22 605 €	22 605 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	<b>Atom Yoga and co (société coopératrice d'intérêt collectif)</b>	<b>Yoga adapté sur chaise pour résidents de maison seniors</b>	non	Le maintien d'une activité physique douce et adapté pour le public cible; le maintien de l'autonomie physique et la prévention des chutes; le ralentissement des symptômes de vieillissement; le lien social à travers une activité collective; le bien-être physique, psychique et mental; l'accompagnement dans les phases difficiles avec la méditation et la pensée positive; le maintien ou la reconquête de la confiance en soi aussi bien physique que psychique, la confiance en les autres.	<b>Mise en place de cours collectifs et réguliers de yoga adapté</b> 2 cycles de 6 cours de 1h30 Les séances, sur chaises ou debout, se baseront sur les piliers du yoga : respiration consciente, pratique des postures, relaxation, méditation et pensée positive.	Pôle Seniors de la Ville de Schiltigheim	Schiltigheim 1 an	Seniors de 60 ans et plus bénéficiaires des prestations de la Maison du 3ème âge à Schiltigheim  32 pers.	2 664 €	2 664 €	2 664 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	<b>Atom Yoga and co (société coopératrice d'intérêt collectif)</b>	<b>Yoga adapté pour personnes ayant un handicap visuel, à la fédération des aveugles, espace culture et loisirs</b>	non	Le maintien d'une activité physique douce et adapté pour le public cible; le maintien de l'autonomie physique et la prévention des chutes; le ralentissement des symptômes de vieillissement; le lien social à travers une activité collective; le bien-être physique, psychique et mental; l'accompagnement dans les phases difficiles avec la méditation et la pensée positive; le maintien ou la reconquête de la confiance en soi aussi bien physique que psychique, la confiance en les autres.	<b>Mise en place de cours collectifs et réguliers de yoga adapté pour les personnes ayant un handicap visuel</b> Séances hebdomadaires de 1h, soit 36 séances / an Les séances, sur chaises ou debout, se baseront sur les piliers du yoga : respiration consciente, pratique des postures, relaxation, méditation et pensée positive.	Fédération des aveugles	Espace Culture et Loisirs de la Fédération des aveugles à Strasbourg  1 an	Seniors de 60 ans et plus présentant un handicap visuel, adhérent à la Fédération des aveugles	8 268 €	8 268 €	8 268 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Centre social et culturel de Sarre-Union	Proposer un plan d'actions de prévention "seniors" pour bien vieillir en Alsace-Bossue	non	Renforcer le lien social, prévenir la perte d'autonomie, favoriser le soutien à domicile, développer l'aide aux aidants et améliorer la communication.	<b>Coordination et animation d'un plan d'actions de prévention en faveur des seniors du territoire de l'Alsace-Bossue autour de 5 axes</b> 1) Renforcer le lien social : une action intergénérationnelle/ mois, diagnostic des problèmes de mobilité et recherche de solutions, constitution d'une équipe de bénévoles pour des visites de convivialité pour seniors isolés 2) Prévenir la perte d'autonomie : recensement et médiatisation des actions de prévention existantes, 3 ateliers de prévention de proximité / mois sur des thématiques identifiées en fonction des besoins et demandes des publics, 3 ateliers sécurité routière (1/secteur), 3 ateliers d'initiation aux nouvelles technologies (1/secteur) 3) Favoriser le soutien à domicile : 3 réunions d'informations sur l'habitat, 3 réunions d'informations sur les aides au maintien à domicile et entrée en établissement 4) Développer l'aide aux aidants (pas de financements CF) : formation, rencontres 5) Améliorer la communication des actions	UTAMS Ouest, ComCom Alsace Bossue	ComCom Alsace-Bossue (45 communes)  2 ans	60 ans et plus  6500 pers. potentielles	89 800 €	79 800€ pour 2 ans 39 900€ pour 2019	79 800€ pour 2 ans 39 900€ pour 2019
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Coopérative d'activité et d'emploi Artenréel	Autonomie et AVC	non	Améliorer la qualité de vie des personnes souffrant des séquelles ou des suites d'un AVC par un accompagnement psychocorporel.	<b>2 cycles de 23 séances (1h30) d'art thérapie</b> Art-thérapie via le théâtre, les marionnettes et le graphisme. 2 groupes de 10 personnes	Association AVC67, centre de chirurgie orthopédique et de la main (CCOM), Ville d'Illkirch	Illkirch (CCOM)  10 mois	60 ans et plus  20 pers.	7 330 €	5 864 €	5 864 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Société Antigone (société coopérative à responsabilité limitée à capital variable)	Vivre son quotidien le mieux possible grâce à l'avancée en âge	non	Amener les 60 ans et plus à devenir acteur de leur vieillissement grâce à la pratique de la sophrologie	<b>3 cycles d'une conférence et de 10 séances de sophrologie</b> 1/ Conférence : présentation de la sophrologie et des applications au quotidien 2/ Séances (1h30 - 10 personnes) : travail sur la respiration, prise de conscience des sensations corporelles, apprendre à se détendre, éveil musculaire, développer la concentration, gestion des émotions, prise de recul par rapport aux événements, adaptation aux situations nouvelles et gestion de la douleur	Médecins, kiné maisons des associations, mairies, UTAMS	Nord Wissembourg, Seltz, Schirrhein  7 mois	60 ans et plus  30 pers.	8 748 €	8 748 €	8 748 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Communauté de Communes du Pays de Wissembourg	Après-midi thématiques pour les seniors de la communauté de communes du Pays de Wissembourg	non	Sensibiliser, informer et promouvoir la santé. Prévenir et inciter au changement de comportement. Préserver l'autonomie pour favoriser le maintien à domicile. Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement.	<b>Organisation de 6 après-midi d'information en proximité</b> 1) AVC et maladie cardio-vasculaire 2) Tout comprendre sur le diabète 3) La maladie de Parkinson 4) Les troubles de la mémoire et la maladie d'Alzheimer 5) La prévention des chutes 6) Les aides au maintien à domicile	Communes de la ComCom, associations France AVC67, France Parkinson et des diabétiques du Bas-Rhin, CEP-CICAT, Hôpital de Jour de Wissembourg, l'Hospitalisation à Domicile d'Alsace du Nord	ComCom de Wissembourg Altenstadt, Cleebourg, Hunsbach, Riedselt, Rott et Seebach  8 mois	60 ans et plus  300 pers.	3 640 €	2 800 €	2 800 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	AGF du Bas-Rhin	Bien vieillir ensemble en s'informant et se mobilisant	non	Préserver l'autonomie des personnes, prévenir les risques liés au vieillissement, améliorer la qualité de vie des seniors et s'informer sur les différents aspects du vieillissement.	<b>20 temps de rencontres autour de la prévention</b> Sous forme de conférences, rencontres thématiques, table ronde... Accent mis sur la prévention liée à l'isolement des individus, sur l'accompagnement des personnes convalescentes vers une activité adaptée, sur l'alimentation et le sommeil	Centres sociaux et familiaux	Département CSF de Benfeld, Sélestat et Wasselone, 12 espaces de vie sociale, 80 sections et clubs AGF  7 mois	60 ans et plus  15 pers/rencontre  300 pers.	13 560 €	6 640 €	6 640 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Association d'éducation populaire St Ignace	Moi et mon corps	non	Développer des outils de connaissance de soi au féminin, mon identité de femme, mes droits et mon corps ; prévenir les effets du vieillissement ; découvrir des pratiques de santé collective dans le plaisir partagé.	<b>Ateliers bien-être à destination de femmes seniors dans le cadre de la tenue d'un salon bien-être</b> 6 ateliers (2h) bien-être à destination de femmes seniors qui leur permettent de s'exprimer et d'échanger 1) 4 ateliers seront spécifiques à la santé des femmes séniors : - Yoga de Samara - Pilates - Art thérapie - Cercles de parole (Stammtisch) 2) 2 ateliers supplémentaires seront intergénérationnels : - Danse orientale - Tai Chi 3) Un stand sur la prévention des fuites urinaires	Maison des aînés du Neuhof, centre de soin infirmier des Diaconesses	Strasbourg 2 jours (avril 2019)	Femmes de 60 ans et plus 100 pers.	4 100 €	2 000 €	2 000 €
2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Groupe associatif Siel Bleu	Art en Siel	oui	Préserver la qualité de vie des personnes âgées en les sensibilisant à l'image de soi, mais aussi à l'importance de suivre un parcours global de prévention santé. Développer et entretenir du lien social et développer les capacités cognitives. Proposer une activité innovante aux personnes réticentes face aux activités physiques plus traditionnelles.	<b>Programme de "théâtre thérapeutique" au travers d'exercices inspirés du théâtre et de mise en scène</b> 4 cycles d'une conférence (1h) et de 12 séances (2h)		Bas-Rhin 4 communes 1 an	60 ans et plus GIR 5-6 32-40 pers.	9 760 €	9 760 €	4 880 €

2. Soutenir les programmes d'actions favorisant le bien-vieillir	Association 1, 2, 3 Sommeil	Seniors, prenez votre santé à cœur	non	Contribuer à l'amélioration de la santé des seniors d'Haguenau et des alentours.	<b>Démarche globale de prévention</b> 1) Etape 1 - mobilisation du public cible : développer une communication de proximité pour toucher les seniors éloignés des actions de promotion de la santé, à travers l'appui des acteurs locaux pour identifier les freins et les leviers à la participation des seniors, et faciliter l'inscription des seniors au projet 2) 3 cycles d'ateliers "découverte" - un atelier : identification des attentes, besoins et difficultés des seniors - un atelier abordant la santé des seniors de manière globale et positive - 3 ateliers sur la thématique des seniors - 3 ateliers pour reprendre une activité physique en toute sécurité 3) Pérennisation de l'action en mettant en place des temps de pratiques encadrés par des professionnels (chargés de projet en promotion de la santé, éducateur APA, diététicienne...) sur des plages horaires fixes. Une tarification progressive sera proposée afin de pérenniser le suivi. 4) Evaluation du projet	Villes de la CA de Haguenau, IREPS, REDOM, Centre la Redoute	Haguenau 1 an	60 ans et plus GIR 5-6 80 pers.	41 587 €	32 500 €	21 000 €
3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Association Les Petits Frères des Pauvres	L'accès au numérique des personnes âgées isolées : un levier de lien social et de prévention de la perte d'autonomie	oui	Permettre l'accès aux droits dont les démarches sont dématérialisées et prévenir leurs pertes. Favoriser, développer et maintenir le lien social. Développer les capacités et les outils de communication des personnes âgées. Développer des liens avec l'environnement, la famille et les amis. Apporter une réponse adaptée aux aînés les plus exclus du numérique. Maintenir des capacités cognitives.	<b>Action pour favoriser l'accès au numérique des âgées</b> 1) Construction et mise en œuvre d'atelier pour l'utilisation du numérique 3 cycles de 12 séances (2h) : 2 cycles à l'EMS et 1 cycle à Haguenau 2) La mise à disposition d'outil numérique pour des espaces ludiques : permanences connectées 156 permanences à Haguenau et 260 permanences à l'EMS 3) La possibilité d'utiliser l'outil numérique pour un accès aux droits		EMS Haguenau 1 an	60 ans et plus 120 pers.	105 284 €	31 585 €	31 585 €
3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Association "les Aînés du Village" d'Huttendorf	Atelier d'entraide informatique	non	Lutter contre la fracture numérique, familiariser les aînés à l'utilisation des outils numériques, développer leur connaissance culturelle et développer le lien social des aînés.	<b>Ateliers numériques</b> 4 cycles de 24h de formation : accès à l'information accès à internet et messagerie, utilisation des smartphones, formation de formateurs Sorties pédestres et culturelles (pas de financement demandé à la CF) qui pourront servir de support aux ateliers (recherche, préparation de sorties, photos...)	ADEC Pôle de compétence numérique	Huttendorf 1 an	60 ans et plus 24 pers.	2 016 €	2 016 €	2 016 €

3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Association Le Repère	Ateliers tablettes itinérantes	oui	Lutter contre la fracture numérique et former et accompagner les seniors à l'utilisation d'une tablette.	<b>Séances de formation sur le numérique et tenue de permanence pour accompagner les seniors</b> 1/ 4 cycles de 25 séances hebdomadaires (2h - 8 pers/séances) 2/ Permanences (3h) tous les mois dans 4 communes	Communes de Fouday, Mulbach, Saulxures et Schirmeck	ComCom Vallée de la Bruche Fouday, Saulxures, Mulbach, Schirmeck  7 mois	65 ans et plus  32 pers.	14 620 €	14 620 €	14 620 €
3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Association l'informatique solidaire (DESCCLICKS)	E-seniors	non	Réduire la fracture numérique générationnelle et rompre l'isolement des seniors numériquement excls.	<b>Initiation et formation à l'informatique et au multimédia</b> 3 formations : 1) Formation informatique 2 niveaux, 2 fois 2 cycles de 6 formations : maîtrise de la souris et du clavier, rédiger et imprimer une lettre informatisée, compréhension d'internet, utilisation des principales fonctions d'internet, services et médias lié à internet, courrier électronique avec pièce jointe, réseaux sociaux, téléchargement contenu, sécurité informatique 2) Formation tablette/mobile, 2 cycles de 6 séances : maitrise du tactile grâce à des jeux, appréhender l'environnement mobile (android ou ios), principales fonctions d'internet, gestion des contacts et mails, appareil photo et galerie, application, réseaux sociaux, sécurité et vie privée	Ville et CCAS de Schiltigheim, Office pour les Aînés de Schiltigheim	Schiltigheim  1 an	60 ans et plus  48 pers.	8 920 €	3 420 €	3 420 €
3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Centre d'animation social et familial de Bischwiller	A la découverte de mon aidant numérique	non	Renforcer la pertinence, la qualité et la vitalité du projet associatif du CASF par une culture de la médiation numérique et de l'inclusion numérique. Renforcer les logiques de capitalisation du CASF dans le domaine de l'inclusion numérique, dans une perspective scientifique, partagée. Améliorer le professionnalisme et les compétences « numérique » au sein du CASF dans la perspective d'émergence « d'un emploi associatif numérique » durable. Renforcer les capacités de partenariat de recherche avec l'université et établissements/laboratoires de recherche situé sur le territoire de Haguenau. Promouvoir la participation sociale des personnes âgées.	<b>Construction d'une offre informatique à destination des seniors</b> 1) 4 cycles de 10 séances de formation sur le numérique 2) Journée d'études : une conférence inversée sur les pratiques et les freins au développement d'une pratique numérique chez les personnes âgées et un temps consacré à une intervention des chercheurs sur le sujet 3) Visite à domicile pour permettre l'accès des seniors au numérique	Commune de Bischwiller, club du 3ème âge, IUT Haguenau	Bischwiller  1 an	60 ans et plus  32 pers	14 008 €	6 472 €	6 472 €



3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Association Atout Age Alsace	A l'aise sur le net : du numérique pour les seniors	oui	Permettre aux seniors d'appréhender les principales fonctionnalités d'Internet, permettant notamment de développer le lien intergénérationnel et de réaliser des formalités administratives en ligne; permettre aux seniors d'accéder aux documents et informations dont ils ont besoin; inciter les bénéficiaires à s'inscrire dans une activité organisée par des associations locales.	<b>Ateliers d'apprentissage sur le numérique</b> 6 cycles de 5 séances (2h) Composition des séances : 1) Prise en main de la tablette, connexions, photos 2) Internet (navigation, recherches, google maps...), cookies 3) Sites internet 4) Téléchargement d'applications 5) Email, paiement en ligne, achat de tablette, cloud... Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	Bas-Rhin 6 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  48-60 pers.	23 876 €	23 226 €	23 226 €
3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	Groupe associatif Siel Bleu	Mémoire en bleu	oui	Lutter contre les effets néfastes du vieillissement cérébral en permettant aux personnes âgées de travailler leur mémoire via un support innovant. Rassurer les bénéficiaires sur leur capacité et réactivité cognitive. Recréer du lien social. Aborder et accompagner les bénéficiaires à l'utilisation des nouvelles technologies.	<b>Cycles de mémoire sur tablette tactile</b> 5 cycles de 8 séances (2h) Chaque participant se verra fournir une tablette tactile numérique individuelle lui permettant d'évoluer de séances en séances sur les différentes thématiques et exercices.	Bas-Rhin 5 communes  1 an	60 ans et plus GIR 4-6  120 pers.	7 500 €	7 500 €	4 500 €
3. Favoriser l'accès des seniors au numérique et lutter contre la fracture numérique	AGF du Bas-Rhin	Illectronisme, développons l'accès au numérique	non	Lutter contre l'inactivité, rendre accessible les équipements numériques, favoriser les usages numériques comme levier de maintien du lien social, accompagner les seniors dans leurs démarches en ligne et l'accès aux droits et développer l'autonomie des seniors sur les questions numériques.	<b>Formations informatiques et tenue de permanence par un informaticien</b> 1) 3 formations à Wasselone et 7 permanences mensuelles pour accompagner les personnes dans leurs démarches en ligne 2) 20 formations à Sélestat 3) 4 formations à Benfeld et 25 permanences hebdomadaires	Wasselone, Benfeld, Sélestat  7 mois	60 ans et plus  150 pers.	12 520 €	7 500 €	5 930 €

4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Association Atout Age Alsace	Spectacle Théâtral : vivre sa retraite avec humour	oui	Informer et sensibiliser les seniors sur le bien vieillir au cours d'un moment divertissant et plaisant et provoquer un questionnement personnel et une prise de conscience sur son propre rapport au vieillissement.	<b>Conférence - théâtre pour permettre au seniors de vivre avec humour les scènes de la vie quotidienne d'un couple avançant en âge, en mettant en avant une panoplie de bonnes pratiques pour bien vivre cette avancée en Age.</b> 1) Une présentation des ressources existantes pour faire face au vieillissement 2) Un spectacle humoristique retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples, de conduite automobile 2 conférences - théâtres Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	Troupe Acte 5	Bas-Rhin 2 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  400 pers.	16 380 €	16 380 €	16 380 €
4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Association de coordination alsacienne de l'immigration maghrébine (CALIMA)	Vieillesse de l'immigration et accès aux droits	non	Rompre l'isolement des personnes âgées issues de l'immigration et mettre en place une permanence régulière pour accueillir, écouter, accompagner ces personnes.	<b>Mise en place de diverses actions pour lutter contre l'isolement des personnes âgées immigrées</b> 1) Permanences sociales (3 fois/semaine) : pour informer accompagner les personnes dans les démarches auprès du droit commun (portage de repas, aide ménagère, démarches administratives...) 2) Café social et centre de documentation et d'information : pour favoriser l'échange de l'information, la mise en place de documentations, journaux et revue qui abordent la question du droit, de la gérontologie, de l'actualité et de développer des projets avec eux pour rompre leur isolement 3) Autres actions : formation informatique, implication dans les réseaux et les ateliers seniors pour partager leur expertise, semaine des Chibanis	Centres médico-sociaux, maisons de santé, services sociaux de la Carsat et la CPAM, ATP seniors 8, conseil des résidents Etranger de la ville de Strasbourg	Strasbourg  1 an	60 ans et plus  500 pers.	46 000 €	6 000 €	6 000 €
4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	CCAS Schiltigheim	Sorties culturelles pour sortir du quotidien	non	Créer un lien social entre les seniors afin qu'ils prennent plaisir à se rencontrer et surtout sortir de chez eux et rompre l'isolement.	<b>Sorties culturelles pour les seniors</b> Une sortie culturelle proposée par mois : exposition, musée, cinéma...	Ville de Schiltigheim, association Tôt ou T'Art	Schiltigheim  1 an	60 ans et plus habitant Schiltigheim  100 pers.	6 600 €	2 000 €	2 000 €

4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Association de gestion de l'Altenberg	Pérennisation d'un accueil intergénérationnel en journée pour lutter contre l'exclusion des personnes âgées et favoriser l'insertion des jeunes	oui	Lutter contre l'isolement des personnes âgées, et notamment les personnes âgées vieillissantes, qui est le principal vecteur de perte d'autonomie chez les personnes âgées.	<b>Développement de l'accueil en journée pour des personnes souffrant d'isolement</b> 1) Augmentation du nombre de personnes accueillies chaque jour (passant de 10 à 17 personnes / jour) et diminution du tarif pour les personnes accueillies (11 euros au lieu de 20 euros/jour) 2) Renforcement de l'animation, et notamment des ateliers cuisine 3) Transport des personnes à mobilité réduite	PJJ, APAEIE d'Ingwillern foyer Oberholz, mission locale de Saverne, Centre éducatif fermé de Saverne	Monswiller	17 pers. / jour	126 470 €	43 900 €	43 900 €
4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Association de coordination alsacienne de l'immigration maghrébine (CALIMA)	Mémoires et transmission intergénérationnelle	non	Créer une dynamique favorisant l'échange et les transmissions des mémoires intergénérationnelles, de bien assimiler cet héritage d'immigration que leurs parents portent en eux, tout en établissant une filiation à travers ces récits de vie en mettant en évidence les différents trajectoires surtout des personnes qui sont à l'âge de retraite.	<b>Ateliers de rencontres et d'échanges entre immigrés et réalisation d'un travail de restitution des mémoires :</b> 1) Ateliers hebdomadaires (4h) : moments d'échanges intergénérationnels (récits de vie, projections de films, débats...) et création d'un spectacle pour évoquer l'installation de l'immigration dans la société d'accueil, l'organisation du regroupement familial et le combat pour l'égalité des droits 2) Réalisation d'une restitution des mémoires sur différents supports : portraits, livre photo avec des récits de vie, expositions...	Compagnie de création Mémoire Vive, association d'artiste Son D'La Rue, théâtre forum, théâtre National de Strasbourg, centre socioculturel de l'Escale	Strasbourg	60 ans et plus	27 000 €	4 000 €	4 000 €
4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Solutia Strasbourg (SARL)	Le jeu de société comme un outil préventif	non	Lutter contre l'isolement du senior par la création de liens via le jeu. Stimuler la mémoire, les réflexes de logique, le langage, et de manière plus globale les fonctions cognitives.	<b>Action de stimulation cognitive par le jeu</b> 4 cycles (4 communes/structures bénéficiaires) de 13 d'ateliers hebdomadaires ludiques (2h) autour du jeu		Bas-Rhin	60 ans et plus à domicile 24 pers.	2 400 €	2 400 €	2 400 €
4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Association Régionale d'Etudes et d'Information des bénévoles Pour les Animations en faveur des Personnes Agées ou Handicapées	Vivre sa retraite et développer du lien social	oui	Recruter et former de jeunes retraités bénévoles à l'animation de groupe pour la prévention santé des seniors et plus précisément les former à la marche nordique.	<b>Formation de retraités bénévoles</b> 6 journées de formation (6h30/journée) à destination de retraités bénévoles à l'animation de groupe pour la prévention santé et à la marche nordique. Retraités issus d'associations existantes, de club seniors en milieu rural ou de nouveaux retraités qui souhaitent mettre leur temps à disposition d'autres seniors. Lieux de formation : Erstein, EHPAD Gerstheim, CSC Obernai, EHPAD Les Halles Strasbourg, EHPAD Illkirch		Bas-Rhin : Strasbourg, Illkirch, Erstein, Gerstheim, Benfeld	60 ans et plus jeunes retraités	7660 72 pers.	6 000 €	6 000 €

4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Association Atout Age Alsace	Conduite et sécurité routière	oui	Sensibiliser le groupe à la conduite afin de réduire le nombre d'accidents impliquant les seniors et de prolonger leur autonomie.	<b>Ateliers de sensibilisation des seniors sur les risques de la conduite</b> 5 cycles d'une journée. Le stage de conduite d'une journée aborde différentes thématiques (bases du code de la route, alcool au volant, effet des médicaments, piétons, signalisation) et comporte une partie théorique et une partie pratique. Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	Automobile Club Prévention, Auto-école Conduite actuelle	Bas-Rhin 5 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6 40-60 pers.	18 800 €	18 800 €	18 800 €
5. Sensibiliser et accompagner à l'amélioration de l'habitat	Association Atout Age Alsace	Mieux vivre son logement	oui	Apporter des conseils pratiques sur les aménagements du domicile pour "se sentir bien" dans un espace de vie adapté, confortable, fonctionnel et sécurisant; mettre en situation et tester le matériel afin d'aider la personne à se projeter; informer et faciliter le parcours des aides publiques pour adapter le logement; diminuer le nombre de chutes à domicile en informant sur les adaptations simple du logement.	<b>Ateliers de sensibilisation des seniors sur l'habitat</b> 3 cycles de 3 séances (2h30) 1) Séance 1 : sensibilisation et risques à domicile, en quoi suis-je concerné ? 2) Séance 2 : les aides techniques, l'aménagement du logement et les solutions alternatives 3) Séance 3 : les aides financières mobilisables et la domotique et visite du Diamantic Est inclus dans le financement : la communication, l'organisation de l'action (mise en relation avec la commune et l'intervenant, préparation des supports pédagogiques, coordination entre l'opérateur, la commune et les participants) et la réalisation d'un bilan de l'action et du traitement des évaluations.	CEP CICAT	Bas-Rhin 3 communes  1 an	60 ans et plus GIR 5-6  24-45 pers.	10 536 €	10 536 €	10 536 €
5. Sensibiliser et accompagner à l'amélioration de l'habitat	Fédération Départementale des Syndicats d'Exploitants Agricoles - Section des anciens exploitants du Bas-Rhin	Ma maison m'accompagne dans les étapes de ma vie	non	Sensibiliser et informer sur l'adaptation des logements des anciens exploitants agricoles. Amener les participants à anticiper l'aménagement de leur habitat et le inciter à poursuivre leurs réflexions en participant aux ateliers de prévention.	<b>2 actions d'une journée de sensibilisation et d'information sur la prévention et l'aménagement de l'habitat</b> Déroulé de la journée : 1) Visite de l'appartement témoin du CEP-CICAT 2) Conférence sur l'importance d'anticiper l'adaptation du logement et présentation des démarches à engager 3) Présentation des actions de prévention Atout Age Alsace et sensibilisation à la prévention des chutes et au bien vieillir	CEP-CICAT, ASEPT, Atout Age Alsace, SDAE	Bas-Rhin  2 journées	60 ans et plus Anciens exploitants agricoles vivant à domicile  100 pers.	9 325 €	9 325 €	9 325 €

1. Promouvoir les comportements favorables à la santé	Association sportive Indoor Santé	La sportmobile : une salle de sport adapté en mouvement vers les seniors	non	Permettre au plus grand nombre de bénéficier d'une activité physique adaptée et d'inciter les associations sportives locales à élargir leurs offres vers une pratique adaptée de sport-santé, en toute sécurité, pour les personnes avançant en âge afin d'ancrer cette pratique sur les territoires.	<p><b>Salle mobile d'activité physique adaptée qui se déplace et se déploie au plus près des pratiquant dans les territoires</b></p> <p>Sous forme d'une remorque pouvant être conduite, la salle (capacité 15 pers.) se déploie en 1 h pour laisser place à un espace sportif 60 m2 (mobilier, vestiaires, casiers...)</p> <p>1) Etape en cours, avec l'ADIRA, du cahier des charges et d'études de faisabilité et conception : étape prise en charge dans le cadre du partenariat avec les industriels</p> <p>2) Réalisation de la structure de préfiguration (mars à mai) : achat mobilier et équipements, développement solutions numériques, validation des programmes avec faculté et HUS, installation et intégration des équipements sur le plateau du sportmobile, tests en statique et déploiement</p> <p>3) Test et de validation terrain (mai à juin) : déploiement des séances d'activités. 2 sites/sem pour 40 seniors, 4 séances/jour soit 80 bénéficiaires /mois, 4 séances/mois/senior</p> <p>4) Premier fonctionnement en mode « production » (sept. à mars) : 4 sites/semaine pour 40 seniors, 4 séances/jours soit 160 bénéficiaires/mois (960 pour les 6 mois)</p>	FrenchTech Alsace, Alsace Biovalley, ADIRA, SEMIA, partenaires industriels (europodium, stad, decathlon)	Bas-Rhin Priorité aux zones où il n'existe pas d'offre d'activité physique adaptée sur ces territoires  1 an	60 ans et plus  1110 pers.	117 800 €	60 000 €	60 000 €
4. Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social	Unis Cité Alsace	Seniors 3.0 connectés	oui	Favoriser le bien-être et le maintien de l'autonomie physique et psychique des seniors à travers une utilisation ludique des outils numériques. Donner la possibilité aux seniors de se familiariser avec le numérique et de découvrir de nouveaux usages utiles pour leur quotidien. Permettre aux personnes âgées de bénéficier d'une ouverture sur l'extérieur et de rompre leur isolement. Créer des ponts entre les générations grâce à la mobilisation de volontaires en service civique.	<p><b>Ateliers ludiques et numériques hebdomadaires à destination des personnes âgées</b></p> <p>Mise en place de 4 ateliers hebdomadaires, soit 80 ateliers : jeu de bowling et d'équilibre sur Wii, visio-conférences avec les enfants éloignés, jeux de mémoire sur tablette, envoi d'emails... dans différentes structures (centres sociaux, associations locales, médiathèques...).</p> <p>5 structures bénéficieront des ateliers mis en place</p> <p>Déploiement de 16 volontaires en service civique</p>		Eurométropole de Strasbourg  1 an	60 ans et plus	37 229 €	19 549 €	19 549 €

## PLAN D'ACTION : Prévention par les SPASAD

Objectifs de prévention	Porteur	Intitulé projet	Déjà financé ?	Objectifs du projet	Modalités de mise en œuvre	Partenaires associés	Durée et territoire	Public visé	Coût total du projet	Subvention demandée à la CF	Subvention validée par la CF
Soutenir les actions de prévention des SPASAD	SPASAD Vivre chez moi	Prévenir et réduire l'aggravation de la perte d'autonomie des personnes âgées par des actions individualisées	non	Poursuivre ou reprendre des activités signifiantes et significatives dans son environnement propre; retrouver et garder confiance, estime de soi, valorisation, maintien du rôle social, indépendance, épanouissement personnel; encourager à faire et aider à activer les ressources personnelles qui apportent satisfaction, et valorisation; permettre à l'aidant de préserver un regard bienveillant envers la personne aidée; permettre ou réactiver la participation sociale de la personne	<p><b>Actions individuelles de prévention, à domicile, en lien direct avec la baisse d'autonomie, le risque de chute, de dénutrition, la perte du lien social, la perte de l'estime de soi</b></p> <p>5 séances en moyenne / pers (2 à 8 séances / pers en fonction des situations et des souhaits de la personne et 30 mn à 2h selon l'activité)</p> <p>1) Repérage des personnes pouvant bénéficier du dispositif</p> <p>2) Premier échange au domicile avec la personne : pour libérer la parole et créer une relation vraie et de confiance</p> <p>3) Séances à domicile au cours desquelles plusieurs activités peuvent être proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- actions permettant de préserver l'autonomie lors de la réalisation des soins personnels</li> <li>- activités de la vie quotidienne (cuisiner, pâtisser, entretien du logement...)</li> <li>- activités physiques et bien-être : gym douce, soin du corps</li> <li>- activités de loisirs, détente et activités favorisant le lien social</li> </ul>		Strasbourg Ouest  1 an	60 ans et plus présentant une perte d'autonomie ou une perte ou restriction des activités  20 pers.	28 000 €	28 000 €	14 000 €
Soutenir les actions de prévention des SPASAD	ABRAPA	Déjà financé ?	oui	Prévenir la dénutrition, les chutes et la souffrance psychique des patients. Atteindre un niveau de prévention secondaire.	<p><b>Actions de prévention au domicile grâce à l'expertise de professionnels : ergothérapeute, diététicienne, psychologue et intervenants extérieurs</b></p> <p>Actions de la cellule prévention :</p> <p>1) Mieux identifier les profils des chuteurs, repérer les patients pouvant être atteints de dénutrition, repérer la souffrance psychique et l'épuisement des patients</p> <p>2) Réaliser des séances individuelles à domicile</p> <p>Cycle de 4 à 6 séances (1 à 2h) à domicile d'informations, de mises en situation, d'actions correctives et d'accompagnement des patients par l'ergothérapeute, la diététicienne, la psychologue.</p>		Bas-Rhin  2 ans	60 ans et plus avec un risque de chutes, dénutrition, souffrance psychique, dépression  341 pers./an	332 200 €	312 200€ pour 2 ans  156 100€ pour 2019	78 050 €

Soutenir les actions de prévention des SPASAD	SPASAD de Molsheim	Prévention des chutes	oui	Maintenir les personnes âgées à domicile en prévenant les chutes, promouvoir l'activité physique et une alimentation saine et équilibrée, prévenir les traumatismes, les consommations d'alcool et le tabac et favoriser le bon usage des médicaments	<b>Séances individuelles et collectives de prévention des chutes :</b> 1/ Séances individuelles à domicile : - visite de l'infirmière coordinatrice qui repère les risques de chutes et de dénutrition, bon usage de médicaments et hygiène de vie - diagnostic et proposition d'accompagnement à la mise en place d'action de prévention - 10 séances d'ergothérapie ou de diététique - finalisation du programme, recommandations et compte-rendu final envoyé aux partenaires - proposition de suivi à moyen terme par un contact téléphonique à 6-9 mois et renouvellement à un an 2/ 11 séances collectives de 2 heures d'informations, d'échanges et d'exercices. Séances réalisées par l'ergothérapeute et des intervenants spécialisés.	Partenaires du SPASAD (accueil de jour, hôpital, médecins traitants, MAIA, infirmiers libéraux...) Mairies, CCAS du territoire	Territoire Sud 1 an	60 ans et plus 70 pers.	59 586 €	58 086 €	29 043 €
Soutenir les actions de prévention des SPASAD	SPASAD de Molsheim	Prévention de l'isolement social	oui	Prévenir la souffrance psychique de l'isolement social, maintenir l'autonomie à domicile en toute sécurité, faciliter les déplacements des personnes âgées, améliorer la connaissance des personnes	<b>Séances individuelles et collectives de prévention du lien social :</b> 1/ 10 séances individuelles d'une heure à domicile sur la base d'entretiens individuels réalisés par une psychomotricienne ou une psychologue qui visent à permettre aux personnes d'exprimer leurs besoins, de créer un lien de confiance 2/ Rencontres thérapeutiques (6 séances de 2h) de 3-4 personnes ayant les mêmes centres d'intérêts pour faciliter leur adhésion à la rencontre avec des pairs ou à une activité 3/ Activités thérapeutiques en collectif de 12 personnes (10 séances de 2h) permettant aux participants de trouver une activité mobilisant le corps et lui facilitant la relation à l'autre : activités diverses proposées au fil des séances 4/ Actions de sensibilisation (2 actions de 1h30) sur la problématique de l'isolement social, en faisant connaître le SPASAD et les actions collectives	Partenaires du SPASAD (accueil de jour, hôpital, médecins traitants, MAIA, infirmiers libéraux...) Mairies, CCAS du territoire	Territoire Sud 1 an	60 ans et plus 100 pers.	65 846 €	52 846 €	26 423 €

147 516 €

## PLAN D'ACTION : Actions collectives de prévention en EHPAD

Objectifs de prévention	Porteur	Intitulé projet	Déjà financé ?	Objectifs du projet	Modalités de mise en œuvre	Partenaires associés	Durée et territoire	Public visé	Coût total du projet	Subvention demandée à la CF	Subvention validée par la CF
Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD La solidarité - Hoerdt	Favoriser le mieux-être de la personnes âgées : Sophrologie et relaxation ludique en maison de retraite	non	Favoriser le mieux-être et la prévention de la perte d'autonomie de la personne âgée en mobilisant les capacités de concentration, en favorisant les liens sociaux, en améliorant le sommeil et en favorisant l'éveil des sens.	<b>Séances hebdomadaires de sophrologie, environ 45-50 séances (1h)</b> La séance alterne des techniques de respiration et de détente musculaire, à travers des exercices simples et faciles à reproduire au quotidien		EHPAD Hoerdt 1 an	Résidents de l'EHPAD 12 pers.	3 380 €	3 380 €	3 380 €
Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD Les Quatre Vents	L'EHPAD Les quatre vents se met au vert	non	Renforcer la démarche d'ouverture de l'EHPAD et offrir aux résidents des rencontres stimulantes avec leur environnement proche autour d'activités liées au jardin.	<b>Accueil d'un rucher pédagogique et la mise en place d'activités extérieures avec des animaux, donnant à chaque résident l'opportunité de sortir</b> 1) Accueil d'un rucher pédagogique : contrôle régulier de l'apiculteur et animation de rencontres avec les résidents, les enfants, le personnel et les visiteurs de l'EHPAD 2) Mise en place d'activités extérieures avec des animaux : 3 séances de de promenade des résidents à l'extérieur avec des chiens et séances de médiation animales avec des petits rongeurs (cochons d'Inde, lapin...), en lien avec les enfants des écoles ou du périscolaire	Commune de Vendenheim, collège et périscolaire de Vendenheim, Les résilients, rucher Apilibre, association Ther'Arc en Ciel	EHPAD Vendenheim 1 an	Résidents de l'EHPAD 70 pers.	8 000 €	6 000 €	6 000 €
Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD des missions africaines à Saint Pierre	Activités de prévention sensorimotrices autour du poulailler	non	Favoriser l'autonomie par un programme d'activités structuré autour du poulailler. Promouvoir l'incitation à la marche et à la stimulation physique globale. Stimulation cognitive et estime de soi : souvenirs et lien social. Renforcer les stimulations sensorielles : visuelles, auditives, olfactives et gustatives. Adapter le cadre de vie à celui dans lequel ont évolués les résidents toutes leur vie.	<b>Mise en place d'un projet autour d'un poulailler à visées thérapeutiques</b> 1) Achat du poulailler et montage 2) Implication des résidents ciblés pour le programme de prévention dans le choix des poules et informations générales autour du poulailler : atelier de réflexion mené par l'animatrice et la psychologue 3) Présentation de l'intervenante et du programme d'activité afin d'attribuer des rôles à chacun en accord avec leurs souhaits et leurs possibilités (toutes les actions pourront être médiatisées ou réalisées avec l'aide de l'intervenante extérieure une fois toutes les 4) 4) 24 séances (1h30) de nourrissage, nettoyage du poulailler, recherche des œufs et mise en boîte, élevage de poussins		EHPAD Saint Pierre 1 an	Résidents de l'EHPAD 17 pers.	5 744 €	5 494 €	5 494 €



Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD Résidence Marcel Krieg - Barr	Art-thérapie en EHPAD	non	S'intégrer dans la prise en charge globale des résidents pour compléter les approches proposées par l'équipe pluridisciplinaire en place, diminuer les signes d'anxiété, développer la capacité à se poser et notamment chez les personnes déambulantes ou avec des troubles du comportement pour apaiser les relations, et stimuler l'envie et améliorer le bien-être des résidents dans un établissement sans PASA.	<b>Séances d'art-thérapie</b> 44 séances dans l'année d'art-thérapie : respiration, exercice corporelle (mouvements corporels), graphisme (peinture, argile, découpage, collage...). Contenu adapté en fonction de la réceptivité des personnes, de l'avancée de la maladie et des capacités existantes.		EHPAD Barr 1 an	Résidents de l'EHPAD 8-10 pers.	8 400 €	5 760 €	5 760 €
Développer les actions de prévention en EHPAD	Solutia Strasbourg (SARL)	Pilates en position assise	non	Maintenir la condition physique existante, permettre un gain de mobilité et d'équilibre et développer la coordination.	<b>Animation sportive de pilates en EHPAD ou résidence</b> 4 cycles (4 structures bénéficiaires) de 13 séances hebdomadaires de pilates : gymnastique douce qui permet de travailler sur le maintien, la souplesse, l'équilibre...		EHPAD à Strasbourg 1 an	60 ans et plus résidents en EHPAD 32 pers.	2 960 €	2 960 €	2 960 €
Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD de l'Hôpital St Jacques de Rosheim	Actions collectives de prévention	non	Favoriser la prévention des chutes des résidents, la perte des capacités cognitives, la perte de l'expression verbale et non verbale, la dévalorisation de l'estime de soi au moyen de l'amélioration de la sensation de plaisir et de bien-être du résident et la solitude et le maintien de l'ouverture sur l'extérieur.	<b>Mise en place d'actions de prévention de la perte d'autonomie</b> 1) Atelier physique de Qi Qong : séances hebdomadaires (1h) 2) Mise en place d'une prestation musicale "atelier de mémoire auditive" sur le chant : atelier hebdomadaire (1h) 3) Mise en place d'un espace numérique avec ateliers informatiques (une session tous les 15 jours)	Fédération française sport pour tous grand est, école de musique des portes de Rosheim	EHPAD de Rosheim 1 an	Résidents de l'EHPAD 45 pers.	9 343 €	4 343 €	4 343 €
Développer les actions de prévention en EHPAD	Groupement national des Animateurs en Gérontologie	Plateforme collaborative Culture à vie		Améliorer le bien-être et la vie sociale des personnes âgées et proposer des supports différents en fonction des dépendances et des centres d'intérêts de chacun.	<b>Plateforme permettant aux professionnels (animateurs, ergothérapeutes, soignants, bénévoles...) de partager, au niveau national, leurs idées, leur savoir-faire ou leurs supports d'animation.</b> Le contenu concerne des jeux de mémoire, des recettes adaptées, des diaporamas, des activités manuelles, des jeux intergénérationnels, des fiches techniques projets... Plateforme de partage nationale.		EHPAD du Bas-Rhin	Résidents des EHPAD	4 200 €	4 200 €	4 200 €

Développer les actions de prévention en EHPAD	Atom Yoga and co (société coopératrice d'intérêt collectif)	Yoga adapté sur chaise, à l'EHPAD le Clos Fleur à Herrlisheim	non	Le maintien d'une activité physique douce et adapté pour le public cible; le maintien de l'autonomie physique et la prévention des chutes; le ralentissement des symptômes de vieillissement; le lien social à travers une activité collective; le bien-être physique, psychique et mental; l'accompagnement dans les phases difficiles avec la méditation et la pensée positive; le maintien ou la reconquête de la confiance en soi aussi bien physique que psychique, la confiance en les autres.	<b>Mise en place de cours collectifs et réguliers de yoga adapté pour les résidents de l'établissement</b> 3 séances de 1h / mois soit 36 séances / an Les séances, sur chaises ou debout, se baseront sur les piliers du yoga : respiration consciente, pratique des postures, relaxation, méditation et pensée positive.	EHPAD Le Clos Fleuri et Centre Hospitalier de Bischwiller	EHPAD Herrlisheim 1 an	Résidents de l'EHPAD 12 pers.	7 056 €	7 056 €	7 056 €
Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD Emmaüs Diaconesses Koenigshoffen	Manger main ou "Finger Food"	non	Permettre aux résidents ayant des troubles cognitifs et moteurs et aux résidents malvoyants de manger avec les mains. Permettre à cette population de manger un repas complet équilibré en augmentant leur autonomie, leur dignité et leur plaisir de manger à leur rythme. Diminuer la pression de l'assistance apportée lors des repas par la personnel soignant.	<b>Mise en œuvre d'une démarche de Finger Food (manger mains) pour les résidents</b> 1) Création d'un flyer à destination des familles et du personnel pour expliquer ce qu'est le finger food et création d'un livre de recettes adaptées aux différents besoins des résidents 2) Ateliers Finger Food, 2/mois, soit 24 ateliers	EHPAD Koenigshoffen 1 an	Résidents de l'EHPAD malvoyants ou ayant des troubles cognitifs et moteurs 30 pers.	13 474 €	9 974 €	9 974 €	
Développer les actions de prévention en EHPAD	EHPAD Caritas - Strasbourg	Les Ateliers Santé Accompagnés	non	Favoriser les comportements favorables à la santé en permettant au plus grand nombre de bénéficier des structures de santé de l'EHPAD et d'un accompagnement adapté.	<b>Mise en place d'ateliers santé accompagnés</b> 2 ateliers organisés et ouverts aux personnes âgées de l'extérieur (enfants, conjoints, proches...des résidents) 1) Atelier ballade en vélo virtuelle (1h30, une fois/mois) Acquisition d'un vélo Cycléo (un simulateur de ballada virtuelle) 2) Atelier parcours de santé et promenade au parc (1h30, une fois/mois) Atelier remplacé par un atelier gym douce et parcours de motricité en cas de mauvais temps	EHPAD Strasbourg 3 ans	Résidents et proches des résidents de l'EHPAD 25 pers.	45 200 €	12 067 €	36 200€ pour 3 ans 12 067€ pour 2019	

Développer les actions de prévention en EHPAD	<b>Groupe associatif</b> Siel Bleu	<b>Mémoire en bleu en établissement</b>	oui	Lutter contre les effets néfastes du vieillissement cérébral en permettant aux personnes âgées de travailler leur mémoire via un support innovant. Rassurer les bénéficiaires sur leur capacité et réactivité cognitive. Recréer du lien social. Aborder et accompagner les bénéficiaires à l'utilisation des nouvelles technologies.	<b>Cycles de mémoire sur tablette tactile en établissement</b> 10 cycles de 8 séances (2h) Chaque participant se verra fournir une tablette tactile numérique individuelle lui permettant d'évoluer de séances en séances sur les différentes thématiques et exercices.		Bas-Rhin 10 établissements 1 an	60 ans et plus GIR 4-6 120 pers.	13 450 €	13 450 €	6 725 €
---	---------------------------------------	---	-----	---	---	--	---------------------------------------	--	----------	----------	---------

67 959 €

## PLAN D'ACTION : Amélioration de l'accès des personnes aux équipements et aides techniques

Objectifs de prévention	Porteur	Intitulé projet	Déjà financé ?	Objectifs du projet	Modalités de mise en œuvre	Partenaires associés	Durée et territoire	Public visé	Coût total du projet	Subvention demandée à la CF	Subvention validée par la CF
Améliorer l'accès des personnes aux aides techniques	Conseil Départemental du Bas-Rhin	Expérimentation d'un logement de transition au sein d'une résidence pour personnes âgées	non	Anticiper et garantir un habitat adapté pour permettre le soutien à domicile. Faciliter et sécuriser le retour à domicile après hospitalisation. Donner du temps à la personne et à sa famille de préparer le retour à domicile en intégrant de nouvelles solutions. Permettre l'apprentissage et l'appropriation de nouvelles solutions de maintien à domicile par la personne. Expérimenter et évaluer des équipements et des aides techniques pour soutenir l'innovation – du point de vue de l'utilisateur et pour les financeurs (référencement des équipements et aides techniques). Développer une nouvelle offre qui s'inscrirait dans la palette des solutions pour un parcours résidentiel personnalisé.	<p><b>Financement d'une étude de faisabilité pour la création d'un logement de transition au sein d'une résidence séniors.</b></p> <p>Expérimentation d'une nouvelle offre d'accueil et d'appui à l'anticipation des risques à domicile : le logement de transition. L'étude sera confiée à un prestataire et sera conduite en plusieurs phases :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Phase 1 : Evaluation des besoins et définir l'offre ou les offres pouvant y répondre (présentation de divers scénarii)</li> <li>• Phase 2: Rédaction d'un business plan : benchmark, offres de services, modèle économique, préconisation des partenariats à mobiliser</li> <li>• Phase 3 : Préconisation des spécifications de la rénovation/l'adaptation du logement et des indicateurs à mettre en place pour le suivi de la performance du logement de transition</li> </ul>		Saverne  1 an	60 ans et plus	40 000 €	40 000 €	40 000 €

En complément de ce projet, la Conférence des Financeurs réunie en plénière le 5 novembre 2018, a décidé que le montant des concours de la Conférence des Financeurs mobilisables par le Département du Bas-Rhin pour le financement d'aides techniques à destination de personnes âgées de 60 ans et plus est de 300 000 euros pour l'année 2019.

## PLAN D'ACTION : Forfait autonomie

Résidences Autonomie	Montant du forfait autonomie accordé
Charles Huck-Bischheim	30 750 €
Landsberg-Lingolsheim	23 150 €
Fleurie-Sélestat	27 150 €
Bethlehem-Strasbourg	22 950 €
Petites sœurs des pauvres - Strasbourg	17 867 €
ABRAPA Saint Martin-Haguenau	33 550 €
ABRAPA krutenau - Strasbourg	41 150 €
ABRAPA Les Halles - Strasbourg	36 650 €
ABRAPA Saint Guillaume - Strasbourg	32 650 €
ABRAPA Petite France - Strasbourg	23 750 €
ABRAPA-Wissembourg	22 150 €
TOTAL	311 767 €